

2009-12-12=A-B competitie deel 2  
's-Gravenzande, 12.12.2009

Programmanr. 2  
12.12.09

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Poseidon'56 1	Poseidon'56 4:02.97	<b>4:05.25</b>
Mike Bravenboer 95	28.53	59.51
Aron Broekhuizen 96	Renco Sloof 94	John Smit 95
2. Lansingh 1	KZV de Lansingh 4:16.50	<b>4:13.60</b>
Mitchel Bom 95	30.97	1:05.24
Eric de Jong 94	Morten Boudestein 95	Alex Catsburg 94
3. ZV Westland Dijkglas 1	ZV Westland Dijkglas 4:18.54	<b>4:27.92</b>
Armand Heyder 96	32.67	1:09.80
Marc Zwart 95	Pascal Nuijten 97	Jeroen van der Giessen 94

Programmanr. 3  
12.12.09

4 x 50m vrije slag Meisjes Junioren 1 e.l. en Jongens Minioren 6 e.l.  
(1j,1m,1j,1m)

Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. ZV Westland Dijkglas 1	ZV Westland Dijkglas 2:17.95	<b>2:15.01</b>
Nick Boekestijn 99	36.97	Stan Zwinkels 98
Julia Litjens 98	Kim van der Putten 98	
2. Lansingh 2	KZV de Lansingh 2:23.84	<b>2:18.85</b>
Marsha van der Heuvel 98	37.56	Gwendoline Kruit 98
Robin Lecomte 99	Jens Krijgsman 99	

Programmanr. 4  
12.12.09

Dames, 400m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Tonia Ruybroek	Poseidon'56 5:19.51	8101290 <b>5:19.31</b>
50m: 33.74 100m: 1:12.31	400m: 5:19.31	
2. Kelly Wigleven	Poseidon'56 5:26.88	9500058 <b>5:26.64</b>
50m: 34.50 100m: 1:15.19	400m: 5:26.64	
3. Lisette van den Bos	Poseidon'56 6:34.53	8700468 <b>6:31.57</b>
50m: 39.29 100m: 1:26.95	400m: 6:31.57	

Programmanr. 5  
12.12.09

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Kirsten Zonneveld	ZV Westland Dijkglas 2:33.06	8805050 <b>2:37.31</b>
50m: 33.40 200m: 2:37.31		
2. Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas 2:35.64	9207520 <b>2:43.48</b>
50m: 35.48 200m: 2:43.48		
3. Aniek Huijsman	KZV de Lansingh 2:44.93	8801932 <b>2:44.31</b>
50m: 33.85 200m: 2:44.31		
4. Eline Roobol	KZV de Lansingh 2:44.07	9106414 <b>2:45.30</b>
50m: 36.07 200m: 2:45.30		
5. Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas 2:38.45	9500724 <b>2:45.82</b>
50m: 33.92 200m: 2:45.82		

2009-12-12=A-B competitie deel 2  
's-Gravenzande, 12.12.2009

Programmanr. 6  
12.12.09

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Vincent de Ruiter	Poseidon'56		56.16	9002525	<b>58.01</b>
	50m: 26.91 100m: 58.01					
2.	Mark Baars	Poseidon'56		58.94	8500059	<b>59.25</b>
	50m: 27.75 100m: 59.25					
3.	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas		1:00.59	9001869	<b>1:00.11</b>
	50m: 28.11 100m: 1:00.11					
4.	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas		1:02.40	8102017	<b>1:02.47</b>
	50m: 28.50 100m: 1:02.47					
5.	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas		1:01.09	7701197	<b>1:04.99</b>
	50m: 29.47 100m: 1:04.99					
6.	Theo Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas		1:07.10	7901307	<b>1:06.54</b>
	50m: 30.57 100m: 1:06.54					
7.	Martin Damsteegt	Poseidon'56		1:07.55	9000607	<b>1:07.46</b>
	50m: 31.22 100m: 1:07.46					
8.	Sven Kouwenhoven	KZV de Lansingh		1:05.02	9103381	<b>1:08.44</b>
	50m: 30.42 100m: 1:08.44					
9.	Ruben van Erven	ZV Westland Dijkglas		1:08.59	8100469	<b>1:10.86</b>
	50m: 32.20 100m: 1:10.86					
10.	Rutger Dalm	KZV de Lansingh		1:12.00	9005561	<b>1:14.16</b>
	50m: 33.06 100m: 1:14.16					

