

Zuid-Hollandse kampioenschappen
's-Gravenzande, 7.3.2010

Programmanr. 1 Dames, 100m rugslag Seniores Open
7.3.10 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
Junioren 1				
1.	Sanne Advocaat MNC Dordrecht	1:15.47 9801320	36.43	1:14.29
2.	Lilly de Wit MNC Dordrecht	1:18.73 9803498	37.58	1:16.37
3.	Valerie van Roon d'ELFT	1:17.04 9802326	37.74	1:17.44
4.	Cheyenne Visser Wiekslag	1:21.64 9802318	37.73	1:18.44
5.	Julia Litjens ZV Westland Dijkglas	1:21.76 9801188	39.70	1:19.93
6.	Elise van Manen De Columbiaan	1:18.54 9801676	39.26	1:20.46
7.	Marja Esmeijer Zoetermeer	1:19.30 9800776	39.01	1:20.59
8.	Lindsey Dortland ZOB'66	1:21.30 9802108	40.35	1:21.73
Junioren 3				
1.	Anouk Hesseling De Columbiaan	1:08.89 9601070	34.09	1:10.01
2.	Anouk van der Vlies Zoetermeer	1:11.19 9603226	33.90	1:10.03
3.	Marcella van der Ent Poseidon'56	1:13.51 9600174	34.79	1:12.63
4.	Debby Kraaijeveld DWF	1:18.52 9601358	36.82	1:15.12
5.	Nicky Deijl ZOB'66	1:19.05 9601360	36.34	1:15.26
6.	Marsha den Besten Hoogenboom Tours BZ&P	1:20.29 9601574	37.74	1:17.47
7.	Anne de Heer DWF	1:19.48 9602736	37.69	1:17.74
8.	Nina Tourton ZPB H&I	1:17.26 9603612	37.58	1:18.07
9.	Eveline van der Zwaan Hoogenboom Tours BZ&P	1:20.14 9602378	38.87	1:20.31
10.	Rianne Timmers KZV de Lansingh	1:20.29 9601936	39.30	1:20.44
Jeugd 2				
1.	Dian Kortleve Wiekslag	1:07.19 9402132	32.77	1:07.19
2.	Tania Jacobs De Columbiaan	1:08.39 9400864	32.96	1:07.51
3.	Jara Schmidt De Columbiaan	1:11.00 9405062	34.00	1:11.05
4.	Krista Kostwinder De Kempvis	1:14.22 9401058	35.69	1:13.79
5.	Eline Kempen Zoetermeer	1:17.16 9402802	37.06	1:16.04
6.	Ilse Bijleveld De Kempvis	1:14.91 9400918	36.63	1:16.49
7.	Melissa Koelewijn Poseidon'56	1:14.12 9400502	37.47	1:17.51
8.	Eva van Etten Poseidon'56	1:18.83 9403044	38.31	1:20.37
9.	Robin Oldenzeel Zoetermeer	1:18.41 9402684	39.10	1:21.08
Seniores				
1.	Tonia Ruybroek Poseidon'56	1:10.53 8101290	34.00	1:09.47
2.	Merel Barendregt Van Vliet Barracuda	1:09.89 9100118	33.31	1:09.69
3.	Nadya Putter ZV Vlaardingen	1:13.36 8301630	35.27	1:11.65
4.	Maryse Lampe De Devel	1:10.56 8702458	35.31	1:13.90
5.	Renate Elvers ZPB H&I	1:14.78 9105194	36.50	1:14.28
6.	Karin Simons WZK Zwemmen	1:18.70 8903804	36.48	1:14.98
7.	Tamara Hoogenboom WZK Zwemmen	1:16.33 9001560	37.10	1:16.26
8.	Carly Noordermeer ZOB'66	1:16.63 8702984	37.02	1:17.07
9.	Petra Vermeulen WZK Zwemmen	1:20.29 9004700	38.42	1:18.01

