

Competitie Hoofdklas A klasse deel 1
Heerenveen, 2.10.2010

Programmanr. 1 Meisjes, 4 x 200m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later
2-10-2010 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Orca 1 Anneliene Zuidema Kinge Zandringa Claris de Vries Marre Zandringa	Orca 98 98 97 97	9:43.33 2:22.10 2:22.10
2.	ZPC Stadskanaal 1 Ageeth Dekker Ellen van Nieff Bente Kuik Laura van der A	ZPC Stadskanaal 98 97 97 97	10:28.83 2:45.45 2:45.45

Programmanr. 2 Meisjes, 4 x 100m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later
2-10-2010 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1 Silke Rinsma Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen 99 99	5:29.23 1:28.33 1:28.33
		Chiara Olde Agterhuis Rixt Meijer	99 97

Programmanr. 3 4 x 50m wisselslag Meisjes Junioren 1 e.l. en Jongens Minioren 6 e.l.
2-10-2010 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	ZPC Stadskanaal 1 Emma Bos Romée Pomp	ZPC Stadskanaal 99 99	2:31.88 38.37 38.37
		Martijn Boelens Axel Hanning	99 00

Programmanr. 4 Dames, 100m schoolslag Dames Senioren Open
2-10-2010 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Annemarie Worst	Orca	1:18.07 9500042 1:15.37
2.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	1:20.40 9102496 1:15.82
3.	Karin Dijk van	HZ&PC Heerenveen	1:16.34 8600850 1:17.72
4.	Femke Leenstra	Orca	1:18.29 9503038 1:21.79
5.	Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	1:23.09 9502502 1:22.91
6.	Ann Wanter	Orca	1:24.61 8202386 1:26.52
7.	Nathasja Bos	ZPC Stadskanaal	1:30.29 9100362 1:29.96
AFGEM	Fraukje Puts	ZPC Stadskanaal	1:26.38 9206470
AFGEM	Mariska Meems	ZPC Stadskanaal	1:17.99 8902812

Competitie Hoofdklas A klasse deel 1
Heerenveen, 2.10.2010

Programmanr. 5
2-10-2010

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Vincent van Iperen	Orca	4:05.17	9106179	4:16.51
2.	Michael Westers	Orca	4:16.87	9204263	4:21.98
3.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	4:15.33	8902201	4:28.67
4.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	4:18.57	9003283	4:29.43
5.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	4:24.63	9001961	4:31.02
6.	Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	4:31.40	9001229	4:38.91
7.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	4:31.40	9301345	4:40.66

Programmanr. 6
2-10-2010

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Cynthia Verkaik	Orca	1:11.41	9601288	1:09.50
2.	Danielle Boer de	HZ&PC Heerenveen	1:09.82	9404736	1:10.56
3.	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	1:13.23	9600348	1:13.89
4.	Jessie Smeding	Orca	1:14.70	9504528	1:14.55
5.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	1:08.20	9400302	1:15.34
6.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	1:16.59	9500062	1:19.28
7.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:19.18	9501242	1:20.00
AFGEM	Nikki van der Pijl	ZPC Stadskanaal	1:15.55	9403954	
AFGEM	Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	1:04.93	9502502	

Programmanr. 7
2-10-2010

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	2:20.31	9302971	2:22.02
2.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	2:33.64	9500279	2:36.86
3.	Ramon Fredrik	Orca	2:39.33	9403933	2:37.42
4.	Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	2:38.80	9500281	2:38.49
5.	Jorke Willemse	Orca	2:25.15	9301977	2:40.69
6.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	2:40.66	9400195	2:52.38
7.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	2:54.73	9305533	2:58.54
8.	Willem Kees Roos	Orca	2:49.48	9402693	3:05.83

Programmanr. 8
2-10-2010

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Evelien van Ruiten	Orca	2:14.20	9602924	2:13.69
2.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	2:21.90	9600864	2:22.17
3.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	2:22.76	9502170	2:23.59
4.	Anneliene Zuidema	Orca	2:28.63	9800768	2:23.80
5.	Freya Holwerda	Orca	2:21.04	9502780	2:25.70
6.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	2:27.32	9600866	2:25.72
7.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	2:35.22	9501920	2:26.59
8.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	2:20.03	9502706	2:29.45
9.	Marlinde Koops	ZPC Stadskanaal	2:34.92	9500638	2:31.88
10.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	2:39.76	9700034	2:35.12
11.	Anne Huizinga	ZPC Stadskanaal	2:52.72	9602722	2:41.12

