

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 9
11-1-2009 - 15:30

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
Junioren 1							
1.	Timo van der Ende	9601979	WVZ	1:23.84	1:23.32	39.69	1:23.32
2.	Stanley Klerks	9600809	WVZ	1:26.94	1:25.44	40.37	1:25.44
3.	Luc Esmeijer	9600855	Zoetermeer	1:30.11	1:26.95	41.29	1:26.95
4.	Tim Hoogland	9602435	DES	1:31.45	1:29.93	41.60	1:29.93
5.	Yoram Waarsing	9601271	Zoetermeer	1:32.50	1:32.60	43.26	1:32.60
6.	Vincent de Vries	9602189	Zoetermeer	1:34.48	1:34.40	43.97	1:34.40
7.	Raoul Weegink	9601221	WVZ	1:47.20	1:37.64	45.92	1:37.64
NG.ZA	Thom Paardekooper	9604259	Zoetermeer	1:47.28			
Junioren 2							
1.	Jakub Foytl	9504687	DES	1:21.84	1:20.84	37.96	1:20.84
2.	Marc Zwart	9503963	ZV Westland Dijkglas	1:29.31	1:29.88	41.59	1:29.88
3.	Ashley Watlow	9504095	WZK	1:33.12	1:32.20	42.47	1:32.20
4.	Ton van der Plaats	9501795	D'ELFT	1:35.57	1:36.07	45.22	1:36.07
Junioren 3							
1.	Ricardo Hauber	9402029	D'ELFT	1:14.90	1:15.72	35.00	1:15.72
2.	Nils Vanwezer	9405579	WZK	1:29.64	1:24.85	40.32	1:24.85
3.	Thom de Koning	9402673	ZV Westland Dijkglas	1:26.67	1:25.19	39.43	1:25.19
4.	Jort van Vliet	9405799	WZK	1:24.05	1:25.76	41.85	1:25.76
5.	Sander Pereboom	9404201	Zoetermeer	1:28.82	1:29.80	42.72	1:29.80
6.	Patrick Soutendijk	9401223	WVZ	1:28.86	1:31.25	42.60	1:31.25
7.	Tors Kouwenhoven	9405241	ZC Ooievaar (SG)	1:37.56	1:38.02	45.87	1:38.02
NG	Markus ten Have	9404997	ZV Westland Dijkglas	1:30.51			
Junioren 4							
1.	Philippe Rivard	9301209	WVZ	1:12.09	1:11.24	33.38	1:11.24
2.	Rafael Roos	9304133	ZC Ooievaar (SG)	1:15.49	1:15.52	35.46	1:15.52
3.	Niek Pereboom	9305395	Zoetermeer	1:14.57	1:16.06	35.66	1:16.06
4.	Nathan Stittelaar	9305399	ZC Ooievaar (SG)	1:24.22	1:25.98	40.16	1:25.98
5.	Paul van Dijk	9301455	Zoetermeer	1:24.76	1:26.27	40.41	1:26.27
6.	Remon van Mil	9301159	WVZ	1:23.04	1:26.67	40.63	1:26.67
7.	Jeffrey van Duijvenbode	9300961	WVZ	1:32.93	1:32.05	42.32	1:32.05
Jeugd 1							
1.	Timo Suaka	9203715	DES	1:11.68	1:13.14	33.57	1:13.14
2.	Hidde Hemmen	9203475	Zoetermeer	1:18.49	1:19.75	37.10	1:19.75
3.	Sebastiaan Haffert	9204661	WVZ	1:18.60	1:22.18	39.87	1:22.18
4.	Hidde Persoon	9203167	ZV Westland Dijkglas	1:22.68	1:25.55	39.93	1:25.55
5.	Dauwe van Duijn	9203567	D'ELFT	1:29.46	1:30.57	41.74	1:30.57
Jeugd 2							
1.	Koen Zonneveld	9102679	ZV Westland Dijkglas	1:16.84	1:19.75	36.63	1:19.75
2.	Mike Liefhebber	9104543	WVZ	1:17.85	1:21.83	38.62	1:21.83
3.	Rens Post	9101827	WVZ	1:24.08	1:24.09	38.76	1:24.09
Senioren 1 en ouder							
1.	Thomas Kersten	9001515	WVZ	1:05.75	1:05.36	30.62	1:05.36
2.	Dirk Gielink	8302797	DES	1:08.48	1:07.76	32.01	1:07.76
3.	Raymond van de Merwe	8602077	WVZ	1:08.81	1:08.95	32.09	1:08.95
4.	Rolan van der Lugt	9001869	ZV Westland Dijkglas	1:09.98	1:11.04	33.27	1:11.04
5.	Maarten van der Beek	8600143	D'ELFT	1:17.94	1:15.49	35.09	1:15.49
6.	Mike Stoffer	8903041	WVZ	1:12.16	1:15.54	36.03	1:15.54

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 9, Heren, 100m schoolslag, Senioren 1 en ouder

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
7.	Pim Hoffmann	8804751	Zoetermeer	1:21.11	1:22.76	38.74	1:22.76
	NG Victor den Heijer	8300867	D'ELFT	1:17.28			

Programmanr. 10
11-1-2009 - 15:46

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inshr.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1									
1.	Antonia Milicic	9704070	DES	3:10.83	3:04.62	39.82	1:26.47	2:16.04	3:04.62
2.	Eveline van Kralingen	9703220	Zoetermeer	3:16.91	3:09.99	40.09	1:28.62	2:19.48	3:09.99
	AFGEM Pascale Ooms	9702196	WVZ	3:42.42					
	NG Kim Visser	9702516	WVZ	2:39.95					