Programmanr. 7  
12.12.09

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lin he Yu	Poseidon'56		1:16.79	9500924	<b>1:17.62</b>
	50m: 36.60 100m: 1:17.62					
2.	Zarife Gela	KZV de Lansingh		1:20.12	9200584	<b>1:21.86</b>
	50m: 38.65 100m: 1:21.86					
3.	Daniek Gouw	KZV de Lansingh		1:24.05	9203024	<b>1:27.02</b>
	50m: 40.51 100m: 1:27.02					
4.	Ruby Boudestein	KZV de Lansingh		1:28.76	9303430	<b>1:27.39</b>
	50m: 41.31 100m: 1:27.39					
5.	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas		1:26.10	9303150	<b>1:27.86</b>
	50m: 41.03 100m: 1:27.86					
6.	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas		1:27.57	9300344	<b>1:29.58</b>
	50m: 41.80 100m: 1:29.58					
7.	Eva van Etten	Poseidon'56		1:30.76	9403044	<b>1:30.25</b>
	50m: 42.15 100m: 1:30.25					
8.	Brenda Mets	KZV de Lansingh		1:35.80	9402218	<b>1:38.36</b>
	50m: 45.64 100m: 1:38.36					

2009-12-12=A-B competitie deel 2  
's-Gravenzande, 12.12.2009

Programmanr. 8  
12.12.09

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Jeroen Baars 50m: 28.50 100m: 1:01.71	Poseidon'56 200m: 2:09.11 400m: 4:26.59	4:25.00 9200031 <b>4:26.59</b>
2. Renco Sloof 50m: 31.33 100m: 1:06.95	Poseidon'56 200m: 2:21.04 400m: 4:44.88	NT 9400171 <b>4:44.88</b>
AFGEM Ramon Romijn	Poseidon'56	5:18.48 9203095

Programmanr. 9  
12.12.09

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Lennart Spaans 50m: 30.60 100m: 1:04.97	ZV Westland Dijkglas 200m: 2:13.25	2:15.84 9201237 <b>2:13.25</b>
2. Patrick van der Beek 50m: 30.76 100m: 1:04.64	KZV de Lansingh 200m: 2:13.99	2:19.59 9203693 <b>2:13.99</b>
3. Mitchel Bom 50m: 33.19 100m: 1:10.16	KZV de Lansingh 200m: 2:27.11	2:23.54 9501945 <b>2:27.11</b>
4. Jeroen van Blanken 50m: 32.60 100m: 1:10.42	KZV de Lansingh 200m: 2:28.84	2:27.05 9206451 <b>2:28.84</b>
AFGEM Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	2:22.70 9403007

Programmanr. 10  
12.12.09

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Iris Voogt 50m: 36.47 100m: 1:15.52	ZV Westland Dijkglas 200m: 2:34.00	2:37.74 9504364 <b>2:34.00</b>
2. Melissa Koelewijn 50m: 36.66 100m: 1:16.97	Poseidon'56 200m: 2:40.25	2:38.07 9400502 <b>2:40.25</b>
3. Liona Timmers 50m: 38.83 100m: 1:21.61	KZV de Lansingh 200m: 2:47.98	2:49.65 9402662 <b>2:47.98</b>
4. Naomi van Gool 50m: 40.48 100m: 1:24.15	KZV de Lansingh 200m: 2:53.38	2:57.39 9505166 <b>2:53.38</b>
5. Danitsja Ophof 50m: 40.28 100m: 1:24.43	Poseidon'56 200m: 2:54.20	3:06.52 9500612 <b>2:54.20</b>
6. Lisanne Groeneveld 50m: 41.61 100m: 1:26.47	ZV Westland Dijkglas 200m: 2:55.89	3:20.00 9503612 <b>2:55.89</b>
7. Chiara Ligthart 50m: 42.23 100m: 1:28.02	KZV de Lansingh 200m: 2:56.42	2:49.04 9400542 <b>2:56.42</b>
8. Rilinda Gela 50m: 42.09 100m: 1:27.97	KZV de Lansingh 200m: 2:59.01	2:56.78 9501394 <b>2:59.01</b>
9. Lisa Dootjes 50m: 46.17 100m: 1:42.39	KZV de Lansingh 200m: 3:35.23	NT 9407016 <b>3:35.23</b>

2009-12-12=A-B competitie deel 2  
's-Gravenzande, 12.12.2009

Programmanr. 12  
12.12.09

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. John Smit 50m: 28.39 100m: 1:01.79	Poseidon'56 1:03.19	9500613 <b>1:01.79</b>
2. Alex Catsburg 50m: 29.51 100m: 1:04.32	KZV de Lansingh 1:04.78	9404753 <b>1:04.32</b>
3. Mike Bravenboer 50m: 30.13 100m: 1:06.13	Poseidon'56 1:07.00	9500299 <b>1:06.13</b>
4. Jeroen van der Giessen 50m: 31.45 100m: 1:09.41	ZV Westland Dijkglas 1:09.04	9404751 <b>1:09.41</b>
5. Morten Boudestein 50m: 36.30 100m: 1:20.93	KZV de Lansingh 1:26.40	9501373 <b>1:20.93</b>
6. Christiaan Iuga 50m: 35.39 100m: 1:23.42	Poseidon'56 NT	9405939 <b>1:23.42</b>
7. Marc Zwart 50m: 37.51 100m: 1:31.39	ZV Westland Dijkglas 1:34.24	9503963 <b>1:31.39</b>
8. Eric de Jong 50m: 39.81 100m: 1:38.77	KZV de Lansingh 1:21.72	9400359 <b>1:38.77</b>