Competitie Hoofdklas A klasse deel 1
Heerenveen, 2.10.2010

Programmanr. 8, Meisjes, 200m vrije slag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Ilse Glazenburg	ZPC Stadskanaal	2:37.18	9600474	
AFGEM	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	2:17.43	9500062	
AFGEM	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	2:11.14	9600348	
AFGEM	Laura Buirs	ZPC Stadskanaal	2:39.71	9600672	

Programmanr. 9
2-10-2010

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
	1. Levi Hilbolling	ZPC Stadskanaal	1:16.36	9500593	1:11.90
	2. Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	1:22.02	9503705	1:18.80
	3. Pieter Ytsma	Orca	1:24.20	9501809	1:20.90
	4. Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:25.53	9501527	1:22.42
	5. Janco Molen van der	HZ&PC Heerenveen	1:25.77	9600759	1:27.08
	6. Jens Kuitert	Orca	1:35.34	9603891	1:31.15
AFGEM	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	1:24.34	9504389	

Programmanr. 10
2-10-2010

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
	1. Annemarie Worst	Orca	29.68	9500042	30.79
	2. Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	30.02	9502502	31.29
	3. Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	30.98	9102496	31.61
	4. Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	30.44	8903004	32.22
	5. Femke Leenstra	Orca	31.85	9503038	33.63
	6. Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	32.93	9204328	33.93
	7. Ann Wanter	Orca	NT	8202386	34.83
	8. Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	34.69	9204486	35.59
	9. Nathasja Bos	ZPC Stadskanaal	35.59	9100362	36.66
AFGEM	Fraukje Puts	ZPC Stadskanaal	36.40	9206470	
AFGEM	Mariska Meems	ZPC Stadskanaal	31.08	8902812	

Programmanr. 11
2-10-2010

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
	1. Vincent van Iperen	Orca	58.05	9106179	1:00.01
	2. Michiel Punter	Orca	1:01.50	8401823	1:02.39 C
	Casper Tichelaar	HZ&PC Heerenveen	1:03.09	7901215	1:02.39 B
	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:02.36	9001961	1:02.39 A
	5. Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:03.23	9200245	1:03.97
	6. Michael Westers	Orca	1:04.05	9204263	1:04.50
	7. Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	1:01.44	9003283	1:04.76
	8. Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	1:01.32	8902201	1:06.66
	9. Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	1:06.21	9001229	1:08.62
	10. Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	1:06.36	9301345	1:11.21
AFGEM	Jarko Bruintjes	ZPC Stadskanaal	1:05.30	8800565	

Competitie Hoofdklas A klasse deel 1
Heerenveen, 2.10.2010

Programmanr. 12
2-10-2010

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marre Zandringa	Orca	1:10.72	9701136	1:12.46
2.	Carmen Weistra	Orca	1:20.85	9802148	1:16.95
3.	Kinge Zandringa	Orca	1:20.30	9801422	1:17.12
4.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	1:17.20	9700080	1:19.39
5.	Clariss de Vries	Orca	1:30.82	9700942	1:21.72
6.	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	1:26.67	9701112	1:23.60
7.	Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	1:27.26	9701750	1:25.91
8.	Inge Wubs	ZPC Stadskanaal	1:36.61	9803044	1:29.08
9.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:33.85	9700202	1:29.10
10.	Hanny van Dijk	Orca	1:37.78	9804514	1:29.36
11.	Marieke Klijnstra	ZPC Stadskanaal	1:35.12	9801964	1:31.54
12.	Ageeth Dekker	ZPC Stadskanaal	1:50.81	9802180	1:37.16
13.	Fenja van der Wolde	ZPC Stadskanaal	1:57.13	9800132	1:46.22
14.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	NT	9803444	1:51.40

Programmanr. 13
2-10-2010

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Richard Kuipers	Orca	2:46.47	9704171	2:38.75
2.	Jelmer Postma	Orca	2:49.44	9701631	2:43.68
3.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	NT	9700071	2:48.27
4.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	NT	9801235	2:52.94
5.	Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	3:03.83	9700171	2:53.41
6.	Gerko Wilkens	ZPC Stadskanaal	NT	9800261	2:59.43
7.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	3:04.02	9700113	2:59.76
8.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	2:59.97	9701323	3:01.48
9.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	NT	9802549	3:11.31
10.	Tim Hatzmann	ZPC Stadskanaal	NT	9801129	3:13.50
11.	Rik Liefheid	ZPC Stadskanaal	NT	9801131	3:14.40
DIS	Quintin Stoetman	ZPC Stadskanaal	NT	9800043	3:00.54