Junioren 2

1.	Amber Stienstra	9604448	D'ELFT	2:23.91	2:20.13	31.76	1:07.41	1:44.45	2:20.13
2.	Anouk van der Vlies	9603226	Zoetermeer	2:24.74	2:22.00	33.97	1:10.26	1:46.99	2:22.00
3.	Sanne van Es	9600404	WVZ	2:25.02	2:22.30	32.88	1:09.61	1:46.84	2:22.30
4.	Elisabeth Rivard	9600244	WVZ	2:26.73	2:23.69	32.07	1:08.86	1:47.31	2:23.69
5.	Amber de Kroon	9601098	ZV Westland Dijkglas	2:22.87	2:23.87	32.78	1:09.04	1:46.87	2:23.87
6.	Carina Klees	9602680	WVZ	2:26.22	2:25.20	32.96	1:09.43	1:47.67	2:25.20
7.	Nicole Bennis	9600470	WVZ	2:28.70	2:31.58	34.39	1:12.55	1:52.39	2:31.58
8.	Aylin van Uffelen	9600352	WVZ	2:36.95	2:33.12	32.05	1:08.54	1:52.03	2:33.12
9.	Eef Hollander	9602074	ZC Ooievaar (SG)	2:35.57	2:35.96	35.29	1:15.93	1:57.01	2:35.96

Junioren 3

1.	Roos Brugman	9500724	ZV Westland Dijkglas	2:18.58	2:18.74	32.23	1:08.25	1:44.26	2:18.74
2.	Maud Hoofs	9501206	WVZ	2:24.88	2:21.39	32.41	1:09.02	1:46.60	2:21.39
3.	Maartje de Wit	9502362	ZV Westland Dijkglas	2:24.16	2:21.64	32.49	1:08.72	1:46.06	2:21.64
4.	Sabine Koudijs	9500024	WVZ	2:29.33	2:29.54	34.52	1:12.90	1:52.27	2:29.54
5.	Iris Voogt	9504364	ZV Westland Dijkglas	2:31.84	2:31.51	35.36	1:13.49	1:52.58	2:31.51
6.	Arienne de Jong	9501210	WVZ	2:37.91	2:31.91	35.62	1:15.10	1:54.93	2:31.91
7.	Michelle Blanca	9505492	WZK	2:43.52	2:37.72	37.11	1:16.85	1:57.92	2:37.72
8.	Carlijn Huesken	9505248	ZC Ooievaar (SG)	2:35.31	2:38.46	35.17	1:15.32	1:57.63	2:38.46

Jeugd 1

1.	Astrid van Nieuwkerk	9402904	ZV Westland Dijkglas	2:16.83	2:16.97	32.05	1:07.04	1:42.23	2:16.97
2.	Manon van Strien	9400770	WVZ	2:22.73	2:24.02	32.44	1:09.16	1:47.63	2:24.02
3.	Lisa Witvliet	9403980	WVZ	2:29.55	2:24.42	33.00	1:10.40	1:48.90	2:24.42
4.	Emma Siemensma	9402716	DES	2:28.82	2:27.76	32.44	1:09.39	1:48.84	2:27.76
5.	Robin Oldenzeel	9402684	Zoetermeer	2:31.17	2:31.28	33.79	1:12.15	1:52.44	2:31.28
6.	Linsey van Santen	9403978	Zoetermeer	2:45.18	2:36.45	36.92	1:16.65	1:57.78	2:36.45
7.	Dulcy van Wichen	9404878	WVZ	2:41.54	2:39.21	36.43	1:15.76	1:57.42	2:39.21
8.	Melissa Sinanovic	9400804	WZK	2:41.84	2:46.15	35.63	1:16.42	2:00.86	2:46.15

Jeugd 2

1.	Linda van der Hout	9300344	ZV Westland Dijkglas	2:17.42	2:21.26	32.11	1:07.62	1:44.11	2:21.26
2.	Ivana Lingen	9305020	Zoetermeer	2:20.00	2:21.35	32.14	1:07.94	1:45.17	2:21.35
3.	Aranka Wichers	9306378	D'ELFT	2:23.55	2:23.38	31.75	1:07.60	1:45.58	2:23.38
4.	Kris Siegers	9306368	Zoetermeer	2:25.61	2:24.82	32.43	1:08.74	1:47.08	2:24.82
5.	Laura van der Hucht	9306424	WVZ	2:30.67	2:26.00	33.91	1:11.38	1:48.91	2:26.00
6.	Nisa Yelci	9303150	ZV Westland Dijkglas	2:32.86	2:39.70	34.23	1:13.68	1:56.78	2:39.70
7.	Vivian Witkamp	9302480	WVZ	2:42.29	2:44.11	36.88	1:18.39	2:01.70	2:44.11

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 10, Dames, 200m vrije slag

Senioren 1

1. Debby den Besten	9207520	ZV Westland Dijkglas	2:15.25	2:19.52	32.03	1:06.97	1:42.87	2:19.52
2. Silje Welsh	9206488	WZK	2:23.36	2:20.84	32.80	1:08.42	1:44.93	2:20.84
3. Bente Rog	9206810	DES	2:34.47	2:30.26	35.03	1:14.35	1:52.47	2:30.26
NG Julia Groeneweg	9202502	D'ELFT	2:33.33					
NG Mirjam Post	9207376	D'ELFT	2:27.77					