Zuid-Hollandse kampioenschappen
's-Gravenzande, 7.3.2010

Programmanr. 2
7.3.10

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
Junioren 1					
1.	Mike Hoek	De Duck	1:19.22 9702229	35.72	1:13.93
2.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	1:16.32 9700725	36.12	1:14.40
3.	Floyd van Hoof	Van Vliet Barracuda	1:16.52 9700605	37.69	1:15.19
4.	Sam Heck	De Columbiaan	1:15.36 9700779	38.02	1:15.22
5.	Sven Hubregtse	De Kempvis	1:18.98 9702057	35.87	1:15.25
6.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:22.03 9702737	37.50	1:17.55
7.	Tim Boon	Electrolux AZC	1:22.14 9703151	40.39	1:20.08
8.	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1:23.96 9702977	39.70	1:21.89
9.	Bas van Hees	Poseidon'56	1:26.17 9700307 *	39.22	1:22.14
<i>eindtijd is een backup tijd</i>					
10.	Thomas Verhoeven	De Geul	1:24.46 9700311	39.28	1:22.37
11.	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	1:26.50 9701565	39.20	1:24.12
Junioren 3					
1.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1:04.13 9500299	31.27	1:04.22
2.	Bas Perik	Electrolux AZC	1:05.37 9502209	32.55	1:06.01
3.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	1:06.26 9502945	32.38	1:06.13
4.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	1:06.85 9501907	32.44	1:07.08
5.	Dave Edelaar	De Columbiaan	1:07.42 9501647	32.19	1:07.92
6.	Jakub Foytl	DES	1:10.23 9504687	33.50	1:09.85
7.	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:09.85 9502403	34.65	1:10.78
8.	Tim Muller	De Geul	1:09.18 9501019	33.43	1:11.66
9.	Robin van der Voort	De Columbiaan	1:11.04 9501215	34.56	1:12.37
Jeugd 1					
1.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1:00.66 9300729	30.39	1:02.08
2.	Giovanni den Ouden	De Devel	1:04.19 9300877	31.72	1:04.37
3.	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:05.02 9302627	31.80	1:04.85
4.	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1:07.17 9303269	33.17	1:08.04
5.	Romero Hennep	De Kempvis	1:08.23 9304929	33.82	1:09.11
6.	Timo Lambregts	ZPCNumansdorp	1:10.76 9302809	34.10	1:10.56
7.	Walter Troost	ZOB'66	1:14.16 9302347	35.61	1:13.60
Senioren 1 en ouder					
1.	Ivo Roozeboom	DES	1:02.87 7700801	30.31	1:02.32
2.	Ivan van Omme	De Geul	1:02.17 8201263	30.98	1:03.87
3.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	1:04.05 8401627	32.07	1:04.21
4.	Marcel Noordermeer	Wiekslag	1:05.61 9003455	31.28	1:04.38
5.	Alex Vermeulen	WZK Zwemmen	1:04.69 8905811	31.65	1:04.40
6.	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	1:03.24 9000533	31.22	1:05.10
7.	Mark Hensen	Van Vliet Barracuda	1:03.54 7900497	31.67	1:06.55
8.	Bart Drechsel	WZK Zwemmen	1:08.19 8604135	33.37	1:08.75
9.	Erik Simons	WZK Zwemmen	1:12.01 8902845	35.01	1:11.21
AFGEM	Johan Wegman	De Kempvis	1:06.10 9003235		

Zuid-Hollandse kampioenschappen
's-Gravenzande, 7.3.2010

Programmanr. 3 Dames, 100m vlinderslag 12 - 17 jaar
7.3.10 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m		
Junioren 2						
1.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	1:23.36	9701372	34.67	1:14.90
2.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:20.10	9701210	34.83	1:15.37
3.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:18.62	9700206	34.93	1:16.11
	Indah Hijmans	ZOB'66	1:21.84	9703152	35.00	1:16.11
5.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	1:18.87	9700252	35.40	1:19.40
6.	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	1:22.77	9704226	37.81	1:24.23
7.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:23.54	9701348	37.72	1:25.13
8.	Tess van Pelt	Poseidon'56	1:23.74	9701214	37.63	1:26.53