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 14
2-10-2010

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Programmanr. 15
2-10-2010

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Emma Bos	ZPC Stadskanaal	34.29	9900658	33.87
2.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	36.06	0001250	34.36
3.	Fenna Louwsma	Orca	36.77	9901600	34.53
4.	Roos van Houten	ZPC Stadskanaal	36.45	9901036	34.84
5.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	34.85	0000132	34.95 A
	Rosalie Baarda	Orca	34.30	9903460	34.95 B
7.	Laura Setz	ZPC Stadskanaal	37.28	0000130	36.69
8.	Manon Bos	ZPC Stadskanaal	38.98	9900648	36.81
9.	Nyna Visser	Orca	35.85	9901602	36.90
10.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	40.09	0001648	37.57

Competitie Hoofdklas A klasse deel 1
Heerenveen, 2.10.2010

Programmanr. 15, Meisjes, 50m vrije slag, Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Romée Pomp	ZPC Stadskanaal	38.42	9900750	37.61
12.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	39.56	9900732	38.58
13.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	39.12	9901084	39.45
14.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	39.91	9900926	39.72
AFGEM	Jildau Holtrop	HZ&PC Heerenveen	42.31	9902832	
AFGEM	Christien Iemburg	HZ&PC Heerenveen	38.91	9903672	
AFGEM	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	40.46	9901622	

Programmanr. 16
2-10-2010

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Axel Hanning	ZPC Stadskanaal	1:21.95	0000703	1:21.94
2.	Martijn Boelens	ZPC Stadskanaal	1:24.32	9900209	1:24.86
3.	Peter van Nieff	ZPC Stadskanaal	1:26.60	9900067	1:25.20
4.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:32.04	9900463	1:32.20
5.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:41.34	9900697	1:34.78
6.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:37.20	9900695	1:34.92
7.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:39.56	9900177	1:36.35

Programmanr. 17
2-10-2010

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Annemarie Worst	Orca	4:27.23	9500042	4:29.13
2.	Femke Leenstra	Orca	4:36.19	9503038	4:29.37
3.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	4:40.14	9102496	4:36.34
4.	Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	4:35.29	9502502	4:39.51
5.	Ann Wanter	Orca	4:38.97	8202386	4:46.61
6.	Karin Dijk van	HZ&PC Heerenveen	4:59.40	8600850	5:05.33
7.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	4:48.11	9204328	5:06.41
8.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	4:56.47	9204486	5:23.70
AFGEM	Fraukje Puts	ZPC Stadskanaal	4:57.51	9206470	
AFGEM	Mariska Meems	ZPC Stadskanaal	4:42.17	8902812	

Programmanr. 18
2-10-2010

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Vincent van Iperen	Orca	1:06.49	9106179	1:07.09
2.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	1:06.13	9003283	1:08.04
3.	Casper Tichelaar	HZ&PC Heerenveen	1:06.18	7901215	1:08.42
4.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:11.15	9001961	1:10.74
5.	Michael Westers	Orca	1:12.13	9204263	1:13.15
6.	Michiel Punter	Orca	1:12.25	8401823	1:13.90
7.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	1:13.44	8902291	1:15.13
8.	Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	1:17.84	9001229	1:18.55
AFGEM	Jarko Bruintjes	ZPC Stadskanaal	1:13.98	8800565	

Competitie Hoofdklas A klasse deel 1
Heerenveen, 2.10.2010

Programmanr. 19 Dames, 200m schoolslag Dames Senioren 2 en later
2-10-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jessie Smeding	Orca	2:40.83	9504528	2:48.48
2.	Cynthia Verkaik	Orca	2:46.11	9601288	2:49.26
3.	Danielle Boer de	HZ&PC Heerenveen	2:49.80	9404736	2:53.96
4.	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	3:00.20	9600348	2:57.16
5.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	3:03.29	9501242	3:07.07
6.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	3:03.12	9500062	3:17.28
7.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	3:20.76	9400302	3:28.66
AFGEM	Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	2:52.30	9502502	
AFGEM	Nikki van der Pijl	ZPC Stadskanaal	3:03.13	9403954	

Programmanr. 20 Jongens, 100m rugslag Jongens Jeugd 2 en later
2-10-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	1:03.16	9302971	1:01.30
2.	Willem Kees Roos	Orca	1:00.03	9402693	1:02.64
3.	Jorke Willemse	Orca	1:02.17	9301977	1:05.45
4.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	1:04.91	9400195	1:05.51
5.	Ramon Fredrik	Orca	1:09.44	9403933	1:05.74
6.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	1:05.48	9500279	1:06.75
7.	Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	1:08.02	9500281	1:07.86
8.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	1:12.73	9305533	1:18.10