Senioren 2 en ouder

1. Anke Lambooi	8001182	AZL	2:15.57	2:16.07	31.27	1:05.91	1:41.63	2:16.07
2. Nina Ferreira	8901196	ZC Ooievaar (SG)	2:16.54	2:16.81	31.10	1:05.76	1:41.41	2:16.81
3. Mea Ferreira	8901194	ZC Ooievaar (SG)	2:19.41	2:19.85	31.46	1:07.17	1:43.81	2:19.85
4. Jacqueline van den Beukel	9100238	ZV Westland Dijkglas	2:23.80	2:20.05	32.24	1:07.55	1:44.29	2:20.05
5. Tamara Hoogenboom	9001560	WZK	2:21.64	2:23.45	33.42	1:09.43	1:46.23	2:23.45
6. Isabelle Massar	9102034	WVZ	2:18.21	2:23.74	31.41	1:07.47	1:45.75	2:23.74
7. Joana Carneiro	8202256	D'ELFT	2:22.67	2:23.90	32.69	1:08.66	1:46.23	2:23.90
8. Tessa Miller	8906572	ZC Ooievaar (SG)	2:23.19	2:27.79	33.12	1:10.36	1:49.18	2:27.79
NG.ZA Denise Mooijman	9104678	ZV Westland Dijkglas	2:24.69					
AFGEM Monique Pronk	8803528	WVZ	2:26.42					
AFGEM Claire Schapira	9006576	DES	2:27.63					

Programmanr. 11
11-1-2009 - 16:13

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschr.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1								
1.	Karel Melis	DES	2:44.34	2:49.04 *	38.97	1:21.55	2:06.09	2:49.04
2.	Romano Lynch	WVZ	2:49.50	2:51.71	40.78	1:24.28	2:09.31	2:51.71
3.	Joost Zaalberg	DES	2:57.59	3:02.79	44.22	1:30.77	2:17.53	3:02.79
4.	Raoul Weegink	WVZ	3:22.45	3:16.02	47.00	1:36.42	2:26.91	3:16.02
Junioren 2								
1.	Jurian Beukers	WVZ	2:30.69	2:32.28	35.58	1:14.01	1:53.97	2:32.28
2.	Thomas Chin-Kon-Sung	WZK	2:50.51	2:48.30	39.44	1:20.72	2:03.84	2:48.30
3.	Nicolas Rivard	WVZ	2:49.87	2:50.16	40.64	1:23.65	2:07.07	2:50.16
Junioren 3								
1.	Marciano Lynch	WVZ	2:16.69	2:13.07	31.92	1:06.57	1:40.59	2:13.07
2.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	2:50.29	2:43.63	38.19	1:18.98	2:01.54	2:43.63
3.	Sander Pereboom	Zoetermeer	3:04.10	2:58.53 *	42.70	1:28.48	2:14.53	2:58.53
Junioren 4								
1.	Philippe Rivard	WVZ	2:16.69	2:11.11	30.06	1:03.16	1:37.31	2:11.11
2.	Niek Pereboom	Zoetermeer	2:21.01	2:20.75	33.38	1:09.68	1:46.21	2:20.75
3.	Rafael Roos	ZC Ooievaar (SG)	2:30.27	2:34.08	36.90	1:15.49	1:55.31	2:34.08
4.	Thomas de Ruig	Zoetermeer	2:57.06	2:53.79	42.38	1:26.89	2:11.20	2:53.79
5.	Paul van Dijk	Zoetermeer	3:03.48	2:55.86	41.44	1:27.12	2:13.55	2:55.86
6.	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	2:57.68	3:00.95	42.20	1:27.13	2:14.97	3:00.95
7.	Jeffrey van Duijvenbode	WVZ	3:21.96	3:18.93	48.10	1:37.84	2:29.60	3:18.93
Jeugd 1								
1.	Koen Spaanderman	Zoetermeer	2:27.92	2:24.56	32.77	1:09.88	1:48.88	2:24.56
2.	Stef Jansen In De Wal	D'ELFT	2:30.00	2:38.85	35.06	1:15.15	1:57.75	2:38.85
3.	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	2:39.89	2:39.16	37.05	1:17.67	1:59.00	2:39.16
4.	Hidde Hemmen	Zoetermeer	2:36.24	2:39.48	37.01	1:18.36	2:00.63	2:39.48
5.	Matthew Blacker	WZK	2:58.89	2:54.99 *	40.38	1:23.97	2:09.98	2:54.99

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 11, Heren, 200m rugslag

Jeugd 2

1. Martijn Groeneveld	9105959	ZV Westland Dijkglas	2:34.89	2:28.18	34.01	1:12.65	1:52.23	2:28.18
2. Nick Baron	9103533	WVZ	2:28.13	2:28.65	34.68	1:13.06	1:51.78	2:28.65
3. Tino Kerkhof	9103479	DES	2:34.18	2:30.18	35.12	1:12.80	1:51.46	2:30.18