Jeugd 1

1.	Megan Wainwright	WZK Zwemmen	1:15.24	9506546	32.35	1:10.24
2.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:11.75	9500058	33.29	1:11.17
3.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:13.14	9501740	33.00	1:12.01
4.	Natasja Boers	De Columbiaan	1:13.74	9501560	34.18	1:14.44
5.	Laura van Daalen	De Columbiaan	1:12.68	9503474	33.16	1:14.84
6.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	1:14.25	9502988	34.54	1:15.75
DIS	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1:15.02	9504364		
	AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)					
DIS	Liza Hummel	De Kempvis	1:13.36	9501910		
	AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)					

Senioren 1 en 2

1.	Milou Julicher	Wiekslag	1:03.43	9301320	30.16	1:05.64
2.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	1:06.76	9306344	30.41	1:05.69
3.	Vivianne van den Broek	Wiekslag	1:04.13	9200302	30.79	1:06.42
4.	Rianne v.d. Hoeven	De Kempvis	1:09.33	9200760 *	32.50	1:09.00
	<i>eindtijd is backup tijd</i>					
5.	Lisa Deijl	ZOB'66	1:10.48	9304108	32.34	1:11.57
6.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:07.32	9202144	32.40	1:11.73
7.	Ivana Lingen	Zoetermeer	1:10.76	9305020	32.34	1:11.76
8.	Leonie Taal	De Devel	1:09.02	9300758	33.86	1:17.59

Programmanr. 4 Jongens, 100m vlinderslag 13 - 17 jaar
7.3.10 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m		
Junioren 2						
1.	Erik van Lopik	PCG	1:08.68	9603419	31.02	1:08.69
2.	Floyd van Duyvenbode	De Kempvis	1:13.47	9600357	33.17	1:11.51
3.	Jesse de Win	De Geul	1:13.76	9600191	31.24	1:12.90
4.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	1:16.57	9600553	34.69	1:14.51
5.	Leon de Vries	ZPB H&I	1:15.39	9603371	34.20	1:14.68
6.	Robert Wall	WZK Zwemmen	1:26.25	9603969	33.78	1:16.23
7.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	1:14.74	9602653	33.99	1:16.64
8.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1:25.07	9602547 *	36.87	1:22.55
	<i>eindtijd is backup tijd</i>					
NG	Greg l' Ami	De Columbiaan	1:15.19	9600101		

Zuid-Hollandse kampioenschappen
's-Gravenzande, 7.3.2010

Programmanr. 4, Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 4

1.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	1:03.40	9404753	29.55	1:03.08
2.	Rowan Stobbart	LZ 1886	1:04.29	9406045	30.55	1:05.35
3.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	1:05.64	9404797	30.26	1:06.42
4.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1:09.04	9404751	30.83	1:07.42
5.	Nils Vanwezer	WZK Zwemmen	1:11.78	9405579	32.31	1:10.96
6.	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	1:09.63	9403345	33.35	1:14.44
7.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	1:18.09	9403179	32.97	1:15.57
8.	Sietze Noorduy	PCG	1:14.46	9404727	32.55	1:18.57
9.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:22.89	9403951	35.90	1:20.19

Jeugd 2

1.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	59.99	9202127	27.74	59.86
2.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1:05.74	9201569	29.32	1:03.89
3.	Erik Wegman	De Kempvis	1:04.13	9201465	29.76	1:04.45
4.	Rolf Boef	De Duck	1:07.36	9205145	30.64	1:07.25
5.	Koen Spaanderman	Zoetermeer	1:09.55	9203479	30.77	1:08.25
DIS	Jesper Oranje	De Duck	1:02.91	9200997		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Patrick van der Beek	KZV de Lansingh	1:09.93	9203693		
NG	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1:00.06	9200145		

Programmanr. 5
7.3.10

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
Junioren 1						
1.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:21.55	9801676	39.51	1:23.73
2.	Cindy Rkman	ZPB H&I	1:25.95	9800858	39.65	1:26.05
3.	Valerie van Roon	d'ELFT	1:23.40	9802326	41.04	1:27.01
4.	Louisa Siermans	De Columbiaan	1:27.46	9803434	42.08	1:29.35
5.	Cheyenne Visser	Wiekslag	1:32.28	9802318	42.78	1:30.23
6.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	1:34.34	9803498	43.44	1:30.72
7.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	1:32.73	9800658	43.25	1:30.98
8.	Thirza Belder	ZOB'66	1:34.07	9803024	41.79	1:31.32
9.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	1:34.57	9801188	44.15	1:32.27

