

Limietwedstrijd
Heerenveen, 10.10.2009

1 - Limietwedstrijd

10.10.09 - 16:45

Programmanr. 1 Dames, 200m vrije slag 11 jaar en ouder
10.10.09 - 16:45 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Fiona van Heerde	94 Orca	2:17.13	575
2. Andrea Bandstra	95 Neptunia '24	2:27.99	458
3. Joyce Bakker	96 De Forel	2:34.47	402
4. Myrna Gorter	95 Neptunia '24	2:35.61	394
5. Janna Post	96 Neptunia '24	2:35.77	392
6. Thea Baas	95 Pwc	2:40.86	356
7. Joyce Postma	94 SG. Bolsward-Workum	2:41.09	355
8. Ellen Jager	98 Pwc	2:43.41	340
9. Reina Dijkstra	96 Hz&pc	2:45.12	330
10. Marike de Boer	97 de Granaet	2:48.15	312
11. Lieveke van den Elshout	94 De Houtrib	2:51.68	293
12. Trineke van der Schaaf	97 Hz&pc	3:00.49	252
13. Corien van der Gaast	98 SG. Bolsward-Workum	3:05.59	232
14. Carola Stuiver	98 Hz&pc	3:17.17	194

Programmanr. 2 Heren, 200m vrije slag 11 jaar en ouder
10.10.09 - 16:53 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Maxim Veldhuis	94 Hz&pc	2:04.77	554
2. Christiaan van Dijk	92 Hz&pc	2:06.02	538
3. Hendrik Ben v/d Boon	88 Zpd	2:10.78	481
4. Henk-Jan Verkaik	93 de Granaet	2:11.77	470
5. Marvin Santana Sanz	93 De Houtrib	2:13.03	457
6. Marco Uppelschoten	95 De Houtrib	2:13.38	453
7. Bram ter Ellen	94 Orca	2:16.49	423
8. Sjouke Attema	91 SG. Bolsward-Workum	2:18.97	401
9. Bas Vaartjes	91 Neptunia '24	2:21.51	380
10. Sander Verkaik	94 de Granaet	2:26.07	345
11. Vincent Visser	97 SG. Bolsward-Workum	2:44.65	241
12. Niels Visser	97 Hz&pc	2:45.26	238
13. Martijn Lageweg	97 Hz&pc	2:55.10	200

Programmanr. 3 Dames, 100m vlinderslag 11 jaar en ouder
10.10.09 - 16:59 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Marjolein Maris	94 De Houtrib	1:14.26	438
2. Desiree Vedder	96 Hz&pc	1:14.99	426
3. Kelly de Jong	95 Hz&pc	1:18.25	375
4. Liesbeth Hoekstra	92 Zpd	1:19.78	353
5. Julia Zwertbroek	96 Hz&pc	1:22.00	326
6. Maayke de Boer	95 de Granaet	1:22.65	318
7. Rosanne Baarda	96 Neptunia '24	1:34.62	212

Limietwedstrijd
Heerenveen, 10.10.2009

Programmanr. 4
10.10.09 - 17:01

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Ruben Post	91 Neptunia '24	1:07.42	413
2. Brian van de Graaf	94 De Houtrib	1:09.26	381
3. Jouke Minze Benedictus	94 Pwc	1:18.12	265
4. Janco v der Molen	96 Hz&pc	1:25.69	201
5. Marc de Vries	95 Hz&pc	1:35.29	146
BM Alie Visser	64 Hz&pc	1:44.50	157

Programmanr. 5
10.10.09 - 17:04

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Irene Dotinga	96 Neptunia '24	3:06.26	420
2. Aniek Bergsma	96 Hz&pc	3:07.70	411
3. Hester Ludema	93 Pwc	3:16.07	360
4. Lenneke Muggen	95 Hz&pc	3:22.66	326
DIS Ita Visser	96 SG. Bolsward-Workum	3:12.74	SK

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 6
10.10.09 - 17:08

Heren, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Cor Sytsma	95 SG. Bolsward-Workum	3:01.23	329
2. Jacob Sikkes	94 Hz&pc	3:01.64	327
3. Jeroen Tijjsma	95 Pwc	3:05.41	307
4. Marcel de Groot	96 SG. Bolsward-Workum	3:05.61	306

Programmanr. 7
10.10.09 - 17:11

Dames, 100m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Nanda de Vries	92 Hz&pc	1:13.73	532
2. Hjordis Wagenaar	95 Hz&pc	1:16.37	479
3. Lysbeth Wiersma	92 Hz&pc	1:16.93	469
4. Johanna de Boer	94 Zpd	1:17.60	456
5. Femke van der Gaast	94 SG. Bolsward-Workum	1:19.22	429
6. Thea Baas	95 Pwc	1:21.49	394
7. Ellen Jager	98 Pwc	1:23.96	360
8. Sieta Ludema	95 Pwc	1:24.09	359
9. Rixt de Vos	92 Neptunia '24	1:24.92	348
10. Tineke Nicolai	96 de Granaet	1:28.73	305