Programmanr. 13  
12.12.09

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Kirsten Zonneveld	ZV Westland Dijkglas 34.53	8805050 <b>36.16</b>
2. Tonia Ruybroek	Poseidon'56 37.48	8101290 <b>38.36FJ 1</b>
3. Aniek Huijsman	KZV de Lansingh 38.55	8801932 <b>38.36FJ 2</b>
4. Brieneke Valstar	ZV Westland Dijkglas 38.82	9106866 <b>40.93</b>
5. Eline Roobol	KZV de Lansingh 40.77	9106414 <b>41.58</b>
6. Lisette van den Bos	Poseidon'56 43.91	8700468 <b>44.54</b>
7. Linda Punt	Poseidon'56 43.44	9604842 <b>44.71</b>
8. Bibi den Haan	KZV de Lansingh 45.35	9001290 <b>45.00</b>
AFGEM Dyonne Dorchain	KZV de Lansingh 41.97	8900984

Programmanr. 14  
12.12.09

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Mark Baars 50m: 28.42 100m: 59.83 200m: 1:59.36	Poseidon'56 1:57.01	8500059 <b>1:59.36</b>
2. Rolan van der Lugt 50m: 28.54 100m: 59.61 200m: 2:00.92	ZV Westland Dijkglas 1:58.83	9001869 <b>2:00.92</b>
3. Remi Ouborg 50m: 28.20 100m: 59.86 200m: 2:05.00	KZV de Lansingh 2:04.51	8802611 <b>2:05.00</b>
4. Huub Vijverberg 50m: 29.06 100m: 1:01.40 200m: 2:11.07	ZV Westland Dijkglas 2:08.79	8201877 <b>2:11.07</b>
5. Huibrecht Vlaardingebroek 50m: 29.37 100m: 1:03.31 200m: 2:12.12	ZV Westland Dijkglas 2:12.99	8302245 <b>2:12.12</b>
6. Martijn Groeneveld 50m: 29.58 100m: 1:03.83 200m: 2:12.90	ZV Westland Dijkglas 2:06.83	9105959 <b>2:12.90</b>

2009-12-12=A-B competitie deel 2  
's-Gravenzande, 12.12.2009

Programmanr. 14, Heren, 200m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
7.	Mark Lomax		KZV de Lansingh	2:07.06	8201095	<b>2:13.86</b>
	50m: 29.41	100m: 1:03.11	200m: 2:13.86			
8.	Martin Damsteegt		Poseidon'56	2:13.26	9000607	<b>2:14.76</b>
	50m: 29.86	100m: 1:03.51	200m: 2:14.76			

Programmanr. 15  
12.12.09

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Marcella van der Ent		Poseidon'56	2:42.70	9600174	<b>2:40.63</b>
	50m: 33.94	200m: 2:40.63				
2.	Joelle Geerts		Poseidon'56	2:43.00	9700206	<b>2:41.04</b>
	50m: 36.44	200m: 2:41.04				
3.	Amber de Kroon		ZV Westland Dijkglas	2:52.47	9601098	<b>2:44.60</b>
	50m: 34.07	200m: 2:44.60				
4.	Sara Stefanovic		Poseidon'56	2:59.48	9703406	<b>2:53.35</b>
	50m: 36.44	200m: 2:53.35				
5.	Rianne Timmers		KZV de Lansingh	2:56.96	9601936	<b>2:53.54</b>
	50m: 37.15	200m: 2:53.54				
6.	Kelly de Jonge		Poseidon'56	2:56.60	9701210	<b>2:55.28</b>
	50m: 37.83	200m: 2:55.28				
7.	Tess van Pelt		Poseidon'56	2:56.36	9701214	<b>2:57.79</b>
	50m: 37.25	200m: 2:57.79				
8.	Joy Vavier		ZV Westland Dijkglas	3:04.55	9701686	<b>3:02.89</b>
	50m: 41.67	200m: 3:02.89				
9.	Britt Vis		ZV Westland Dijkglas	3:14.13	9700888	<b>3:07.58</b>
	50m: 39.73	200m: 3:07.58				
10.	Kaileigh van der Berg		KZV de Lansingh	3:33.83	9703272	<b>3:23.88</b>
	50m: 49.16	200m: 3:23.88				
11.	Vanity Wolff		KZV de Lansingh	3:27.11	9702484	<b>3:25.59</b>
	50m: 45.52	200m: 3:25.59				
DIS	Mylène Ijpema		ZV Westland Dijkglas	2:56.14	9603284	<b>3:00.44</b>
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
	50m: 38.69	200m: 3:00.44				

