

Speedo deel 3  
Woerden, 23.1.2010

Programmanr. 1 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 6  
23.1.10 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Jeffrey Hahn	Zwemclub Zeist	1:13.45 9802489		1:11.83
2.	Wout de Bruin	Ijzpc	1:15.31 9800555		1:14.89
3.	Erik Ambergen	De Duinkickers	1:23.86 9801233		1:18.02
4.	Daan Papenhuijzen	Ijzpc	1:26.48 9807097		1:20.62
5.	Mitchell Fennema	De Duinkickers	1:28.18 9801585		1:23.55
6.	Jesper Holm,	UZSC afdeling wedstrijdzwemmen	1:28.08 9802343		1:25.78
7.	Derk van der Sluis	De Duinkickers	1:28.47 9800933		1:26.55
8.	Renzo Strang	De Duinkickers	1:28.75 9801151		1:27.85
9.	Casper van Hiel	SG Vecht&Rijn	1:29.61 9801359		1:28.10
10.	Balder Haze	GoSwim	1:43.43 9802449		1:32.14
11.	Ruben de Bruin	Zwemclub Zeist	1:42.41 9804057 FJ 1		1:32.89
12.	Ruben Methorst	De Zwoer	1:33.93 9803665 FJ 2		1:32.89
13.	Harmen Schaafsma	Woerden	2:01.64 9802207		1:35.16
14.	Tim Kalksma	SG Vecht&Rijn	1:45.64 9802337		1:39.75
15.	Gino Kraan	GoSwim	1:55.59 9802451		1:43.97
16.	Misha van Krimpen	GoSwim	NT 9804471		1:46.75
NG	Martijn de Leeuw	One Team Swimming	1:18.11 9800707		

Programmanr. 2 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Minioren 5  
23.1.10 - 13:10 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Lisette van Es	Zwemclub Zeist	1:41.78 9902344		1:41.49
2.	Mendy Koo	De Haaien	1:50.58 9900065		1:47.32
3.	Linda van den Hoogen	SG Vecht&Rijn	1:52.00 9902594		1:48.25
4.	Marit Borgts	De Duinkickers	1:58.57 9900498		1:50.01
5.	Meike Kwadijk	Zwemclub Zeist	1:53.85 9900624		1:51.56
6.	Nicole Kleinveld	One Team Swimming	1:57.09 9900114		1:51.98
7.	Merve Özdemir	GoSwim	1:58.16 9903380		1:53.92
8.	Majlen Tolboom	De Haaien	1:54.53 9901198		1:55.65
9.	Fleur Treep	De Duinkickers	1:52.54 9902994		1:55.95
10.	Laura Akkerman	GoSwim	2:05.86 9902030		1:58.43
11.	Ellen Roof	Zwemclub Zeist	2:01.98 9903978		1:58.73
12.	Floor Stehouwer	De Haaien	NT 9900708		1:59.44
13.	Jonne van Ingen	De Haaien	2:06.49 9901200		2:03.05
14.	Pascale Blok	Woerden	2:05.26 9902806		2:03.64
15.	Joekie Kaemingk	Zwemclub Zeist	2:12.68 9900988		2:17.54
16.	Nicole van Hattem	GoSwim	NT 9901864		2:22.58
DIS	Mijke Bergkotte	De Zwoer	NT 9903434		1:59.09

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

DIS Dirkje Wismans UZSC afdeling wedstrijdzwemmen 2:23.66

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

Speedo deel 3  
Woerden, 23.1.2010

Programmanr. 3  
23.1.10 - 13:20

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 2, 3 en 4  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Lars van den Burg	GoSwim	1:36.21 0000565		1:31.57
2.	Sem Voormolen	De Haaien	1:39.13 0000497		1:32.16
3.	A. Hendriksen of Hendriks	De Haaien	NT 0002711		1:40.32
4.	Rick Haanschoten	De Haaien	1:50.29 0100291		1:41.69
5.	Karl van den Burg	GoSwim	1:45.18 0000553		1:43.73
6.	Kobus Kuipers	De Haaien	1:57.83 0000511		1:45.97
7.	Jasper Schaafsma	Woerden	NT 0000403		1:48.67
8.	Rick Douma	De Zwoer	NT 0101205		1:48.71
9.	Luuk de Ruiters	SG Vecht&Rijn	1:45.71 0001455		1:48.72
10.	Bas van Bentum	GoSwim	1:57.23 0101109		1:53.08
11.	Daen van Dijk	De Zwoer	NT 0100845		1:53.50
12.	Nick van Zijp	De Haaien	NT 0100935		2:07.19
13.	Bram Hendriks	SG Vecht&Rijn	2:45.64 0000931		2:28.88
AFGEM	Daan Kalksma	SG Vecht&Rijn	1:40.00 0001291		
AFGEM	Boris Glijn,	UZSC afdeling wedstrijdzwemmen	NT 0001349		

