

2009-03-08=Lac3-deel2  
Utrecht, 8.3.2009

Programmanr. 1 Jongens, 200m wisselslag Minioren 3 en 4  
8.3.09 - 14:00 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Programmanr. 2 Meisjes, 400m vrije slag Minioren 3 en 4  
8.3.09 - 14:00 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Melissa Baars 100m: 1:24.44 200m: 2:58.78 Aquarijn	NT 9900376	<b>6:05.65</b>
2. Nicole Kleinveld 100m: 1:45.26 200m: 3:41.02 One Team Swimming	NT 9900114	<b>7:30.64</b>

Programmanr. 3 Jongens, 200m wisselslag Minioren 5 en 6  
8.3.09 - 14:05 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Sesar Yas 50m: 37.10 200m: 3:00.55 Zwemlust/Utrecht(SG)	2:57.18 9800909	<b>3:00.55</b>
2. Wout de Bruin 50m: 43.62 200m: 3:12.49 IJZ&PC	3:19.33 9800555	<b>3:12.49</b> FJ 1
3. Michael den Oudsten 50m: 44.13 200m: 3:12.49 Aquarijn	3:24.44 9703181	<b>3:12.49</b> FJ 2
4. Jeffrey Hahn 50m: 45.51 200m: 3:18.95 Zwemclub Zeist	3:26.80 9802489	<b>3:18.95</b>
5. Bas Giezeman 50m: 45.86 200m: 3:19.02 Zwemclub Zeist	3:28.94 9702285	<b>3:19.02</b>
6. Tim Bredenhof 50m: 51.15 200m: 3:25.79 Aquarijn	3:31.36 9702243	<b>3:25.79</b>
7. Joey Agema 50m: 45.24 200m: 3:27.19 Zwemlust/Utrecht(SG)	3:28.28 9700937	<b>3:27.19</b>
8. Joshua Verkuil 50m: 53.65 200m: 3:37.33 Aquarijn	3:29.79 9700859	<b>3:37.33</b>
9. Niels Kwadijk 50m: 55.76 200m: 3:45.20 Zwemclub Zeist	NT 9701617	<b>3:45.20</b>

AFGEM Mohammed el Bakkali Zwemlust/Utrecht(SG) 2:56.94 9700971

Programmanr. 4 Meisjes, 800m vrije slag Minioren 5 en junioren 1  
8.3.09 - 14:15 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Denise Schulpen 100m: 1:12.10 300m: 3:52.57 200m: 2:31.29 400m: 5:11.29 Aquarijn	10:35.50 9700158	<b>10:29.67</b>
2. Belle van Diermen 100m: 1:25.78 300m: 4:30.38 200m: 2:56.68 400m: 6:04.99 IJZ&PC	12:40.64 9700458	<b>12:02.45</b>
3. Lieke Remmits 100m: 1:23.99 300m: 4:29.20 200m: 2:56.38 400m: 6:03.38 One Team Swimming	NT 9801880	<b>12:15.94</b>

2009-03-08=Lac3-deel2  
Utrecht, 8.3.2009

Programmanr. 4, Meisjes, 800m vrije slag, Minioren 5 en junioren 1

Rang							In.tijd		Tijd
4.	Danique van den Bosch		IJZ&PC				NT	9801122	<b>13:50.36</b>
	100m:	1:34.49	300m:	5:06.45	500m:	8:39.32	700m:	12:11.07	
	200m:	3:19.60	400m:	6:53.76	600m:	10:24.59	800m:	13:50.36	
5.	Demi Bunte		Zwemclub Zeist				NT	9801794	<b>14:26.31</b>
	100m:	1:43.50	300m:	5:23.68	500m:	9:05.32	700m:	12:45.11	
	200m:	3:34.32	400m:	7:15.21	600m:	10:55.48	800m:	14:26.31	
6.	Elena Laming		Zwemclub Zeist				NT	9802304	<b>15:49.26</b>
	100m:	1:48.07	300m:	5:46.45	500m:	9:51.16	700m:	13:55.51	
	200m:	3:46.13	400m:	7:49.64	600m:	11:55.60	800m:	15:49.26	