AFGEM Jamie van Ruyven ZV Westland Dijkglas NT 9703318

Programmanr. 16  
12.12.09

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Aron Broekhuizen		Poseidon'56	1:06.66	9600553	<b>1:04.88</b>
	50m: 30.97	100m: 1:04.88				
2.	Pascal Nuijten		ZV Westland Dijkglas	1:09.50	9701353	<b>1:08.45</b>
	50m: 32.45	100m: 1:08.45				
3.	Bart Zijlstra		Poseidon'56	1:10.75	9604775	<b>1:09.02</b>
	50m: 33.70	100m: 1:09.02				
4.	Evert Zijlstra		Poseidon'56	1:11.94	9604773	<b>1:10.80</b>
	50m: 33.80	100m: 1:10.80				

2009-12-12=A-B competitie deel 2  
's-Gravenzande, 12.12.2009

Programmanr. 16, Jongens, 100m vrije slag, Jongens Junioren 2 en later

Rang				In.tijd		Tijd
5.	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	1:10.88	9603221	<b>1:12.05</b>	
	50m: 34.52 100m: 1:12.05					
6.	Dennis Wijngaarden, van	KZV de Lansingh	1:13.57	9602385	<b>1:12.37</b>	
	50m: 35.10 100m: 1:12.37					
7.	Bas van Hees	Poseidon'56	1:12.49	9700307	<b>1:15.73</b>	
	50m: 35.66 100m: 1:15.73					
8.	Nick van Dijk	ZV Westland Dijkglas	1:19.32	9601213	<b>1:17.67</b>	
	50m: 37.26 100m: 1:17.67					
9.	Louis Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1:15.89	9701603	<b>1:18.17</b>	
	50m: 37.49 100m: 1:18.17					
10.	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	1:22.18	9700559	<b>1:21.80</b>	
	50m: 38.43 100m: 1:21.80					
11.	Jaap van Dalsen	KZV de Lansingh	1:25.54	9703469	<b>1:27.92</b>	
	50m: 40.72 100m: 1:27.92					
AFGEM	Joëll Sadal	KZV de Lansingh	1:19.36	9601379		

Programmanr. 17  
12.12.09

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	1:27.55	9801188	<b>1:22.36</b>	
	50m: 40.92 100m: 1:22.36					
2.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	1:26.49	9801614	<b>1:24.03</b>	
	50m: 41.34 100m: 1:24.03					
3.	Charlotte Eykelenboom	Poseidon'56	1:25.22	9800956	<b>1:26.12</b>	
	50m: 41.93 100m: 1:26.12					
4.	Kelsey Tukker	Poseidon'56	1:30.10	9801148	<b>1:27.75</b>	
	50m: 42.12 100m: 1:27.75					
5.	Floor Eggermont	Poseidon'56	1:28.83	9900998	<b>1:29.24</b>	
	50m: 43.67 100m: 1:29.24					
6.	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas	1:31.16	9902270	<b>1:29.35</b>	
	50m: 43.61 100m: 1:29.35					
7.	Gwendoline Kruit	KZV de Lansingh	1:30.10	9802084	<b>1:30.56</b>	
	50m: 43.57 100m: 1:30.56					
8.	Kim van der Putten	ZV Westland Dijkglas	1:31.73	9801202	<b>1:32.58</b>	
	50m: 44.70 100m: 1:32.58					
9.	Marsha van der Heuvel	KZV de Lansingh	1:33.32	9801154	<b>1:34.82</b>	
	50m: 46.04 100m: 1:34.82					
10.	Merel Punt	Poseidon'56	1:35.19	9905350	<b>1:35.79</b>	
	50m: 45.85 100m: 1:35.79					
11.	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas	1:38.91	9803530	<b>1:37.38</b>	
	50m: 47.38 100m: 1:37.38					
12.	Rianne Bresser	Poseidon'56	1:39.46	9900690	<b>1:38.58</b>	
	50m: 46.46 100m: 1:38.58					
13.	Jasmijn Bal	Poseidon'56	1:43.65	0001054	<b>1:44.07</b>	
	50m: 49.67 100m: 1:44.07					

2009-12-12=A-B competitie deel 2  
's-Gravenzande, 12.12.2009

Programmanr. 18  
12.12.09

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Stan Zwinkels	ZV Westland Dijkglas	44.65 9800239	<b>42.73</b>
2.	Jens Krijgsman	KZV de Lansingh	44.21 9901429	<b>44.43</b>
3.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	44.36 9900377	<b>44.91</b>
4.	Marc Botter	ZV Westland Dijkglas	47.74 0000329	<b>47.04</b> FJ 1
5.	Robin Lecomte	KZV de Lansingh	48.76 9900711	<b>47.04</b> FJ 2
6.	Marijn van Giesen	ZV Westland Dijkglas	47.92 9900633	<b>47.37</b>
7.	Mitchell van der Tak	KZV de Lansingh	50.75 9801373	<b>49.22</b>
8.	Wilco van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	54.50 9802223	<b>52.53</b>
9.	Nick Boekestijn	ZV Westland Dijkglas	55.48 9900291	<b>55.32</b>