Programmanr. 4  
23.1.10 - 13:25

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 2 en 3  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Jolien de Groot	UZSC afdeling wedstrijdzwemmen	NT 0101226		2:00.71
2.	Maisy Baas	SG Vecht&Rijn	2:08.81 0100080		2:08.93
3.	Marij Schwenke	De Haaien	NT 0102066		2:47.60
DIS	Ilse van der Zon	SG Vecht&Rijn	2:10.29 0100770		2:03.29
	<i>SL - Met één hand keer-en/of eindpunt aangetikt.</i>				
NG	Monica Walen	De Haaien	NT 0200428		

Programmanr. 5  
23.1.10 - 13:30

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 5  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Joey Kreuning	Ijzpc	1:25.34 9902669		1:19.90
2.	Justin Hannewijk	GoSwim	1:31.55 9901445		1:24.31
3.	Max van Keulen	De Duinkickers	1:29.85 9901999		1:28.82
4.	Thijmen van Hattum	SG Vecht&Rijn	1:35.32 9901101		1:29.99
5.	Job Hendriksen	De Haaien	1:42.42 9900125		1:31.23
6.	Niels de Groot,	UZSC afdeling wedstrijdzwemmen	NT 00092367		1:32.13
7.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	1:41.88 9902947		1:38.27
8.	Santino Grittner	One Team Swimming	1:47.08 9902361		1:43.49
9.	Freek van der Wal	GoSwim	NT 9901549		1:44.51
AFGEM	Joost Scholten	De Haaien	1:37.03 9900779		

Speedo deel 3  
Woerden, 23.1.2010

Programmanr. 6 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Minioren 4  
23.1.10 - 13:35 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Myrthe Beijen GoSwim	1:56.50 0002350		1:50.61
2.	Laura Butter SG Vecht&Rijn	2:01.28 0001916		2:00.57
3.	Tessa Bogaardt Woerden	2:02.32 0001072		2:02.03
4.	Alora Galvez Tolboom De Haaien	NT 0003578		2:07.06
5.	Tara Haze GoSwim	2:15.18 0002892		2:16.73

Programmanr. 7 Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 1 en 2  
23.1.10 - 13:35 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sven Dogger De Zwoer	2:46.22 9600617	37.14			2:49.77
2.	Corné Dros Woerden	NT 9604065	40.09			2:55.56
3.	Paul Kastelein One Team Swimming	3:04.48 9602103	40.46			2:57.20
4.	Tim de Zoete De Duinkickers	3:51.76 9701875	41.26			3:00.54
5.	Martijn Kornet GoSwim	3:07.95 9700231	41.92			3:04.91
6.	Floris Tils Ijzpc	3:10.70 9603347	42.92			3:09.43
7.	Rens Klok One Team Swimming	3:30.08 9602045	45.06			3:19.23
8.	Achmed Sen De Duinkickers	NT 9600498	49.57			3:24.41
9.	Maurits van Leeuwen Ijzpc	3:38.99 9603817	49.59			3:25.32
10.	Bart de Ruitter SG Vecht&Rijn	NT 9603865	46.51			3:27.89
11.	Sean van der Steeg Ijzpc	3:37.65 9602403	53.51			3:31.50
DIS	Tijn Voormolen De Haaien	3:13.38 9601129				3:04.52
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Mark Beekhuis De Duinkickers	4:09.34 9701877	55.84			3:59.81
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., SD</i>					
AFGEM	Bas Giezeman Zwemclub Zeist	3:13.23 9702285				
AFGEM	Mees Wismans UZSC afdeling wedstrijdzwemmen	NT 9604041				
NG	Lorenzo Missione GoSwim	NT 9602433				