Junioren 3

1.	Nicky Deijl	ZOB'66	1:18.77	9601360	36.84	1:18.83
2.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1:23.42	9603226	40.92	1:25.21
3.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&P	1:25.84	9601574	40.24	1:25.49
4.	Helen Nie	WZK Zwemmen	1:25.63	9605008	40.72	1:25.66
5.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:27.92	9600174	40.84	1:27.27
6.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1:24.54	9601648	41.16	1:27.29
7.	Anne de Heer	DWF	1:29.18	9602736	42.57	1:29.24
8.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1:27.72	9601070	42.27	1:29.89
9.	Joyce Penedo	De Columbiaan	1:26.38	9602918	42.08	1:30.86

Zuid-Hollandse kampioenschappen
's-Gravenzande, 7.3.2010

Programmanr. 5, Dames, 100m schoolslag

Jeugd 2

1.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	1:12.55	9402712	35.15	1:15.31
2.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	1:23.00	9400222	37.81	1:21.24
3.	Iris van den Heuvel	De Kempvis	1:22.22	9401732	38.88	1:21.86
4.	Tania Jacobs	De Columbiaan	1:24.54	9400864	39.31	1:24.19
5.	Jara Schmidt	De Columbiaan	1:22.22	9405062	39.35	1:24.38
6.	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	1:33.20	9400542	41.75	1:28.68
7.	Eline Kempen	Zoetermeer	1:28.72	9402802	42.72	1:29.33
8.	Eva van Etten	Poseidon'56	1:30.25	9403044	42.82	1:32.78
9.	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	1:37.41	9402684	45.63	1:37.02
DIS	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	1:24.29	9400502		
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						
AFGEM	Alma Janssen	Van Vliet Barracuda	1:31.45	9401078		

Senioren

1.	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	1:21.68	8901786	37.06	1:20.37
2.	Yvonne Gerritsen	DES	1:24.04	8000342	38.31	1:21.49
3.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:21.39	8101290	39.01	1:21.55
4.	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:21.65	8600172	38.69	1:21.99
5.	Maryse Lampe	De Devel	1:20.37	8702458	38.89	1:22.25
6.	Petra Vermeulen	WZK Zwemmen	1:22.28	9004700	40.64	1:26.36
7.	Tamara Hoogenboom	WZK Zwemmen	1:26.62	9001560	41.49	1:26.66
8.	Karin Simons	WZK Zwemmen	1:28.81	8903804	41.65	1:27.39
AFGEM	Linda Janssen	Van Vliet Barracuda	1:23.07	8802088		

Programmanr. 6
7.3.10

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
Junioren 1						
1.	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	1:32.51	9701565	40.98	1:27.58
2.	Roberto Hogerwerf	De Devel	1:26.67	9701183	41.36	1:27.81
3.	Sam Heck	De Columbiaan	1:28.45	9700779	42.42	1:28.05
4.	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	1:31.68	9702181	42.03	1:30.32
5.	Mike Hoek	De Duck	1:33.60	9702229	43.35	1:31.17
6.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	1:33.26	9700841	42.54	1:32.11
7.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:33.33	9702737	44.45	1:34.13
8.	Tim Boon	Electrolux AZC	1:36.26	9703151	46.97	1:38.41

Junioren 3

1.	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:11.98	9502403	34.89	1:12.85
2.	Joris Kraaijestein	MNC Dordrecht	1:13.20	9502167	34.82	1:13.40
3.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	1:16.13	9501397	36.28	1:17.10
4.	Johnno Peters	Wiekslag	1:18.49	9501295	35.89	1:17.52
5.	Bas Perik	Electrolux AZC	1:20.84	9502209	36.83	1:18.87
	Tim Muller	De Geul	1:22.52	9501019	36.84	1:18.87
7.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1:20.67	9500299	37.09	1:19.92
8.	Jakub Foytl	DES	1:20.84	9504687	37.87	1:20.17