Programmanr. 19  
12.12.09

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Mariska Scheel 50m: 29.02 100m: 1:01.20	KZV de Lansingh	2:16.64 9306344	<b>2:08.51</b>
2.	Tonia Ruybroek 50m: 32.04 100m: 1:06.70	Poseidon'56	2:12.80 8101290	<b>2:16.25</b>
3.	Kelly Wigleven 50m: 31.66 100m: 1:06.28	Poseidon'56	2:13.53 9500058	<b>2:16.32</b>
4.	Roos Brugman 50m: 33.13 100m: 1:10.34	ZV Westland Dijkglas	2:17.52 9500724	<b>2:22.74</b>
5.	Eline Roobol 50m: 32.60 100m: 1:09.46	KZV de Lansingh	2:18.44 9106414	<b>2:25.46</b>
6.	Debby den Besten 50m: 33.89 100m: 1:12.61	ZV Westland Dijkglas	2:15.25 9207520	<b>2:29.92</b>
7.	Jacoline van den Beukel 50m: 34.62 100m: 1:14.07	ZV Westland Dijkglas	2:20.05 9100238	<b>2:31.31</b>
8.	Aniek Huijsman 50m: 34.76 100m: 1:13.38	KZV de Lansingh	2:28.49 8801932	<b>2:31.53</b>
9.	Linda Punt 50m: 35.16 100m: 1:15.80	Poseidon'56	2:32.89 9604842	<b>2:39.54</b>
10.	Brieneke Valstar 50m: 36.40 100m: 1:17.38	ZV Westland Dijkglas	2:31.79 9106866	<b>2:43.41</b>

Programmanr. 20  
12.12.09

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Marick Hoeijenbos	Poseidon'56	31.65 8701371	<b>30.22</b>
2.	Mark Baars	Poseidon'56	30.78 8500059	<b>30.68</b>
3.	Ruben van Erven	ZV Westland Dijkglas	33.06 8100469	<b>33.55</b>
4.	Huibrecht Vlaardingbroek	ZV Westland Dijkglas	34.37 8302245	<b>34.36</b>
5.	Mark Lomax	KZV de Lansingh	33.22 8201095	<b>34.74</b>
6.	Remi Ouborg	KZV de Lansingh	35.48 8802611	<b>35.03</b>
7.	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	33.49 8102017	<b>35.69</b>
8.	Rutger Dalm	KZV de Lansingh	36.95 9005561	<b>37.22</b>

2009-12-12=A-B competitie deel 2  
's-Gravenzande, 12.12.2009

Programmanr. 21 Dames, 400m vrije slag Dames Senioren 2 en later  
12.12.09 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Eva van Etten 50m: 31.58 100m: 1:07.14 Poseidon'56 200m: 2:20.88 400m: 4:49.72	4:46.75	9403044 <b>4:49.72</b>
2. Lin he Yu 50m: 33.12 100m: 1:09.06 Poseidon'56 200m: 2:23.12 400m: 4:54.22	4:54.02	9500924 <b>4:54.22</b>

Programmanr. 22 Dames, 200m vrije slag Dames Senioren 2 en later  
12.12.09 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Linda van der Hout 50m: 31.31 100m: 1:06.03 ZV Westland Dijkglas 200m: 2:15.54	2:11.44	9300344 <b>2:15.54</b>
2. Ruby Boudestein 50m: 33.18 100m: 1:10.75 KZV de Lansingh 200m: 2:26.73	2:29.89	9303430 <b>2:26.73</b>
3. Zarife Gela 50m: 32.32 100m: 1:09.88 KZV de Lansingh 200m: 2:28.32	2:27.56	9200584 <b>2:28.32</b>
4. Daniek Gouw 50m: 34.90 100m: 1:14.63 KZV de Lansingh 200m: 2:36.72	2:32.75	9203024 <b>2:36.72</b>
5. Nisa Yelci 50m: 35.02 100m: 1:14.86 ZV Westland Dijkglas 200m: 2:37.08	2:32.47	9303150 <b>2:37.08</b>
6. Brenda Mets 50m: 37.35 100m: 1:19.32 KZV de Lansingh 200m: 2:46.60	2:42.32	9402218 <b>2:46.60</b>
7. Lisa Dootjes 50m: 39.47 100m: 1:26.97 KZV de Lansingh 200m: 3:09.00	NT	9407016 <b>3:09.00</b>