Programmanr. 8 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Junioren 1 en 2  
23.1.10 - 13:55 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Belle van Diermen Ijzpc	2:56.54 9700458	37.02			2:57.98
2.	Marije Verhofstadt SG Vecht&Rijn	2:57.89 9701036				3:03.31
3.	Marlies Noteboom De Haaien	3:08.28 9700802	41.26			3:05.04
4.	Rebecca Hietink De Zwoer	3:19.34 9803412	42.82			3:14.08
5.	Merel de Goede De Zwoer	3:29.76 9704214	43.90			3:19.93
6.	Lianne van Veen De Duinkickers	NT 9705718	44.14			3:23.48
7.	Ellen van Stralen Ijzpc	3:37.93 9803710	49.48			3:24.11
8.	Elja Douma De Zwoer	3:17.84 9800328	45.72			3:24.48
9.	Beau Monné SG Vecht&Rijn	3:30.41 9801886	48.08			3:24.95
10.	Gislaine van Beek SG Vecht&Rijn	3:30.62 9703246	45.89			3:26.63
11.	Quinty van den Bedem De Duinkickers	NT 9702244	51.58			3:27.92
12.	Charlotte van der Molen De Duinkickers	NT 9704546	50.00			3:31.61
13.	Demi Hulsebos GoSwim	NT 9702710	50.61			3:31.80
14.	Roos Geerars One Team Swimming	4:00.75 9802380	53.69			3:44.57
15.	Judith Murk Ijzpc	NT 9703700	54.78			3:45.21
16.	Inge den Breejen De Duinkickers	NT 9801302	53.03			3:47.59

Speedo deel 3  
Woerden, 23.1.2010

Programmanr. 8, Meisjes, 200m wisselslag, Meisjes Junioren 1 en 2

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
DIS	Nynke Breeuwsma	One Team Swimming	3:39.92 9704476	48.34			3:27.34
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
DIS	Yleine Aerts	One Team Swimming	NT 9700852				3:28.77
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
DIS	Judith Verkerk	Woerden	NT 9802964	57.62			3:48.76
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
AFGEM	Lise Voorburg	De Haaien	NT 9700800				
AFGEM	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	NT 9706212				
AFGEM	Demi Bunte	Zwemclub Zeist	3:28.04 9801794				
NG	Lisette Scholtus	De Haaien	NT 9703668				
NG	Esmee Dekking	De Duinkickers	NT 9701780				

Programmanr. 9  
23.1.10 - 14:15

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 6  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Jeffrey Hahn	Zwemclub Zeist	1:27.64 9802489		1:24.00
2.	Wout de Bruin	Ijzpc	1:30.48 9800555		1:33.38
3.	Erik Ambergen	De Duinkickers	1:36.09 9801233		1:33.73
4.	Ruben Methorst	De Zwoer	1:44.17 9803665		1:43.80
5.	Mitchell Fennema	De Duinkickers	1:40.79 9801585		1:45.31
6.	Casper van Hiel	SG Vecht&Rijn	1:50.70 9801359		1:45.61
7.	Derk van der Sluis	De Duinkickers	1:47.12 9800933 FJ 1		1:46.31
8.	Renzo Strang	De Duinkickers	1:43.06 9801151 FJ 2		1:46.31
9.	Harmen Schaafsma	Woerden	NT 9802207		1:48.57
10.	Jesper Holm,	UZSC afdeling wedstrijdzwemmers	1:51.12 9802343		1:51.13
11.	Ruben de Bruin	Zwemclub Zeist	NT 9804057		1:53.76
12.	Tim Kalksma	SG Vecht&Rijn	NT 9802337		1:55.33
13.	Gino Kraan	GoSwim	1:57.47 9802451		1:59.59
14.	Misha van Krimpen	GoSwim	NT 9804471		2:02.63
DIS	Daan Papenhuijzen	Ijzpc	1:37.80 9807097		
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Balder Haze	GoSwim	1:59.03 9802449		1:47.50
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
NG	Martijn de Leeuw	One Team Swimming	1:27.39 9800707		