Limietwedstrijd
Heerenveen, 10.10.2009

Programmanr. 8 Heren, 100m wisselslag 11 jaar en ouder
10.10.09 - 17:15 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Sander Akkerman	95 Hz&pc	1:13.36	361
2. Robin de Joode	96 de Granaet	1:13.74	355
3. Ruben Bonnema	95 Hz&pc	1:18.94	290
4. Frank van der Wal	97 Hz&pc	1:30.64	191
AFGEM Wouter Sikma	93 Neptunia '24		

Programmanr. 9 Dames, 200m rugslag 11 jaar en ouder
10.10.09 - 17:17 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Myrthe Sijtsema	95 Hz&pc	2:34.52	512
2. Danielle de Boer	94 Hz&pc	2:36.46	493
3. Anna Visser	94 Hz&pc	2:36.57	492
4. Cynthia Verkaik	96 de Granaet	2:38.16	478
5. Nynke Dijkstra	95 Hz&pc	2:54.86	353
6. Melissa de Vries	93 De Houtrib	2:57.79	336
7. Joyce Bakker	96 De Forel	3:00.35	322
DIS Lieveke van den Elshout	94 De Houtrib	3:08.87	RC
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
AFGEM Manon Kuiper	94 Hz&pc		

Programmanr. 10 Heren, 200m rugslag 11 jaar en ouder
10.10.09 - 17:25 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Bas Vaartjes	91 Neptunia '24	2:33.36	371
2. Marvin Santana Sanz	93 De Houtrib	2:35.36	357
3. Robert Westerdijk	94 Neptunia '24	2:39.42	330

Programmanr. 11 Dames, 50m vrije slag 11 jaar en ouder
10.10.09 - 17:43 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Henny de Vries	95 Hz&pc	31.29	441
2. Myrna Gorter	95 Neptunia '24	31.84	418
3. Jessica Stolp	94 De Houtrib	34.94	316
4. Corien van der Gaast	98 SG. Bolsward-Workum	36.78	271
5. Melissa Portijk	98 Hz&pc	41.76	185

Limietwedstrijd
Heerenveen, 10.10.2009

Programmanr. 12
10.10.09 - 17:44

Heren, 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Maxim Veldhuis	94 Hz&pc	26.40	511
2. Ruben Post	91 Neptunia '24	27.28	463
3. Brian van de Graaf	94 De Houtrib	27.78	438
4. Harry Bartelds	92 Neptunia '24	28.78	394
5. Marco Uppelschoten	95 De Houtrib	30.05	346
6. Robin de Joode	96 de Granaet	30.09	345
7. Marco Leeverink	93 SG. Bolsward-Workum	30.41	334
8. Marc de Vries	95 Hz&pc	33.47	251

Programmanr. 13
10.10.09 - 17:47

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Cynthia Verkaik	96 de Granaet	2:37.53	539
2. Leandra Vedder	96 Hz&pc	2:45.81	462
3. Marjolein Maris	94 De Houtrib	2:45.94	461
4. Lysbeth Wiersma	92 Hz&pc	2:48.64	439
5. Kelly de Jong	95 Hz&pc	2:52.54	410
6. Maayke de Boer	95 de Granaet	2:53.08	406
7. Julia Zwertbroek	96 Hz&pc	2:57.37	378
8. Thea Baas	95 Pwc	3:01.29	354
9. Joyce Bakker	96 De Forel	3:06.12	327
10. Marike de Boer	97 de Granaet	3:11.07	302
11. Tine Meerdink	95 SG. Bolsward-Workum	3:16.44	278
12. Lieveke van den Elshout	94 De Houtrib	3:19.40	266
DIS Ita Visser	96 SG. Bolsward-Workum		AF

AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).

Programmanr. 14
10.10.09 - 17:54

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Hendrik Ben v/d Boon	88 Zpd	2:33.59	407
2. Sander Verkaik	94 de Granaet	2:43.27	339
3. Janco v der Molen	96 Hz&pc	2:55.51	273
4. Jacob Sikkes	94 Hz&pc	2:57.91	262

Programmanr. 15
10.10.09 - 17:58

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Fiona van Heerde	94 Orca	1:12.51	499
2. Irene Dotinga	96 Neptunia '24	1:19.41	380
3. Rixt Meijer	97 Hz&pc	1:21.71	348
4. Ellen Jager	98 Pwc	1:21.99	345
5. Melissa de Vries	93 De Houtrib	1:23.04	332
6. Rixt de Vos	92 Neptunia '24	1:24.16	319
7. Hester Ludema	93 Pwc	1:25.00	310

Limietwedstrijd
Heerenveen, 10.10.2009

Programmanr. 15, Dames, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
8. Reina Dijkstra	96 Hz&pc	1:26.59	293
9. Jennifer ter Beke	95 SG. Bolsward-Workum	1:29.09	269
AFGEM Manon Kuiper	94 Hz&pc		