Senioren 1 en ouder

1. Raymond van de Merwe	8602077	WVZ	2:06.13	2:07.34	29.92	1:01.88	1:34.55	2:07.34
2. Ivo Roozeboom	7700801	DES	2:17.54	2:17.15	31.96	1:07.37	1:42.58	2:17.15
3. Rob van Vliet	8402459	WZK	2:20.10	2:19.02	33.17	1:08.78	1:44.27	2:19.02
4. Mike Stoffer	8903041	WVZ	2:19.36	2:19.85	32.72	1:07.91	1:44.34	2:19.85
5. Alex Vermeulen	8905811	WZK	2:29.07	2:25.93	34.03	1:11.18	1:48.98	2:25.93
6. Markus van Rest	7701197	ZV Westland Dijkglas	2:24.61	2:27.14	34.31	1:11.87	1:49.59	2:27.14
7. Pim Hoffmann	8804751	Zoetermeer	2:31.63	2:33.66	35.09	1:14.25	1:54.35	2:33.66
NG Victor den Heijer	8300867	D'ELFT	2:22.78					
NG Nico van den Beukel	8900227	ZV Westland Dijkglas	2:22.65					
NG Bart Drechsel	8604135	WZK	2:28.25					

Programmanr. 12

11-1-2009 - 16:35

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open

Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
Junioren 1						
1.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	1:41.24	1:35.36	44.83	1:35.36
2.	Jessie Middendorp	ZV Westland Dijkglas	1:35.54	1:36.10	39.08	1:36.10
DIS	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1:40.45	1:32.26 VE	42.09	1:32.26
DIS	Antonia Milicic	DES	2:01.29	2:05.40 *VC	53.38	2:05.40
NG	Kim Visser	WVZ	1:37.14			
Junioren 2						
1.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1:14.51	1:13.46	34.12	1:13.46
2.	Lisa van den Eng	WVZ	1:15.71	1:15.40	34.68	1:15.40
3.	Helen Nie	WZK	1:20.69	1:22.33	37.74	1:22.33
4.	Aylin van Uffelen	WVZ	1:33.53	1:28.59	39.83	1:28.59
5.	Manon Falces	DES	1:34.49	1:28.63	40.77	1:28.63
6.	Kyra Zegers	WVZ	1:35.86	1:29.45 *	37.78	1:29.45
7.	Mijke Witkamp	WVZ	1:46.58	1:48.27	46.20	1:48.27
AFGEM	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:28.76			
Junioren 3						
1.	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	1:13.74	1:12.74	34.09	1:12.74
2.	Amanda Immerzeel	WVZ	1:21.05	1:19.88	36.58	1:19.88
3.	Maud Hoofs	WVZ	1:21.20	1:21.53	36.43	1:21.53
4.	Ilse Hoogendijk	D'ELFT	1:25.34	1:23.22	37.71	1:23.22
5.	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)	1:20.76	1:26.49	38.23	1:26.49
6.	Larissa Immerzeel	WVZ	1:27.27	1:29.84	40.04	1:29.84
7.	Arienne de Jong	WVZ	1:28.20	1:30.75	39.91	1:30.75
8.	Josca Zondag	WVZ	1:35.22	1:35.27	43.57	1:35.27
9.	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	1:30.57	1:37.28	42.43	1:37.28

Jeugd 1

1. Eefje Subroto	9400766	WVZ	1:13.22	1:17.00	34.79	1:17.00
2. Astrid van Nieuwerkerk	9402904	ZV Westland Dijkglas	1:19.67	1:17.94	36.09	1:17.94
3. Emma Siemensma	9402716	DES	1:18.04	1:20.06	35.89	1:20.06
4. Robin Oldenzeel	9402684	Zoetermeer	1:23.71	1:21.84	36.97	1:21.84
5. Lisa Damhuis	9405688	D'ELFT	1:29.32	1:32.20	40.23	1:32.20
6. Dulcy van Wichem	9404878	WVZ	1:37.07	1:34.30	43.54	1:34.30

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 12, Meisjes, 100m vlinderslag, Jeugd 1

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
DIS	Carmen Veldkamp	Zoetermeer	1:32.73	AA		

Jeugd 2

1.	Géke Heinsbroek	9300312	WVZ	1:08.02	1:08.40	32.11	1:08.40
2.	Vera van Delden	9301308	AZL	1:12.43	1:10.04	32.22	1:10.04
3.	Ivana Lingen	9305020	Zoetermeer	1:12.62	1:12.54	33.19	1:12.54
4.	Laura van der Hucht	9306424	WVZ	1:16.92	1:18.53	36.46	1:18.53
5.	Roos Geut	9307390	WZK	1:28.39	1:33.94	43.37	1:33.94
6.	Vivian Witkamp	9302480	WVZ	1:29.73	1:35.43	41.62	1:35.43

Senioren 1

1.	Silje Welsh	9206488	WZK	1:12.45	1:14.32	34.12	1:14.32
2.	Debby den Besten	9207520	ZV Westland Dijkglas	1:14.91	1:15.43	34.80	1:15.43
3.	Bente Rog	9206810	DES	1:24.83	1:24.43	38.08	1:24.43
4.	Ashley Kretsch	9207170	WZK	1:23.18	1:25.06	39.22	1:25.06

Senioren 2 en ouder

1.	Joana Carneiro	8202256	D'ELFT	1:09.99	1:11.07	33.01	1:11.07
2.	Mea Ferreira	8901194	ZC Ooievaar (SG)	1:10.95	1:11.70	33.03	1:11.70
3.	Nina Ferreira	8901196	ZC Ooievaar (SG)	1:13.70	1:12.08	33.26	1:12.08
4.	Tessa Miller	8906572	ZC Ooievaar (SG)	1:08.71	1:14.10	34.12	1:14.10
5.	Isabelle Massar	9102034	WVZ	1:13.45	1:15.41	34.01	1:15.41
6.	Kitty van Dinten	8700938	ZV Westland Dijkglas	1:15.77	1:17.59	35.04	1:17.59
7.	Tamara Hoogenboom	9001560	WZK	1:14.77	1:18.17	35.96	1:18.17
8.	Annika van Putten	9105790	WVZ	1:19.41	1:23.91	37.29	1:23.91
9.	Jacoline van den Beukel	9100238	ZV Westland Dijkglas	1:17.76	1:25.08	36.06	1:25.08
AFGEM	Monique Pronk	8803528	WVZ	1:17.78			
AFGEM	Claire Schapira	9006576	DES	1:19.57			
NG	Ellen van de Velde	8201692	WVZ	1:11.26			

