

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 1
16-5-2008

Dames, 400m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	100m	200m	300m	400m	
11 jaar							
1.	Evelien, van Ruiten	96 Orca	5:23.07	1:16.33	1:22.93	1:23.46	1:20.35
2.	Desiree, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	5:26.19	1:17.57	1:24.54	1:23.94	1:20.14
3.	Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	5:29.09	1:17.31	1:25.52	1:25.87	1:20.39
4.	Mirthe, Alkema	96 De Vikings	5:44.02	1:21.43	1:29.69	1:29.66	1:23.24
5.	Rixt, Menger	96 DZ&PC	5:47.26	1:19.89	1:28.42	1:29.95	1:29.00
6.	Simone, Mus	96 De Skelp	5:49.96	1:23.18	1:27.83	1:32.88	1:26.07
12 jaar							
1.	Femke, Leenstra	95 Orca	5:02.43	1:07.39	1:17.38	1:19.92	1:17.74
2.	Jessie, Smeding	95 De Vikings	5:09.12	1:11.30	1:19.83	1:20.47	1:17.52
3.	Freya, Holwerda	95 Orca	5:09.38	1:13.60	1:19.63	1:20.32	1:15.83
4.	Myrthe, Sytsema	95 HZ&PC Heerenveen	5:10.36	1:13.18	1:21.41	1:19.94	1:15.83
5.	Andrea, Bandstra	95 Neptunia'24	5:30.77	1:18.34	1:24.27	1:25.23	1:22.93
6.	Hjordis, Wagenaar	95 HZ&PC Heerenveen	5:36.29	1:15.12	1:26.10	1:29.20	1:25.87
13 jaar							
1.	Anna, Visser	94 HZ&PC Heerenveen	5:03.25	1:10.82	1:16.94	1:18.35	1:17.14
2.	Minke, Betten	94 DZ&PC	5:07.98	1:11.70	1:19.34	1:19.42	1:17.52
3.	Charissa, Zijlstra	94 ZPD	5:09.43	1:11.53	1:19.22	1:21.20	1:17.48
4.	Manon, Kuiper	94 HZ&PC Heerenveen	5:10.13	1:11.19	1:19.70	1:20.68	1:18.56
5.	Aukje, Zwart	94 Avena	5:18.28	1:11.01	1:21.92	1:23.82	1:21.53
6.	Tineke, Wind	94 DZ&PC	5:23.87	1:13.37	1:22.58	1:23.35	1:24.57
14 jaar							
1.	Dieneke, Been	93 DZ&PC	5:02.79	1:10.89	2:37.08	1:14.82	
2.	Josephine, Meerman	93 DZ&PC	5:02.97	1:13.18	1:18.77	1:17.53	1:13.49
3.	Geeske, Wind	93 DZ&PC	5:11.44	1:13.42	1:20.08	1:20.28	1:17.66
4.	Iris, Rozema	93 FZC'54	5:15.17	1:10.63	1:20.98	1:22.78	1:20.78
NG	Maxime, de Wilde	93 DZ&PC					
15 jaar							
1.	Nanda, de Vries	92 HZ&PC Heerenveen	5:05.14	1:09.75	1:18.86	1:19.24	1:17.29
2.	Lysbeth, Wiersma	92 HZ&PC Heerenveen	5:11.55	1:13.54	1:20.89	1:20.34	1:16.78
16 jaar en ouder							
1.	Baukje, Hooghiemstra	88 HZ&PC Heerenveen	4:57.43	1:09.83	1:15.05	1:16.88	1:15.67
2.	Jolanda, Cnossen	86 Neptunia'24	5:12.94	1:12.08	1:19.73	1:21.22	1:19.91
3.	Karin, van Dijk	86 HZ&PC Heerenveen	5:14.56	1:11.01	1:19.13	1:22.02	1:22.40
4.	Gerbranda, Beijgaard	90 de Granaet	5:22.81	1:14.49	1:21.61	1:23.34	1:23.37
alg. leeftijdsgroep							
1.	Baukje, Hooghiemstra	88 HZ&PC Heerenveen	4:57.43	1:09.83	1:15.05	1:16.88	1:15.67
2.	Femke, Leenstra	95 Orca	5:02.43	1:07.39	1:17.38	1:19.92	1:17.74
3.	Dieneke, Been	93 DZ&PC	5:02.79	1:10.89	2:37.08	1:14.82	
4.	Josephine, Meerman	93 DZ&PC	5:02.97	1:13.18	1:18.77	1:17.53	1:13.49
5.	Anna, Visser	94 HZ&PC Heerenveen	5:03.25	1:10.82	1:16.94	1:18.35	1:17.14
6.	Nanda, de Vries	92 HZ&PC Heerenveen	5:05.14	1:09.75	1:18.86	1:19.24	1:17.29
7.	Minke, Betten	94 DZ&PC	5:07.98	1:11.70	1:19.34	1:19.42	1:17.52
8.	Jessie, Smeding	95 De Vikings	5:09.12	1:11.30	1:19.83	1:20.47	1:17.52
9.	Freya, Holwerda	95 Orca	5:09.38	1:13.60	1:19.63	1:20.32	1:15.83
10.	Charissa, Zijlstra	94 ZPD	5:09.43	1:11.53	1:19.22	1:21.20	1:17.48
11.	Manon, Kuiper	94 HZ&PC Heerenveen	5:10.13	1:11.19	1:19.70	1:20.68	1:18.56
12.	Myrthe, Sytsema	95 HZ&PC Heerenveen	5:10.36	1:13.18	1:21.41	1:19.94	1:15.83

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 1, Dames, 400m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	100m	200m	300m	400m	
13.	Geeske, Wind 93	DZ&PC	5:11.44	1:13.42	1:20.08	1:20.28	1:17.66
14.	Lysbeth, Wiersma 92	HZ&PC Heerenveen	5:11.55	1:13.54	1:20.89	1:20.34	1:16.78
15.	Jolanda, Cnossen 86	Neptunia'24	5:12.94	1:12.08	1:19.73	1:21.22	1:19.91
16.	Karin, van Dijk 86	HZ&PC Heerenveen	5:14.56	1:11.01	1:19.13	1:22.02	1:22.40
17.	Iris, Rozema 93	FZC'54	5:15.17	1:10.63	1:20.98	1:22.78	1:20.78
18.	Aukje, Zwart 94	Avena	5:18.28	1:11.01	1:21.92	1:23.82	1:21.53
19.	Gerbranda, Beijgaard 90	de Granaet	5:22.81	1:14.49	1:21.61	1:23.34	1:23.37
20.	Evelien, van Ruiten 96	Orca	5:23.07	1:16.33	1:22.93	1:23.46	1:20.35
21.	Tineke, Wind 94	DZ&PC	5:23.87	1:13.37	1:22.58	1:23.35	1:24.57
22.	Desiree, Vedder 96	HZ&PC Heerenveen	5:26.19	1:17.57	1:24.54	1:23.94	1:20.14
23.	Cynthia, Verkaik 96	de Granaet	5:29.09	1:17.31	1:25.52	1:25.87	1:20.39
24.	Andrea, Bandstra 95	Neptunia'24	5:30.77	1:18.34	1:24.27	1:25.23	1:22.93
25.	Hjordis, Wagenaar 95	HZ&PC Heerenveen	5:36.29	1:15.12	1:26.10	1:29.20	1:25.87
26.	Mirthe, Alkema 96	De Vikings	5:44.02	1:21.43	1:29.69	1:29.66	1:23.24
27.	Rixt, Menger 96	DZ&PC	5:47.26	1:19.89	1:28.42	1:29.95	1:29.00
28.	Simone, Mus 96	De Skelp	5:49.96	1:23.18	1:27.83	1:32.88	1:26.07
NG	Maxime, de Wilde 93	DZ&PC					

Programmanr. 2 Heren, 400m vrije slag alg. leeftijdsgroep
16-5-2008 Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	100m	200m	300m	400m	
12 jaar							
1.	Jonathan, Rozema 95	DZ&PC	4:58.71	1:10.40	1:16.24	1:17.30	1:14.77
2.	Pieter, Ytsma 95	de Granaet	5:32.86	1:19.06	1:27.90	1:25.93	1:19.97
13 jaar							
1.	Willem Kees, Roos 94	De Vikings	4:41.75	1:05.57	1:12.18	1:13.09	1:10.91
2.	Maiko, Postma 94	DZ&PC	4:58.92	1:09.67	1:17.21	1:17.80	1:14.24
3.	Erik, Nijholt 94	ZCNF'34	5:06.40	1:11.52	1:19.81	1:21.85	1:13.22
14 jaar							
1.	Gijs, Gertsen 93	De Vikings	4:40.01	1:06.03	1:10.47	1:12.58	1:10.93
2.	Wouter, Sikma 93	Neptunia'24	4:44.22	1:05.44	1:13.88	1:15.60	1:09.30
15 jaar							
1.	Michael, Westers 92	De Vikings	4:41.77	1:05.50	1:11.85	1:12.73	1:11.69
2.	Dennis, Bos 92	HZ&PC Heerenveen	4:41.92	1:06.88	1:13.49	1:12.93	1:08.62
3.	Erik, de Nijs 92	De Vikings	4:54.22	1:08.81	1:15.21	1:15.89	1:14.31
4.	Christiaan, van Dijk 92	HZ&PC Heerenveen	5:01.32	1:08.41	1:18.50	1:20.38	1:14.03
16 jaar							
1.	Vincent, van Iperen 91	Orca	4:26.78	1:03.92	1:08.62	1:07.76	1:06.48
2.	Chris, van Vliet 91	DZ&PC	4:29.51	1:03.60	1:08.74	1:09.54	1:07.63
3.	Eric, Oord 91	HZ&PC Heerenveen	5:18.56	1:11.87	1:19.99	1:23.47	1:23.23
17 jaar							
1.	Rudie, Kirkenier 90	DZ&PC	4:42.02	1:06.06	1:12.41	1:13.57	1:09.98
2.	Ritske, Reitsma 90	ZPD	4:58.11	1:07.08	1:14.57	1:19.01	1:17.45

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 2, Heren, 400m vrije slag

18 jaar en ouder

1. Arjen, v/d Meulen	87	DZ&PC	4:05.89	57.60	1:01.31	1:03.49	1:03.49
2. Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	4:16.06	1:01.35	1:05.64	1:04.66	1:04.41
3. Jorrit, Visser	89	DZ&PC	4:28.31	1:02.84	1:09.43	1:10.35	1:05.69
4. Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	4:29.79	1:02.91	1:09.67	1:10.28	1:06.93
5. Jildert, Prins	89	FZC'54	4:46.48	1:04.83	1:12.94	1:14.61	1:14.10
6. Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24	4:49.27	1:07.70	1:14.45	1:14.53	1:12.59

alg. leeftijdsgroep

1. Arjen, v/d Meulen	87	DZ&PC	4:05.89	57.60	1:01.31	1:03.49	1:03.49
2. Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	4:16.06	1:01.35	1:05.64	1:04.66	1:04.41
3. Vincent, van Iperen	91	Orca	4:26.78	1:03.92	1:08.62	1:07.76	1:06.48
4. Jorrit, Visser	89	DZ&PC	4:28.31	1:02.84	1:09.43	1:10.35	1:05.69
5. Chris, van Vliet	91	DZ&PC	4:29.51	1:03.60	1:08.74	1:09.54	1:07.63
6. Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	4:29.79	1:02.91	1:09.67	1:10.28	1:06.93
7. Gijs, Gertsen	93	De Vikings	4:40.01	1:06.03	1:10.47	1:12.58	1:10.93
8. Willem Kees, Roos	94	De Vikings	4:41.75	1:05.57	1:12.18	1:13.09	1:10.91
9. Michael, Westers	92	De Vikings	4:41.77	1:05.50	1:11.85	1:12.73	1:11.69
10. Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	4:41.92	1:06.88	1:13.49	1:12.93	1:08.62
11. Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	4:42.02	1:06.06	1:12.41	1:13.57	1:09.98
12. Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	4:44.22	1:05.44	1:13.88	1:15.60	1:09.30
13. Jildert, Prins	89	FZC'54	4:46.48	1:04.83	1:12.94	1:14.61	1:14.10
14. Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24	4:49.27	1:07.70	1:14.45	1:14.53	1:12.59
15. Erik, de Nijs	92	De Vikings	4:54.22	1:08.81	1:15.21	1:15.89	1:14.31
16. Ritske, Reitsma	90	ZPD	4:58.11	1:07.08	1:14.57	1:19.01	1:17.45
17. Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	4:58.71	1:10.40	1:16.24	1:17.30	1:14.77
18. Maiko, Postma	94	DZ&PC	4:58.92	1:09.67	1:17.21	1:17.80	1:14.24
19. Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	5:01.32	1:08.41	1:18.50	1:20.38	1:14.03
20. Erik, Nijholt	94	ZCNF'34	5:06.40	1:11.52	1:19.81	1:21.85	1:13.22
21. Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	5:18.56	1:11.87	1:19.99	1:23.47	1:23.23
22. Pieter, Ytsma	95	de Granaet	5:32.86	1:19.06	1:27.90	1:25.93	1:19.97

Programmanr. 3
16-5-2008

Dames, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
11 jaar			
1. Leandra, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	1:33.61	367
2. Reina, Dijkstra	96 HZ&PC Heerenveen	1:34.45	357
3. Jill, Muller	96 DZ&PC	1:34.48	357
4. Indyra, Hummel	96 ZCNF'34	1:34.92	352
5. Aniek, Bergsma	96 De Forel	1:34.98	351
6. Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	1:35.12	350
7. Lisa, Rozema	96 FZC'54	1:35.38	347
8. Simone, Mus	96 De Skelp	1:36.51	335
9. Tineke, Nicolai	96 de Granaet	1:39.23	308
10. Irene, Dotinga	96 Neptunia'24	1:40.97	292
11. Liseth, Flisijn	96 Neptunia'24	1:41.21	290
12 jaar			
1. Liza, Salverda	95 Orca	1:24.70	495
2. Yolanda, de Vegt	95 ZCNF'34	1:26.33	468
3. Nynke, Dijkstra	95 HZ&PC Heerenveen	1:26.57	464
4. Jessie, Smeding	95 De Vikings	1:27.60	448
5. Sieta, Ludema	95 PWC Buitenpost	1:31.46	393

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 3, Meisjes, 100m schoolslag, 12 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
6.	Nenne, Venema	95 DZ&PC	1:33.02 374
7.	Myrna, Gorter	95 Neptunia'24	1:33.28 371
8.	Marije, v/d Ploeg	95 ZPD	1:33.95 363
9.	Lenneke, Muggen	95 HZ&PC Heerenveen	1:34.23 360
10.	Rixt, Wilbers	95 de Granaet	1:34.75 354
11.	Elbrich, Gerritsma	95 Avena	1:35.37 347
12.	Anouk, Ytsma	95 Wetterwille	1:37.37 326
13.	Laura, Jongbloed	95 Orca	1:38.59 314
14.	Esther, Wijbenga	95 DZ&PC	1:38.63 314
15.	Annette, van Dolder	95 de Granaet	1:39.46 306
16.	Andrea, Bandstra	95 Neptunia'24	1:40.35 298
17.	Thea, Baas	95 PWC Buitenpost	1:40.85 293
DIS	Hjordis, Wagenaar	95 HZ&PC Heerenveen	

13 jaar

1.	Johanna, de Boer	94 ZPD	1:26.66 463
2.	Danielle, de Boer	94 HZ&PC Heerenveen	1:26.71 462
3.	Femke, Groos	94 DZ&PC	1:31.38 395
4.	Claudia, Damski	94 DZ&PC	1:31.53 393
5.	Aukje, Zwart	94 Avena	1:31.84 389
6.	Ilse, Dammer	94 de Granaet	1:32.21 384
7.	Sanne, Zijlstra	94 DZ&PC	1:33.36 370
8.	Amarins, Menger	94 Orca	1:34.07 362
9.	Astrid, Dijkstra	94 De Vikings	1:34.80 353
10.	Anja, Mus	94 De Skelp	1:35.54 345

14 jaar

1.	Paula, Duursma	93 DZ&PC	1:21.05 565
2.	Dieneke, Been	93 DZ&PC	1:29.32 422
3.	Mirjam, Terlaakpoot	93 Avena	1:30.67 404
4.	Hester, Ludema	93 PWC Buitenpost	1:31.39 394
5.	Marije, Jensma	93 De Skelp	1:31.64 391
6.	Eline, Ligthart	93 De Vikings	1:32.07 386
7.	Eva, Zwertbroek	93 HZ&PC Heerenveen	1:32.34 382
8.	Femke, Hemstra	93 De Skelp	1:33.43 369
9.	Maaïke, de Wolff	93 Avena	1:34.29 359
10.	Soraya, Visser	93 de Granaet	1:34.57 356

15 jaar

1.	Joyce, Duurken	92 Orca	1:18.94 612
2.	Anna-Jetske, Baron	92 FZC'54	1:27.01 457
3.	Jolien, Bleichrodt	92 De Vikings	1:30.36 408
4.	Nanda, de Vries	92 HZ&PC Heerenveen	1:30.56 405
5.	Lotte, Nienhuis	92 Avena	1:36.20 338

16 jaar en ouder

1.	Lia, Dekker	87 DZ&PC	1:14.19 737
2.	Karin, van Dijk	86 HZ&PC Heerenveen	1:19.55 598
3.	Miranda, Bijzitter	90 ZCNF'34	1:30.00 413
4.	Jolanda, Cnossen	86 Neptunia'24	1:30.88 401
5.	Nienke, Zijlstra	85 Avena	1:32.70 378
NG	Wiepkje, Venema	90 Avena	

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 3, Dames, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep

1.	Lia, Dekker	87	DZ&PC	1:14.19	737
2.	Joyce, Duurken	92	Orca	1:18.94	612
3.	Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	1:19.55	598
4.	Paula, Duursma	93	DZ&PC	1:21.05	565
5.	Liza, Salverda	95	Orca	1:24.70	495
6.	Yolanda, de Vegt	95	ZCNF'34	1:26.33	468
7.	Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	1:26.57	464
8.	Johanna, de Boer	94	ZPD	1:26.66	463
9.	Danielle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	1:26.71	462
10.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	1:27.01	457
11.	Jessie, Smeding	95	De Vikings	1:27.60	448
12.	Dieneke, Been	93	DZ&PC	1:29.32	422
13.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	1:30.00	413
14.	Jolien, Bleichrodt	92	De Vikings	1:30.36	408
15.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	1:30.56	405
16.	Mirjam, Terlaakpoot	93	Avena	1:30.67	404
17.	Jolanda, Cnossen	86	Neptunia'24	1:30.88	401
18.	Femke, Groos	94	DZ&PC	1:31.38	395
19.	Hester, Ludema	93	PWC Buitenpost	1:31.39	394
20.	Sieta, Ludema	95	PWC Buitenpost	1:31.46	393
21.	Claudia, Damski	94	DZ&PC	1:31.53	393
22.	Marije, Jensma	93	De Skelp	1:31.64	391
23.	Aukje, Zwart	94	Avena	1:31.84	389
24.	Eline, Ligthart	93	De Vikings	1:32.07	386
25.	Ilse, Dammer	94	de Granaet	1:32.21	384
26.	Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	1:32.34	382
27.	Nienke, Zijlstra	85	Avena	1:32.70	378
28.	Nenne, Venema	95	DZ&PC	1:33.02	374
29.	Myrna, Gorter	95	Neptunia'24	1:33.28	371
30.	Sanne, Zijlstra	94	DZ&PC	1:33.36	370
31.	Femke, Hemstra	93	De Skelp	1:33.43	369
32.	Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	1:33.61	367
33.	Marije, v/d Ploeg	95	ZPD	1:33.95	363
34.	Amarins, Menger	94	Orca	1:34.07	362
35.	Lenneke, Muggen	95	HZ&PC Heerenveen	1:34.23	360
36.	Maaïke, de Wolff	93	Avena	1:34.29	359
37.	Reina, Dijkstra	96	HZ&PC Heerenveen	1:34.45	357
38.	Jill, Muller	96	DZ&PC	1:34.48	357
39.	Soraya, Visser	93	de Granaet	1:34.57	356
40.	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	1:34.75	354
41.	Astrid, Dijkstra	94	De Vikings	1:34.80	353
42.	Indyra, Hummel	96	ZCNF'34	1:34.92	352
43.	Aniek, Bergsma	96	De Forel	1:34.98	351
44.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	1:35.12	350
45.	Elbrich, Gerritsma	95	Avena	1:35.37	347
46.	Lisa, Rozema	96	FZC'54	1:35.38	347
47.	Anja, Mus	94	De Skelp	1:35.54	345
48.	Lotte, Nienhuis	92	Avena	1:36.20	338
49.	Simone, Mus	96	De Skelp	1:36.51	335
50.	Anouk, Ytsma	95	Wetterwille	1:37.37	326
51.	Laura, Jongbloed	95	Orca	1:38.59	314
52.	Esther, Wijbenga	95	DZ&PC	1:38.63	314
53.	Tineke, Nicolai	96	de Granaet	1:39.23	308
54.	Annette, van Dolder	95	de Granaet	1:39.46	306
55.	Andrea, Bandstra	95	Neptunia'24	1:40.35	298

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 3, Dames, 100m schoolslag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
56. Thea, Baas	95 PWC Buitenpost	1:40.85	293
57. Irene, Dotinga	96 Neptunia'24	1:40.97	292
58. Liseth, Flisijn	96 Neptunia'24	1:41.21	290
DIS Hjordis, Wagenaar	95 HZ&PC Heerenveen		
NG Wiepkje, Venema	90 Avena		