Programmanr. 23 Jongens, 100m schoolslag Jongens Jeugd 2 en later  
12.12.09 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Jeroen Baars 50m: 34.11 100m: 1:14.20 Poseidon'56	1:13.06	9200031 <b>1:14.20</b>
2. Patrick van der Beek 50m: 36.82 100m: 1:17.82 KZV de Lansingh	1:21.22	9203693 <b>1:17.82</b>
3. Renco Sloof 50m: 36.66 100m: 1:19.69 Poseidon'56	NT	9400171 <b>1:19.69</b>
4. Mitchel Bom 50m: 40.42 100m: 1:26.13 KZV de Lansingh	1:24.96	9501945 <b>1:26.13</b>
5. Jeroen van Blanken 50m: 40.47 100m: 1:28.22 KZV de Lansingh	1:28.70	9206451 <b>1:28.22</b>
6. Lennart Spaans 50m: 42.33 100m: 1:29.19 ZV Westland Dijkglas	1:29.04	9201237 <b>1:29.19</b>

AFGEM Patrick de Jong ZV Westland Dijkglas 1:27.54 9403007  
AFGEM Ramon Romijn Poseidon'56 1:20.26 9203095



2009-12-12=A-B competitie deel 2  
's-Gravenzande, 12.12.2009

Programmanr. 24  
12.12.09

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56		1:13.66	9400502	<b>1:14.26</b>
	50m: 33.12	100m: 1:14.26				
2.	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas		1:21.91	9504364	<b>1:15.02</b>
	50m: 35.07	100m: 1:15.02				
3.	Liona Timmers	KZV de Lansingh		1:17.19	9402662	<b>1:19.04</b> FJ 1
	50m: 35.41	100m: 1:19.04				
4.	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh		1:18.79	9400542	<b>1:19.04</b> FJ 2
	50m: 34.62	100m: 1:19.04				
5.	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas		1:25.83	9503612	<b>1:25.59</b>
	50m: 38.52	100m: 1:25.59				
6.	Naomi van Gool	KZV de Lansingh		1:28.59	9505166	<b>1:28.86</b>
	50m: 39.01	100m: 1:28.86				
7.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh		1:33.50	9501394	<b>1:33.06</b>
	50m: 41.56	100m: 1:33.06				
8.	Danitsja Ophof	Poseidon'56		1:38.79	9500612	<b>1:35.42</b>
	50m: 41.04	100m: 1:35.42				

Programmanr. 25  
12.12.09

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	John Smit	Poseidon'56		2:18.42	9500613	<b>2:19.53</b>
	50m: 31.47	100m: 1:06.53	200m: 2:19.53			
2.	Mike Bravenboer	Poseidon'56		2:17.69	9500299	<b>2:20.60</b>
	50m: 32.25	100m: 1:07.69	200m: 2:20.60			
3.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh		2:25.64	9404753	<b>2:25.85</b>
	50m: 37.04	100m: 1:11.35	200m: 2:25.85			
4.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas		2:32.91	9404751	<b>2:31.16</b>
	50m: 35.35	100m: 1:13.40	200m: 2:31.16			
5.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh		2:47.32	9501373	<b>2:47.38</b>
	50m: 40.12	100m: 1:23.21	200m: 2:47.38			
6.	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas		2:57.85	9503963	<b>2:56.72</b>
	50m: 40.00	100m: 1:24.76	200m: 2:56.72			
DIS	Christiaan Iuga	Poseidon'56		NT	9405939	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>					
DIS	Eric de Jong	KZV de Lansingh		3:16.95	9400359	<b>3:30.56</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i>					
	50m: 49.76	100m: 1:44.47	200m: 3:30.56			

2009-12-12=A-B competitie deel 2  
's-Gravenzande, 12.12.2009

Programmanr. 27  
12.12.09

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Mariska Scheel			1:08.48	9306344	<b>1:06.76</b>
	50m: 31.25	100m: 1:06.76				
2.	Roos Brugman			1:10.19	9500724	<b>1:09.17</b>
	50m: 32.43	100m: 1:09.17				
3.	Tonia Ruybroek			1:08.10	8101290	<b>1:12.08</b>
	50m: 33.66	100m: 1:12.08				
4.	Debby den Besten			1:12.03	9207520	<b>1:19.10</b>
	50m: 36.16	100m: 1:19.10				
5.	Bibi den Haan			NT	9001290	<b>1:26.71</b>
	50m: 39.10	100m: 1:26.71				
6.	Lisette van den Bos			1:23.57	8700468	<b>1:26.82</b>
	50m: 37.66	100m: 1:26.82				
7.	Jacoline van den Beukel			1:17.72	9100238	<b>1:29.40</b>
	50m: 38.51	100m: 1:29.40				

AFGEM Dyonne Dorchain KZV de Lansingh NT 8900984

Programmanr. 28  
12.12.09

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Vincent de Ruiter			4:51.60	9002525	<b>4:51.97</b>
	50m: 29.28	100m: 1:04.22	400m: 4:51.97			
2.	Mark Baars			4:45.27	8500059	<b>4:51.98</b>
	50m: 30.19	100m: 1:05.88	400m: 4:51.98			