Programmanr. 21 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Jeugd 2 en later
2-10-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:24.42	9600866	1:23.56
2.	Evelien van Ruiten	Orca	1:27.89	9602924	1:26.26
3.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	1:25.97	9502170	1:26.67
4.	Freya Holwerda	Orca	1:23.70	9502780	1:27.57
5.	Anneliene Zuidema	Orca	1:23.65	9800768	1:27.63
6.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:30.65	9501920	1:28.81
7.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:27.32	9600864	1:29.92
8.	Marlinde Koops	ZPC Stadskanaal	1:29.06	9500638	1:30.02
9.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	1:34.07	9700034	1:33.72
10.	Anne Huizinga	ZPC Stadskanaal	1:35.60	9602722	1:38.07
AFGEM	Laura Buirs	ZPC Stadskanaal	1:23.16	9600672	
AFGEM	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	1:21.63	9600348	
AFGEM	Ilse Glazenburg	ZPC Stadskanaal	1:35.12	9600474	
AFGEM	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	1:23.05	9500062	

Competitie Hoofdklas A klasse deel 1
Heerenveen, 2.10.2010

Programmanr. 22
2-10-2010

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Levi Hilbolling	ZPC Stadskanaal	2:10.55	9500593	2:04.20
2.	Pieter Ytsma	Orca	2:15.54	9501809	2:12.41
3.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	2:13.75	9503705	2:13.58
4.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	2:18.49	9501527	2:14.94
5.	Jens Kuitert	Orca	2:24.09	9603891	2:24.50
6.	Janco Molen van der	HZ&PC Heerenveen	2:30.38	9600759	2:28.00
AFGEM	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	2:18.86	9504389	

Programmanr. 23
2-10-2010

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	1:05.01	9102496	1:07.42
2.	Annemarie Worst	Orca	1:10.01	9500042	1:09.28
3.	Femke Leenstra	Orca	1:07.28	9503038	1:09.96
4.	Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	1:07.48	9502502	1:10.44
5.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	1:06.64	8903004	1:10.86
6.	Ann Wanter	Orca	1:10.27	8202386	1:13.14
7.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:13.40	9204328	1:13.70
8.	Karin Dijk van	HZ&PC Heerenveen	1:13.14	8600850	1:15.92
9.	Myrthe Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	1:17.81	9502706	1:17.38
10.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	1:16.67	9204486	1:19.39
11.	Nathasja Bos	ZPC Stadskanaal	1:17.98	9100362	1:20.88
AFGEM	Fraukje Puts	ZPC Stadskanaal	1:15.69	9206470	
AFGEM	Mariska Meems	ZPC Stadskanaal	1:08.42	8902812	

Programmanr. 24
2-10-2010

Heren, 50m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	26.81	8902201	27.92
2.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	28.69	9200245	28.70
3.	Michiel Punter	Orca	28.89	8401823	29.56
4.	Vincent van Iperen	Orca	29.33	9106179	29.88
5.	Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	30.08	9001229	30.87
6.	Michael Westers	Orca	30.86	9204263	31.26
7.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	30.48	9301345	31.30
AFGEM	Jarko Bruintjes	ZPC Stadskanaal	31.65	8800565	

Programmanr. 25
2-10-2010

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Competitie Hoofdklas A klasse deel 1
Heerenveen, 2.10.2010

Programmanr. 25, Meisjes, 200m rugslag

1.	Clariss de Vries	Orca	2:32.07	9700942	2:30.92
2.	Marre Zandringa	Orca	2:37.90	9701136	2:34.60
3.	Kinge Zandringa	Orca	2:54.39	9801422	2:47.47
4.	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	2:53.26	9701112	2:47.56
5.	Hanny van Dijk	Orca	3:00.62	9804514	2:48.13
6.	Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	2:47.37	9701750	2:50.36
7.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	2:57.07	9700080	2:50.98
8.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:54.98	9700202	2:51.69
9.	Carmen Weistra	Orca	3:00.64	9802148	2:52.12
10.	Marieke Klijnstra	ZPC Stadskanaal	3:11.02	9801964	3:03.84
11.	Ageeth Dekker	ZPC Stadskanaal	3:00.61	9802180	3:04.23
12.	Inge Wubs	ZPC Stadskanaal	3:10.12	9803044	3:05.81
13.	Fenja van der Wolde	ZPC Stadskanaal	NT	9800132	3:13.70
14.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	3:30.00	9803444	3:17.02