Programmanr. 4 Heren, 100m schoolslag alg. leeftijdsgroep
16-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
12 jaar			
1. Myrdin, Willemse	95 Orca	1:28.28	316
2. Cor, Sytsma	95 SG. Bolsward-Workum	1:29.88	300
3. Dirk, van der Eems	95 Wetterwille	1:34.16	261
13 jaar			
1. Maxim, Veldhuis	94 HZ&PC Heerenveen	1:20.53	417
2. Bram, ter Ellen	94 De Vikings	1:25.32	351
3. Ramon, Fredrik	94 Wetterwille	1:26.75	334
4. Robert, Westerdijk	94 Neptunia'24	1:27.02	330
14 jaar			
1. Gavin, van der Werf	93 HZ&PC Heerenveen	1:10.57	620
2. Gijs, Gertsen	93 De Vikings	1:18.05	458
3. Wouter, Sikma	93 Neptunia'24	1:19.35	436
4. Henk-Jan, Verkaik	93 de Granaet	1:20.81	413
5. Mike, Koelewijn	93 HZ&PC Heerenveen	1:22.09	394
6. Willem, van de Ende	93 Neptunia'24	1:28.37	316
7. Bauke, Ytsma	93 Wetterwille	1:29.13	308
15 jaar			
1. Jappie, Jongsma	92 de Granaet	1:16.87	479
2. Thomas, Veltman	92 de Granaet	1:17.71	464
3. Aydin, Hummel	92 ZCNF'34	1:19.22	438
4. Erik, de Nijs	92 De Vikings	1:20.57	416
5. Tom, Vermeeren	92 Orca	1:23.58	373
6. Michael, Westers	92 De Vikings	1:24.04	367
7. Haye, Heidema	92 ZPD	1:24.38	362
8. Alex, Odinga	92 De Skelp	1:26.47	337
16 jaar			
1. Vincent, van Iperen	91 Orca	1:14.69	523
2. Eric, Oord	91 HZ&PC Heerenveen	1:18.74	446
NG Ruben, Post	91 Neptunia'24		
17 jaar			
1. Rudie, Kirkenier	90 DZ&PC	1:20.14	423
2. Kevin, Visser	90 De Vikings	1:24.64	359

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 4, Heren, 100m schoolslag

18 jaar en ouder

1.	Edward, Buitenwerf	89	DZ&PC	1:10.81	613
2.	Alan, Slomp	87	DZ&PC	1:13.58	547
3.	Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	1:13.80	542
4.	Oane, van der Heide	87	ZPD	1:14.85	519
5.	Bart, v/d Hoeven	87	DZ&PC	1:15.12	514
6.	Jelmer, Bakker	88	Neptunia'24	1:17.80	462
7.	Roelof, de Jong	89	ZPD	1:24.03	367
8.	Jan Jaap, Orneé	86	Neptunia'24	1:24.76	358

alg. leeftijdsgroep

1.	Gavin, van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	1:10.57	620
2.	Edward, Buitenwerf	89	DZ&PC	1:10.81	613
3.	Alan, Slomp	87	DZ&PC	1:13.58	547
4.	Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	1:13.80	542
5.	Vincent, van Iperen	91	Orca	1:14.69	523
6.	Oane, van der Heide	87	ZPD	1:14.85	519
7.	Bart, v/d Hoeven	87	DZ&PC	1:15.12	514
8.	Jappie, Jongsma	92	de Granaet	1:16.87	479
9.	Thomas, Veltman	92	de Granaet	1:17.71	464
10.	Jelmer, Bakker	88	Neptunia'24	1:17.80	462
11.	Gijs, Gertsen	93	De Vikings	1:18.05	458
12.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	1:18.74	446
13.	Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	1:19.22	438
14.	Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	1:19.35	436
15.	Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	1:20.14	423
16.	Maxim, Veldhuis	94	HZ&PC Heerenveen	1:20.53	417
17.	Erik, de Nijs	92	De Vikings	1:20.57	416
18.	Henk-Jan, Verkaik	93	de Granaet	1:20.81	413
19.	Mike, Koelewijn	93	HZ&PC Heerenveen	1:22.09	394
20.	Tom, Vermeeren	92	Orca	1:23.58	373
21.	Roelof, de Jong	89	ZPD	1:24.03	367
22.	Michael, Westers	92	De Vikings	1:24.04	367
23.	Haye, Heidema	92	ZPD	1:24.38	362
24.	Kevin, Visser	90	De Vikings	1:24.64	359
25.	Jan Jaap, Orneé	86	Neptunia'24	1:24.76	358
26.	Bram, ter Ellen	94	De Vikings	1:25.32	351
27.	Alex, Odinga	92	De Skelp	1:26.47	337
28.	Ramon, Fredrik	94	Wetterwille	1:26.75	334
29.	Robert, Westerdijk	94	Neptunia'24	1:27.02	330
30.	Myrdin, Willemse	95	Orca	1:28.28	316
31.	Willem, van de Ende	93	Neptunia'24	1:28.37	316
32.	Bauke, Ytsma	93	Wetterwille	1:29.13	308
33.	Cor, Sytsma	95	SG. Bolsward-Workum	1:29.88	300
34.	Dirk, van der Eems	95	Wetterwille	1:34.16	261
NG	Ruben, Post	91	Neptunia'24		

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 5
16-5-2008

Dames, 200m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
11 jaar						
1.	Rixt, Menger	96 DZ&PC	2:55.97	388	1:26.78	1:29.19
2.	Evelien, van Ruiten	96 Orca	2:56.55	385	1:26.40	1:30.15
3.	Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	3:01.29	355	1:30.52	1:30.77
4.	Lisa, Rozema	96 FZC'54	3:02.04	351	1:29.11	1:32.93
5.	Leandra, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	3:04.05	340	1:30.60	1:33.45
6.	Mirthe, Alkema	96 De Vikings	3:04.08	339	1:30.95	1:33.13
7.	Simone, Mus	96 De Skelp	3:05.37	332	1:32.98	1:32.39
8.	Willeke, Willems	96 ZCNF'34	3:05.96	329	1:33.35	1:32.61
9.	Rixt-Nynke, Baron	96 FZC'54	3:07.48	321	1:33.17	1:34.31
10.	Joëlle, Rozema	96 DZ&PC	3:07.51	321	1:33.22	1:34.29
11.	Desiree, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	3:10.60	306	1:32.71	1:37.89
12.	Joyce, Bakker	96 De Forel	3:11.67	301	1:33.35	1:38.32
13.	Bianca, Jongsma	96 Avena	3:12.10	299	1:34.94	1:37.16
14.	Jill, Muller	96 DZ&PC	3:15.35	284	1:36.79	1:38.56
15.	Janna, Post	96 Neptunia'24	3:15.87	282		
16.	Julia, Zwertbroek	96 HZ&PC Heerenveen	3:17.13	276	1:35.86	1:41.27
17.	Melissa, Nauta	96 De Vikings	3:17.16	276	1:39.25	1:37.91
18.	Tineke, Nicolai	96 de Granaet	3:22.05	257	1:40.18	1:41.87
12 jaar						
1.	Myrthe, Sytsema	95 HZ&PC Heerenveen	2:37.91	538	1:16.11	1:21.80
2.	Femke, Leenstra	95 Orca	2:47.76	448	1:22.03	1:25.73
3.	Hjordis, Wagenaar	95 HZ&PC Heerenveen	2:51.71	418	1:24.33	1:27.38
4.	Freya, Holwerda	95 Orca	2:52.21	414	1:24.01	1:28.20
5.	Elbrich, Gerritsma	95 Avena	2:52.67	411	1:24.98	1:27.69
6.	Liza, Salverda	95 Orca	2:53.26	407		
7.	Rianne, Hartman	95 Orca	2:56.39	386	1:25.72	1:30.67
8.	Nynke, Dijkstra	95 HZ&PC Heerenveen	2:58.45	373		
9.	Thea, Baas	95 PWC Buitenpost	3:03.29	344	1:30.85	1:32.44
10.	Rixt, Wilbers	95 de Granaet	3:08.13	318	1:32.31	1:35.82
11.	Myrna, Gorter	95 Neptunia'24	3:14.59	287	1:35.58	1:39.01
13 jaar						
1.	Manon, Kuiper	94 HZ&PC Heerenveen	2:39.03	526	1:17.12	1:21.91
2.	Anna, Visser	94 HZ&PC Heerenveen	2:40.20	515	1:17.32	1:22.88
3.	Danielle, de Boer	94 HZ&PC Heerenveen	2:45.02	471		
4.	Laura, Terpstra	94 Avena	2:49.87	432		
5.	Aukje, Zwart	94 Avena	2:51.38	421	1:22.73	1:28.65
6.	Merel, Weysenfeld	94 De Vikings	2:51.80	417	1:22.96	1:28.84
7.	Johanna, de Boer	94 ZPD	2:56.09	388	1:25.52	1:30.57
8.	Femke, Groos	94 DZ&PC	2:57.22	380	1:28.56	1:28.66
9.	Tineke, Wind	94 DZ&PC	2:57.38	379	1:26.96	1:30.42
10.	Charissa, Zijlstra	94 ZPD	2:58.21	374	1:26.39	1:31.82
11.	Anja, Mus	94 De Skelp	3:00.25	361	1:27.23	1:33.02
12.	Arianne, Huisman	94 ZCNF'34	3:02.02	351	1:29.78	1:32.24
13.	Ilse, Harskamp	94 FZC'54	3:06.03	329	1:30.92	1:35.11
14 jaar						
1.	Ankie, v.d. Meer	93 Neptunia'24	2:41.91	499	1:19.89	1:22.02
2.	Renske, de Groot	93 DZ&PC	2:48.62	442	1:22.01	1:26.61
3.	Dieneke, Been	93 DZ&PC	2:52.47	413	1:24.19	1:28.28
4.	Wytske, Klijnstra	93 Avena	2:53.06	408		
5.	Femke, de Jong	93 de Granaet	2:56.92	382	1:26.79	1:30.13
6.	Eva, Zwertbroek	93 HZ&PC Heerenveen	2:59.94	363	1:28.89	1:31.05
7.	Shanna, Hofstra	93 Avena	3:00.17	362	1:26.72	1:33.45

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 5, Meisjes, 200m rugslag, 14 jaar

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
8.	Marianne, van der Zee	93	de Granaet	3:00.82	358	1:26.40	1:34.42
9.	Jildau, Schilstra	93	ZCNF'34	3:02.93	346	1:31.30	1:31.63

15 jaar

1.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	2:44.92	472	1:20.20	1:24.72
2.	Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	2:48.30	444	1:21.65	1:26.65
3.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	2:49.20	437	1:22.58	1:26.62
4.	Jolien, Bleichrodt	92	De Vikings	2:52.10	415	1:24.82	1:27.28
5.	Sjoukje, Karsten	92	DZ&PC	2:52.61	412	1:23.64	1:28.97
6.	Jannie, de Boer	92	Wetterwille	2:56.64	384	1:26.09	1:30.55

16 jaar en ouder

1.	Ilse, Kraayeveld	90	Orca	2:22.99	724	1:09.97	1:13.02
2.	Wendan, Poelstra	91	Orca	2:27.73	657	1:10.85	1:16.88
3.	Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	2:44.42	476	1:19.06	1:25.36
4.	Maaïke, Karsten	91	DZ&PC	2:47.16	453	1:20.83	1:26.33
5.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	2:49.00	439	1:23.25	1:25.75
6.	Nienke, Zijlstra	85	Avena	3:04.13	339		

alg. leeftijdsgroep

1.	Ilse, Kraayeveld	90	Orca	2:22.99	724	1:09.97	1:13.02
2.	Wendan, Poelstra	91	Orca	2:27.73	657	1:10.85	1:16.88
3.	Myrthe, Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	2:37.91	538	1:16.11	1:21.80
4.	Manon, Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen	2:39.03	526	1:17.12	1:21.91
5.	Anna, Visser	94	HZ&PC Heerenveen	2:40.20	515	1:17.32	1:22.88
6.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	2:41.91	499	1:19.89	1:22.02
7.	Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	2:44.42	476	1:19.06	1:25.36
8.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	2:44.92	472	1:20.20	1:24.72
9.	Danielle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	2:45.02	471		
10.	Maaïke, Karsten	91	DZ&PC	2:47.16	453	1:20.83	1:26.33
11.	Femke, Leenstra	95	Orca	2:47.76	448	1:22.03	1:25.73
12.	Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	2:48.30	444	1:21.65	1:26.65
13.	Renske, de Groot	93	DZ&PC	2:48.62	442	1:22.01	1:26.61
14.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	2:49.00	439	1:23.25	1:25.75
15.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	2:49.20	437	1:22.58	1:26.62
16.	Laura, Terpstra	94	Avena	2:49.87	432		
17.	Aukje, Zwart	94	Avena	2:51.38	421	1:22.73	1:28.65
18.	Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	2:51.71	418	1:24.33	1:27.38
19.	Merel, Weysenfeld	94	De Vikings	2:51.80	417	1:22.96	1:28.84
20.	Jolien, Bleichrodt	92	De Vikings	2:52.10	415	1:24.82	1:27.28
21.	Freya, Holwerda	95	Orca	2:52.21	414	1:24.01	1:28.20
22.	Dieneke, Been	93	DZ&PC	2:52.47	413	1:24.19	1:28.28
23.	Sjoukje, Karsten	92	DZ&PC	2:52.61	412	1:23.64	1:28.97
24.	Elbrich, Gerritsma	95	Avena	2:52.67	411	1:24.98	1:27.69
25.	Wytske, Klijnstra	93	Avena	2:53.06	408		
26.	Liza, Salverda	95	Orca	2:53.26	407		
27.	Rixt, Menger	96	DZ&PC	2:55.97	388	1:26.78	1:29.19
28.	Johanna, de Boer	94	ZPD	2:56.09	388	1:25.52	1:30.57
29.	Rianne, Hartman	95	Orca	2:56.39	386	1:25.72	1:30.67
30.	Evelien, van Ruiten	96	Orca	2:56.55	385	1:26.40	1:30.15
31.	Jannie, de Boer	92	Wetterwille	2:56.64	384	1:26.09	1:30.55
32.	Femke, de Jong	93	de Granaet	2:56.92	382	1:26.79	1:30.13
33.	Femke, Groos	94	DZ&PC	2:57.22	380	1:28.56	1:28.66
34.	Tineke, Wind	94	DZ&PC	2:57.38	379	1:26.96	1:30.42
35.	Charissa, Zijlstra	94	ZPD	2:58.21	374	1:26.39	1:31.82
36.	Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	2:58.45	373		
37.	Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	2:59.94	363	1:28.89	1:31.05
38.	Shanna, Hofstra	93	Avena	3:00.17	362	1:26.72	1:33.45
39.	Anja, Mus	94	De Skelp	3:00.25	361	1:27.23	1:33.02

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 5, Dames, 200m rugslag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
40.	Marianne, van der Zee	93 de Granaet	3:00.82	358	1:26.40	1:34.42
41.	Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	3:01.29	355	1:30.52	1:30.77
42.	Arianne, Huisman	94 ZCNF'34	3:02.02	351	1:29.78	1:32.24
43.	Lisa, Rozema	96 FZC'54	3:02.04	351	1:29.11	1:32.93
44.	Jildau, Schilstra	93 ZCNF'34	3:02.93	346	1:31.30	1:31.63
45.	Thea, Baas	95 PWC Buitenpost	3:03.29	344	1:30.85	1:32.44
46.	Leandra, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	3:04.05	340	1:30.60	1:33.45
47.	Mirthe, Alkema	96 De Vikings	3:04.08	339	1:30.95	1:33.13
48.	Nienke, Zijlstra	85 Avena	3:04.13	339		
49.	Simone, Mus	96 De Skelp	3:05.37	332	1:32.98	1:32.39
50.	Willeke, Willems	96 ZCNF'34	3:05.96	329	1:33.35	1:32.61
51.	Ilse, Harskamp	94 FZC'54	3:06.03	329	1:30.92	1:35.11
52.	Rixt-Nynke, Baron	96 FZC'54	3:07.48	321	1:33.17	1:34.31
53.	Joëlle, Rozema	96 DZ&PC	3:07.51	321	1:33.22	1:34.29
54.	Rixt, Wilbers	95 de Granaet	3:08.13	318	1:32.31	1:35.82
55.	Desiree, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	3:10.60	306	1:32.71	1:37.89
56.	Joyce, Bakker	96 De Forel	3:11.67	301	1:33.35	1:38.32
57.	Bianca, Jongsma	96 Avena	3:12.10	299	1:34.94	1:37.16
58.	Myrna, Gorter	95 Neptunia'24	3:14.59	287	1:35.58	1:39.01
59.	Jill, Muller	96 DZ&PC	3:15.35	284	1:36.79	1:38.56
60.	Janna, Post	96 Neptunia'24	3:15.87	282		
61.	Julia, Zwertbroek	96 HZ&PC Heerenveen	3:17.13	276	1:35.86	1:41.27
62.	Melissa, Nauta	96 De Vikings	3:17.16	276	1:39.25	1:37.91
63.	Tineke, Nicolai	96 de Granaet	3:22.05	257	1:40.18	1:41.87

Programmanr. 6
16-5-2008

Heren, 200m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
12 jaar						
1.	Pieter, Ytsma	95 de Granaet	2:55.98	292		
2.	Sander, Akkerman	95 HZ&PC Heerenveen	2:56.74	288	1:28.81	1:27.93
3.	Bart, Bekkema	95 De Forel	2:58.17	281	1:28.16	1:30.01
13 jaar						
1.	Willem Kees, Roos	94 De Vikings	2:34.66	430	1:14.96	1:19.70
2.	Erik, Nijholt	94 ZCNF'34	2:40.63	383	1:19.49	1:21.14
3.	Maiko, Postma	94 DZ&PC	2:40.92	381	1:19.07	1:21.85
4.	Ramon, Fredrik	94 Wetterwille	2:51.68	314	1:25.34	1:26.34
5.	Robert, Westerdijk	94 Neptunia'24	2:55.34	295	1:27.96	1:27.38
14 jaar						
1.	Jorke, Willemse	93 Orca	2:19.01	592	1:06.65	1:12.36
2.	Wouter, Sikma	93 Neptunia'24	2:28.29	487		
3.	Sven, Alkema	93 De Vikings	2:30.57	465	1:12.81	1:17.76
4.	Arno, Nieuwhof	93 FZC'54	2:35.65	421	1:15.68	1:19.97
5.	Sietse, Wijbenga	93 ZPD	2:45.05	353	1:20.50	1:24.55
6.	Willem, van de Ende	93 Neptunia'24	2:49.74	325	1:23.86	1:25.88
7.	Bauke, Ytsma	93 Wetterwille	2:54.08	301	1:26.07	1:28.01

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 6, Heren, 200m rugslag

15 jaar

1.	Albert, Dijkstra	92	DZ&PC	2:24.44	527	1:10.01	1:14.43
2.	Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	2:28.37	486	1:11.49	1:16.88
3.	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	2:30.41	467	1:15.66	1:14.75
4.	Marco, Krips	92	Neptunia'24	2:37.98	403	1:17.91	1:20.07
5.	Marwin, Iedema	92	DZ&PC	2:41.91	374	1:17.88	1:24.03
6.	Kirk, van Maanen	92	ZPD	2:42.32	372	1:16.72	1:25.60

16 jaar

1.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:25.26	518	1:12.30	1:12.96
2.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	2:37.22	409	1:15.35	1:21.87
NG	Ruben, Post	91	Neptunia'24				
NG	Bas, Vaartjes	91	Neptunia'24				

17 jaar

1.	Jelmer, Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	2:17.98	605	1:07.95	1:10.03
2.	Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	2:27.36	497	1:12.58	1:14.78
3.	Kevin, Visser	90	De Vikings	2:37.81	404	1:16.68	1:21.13
4.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	2:42.68	369	1:18.29	1:24.39

18 jaar en ouder

1.	Dennis, Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	2:16.14	630	1:04.75	1:11.39
2.	Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	2:18.45	599	1:06.30	1:12.15
3.	Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	2:24.73	524	1:10.47	1:14.26
4.	Michiel, Punter	84	Orca	2:27.47	495	1:08.26	1:19.21
5.	Jelmer, Waterlander	88	HZ&PC Heerenveen	2:30.43	467	1:12.87	1:17.56
6.	Jildert, Prins	89	FZC'54	2:32.37	449	1:14.84	1:17.53
7.	Janco, Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	2:34.31	432	1:13.97	1:20.34
8.	Roukebert, de Boer	89	ZPD	2:38.05	402	1:15.72	1:22.33
9.	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24	2:44.05	360	1:20.94	1:23.11

alg. leeftijdsgroep

1.	Dennis, Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	2:16.14	630	1:04.75	1:11.39
2.	Jelmer, Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	2:17.98	605	1:07.95	1:10.03
3.	Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	2:18.45	599	1:06.30	1:12.15
4.	Jorke, Willemse	93	Orca	2:19.01	592	1:06.65	1:12.36
5.	Albert, Dijkstra	92	DZ&PC	2:24.44	527	1:10.01	1:14.43
6.	Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	2:24.73	524	1:10.47	1:14.26
7.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:25.26	518	1:12.30	1:12.96
8.	Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	2:27.36	497	1:12.58	1:14.78
9.	Michiel, Punter	84	Orca	2:27.47	495	1:08.26	1:19.21
10.	Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	2:28.29	487		
11.	Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	2:28.37	486	1:11.49	1:16.88
12.	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	2:30.41	467	1:15.66	1:14.75
13.	Jelmer, Waterlander	88	HZ&PC Heerenveen	2:30.43	467	1:12.87	1:17.56
14.	Sven, Alkema	93	De Vikings	2:30.57	465	1:12.81	1:17.76
15.	Jildert, Prins	89	FZC'54	2:32.37	449	1:14.84	1:17.53
16.	Janco, Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	2:34.31	432	1:13.97	1:20.34
17.	Willem Kees, Roos	94	De Vikings	2:34.66	430	1:14.96	1:19.70
18.	Arno, Nieuwhof	93	FZC'54	2:35.65	421	1:15.68	1:19.97
19.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	2:37.22	409	1:15.35	1:21.87
20.	Kevin, Visser	90	De Vikings	2:37.81	404	1:16.68	1:21.13
21.	Marco, Krips	92	Neptunia'24	2:37.98	403	1:17.91	1:20.07
22.	Roukebert, de Boer	89	ZPD	2:38.05	402	1:15.72	1:22.33
23.	Erik, Nijholt	94	ZCNF'34	2:40.63	383	1:19.49	1:21.14
24.	Maiko, Postma	94	DZ&PC	2:40.92	381	1:19.07	1:21.85
25.	Marwin, Iedema	92	DZ&PC	2:41.91	374	1:17.88	1:24.03
26.	Kirk, van Maanen	92	ZPD	2:42.32	372	1:16.72	1:25.60
27.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	2:42.68	369	1:18.29	1:24.39