Programmanr. 13
11-1-2009 - 16:53

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Junioren 1

1.	Karel Melis	9601529	DES	1:06.97	1:07.80	32.26	1:07.80
2.	Julien Vignal	9602479	DES	1:13.93	1:10.77	33.49	1:10.77
3.	Luc Esmeijer	9600855	Zoetermeer	1:10.10	1:10.99	32.82	1:10.99
4.	Romano Lynch	9602759	WVZ	1:11.97	1:12.60	34.94	1:12.60
5.	Yoram Waarsing	9601271	Zoetermeer	1:12.56	1:15.21	34.59	1:15.21
6.	Brent Dijsselbloem	9601981	WVZ	1:13.80	1:16.31	36.47	1:16.31

Junioren 2

1.	Jakub Foytl	9504687	DES	57.17	57.54	27.33	57.54
2.	Marc Zwart	9503963	ZV Westland Dijkglas	1:06.88	1:08.01	31.87	1:08.01
3.	Nicolas Rivard	9500113	WVZ	1:10.88	1:10.21	33.78	1:10.21
4.	Ton van der Plaats	9501795	D'ELFT	1:11.43	1:10.48	33.85	1:10.48
5.	Thomas Chin-Kon-Sung	9501853	WZK	1:13.06	1:15.08	36.40	1:15.08

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 13, Heren, 100m vrije slag

Junioren 3

1.	Marciano Lynch	9401893	WVZ	57.03	55.07	26.59	55.07
2.	Olivier Nass	9402933	WVZ	57.63	57.87	27.85	57.87
3.	Menno de Vries	9403055	DES	1:01.13	1:00.99	28.67	1:00.99
4.	Jeroen van der Giessen	9404751	ZV Westland Dijkglas	1:01.32	1:01.83	29.50	1:01.83
5.	Ricardo Kleijn	9406059	ZV Westland Dijkglas	1:08.61	1:07.38	31.10	1:07.38
6.	Jort van Vliet	9405799	WZK	1:09.47	1:08.74	35.06	1:08.74
7.	Sander Pereboom	9404201	Zoetermeer	1:13.82	1:16.34*	37.33	1:16.34

Junioren 4

1.	Remon van Mil	9301159	WVZ	57.58	57.39	27.51	57.39
2.	Niek Pereboom	9305395	Zoetermeer	56.96	57.42	27.21	57.42
3.	Rafael Roos	9304133	ZC Ooievaar (SG)	59.12	59.16	28.30	59.16
4.	Gianpaolo Gioia	9306457	ZC Ooievaar (SG)	1:01.51	1:01.89	29.61	1:01.89
5.	Nathan Stittelaar	9305399	ZC Ooievaar (SG)	1:03.04	1:03.13	30.32	1:03.13
AFGEM	Boyan Lambou	9300297	Zoetermeer	1:03.21			

Jeugd 1

1.	Jelle Blok	9205179	WVZ	56.96	57.76	26.92	57.76
2.	Timo Suaka	9203715	DES	57.47	58.82	28.01	58.82
3.	Lennart Spaans	9201237	ZV Westland Dijkglas	1:01.20	1:00.57	29.63	1:00.57
4.	Hidde Hemmen	9203475	Zoetermeer	59.66	1:00.63	28.66	1:00.63
5.	Sebastiaan Haffert	9204661	WVZ	1:02.55	1:01.88	29.52	1:01.88
6.	Alessandro Calvi	9206855	WZK	1:01.49	1:02.73	29.15	1:02.73
7.	Stef Jansen In De Wal	9201899	D'ELFT	59.99	1:04.08	30.48	1:04.08

Jeugd 2

1.	Martijn Groeneveld	9105959	ZV Westland Dijkglas	57.94	57.76	28.21	57.76
2.	Mike Liefhebber	9104543	WVZ	57.20	57.98	27.52	57.98
3.	Nick Baron	9103533	WVZ	58.13	58.47	28.17	58.47
4.	Tino Kerkhof	9103479	DES	59.77	59.00	28.32	59.00
5.	Rens Post	9101827	WVZ	1:01.60	1:02.04	29.60	1:02.04
6.	Koen Zonneveld	9102679	ZV Westland Dijkglas	1:00.89	1:04.34	29.91	1:04.34

Senioren 1 en ouder

1.	Mike Stoffer	8903041	WVZ	52.51	53.39	26.26	53.39
2.	Raymond van de Merwe	8602077	WVZ	53.96	54.09	26.14	54.09
3.	Dirk Gielink	8302797	DES	53.55	54.16	25.68	54.16
4.	Ivo Roozeboom	7700801	DES	55.15	55.59	26.98	55.59
5.	Jimmy Hendriksen	8901201	DES	54.76	56.02	26.20	56.02
6.	Maarten van der Beek	8600143	D'ELFT	57.19	56.84	26.91	56.84
NG	Bart Drechsel	8604135	WZK	55.86			