Programmanr. 26
2-10-2010

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Programmanr. 27 2-10-2010	Jongens, 100m vlinderslag			Jongens Junioren 2 en later	Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	1:13.22	9700071	1:13.64
2.	Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	1:19.01	9700171	1:16.04
3.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:20.59	9801235	1:20.23
4.	Gerko Wilkens	ZPC Stadskanaal	1:21.23	9800261	1:22.78
5.	Richard Kuipers	Orca	NT	9704171	1:25.97
6.	Rik Liefheid	ZPC Stadskanaal	1:33.64	9801131	1:33.00
7.	Jelmer Postma	Orca	1:40.39	9701631	1:33.82
8.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:54.31	9700113	1:35.31
9.	Quintin Stoetman	ZPC Stadskanaal	1:36.54	9800043	1:38.89
10.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:35.66	9701323	1:42.22
11.	Tim Hatzmann	ZPC Stadskanaal	1:43.19	9801129	1:44.15
DIS	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:35.09	9802549	1:39.41

VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Programmanr. 28
2-10-2010

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Emma Bos	ZPC Stadskanaal	1:23.16	9900658	1:23.80
2.	Fenna Louwsma	Orca	1:33.41	9901600	1:27.75
3.	Rosalie Baarda	Orca	1:27.20	9903460	1:28.72
4.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	1:26.97	0000132	1:28.92
5.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:33.38	0001250	1:29.45
6.	Roos van Houten	ZPC Stadskanaal	1:34.44	9901036	1:29.72
7.	Irieth Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:42.51	0001648	1:30.51
8.	Romée Pomp	ZPC Stadskanaal	1:34.50	9900750	1:32.46
9.	Manon Bos	ZPC Stadskanaal	1:37.40	9900648	1:33.13
10.	Nyna Visser	Orca	1:34.94	9901602	1:34.36
11.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	1:41.06	9900732	1:34.92
12.	Laura Setz	ZPC Stadskanaal	1:36.24	0000130	1:35.29
13.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:39.30	9900926	1:38.97

Competitie Hoofdklas A klasse deel 1
Heerenveen, 2.10.2010

Programmanr. 28, Meisjes, 100m wisselslag, Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
14.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:39.49	9901084	1:42.47
AFGEM	Jildau Holtrop	HZ&PC Heerenveen	1:43.44	9902832	
AFGEM	Christien Iemburg	HZ&PC Heerenveen	1:42.50	9903672	
AFGEM	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	1:38.51	9901622	

Programmanr. 29
2-10-2010

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Axel Hanning	ZPC Stadskanaal	32.01	0000703	31.86
2.	Martijn Boelens	ZPC Stadskanaal	33.43	9900209	34.16
3.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	39.39	9900177	35.63
4.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	35.10	9900463	35.74
5.	Peter van Nieff	ZPC Stadskanaal	35.64	9900067	35.85
6.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	37.01	9900697	36.06
7.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	36.80	9900695	37.13

Programmanr. 30
2-10-2010

Dames, 4 x 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Orca 1	Orca	4:26.22		4:31.48
	Annemarie Worst	95	1:06.23	Femke Leenstra	95
	Jessie Smeding	95		Cynthia Verkaik	96
2.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:29.52		4:37.23
	Wendan Poelstra	91	1:08.48	Chantal Nap	89
	Karin Dijk van	86		Nanda de Vries	92
3.	ZPC Stadskanaal 1	ZPC Stadskanaal	4:44.78		4:43.59
	Monique van der Struik	95	1:06.37	Adája Stoetman	96
	Ellen van Nieff	97		Laura van der A	97
4.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	4:45.79		4:57.29
	Manon Kuiper	94	1:16.13	Myrthe Sijtsema	95
	Danielle Boer de	94		Hjordis Wagenaar	95

Programmanr. 31
2-10-2010

Heren, 4 x 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	3:35.49		3:38.36
	Christiaan van Dijk	92	56.29	Jelmer Meijer	90
	Gavin van der Werf	93		Dennis Mooij	89
2.	Orca 1	Orca	3:38.93		3:39.67
	Willem Kees Roos	94	56.23	Vincent van Iperen	91
	Ramon Fredrik	94		Michiel Punter	84
3.	ZPC Stadskanaal 1	ZPC Stadskanaal	3:48.61		3:48.56
	Luc van der Wolde	95	57.88	Tim Blauw	93
	Herman Hofman	90		Levi Hilbolling	95
4.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	3:41.13		3:49.64
	Maxim Veldhuis	94	56.46	Janco Nolles	89
	Matthijs Ganzevoort	93		Casper Hut	78