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 6, Heren, 200m rugslag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m		
28.	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24	2:44.05	360	1:20.94	1:23.11
29.	Sietse, Wijbenga	93	ZPD	2:45.05	353	1:20.50	1:24.55
30.	Willem, van de Ende	93	Neptunia'24	2:49.74	325	1:23.86	1:25.88
31.	Ramon, Fredrik	94	Wetterwille	2:51.68	314	1:25.34	1:26.34
32.	Bauke, Ytsma	93	Wetterwille	2:54.08	301	1:26.07	1:28.01
33.	Robert, Westerdijk	94	Neptunia'24	2:55.34	295	1:27.96	1:27.38
34.	Pieter, Ytsma	95	de Granaet	2:55.98	292		
35.	Sander, Akkerman	95	HZ&PC Heerenveen	2:56.74	288	1:28.81	1:27.93
36.	Bart, Bekkema	95	De Forel	2:58.17	281	1:28.16	1:30.01
NG	Ruben, Post	91	Neptunia'24				
NG	Bas, Vaartjes	91	Neptunia'24				

Programmanr. 7
17-5-2008

Heren, 100m rugslag

alg. leeftijdsgroep

Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt		
12 jaar					
1.	Myrdin, Willemse	95	Orca	1:19.95	307
2.	Pieter, Ytsma	95	de Granaet	1:20.50	301
3.	Bart, Bekkema	95	De Forel	1:21.52	290
4.	Sander, Akkerman	95	HZ&PC Heerenveen	1:21.72	287
13 jaar					
1.	Willem Kees, Roos	94	De Vikings	1:07.74	505
2.	Maiko, Postma	94	DZ&PC	1:14.25	383
3.	Erik, Nijholt	94	ZCNF'34	1:15.76	361
4.	Ramon, Fredrik	94	Wetterwille	1:16.04	357
5.	Robert, Westerdijk	94	Neptunia'24	1:18.95	319
14 jaar					
1.	Jorke, Willemse	93	Orca	1:04.54	583
2.	Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	1:06.59	531
3.	Gavin, van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	1:07.15	518
4.	Sven, Alkema	93	De Vikings	1:08.21	494
5.	Arno, Nieuwhof	93	FZC'54	1:10.38	450
6.	Mike, Koelewijn	93	HZ&PC Heerenveen	1:14.71	376
7.	Sietse, Wijbenga	93	ZPD	1:15.30	367
8.	Henk-Jan, Verkaik	93	de Granaet	1:15.55	364
9.	Willem, van de Ende	93	Neptunia'24	1:15.59	363
10.	Bauke, Ytsma	93	Wetterwille	1:19.32	314
15 jaar					
1.	Albert, Dijkstra	92	DZ&PC	1:06.01	545
2.	Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	1:07.38	513
3.	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	1:09.33	471
4.	Marco, Krips	92	Neptunia'24	1:12.10	418
5.	Kirk, van Maanen	92	ZPD	1:12.13	418
6.	Haye, Heidema	92	ZPD	1:12.82	406
7.	Jappie, Jongsma	92	de Granaet	1:13.34	398
8.	Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	1:13.72	392

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 7, Heren, 100m rugslag

16 jaar

1. Vincent, van Iperen	91	Orca	1:09.55	466
2. Rick, Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	1:12.10	418
3. Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	1:12.26	416
4. Ruben, Post	91	Neptunia'24	1:13.11	401
NG Bas, Vaartjes	91	Neptunia'24		

17 jaar

1. Jelmer, Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	1:03.51	612
2. Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	1:07.55	509
3. Kevin, Visser	90	De Vikings	1:11.90	422
4. Ritske, Reitsma	90	ZPD	1:14.04	386

18 jaar en ouder

1. Dennis, Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	1:02.76	635
2. Michiel, Punter	84	Orca	1:05.39	561
3. Janco, Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	1:06.01	545
4. Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	1:06.09	543
5. Jelmer, Waterlander	88	HZ&PC Heerenveen	1:07.52	510
6. Sikke, Kooistra	83	Avena	1:10.17	454
7. Roukebert, de Boer	89	ZPD	1:10.37	450
8. Martin, Gildemeester	80	DZ&PC	1:12.60	410
9. Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	1:12.87	405
10. Roelof, de Jong	89	ZPD	1:16.13	355
NG Jan Jaap, Orneé	86	Neptunia'24		

alg. leeftijdsgroep

1. Dennis, Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	1:02.76	635
2. Jelmer, Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	1:03.51	612
3. Jorke, Willemse	93	Orca	1:04.54	583
4. Michiel, Punter	84	Orca	1:05.39	561
5. Albert, Dijkstra	92	DZ&PC	1:06.01	545
5. Janco, Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	1:06.01	545
7. Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	1:06.09	543
8. Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	1:06.59	531
9. Gavin, van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	1:07.15	518
10. Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	1:07.38	513
11. Jelmer, Waterlander	88	HZ&PC Heerenveen	1:07.52	510
12. Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	1:07.55	509
13. Willem Kees, Roos	94	De Vikings	1:07.74	505
14. Sven, Alkema	93	De Vikings	1:08.21	494
15. Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	1:09.33	471
16. Vincent, van Iperen	91	Orca	1:09.55	466
17. Sikke, Kooistra	83	Avena	1:10.17	454
18. Roukebert, de Boer	89	ZPD	1:10.37	450
19. Arno, Nieuwhof	93	FZC'54	1:10.38	450
20. Kevin, Visser	90	De Vikings	1:11.90	422
21. Marco, Krips	92	Neptunia'24	1:12.10	418
21. Rick, Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	1:12.10	418
23. Kirk, van Maanen	92	ZPD	1:12.13	418
24. Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	1:12.26	416
25. Martin, Gildemeester	80	DZ&PC	1:12.60	410
26. Haye, Heidema	92	ZPD	1:12.82	406
27. Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	1:12.87	405

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 7, Heren, 100m rugslag, alg. leeftijdsgroep

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
28.	Ruben, Post	91	Neptunia'24	1:13.11	401
29.	Jappie, Jongsma	92	de Granaet	1:13.34	398
30.	Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	1:13.72	392
31.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	1:14.04	386
32.	Maiko, Postma	94	DZ&PC	1:14.25	383
33.	Mike, Koelewijn	93	HZ&PC Heerenveen	1:14.71	376
34.	Sietse, Wijbenga	93	ZPD	1:15.30	367
35.	Henk-Jan, Verkaik	93	de Granaet	1:15.55	364
36.	Willem, van de Ende	93	Neptunia'24	1:15.59	363
37.	Erik, Nijholt	94	ZCNF'34	1:15.76	361
38.	Ramon, Fredrik	94	Wetterwille	1:16.04	357
39.	Roelof, de Jong	89	ZPD	1:16.13	355
40.	Robert, Westerdijk	94	Neptunia'24	1:18.95	319
41.	Bauke, Ytsma	93	Wetterwille	1:19.32	314
42.	Myrdin, Willemse	95	Orca	1:19.95	307
43.	Pieter, Ytsma	95	de Granaet	1:20.50	301
44.	Bart, Bekkema	95	De Forel	1:21.52	290
45.	Sander, Akkerman	95	HZ&PC Heerenveen	1:21.72	287
NG	Jan Jaap, Orneé	86	Neptunia'24		
NG	Bas, Vaartjes	91	Neptunia'24		

Programmanr. 8
17-5-2008

Dames, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
11 jaar							
1.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	2:56.00	417	1:26.32	1:29.68
2.	Evelien, van Ruiten	96	Orca	3:00.55	386	1:24.13	1:36.42
3.	Desiree, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	3:00.95	383	1:31.10	1:29.85
4.	Indyra, Hummel	96	ZCNF'34	3:01.42	380	1:31.57	1:29.85
5.	Rixt, Menger	96	DZ&PC	3:02.96	371		
6.	Simone, Mus	96	De Skelp	3:03.64	367	1:31.96	1:31.68
7.	Lisa, Rozema	96	FZC'54	3:03.89	365	1:27.44	1:36.45
8.	Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	3:04.26	363	1:29.28	1:34.98
9.	Rixt-Nynke, Baron	96	FZC'54	3:08.53	339	1:27.87	1:40.66
10.	Claudia, Hacke	96	De Vikings	3:08.85	337	1:32.86	1:35.99
11.	Joëlle, Rozema	96	DZ&PC	3:10.65	328	1:29.29	1:41.36
12.	Irene, Dotinga	96	Neptunia'24	3:11.07	326	1:32.47	1:38.60
13.	Willeke, Willems	96	ZCNF'34	3:13.94	311	1:31.67	1:42.27
14.	Marieke, Dijkstra	96	Avena	3:15.47	304	1:32.09	1:43.38
15.	Julia, Zwertbroek	96	HZ&PC Heerenveen	3:20.41	282	1:34.39	1:46.02
16.	Bianca, Jongsma	96	Avena	3:20.66	281		
12 jaar							
1.	Femke, Leenstra	95	Orca	2:41.73	537	1:16.32	1:25.41
2.	Myrthe, Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	2:45.77	498	1:16.20	1:29.57
3.	Jessie, Smeding	95	De Vikings	2:45.81	498	1:19.48	1:26.33
4.	Liza, Salverda	95	Orca	2:45.98	497	1:21.21	1:24.77
5.	Freya, Holwerda	95	Orca	2:52.56	442	1:22.96	1:29.60
6.	Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	2:53.93	432	1:25.53	1:28.40
7.	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	2:57.48	406	1:27.04	1:30.44
8.	Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	2:57.97	403	1:24.27	1:33.70
9.	Elbrich, Gerritsma	95	Avena	2:58.76	398	1:25.77	1:32.99
10.	Andrea, Bandstra	95	Neptunia'24	3:02.74	372	1:30.10	1:32.64
11.	Myrna, Gorter	95	Neptunia'24	3:10.50	328		

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 8, Meisjes, 200m wisselslag, 12 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m		
12.	Yolanda, de Vegt	95	ZCNF'34	3:13.83	312	1:39.97	1:33.86
DIS	Rianne, Hartman	95	Orca				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
DIS	Nenne, Venema	95	DZ&PC	2:58.32		1:27.48	1:30.84
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						

13 jaar

1.	Minke, Betten	94	DZ&PC	2:43.45	520	1:17.91	1:25.54
2.	Anna, Visser	94	HZ&PC Heerenveen	2:47.87	480	1:18.15	1:29.72
3.	Danielle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	2:48.75	473	1:19.00	1:29.75
4.	Aukje, Zwart	94	Avena	2:48.78	472	1:19.55	1:29.23
5.	Johanna, de Boer	94	ZPD	2:51.74	448	1:25.05	1:26.69
6.	Tineke, Wind	94	DZ&PC	2:53.99	431	1:23.56	1:30.43
7.	Laura, Terpstra	94	Avena	2:58.38	400	1:18.97	1:39.41
8.	Merel, Weysenfeld	94	De Vikings	3:02.36	374	1:25.41	1:36.95
9.	Ilse, Dammer	94	de Granaet	3:03.87	365	1:30.15	1:33.72
10.	Anja, Mus	94	De Skelp	3:05.19	358	1:28.05	1:37.14
11.	Ilse, Harskamp	94	FZC'54	3:09.52	334	1:31.54	1:37.98
NG	Manon, Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen				

14 jaar

1.	Sanne, Huisman	93	DZ&PC	2:42.57	529	1:15.82	1:26.75
2.	Josephine, Meerman	93	DZ&PC	2:42.71	527	1:18.07	1:24.64
3.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	2:46.64	491	1:17.92	1:28.72
4.	Iris, Rozema	93	FZC'54	2:48.81	472	1:17.96	1:30.85
5.	Geeske, Wind	93	DZ&PC	2:51.51	450	1:22.14	1:29.37
6.	Wytske, Klijnstra	93	Avena	2:55.60	419	1:21.87	1:33.73
7.	Eline, Ligthart	93	De Vikings	2:56.96	410	1:28.68	1:28.28
8.	Femke, de Jong	93	de Granaet	2:58.78	397	1:21.39	1:37.39
9.	Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	2:58.97	396	1:25.68	1:33.29
10.	Marissa, Lindemulder	93	de Granaet	2:59.98	390	1:27.66	1:32.32
11.	Hester, Ludema	93	PWC Buitenpost	3:06.03	353	1:27.95	1:38.08
12.	Maaïke, de Wolff	93	Avena	3:10.08	331	1:31.64	1:38.44
DIS	Dieneke, Been	93	DZ&PC	2:47.69		1:21.42	1:26.27
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						

15 jaar

1.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	2:45.51	501	1:18.70	1:26.81
2.	Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	2:49.01	470	1:19.37	1:29.64
3.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	2:51.57	450	1:23.14	1:28.43
4.	Sjoukje, Karsten	92	DZ&PC	2:55.46	420	1:20.96	1:34.50
5.	Jannie, de Boer	92	Wetterwille	3:03.04	370	1:27.26	1:35.78
6.	Lotte, Nienhuis	92	Avena	3:04.49	362	1:29.49	1:35.00
7.	Liesbeth, Hoekstra	92	ZPD	3:09.92	331	1:31.80	1:38.12

16 jaar en ouder

1.	Marloes, Oldenburg	88	Orca	2:26.43	723	1:09.44	1:16.99
2.	Wendan, Poelstra	91	Orca	2:34.87	611	1:09.09	1:25.78
3.	Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	2:44.57	509	1:21.10	1:23.47
4.	Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	2:45.79	498	1:20.21	1:25.58
5.	Kirsten, Vos-Kompaan	84	ZCNF'34	2:51.42	451	1:20.61	1:30.81
6.	Nicky, de Wilde	90	DZ&PC	2:59.21	395	1:24.24	1:34.97
7.	Marjolein, Tissingh	89	HZ&PC Heerenveen	3:02.08	376	1:25.42	1:36.66
NG	Wiepkje, Venema	90	Avena				
NG	Mariët, Koster	83	DZ&PC				

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 8, Dames, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep

1.	Marloes, Oldenburg	88	Orca	2:26.43	723	1:09.44	1:16.99
2.	Wendan, Poelstra	91	Orca	2:34.87	611	1:09.09	1:25.78
3.	Femke, Leenstra	95	Orca	2:41.73	537	1:16.32	1:25.41
4.	Sanne, Huisman	93	DZ&PC	2:42.57	529	1:15.82	1:26.75
5.	Josephine, Meerman	93	DZ&PC	2:42.71	527	1:18.07	1:24.64
6.	Minke, Betten	94	DZ&PC	2:43.45	520	1:17.91	1:25.54
7.	Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	2:44.57	509	1:21.10	1:23.47
8.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	2:45.51	501	1:18.70	1:26.81
9.	Myrthe, Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	2:45.77	498	1:16.20	1:29.57
10.	Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	2:45.79	498	1:20.21	1:25.58
11.	Jessie, Smeding	95	De Vikings	2:45.81	498	1:19.48	1:26.33
12.	Liza, Salverda	95	Orca	2:45.98	497	1:21.21	1:24.77
13.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	2:46.64	491	1:17.92	1:28.72
14.	Anna, Visser	94	HZ&PC Heerenveen	2:47.87	480	1:18.15	1:29.72
15.	Danielle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	2:48.75	473	1:19.00	1:29.75
16.	Aukje, Zwart	94	Avena	2:48.78	472	1:19.55	1:29.23
17.	Iris, Rozema	93	FZC'54	2:48.81	472	1:17.96	1:30.85
18.	Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	2:49.01	470	1:19.37	1:29.64
19.	Kirsten, Vos-Kompaan	84	ZCNF'34	2:51.42	451	1:20.61	1:30.81
20.	Geeske, Wind	93	DZ&PC	2:51.51	450	1:22.14	1:29.37
21.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	2:51.57	450	1:23.14	1:28.43
22.	Johanna, de Boer	94	ZPD	2:51.74	448	1:25.05	1:26.69
23.	Freya, Holwerda	95	Orca	2:52.56	442	1:22.96	1:29.60
24.	Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	2:53.93	432	1:25.53	1:28.40
25.	Tineke, Wind	94	DZ&PC	2:53.99	431	1:23.56	1:30.43
26.	Sjoukje, Karsten	92	DZ&PC	2:55.46	420	1:20.96	1:34.50
27.	Wytske, Klijnstra	93	Avena	2:55.60	419	1:21.87	1:33.73
28.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	2:56.00	417	1:26.32	1:29.68
29.	Eline, Ligthart	93	De Vikings	2:56.96	410	1:28.68	1:28.28
30.	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	2:57.48	406	1:27.04	1:30.44
31.	Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	2:57.97	403	1:24.27	1:33.70
32.	Laura, Terpstra	94	Avena	2:58.38	400	1:18.97	1:39.41
33.	Elbrich, Gerritsma	95	Avena	2:58.76	398	1:25.77	1:32.99
34.	Femke, de Jong	93	de Granaet	2:58.78	397	1:21.39	1:37.39
35.	Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	2:58.97	396	1:25.68	1:33.29
36.	Nicky, de Wilde	90	DZ&PC	2:59.21	395	1:24.24	1:34.97
37.	Marissa, Lindemulder	93	de Granaet	2:59.98	390	1:27.66	1:32.32
38.	Evelien, van Ruiten	96	Orca	3:00.55	386	1:24.13	1:36.42
39.	Desiree, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	3:00.95	383	1:31.10	1:29.85
40.	Indyra, Hummel	96	ZCNF'34	3:01.42	380	1:31.57	1:29.85
41.	Marjolein, Tissingh	89	HZ&PC Heerenveen	3:02.08	376	1:25.42	1:36.66
42.	Merel, Weysenfeld	94	De Vikings	3:02.36	374	1:25.41	1:36.95
43.	Andrea, Bandstra	95	Neptunia'24	3:02.74	372	1:30.10	1:32.64
44.	Rixt, Menger	96	DZ&PC	3:02.96	371		
45.	Jannie, de Boer	92	Wetterwille	3:03.04	370	1:27.26	1:35.78
46.	Simone, Mus	96	De Skelp	3:03.64	367	1:31.96	1:31.68
47.	Ilse, Dammer	94	de Granaet	3:03.87	365	1:30.15	1:33.72
48.	Lisa, Rozema	96	FZC'54	3:03.89	365	1:27.44	1:36.45
49.	Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	3:04.26	363	1:29.28	1:34.98
50.	Lotte, Nienhuis	92	Avena	3:04.49	362	1:29.49	1:35.00
51.	Anja, Mus	94	De Skelp	3:05.19	358	1:28.05	1:37.14
52.	Hester, Ludema	93	PWC Buitenpost	3:06.03	353	1:27.95	1:38.08
53.	Rixt-Nynke, Baron	96	FZC'54	3:08.53	339	1:27.87	1:40.66
54.	Claudia, Hacke	96	De Vikings	3:08.85	337	1:32.86	1:35.99
55.	Ilse, Harskamp	94	FZC'54	3:09.52	334	1:31.54	1:37.98
56.	Liesbeth, Hoekstra	92	ZPD	3:09.92	331	1:31.80	1:38.12
57.	Maaïke, de Wolff	93	Avena	3:10.08	331	1:31.64	1:38.44
58.	Myrna, Gorter	95	Neptunia'24	3:10.50	328		
59.	Joëlle, Rozema	96	DZ&PC	3:10.65	328	1:29.29	1:41.36
60.	Irene, Dotinga	96	Neptunia'24	3:11.07	326	1:32.47	1:38.60
61.	Yolanda, de Vegt	95	ZCNF'34	3:13.83	312	1:39.97	1:33.86

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 8, Dames, 200m wisselslag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m		
62.	Willeke, Willems	96	ZCNF'34	3:13.94	311	1:31.67	1:42.27
63.	Marieke, Dijkstra	96	Avena	3:15.47	304	1:32.09	1:43.38
64.	Julia, Zwertbroek	96	HZ&PC Heerenveen	3:20.41	282	1:34.39	1:46.02
65.	Bianca, Jongsma	96	Avena	3:20.66	281		
DIS	Rianne, Hartman	95	Orca				
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>							
DIS	Dieneke, Been	93	DZ&PC	2:47.69		1:21.42	1:26.27
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
DIS	Nenne, Venema	95	DZ&PC	2:58.32		1:27.48	1:30.84
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>							
NG	Mariët, Koster	83	DZ&PC				
NG	Wiepkje, Venema	90	Avena				
NG	Manon, Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen				

Programmanr. 9 Heren, 200m vlinderslag alg. leeftijdsgroep
17-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m		
12 jaar							
1.	Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	2:42.44	356	1:16.82	1:25.62
15 jaar							
DIS	Thomas, Veltman	92	de Granaet	2:37.10		1:12.47	1:24.63
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							
16 jaar							
1.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:17.90	582	1:05.87	1:12.03
18 jaar en ouder							
1.	Arjen, v/d Meulen	87	DZ&PC	2:05.93	764	59.51	1:06.42
2.	Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	2:23.04	522	1:07.87	1:15.17
3.	René, Beetsma	69	DZ&PC	2:30.95	444	1:09.90	1:21.05
4.	Jildert, Prins	89	FZC'54	2:36.21	400	1:11.57	1:24.64
alg. leeftijdsgroep							
1.	Arjen, v/d Meulen	87	DZ&PC	2:05.93	764	59.51	1:06.42
2.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:17.90	582	1:05.87	1:12.03
3.	Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	2:23.04	522	1:07.87	1:15.17
4.	René, Beetsma	69	DZ&PC	2:30.95	444	1:09.90	1:21.05
5.	Jildert, Prins	89	FZC'54	2:36.21	400	1:11.57	1:24.64
6.	Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	2:42.44	356	1:16.82	1:25.62
DIS	Thomas, Veltman	92	de Granaet	2:37.10		1:12.47	1:24.63
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 10
17-5-2008