Programmanr. 5  
8.3.09 - 14:30

Heren, 400m wisselslag

1996 en eerder  
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Tim Wagenmans		Aquarijn				4:45.59	9104945	<b>4:52.42</b>
	100m:	1:04.10	400m:	4:52.42					
2.	Wouter Kaman		Aquarijn				5:16.03	9300241	<b>5:05.89</b>
	100m:	1:07.60	400m:	5:05.89					
3.	Sander Ariaansz		Zwemlust/Utrecht(SG)				5:05.52	9302053	<b>5:16.38</b>
	100m:	1:12.25	400m:	5:16.38					
4.	Thijmen van de Waal		Aquarijn				NT	9203085	<b>5:19.40</b>
	100m:	1:16.93	400m:	5:19.40					
5.	Donny van den Bosch		Aquarijn				6:01.40	9502001	<b>5:40.42</b>
	100m:	1:16.20	400m:	5:40.42					
6.	Sjoerd Murk		Aquarijn				6:02.75	9500967	<b>5:41.16</b>
	100m:	1:20.10	400m:	5:41.16					
7.	Yassine Maniani		Zwemlust/Utrecht(SG)				5:30.00	9501755	<b>5:44.25</b>
	100m:	1:14.38	400m:	5:44.25					
8.	Bart Klok		One Team Swimming				NT	9600351	<b>5:49.02</b>
	100m:	1:20.33	400m:	5:49.02					
9.	Bas de Niet		IJZ&PC				6:05.64	9104163	<b>5:58.77</b>
	100m:	1:16.02	400m:	5:58.77					
10.	Dirk de Bruin		IJZ&PC				NT	9302841	<b>5:59.00</b>
	100m:	1:18.74	400m:	5:59.00					
11.	Indi Joore		Zwemlust/Utrecht(SG)				6:15.00	9503761	<b>5:59.29</b>
	100m:	1:26.08	400m:	5:59.29					
12.	Tom Balfort		Aquarijn				NT	9106815	<b>6:00.95</b>
	100m:	1:26.77	400m:	6:00.95					
13.	Rick Theijn		Zwemclub Zeist				NT	9600325	<b>6:14.66</b>
	100m:	1:37.94	400m:	6:14.66					
14.	Bob Valentijn		Zwemclub Zeist				NT	8603885	<b>6:19.51</b>
	100m:	1:29.39	400m:	6:19.51					
15.	Alex Braams		Aquarijn				NT	9306637	<b>6:22.82</b>
	100m:	1:30.10	400m:	6:22.82					
16.	Sander van Leeuwen		IJZ&PC				6:27.77	9006917	<b>6:27.86</b>
	100m:	1:33.02	400m:	6:27.86					
17.	John Pfaff		One Team Swimming				NT	6901475	<b>6:46.51</b>
	100m:	1:44.65	400m:	6:46.51					

2009-03-08=Lac3-deel2  
Utrecht, 8.3.2009

Programmanr. 5, Heren, 400m wisselslag, 1996 en eerder

Rang					In.tijd		Tijd
18.	Floris Tils		IJZ&PC		NT	9603347	<b>6:49.75</b>
	100m: 1:45.54	400m: 6:49.75					
19.	Marcin Braams		Aquarijn		NT	9306623	<b>7:00.76</b>
	100m: 1:35.32	400m: 7:00.76					
20.	Sean van der Steeg		IJZ&PC		7:39.05	9602403	<b>7:32.54</b>
	100m: 1:59.74	400m: 7:32.54					
21.	Rens Klok		One Team Swimming		NT	9602045	<b>7:33.26</b>
	100m: 1:57.85	400m: 7:33.26					
AFGEM	Aziz Nosairi		Zwemlust/Utrecht(SG)		4:55.70	9104645	
AFGEM	Jasper Wilmes		IJZ&PC		NT	9600899	