Programmanr. 10  
23.1.10 - 14:20

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 5  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Lisette van Es	Zwemclub Zeist	1:16.56 9902344		1:17.90
2.	Merve Özdemir	GoSwim	1:32.17 9903380		1:26.93
3.	Nicole Kleinveld	One Team Swimming	1:32.71 9900114		1:28.64
4.	Marit Borgts	De Duinkickers	1:29.80 9900498		1:29.84
5.	Mendy Koo	De Haaien	1:35.63 9900065		1:34.48
6.	Fleur Treep	De Duinkickers	1:35.61 9902994		1:34.56
7.	Linda van den Hoogen	SG Vecht&Rijn	1:44.23 9902594		1:35.86
8.	Mijke Bergkotte	De Zwoer	NT 9903434		1:37.46
9.	Meike Kwadijk	Zwemclub Zeist	1:39.38 9900624 FJ 1		1:40.52
10.	Jonne van Ingen	De Haaien	1:38.19 9901200 FJ 2		1:40.52
11.	Nicole van Hattem	GoSwim	NT 9901864		1:41.50
12.	Majlen Tolboom	De Haaien	1:50.08 9901198		1:42.18

Speedo deel 3  
Woerden, 23.1.2010

Programmanr. 10, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Minioren 5

Rang			In.tijd		50m	100m
13.	Floor Stehouwer	De Haaien	1:48.32	9900708		1:42.51
14.	Pascale Blok	Woerden	1:47.94	9902806		1:43.60
15.	Joekie Kaemingk	Zwemclub Zeist	1:54.71	9900988		1:47.04
16.	Ellen Roof	Zwemclub Zeist		NT 9903978		1:50.39
17.	Laura Akkerman	GoSwim	2:03.60	9902030		1:54.65
18.	Dirkje Wismans	UZSC afdeling wedstrijdzwemmers	2:05.49	9912345		2:18.76

Programmanr. 11  
23.1.10 - 14:30

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Lars van den Burg	GoSwim	1:49.61	0000565		1:47.48
2.	Rick Haanschoten	De Haaien	2:02.23	0100291		1:49.30
3.	Karl van den Burg	GoSwim	1:47.80	0000553		1:51.02
4.	Sem Voormolen	De Haaien	1:57.38	0000497		1:51.12
5.	Jasper Schaafsma	Woerden		NT 0000403		1:51.57
6.	Kobus Kuipers	De Haaien		NT 0000511		2:03.39
7.	Bas van Bentum	GoSwim	2:24.49	0101109		2:29.52
DIS	Rick Douma	De Zwoer		NT 0101205		
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>					
DIS	Daen van Dijk	De Zwoer		NT 0100845		1:58.39
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					
DIS	Luuk de Ruiters	SG Vecht&Rijn	2:00.97	0001455		2:07.26
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Nick van Zijp	De Haaien		NT 0100935		2:22.06
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					
AFGEM	Daan Kalksma	SG Vecht&Rijn	1:50.48	0001291		
AFGEM	Boris Glijn,	UZSC afdeling wedstrijdzwemmers		NT 0001349		

Programmanr. 12  
23.1.10 - 14:35

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 2 en 3  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ilse van der Zon	SG Vecht&Rijn	1:02.13	0100770	<b>1:03.42</b>
DIS	Maisy Baas	SG Vecht&Rijn	59.30	0100080	<b>59.63</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
NG	Monica Walen	De Haaien		NT 0200428	

Programmanr. 13  
23.1.10 - 14:40

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 5  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Joey Kreuning	Ijzpc	1:35.45	9902669		1:30.90
2.	Thijmen van Hattum	SG Vecht&Rijn	1:43.27	9901101		1:39.71
3.	Justin Hannewijk	GoSwim	1:46.70	9901445		1:41.48
4.	Max van Keulen	De Duinkickers	1:45.73	9901999		1:41.78
5.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	1:46.92	9902947		1:41.81
6.	Job Hendriksen	De Haaien	1:47.93	9900125		1:43.95
7.	Niels de Groot,	UZSC afdeling wedstrijdzwemmers	1:50.48	9902367		1:44.84
8.	Santino Grittner	One Team Swimming	1:55.89	9902361		1:49.93
9.	Freek van der Wal	GoSwim		NT 9901549		1:55.52