Dames, 200m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m		
11 jaar							
1.	Jill, Muller	96	DZ&PC	3:18.41	381	1:35.24	1:43.17
2.	Aniek, Bergsma	96	De Forel	3:18.59	380	1:36.03	1:42.56
3.	Indyra, Hummel	96	ZCNF'34	3:24.67	347	1:40.54	1:44.13
4.	Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	3:26.03	340	1:41.37	1:44.66
5.	Simone, Mus	96	De Skelp	3:26.44	338	1:40.13	1:46.31
6.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	3:28.05	331	1:42.29	1:45.76
7.	Tineke, Nicolai	96	de Granaet	3:30.37	320	1:41.37	1:49.00
8.	Lisa, Rozema	96	FZC'54	3:31.96	313	1:43.55	1:48.41
9.	Melissa, Nauta	96	De Vikings	3:36.92	292	1:45.20	1:51.72
DIS	Irene, Dotinga	96	Neptunia'24	3:30.90		1:43.66	1:47.24
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							

12 jaar

1.	Liza, Salverda	95	Orca	3:01.38	499	1:28.82	1:32.56
2.	Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	3:10.56	430	1:31.88	1:38.68
3.	Yolanda, de Vegt	95	ZCNF'34	3:12.50	417	1:34.48	1:38.02
4.	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	3:17.87	384	1:36.61	1:41.26
5.	Andrea, Bandstra	95	Neptunia'24	3:21.08	366	1:37.96	1:43.12
6.	Myrna, Gorter	95	Neptunia'24	3:24.21	350	1:39.92	1:44.29
7.	Marije, v/d Ploeg	95	ZPD	3:24.67	347	1:38.69	1:45.98
8.	Lenneke, Muggen	95	HZ&PC Heerenveen	3:24.95	346	1:39.94	1:45.01
9.	Elbrich, Gerritsma	95	Avena	3:28.05	331	1:40.23	1:47.82
10.	Esther, Wijbenga	95	DZ&PC	3:28.84	327	1:40.72	1:48.12
11.	Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	3:29.36	324	1:39.81	1:49.55
12.	Bregje, Tingen	95	ZCNF'34	3:33.36	306	1:41.21	1:52.15
DIS	Laura, Jongbloed	95	Orca				
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>							
DIS	Rianne, Hartman	95	Orca				
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>							

13 jaar

1.	Danielle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	3:06.59	458	1:29.76	1:36.83
2.	Johanna, de Boer	94	ZPD	3:10.40	431	1:32.19	1:38.21
3.	Claudia, Damski	94	DZ&PC	3:14.02	408	1:33.03	1:40.99
4.	Aukje, Zwart	94	Avena	3:18.42	381	1:36.40	1:42.02
5.	Ilse, Dammer	94	de Granaet	3:21.70	363	1:39.70	1:42.00
6.	Sanne, Zijlstra	94	DZ&PC	3:22.04	361	1:40.34	1:41.70
7.	Astrid, Dijkstra	94	De Vikings	3:25.69	342	1:38.02	1:47.67
8.	Amarins, Menger	94	Orca	3:30.02	321	1:44.11	1:45.91

14 jaar

1.	Paula, Duursma	93	DZ&PC	2:58.31	525	1:24.27	1:34.04
2.	Dieneke, Been	93	DZ&PC	3:11.22	426	1:32.42	1:38.80
3.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	3:19.83	373	1:37.24	1:42.59
4.	Mirjam, Terlaakpoot	93	Avena	3:21.38	364	1:36.59	1:44.79
5.	Hester, Ludema	93	PWC Buitenpost	3:23.71	352	1:38.00	1:45.71
6.	Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	3:23.87	351	1:39.33	1:44.54
7.	Maaike, de Wolff	93	Avena	3:28.71	327	1:41.94	1:46.77

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 10, Dames, 200m schoolslag

15 jaar

1.	Joyce, Duurken	92	Orca	2:56.91	538	1:22.86	1:34.05
2.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	3:10.51	431	1:30.67	1:39.84
3.	Amarens, Gaikema	92	DZ&PC	3:14.41	405	1:31.88	1:42.53
4.	Jolien, Bleichrodt	92	De Vikings	3:19.17	377	1:35.44	1:43.73
5.	Lotte, Nienhuis	92	Avena	3:26.72	337	1:37.88	1:48.84

16 jaar en ouder

1.	Lia, Dekker	87	DZ&PC	2:41.81	703	1:17.21	1:24.60
2.	Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	2:55.23	553	1:23.27	1:31.96
3.	Angelique, Boersma	80	De Vikings	3:07.79	449	1:30.39	1:37.40
4.	Jolanda, Cnossen	86	Neptunia'24	3:10.28	432	1:32.21	1:38.07
5.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	3:11.33	425	1:32.23	1:39.10
6.	Nienke, Zijlstra	85	Avena	3:18.70	379	1:35.37	1:43.33
NG	Wiepkje, Venema	90	Avena				

alg. leeftijdsgroep

1.	Lia, Dekker	87	DZ&PC	2:41.81	703	1:17.21	1:24.60
2.	Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	2:55.23	553	1:23.27	1:31.96
3.	Joyce, Duurken	92	Orca	2:56.91	538	1:22.86	1:34.05
4.	Paula, Duursma	93	DZ&PC	2:58.31	525	1:24.27	1:34.04
5.	Liza, Salverda	95	Orca	3:01.38	499	1:28.82	1:32.56
6.	Danielle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	3:06.59	458	1:29.76	1:36.83
7.	Angelique, Boersma	80	De Vikings	3:07.79	449	1:30.39	1:37.40
8.	Jolanda, Cnossen	86	Neptunia'24	3:10.28	432	1:32.21	1:38.07
9.	Johanna, de Boer	94	ZPD	3:10.40	431	1:32.19	1:38.21
10.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	3:10.51	431	1:30.67	1:39.84
11.	Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	3:10.56	430	1:31.88	1:38.68
12.	Dieneke, Been	93	DZ&PC	3:11.22	426	1:32.42	1:38.80
13.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	3:11.33	425	1:32.23	1:39.10
14.	Yolanda, de Vegt	95	ZCNF'34	3:12.50	417	1:34.48	1:38.02
15.	Claudia, Damski	94	DZ&PC	3:14.02	408	1:33.03	1:40.99
16.	Amarens, Gaikema	92	DZ&PC	3:14.41	405	1:31.88	1:42.53
17.	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	3:17.87	384	1:36.61	1:41.26
18.	Jill, Muller	96	DZ&PC	3:18.41	381	1:35.24	1:43.17
19.	Aukje, Zwart	94	Avena	3:18.42	381	1:36.40	1:42.02
20.	Aniek, Bergsma	96	De Forel	3:18.59	380	1:36.03	1:42.56
21.	Nienke, Zijlstra	85	Avena	3:18.70	379	1:35.37	1:43.33
22.	Jolien, Bleichrodt	92	De Vikings	3:19.17	377	1:35.44	1:43.73
23.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	3:19.83	373	1:37.24	1:42.59
24.	Andrea, Bandstra	95	Neptunia'24	3:21.08	366	1:37.96	1:43.12
25.	Mirjam, Terlaakpoot	93	Avena	3:21.38	364	1:36.59	1:44.79
26.	Ilse, Dammer	94	de Granaet	3:21.70	363	1:39.70	1:42.00
27.	Sanne, Zijlstra	94	DZ&PC	3:22.04	361	1:40.34	1:41.70
28.	Hester, Ludema	93	PWC Buitenpost	3:23.71	352	1:38.00	1:45.71
29.	Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	3:23.87	351	1:39.33	1:44.54
30.	Myrna, Gorter	95	Neptunia'24	3:24.21	350	1:39.92	1:44.29
31.	Marije, v/d Ploeg	95	ZPD	3:24.67	347	1:38.69	1:45.98
31.	Indyra, Hummel	96	ZCNF'34	3:24.67	347	1:40.54	1:44.13
33.	Lenneke, Muggen	95	HZ&PC Heerenveen	3:24.95	346	1:39.94	1:45.01
34.	Astrid, Dijkstra	94	De Vikings	3:25.69	342	1:38.02	1:47.67
35.	Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	3:26.03	340	1:41.37	1:44.66
36.	Simone, Mus	96	De Skelp	3:26.44	338	1:40.13	1:46.31
37.	Lotte, Nienhuis	92	Avena	3:26.72	337	1:37.88	1:48.84
38.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	3:28.05	331	1:42.29	1:45.76
38.	Elbrich, Gerritsma	95	Avena	3:28.05	331	1:40.23	1:47.82
40.	Maaïke, de Wolff	93	Avena	3:28.71	327	1:41.94	1:46.77
41.	Esther, Wijbenga	95	DZ&PC	3:28.84	327	1:40.72	1:48.12
42.	Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	3:29.36	324	1:39.81	1:49.55
43.	Amarins, Menger	94	Orca	3:30.02	321	1:44.11	1:45.91

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 10, Dames, 200m schoolslag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m		
44.	Tineke, Nicolai	96	de Granaet	3:30.37	320	1:41.37	1:49.00
45.	Lisa, Rozema	96	FZC'54	3:31.96	313	1:43.55	1:48.41
46.	Bregje, Tingen	95	ZCNF'34	3:33.36	306	1:41.21	1:52.15
47.	Melissa, Nauta	96	De Vikings	3:36.92	292	1:45.20	1:51.72
DIS	Laura, Jongbloed	95	Orca				
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>							
DIS	Rianne, Hartman	95	Orca				
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>							
DIS	Irene, Dotinga	96	Neptunia'24	3:30.90		1:43.66	1:47.24
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
NG	Wiepkje, Venema	90	Avena				

Programmanr. 11
17-5-2008

Heren, 4 x 200m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	De Vikings 1	De Vikings	8:48.25 545
	Gijs, Gertsen	93 1:03.16	2:10.48 Michael, Westers
	Erik, de Nijs	92 1:04.41	2:16.30 Willem Kees, Roos
			92 1:01.42 2:11.29
			94 1:01.44 2:10.18
BM	DZ&PC 1	DZ&PC	8:08.25 690
	Sietse, v/d Hoeven	89 1:01.71	2:08.63 Ewoud, Potiek
	Jorrit, Visser	89 58.70	2:04.48 Arjen, v/d Meulen
			89 57.20 1:59.20
			87 56.13 1:55.94
BM	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	8:42.63 562
	Wouter, Dogger	84 1:00.85	2:09.36 Jelmer, Meijer
	Rick, Mooij	91 1:03.65	2:16.38 Dennis, Mooij
			90 1:03.95 2:11.82
			89 1:00.75 2:05.07
BM	DZ&PC 2	DZ&PC	8:46.24 551
	Rudie, Kirkenier	90 1:03.49	2:11.87 Remco, Kamps
	Martin, Gildemeester	80 1:01.51	2:12.97 René, Beetsma
			90 1:01.72 2:08.14
			69 1:03.94 2:13.26
BM	HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen	9:04.18 498
	Gavin, van der Werf	93 1:04.37	2:13.86 Maxim, Veldhuis
	Christiaan, van Dijk	92 1:05.88	2:17.86 Dennis, Bos
			94 1:03.00 2:17.36
			92 1:04.91 2:15.10
BM	DZ&PC 3	DZ&PC	9:13.34 474
	Jonathan, Rozema	95 1:06.92	2:18.55 Maiko, Postma
	Rycklef, Epema	92 1:07.93	2:20.74 Albert, Dijkstra
			94 1:06.27 2:21.17
			92 1:03.34 2:12.88
BM	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	9:18.60 461
	Jelmer, Waterlander	88 1:04.60	2:11.26 Eric, Oord
	Mike, Koelewijn	93 1:08.15	2:24.93 Janco, Nolles
			91 1:07.22 2:20.84
			89 1:07.40 2:21.57
BM	Neptunia'24 1	Neptunia'24	9:25.98 443
	Wouter, Sikma	93 1:04.46	2:12.63 Ruben, Post
	Marco, Krips	92 1:10.16	2:24.72 Willem, van de Ende
			91 1:05.94 2:20.64
			93 1:09.82 2:27.99

Programmanr. 12
17-5-2008

Dames, 800m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
------	------	------	-----

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 12, Dames, 800m vrije slag

11 jaar

1.	Evelien, van Ruiten	96	Orca	11:06.87	426
	100m: 1:16.49 1:16.49	300m: 4:07.63 1:25.29	500m: 6:58.43 1:24.75	700m: 9:47.22 1:24.33	
	200m: 2:42.34 1:25.85	400m: 5:33.68 1:26.05	600m: 8:22.89 1:24.46	800m: 11:06.87 1:19.65	
2.	Desiree, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	11:29.29	386
	100m: 1:17.89 1:17.89	300m: 4:15.78 1:30.08	500m: 7:12.62 1:27.47	700m: 10:07.50 1:27.02	
	200m: 2:45.70 1:27.81	400m: 5:45.15 1:29.37	600m: 8:40.48 1:27.86	800m: 11:29.29 1:21.79	
3.	Claudia, Hacke	96	De Vikings	11:43.63	363
	100m: 1:19.48 1:19.48	300m: 4:20.37 1:30.97	500m: 7:22.13 1:31.12	700m: 10:19.19 1:26.86	
	200m: 2:49.40 1:29.92	400m: 5:51.01 1:30.64	600m: 8:52.33 1:30.20	800m: 11:43.63 1:24.44	
4.	Rixt, Menger	96	DZ&PC	11:57.27	342
	100m: 1:23.79 1:23.79	300m: 4:26.01 1:31.60	500m: 7:28.78 1:31.51	700m: 10:30.64 1:30.34	
	200m: 2:54.41 1:30.62	400m: 5:57.27 1:31.26	600m: 9:00.30 1:31.52	800m: 11:57.27 1:26.63	
5.	Julia, Zwertbroek	96	HZ&PC Heerenveen	12:48.93	278
	100m: 1:27.74 1:27.74	300m: 4:41.86 1:37.90	500m: 7:59.93 1:38.73	700m: 11:17.42 1:37.80	
	200m: 3:03.96 1:36.22	400m: 6:21.20 1:39.34	600m: 9:39.62 1:39.69	800m: 12:48.93 1:31.51	
DIS	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet		
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>				
	100m: 1:25.19 1:25.19	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:58.53 1:33.34	400m:	600m:	800m:	

12 jaar

1.	Freya, Holwerda	95	Orca	10:52.81	454
	100m: 1:15.57 1:15.57	300m: 4:01.79 1:23.22	500m: 6:48.70 1:23.41	700m: 9:33.71 1:22.26	
	200m: 2:38.57 1:23.00	400m: 5:25.29 1:23.50	600m: 8:11.45 1:22.75	800m: 10:52.81 1:19.10	

13 jaar

1.	Manon, Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen	10:47.23	466
	100m: 1:12.53 1:12.53	300m: 3:56.03 1:22.60	500m: 6:40.64 1:22.03	700m: 9:27.44 1:23.39	
	200m: 2:33.43 1:20.90	400m: 5:18.61 1:22.58	600m: 8:04.05 1:23.41	800m: 10:47.23 1:19.79	
2.	Charissa, Zijlstra	94	ZPD	10:56.98	446
	100m: 1:12.29 1:12.29	300m: 3:57.45 1:23.08	500m: 6:46.56 1:24.35	700m: 9:35.34 1:24.55	
	200m: 2:34.37 1:22.08	400m: 5:22.21 1:24.76	600m: 8:10.79 1:24.23	800m: 10:56.98 1:21.64	

14 jaar

1.	Renske, de Groot	93	DZ&PC	10:06.27	567
	100m: 1:11.27 1:11.27	300m: 3:42.65 1:16.38	500m: 6:16.01 1:17.22	700m: 8:50.63 1:17.41	
	200m: 2:26.27 1:15.00	400m: 4:58.79 1:16.14	600m: 7:33.22 1:17.21	800m: 10:06.27 1:15.64	

15 jaar

1.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	10:32.72	499
	100m: 1:11.88 1:11.88	300m: 3:52.02 1:20.78	500m: 6:34.44 1:21.13	700m: 9:17.18 1:21.41	
	200m: 2:31.24 1:19.36	400m: 5:13.31 1:21.29	600m: 7:55.77 1:21.33	800m: 10:32.72 1:15.54	
2.	Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	10:33.80	496
	100m: 1:14.87 1:14.87	300m: 3:56.84 1:21.29	500m: 6:37.70 1:20.85	700m: 9:19.80 1:20.39	
	200m: 2:35.55 1:20.68	400m: 5:16.85 1:20.01	600m: 7:59.41 1:21.71	800m: 10:33.80 1:14.00	

16 jaar en ouder

1.	Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	10:28.26	510
	100m: 1:11.92 1:11.92	300m: 3:47.30 1:18.48	500m: 6:27.25 1:19.96	700m: 9:08.74 1:20.74	
	200m: 2:28.82 1:16.90	400m: 5:07.29 1:19.99	600m: 7:48.00 1:20.75	800m: 10:28.26 1:19.52	

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 12, Dames, 800m vrije slag, 16 jaar en ouder

Rang		Geb.						Tijd	Pnt
2.	Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen					10:50.23	460
	100m:	1:12.82	1:12.82	300m:	3:55.63	1:21.81	500m:	6:41.13	1:23.59
	200m:	2:33.82	1:21.00	400m:	5:17.54	1:21.91	600m:	8:04.98	1:23.85
							700m:	9:29.30	1:24.32
							800m:	10:50.23	1:20.93

alg. leeftijdsgroep

1.	Renske, de Groot	93	DZ&PC					10:06.27	567
	100m:	1:11.27	1:11.27	300m:	3:42.65	1:16.38	500m:	6:16.01	1:17.22
	200m:	2:26.27	1:15.00	400m:	4:58.79	1:16.14	600m:	7:33.22	1:17.21
							700m:	8:50.63	1:17.41
							800m:	10:06.27	1:15.64
2.	Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen					10:28.26	510
	100m:	1:11.92	1:11.92	300m:	3:47.30	1:18.48	500m:	6:27.25	1:19.96
	200m:	2:28.82	1:16.90	400m:	5:07.29	1:19.99	600m:	7:48.00	1:20.75
							700m:	9:08.74	1:20.74
							800m:	10:28.26	1:19.52
3.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen					10:32.72	499
	100m:	1:11.88	1:11.88	300m:	3:52.02	1:20.78	500m:	6:34.44	1:21.13
	200m:	2:31.24	1:19.36	400m:	5:13.31	1:21.29	600m:	7:55.77	1:21.33
							700m:	9:17.18	1:21.41
							800m:	10:32.72	1:15.54
4.	Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen					10:33.80	496
	100m:	1:14.87	1:14.87	300m:	3:56.84	1:21.29	500m:	6:37.70	1:20.85
	200m:	2:35.55	1:20.68	400m:	5:16.85	1:20.01	600m:	7:59.41	1:21.71
							700m:	9:19.80	1:20.39
							800m:	10:33.80	1:14.00
5.	Manon, Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen					10:47.23	466
	100m:	1:12.53	1:12.53	300m:	3:56.03	1:22.60	500m:	6:40.64	1:22.03
	200m:	2:33.43	1:20.90	400m:	5:18.61	1:22.58	600m:	8:04.05	1:23.41
							700m:	9:27.44	1:23.39
							800m:	10:47.23	1:19.79
6.	Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen					10:50.23	460
	100m:	1:12.82	1:12.82	300m:	3:55.63	1:21.81	500m:	6:41.13	1:23.59
	200m:	2:33.82	1:21.00	400m:	5:17.54	1:21.91	600m:	8:04.98	1:23.85
							700m:	9:29.30	1:24.32
							800m:	10:50.23	1:20.93
7.	Freya, Holwerda	95	Orca					10:52.81	454
	100m:	1:15.57	1:15.57	300m:	4:01.79	1:23.22	500m:	6:48.70	1:23.41
	200m:	2:38.57	1:23.00	400m:	5:25.29	1:23.50	600m:	8:11.45	1:22.75
							700m:	9:33.71	1:22.26
							800m:	10:52.81	1:19.10
8.	Charissa, Zijlstra	94	ZPD					10:56.98	446
	100m:	1:12.29	1:12.29	300m:	3:57.45	1:23.08	500m:	6:46.56	1:24.35
	200m:	2:34.37	1:22.08	400m:	5:22.21	1:24.76	600m:	8:10.79	1:24.23
							700m:	9:35.34	1:24.55
							800m:	10:56.98	1:21.64
9.	Evelien, van Ruiten	96	Orca					11:06.87	426
	100m:	1:16.49	1:16.49	300m:	4:07.63	1:25.29	500m:	6:58.43	1:24.75
	200m:	2:42.34	1:25.85	400m:	5:33.68	1:26.05	600m:	8:22.89	1:24.46
							700m:	9:47.22	1:24.33
							800m:	11:06.87	1:19.65
10.	Desiree, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen					11:29.29	386
	100m:	1:17.89	1:17.89	300m:	4:15.78	1:30.08	500m:	7:12.62	1:27.47
	200m:	2:45.70	1:27.81	400m:	5:45.15	1:29.37	600m:	8:40.48	1:27.86
							700m:	10:07.50	1:27.02
							800m:	11:29.29	1:21.79
11.	Claudia, Hacke	96	De Vikings					11:43.63	363
	100m:	1:19.48	1:19.48	300m:	4:20.37	1:30.97	500m:	7:22.13	1:31.12
	200m:	2:49.40	1:29.92	400m:	5:51.01	1:30.64	600m:	8:52.33	1:30.20
							700m:	10:19.19	1:26.86
							800m:	11:43.63	1:24.44
12.	Rixt, Menger	96	DZ&PC					11:57.27	342
	100m:	1:23.79	1:23.79	300m:	4:26.01	1:31.60	500m:	7:28.78	1:31.51
	200m:	2:54.41	1:30.62	400m:	5:57.27	1:31.26	600m:	9:00.30	1:31.52
							700m:	10:30.64	1:30.34
							800m:	11:57.27	1:26.63
13.	Julia, Zwertbroek	96	HZ&PC Heerenveen					12:48.93	278
	100m:	1:27.74	1:27.74	300m:	4:41.86	1:37.90	500m:	7:59.93	1:38.73
	200m:	3:03.96	1:36.22	400m:	6:21.20	1:39.34	600m:	9:39.62	1:39.69
							700m:	11:17.42	1:37.80
							800m:	12:48.93	1:31.51
DIS	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet						
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>								
	100m:	1:25.19	1:25.19	300m:			500m:		700m:
	200m:	2:58.53	1:33.34	400m:			600m:		800m:

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 13 Dames, 100m vlinderslag alg. leeftijdsgroep
17-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
11 jaar			
1.	Evelien, van Ruiten 96 Orca	1:22.19	345
2.	Cynthia, Verkaik 96 de Granaet	1:23.26	332
3.	Rixt-Nynke, Baron 96 FZC'54	1:24.83	314
12 jaar			
1.	Femke, Leenstra 95 Orca	1:13.04	492
2.	Jessie, Smeding 95 De Vikings	1:17.21	416
3.	Myrthe, Sytsema 95 HZ&PC Heerenveen	1:20.14	372
4.	Rixt, Wilbers 95 de Granaet	1:25.83	303
13 jaar			
1.	Minke, Betten 94 DZ&PC	1:13.13	490
2.	Anna, Visser 94 HZ&PC Heerenveen	1:22.35	343
3.	Johanna, de Boer 94 ZPD	1:24.78	314
14 jaar			
1.	Sanne, Huisman 93 DZ&PC	1:13.25	488
2.	Iris, Rozema 93 FZC'54	1:17.53	411
3.	Femke, de Jong 93 de Granaet	1:19.13	387
4.	Paula, Duursma 93 DZ&PC	1:19.73	378
5.	Ankie, v.d. Meer 93 Neptunia'24	1:20.42	368
6.	Geeske, Wind 93 DZ&PC	1:21.71	351
15 jaar			
1.	Sjoukje, Karsten 92 DZ&PC	1:18.93	390
2.	Nanda, de Vries 92 HZ&PC Heerenveen	1:19.08	387
16 jaar en ouder			
1.	Marloes, Oldenburg 88 Orca	1:04.05	729
2.	Lia, Dekker 87 DZ&PC	1:09.41	573
3.	Jolanda, Cnossen 86 Neptunia'24	1:14.00	473
4.	Angelique, Boersma 80 De Vikings	1:15.73	441
5.	Rixt, Zijlstra 91 de Granaet	1:15.96	437
6.	Kirsten, Vos-Kompaan 84 ZCNF'34	1:16.38	430
7.	Karin, van Dijk 86 HZ&PC Heerenveen	1:17.54	411
8.	Gerbranda, Beijgaard 90 de Granaet	1:17.64	409
9.	Maaïke, Karsten 91 DZ&PC	1:18.19	401
10.	Marjolein, Tissingh 89 HZ&PC Heerenveen	1:21.96	348
11.	Miranda, Bijzitter 90 ZCNF'34	1:23.11	334
NG	Wiepkje, Venema 90 Avena		
NG	Monique, van Vliet 89 DZ&PC		
alg. leeftijdsgroep			
1.	Marloes, Oldenburg 88 Orca	1:04.05	729
2.	Lia, Dekker 87 DZ&PC	1:09.41	573
3.	Femke, Leenstra 95 Orca	1:13.04	492
4.	Minke, Betten 94 DZ&PC	1:13.13	490
5.	Sanne, Huisman 93 DZ&PC	1:13.25	488

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 13, Dames, 100m vlinderslag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
6.	Jolanda, Cnossen	86 Neptunia'24	1:14.00 473
7.	Angelique, Boersma	80 De Vikings	1:15.73 441
8.	Rixt, Zijlstra	91 de Granaet	1:15.96 437
9.	Kirsten, Vos-Kompaan	84 ZCNF'34	1:16.38 430
10.	Jessie, Smeding	95 De Vikings	1:17.21 416
11.	Iris, Rozema	93 FZC'54	1:17.53 411
12.	Karin, van Dijk	86 HZ&PC Heerenveen	1:17.54 411
13.	Gerbranda, Beijaard	90 de Granaet	1:17.64 409
14.	Maike, Karsten	91 DZ&PC	1:18.19 401
15.	Sjoukje, Karsten	92 DZ&PC	1:18.93 390
16.	Nanda, de Vries	92 HZ&PC Heerenveen	1:19.08 387
17.	Femke, de Jong	93 de Granaet	1:19.13 387
18.	Paula, Duursma	93 DZ&PC	1:19.73 378
19.	Myrthe, Sytsema	95 HZ&PC Heerenveen	1:20.14 372
20.	Ankie, v.d. Meer	93 Neptunia'24	1:20.42 368
21.	Geeske, Wind	93 DZ&PC	1:21.71 351
22.	Marjolein, Tissingh	89 HZ&PC Heerenveen	1:21.96 348
23.	Evelien, van Ruiten	96 Orca	1:22.19 345
24.	Anna, Visser	94 HZ&PC Heerenveen	1:22.35 343
25.	Miranda, Bijzitter	90 ZCNF'34	1:23.11 334
26.	Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	1:23.26 332
27.	Johanna, de Boer	94 ZPD	1:24.78 314
28.	Rixt-Nynke, Baron	96 FZC'54	1:24.83 314
29.	Rixt, Wilbers	95 de Granaet	1:25.83 303
NG	Monique, van Vliet	89 DZ&PC	
NG	Wiepkje, Venema	90 Avena	

Programmanr. 14
17-5-2008

Heren, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
12 jaar			
1.	Jonathan, Rozema	95 DZ&PC	1:02.15 469
2.	Myrdin, Willemse	95 Orca	1:05.34 404
3.	Rick, Halma	95 De Vikings	1:07.91 360
4.	Oebele, v/d Velde	95 DZ&PC	1:08.95 344
13 jaar			
1.	Maxim, Veldhuis	94 HZ&PC Heerenveen	59.12 545
2.	Willem Kees, Roos	94 De Vikings	59.81 527
3.	Maiko, Postma	94 DZ&PC	1:02.69 457
4.	Erik, Nijholt	94 ZCNF'34	1:04.20 426
5.	Ramon, Fredrik	94 Wetterwille	1:08.08 357
14 jaar			
1.	Jorke, Willemse	93 Orca	55.81 648
2.	Wouter, Sikma	93 Neptunia'24	56.43 627
3.	Gijs, Gertsen	93 De Vikings	59.21 543
4.	Gavin, van der Werf	93 HZ&PC Heerenveen	59.70 530
5.	Arno, Nieuwhof	93 FZC'54	1:00.55 508
6.	Sven, Alkema	93 De Vikings	1:02.60 459
7.	Mike, Koelewijn	93 HZ&PC Heerenveen	1:03.84 433

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 14, Jongens, 100m vrije slag, 14 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
8.	Henk-Jan, Verkaik	93 de Granaet	1:05.29 405
9.	Matthijs, Ganzevoort	93 HZ&PC Heerenveen	1:05.31 404
10.	Willem, van de Ende	93 Neptunia'24	1:05.41 403
11.	Bauke, Ytsma	93 Wetterwille	1:05.70 397

15 jaar

1.	Michael, Westers	92 De Vikings	59.02 548
2.	Aydin, Hummel	92 ZCNF'34	59.67 530
3.	Dennis, Bos	92 HZ&PC Heerenveen	59.68 530
4.	Thomas, Veltman	92 de Granaet	59.72 529
5.	Albert, Dijkstra	92 DZ&PC	1:01.05 495
6.	Erik, de Nijs	92 De Vikings	1:01.16 493
7.	Jappie, Jongsma	92 de Granaet	1:01.40 487
8.	Christiaan, van Dijk	92 HZ&PC Heerenveen	1:02.17 469
9.	Haye, Heidema	92 ZPD	1:02.40 464
10.	Gerard, Brondijk	92 FZC'54	1:02.67 458
11.	Marwin, Iedema	92 DZ&PC	1:02.80 455
12.	Rycklef, Epema	92 DZ&PC	1:03.42 442
13.	Alex, Odinga	92 De Skelp	1:04.54 419
14.	Marco, Krips	92 Neptunia'24	1:05.04 410

16 jaar

1.	Chris, van Vliet	91 DZ&PC	57.46 594
2.	Vincent, van Iperen	91 Orca	57.75 585
3.	Rick, Mooij	91 HZ&PC Heerenveen	59.97 522
4.	Ruben, Post	91 Neptunia'24	1:01.86 476

17 jaar

1.	Remco, Kamps	90 DZ&PC	57.32 598
2.	Rudie, Kirkenier	90 DZ&PC	59.60 532
3.	Kevin, Visser	90 De Vikings	1:00.79 502
4.	Ritske, Reitsma	90 ZPD	1:02.93 452

18 jaar en ouder

1.	Dennis, Mooij	89 HZ&PC Heerenveen	53.09 753
2.	Ewoud, Potiek	89 DZ&PC	54.82 684
3.	Michiel, Punter	84 Orca	55.17 671
4.	Jorrit, Visser	89 DZ&PC	57.30 599
5.	Sietse, v/d Hoeven	89 DZ&PC	57.83 583
6.	Janco, Nolles	89 HZ&PC Heerenveen	58.41 565
7.	Jelmer, Waterlander	88 HZ&PC Heerenveen	58.64 559
8.	Jildert, Prins	89 FZC'54	59.14 545
9.	Marco, Brouwer	86 De Vikings	1:00.17 517
10.	Jurjen, Hoomans	88 Neptunia'24	1:00.53 508
11.	Jelmer, Bakker	88 Neptunia'24	1:00.62 506
12.	Edward, Buitenwerf	89 DZ&PC	1:00.70 504
12.	Roelof, de Jong	89 ZPD	1:00.70 504
14.	Oane, van der Heide	87 ZPD	1:02.39 464
15.	Roukebert, de Boer	89 ZPD	1:04.00 430
DIS	Wouter, Dogger	84 HZ&PC Heerenveen	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>		
NG	Jan Jaap, Orneé	86 Neptunia'24	
NG	Alan, Slomp	87 DZ&PC	

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 14, Heren, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep

1.	Dennis, Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	53.09	753
2.	Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	54.82	684
3.	Michiel, Punter	84	Orca	55.17	671
4.	Jorke, Willemse	93	Orca	55.81	648
5.	Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	56.43	627
6.	Jorrit, Visser	89	DZ&PC	57.30	599
7.	Remco, Kamps	90	DZ&PC	57.32	598
8.	Chris, van Vliet	91	DZ&PC	57.46	594
9.	Vincent, van Iperen	91	Orca	57.75	585
10.	Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	57.83	583
11.	Janco, Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	58.41	565
12.	Jelmer, Waterlander	88	HZ&PC Heerenveen	58.64	559
13.	Michael, Westers	92	De Vikings	59.02	548
14.	Maxim, Veldhuis	94	HZ&PC Heerenveen	59.12	545
15.	Jildert, Prins	89	FZC'54	59.14	545
16.	Gijs, Gertsen	93	De Vikings	59.21	543
17.	Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	59.60	532
18.	Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	59.67	530
19.	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	59.68	530
20.	Gavin, van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	59.70	530
21.	Thomas, Veltman	92	de Granaet	59.72	529
22.	Willem Kees, Roos	94	De Vikings	59.81	527
23.	Rick, Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	59.97	522
24.	Marco, Brouwer	86	De Vikings	1:00.17	517
25.	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24	1:00.53	508
26.	Arno, Nieuwhof	93	FZC'54	1:00.55	508
27.	Jelmer, Bakker	88	Neptunia'24	1:00.62	506
28.	Edward, Buitenwerf	89	DZ&PC	1:00.70	504
28.	Roelof, de Jong	89	ZPD	1:00.70	504
30.	Kevin, Visser	90	De Vikings	1:00.79	502
31.	Albert, Dijkstra	92	DZ&PC	1:01.05	495
32.	Erik, de Nijs	92	De Vikings	1:01.16	493
33.	Jappie, Jongsma	92	de Granaet	1:01.40	487
34.	Ruben, Post	91	Neptunia'24	1:01.86	476
35.	Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	1:02.15	469
36.	Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	1:02.17	469
37.	Oane, van der Heide	87	ZPD	1:02.39	464
38.	Haye, Heidema	92	ZPD	1:02.40	464
39.	Sven, Alkema	93	De Vikings	1:02.60	459
40.	Gerard, Brondijk	92	FZC'54	1:02.67	458
41.	Maiko, Postma	94	DZ&PC	1:02.69	457
42.	Marwin, Iedema	92	DZ&PC	1:02.80	455
43.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	1:02.93	452
44.	Rycklef, Epema	92	DZ&PC	1:03.42	442
45.	Mike, Koelewijn	93	HZ&PC Heerenveen	1:03.84	433
46.	Roukebert, de Boer	89	ZPD	1:04.00	430
47.	Erik, Nijholt	94	ZCNF'34	1:04.20	426
48.	Alex, Odinga	92	De Skelp	1:04.54	419
49.	Marco, Krips	92	Neptunia'24	1:05.04	410
50.	Henk-Jan, Verkaik	93	de Granaet	1:05.29	405
51.	Matthijs, Ganzevoort	93	HZ&PC Heerenveen	1:05.31	404
52.	Myrdin, Willemse	95	Orca	1:05.34	404
53.	Willem, van de Ende	93	Neptunia'24	1:05.41	403
54.	Bauke, Ytsma	93	Wetterwille	1:05.70	397
55.	Rick, Halma	95	De Vikings	1:07.91	360

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 14, Heren, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
56.	Ramon, Fredrik	94	Wetterwille	1:08.08	357
57.	Oebele, v/d Velde	95	DZ&PC	1:08.95	344
DIS	Wouter, Dogger	84	HZ&PC Heerenveen		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
NG	Alan, Slomp	87	DZ&PC		
NG	Jan Jaap, Orneé	86	Neptunia'24		

Programmanr. 15
17-5-2008

Dames, 200m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
11 jaar							
1.	Evelien, van Ruiten	96	Orca	2:33.51	446	1:13.32	1:20.19
2.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	2:36.04	425	1:16.68	1:19.36
3.	Desiree, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	2:36.10	424	1:14.41	1:21.69
4.	Claudia, Hacke	96	De Vikings	2:37.36	414	1:16.85	1:20.51
5.	Joëlle, Rozema	96	DZ&PC	2:38.85	403	1:16.44	1:22.41
6.	Mirthe, Alkema	96	De Vikings	2:42.97	373	1:19.16	1:23.81
7.	Rixt, Menger	96	DZ&PC	2:43.38	370	1:18.69	1:24.69
8.	Simone, Mus	96	De Skelp	2:47.03	346	1:20.81	1:26.22
9.	Lisa, Rozema	96	FZC'54	2:48.11	340	1:21.17	1:26.94
10.	Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	2:49.01	334	1:17.89	1:31.12
11.	Joyce, Bakker	96	De Forel	2:52.15	316	1:22.68	1:29.47
12.	Rixt-Nynke, Baron	96	FZC'54	2:56.55	293	1:26.21	1:30.34
13.	Julia, Zwertbroek	96	HZ&PC Heerenveen	2:57.78	287	1:25.22	1:32.56
12 jaar							
1.	Femke, Leenstra	95	Orca	2:20.66	580	1:06.45	1:14.21
2.	Myrthe, Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	2:26.16	517	1:11.89	1:14.27
3.	Jessie, Smeding	95	De Vikings	2:26.17	517	1:12.11	1:14.06
4.	Liza, Salverda	95	Orca	2:29.03	488	1:13.47	1:15.56
5.	Freya, Holwerda	95	Orca	2:32.15	458	1:11.92	1:20.23
6.	Nenne, Venema	95	DZ&PC	2:35.79	427	1:15.88	1:19.91
7.	Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	2:35.88	426	1:15.68	1:20.20
8.	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	2:36.23	423	1:14.38	1:21.85
9.	Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	2:37.10	416	1:15.24	1:21.86
10.	Andrea, Bandstra	95	Neptunia'24	2:40.28	392	1:17.22	1:23.06
11.	Elbrich, Gerritsma	95	Avena	2:47.81	342	1:19.94	1:27.87
13 jaar							
1.	Femke, Groos	94	DZ&PC	2:23.42	547	1:08.14	1:15.28
2.	Anna, Visser	94	HZ&PC Heerenveen	2:24.60	534	1:09.54	1:15.06
3.	Minke, Betten	94	DZ&PC	2:26.78	511	1:11.72	1:15.06
4.	Manon, Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen	2:27.02	508	1:08.83	1:18.19
5.	Charissa, Zijlstra	94	ZPD	2:27.77	500	1:10.20	1:17.57
6.	Aukje, Zwart	94	Avena	2:28.04	498	1:12.04	1:16.00
7.	Tineke, Wind	94	DZ&PC	2:30.46	474	1:12.59	1:17.87
8.	Johanna, de Boer	94	ZPD	2:33.37	447	1:14.08	1:19.29
9.	Anja, Mus	94	De Skelp	2:42.62	375	1:16.03	1:26.59

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 15, Dames, 200m vrije slag

14 jaar

1.	Maxime, de Wilde	93	DZ&PC	2:17.83	617	1:06.96	1:10.87
2.	Josephine, Meerman	93	DZ&PC	2:22.13	562	1:09.44	1:12.69
3.	Sanne, Huisman	93	DZ&PC	2:23.85	542	1:09.56	1:14.29
4.	Renske, de Groot	93	DZ&PC	2:27.54	503	1:11.05	1:16.49
5.	Geeske, Wind	93	DZ&PC	2:29.13	487	1:12.60	1:16.53
6.	Iris, Rozema	93	FZC'54	2:29.61	482	1:12.25	1:17.36
7.	Inge, Zijlstra	93	de Granaet	2:29.78	480	1:13.36	1:16.42
8.	Eline, Ligthart	93	De Vikings	2:30.44	474	1:14.25	1:16.19
9.	Femke, de Jong	93	de Granaet	2:31.30	466	1:12.75	1:18.55
10.	Dieneke, Been	93	DZ&PC	2:31.65	463	1:12.26	1:19.39
11.	Marissa, Lindemulder	93	de Granaet	2:35.90	426	1:14.58	1:21.32

15 jaar

1.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	2:26.19	517	1:11.50	1:14.69
2.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	2:26.26	516	1:10.69	1:15.57
3.	Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	2:31.77	462	1:12.57	1:19.20
4.	Sjoukje, Karsten	92	DZ&PC	2:33.96	442	1:13.84	1:20.12

16 jaar en ouder

1.	Marloes, Oldenburg	88	Orca	2:08.20	766	1:02.38	1:05.82
2.	Ilse, Kraayeveld	90	Orca	2:11.98	702	1:02.56	1:09.42
3.	Wendan, Poelstra	91	Orca	2:12.70	691	1:04.56	1:08.14
4.	Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	2:23.86	542	1:08.79	1:15.07
5.	Nicky, de Wilde	90	DZ&PC	2:31.78	462	1:11.87	1:19.91
6.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	2:34.76	436	1:14.29	1:20.47
7.	Marjolein, Tissingh	89	HZ&PC Heerenveen	2:36.56	421	1:16.25	1:20.31
8.	Maaïke, Karsten	91	DZ&PC	2:37.88	410	1:14.52	1:23.36
NG	Angelique, Boersma	80	De Vikings				

alg. leeftijdsgroep

1.	Marloes, Oldenburg	88	Orca	2:08.20	766	1:02.38	1:05.82
2.	Ilse, Kraayeveld	90	Orca	2:11.98	702	1:02.56	1:09.42
3.	Wendan, Poelstra	91	Orca	2:12.70	691	1:04.56	1:08.14
4.	Maxime, de Wilde	93	DZ&PC	2:17.83	617	1:06.96	1:10.87
5.	Femke, Leenstra	95	Orca	2:20.66	580	1:06.45	1:14.21
6.	Josephine, Meerman	93	DZ&PC	2:22.13	562	1:09.44	1:12.69
7.	Femke, Groos	94	DZ&PC	2:23.42	547	1:08.14	1:15.28
8.	Sanne, Huisman	93	DZ&PC	2:23.85	542	1:09.56	1:14.29
9.	Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	2:23.86	542	1:08.79	1:15.07
10.	Anna, Visser	94	HZ&PC Heerenveen	2:24.60	534	1:09.54	1:15.06
11.	Myrthe, Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	2:26.16	517	1:11.89	1:14.27
12.	Jessie, Smeding	95	De Vikings	2:26.17	517	1:12.11	1:14.06
13.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	2:26.19	517	1:11.50	1:14.69
14.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	2:26.26	516	1:10.69	1:15.57
15.	Minke, Betten	94	DZ&PC	2:26.78	511	1:11.72	1:15.06
16.	Manon, Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen	2:27.02	508	1:08.83	1:18.19
17.	Renske, de Groot	93	DZ&PC	2:27.54	503	1:11.05	1:16.49
18.	Charissa, Zijlstra	94	ZPD	2:27.77	500	1:10.20	1:17.57
19.	Aukje, Zwart	94	Avena	2:28.04	498	1:12.04	1:16.00
20.	Liza, Salverda	95	Orca	2:29.03	488	1:13.47	1:15.56
21.	Geeske, Wind	93	DZ&PC	2:29.13	487	1:12.60	1:16.53
22.	Iris, Rozema	93	FZC'54	2:29.61	482	1:12.25	1:17.36
23.	Inge, Zijlstra	93	de Granaet	2:29.78	480	1:13.36	1:16.42
24.	Eline, Ligthart	93	De Vikings	2:30.44	474	1:14.25	1:16.19
25.	Tineke, Wind	94	DZ&PC	2:30.46	474	1:12.59	1:17.87
26.	Femke, de Jong	93	de Granaet	2:31.30	466	1:12.75	1:18.55
27.	Dieneke, Been	93	DZ&PC	2:31.65	463	1:12.26	1:19.39
28.	Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	2:31.77	462	1:12.57	1:19.20
29.	Nicky, de Wilde	90	DZ&PC	2:31.78	462	1:11.87	1:19.91