Programmanr. 14
11-1-2009 - 17:06

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschr.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1								
1.	Nacinda Paap	9701684	WVZ	3:32.64	3:26.51	45.41	1:38.88	2:33.65 3:26.51
Junioren 2								
1.	Helen Nie	9605008	WZK	3:19.67	3:20.22	44.73	1:35.32	2:27.60 3:20.22
2.	Aylin van Uffelen	9600352	WVZ	3:18.39	3:20.69	44.20	1:36.08	2:29.53 3:20.69
3.	Mijke Witkamp	9601658	WVZ	3:35.57	3:30.69	47.82	1:41.45	2:37.76 3:30.69
4.	Elise Spaans	9602974	Zoetermeer	3:38.17	3:36.77	48.33	1:42.67	2:39.65 3:36.77

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 14, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 2

Rang	Naam	Vereniging	Inshr.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m	
5.	Rachael Kretsch	9602904	WZK	3:40.08	3:42.69	49.81	1:45.94	2:44.81	3:42.69

Junioren 3

1.	Larissa Immerzeel	9501474	WVZ	3:06.99	3:13.12	44.07	1:32.72	2:22.42	3:13.12
2.	Aurélie Villette	9504230	DES	3:17.02	3:13.16	44.48	1:34.11	2:24.74	3:13.16
3.	Amanda Immerzeel	9501534	WVZ	3:14.84	3:16.44	43.96	1:34.44	2:26.62	3:16.44
4.	Arienne de Jong	9501210	WVZ	3:16.36	3:20.37	45.86	1:36.61	2:28.92	3:20.37
5.	Sabine Koudijs	9500024	WVZ	3:20.23	3:20.48	46.01	1:37.58	2:29.59	3:20.48
6.	Dewi Mattheyer	9504798	ZC Ooievaar (SG)	3:23.39	3:22.76	45.71	1:36.94	2:30.41	3:22.76
6.	Alyssa Rijnschot	9500566	Zoetermeer	3:25.74	3:22.76	46.26	1:38.18	2:30.61	3:22.76
8.	Michelle Blanca	9505492	WZK	3:35.23	3:30.57	47.50	1:41.28	2:37.58	3:30.57
9.	Marisa Perfini	9504354	ZC Ooievaar (SG)	3:44.40	3:36.41	47.00	1:41.84	2:39.63	3:36.41

Jeugd 1

1.	Eefje Subroto	9400766	WVZ	3:03.82	3:06.17	42.16	1:29.16	2:18.43	3:06.17
2.	Lisa Witvliet	9403980	WVZ	3:21.14	3:21.91	46.36	1:38.50	2:31.64	3:21.91
	DIS Dulcy van Wichen	9404878	WVZ	3:24.24	AA				

Jeugd 2

1.	G�ke Heinsbroek	9300312	WVZ	2:45.80	2:43.93	37.59	1:19.53	2:01.98	2:43.93
2.	Aranka Wichers	9306378	D'ELFT	2:58.15	3:04.06	40.05	1:27.98	2:17.11	3:04.06
3.	Nisa Yelci	9303150	ZV Westland Dijkglas	3:05.50	3:11.52	42.81	1:32.11	2:22.00	3:11.52
4.	Vivian Witkamp	9302480	WVZ	3:23.68	3:35.56	48.35	1:43.39	2:39.69	3:35.56

Senioren 1

1.	Silje Welsh	9206488	WZK	3:15.45	3:14.23	43.80	1:32.86	2:24.21	3:14.23
	NG Mirjam Post	9207376	D'ELFT	3:07.45					

Senioren 2 en ouder

1.	Mea Ferreira	8901194	ZC Ooievaar (SG)	2:50.22	2:55.17	39.08	1:23.71	2:09.23	2:55.17
2.	Joana Carneiro	8202256	D'ELFT	3:02.17	3:04.70	42.60	1:29.68	2:18.01	3:04.70
3.	Yvonne Gerritsen	8000342	DES	3:01.57	3:04.79 *	41.87	1:29.09	2:17.54	3:04.79
4.	Brieneke Valstar	9106866	ZV Westland Dijkglas	2:58.89	3:06.27	42.38	1:30.57	2:19.53	3:06.27
5.	Tamara Hoogenboom	9001560	WZK	3:11.42	3:07.25	42.20	1:29.26	2:18.29	3:07.25
6.	Isabelle Massar	9102034	WVZ	3:04.19	3:09.48	41.93	1:30.55	2:21.13	3:09.48
7.	Annika van Putten	9105790	WVZ	3:02.14	3:11.00	43.00	1:31.12	2:21.58	3:11.00
8.	Tessa Miller	8906572	ZC Ooievaar (SG)	2:55.04	3:12.36	43.90	1:32.61	2:22.94	3:12.36
	AFGEM Monique Pronk	8803528	WVZ	2:53.90					
	NG Carola van Dam	9104674	Zoetermeer	2:58.73					
	NG Ellen van de Velde	8201692	WVZ	2:47.36					