Speedo deel 3  
Woerden, 23.1.2010

Programmanr. 13, Jongens, 100m rugslag, Jongens Minioren 5

Rang	In.tijd	50m	100m
AFGEM Joost Scholten	De Haaien	NT 9900779	

Programmanr. 14  
23.1.10 - 14:45

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 4  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Myrthe Beijen	GoSwim 44.51 0002350	<b>41.36</b>
2. Laura Butter	SG Vecht&Rijn 59.33 0001916	<b>56.65</b>
3. Tara Haze	GoSwim 1:04.64 0002892	<b>1:04.23</b>
DIS Tessa Bogaardt	Woerden NT 0001072	<b>1:11.35</b>

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

Programmanr. 15  
23.1.10 - 14:45

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m	150m	200m
1. Sven Dogger	De Zwoer 3:06.93 9600617		1:34.56		3:15.32
2. Corné Dros	Woerden NT 9604065		1:38.04		3:22.49
3. Paul Kastelein	One Team Swimming 3:27.71 9602103		1:41.46		3:25.57
4. Floris Tils	Ijzpc NT 9603347		1:40.46		3:27.77
5. Tim de Zoete	De Duinkickers 3:47.90 9701875		1:41.20		3:31.51
6. Mats Wassink	De Haaien 3:43.03 9603323		1:44.84		3:36.68
7. Maurits van Leeuwen	Ijzpc 3:41.08 9603817		1:45.60		3:37.07
8. Rens Klok	One Team Swimming 3:47.16 9602045		1:49.00		3:40.18
9. Achmed Sen	De Duinkickers 4:00.36 9600498		1:48.82		3:45.13
10. Ties Koster	Woerden NT 9704277		1:52.95		3:49.92
11. Sean van der Steeg	Ijzpc NT 9602403		1:57.86		3:59.20
12. Bart de Ruiter	SG Vecht&Rijn 4:19.28 9603865				3:59.71
DIS Stefan Klok	One Team Swimming 3:43.18 9704559				
<i>AM - Gebruik maken van hulpmiddelen. (geen tijden noteren)</i>					
DIS Tijn Voormolen	De Haaien 3:29.62 9601129		1:41.37		3:29.08
<i>SL - Met één hand keer-en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS Martijn Kornet	GoSwim 3:47.64 9700231		1:54.53		3:52.47
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
DIS Mark Beekhuis	De Duinkickers NT 9701877				4:21.41
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
AFGEM Mees Wismans	UZSC afdeling wedstrijdzwemmen NT 9604041				
AFGEM Bas Giezeman	Zwemclub Zeist 3:52.26 9702285				
NG Lorenzo Missione	GoSwim 3:41.40 9602433				

Programmanr. 16  
23.1.10 - 15:05

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en 2  
Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m	150m	200m
1. Marlies Noteboom	De Haaien 3:23.50 9700802		1:38.61		3:23.17
2. Belle van Diermen	Ijzpc 3:34.53 9700458		1:40.14		3:27.48
3. Marije Verhofstadt	SG Vecht&Rijn 3:32.42 9701036		1:41.39		3:29.31
4. Elja Douma	De Zwoer 3:41.78 9800328		1:42.70		3:30.01
5. Quinty van den Bedem	De Duinkickers 3:57.75 9702244		1:47.56		3:35.68
6. Ellen van Stralen	Ijzpc NT 9803710		1:46.52		3:39.47
7. Beau Monné	SG Vecht&Rijn NT 9801886		1:47.45		3:42.26