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 15, Dames, 200m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m		
30.	Freya, Holwerda	95	Orca	2:32.15	458	1:11.92	1:20.23
31.	Johanna, de Boer	94	ZPD	2:33.37	447	1:14.08	1:19.29
32.	Evelien, van Ruiten	96	Orca	2:33.51	446	1:13.32	1:20.19
33.	Sjoukje, Karsten	92	DZ&PC	2:33.96	442	1:13.84	1:20.12
34.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	2:34.76	436	1:14.29	1:20.47
35.	Nenne, Venema	95	DZ&PC	2:35.79	427	1:15.88	1:19.91
36.	Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	2:35.88	426	1:15.68	1:20.20
37.	Marissa, Lindemulder	93	de Granaet	2:35.90	426	1:14.58	1:21.32
38.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	2:36.04	425	1:16.68	1:19.36
39.	Desiree, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	2:36.10	424	1:14.41	1:21.69
40.	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	2:36.23	423	1:14.38	1:21.85
41.	Marjolein, Tissingh	89	HZ&PC Heerenveen	2:36.56	421	1:16.25	1:20.31
42.	Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	2:37.10	416	1:15.24	1:21.86
43.	Claudia, Hacke	96	De Vikings	2:37.36	414	1:16.85	1:20.51
44.	Maaïke, Karsten	91	DZ&PC	2:37.88	410	1:14.52	1:23.36
45.	Joëlle, Rozema	96	DZ&PC	2:38.85	403	1:16.44	1:22.41
46.	Andrea, Bandstra	95	Neptunia'24	2:40.28	392	1:17.22	1:23.06
47.	Anja, Mus	94	De Skelp	2:42.62	375	1:16.03	1:26.59
48.	Mirthe, Alkema	96	De Vikings	2:42.97	373	1:19.16	1:23.81
49.	Rixt, Menger	96	DZ&PC	2:43.38	370	1:18.69	1:24.69
50.	Simone, Mus	96	De Skelp	2:47.03	346	1:20.81	1:26.22
51.	Elbrich, Gerritsma	95	Avena	2:47.81	342	1:19.94	1:27.87
52.	Lisa, Rozema	96	FZC'54	2:48.11	340	1:21.17	1:26.94
53.	Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	2:49.01	334	1:17.89	1:31.12
54.	Joyce, Bakker	96	De Forel	2:52.15	316	1:22.68	1:29.47
55.	Rixt-Nynke, Baron	96	FZC'54	2:56.55	293	1:26.21	1:30.34
56.	Julia, Zwertbroek	96	HZ&PC Heerenveen	2:57.78	287	1:25.22	1:32.56
NG	Angelique, Boersma	80	De Vikings				

Programmanr. 16
17-5-2008

Heren, 400m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	100m	200m	300m	400m		
12 jaar								
1.	Pieter, Ytsma	95	de Granaet	6:16.64	1:29.31	1:34.82	1:52.21	1:20.30
13 jaar								
1.	Maxim, Veldhuis	94	HZ&PC Heerenveen	5:25.09	1:10.12	1:27.04	1:34.33	1:13.60
14 jaar								
1.	Gavin, van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	5:12.29	1:07.99	1:22.90	1:27.45	1:13.95
15 jaar								
1.	Thomas, Veltman	92	de Granaet	5:24.79	1:11.84	1:28.15	1:33.01	1:11.79
2.	Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	5:37.03	1:11.76	1:31.55	1:38.16	1:15.56
3.	Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	5:49.78	1:19.88	1:24.20	1:45.23	1:20.47
DIS	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	5:21.08	1:13.15	1:24.16	1:31.27	1:12.50
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>								
16 jaar								
1.	Vincent, van Iperen	91	Orca	4:56.42	1:06.74	1:17.00	1:26.20	1:06.48
2.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	5:36.17	1:22.14	1:24.50	1:32.47	1:17.06

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 16, Heren, 400m wisselslag

18 jaar en ouder

1. Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	5:28.26	1:16.98	1:26.99	1:26.23	1:18.06
NG Martin, Gildemeester	80	DZ&PC					

alg. leeftijdsgroep

1. Vincent, van Iperen	91	Orca	4:56.42	1:06.74	1:17.00	1:26.20	1:06.48
2. Gavin, van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	5:12.29	1:07.99	1:22.90	1:27.45	1:13.95
3. Thomas, Veltman	92	de Granaet	5:24.79	1:11.84	1:28.15	1:33.01	1:11.79
4. Maxim, Veldhuis	94	HZ&PC Heerenveen	5:25.09	1:10.12	1:27.04	1:34.33	1:13.60
5. Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	5:28.26	1:16.98	1:26.99	1:26.23	1:18.06
6. Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	5:36.17	1:22.14	1:24.50	1:32.47	1:17.06
7. Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	5:37.03	1:11.76	1:31.55	1:38.16	1:15.56
8. Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	5:49.78	1:19.88	1:24.20	1:45.23	1:20.47
9. Pieter, Ytsma	95	de Granaet	6:16.64	1:29.31	1:34.82	1:52.21	1:20.30
DIS Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	5:21.08	1:13.15	1:24.16	1:31.27	1:12.50

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

NG Martin, Gildemeester	80	DZ&PC					
-------------------------	----	-------	--	--	--	--	--

Programmanr. 17
17-5-2008

Dames, 4 x 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang				Tijd	Pnt	
10 - 14 jaar						
1.	Neptunia'24 1	Neptunia'24	5:06.69	363		
	Andrea, Bandstra	95	1:14.91	Liseth, Flisijn	96	1:18.86
	Myrna, Gorter	95	1:15.49	Janna, Post	96	1:17.43
alg. leeftijdsgroep						
1.	Orca 1	Orca	4:00.76	749		
	Marloes, Oldenburg	88	59.79	Esther, de Boer	89	1:00.51
	Wendan, Poelstra	91	1:02.18	Ilse, Kraayeveld	90	58.28
2.	DZ&PC 1	DZ&PC	4:19.32	600		
	Lia, Dekker	87	1:01.27	Paula, Duursma	93	1:05.80
	Renske, de Groot	93	1:06.21	Sanne, Huisman	93	1:06.04
3.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:27.31	548		
	Baukje, Hooghiemstra	88	1:04.54	Karin, van Dijk	86	1:08.20
	Lysbeth, Wiersma	92	1:09.09	Nanda, de Vries	92	1:05.48
4.	DZ&PC 2	DZ&PC	4:29.01	537		
	Dieneke, Been	93	1:05.73	Josephine, Meerman	93	1:06.78
	Nicky, de Wilde	90	1:07.90	Geeske, Wind	93	1:08.60
5.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	4:29.50	534		
	Manon, Kuiper	94	1:07.62	Anna, Visser	94	1:07.29
	Danielle, de Boer	94	1:08.02	Myrthe, Sytsema	95	1:06.57
6.	de Granaet 1	de Granaet	4:30.76	527		
	Inge, Zijlstra	93	1:06.08	Rixt, Zijlstra	91	1:06.75
	Jelly-Esther, Tadema	88	1:08.40	Gerbranda, Beijgaard	90	1:09.53
7.	DZ&PC 3	DZ&PC	4:32.34	518		
	Nenne, Venema	95	1:10.79	Minke, Betten	94	1:06.27
	Tineke, Wind	94	1:09.58	Femke, Groos	94	1:05.70
8.	Orca 2	Orca	4:36.67	494		
	Liza, Salverda	95	1:10.29	Freya, Holwerda	95	1:10.64
	Rianne, Hartman	95	1:11.48	Femke, Leenstra	95	1:04.26

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 17, Dames, 4 x 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang				Tijd	Pnt
9.	de Granaet 2		de Granaet	4:41.80	467
	Marissa, Lindemulder	93	1:09.87 Femke, de Jong	93	1:08.53
	Rixt, Wilbers	95	1:14.54 Marianne, van der Zee	93	1:08.86
10.	FZC'54 2		FZC'54	4:43.48	459
	Iris, Rozema	93	1:04.65 Rixt-Nynke, Baron	96	1:16.43
	Lisa, Rozema	96	1:15.09 Anna-Jetske, Baron	92	1:07.31
11.	Avena 2		Avena	4:54.43	410
	Elbrich, Gerritsma	95	1:15.06 Shanna, Hofstra	93	1:12.82
	Laura, Terpstra	94	1:13.41 Maaïke, de Wolff	93	1:13.14
12.	DZ&PC 4		DZ&PC	4:55.33	406
	Jill, Muller	96	1:16.95 Rixt, Menger	96	1:15.19
	Joëlle, Rozema	96	1:12.37 Claudia, Damski	94	1:10.82
13.	HZ&PC Heerenveen 3		HZ&PC Heerenveen	4:55.98	403
	Nynke, Dijkstra	95	1:11.97 Desiree, Vedder	96	1:13.61
	Leandra, Vedder	96	1:17.74 Hjordis, Wagenaar	95	1:12.66
DIS	Avena 1		Avena		
	<i>AO - Niet gerechtigd gestart.</i>				
	Wiepkje, Venema, Aukje, Zwart, Wytske, Klijnstra, Mirjam, Terlaakpoot				

Programmanr. 18
17-5-2008

Heren, 4 x 100m wisselslag

10 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang				Tijd	Pnt
10 - 16 jaar					
1.	De Vikings 1		De Vikings	4:36.84	471
	Willem Kees, Roos	94	1:06.57 Gijs, Gertsen	93	1:11.40
	Erik, de Nijs	92	1:20.35 Michael, Westers	92	58.52
10 jaar en ouder					
1.	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen	4:10.08	639
	Jelmer, Meijer	90	1:04.16 Dennis, Mooij	89	57.43
	Herman, van Dijk	89	1:12.81 Wouter, Dogger	84	55.68
2.	DZ&PC 1		DZ&PC	4:17.02	588
	Ewoud, Potiek	89	1:04.04 Chris, van Vliet	91	1:04.09
	Edward, Buitenwerf	89	1:10.70 Jorrit, Visser	89	58.19
3.	DZ&PC 2		DZ&PC	4:24.50	540
	Rudie, Kirkenier	90	1:09.68 Remco, Kamps	90	1:05.78
	Alan, Slomp	87	1:12.17 Sietse, v/d Hoeven	89	56.87
4.	HZ&PC Heerenveen 3		HZ&PC Heerenveen	4:28.67	515
	Christiaan, van Dijk	92	1:08.29 Maxim, Veldhuis	94	1:08.23
	Gavin, van der Werf	93	1:11.46 Dennis, Bos	92	1:00.69
5.	HZ&PC Heerenveen 2		HZ&PC Heerenveen	4:31.69	498
	Janco, Nolles	89	1:06.62 Rick, Mooij	91	1:07.03
	Eric, Oord	91	1:19.34 Jelmer, Waterlander	88	58.70
6.	DZ&PC 3		DZ&PC	4:51.73	402
	Albert, Dijkstra	92	1:08.38 Jonathan, Rozema	95	1:10.33
	Maïko, Postma	94	1:29.02 Rycklef, Epema	92	1:04.00
DIS	Neptunia'24 2		Neptunia'24		
	<i>AO - Niet gerechtigd gestart.</i>				
	Marco, Krips, Wouter, Sikma, Ruben, Post, Willem, van de Ende				

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 19 Dames, 100m rugslag alg. leeftijdsgroep
18-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
11 jaar			
1.	Evelien, van Ruiten	96 Orca	1:22.52 390
2.	Lisa, Rozema	96 FZC'54	1:23.13 381
3.	Rixt, Menger	96 DZ&PC	1:23.70 374
4.	Mirthe, Alkema	96 De Vikings	1:24.77 360
5.	Simone, Mus	96 De Skelp	1:25.00 357
6.	Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	1:25.31 353
7.	Joëlle, Rozema	96 DZ&PC	1:26.31 341
8.	Willeke, Willems	96 ZCNF'34	1:26.80 335
9.	Irene, Dotinga	96 Neptunia'24	1:27.70 325
10.	Julia, Zwertbroek	96 HZ&PC Heerenveen	1:29.24 308
11.	Marieke, Dijkstra	96 Avena	1:29.49 306
12.	Jill, Muller	96 DZ&PC	1:30.02 300
13.	Bianca, Jongmsma	96 Avena	1:31.43 287
DIS	Indyra, Hummel	96 ZCNF'34	1:27.95
<i>RA - Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.</i>			

12 jaar

1.	Myrthe, Sytsema	95 HZ&PC Heerenveen	1:13.70 547
2.	Femke, Leenstra	95 Orca	1:17.35 474
3.	Freya, Holwerda	95 Orca	1:18.97 445
4.	Elbrich, Gerritsma	95 Avena	1:19.40 438
5.	Liza, Salverda	95 Orca	1:20.98 413
6.	Hjordis, Wagenaar	95 HZ&PC Heerenveen	1:21.28 408
7.	Rianne, Hartman	95 Orca	1:21.39 406
8.	Nynke, Dijkstra	95 HZ&PC Heerenveen	1:22.07 396
9.	Esther, Wijbenga	95 DZ&PC	1:25.80 347
10.	Kelly, de Jong	95 HZ&PC Heerenveen	1:26.20 342
11.	Thea, Baas	95 PWC Buitenpost	1:26.45 339
12.	Myrna, Gorter	95 Neptunia'24	1:27.21 330
13.	Henny, de Vries	95 JZ&PC	1:27.48 327
14.	Ariaan, Peereboom	95 HZ&PC Heerenveen	1:28.37 318
15.	Andrea, Bandstra	95 Neptunia'24	1:29.50 306
DIS	Laura, Jongbloed	95 Orca	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			

13 jaar

1.	Anna, Visser	94 HZ&PC Heerenveen	1:14.00 541
2.	Manon, Kuiper	94 HZ&PC Heerenveen	1:15.71 505
3.	Danielle, de Boer	94 HZ&PC Heerenveen	1:17.01 480
4.	Aukje, Zwart	94 Avena	1:17.54 470
5.	Laura, Terpstra	94 Avena	1:17.60 469
6.	Merel, Weysenfeld	94 De Vikings	1:20.02 428
7.	Femke, Groos	94 DZ&PC	1:21.06 411
8.	Tineke, Wind	94 DZ&PC	1:22.30 393
9.	Charissa, Zijlstra	94 ZPD	1:23.43 377
10.	Anja, Mus	94 De Skelp	1:23.87 371
11.	Claudia, Damski	94 DZ&PC	1:24.40 365
12.	Kim, Vlottes	94 De Vikings	1:27.01 333

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 19, Dames, 100m rugslag

14 jaar

1.	Maxime, de Wilde	93	DZ&PC	1:14.23	536
2.	Paula, Duursma	93	DZ&PC	1:15.97	500
3.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	1:16.99	480
4.	Josephine, Meerman	93	DZ&PC	1:17.22	476
5.	Renske, de Groot	93	DZ&PC	1:18.24	458
6.	Wytske, Klijnstra	93	Avena	1:18.88	447
7.	Iris, Rozema	93	FZC'54	1:19.88	430
8.	Eline, Ligthart	93	De Vikings	1:19.89	430
9.	Jildau, Schilstra	93	ZCNF'34	1:21.80	400
10.	Marissa, Lindemulder	93	de Granaet	1:22.70	387
11.	Yvonne, Dotinga	93	Neptunia'24	1:24.20	367
12.	Shanna, Hofstra	93	Avena	1:24.60	362
13.	Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	1:24.67	361
14.	Marianne, van der Zee	93	de Granaet	1:26.67	337

15 jaar

1.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	1:15.22	515
2.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	1:18.28	457
3.	Joyce, Duurken	92	Orca	1:19.02	444
4.	Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	1:19.05	444
5.	Jolien, Bleichrodt	92	De Vikings	1:19.73	432
6.	Sjoukje, Karsten	92	DZ&PC	1:21.50	405
7.	Jannie, de Boer	92	Wetterwille	1:23.42	378

16 jaar en ouder

1.	Ilse, Kraayeveld	90	Orca	1:07.38	716
2.	Wendan, Poelstra	91	Orca	1:09.48	653
3.	Lia, Dekker	87	DZ&PC	1:12.74	569
4.	Jolanda, Cnossen	86	Neptunia'24	1:12.79	568
5.	Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	1:16.12	497
6.	Maaïke, Karsten	91	DZ&PC	1:20.08	427
7.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	1:20.93	413
8.	Nienke, Zijlstra	85	Avena	1:22.81	386
NG	Mariët, Koster	83	DZ&PC		

alg. leeftijdsgroep

1.	Ilse, Kraayeveld	90	Orca	1:07.38	716
2.	Wendan, Poelstra	91	Orca	1:09.48	653
3.	Lia, Dekker	87	DZ&PC	1:12.74	569
4.	Jolanda, Cnossen	86	Neptunia'24	1:12.79	568
5.	Myrthe, Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	1:13.70	547
6.	Anna, Visser	94	HZ&PC Heerenveen	1:14.00	541
7.	Maxime, de Wilde	93	DZ&PC	1:14.23	536
8.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	1:15.22	515
9.	Manon, Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen	1:15.71	505
10.	Paula, Duursma	93	DZ&PC	1:15.97	500
11.	Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	1:16.12	497
12.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	1:16.99	480
13.	Danielle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	1:17.01	480
14.	Josephine, Meerman	93	DZ&PC	1:17.22	476
15.	Femke, Leenstra	95	Orca	1:17.35	474
16.	Aukje, Zwart	94	Avena	1:17.54	470
17.	Laura, Terpstra	94	Avena	1:17.60	469

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 19, Dames, 100m rugslag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
18.	Renske, de Groot	93 DZ&PC	1:18.24 458
19.	Anna-Jetske, Baron	92 FZC'54	1:18.28 457
20.	Wytske, Klijnstra	93 Avena	1:18.88 447
21.	Freya, Holwerda	95 Orca	1:18.97 445
22.	Joyce, Duurken	92 Orca	1:19.02 444
23.	Lysbeth, Wiersma	92 HZ&PC Heerenveen	1:19.05 444
24.	Elbrich, Gerritsma	95 Avena	1:19.40 438
25.	Jolien, Bleichrodt	92 De Vikings	1:19.73 432
26.	Iris, Rozema	93 FZC'54	1:19.88 430
27.	Eline, Ligthart	93 De Vikings	1:19.89 430
28.	Merel, Weysenfeld	94 De Vikings	1:20.02 428
29.	Maaïke, Karsten	91 DZ&PC	1:20.08 427
30.	Miranda, Bijzitter	90 ZCNF'34	1:20.93 413
31.	Liza, Salverda	95 Orca	1:20.98 413
32.	Femke, Groos	94 DZ&PC	1:21.06 411
33.	Hjordis, Wagenaar	95 HZ&PC Heerenveen	1:21.28 408
34.	Rianne, Hartman	95 Orca	1:21.39 406
35.	Sjoukje, Karsten	92 DZ&PC	1:21.50 405
36.	Jildau, Schilstra	93 ZCNF'34	1:21.80 400
37.	Nynke, Dijkstra	95 HZ&PC Heerenveen	1:22.07 396
38.	Tineke, Wind	94 DZ&PC	1:22.30 393
39.	Evelien, van Ruiten	96 Orca	1:22.52 390
40.	Marissa, Lindemulder	93 de Granaet	1:22.70 387
41.	Nienke, Zijlstra	85 Avena	1:22.81 386
42.	Lisa, Rozema	96 FZC'54	1:23.13 381
43.	Jannie, de Boer	92 Wetterwille	1:23.42 378
44.	Charissa, Zijlstra	94 ZPD	1:23.43 377
45.	Rixt, Menger	96 DZ&PC	1:23.70 374
46.	Anja, Mus	94 De Skelp	1:23.87 371
47.	Yvonne, Dotinga	93 Neptunia'24	1:24.20 367
48.	Claudia, Damski	94 DZ&PC	1:24.40 365
49.	Shanna, Hofstra	93 Avena	1:24.60 362
50.	Eva, Zwertbroek	93 HZ&PC Heerenveen	1:24.67 361
51.	Mirthe, Alkema	96 De Vikings	1:24.77 360
52.	Simone, Mus	96 De Skelp	1:25.00 357
53.	Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	1:25.31 353
54.	Esther, Wijbenga	95 DZ&PC	1:25.80 347
55.	Kelly, de Jong	95 HZ&PC Heerenveen	1:26.20 342
56.	Joëlle, Rozema	96 DZ&PC	1:26.31 341
57.	Thea, Baas	95 PWC Buitenpost	1:26.45 339
58.	Marianne, van der Zee	93 de Granaet	1:26.67 337
59.	Willeke, Willems	96 ZCNF'34	1:26.80 335
60.	Kim, Vlottes	94 De Vikings	1:27.01 333
61.	Myrna, Gorter	95 Neptunia'24	1:27.21 330
62.	Henny, de Vries	95 JZ&PC	1:27.48 327
63.	Irene, Dotinga	96 Neptunia'24	1:27.70 325
64.	Ariaan, Peereboom	95 HZ&PC Heerenveen	1:28.37 318
65.	Julia, Zwertbroek	96 HZ&PC Heerenveen	1:29.24 308
66.	Marieke, Dijkstra	96 Avena	1:29.49 306
67.	Andrea, Bandstra	95 Neptunia'24	1:29.50 306
68.	Jill, Muller	96 DZ&PC	1:30.02 300
69.	Bianca, Jongasma	96 Avena	1:31.43 287
DIS	Laura, Jongbloed	95 Orca	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 19, Dames, 100m rugslag, alg. leeftijdsgroep