Programmanr. 29  
12.12.09

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Rolan van der Lugt			2:14.40	9001869	<b>2:20.88</b>
	50m: 30.15	200m: 2:20.88				
2.	Theo Vlaardingerbroek			2:32.10	7901307	<b>2:28.35</b>
	50m: 30.28	200m: 2:28.35				
3.	Huib Vijverberg			2:30.04	8201877	<b>2:32.15</b>
	50m: 30.94	200m: 2:32.15				
4.	Markus van Rest			2:29.57	7701197	<b>2:33.40</b>
	50m: 29.45	200m: 2:33.40				
5.	Sven Kouwenhoven			2:27.68	9103381	<b>2:33.61</b>
	50m: 30.63	200m: 2:33.61				
6.	Martijn Groeneveld			2:32.92	9105959	<b>2:33.65</b>
	50m: 32.31	200m: 2:33.65				
7.	Mark Lomax			2:25.00	8201095	<b>2:34.44</b>
	50m: 34.19	200m: 2:34.44				

2009-12-12=A-B competitie deel 2  
's-Gravenzande, 12.12.2009

Programmanr. 30  
12.12.09

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	1:04.49	9601098	<b>1:03.72</b>	
	50m: 30.85 100m: 1:03.72					
2.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:07.10	9701210	<b>1:06.29</b>	
	50m: 30.89 100m: 1:06.29					
3.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:04.19	9600174	<b>1:07.80</b>	
	50m: 31.55 100m: 1:07.80					
4.	Tess van Pelt	Poseidon'56	1:08.87	9701214	<b>1:09.08</b>	
	50m: 32.22 100m: 1:09.08					
5.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:06.25	9700206	<b>1:09.51</b>	
	50m: 32.23 100m: 1:09.51					
6.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	1:11.58	9601936	<b>1:11.87</b>	
	50m: 33.92 100m: 1:11.87					
7.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	1:08.55	9703406	<b>1:11.94</b>	
	50m: 34.07 100m: 1:11.94					
8.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	1:15.90	9700888	<b>1:11.95</b>	
	50m: 34.67 100m: 1:11.95					
9.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1:12.91	9701686	<b>1:14.02</b>	
	50m: 35.21 100m: 1:14.02					
10.	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1:12.16	9603284	<b>1:14.97</b>	
	50m: 36.00 100m: 1:14.97					
11.	Vanity Wolff	KZV de Lansingh	1:21.53	9702484	<b>1:21.97</b>	
	50m: 40.16 100m: 1:21.97					
12.	Kaileigh van der Berg	KZV de Lansingh	1:26.61	9703272	<b>1:25.58</b>	
	50m: 40.15 100m: 1:25.58					
AFGEM	Jamie van Ruyven	ZV Westland Dijkglas	1:21.32	9703318		

Programmanr. 31  
12.12.09

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	2:46.00	9600553	<b>2:45.54</b>	
	50m: 35.09 200m: 2:45.54					
2.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	2:52.79	9604773	<b>2:54.35</b>	
	50m: 36.72 200m: 2:54.35					
3.	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	3:30.42	9701353	<b>3:00.79</b>	
	50m: 41.54 200m: 3:00.79					
4.	Dennis Wijngaarden, van	KZV de Lansingh	NT	9602385	<b>3:01.32</b>	
	50m: 43.89 200m: 3:01.32					
5.	Bart Zijlstra	Poseidon'56	3:13.29	9604775	<b>3:03.26</b>	
	50m: 40.75 200m: 3:03.26					
6.	Bas van Hees	Poseidon'56	3:06.51	9700307	<b>3:03.75</b>	
	50m: 42.14 200m: 3:03.75					
7.	Louis Ijpema	ZV Westland Dijkglas	3:13.91	9701603	<b>3:09.06</b>	
	50m: 45.36 200m: 3:09.06					
8.	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	3:11.28	9603221	<b>3:16.42</b>	
	50m: 46.92 200m: 3:16.42					

2009-12-12=A-B competitie deel 2  
's-Gravenzande, 12.12.2009

Programmanr. 31, Jongens, 200m wisselslag, Jongens Junioren 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	3:24.23	9700559	<b>3:23.06</b>
	50m: 50.19 200m: 3:23.06				
DIS	Nick van Dijk	ZV Westland Dijkglas	NT	9601213	<b>3:13.83</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., VD</i>				
	50m: 43.84 200m: 3:13.83				
DIS	Jaap van Dalsen	KZV de Lansingh	NT	9703469	<b>3:41.60</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
	50m: 52.28 200m: 3:41.60				
AFGEM	Joëll Sadal	KZV de Lansingh	3:18.76	9601379	