Speedo deel 3  
Woerden, 23.1.2010

Programmanr. 16, Meisjes, 200m schoolslag, Meisjes Junioren 1 en 2

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
8.	Lianne van Veen	De Duinkickers	NT 9705718	1:51.80		3:45.43
9.	Nynke Breeuwsma	One Team Swimming	3:43.49 9704476	1:47.19		3:46.09
10.	Yleine Aerts	One Team Swimming	NT 9700852	1:54.92		3:52.89
11.	Merel de Goede	De Zwoer	4:01.60 9704214	1:51.27		3:53.36
12.	Gislaine van Beek	SG Vecht&Rijn	4:01.36 9703246	1:53.70		3:54.48
13.	Judith Murk	Ijzpc	4:13.68 9703700	1:57.46		4:02.34
14.	Charlotte van der Molen	De Duinkickers	4:21.59 9704546	1:58.89		4:02.51
15.	Demi Hulsebos	GoSwim	4:03.98 9702710	1:59.61		4:06.05
16.	Inge de Bruin	Ijzpc	NT 9704592	1:58.70		4:07.11
17.	Judith Verkerk	Woerden	NT 9802964	2:02.67		4:16.97
18.	Inge den Breejen	De Duinkickers	4:22.94 9801302	2:06.20		4:20.26
19.	Roos Geerars	One Team Swimming	4:21.60 9802380	2:09.84		4:23.74
DIS	Rebecca Hietink	De Zwoer	NT 9803412	1:50.87		3:46.98
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Anouk Dijkman	One Team Swimming	NT 9805064	2:07.32		4:26.97
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SA</i>					
AFGEM	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	4:01.45 9706212			
AFGEM	Demi Bunte	Zwemclub Zeist	NT 9801794			
AFGEM	Lise Voorburg	De Haaien	3:51.20 9700800			
NG	Esmee Dekking	De Duinkickers	3:53.75 9701780			
NG	Lisette Scholtus	De Haaien	3:53.17 9703668			

Programmanr. 17  
23.1.10 - 15:25

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Jeffrey Hahn	Zwemclub Zeist	1:32.85 9802489	1:34.27
2.	Casper van Hiel	SG Vecht&Rijn	1:41.56 9801359	1:41.58
3.	Renzo Strang	De Duinkickers	1:39.52 9801151	1:42.94
4.	Wout de Bruin	Ijzpc	1:43.80 9800555	1:43.39
5.	Erik Ambergen	De Duinkickers	1:48.28 9801233	1:47.39
6.	Daan Papenhuijzen	Ijzpc	1:56.19 9807097	1:49.00
7.	Ruben de Bruin	Zwemclub Zeist	1:53.84 9804057	1:49.46
8.	Harmen Schaafsma	Woerden	1:57.39 9802207	1:54.52
9.	Jesper Holm,	UZSC afdeling wedstrijdzwemmen	1:58.25 9802343	1:58.50
10.	Mitchell Fennema	De Duinkickers	1:58.10 9801585	2:01.44
11.	Derk van der Sluis	De Duinkickers	2:01.03 9800933	2:01.64
12.	Tim Kalksma	SG Vecht&Rijn	2:04.51 9802337	2:05.19
13.	Gino Kraan	GoSwim	2:03.02 9802451	2:06.28
14.	Balder Haze	GoSwim	2:13.95 9802449	2:06.95
15.	Ruben Methorst	De Zwoer	2:03.45 9803665	2:08.75
DIS	Misha van Krimpen	GoSwim	NT 9804471	2:37.17
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>			
NG	Martijn de Leeuw	One Team Swimming	1:41.86 9800707	

Speedo deel 3  
Woerden, 23.1.2010

Programmanr. 18  
23.1.10 - 15:35

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 5  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Lisette van Es	Zwemclub Zeist	1:27.27 9902344		1:24.87
2.	Merve Özdemir	GoSwim	1:49.05 9903380		1:41.66
3.	Mijke Bergkotte	De Zwoer	1:48.25 9903434		1:43.75
4.	Marit Borgts	De Duinkickers	1:51.40 9900498		1:45.86
5.	Mendy Koo	De Haaien	1:59.37 9900065		1:46.08
6.	Ellen Roof	Zwemclub Zeist	1:47.76 9903978		1:52.28
7.	Meike Kwadijk	Zwemclub Zeist	1:51.71 9900624		1:53.51
8.	Fleur Treep	De Duinkickers	NT 9902994 FJ 1		1:54.15
9.	Nicole Kleinveld	One Team Swimming	1:53.76 9900114 FJ 2		1:54.15
10.	Majlen Tolboom	De Haaien	NT 9901198		1:55.99
11.	Nicole van Hattem	GoSwim	NT 9901864		1:57.48
12.	Floor Stehouwer	De Haaien	NT 9900708		1:59.24
13.	Laura Akkerman	GoSwim	2:14.88 9902030		2:04.92
14.	Pascale Blok	Woerden	2:19.48 9902806		2:05.71
DIS	Joekie Kaemingk	Zwemclub Zeist	2:01.50 9900988		1:48.58
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
DIS	Jonne van Ingen	De Haaien	NT 9901200		1:53.56
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				