Programmanr. 6  
8.3.09 - 14:55

Meisjes, 1500m vrije slag

Junioren 2 en 3  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Zoë van Zijl		Aquarijn		NT	9500136	<b>19:33.12</b>
	200m: 2:30.97	400m: 5:09.91	800m: 10:28.20	1500m: 19:33.12			
2.	Jamilla van Veen		One Team Swimming		NT	9603192	<b>19:47.56</b>
	200m: 2:29.46	400m: 5:07.39	800m: 10:27.68	1500m: 19:47.56			
3.	Femke Remmits		One Team Swimming		NT	9603692	<b>20:01.31</b>
	200m: 2:34.51	400m: 5:16.24	800m: 10:42.67	1500m: 20:01.31			
4.	Linda Kamperman		Aquarijn		NT	9601238	<b>20:09.81</b>
	200m: 2:34.29	400m: 5:14.85	800m: 10:42.55	1500m: 20:09.81			
5.	Anne Kooijman		Zwemlust/Utrecht(SG)		21:13.21	9503218	<b>20:29.60</b>
	200m: 2:33.60	400m: 5:15.03	800m: 10:43.94	1500m: 20:29.60			
6.	Michelle Geisler		Aquarijn		22:34.70	9502514	<b>21:35.70</b>
	200m: 2:39.57	400m: 5:35.29	800m: 11:21.95	1500m: 21:35.70			
7.	Esmee In der Maur		One Team Swimming		NT	9601912	<b>21:35.95</b>
	200m: 2:47.39	400m: 5:44.51	800m: 11:36.89	1500m: 21:35.95			
8.	Courtney van Huizen		Zwemlust/Utrecht(SG)		23:00.00	9601686	<b>22:06.60</b>
	200m: 2:42.88	400m: 5:41.12	800m: 11:41.31	1500m: 22:06.60			
9.	Elles Becker		Zwemclub Zeist		NT	9600628	<b>22:44.34</b>
	200m: 2:54.25	400m: 5:56.31	800m: 12:04.78	1500m: 22:44.34			
10.	Alyssa van Kilsdonk		IJZ&PC		NT	9600324	<b>22:50.64</b>
	200m: 2:52.07	400m: 5:56.06	800m: 12:07.71	1500m: 22:50.64			
11.	Lotte Lancee		IJZ&PC		NT	9503648	<b>22:59.76</b>
	200m: 2:52.94	400m: 5:56.50	800m: 12:09.56	1500m: 22:59.76			
12.	Emmy Tuithof		Aquarijn		NT	9503418	<b>24:15.98</b>
	200m: 3:00.00	400m: 6:14.37	800m: 12:46.43	1500m: 24:15.98			
13.	Vera Willers		Aquarijn		NT	9602076	<b>25:17.19</b>
	200m: 3:10.71	400m: 6:36.63	800m: 13:32.81	1500m: 25:17.19			

2009-03-08=Lac3-deel2  
Utrecht, 8.3.2009

Programmanr. 7  
8.3.09 - 15:55

Dames, 2000m vrije slag

1994 en eerder  
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd	
1.	Anne Willers				Aquarijn		29:28.86	9305626	<b>28:21.15</b>	
	200m:	2:41.44	400m:	5:30.34	800m:	11:13.18	1500m:	21:16.91	2000m:	28:21.15
2.	Kirsten Croese				IJZ&PC		30:11.12	9205356	<b>28:44.36</b>	
	200m:	2:39.02	400m:	5:28.92	800m:	11:18.48	1500m:	21:31.92	2000m:	28:44.36
3.	Danielle Reuter				Aquarijn		NT	9102580	<b>29:50.14</b>	
	200m:	2:44.26	400m:	5:37.94	800m:	11:35.09	1500m:	22:16.59	2000m:	29:50.14
4.	Astrid Need				IJZ&PC		34:13.35	9306470	<b>30:53.36</b>	
	200m:	2:51.39	400m:	5:54.33	800m:	12:06.77	1500m:	23:12.99	2000m:	30:53.36
5.	Amalia Pechler				Aquarijn		NT	9300588	<b>32:36.30</b>	
	200m:	2:54.70	400m:	6:09.89	800m:	12:45.83	1500m:	24:22.55	2000m:	32:36.30
6.	Marrie de Priester				IJZ&PC		32:06.09	9302354	<b>32:37.55</b>	
	200m:	3:05.07	400m:	6:25.08	800m:	12:58.75	1500m:	24:30.46	2000m:	32:37.55