Programmanr. 32 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
12.12.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	45.70	9801188	<b>44.84</b>
2.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	44.76	9801614	<b>45.15</b>
3.	Jasmijn Bal	Poseidon'56	45.84	0001054	<b>46.26</b>
4.	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas	47.14	9803530	<b>47.28</b>
5.	Kelsey Tukker	Poseidon'56	47.92	9801148	<b>47.32</b>
6.	Charlotte Eykelenboom	Poseidon'56	47.04	9800956	<b>47.73</b>
7.	Floor Eggermont	Poseidon'56	48.70	9900998	<b>47.76</b>
8.	Merel Punt	Poseidon'56	48.83	9905350	<b>48.38</b>
9.	Gwendoline Kruit	KZV de Lansingh	47.86	9802084	<b>49.88</b>
10.	Rianne Bresser	Poseidon'56	50.65	9900690	<b>50.42</b>
11.	Marsha van der Heuvel	KZV de Lansingh	54.11	9801154	<b>53.98</b>
12.	Kim van der Putten	ZV Westland Dijkglas	52.06	9801202	<b>54.10</b>
13.	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas	51.82	9902270	<b>55.46</b>

Programmanr. 33 Jongens, 100m rugslag Jongens Minioren 4,5,6  
12.12.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jens Krijgsman	KZV de Lansingh	1:19.19	9901429	<b>1:20.13</b>
	50m: 38.00 100m: 1:20.13				
2.	Robin Lecomte	KZV de Lansingh	1:29.15	9900711	<b>1:25.00</b>
	50m: 41.73 100m: 1:25.00				
3.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	1:27.46	9900377	<b>1:26.03</b>
	50m: 42.18 100m: 1:26.03				
4.	Stan Zwinkels	ZV Westland Dijkglas	1:28.91	9800239	<b>1:28.62</b>
	50m: 43.14 100m: 1:28.62				
5.	Mitchell van der Tak	KZV de Lansingh	1:32.98	9801373	<b>1:33.34</b>
	50m: 45.12 100m: 1:33.34				
6.	Nick Bokestijn	ZV Westland Dijkglas	1:37.95	9900291	<b>1:38.50</b>
	50m: 47.16 100m: 1:38.50				
7.	Wilco van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1:41.72	9802223	<b>1:44.47</b>
	50m: 50.69 100m: 1:44.47				
8.	Marijn van Giesen	ZV Westland Dijkglas	NT	9900633	<b>1:45.70</b>
	50m: 48.70 100m: 1:45.70				

2009-12-12=A-B competitie deel 2  
's-Gravenzande, 12.12.2009

Programmanr. 33, Jongens, 100m rugslag, Jongens Minioren 4,5,6

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Marc Botter	ZV Westland Dijkglas	1:37.53	0000329	<b>1:35.31</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
	50m: 45.18	100m: 1:35.31			

Programmanr. 34  
12.12.09

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	4:07.44		<b>4:13.40</b>
	Lin he Yu	95 29.68 1:01.55	Eva van Etten	94	
	Kelly Wigleven	95	Tonia Ruybroek	81	
2.	ZV Westland Dijkglas 1	ZV Westland Dijkglas	4:09.62		<b>4:16.72</b>
	Roos Brugman	95 31.19 1:04.63	Amber de Kroon	96	
	Iris Voogt	95	Linda van der Hout	93	
3.	Lansingh 3	KZV de Lansingh	4:12.02		<b>4:18.28</b>
	Liona Timmers	94 31.57 1:07.41	Eline Roobol	91	
	Zarife Gela	92	Mariska Scheel	93	
4.	Lansingh 5	KZV de Lansingh	4:34.57		<b>4:39.45</b>
	Aniek Huijsman	88 31.80 1:09.70	Chiara Ligthart	94	
	Daniek Gouw	92	Ruby Boudestein	93	

Programmanr. 35  
12.12.09

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	ZV Westland Dijkglas 1	ZV Westland Dijkglas	4:13.87		<b>4:23.44</b>
	Markus van Rest	77 34.10 1:09.53	Rolan van der Lugt	90	
	Ruben van Erven	81	Ronald Koeckhoven	81	
2.	Lansingh 4	KZV de Lansingh	4:17.96		<b>4:23.78</b>
	Remi Ouborg	88 32.31 1:06.70	Sven Kouwenhoven	91	
	Alex Catsburg	94	Rutger Dalm	90	
3.	Lansingh 6	KZV de Lansingh	4:46.62		<b>4:48.04</b>
	Mitchel Bom	95 36.54 1:15.80	Patrick van der Beek	92	
	Mark Lomax	82	Jeroen van Blanken	92	
DIS	Poseidon'56 1	Poseidon'56	4:02.26		<b>4:03.73</b>
	<i>SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.</i>				
	Marick Hoeijenbos	87 29.61 1:01.20	Vincent de Ruiter	90	
	Mark Baars	85	Jeroen Baars	92	