Programmanr. 15
11-1-2009 - 17:31

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inshr.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1									
1.	Timo van der Ende	9601979	WVZ	2:41.48	2:39.66	35.80	1:18.90	2:04.13	2:39.66
2.	Stanley Klerks	9600809	WVZ	2:41.58	2:39.74	35.97	1:17.35	2:03.47	2:39.74
3.	Romano Lynch	9602759	WVZ	3:08.80	2:58.15	41.43	1:26.90	2:19.15	2:58.15
4.	Vincent de Vries	9602189	Zoetermeer	3:10.53	3:02.21	41.52	1:28.11	2:20.82	3:02.21
5.	Tim Hoogland	9602435	DES	3:06.03	3:07.67	42.70	1:33.34	2:24.46	3:07.67
6.	Joost Zaalberg	9602473	DES	3:09.08	3:08.62	43.66	1:31.26	2:25.19	3:08.62
7.	Gijs Ruijgrok	9600863	WZK	3:18.43	3:10.31	44.53	1:32.35	2:28.94	3:10.31
8.	Raoul Weegink	9601221	WVZ	3:21.56	3:19.46	47.88	1:39.21	2:33.63	3:19.46

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 15, Heren, 200m wisselslag

Junioren 2

1. Jakub Foytl	9504687	DES	2:31.38	2:34.63	32.31	1:13.91	1:59.92	2:34.63
2. Jurian Beukers	9501327	WVZ	2:38.94	2:40.00	34.03	1:15.00	2:04.33	2:40.00
3. Nicolas Rivard	9500113	WVZ	2:59.79	2:54.98	40.71	1:25.41	2:16.44	2:54.98

Junioren 3

1. Ricardo Hauber	9402029	D'ELFT	2:38.28	2:40.47	34.75	1:14.72	2:00.41	2:40.47	
2. Nils Vanwezer	9405579	WZK	2:51.30	2:44.32	34.27	1:17.99	2:07.06	2:44.32	
3. Patrick Soutendijk	9401223	WVZ	2:42.98	2:45.05	36.69	1:19.82	2:07.67	2:45.05	
4. Patrick de Jong	9403007	ZV Westland Dijkglas	2:47.37	2:46.21	37.35	1:19.79	2:09.11	2:46.21	
5. Tors Kouwenhoven	9405241	ZC Ooievaar (SG)	3:32.76	3:09.56	37.14	1:30.83	2:28.14	3:09.56	
DIS Sander Pereboom	9404201	Zoetermeer	2:55.80	3:00.43	VC/RH	30.34	1:26.86	2:18.10	3:00.43

Junioren 4

1. Niek Pereboom	9305395	Zoetermeer	2:19.32	2:23.40	30.50	1:08.85	1:51.96	2:23.40
2. Gianpaolo Gioia	9306457	ZC Ooievaar (SG)	2:34.82	2:38.05	32.72	1:13.64	2:01.22	2:38.05
3. Nathan Stittelaar	9305399	ZC Ooievaar (SG)	2:49.07	2:43.45	35.44	1:20.08	2:09.41	2:43.45
4. Paul van Dijk	9301455	Zoetermeer	3:00.85	2:58.47	36.90	1:26.78	2:18.52	2:58.47

Jeugd 1

1. Timo Suaka	9203715	DES	2:23.53	2:29.34	31.59	1:10.95	1:54.87	2:29.34	
2. Koen Spaanderman	9203479	Zoetermeer	2:33.82	2:34.01	31.25	1:09.86	1:59.84	2:34.01	
3. Hidde Hemmen	9203475	Zoetermeer	2:31.99	2:35.46	31.54	1:12.52	1:57.58	2:35.46	
4. Alessandro Calvi	9206855	WZK	2:41.39	2:54.49	31.70	1:16.72	2:10.95	2:54.49	
DIS Dauwe van Duijn	9203567	D'ELFT	2:45.96	2:50.67	RC	33.14	1:16.07	2:09.07	2:50.67

Jeugd 2

1. Nick Baron	9103533	WVZ	2:25.71	2:28.05	30.91	1:10.42	1:55.15	2:28.05
2. Tino Kerkhof	9103479	DES	2:32.06	2:32.90	31.80	1:11.18	1:56.97	2:32.90
3. Mike Liefhebber	9104543	WVZ	2:32.53	2:39.75	31.90	1:12.32	2:02.35	2:39.75

Senioren 1 en ouder

1. Raymond van de Merwe	8602077	WVZ	2:06.94	2:10.50	27.77	1:01.79	1:39.07	2:10.50	
2. Mike Stoffer	8903041	WVZ	2:15.11	2:14.31	28.99	1:02.94	1:43.60	2:14.31	
3. Rob van Vliet	8402459	WZK	2:15.70	2:16.39	29.38	1:05.66	1:44.92	2:16.39	
4. Thomas Kersten	9001515	WVZ	2:18.61	2:17.20	29.36	1:07.52	1:44.63	2:17.20	
5. Alex Vermeulen	8905811	WZK	2:24.27	2:24.62	30.08	1:09.10	1:51.21	2:24.62	
6. Jimmy Hendriksen	8901201	DES	2:20.57	2:28.85	32.45	1:09.95	1:55.63	2:28.85	
7. Dirk Gielink	8302797	DES	2:13.34	2:30.22	30.12	1:06.19	1:51.84	2:30.22	
8. Maarten van der Beek	8600143	D'ELFT	2:30.98	2:32.61	31.15	1:10.62	1:56.92	2:32.61	
9. Pim Hoffmann	8804751	Zoetermeer	2:32.61	2:34.28	29.84	1:11.20	1:57.91	2:34.28	
DIS Rolan van der Lugt	9001869	ZV Westland Dijkglas	2:17.51	2:20.91	RH	29.54	1:06.73	1:47.88	2:20.91
NG Victor den Heijer	8300867	D'ELFT	2:21.06						
NG Nico van den Beukel	8900227	ZV Westland Dijkglas	2:25.50						
NG Bart Drechsel	8604135	WZK	2:24.17						