Programmanr. 16
10.10.09 - 18:02

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Christiaan van Dijk	92 Hz&pc	1:03.49	502
2. Pieter Ponne	76 Hz&pc	1:11.31	355
3. Sander Akkerman	95 Hz&pc	1:13.86	319
4. Harry Bartelds	92 Neptunia '24	1:19.94	252
5. Vincent Visser	97 SG. Bolsward-Workum	1:26.96	195
6. Martijn Lageweg	97 Hz&pc	1:28.01	189
7. Silvan Akkerman	97 Hz&pc	1:31.90	166
DIS Sjouke Attema	91 SG. Bolsward-Workum	1:11.64	RC

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 17
10.10.09 - 18:06

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Danielle de Boer	94 Hz&pc	1:21.08	514
2. Johanna de Boer	94 Zpd	1:25.94	431
3. Myrna Gorter	95 Neptunia '24	1:28.31	397
4. Leandra Vedder	96 Hz&pc	1:28.69	392
5. Nynke Dijkstra	95 Hz&pc	1:29.11	387
6. Sieta Ludema	95 Pwc	1:29.83	378
7. Femke van der Gaast	94 SG. Bolsward-Workum	1:29.95	376
8. Jennifer ter Beke	95 SG. Bolsward-Workum	1:33.59	334
9. Tineke Nicolai	96 de Granaet	1:37.10	299
10. Rosanne Baarda	96 Neptunia '24	1:42.00	258
11. Trineke van der Schaaf	97 Hz&pc	1:44.57	239
12. Melissa Portijk	98 Hz&pc	1:52.55	192
13. Carola Stuiver	98 Hz&pc	1:55.37	178

Programmanr. 18
10.10.09 - 18:10

Heren, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Brian van de Graaf	94 De Houtrib	1:13.33	490
2. Henk-Jan Verkaik	93 de Granaet	1:14.07	476
3. Robert Westerdijk	94 Neptunia '24	1:19.97	378
4. Cor Sytsma	95 SG. Bolsward-Workum	1:24.06	325
5. Jeroen Tijsma	95 Pwc	1:25.65	308
6. Marcel de Groot	96 SG. Bolsward-Workum	1:25.85	306
7. Frank van der Wal	97 Hz&pc	1:39.81	194
AFGEM Wouter Sikma	93 Neptunia '24		

Limietwedstrijd
Heerenveen, 10.10.2009

Programmanr. 19
10.10.09 - 18:14

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Nanda de Vries	92 Hz&pc	1:04.15	546
2. Cynthia Verkaik	96 de Granaet	1:04.94	526
3. Hjordis Wagenaar	95 Hz&pc	1:05.42	514
4. Anna Visser	94 Hz&pc	1:08.79	443
5. Maayke de Boer	95 de Granaet	1:08.97	439
6. Desiree Vedder	96 Hz&pc	1:09.25	434
7. Myrthe Sijtsma	95 Hz&pc	1:09.50	429
8. Andrea Bandstra	95 Neptunia '24	1:09.53	429
9. Henny de Vries	95 Hz&pc	1:09.84	423
10. Janna Post	96 Neptunia '24	1:12.14	384
11. Rixt de Vos	92 Neptunia '24	1:12.97	371
12. Joyce Postma	94 SG. Bolsward-Workum	1:13.15	368
13. Aniek Bergsma	96 Hz&pc	1:14.78	344
14. Rixt Meijer	97 Hz&pc	1:14.89	343
15. Tine Meerdink	95 SG. Bolsward-Workum	1:15.52	334
16. Jessica Stolp	94 De Houtrib	1:16.82	318
17. Melissa de Vries	93 De Houtrib	1:17.41	311
18. Lenneke Muggen	95 Hz&pc	1:17.46	310
19. Marike de Boer	97 de Granaet	1:18.47	298
20. Lieveke van den Elshout	94 De Houtrib	1:18.49	298
21. Ita Visser	96 SG. Bolsward-Workum	1:18.84	294

Programmanr. 20
10.10.09 - 18:19

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Ruben Post	91 Neptunia '24	1:00.64	449
2. Sjouke Attema	91 SG. Bolsward-Workum	1:00.65	449
3. Bram ter Ellen	94 Orca	1:00.86	445
4. Marvin Santana Sanz	93 De Houtrib	1:01.37	434
5. Marco Uppelschoten	95 De Houtrib	1:03.72	387
6. Bas Vaartjes	91 Neptunia '24	1:04.25	378
7. Sander Akkerman	95 Hz&pc	1:04.27	378
8. Jouke Minze Benedictus	94 Pwc	1:04.76	369
9. Ruben Bonnema	95 Hz&pc	1:05.57	356
10. Robin de Joode	96 de Granaet	1:05.71	353
11. Sander Verkaik	94 de Granaet	1:06.67	338
12. Marco Leeverink	93 SG. Bolsward-Workum	1:14.36	244
13. Niels Visser	97 Hz&pc	1:14.81	239
14. Silvan Akkerman	97 Hz&pc	1:23.53	172