Zuid-Hollandse kampioenschappen
's-Gravenzande, 7.3.2010

Programmanr. 6, Heren, 100m schoolslag

Jeugd 1

1.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	1:08.44	9301763	32.42	1:08.68
2.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1:07.80	9300729	32.19	1:08.89
3.	Romero Hennep	De Kempvis	1:13.80	9304929	34.21	1:11.06
4.	Jasper de Win	De Geul	1:14.44	9301293	34.22	1:14.22
5.	Timo Lambregts	ZPCNumansdorp	1:15.89	9302809	36.02	1:19.37
6.	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1:22.38	9303269	40.49	1:27.19

Senioren 1 en ouder

1.	Marcel Noordermeer	Wiekslag	1:08.53	9003455	33.29	1:08.71
2.	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	1:11.04	9001869	32.46	1:08.90
3.	Johnny den Uil	DWF	1:07.83	8402293	32.14	1:09.13
4.	Tim van de Berg	De Kempvis	1:09.04	8500157	33.78	1:10.57
5.	Erik Simons	WZK Zwemmen	1:10.28	8902845	33.00	1:10.82
6.	Ralf van der Poel	ZV Vlaardingen	1:12.51	8401783	34.17	1:12.36
7.	Ivan van Omme	De Geul	1:11.96	8201263	34.76	1:14.59
8.	Mark Hensen	Van Vliet Barracuda	1:11.67	7900497	36.01	1:18.01

Programmanr. 7
7.3.10

Dames, 100m vrije slag

12 - 17 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
Junioren 2						
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:04.11	9700206	30.67	1:04.16
2.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	1:07.56	9703406	31.28	1:05.79
3.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:06.29	9701210	31.58	1:06.32
4.	Tess van Pelt	Poseidon'56	1:07.96	9701214	32.71	1:08.02
5.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:06.91	9701348	32.57	1:08.24
6.	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	1:09.68	9704226	34.56	1:09.68
7.	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	1:08.91	9702386	33.70	1:10.08
8.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	1:09.43	9700252	33.66	1:11.02

Jeugd 1

1.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:01.00	9500058	29.56	1:01.02
2.	Liset Jansen	De Columbiaan	1:01.10	9500418	29.33	1:01.81
3.	Megan Wainwright	WZK Zwemmen	1:04.25	9506546	30.01	1:02.33
4.	Liza Hummel	De Kempvis	1:04.33	9501910	30.61	1:03.02
5.	Laura van Daalen	De Columbiaan	1:04.55	9503474	30.13	1:03.12
6.	Danielle Grootes	De Columbiaan	1:03.23	9501278	31.30	1:03.61
7.	Natasja Boers	De Columbiaan	1:04.67	9501560	31.54	1:05.01
8.	Iris Berg	De Columbiaan	1:04.83	9500788	31.38	1:06.02
AFGEM	Liselotte Mulder	De Columbiaan	1:04.03	9503472		

Senioren 1 en 2

1.	Aranka Wichers	d'ELFT	1:00.26	9306378	28.73	59.20
2.	Vivianne van den Broek	Wiekslag	58.78	9200302	28.35	59.22
3.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	58.75	9306344	28.79	59.59
4.	Milou Julicher	Wiekslag	1:00.44	9301320	29.06	1:00.89
5.	Kris Siegers	Zoetermeer	1:02.02	9306368	30.27	1:02.55
6.	Isabelle Grootes	De Columbiaan	1:02.29	9303030	30.40	1:02.59
7.	Lisa Deijl	ZOB'66	1:01.83	9304108	29.58	1:03.62
8.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:01.48	9202144	30.31	1:04.20

Zuid-Hollandse kampioenschappen
's-Gravenzande, 7.3.2010

Programmanr. 8 Jongens, 100m vrije slag 13 - 17 jaar
7.3.10 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
Junioren 2					
1.	Erik van Lopik	PCG	59.61 9603419	28.84	1:00.17
2.	Jesse de Win	De Geul	59.79 9600191	29.28	1:00.74
3.	Floyd van Duyvenbode	De Kempvis	1:04.04 9600357	30.23	1:02.84
4.	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	1:04.66 9603257	30.32	1:03.39
5.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	1:03.60 9602653	30.53	1:03.79
6.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	1:04.88 9600553	31.00	1:05.78
7.	Leon de Vries	ZPB H&I	1:05.51 9603371	31.43	1:05.79
NG	Greg l' Ami	De Columbiaan	1:00.48 9600101		