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 16
11-1-2009 - 17:56

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
Junioren 1						
1.	Nacinda Paap	9701684	WVZ	1:26.32	1:28.11	41.85 1:28.11
2.	Britt Vis	9700888	ZV Westland Dijkglas	1:31.54	1:30.62	44.78 1:30.62
DIS	Eveline van Kralingen	9703220	Zoetermeer	1:35.05	AA	
DIS	Jamie van Ruyven	9703318	ZV Westland Dijkglas	1:36.51	AA/RD	
DIS	Joy Vavier	9701686	ZV Westland Dijkglas	1:31.64	1:30.16 RC	43.94 1:30.16
NG	Kim Visser	9702516	WVZ	1:23.28		
NG	Jessie Middendorp	9700712	ZV Westland Dijkglas	1:25.29		
Junioren 2						
1.	Anouk van der Vlies	9603226	Zoetermeer	1:13.51	1:13.07	36.34 1:13.07
2.	Nicole Bennis	9600470	WVZ	1:16.41	1:13.90	36.34 1:13.90
3.	Elisabeth Rivard	9600244	WVZ	1:14.22	1:14.89	36.03 1:14.89
4.	Amber Stienstra	9604448	D'ELFT	1:16.06	1:15.20	36.18 1:15.20
5.	Lisa van den Eng	9602070	WVZ	1:16.36	1:16.36	38.04 1:16.36
6.	Eef Hollander	9602074	ZC Ooievaar (SG)	1:19.00	1:18.48	37.90 1:18.48
7.	Carina Klees	9602680	WVZ	1:20.46	1:18.61	38.28 1:18.61
Junioren 3						
1.	Maartje de Wit	9502362	ZV Westland Dijkglas	1:13.99	1:12.93	35.58 1:12.93
2.	Iris Voogt	9504364	ZV Westland Dijkglas	1:16.45	1:17.69	37.74 1:17.69
3.	Carlijn Huesken	9505248	ZC Ooievaar (SG)	1:17.33	1:17.85	38.21 1:17.85
4.	Ilse Hoogendijk	9506038	D'ELFT	1:19.47	1:19.87	39.06 1:19.87
5.	Maud Hoofs	9501206	WVZ	1:20.42	1:21.45	39.84 1:21.45
6.	Amanda Immerzeel	9501534	WVZ	1:21.56	1:22.63	40.45 1:22.63
7.	Sabine Koudijs	9500024	WVZ	1:21.48	1:23.32	41.57 1:23.32
Jeugd 1						
1.	Manon van Strien	9400770	WVZ	1:12.61	1:13.08	35.78 1:13.08
2.	Lisa Witvliet	9403980	WVZ	1:18.48	1:17.81	37.47 1:17.81
3.	Linsey van Santen	9403978	Zoetermeer	1:22.51	1:20.28	38.55 1:20.28
4.	Robin Oldenzeel	9402684	Zoetermeer	1:22.58	1:21.22	38.65 1:21.22
5.	Melissa Sinanovic	9400804	WZK	1:25.14	1:24.52	41.00 1:24.52
6.	Carmen Veldkamp	9406114	Zoetermeer	1:23.70	1:24.56	41.22 1:24.56
7.	Lisa Damhuis	9405688	D'ELFT	1:25.16	1:26.06	41.43 1:26.06
8.	Dulcy van Wichen	9404878	WVZ	1:26.40	1:30.92*	44.92 1:30.92
Jeugd 2						
1.	Kris Siegers	9306368	Zoetermeer	1:12.66	1:11.14	34.18 1:11.14
2.	Ivana Lingen	9305020	Zoetermeer	1:15.92	1:14.28	36.07 1:14.28
3.	Linda van der Hout	9300344	ZV Westland Dijkglas	1:12.59	1:16.76	36.93 1:16.76
4.	Aranka Wichers	9306378	D'ELFT	1:16.51	1:19.52	39.41 1:19.52
5.	Roos Geut	9307390	WZK	1:20.26	1:20.25	39.18 1:20.25
6.	Vivian Witkamp	9302480	WVZ	1:25.93	1:31.41	43.76 1:31.41
Senioren 1						
1.	Silje Welsh	9206488	WZK	1:21.54	1:19.35	38.89 1:19.35
2.	Ashley Kretsch	9207170	WZK	1:20.79	1:21.55	39.88 1:21.55
NG	Julia Groeneweg	9202502	D'ELFT	1:24.06		
NG	Mirjam Post	9207376	D'ELFT	1:15.15		

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 16, Dames, 100m rugslag

Senioren 2 en ouder

1.	Dyonne Bruggeling	9104880	ZV Westland Dijkglas	1:11.66	1:13.53	35.44	1:13.53
2.	Kitty van Dinten	8700938	ZV Westland Dijkglas	1:12.70	1:15.37	36.91	1:15.37
3.	Lisette Brussaard	8800704	ZV Westland Dijkglas	1:14.35	1:15.97	35.64	1:15.97
4.	Anke Lamboij	8001182	AZL	1:15.36	1:16.31	36.74	1:16.31
5.	Isabelle Massar	9102034	WVZ	1:14.45	1:18.12	37.35	1:18.12
6.	Tamara Hoogenboom	9001560	WZK	1:15.54	1:18.13	37.93	1:18.13
AFGEM	Sanne van Dijk	9000818	Zoetermeer	1:17.45			