Rang		Geb.	Tijd	Pnt
DIS	Indyra, Hummel	96 ZCNF'34	1:27.95	
	<i>RA - Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.</i>			
NG	Mariët, Koster	83 DZ&PC		

Programmanr. 20
18-5-2008

Heren, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m
12 jaar						
1.	Jonathan, Rozema	95 DZ&PC	2:35.84	442	1:12.70	1:23.14
2.	Dirk, van der Eems	95 Wetterwille	2:57.11	301	1:28.09	1:29.02
3.	Oebele, v/d Velde	95 DZ&PC	2:57.78	298	1:26.78	1:31.00
4.	Pieter, Ytsma	95 de Granaet	2:59.78	288	1:25.87	1:33.91
5.	Bart, Bekkema	95 De Forel	2:59.92	288	1:26.28	1:33.64
6.	Sander, Akkerman	95 HZ&PC Heerenveen	3:02.36	276	1:25.41	1:36.95

13 jaar

1.	Maxim, Veldhuis	94 HZ&PC Heerenveen	2:29.58	500	1:10.81	1:18.77
2.	Willem Kees, Roos	94 De Vikings	2:35.54	445	1:13.20	1:22.34
3.	Ramon, Fredrik	94 Wetterwille	2:43.02	387	1:15.28	1:27.74
4.	Erik, Nijholt	94 ZCNF'34	2:46.19	365	1:17.65	1:28.54
5.	Robert, Westerdijk	94 Neptunia'24	2:50.80	336	1:20.96	1:29.84
6.	Bram, ter Ellen	94 De Vikings	2:51.43	332	1:22.82	1:28.61
7.	Mario, Engelbertink	94 HZ&PC Heerenveen	3:03.85	269	1:28.71	1:35.14
DIS	Jouke Minze, Benedictus	94 PWC Buitenpost	2:54.78		1:23.11	1:31.67
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					

14 jaar

1.	Jorke, Willemse	93 Orca	2:20.81	600	1:07.71	1:13.10
2.	Gavin, van der Werf	93 HZ&PC Heerenveen	2:22.02	585	1:06.78	1:15.24
3.	Wouter, Sikma	93 Neptunia'24	2:27.18	525	1:10.72	1:16.46
4.	Gijs, Gertsen	93 De Vikings	2:29.74	499	1:11.81	1:17.93
5.	Arno, Nieuwhof	93 FZC'54	2:36.58	436	1:14.29	1:22.29
6.	Henk-Jan, Verkaik	93 de Granaet	2:42.20	392	1:18.28	1:23.92
7.	Sven, Alkema	93 De Vikings	2:42.27	392	1:15.28	1:26.99
8.	Mike, Koelewijn	93 HZ&PC Heerenveen	2:43.45	383	1:15.55	1:27.90
9.	Willem, van de Ende	93 Neptunia'24	2:44.15	379	1:17.77	1:26.38
10.	Bauke, Ytsma	93 Wetterwille	2:50.77	336	1:19.49	1:31.28
11.	Pieter, Groos	93 DZ&PC	2:51.68	331	1:20.08	1:31.60
12.	Matthijs, Ganzevoort	93 HZ&PC Heerenveen	2:55.62	309	1:21.35	1:34.27

15 jaar

1.	Dennis, Bos	92 HZ&PC Heerenveen	2:27.11	526	1:10.33	1:16.78
2.	Aydin, Hummel	92 ZCNF'34	2:27.97	517	1:10.00	1:17.97
3.	Thomas, Veltman	92 de Granaet	2:30.76	489	1:10.07	1:20.69
4.	Christiaan, van Dijk	92 HZ&PC Heerenveen	2:35.94	442	1:12.11	1:23.83
5.	Erik, de Nijs	92 De Vikings	2:40.44	405	1:18.68	1:21.76
6.	Rycklef, Epema	92 DZ&PC	2:43.68	382	1:16.98	1:26.70
7.	Alex, Odinga	92 De Skelp	2:45.23	371	1:18.45	1:26.78
8.	Mark, Rozema	92 DZ&PC	2:48.44	350	1:16.12	1:32.32
9.	Marco, Krips	92 Neptunia'24	2:49.35	345	1:18.08	1:31.27

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 20, Heren, 200m wisselslag

16 jaar

1.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:18.28	633	1:05.90	1:12.38
2.	Rick, Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	2:31.32	483	1:10.34	1:20.98
3.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	2:35.73	443	1:16.04	1:19.69
4.	Egbert, Trompetter	91	De Forel	2:46.66	362	1:20.54	1:26.12
NG	Ruben, Post	91	Neptunia'24				

17 jaar

1.	Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	2:24.94	550	1:07.37	1:17.57
2.	Kevin, Visser	90	De Vikings	2:36.89	434	1:11.76	1:25.13
3.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	2:40.09	408	1:12.90	1:27.19

18 jaar en ouder

1.	Jorrit, Visser	89	DZ&PC	2:23.99	561	1:08.02	1:15.97
2.	Michiel, Punter	84	Orca	2:24.61	554	1:05.74	1:18.87
3.	Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	2:27.67	520	1:10.47	1:17.20
4.	Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	2:31.01	486	1:14.09	1:16.92
5.	Jildert, Prins	89	FZC'54	2:32.69	470	1:10.29	1:22.40
6.	Oane, van der Heide	87	ZPD	2:34.87	451	1:13.22	1:21.65
7.	Anne, Huininga	86	HZ&PC Heerenveen	2:35.85	442	1:11.43	1:24.42
8.	Jelmer, Bakker	88	Neptunia'24	2:37.75	427	1:12.92	1:24.83
9.	Roelof, de Jong	89	ZPD	2:40.82	403	1:15.13	1:25.69
10.	Wouter, Dogger	84	HZ&PC Heerenveen	2:42.28	392	1:09.78	1:32.50
NG	Jan Jaap, Orneé	86	Neptunia'24				
NG	Alan, Slomp	87	DZ&PC				
NG	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24				

alg. leeftijdsgroep

1.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:18.28	633	1:05.90	1:12.38
2.	Jorke, Willemse	93	Orca	2:20.81	600	1:07.71	1:13.10
3.	Gavin, van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	2:22.02	585	1:06.78	1:15.24
4.	Jorrit, Visser	89	DZ&PC	2:23.99	561	1:08.02	1:15.97
5.	Michiel, Punter	84	Orca	2:24.61	554	1:05.74	1:18.87
6.	Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	2:24.94	550	1:07.37	1:17.57
7.	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	2:27.11	526	1:10.33	1:16.78
8.	Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	2:27.18	525	1:10.72	1:16.46
9.	Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	2:27.67	520	1:10.47	1:17.20
10.	Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	2:27.97	517	1:10.00	1:17.97
11.	Maxim, Veldhuis	94	HZ&PC Heerenveen	2:29.58	500	1:10.81	1:18.77
12.	Gijs, Gertsen	93	De Vikings	2:29.74	499	1:11.81	1:17.93
13.	Thomas, Veltman	92	de Granaet	2:30.76	489	1:10.07	1:20.69
14.	Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	2:31.01	486	1:14.09	1:16.92
15.	Rick, Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	2:31.32	483	1:10.34	1:20.98
16.	Jildert, Prins	89	FZC'54	2:32.69	470	1:10.29	1:22.40
17.	Oane, van der Heide	87	ZPD	2:34.87	451	1:13.22	1:21.65
18.	Willem Kees, Roos	94	De Vikings	2:35.54	445	1:13.20	1:22.34
19.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	2:35.73	443	1:16.04	1:19.69
20.	Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	2:35.84	442	1:12.70	1:23.14
21.	Anne, Huininga	86	HZ&PC Heerenveen	2:35.85	442	1:11.43	1:24.42
22.	Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	2:35.94	442	1:12.11	1:23.83
23.	Arno, Nieuwhof	93	FZC'54	2:36.58	436	1:14.29	1:22.29
24.	Kevin, Visser	90	De Vikings	2:36.89	434	1:11.76	1:25.13
25.	Jelmer, Bakker	88	Neptunia'24	2:37.75	427	1:12.92	1:24.83
26.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	2:40.09	408	1:12.90	1:27.19
27.	Erik, de Nijs	92	De Vikings	2:40.44	405	1:18.68	1:21.76
28.	Roelof, de Jong	89	ZPD	2:40.82	403	1:15.13	1:25.69
29.	Henk-Jan, Verkaik	93	de Granaet	2:42.20	392	1:18.28	1:23.92
30.	Sven, Alkema	93	De Vikings	2:42.27	392	1:15.28	1:26.99
31.	Wouter, Dogger	84	HZ&PC Heerenveen	2:42.28	392	1:09.78	1:32.50
32.	Ramon, Fredrik	94	Wetterwille	2:43.02	387	1:15.28	1:27.74

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 20, Heren, 200m wisselslag, alg. leeftijdsgroep

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
33.	Mike, Koelewijn	93	HZ&PC Heerenveen	2:43.45	383	1:15.55	1:27.90
34.	Rycklef, Epema	92	DZ&PC	2:43.68	382	1:16.98	1:26.70
35.	Willem, van de Ende	93	Neptunia'24	2:44.15	379	1:17.77	1:26.38
36.	Alex, Odinga	92	De Skelp	2:45.23	371	1:18.45	1:26.78
37.	Erik, Nijholt	94	ZCNF'34	2:46.19	365	1:17.65	1:28.54
38.	Egbert, Trompetter	91	De Forel	2:46.66	362	1:20.54	1:26.12
39.	Mark, Rozema	92	DZ&PC	2:48.44	350	1:16.12	1:32.32
40.	Marco, Krips	92	Neptunia'24	2:49.35	345	1:18.08	1:31.27
41.	Bauke, Ytsma	93	Wetterwille	2:50.77	336	1:19.49	1:31.28
42.	Robert, Westerdijk	94	Neptunia'24	2:50.80	336	1:20.96	1:29.84
43.	Bram, ter Ellen	94	De Vikings	2:51.43	332	1:22.82	1:28.61
44.	Pieter, Groos	93	DZ&PC	2:51.68	331	1:20.08	1:31.60
45.	Matthijs, Ganzevoort	93	HZ&PC Heerenveen	2:55.62	309	1:21.35	1:34.27
46.	Dirk, van der Eems	95	Wetterwille	2:57.11	301	1:28.09	1:29.02
47.	Oebele, v/d Velde	95	DZ&PC	2:57.78	298	1:26.78	1:31.00
48.	Pieter, Ytsma	95	de Granaet	2:59.78	288	1:25.87	1:33.91
49.	Bart, Bekkema	95	De Forel	2:59.92	288	1:26.28	1:33.64
50.	Sander, Akkerman	95	HZ&PC Heerenveen	3:02.36	276	1:25.41	1:36.95
51.	Mario, Engelbertink	94	HZ&PC Heerenveen	3:03.85	269	1:28.71	1:35.14
DIS	Jouke Minze, Benedictus	94	PWC Buitenpost	2:54.78		1:23.11	1:31.67
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
NG	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24				
NG	Jan Jaap, Orneé	86	Neptunia'24				
NG	Ruben, Post	91	Neptunia'24				
NG	Alan, Slomp	87	DZ&PC				

Programmanr. 21 Dames, 200m vlinderslag alg. leeftijdsgroep
18-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
11 jaar							
1.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	3:17.15	265	1:31.62	1:45.53
2.	Reina, Dijkstra	96	HZ&PC Heerenveen	3:26.26	231	1:37.98	1:48.28
DIS	Simone, Mus	96	De Skelp				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
12 jaar							
1.	Femke, Leenstra	95	Orca	2:48.50	424	1:17.64	1:30.86
2.	Jessie, Smeding	95	De Vikings	2:55.55	375	1:20.62	1:34.93
3.	Myrthe, Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	3:00.63	344	1:24.84	1:35.79
DIS	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	3:12.25		1:30.25	1:42.00
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>						
13 jaar							
1.	Minke, Betten	94	DZ&PC	2:48.37	425	1:17.79	1:30.58
14 jaar							
1.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	3:01.15	341	1:23.96	1:37.19
16 jaar en ouder							
1.	Marloes, Oldenburg	88	Orca	2:27.43	633	1:07.96	1:19.47
2.	Marjolein, Tissingh	89	HZ&PC Heerenveen	2:59.87	349	1:25.04	1:34.83
3.	Kirsten, Vos-Kompaan	84	ZCNF'34	2:59.99	348	1:20.28	1:39.71
DIS	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	3:06.61		1:24.63	1:41.98
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 21, Dames, 200m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep

1.	Marloes, Oldenburg	88	Orca	2:27.43	633	1:07.96	1:19.47
2.	Minke, Betten	94	DZ&PC	2:48.37	425	1:17.79	1:30.58
3.	Femke, Leenstra	95	Orca	2:48.50	424	1:17.64	1:30.86
4.	Jessie, Smeding	95	De Vikings	2:55.55	375	1:20.62	1:34.93
5.	Marjolein, Tissingh	89	HZ&PC Heerenveen	2:59.87	349	1:25.04	1:34.83
6.	Kirsten, Vos-Kompaan	84	ZCNF'34	2:59.99	348	1:20.28	1:39.71
7.	Myrthe, Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	3:00.63	344	1:24.84	1:35.79
8.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	3:01.15	341	1:23.96	1:37.19
9.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	3:17.15	265	1:31.62	1:45.53
10.	Reina, Dijkstra	96	HZ&PC Heerenveen	3:26.26	231	1:37.98	1:48.28
DIS	Simone, Mus	96	De Skelp				
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>							
DIS	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	3:06.61		1:24.63	1:41.98
<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>							
DIS	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	3:12.25		1:30.25	1:42.00
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							

Programmanr. 22
18-5-2008

Heren, 200m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
12 jaar							
1.	Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	3:06.53	340	1:29.08	1:37.45
2.	Myrdin, Willemse	95	Orca	3:16.59	291	1:34.69	1:41.90
3.	Cor, Sytsma	95	SG. Bolsward-Workum	3:19.30	279	1:38.15	1:41.15
4.	Dirk, van der Eems	95	Wetterwille	3:19.37	279	1:38.14	1:41.23
5.	Oebele, v/d Velde	95	DZ&PC	3:24.34	259	1:38.57	1:45.77
13 jaar							
1.	Ramon, Fredrik	94	Wetterwille	3:05.41	347	1:29.01	1:36.40
2.	Robert, Westerdijk	94	Neptunia'24	3:09.10	327	1:32.07	1:37.03
3.	Bram, ter Ellen	94	De Vikings	3:13.26	306	1:32.32	1:40.94
14 jaar							
1.	Gavin, van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	2:37.93	561	1:15.91	1:22.02
2.	Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	2:55.28	410	1:25.48	1:29.80
3.	Gijs, Gertsen	93	De Vikings	2:58.81	386	1:24.50	1:34.31
4.	Henk-Jan, Verkaik	93	de Granaet	3:04.76	350	1:28.24	1:36.52
15 jaar							
1.	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	2:49.83	451	1:23.11	1:26.72
2.	Thomas, Veltman	92	de Granaet	2:53.78	421	1:25.59	1:28.19
3.	Michael, Westers	92	De Vikings	2:59.57	382	1:24.65	1:34.92
4.	Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	3:01.33	371	1:27.52	1:33.81
16 jaar							
1.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:41.55	524	1:18.85	1:22.70
2.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	2:53.73	421	1:25.54	1:28.19
17 jaar							
1.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	3:14.34	301	1:30.73	1:43.61

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 22, Heren, 200m schoolslag

18 jaar en ouder

1.	Jaap, v/d Vegte	88	DZ&PC	2:29.68	659	1:09.77	1:19.91
2.	Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	2:40.89	530	1:17.37	1:23.52
3.	Edward, Buitenwerf	89	DZ&PC	2:43.58	505	1:19.32	1:24.26
4.	Bart, v/d Hoeven	87	DZ&PC	2:44.77	494	1:19.14	1:25.63
5.	Oane, van der Heide	87	ZPD	2:45.12	491	1:17.43	1:27.69
6.	Alan, Slomp	87	DZ&PC	2:45.37	488	1:15.87	1:29.50
7.	Roelof, de Jong	89	ZPD	3:02.21	365	1:27.09	1:35.12
8.	Jildert, Prins	89	FZC'54	3:04.66	351	1:27.53	1:37.13
DIS	Jelmer, Bakker	88	Neptunia'24	2:59.05		1:26.69	1:32.36
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
NG	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24				

alg. leeftijdsgroep

1.	Jaap, v/d Vegte	88	DZ&PC	2:29.68	659	1:09.77	1:19.91
2.	Gavin, van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	2:37.93	561	1:15.91	1:22.02
3.	Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	2:40.89	530	1:17.37	1:23.52
4.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:41.55	524	1:18.85	1:22.70
5.	Edward, Buitenwerf	89	DZ&PC	2:43.58	505	1:19.32	1:24.26
6.	Bart, v/d Hoeven	87	DZ&PC	2:44.77	494	1:19.14	1:25.63
7.	Oane, van der Heide	87	ZPD	2:45.12	491	1:17.43	1:27.69
8.	Alan, Slomp	87	DZ&PC	2:45.37	488	1:15.87	1:29.50
9.	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	2:49.83	451	1:23.11	1:26.72
10.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	2:53.73	421	1:25.54	1:28.19
11.	Thomas, Veltman	92	de Granaet	2:53.78	421	1:25.59	1:28.19
12.	Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	2:55.28	410	1:25.48	1:29.80
13.	Gijs, Gertsen	93	De Vikings	2:58.81	386	1:24.50	1:34.31
14.	Michael, Westers	92	De Vikings	2:59.57	382	1:24.65	1:34.92
15.	Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	3:01.33	371	1:27.52	1:33.81
16.	Roelof, de Jong	89	ZPD	3:02.21	365	1:27.09	1:35.12
17.	Jildert, Prins	89	FZC'54	3:04.66	351	1:27.53	1:37.13
18.	Henk-Jan, Verkaik	93	de Granaet	3:04.76	350	1:28.24	1:36.52
19.	Ramon, Fredrik	94	Wetterwille	3:05.41	347	1:29.01	1:36.40
20.	Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	3:06.53	340	1:29.08	1:37.45
21.	Robert, Westerdijk	94	Neptunia'24	3:09.10	327	1:32.07	1:37.03
22.	Bram, ter Ellen	94	De Vikings	3:13.26	306	1:32.32	1:40.94
23.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	3:14.34	301	1:30.73	1:43.61
24.	Myrdin, Willemse	95	Orca	3:16.59	291	1:34.69	1:41.90
25.	Cor, Sytsma	95	SG. Bolsward-Workum	3:19.30	279	1:38.15	1:41.15
26.	Dirk, van der Eems	95	Wetterwille	3:19.37	279	1:38.14	1:41.23
27.	Oebele, v/d Velde	95	DZ&PC	3:24.34	259	1:38.57	1:45.77
DIS	Jelmer, Bakker	88	Neptunia'24	2:59.05		1:26.69	1:32.36
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
NG	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24				

Programmanr. 23
18-5-2008

Dames, 4 x 200m vrije slag

10 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang

Tijd Pnt

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 23, Dames, 4 x 200m vrije slag

BM DZ&PC 1	DZ&PC				9:33.13	580
Josephine, Meerman	93	1:09.11	2:21.57	Lia, Dekker	87	1:06.59 2:20.12
Renske, de Groot	93	1:09.04	2:23.52	Paula, Duursma	93	1:10.59 2:27.92
BM HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen				9:44.12	548
Baukje, Hooghiemstra	88	1:10.13	2:22.04	Lysbeth, Wiersma	92	1:11.32 2:28.96
Karin, van Dijk	86	1:10.76	2:29.27	Nanda, de Vries	92	1:08.28 2:23.85
BM HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen				9:56.86	514
Anna, Visser	94	1:09.51	2:23.98	Myrthe, Sytsema	95	1:10.88 2:28.66
Nynke, Dijkstra	95	1:14.31	2:36.82	Manon, Kuiper	94	1:10.64 2:27.40
BM Orca 1	Orca				10:08.86	484
Rianne, Hartman	95	1:14.92	2:34.85	Freya, Holwerda	95	1:10.26 2:28.46
Evelien, van Ruiten	96	1:13.46	2:33.86	Liza, Salverda	95	1:14.58 2:31.69
BM DZ&PC 3	DZ&PC				10:09.59	482
Nenne, Venema	95	1:16.70	2:38.72	Femke, Groos	94	1:10.89 2:25.83
Tineke, Wind	94	1:12.68	2:35.88	Minke, Betten	94	1:07.69 2:29.16
BM HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen				10:42.33	412
Danielle, de Boer	94	1:12.22	2:29.61	Julia, Zwertbroek	96	1:21.88 2:54.28
Hjordis, Wagenaar	95	1:16.61	2:40.03	Desiree, Vedder	96	1:14.86 2:38.41
BM DZ&PC 4	DZ&PC				10:48.81	400
Claudia, Damski	94	1:15.98	2:38.04	Sanne, Zijlstra	94	1:16.41 2:46.71
Joëlle, Rozema	96	1:15.70	2:39.94	Rixt, Menger	96	1:19.14 2:44.12
DIS Orca 1	Orca					
<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>						
Esther, de Boer	89	1:03.71	2:16.85	Wendan, Poelstra	91	
Ilse, Kraayeveld	90			Marloes, Oldenburg	88	
NG DZ&PC 2	DZ&PC					
Paula, Duursma, Dieneke, Been, Sanne, Huisman, Nicky, de Wilde						