Junioren 4

1.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	56.04 9404753	28.13	57.37
2.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	59.32 9404751	28.28	58.56
3.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	59.44 9404797	28.15	58.91
4.	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	1:00.19 9406059	28.88	58.92
5.	Rowan Stobbart	LZ 1886	59.10 9406045	28.66	59.16
6.	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	59.66 9403345	29.54	1:00.83
7.	Sietze Noorduyt	PCG	1:00.51 9404727	28.90	1:01.60
8.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	1:00.19 9403179	30.09	1:02.07
9.	Nils Vanwezer	WZK Zwemmen	1:03.04 9405579	30.65	1:03.51
10.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:03.32 9403951	31.51	1:04.56

Jeugd 2

1.	Erik Wegman	De Kempvis	53.48 9201465	26.26	54.29
2.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	54.50 9202127	26.76	54.35
3.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	54.88 9201569	26.86	55.16
4.	Rolf Boef	De Duck	56.17 9205145	27.90	56.87
5.	Jesper Oranje	De Duck	56.88 9200997	27.77	56.91
6.	Charter Sevier	WZK Zwemmen	59.75 9203091	27.39	59.13
7.	Silvan de Waart	Widex Gzc Donk	58.05 9205345	28.66	59.62
AFGEM	Jeroen van Dijk	De Geul	58.82 9200247		
NG	Eduard Bremmer	De Columbiaan	55.65 9200145		

Programmanr. 9 Dames, 100m wisselslag Senioren Open
7.3.10 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
Junioren 1					
1.	Valerie van Roon	d'ELFT	1:16.35 9802326	36.98	1:16.98
2.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	1:20.23 9801320	34.22	1:18.81
3.	Cindy Rkman	ZPB H&I	1:18.19 9800858	36.14	1:19.25
4.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:17.72 9801676	37.26	1:19.35
5.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	1:22.51 9803498	37.84	1:20.43
6.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	1:20.91 9801188	37.73	1:20.66
7.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	1:22.46 9801818	37.57	1:21.12
8.	Marja Esmeijer	Zoetermeer	1:23.31 9800776	37.72	1:21.92
9.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	1:23.07 9800956	38.94	1:23.71

Zuid-Hollandse kampioenschappen
's-Gravenzande, 7.3.2010

Programmanr. 9, Dames, 100m wisselslag

Junioren 2

1.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:13.62	9700206	34.94	1:13.14
2.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:15.75	9701348	36.44	1:16.00
3.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	1:15.85	9703406	35.83	1:16.36
4.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:19.97	9701210	35.48	1:16.62
5.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	1:17.14	9701372	35.71	1:17.89
6.	Fenna de Groot	De Kempvis	1:21.72	9701706	36.76	1:18.54
7.	Indah Hijmans	ZOB'66	1:19.07	9703152	36.72	1:19.13
8.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	1:18.44	9700252	38.35	1:21.78

Junioren 3

1.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1:13.15	9603226	32.38	1:11.73
2.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:12.57	9600174	32.82	1:13.07
3.	Nicky Deijl	ZOB'66	1:14.28	9601360	35.30	1:14.51
4.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1:12.98	9601070	33.47	1:14.79
5.	Linda Punt	Poseidon'56	1:16.78	9604842	35.10	1:16.00
6.	Debby Kraaijeveld	DWF	1:16.76	9601358	34.40	1:16.49
7.	Nina Tourton	ZPB H&I	1:19.27	9603612	35.94	1:17.44
8.	Helen Nie	WZK Zwemmen	1:16.35	9605008	36.29	1:17.56
9.	Anne de Heer	DWF	1:19.17	9602736	37.77	1:20.41

Jeugd 1

1.	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1:11.99	9504364	33.74	1:11.24
2.	Liset Jansen	De Columbiaan	1:11.68	9500418	33.63	1:11.39
3.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:11.52	9500058	33.80	1:11.85
4.	Liza Hummel	De Kempvis	1:14.86	9501910	33.50	1:11.95
5.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:12.90	9501740	34.00	1:12.59
6.	Natasja Boers	De Columbiaan	1:15.08	9501560	32.89	1:13.90
7.	Laura van Daalen	De Columbiaan	1:13.87	9503474	34.79	1:14.74
8.	Iris Berg	De Columbiaan	1:14.41	9500788	35.90	1:20.20
AFGEM	Liselotte Mulder	De Columbiaan	1:13.43	9503472		

Jeugd 2

1.	Dian Kortleve	Wiekslag	1:11.36	9402132	31.67	1:10.55
2.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	1:10.74	9402712	34.52	1:11.21
3.	Jara Schmidt	De Columbiaan	1:10.49	9405062	32.46	1:11.30
4.	Tania Jacobs	De Columbiaan	1:10.78	9400864	33.42	1:12.55
5.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	1:14.82	9400222	33.64	1:13.69
6.	Iris van den Heuvel	De Kempvis	1:15.78	9401732	35.84	1:14.69
7.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	1:14.54	9400502	34.79	1:16.16
8.	Eva van Etten	Poseidon'56	1:16.85	9403044	35.24	1:16.25
9.	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	1:15.62	9400542	34.81	1:16.41

Senioren 1 en 2

1.	Vivianne van den Broek	Wiekslag	1:07.81	9200302	31.40	1:08.67
2.	Aranka Wichers	d'ELFT	1:09.61	9306378	33.15	1:08.75
3.	Milou Julicher	Wiekslag	1:08.26	9301320	31.10	1:09.56
4.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	1:10.30	9306344	31.78	1:10.40
5.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:08.36	9202144	32.51	1:11.48
6.	Lisa Deijl	ZOB'66	1:11.99	9304108	34.46	1:12.71
7.	Kris Siegers	Zoetermeer	1:12.76	9306368	33.17	1:12.79
8.	Ivana Lingem	Zoetermeer	1:10.95	9305020	33.66	1:13.36

Zuid-Hollandse kampioenschappen
's-Gravenzande, 7.3.2010

Programmanr. 9, Dames, 100m wisselslag

Senioren

1.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:11.33	9100118	32.54	1:10.75
2.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:13.47	8101290	32.70	1:11.18
3.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	1:10.26	8301630	32.76	1:11.48
4.	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:12.44	8600172	34.82	1:12.79
5.	Carly Noordermeer	ZOB'66	1:13.39	8702984	34.39	1:14.31
6.	Renate Elvers	ZPB H&I	1:14.12	9105194	34.88	1:14.80
7.	Karin Simons	WZK Zwemmen	1:16.05	8903804	34.59	1:14.91
8.	Petra Vermeulen	WZK Zwemmen	1:13.90	9004700	37.12	1:18.30
DIS	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	1:10.63	8901786		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Programmanr. 10
7.3.10

Heren, 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
Junioren 1						
1.	Sven Hubregtse	De Kempvis	1:20.15	9702057	34.54	1:16.70
2.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	1:15.95	9700725	35.81	1:18.07
3.	Mike Hoek	De Duck	1:16.67	9702229	36.11	1:18.42
4.	Sam Heck	De Columbiaan	1:18.71	9700779	37.28	1:18.51
5.	Thomas Verhoeven	De Geul	1:23.49	9700311	37.44	1:20.71
6.	Roberto Hogerwerf	De Devel	1:22.27	9701183	39.68	1:21.53
7.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:22.18	9702737	38.37	1:22.73
8.	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	1:24.82	9702181	41.16	1:27.04
DIS	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1:22.42	9702977		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Junioren 2

1.	Jesse de Win	De Geul	1:11.00	9600191	31.76	1:08.37
2.	Erik van Lopik	PCG	1:09.50	9603419	32.09	1:09.68
3.	Floyd van Duyvenbode	De Kempvis	1:12.66	9600357	33.49	1:12.20
4.	Thom Paardekoooper	Zoetermeer	1:16.67	9604259	33.99	1:13.57
5.	Robert Wall	WZK Zwemmen	1:16.57	9603969	35.37	1:15.49
6.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	1:15.95	9600553	35.14	1:15.81
7.	Leon de Vries	ZPB H&I	1:16.63	9603371	36.14	1:17.16
DIS	Vincent de Vries	Zoetermeer	1:16.39	9602189	33.50	1:14.00
NG	Greg l' Ami	De Columbiaan	1:11.13	9600101		

Junioren 3

1.	Jakub Foytl	DES	1:07.32	9504687	31.08	1:06.87
2.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1:06.41	9500299	30.42	1:06.93
3.	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:06.75	9502403	32.67	1:07.31
4.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	1:07.54	9501907	30.68	1:07.72
5.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	1:09.87	9502945	31.53	1:09.78
6.	Joris Kraaijestein	MNC Dordrecht	1:09.11	9502167	34.67	1:09.94
7.	Bas Perik	Electrolux AZC	1:07.48	9502209	32.33	1:09.99
8.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	1:07.70	9501397	32.44	1:10.03
9.	Tim Muller	De Geul	1:09.27	9501019	32.60	1:11.40

Zuid-Hollandse kampioenschappen
's-Gravenzande, 7.3.2010

Programmanr. 10, Heren, 100m wisselslag

Junioren 4

1.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	1:03.59	9404753	30.33	1:03.90
2.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	1:07.60	9404797	32.00	1:07.18
3.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1:09.30	9404751	30.30	1:07.24
4.	Rowan Stobbart	LZ 1886	1:10.16	9406045	31.10	1:08.16
5.	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	1:08.54	9406059	32.19	1:09.58
6.	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	1:09.58	9403345	32.99	1:11.46
7.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	1:11.75	9403179	34.16	1:12.05
DIS	Nils Vanwezer	WZK Zwemmen	1:12.09	9405579	39.90	1:20.32

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)

Jeugd 1

1.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	1:02.35	9301763	30.25	1:03.29
2.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1:03.73	9300729	30.44	1:03.49
3.	Giovanni den Ouden	De Devel	1:04.93	9300877	30.62	1:04.89
4.	Jasper de Win	De Geul	1:05.68	9301293	30.17	1:05.10
5.	Romero Hennep	De Kempvis	1:07.82	9304929	31.49	1:05.95
6.	Timo Lambregts	ZPCNumansdorp	1:09.53	9302809	32.52	1:08.98
7.	Walter Troost	ZOB'66	1:09.53	9302347	33.12	1:11.61
8.	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1:10.04	9303269	32.39	1:13.95

Jeugd 2

1.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1:02.30	9202127	28.29	1:01.85
2.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1:02.04	9201569	30.24	1:02.04
3.	Rolf Boef	De Duck	1:02.42	9205145	30.02	1:03.03
4.	Erik Wegman	De Kempvis	1:03.65	9201465	29.97	1:03.39
5.	Jesper Oranje	De Duck	1:04.84	9200997	30.26	1:05.26
6.	Charter Sevier	WZK Zwemmen	1:07.31	9203091	31.19	1:07.44
7.	Koen Spaanderman	Zoetermeer	1:08.66	9203479	29.75	1:07.46
8.	Niels Meijer	ZOB'66	1:06.75	9203549	32.64	1:08.17
AFGEM	Jeroen van Dijk	De Geul	1:07.86	9200247		
NG	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1:04.83	9200145		

Senioren 1 en ouder

1.	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	1:02.89	9001869	28.87	1:01.17
2.	Marcel Noordermeer	Wiekslag	1:01.92	9003455	29.09	1:01.87
3.	Johnny den Uil	DWF	1:02.05	8402293	29.22	1:02.93
4.	Mark Hensen	Van Vliet Barracuda	1:02.17	7900497	28.99	1:03.56
5.	Ivo Roozeboom	DES	1:04.48	7700801	29.75	1:03.79
6.	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	1:05.38	9000533	28.94	1:04.35
7.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	1:03.53	8401627	30.41	1:04.50
8.	Alex Vermeulen	WZK Zwemmen	1:04.88	8905811	31.08	1:05.54
9.	Ivan van Omme	De Geul	1:03.15	8201263	30.54	1:05.90
10.	Bart Drechsel	WZK Zwemmen	1:04.28	8604135	31.29	1:07.40