Programmanr. 24

Heren, 1500m vrije slag

alg. leeftijdsgroep

18-5-2008

Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.						Tijd	Pnt
13 jaar								
1.	Willem Kees, Roos		94	De Vikings			18:44.22	494
	100m: 1:02.07	1:02.07	500m: 6:12.77	1:16.10	900m: 11:19.03	1:17.28	1300m: 16:20.26	1:13.51
	200m: 2:23.20	1:21.13	600m: 7:28.76	1:15.99	1000m: 12:35.26	1:16.23	1400m: 17:34.92	1:14.66
	300m: 3:40.07	1:16.87	700m: 8:45.23	1:16.47	1100m: 13:51.12	1:15.86	1500m: 18:44.22	1:09.30
	400m: 4:56.67	1:16.60	800m: 10:01.75	1:16.52	1200m: 15:06.75	1:15.63		
15 jaar								
1.	Dennis, Bos		92	HZ&PC Heerenveen			19:12.91	458
	100m: 1:07.79	1:07.79	500m: 6:15.95	1:17.80	900m: 11:23.60	1:16.46	1300m: 16:34.72	1:18.68
	200m: 2:24.10	1:16.31	600m: 7:33.25	1:17.30	1000m: 12:40.38	1:16.78	1400m: 17:54.99	1:20.27
	300m: 3:41.38	1:17.28	700m: 8:50.54	1:17.29	1100m: 13:57.51	1:17.13	1500m: 19:12.91	1:17.92
	400m: 4:58.15	1:16.77	800m: 10:07.14	1:16.60	1200m: 15:16.04	1:18.53		
2.	Michael, Westers		92	De Vikings			19:44.43	423
	100m: 1:08.00	1:08.00	500m: 6:13.93	1:17.32	900m:		1300m: 17:04.38	1:22.98
	200m: 2:22.56	1:14.56	600m: 7:31.84	1:17.91	1000m: 12:54.55		1400m: 18:26.27	1:21.89
	300m: 3:39.76	1:17.20	700m: 8:50.85	1:19.01	1100m: 14:18.04	1:23.49	1500m: 19:44.43	1:18.16
	400m: 4:56.61	1:16.85	800m: 10:10.88	1:20.03	1200m: 15:41.40	1:23.36		
3.	Christiaan, van Dijk		92	HZ&PC Heerenveen			20:07.99	398
	100m: 1:11.34	1:11.34	500m: 6:34.92	1:24.66	900m: 12:03.61	1:19.90	1300m: 17:27.96	1:22.32
	200m: 2:29.80	1:18.46	600m: 7:57.40	1:22.48	1000m: 13:24.97	1:21.36	1400m: 18:50.23	1:22.27
	300m: 3:50.88	1:21.08	700m: 9:20.30	1:22.90	1100m: 14:45.06	1:20.09	1500m: 20:07.99	1:17.76
	400m: 5:10.26	1:19.38	800m: 10:43.71	1:23.41	1200m: 16:05.64	1:20.58		

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 24, Heren, 1500m vrije slag

16 jaar

1. Vincent, van Iperen	91	Orca	17:19.05	626
100m: 1:03.40 1:03.40	500m: 5:38.48 1:09.24	900m: 10:23.34 1:11.04	1300m: 15:04.89 1:09.41	
200m: 2:11.93 1:08.53	600m: 6:49.53 1:11.05	1000m: 11:34.70 1:11.36	1400m: 16:13.37 1:08.48	
300m: 3:20.35 1:08.42	700m: 8:00.45 1:10.92	1100m: 12:45.31 1:10.61	1500m: 17:19.05 1:05.68	
400m: 4:29.24 1:08.89	800m: 9:12.30 1:11.85	1200m: 13:55.48 1:10.17		
2. Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	19:51.33	415
100m: 1:13.13 1:13.13	500m: 6:29.34 1:20.04	900m: 11:55.77 1:21.64	1300m: 17:20.50 1:20.04	
200m: 2:32.74 1:19.61	600m: 7:51.68 1:22.34	1000m: 13:17.35 1:21.58	1400m: 18:38.54 1:18.04	
300m: 3:50.07 1:17.33	700m: 9:13.89 1:22.21	1100m: 14:39.05 1:21.70	1500m: 19:51.33 1:12.79	
400m: 5:09.30 1:19.23	800m: 10:34.13 1:20.24	1200m: 16:00.46 1:21.41		

18 jaar en ouder

1. Arjen, v/d Meulen	87	DZ&PC	16:11.07	767
100m: 1:00.04 1:00.04	500m: 5:15.58 1:05.19	900m: 9:38.92 1:06.10	1300m: 14:03.72 1:06.11	
200m: 2:02.49 1:02.45	600m: 6:21.16 1:05.58	1000m: 10:45.68 1:06.76	1400m: 15:09.02 1:05.30	
300m: 3:05.98 1:03.49	700m: 7:27.14 1:05.98	1100m: 11:51.83 1:06.15	1500m: 16:11.07 1:02.05	
400m: 4:10.39 1:04.41	800m: 8:32.82 1:05.68	1200m: 12:57.61 1:05.78		
2. Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	17:13.78	636
100m: 1:02.66 1:02.66	500m: 5:36.29 1:09.37	900m: 10:15.41 1:09.36	1300m: 14:55.42 1:10.71	
200m: 2:09.51 1:06.85	600m: 6:46.10 1:09.81	1000m: 11:24.87 1:09.46	1400m: 16:05.47 1:10.05	
300m: 3:18.28 1:08.77	700m: 7:56.12 1:10.02	1100m: 12:34.28 1:09.41	1500m: 17:13.78 1:08.31	
400m: 4:26.92 1:08.64	800m: 9:06.05 1:09.93	1200m: 13:44.71 1:10.43		
3. Jildert, Prins	89	FZC'54	19:17.54	453
100m: 1:08.17 1:08.17	500m: 6:17.47 1:18.04	900m: 11:29.93 1:17.25	1300m: 16:43.05 1:18.29	
200m: 2:25.04 1:16.87	600m: 7:36.12 1:18.65	1000m: 12:48.31 1:18.38	1400m: 18:00.69 1:17.64	
300m: 3:42.29 1:17.25	700m: 8:54.82 1:18.70	1100m: 14:06.90 1:18.59	1500m: 19:17.54 1:16.85	
400m: 4:59.43 1:17.14	800m: 10:12.68 1:17.86	1200m: 15:24.76 1:17.86		

NG Johnny, Westra 76 ZPD

alg. leeftijdsgroep

1. Arjen, v/d Meulen	87	DZ&PC	16:11.07	767
100m: 1:00.04 1:00.04	500m: 5:15.58 1:05.19	900m: 9:38.92 1:06.10	1300m: 14:03.72 1:06.11	
200m: 2:02.49 1:02.45	600m: 6:21.16 1:05.58	1000m: 10:45.68 1:06.76	1400m: 15:09.02 1:05.30	
300m: 3:05.98 1:03.49	700m: 7:27.14 1:05.98	1100m: 11:51.83 1:06.15	1500m: 16:11.07 1:02.05	
400m: 4:10.39 1:04.41	800m: 8:32.82 1:05.68	1200m: 12:57.61 1:05.78		
2. Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	17:13.78	636
100m: 1:02.66 1:02.66	500m: 5:36.29 1:09.37	900m: 10:15.41 1:09.36	1300m: 14:55.42 1:10.71	
200m: 2:09.51 1:06.85	600m: 6:46.10 1:09.81	1000m: 11:24.87 1:09.46	1400m: 16:05.47 1:10.05	
300m: 3:18.28 1:08.77	700m: 7:56.12 1:10.02	1100m: 12:34.28 1:09.41	1500m: 17:13.78 1:08.31	
400m: 4:26.92 1:08.64	800m: 9:06.05 1:09.93	1200m: 13:44.71 1:10.43		
3. Vincent, van Iperen	91	Orca	17:19.05	626
100m: 1:03.40 1:03.40	500m: 5:38.48 1:09.24	900m: 10:23.34 1:11.04	1300m: 15:04.89 1:09.41	
200m: 2:11.93 1:08.53	600m: 6:49.53 1:11.05	1000m: 11:34.70 1:11.36	1400m: 16:13.37 1:08.48	
300m: 3:20.35 1:08.42	700m: 8:00.45 1:10.92	1100m: 12:45.31 1:10.61	1500m: 17:19.05 1:05.68	
400m: 4:29.24 1:08.89	800m: 9:12.30 1:11.85	1200m: 13:55.48 1:10.17		
4. Willem Kees, Roos	94	De Vikings	18:44.22	494
100m: 1:02.07 1:02.07	500m: 6:12.77 1:16.10	900m: 11:19.03 1:17.28	1300m: 16:20.26 1:13.51	
200m: 2:23.20 1:21.13	600m: 7:28.76 1:15.99	1000m: 12:35.26 1:16.23	1400m: 17:34.92 1:14.66	
300m: 3:40.07 1:16.87	700m: 8:45.23 1:16.47	1100m: 13:51.12 1:15.86	1500m: 18:44.22 1:09.30	
400m: 4:56.67 1:16.60	800m: 10:01.75 1:16.52	1200m: 15:06.75 1:15.63		
5. Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	19:12.91	458
100m: 1:07.79 1:07.79	500m: 6:15.95 1:17.80	900m: 11:23.60 1:16.46	1300m: 16:34.72 1:18.68	
200m: 2:24.10 1:16.31	600m: 7:33.25 1:17.30	1000m: 12:40.38 1:16.78	1400m: 17:54.99 1:20.27	
300m: 3:41.38 1:17.28	700m: 8:50.54 1:17.29	1100m: 13:57.51 1:17.13	1500m: 19:12.91 1:17.92	
400m: 4:58.15 1:16.77	800m: 10:07.14 1:16.60	1200m: 15:16.04 1:18.53		

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 24, Heren, 1500m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang			Geb.						Tijd	Pnt		
6.	Jildert, Prins		89	FZC'54					19:17.54	453		
	100m:	1:08.17	1:08.17	500m:	6:17.47	1:18.04	900m:	11:29.93	1:17.25	1300m:	16:43.05	1:18.29
	200m:	2:25.04	1:16.87	600m:	7:36.12	1:18.65	1000m:	12:48.31	1:18.38	1400m:	18:00.69	1:17.64
	300m:	3:42.29	1:17.25	700m:	8:54.82	1:18.70	1100m:	14:06.90	1:18.59	1500m:	19:17.54	1:16.85
	400m:	4:59.43	1:17.14	800m:	10:12.68	1:17.86	1200m:	15:24.76	1:17.86			
7.	Michael, Westers		92	De Vikings					19:44.43	423		
	100m:	1:08.00	1:08.00	500m:	6:13.93	1:17.32	900m:			1300m:	17:04.38	1:22.98
	200m:	2:22.56	1:14.56	600m:	7:31.84	1:17.91	1000m:	12:54.55		1400m:	18:26.27	1:21.89
	300m:	3:39.76	1:17.20	700m:	8:50.85	1:19.01	1100m:	14:18.04	1:23.49	1500m:	19:44.43	1:18.16
	400m:	4:56.61	1:16.85	800m:	10:10.88	1:20.03	1200m:	15:41.40	1:23.36			
8.	Eric, Oord		91	HZ&PC Heerenveen					19:51.33	415		
	100m:	1:13.13	1:13.13	500m:	6:29.34	1:20.04	900m:	11:55.77	1:21.64	1300m:	17:20.50	1:20.04
	200m:	2:32.74	1:19.61	600m:	7:51.68	1:22.34	1000m:	13:17.35	1:21.58	1400m:	18:38.54	1:18.04
	300m:	3:50.07	1:17.33	700m:	9:13.89	1:22.21	1100m:	14:39.05	1:21.70	1500m:	19:51.33	1:12.79
	400m:	5:09.30	1:19.23	800m:	10:34.13	1:20.24	1200m:	16:00.46	1:21.41			
9.	Christiaan, van Dijk		92	HZ&PC Heerenveen					20:07.99	398		
	100m:	1:11.34	1:11.34	500m:	6:34.92	1:24.66	900m:	12:03.61	1:19.90	1300m:	17:27.96	1:22.32
	200m:	2:29.80	1:18.46	600m:	7:57.40	1:22.48	1000m:	13:24.97	1:21.36	1400m:	18:50.23	1:22.27
	300m:	3:50.88	1:21.08	700m:	9:20.30	1:22.90	1100m:	14:45.06	1:20.09	1500m:	20:07.99	1:17.76
	400m:	5:10.26	1:19.38	800m:	10:43.71	1:23.41	1200m:	16:05.64	1:20.58			
NG	Johnny, Westra		76	ZPD								

Programmanr. 25
18-5-2008

Heren, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang			Geb.						Tijd	Pnt
12 jaar										
1.	Jonathan, Rozema		95	DZ&PC					1:08.15	437
13 jaar										
1.	Maxim, Veldhuis		94	HZ&PC Heerenveen					1:06.97	461
2.	Willem Kees, Roos		94	De Vikings					1:14.23	338
3.	Ramon, Fredrik		94	Wetterwille					1:15.85	317
4.	Erik, Nijholt		94	ZCNF'34					1:20.65	264
14 jaar										
1.	Gavin, van der Werf		93	HZ&PC Heerenveen					1:06.10	479
2.	Wouter, Sikma		93	Neptunia'24					1:06.59	469
3.	Gijs, Gertsen		93	De Vikings					1:11.38	381
4.	Willem, van de Ende		93	Neptunia'24					1:14.55	334
15 jaar										
1.	Thomas, Veltman		92	de Granaet					1:06.13	479
2.	Aydin, Hummel		92	ZCNF'34					1:06.78	465
3.	Jappie, Jongsma		92	de Granaet					1:08.47	431
4.	Dennis, Bos		92	HZ&PC Heerenveen					1:08.53	430
5.	Alex, Odinga		92	De Skelp					1:13.05	355
16 jaar										
1.	Vincent, van Iperen		91	Orca					1:02.85	558
2.	Chris, van Vliet		91	DZ&PC					1:04.85	508
3.	Rick, Mooij		91	HZ&PC Heerenveen					1:05.97	482

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 25, Jongens, 100m vlinderslag, 16 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
NG Ruben, Post	91 Neptunia'24		
17 jaar			
1. Kevin, Visser	90 De Vikings	1:14.24	338
18 jaar en ouder			
1. Dennis, Mooij	89 HZ&PC Heerenveen	57.19	740
2. Michiel, Punter	84 Orca	1:01.41	598
3. Jildert, Prins	89 FZC'54	1:06.05	480
4. René, Beetsma	69 DZ&PC	1:06.82	464
5. Bert, de Jong	74 HZ&PC Heerenveen	1:08.61	429
6. Anne, Huininga	86 HZ&PC Heerenveen	1:09.08	420
7. Jorrit, Visser	89 DZ&PC	1:11.14	384
8. Jelmer, Bakker	88 Neptunia'24	1:11.59	377
9. Sietse, v/d Hoeven	89 DZ&PC	1:18.56	286
NG Jan Jaap, Orné	86 Neptunia'24		
alg. leeftijdsgroep			
1. Dennis, Mooij	89 HZ&PC Heerenveen	57.19	740
2. Michiel, Punter	84 Orca	1:01.41	598
3. Vincent, van Iperen	91 Orca	1:02.85	558
4. Chris, van Vliet	91 DZ&PC	1:04.85	508
5. Rick, Mooij	91 HZ&PC Heerenveen	1:05.97	482
6. Jildert, Prins	89 FZC'54	1:06.05	480
7. Gavin, van der Werf	93 HZ&PC Heerenveen	1:06.10	479
8. Thomas, Veltman	92 de Granaet	1:06.13	479
9. Wouter, Sikma	93 Neptunia'24	1:06.59	469
10. Aydin, Hummel	92 ZCNF'34	1:06.78	465
11. René, Beetsma	69 DZ&PC	1:06.82	464
12. Maxim, Veldhuis	94 HZ&PC Heerenveen	1:06.97	461
13. Jonathan, Rozema	95 DZ&PC	1:08.15	437
14. Jappie, Jongma	92 de Granaet	1:08.47	431
15. Dennis, Bos	92 HZ&PC Heerenveen	1:08.53	430
16. Bert, de Jong	74 HZ&PC Heerenveen	1:08.61	429
17. Anne, Huininga	86 HZ&PC Heerenveen	1:09.08	420
18. Jorrit, Visser	89 DZ&PC	1:11.14	384
19. Gijs, Gertsen	93 De Vikings	1:11.38	381
20. Jelmer, Bakker	88 Neptunia'24	1:11.59	377
21. Alex, Odinga	92 De Skelp	1:13.05	355
22. Willem Kees, Roos	94 De Vikings	1:14.23	338
23. Kevin, Visser	90 De Vikings	1:14.24	338
24. Willem, van de Ende	93 Neptunia'24	1:14.55	334
25. Ramon, Fredrik	94 Wetterwille	1:15.85	317
26. Sietse, v/d Hoeven	89 DZ&PC	1:18.56	286
27. Erik, Nijholt	94 ZCNF'34	1:20.65	264
NG Ruben, Post	91 Neptunia'24		
NG Jan Jaap, Orné	86 Neptunia'24		

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 26 Dames, 100m vrije slag alg. leeftijdsgroep
18-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
11 jaar			
1.	Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	1:08.75 485
2.	Joëlle, Rozema	96 DZ&PC	1:11.82 425
3.	Desiree, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	1:12.26 418
4.	Lisa, Rozema	96 FZC'54	1:12.68 410
5.	Rixt-Nynke, Baron	96 FZC'54	1:13.44 398
6.	Simone, Mus	96 De Skelp	1:13.60 395
7.	Leandra, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	1:13.94 390
8.	Indyra, Hummel	96 ZCNF'34	1:13.96 389
9.	Mirthe, Alkema	96 De Vikings	1:15.28 369
10.	Marieke, Dijkstra	96 Avena	1:17.57 338
11.	Joyce, Bakker	96 De Forel	1:17.96 333
11.	Jill, Muller	96 DZ&PC	1:17.96 333
13.	Liseth, Flisijn	96 Neptunia'24	1:18.08 331
14.	Julia, Zwertbroek	96 HZ&PC Heerenveen	1:18.88 321
15.	Willeke, Willems	96 ZCNF'34	1:19.66 312
DIS	Claudia, Hacke	96 De Vikings	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>		
DIS	Evelien, van Ruiten	96 Orca	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>		

12 jaar

1.	Femke, Leenstra	95 Orca	1:03.83 606
2.	Jessie, Smeding	95 De Vikings	1:06.41 538
3.	Freya, Holwerda	95 Orca	1:08.11 499
4.	Myrthe, Sytsema	95 HZ&PC Heerenveen	1:08.44 491
5.	Liza, Salverda	95 Orca	1:09.70 465
6.	Hjordis, Wagenaar	95 HZ&PC Heerenveen	1:10.50 450
7.	Rixt, Wilbers	95 de Granaet	1:10.74 445
8.	Nenne, Venema	95 DZ&PC	1:11.66 428
9.	Rianne, Hartman	95 Orca	1:12.08 421
10.	Kelly, de Jong	95 HZ&PC Heerenveen	1:12.99 405
11.	Nynke, Dijkstra	95 HZ&PC Heerenveen	1:13.08 404
12.	Elbrich, Gerritsma	95 Avena	1:14.22 385
13.	Andrea, Bandstra	95 Neptunia'24	1:14.53 381
14.	Annette, van Dolder	95 de Granaet	1:15.82 361
15.	Myrna, Gorter	95 Neptunia'24	1:15.93 360

13 jaar

1.	Femke, Groos	94 DZ&PC	1:05.06 572
2.	Charissa, Zijlstra	94 ZPD	1:06.59 534
3.	Minke, Betten	94 DZ&PC	1:06.64 532
4.	Manon, Kuiper	94 HZ&PC Heerenveen	1:07.17 520
5.	Anna, Visser	94 HZ&PC Heerenveen	1:07.20 519
6.	Aukje, Zwart	94 Avena	1:08.33 494
7.	Johanna, de Boer	94 ZPD	1:08.65 487
8.	Tineke, Wind	94 DZ&PC	1:10.23 455
9.	Maaïke, Sikma	94 PWC Buitenpost	1:10.90 442
10.	Merel, Weysenfeld	94 De Vikings	1:12.43 415
DIS	Anja, Mus	94 De Skelp	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>		

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 26, Meisjes, 100m vrije slag, 13 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
DIS Kim, Vlottes	94 De Vikings		
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			

14 jaar

1. Maxime, de Wilde	93 DZ&PC	1:03.08	628
2. Iris, Rozema	93 FZC'54	1:03.76	608
3. Sanne, Huisman	93 DZ&PC	1:05.63	557
4. Renske, de Groot	93 DZ&PC	1:05.67	556
5. Inge, Zijlstra	93 de Granaet	1:06.57	534
6. Josephine, Meerman	93 DZ&PC	1:06.85	527
7. Geeske, Wind	93 DZ&PC	1:08.20	497
8. Femke, de Jong	93 de Granaet	1:08.66	487
9. Wytske, Klijnstra	93 Avena	1:09.26	474
10. Eline, Ligthart	93 De Vikings	1:09.75	464
11. Mirjam, Terlaakpoot	93 Avena	1:10.05	458
12. Marianne, van der Zee	93 de Granaet	1:10.17	456
13. Marissa, Lindemulder	93 de Granaet	1:10.35	453
14. Maaike, de Wolff	93 Avena	1:13.72	393

15 jaar

1. Nanda, de Vries	92 HZ&PC Heerenveen	1:06.21	543
2. Anna-Jetske, Baron	92 FZC'54	1:06.40	538
3. Joyce, Duurken	92 Orca	1:07.97	502
4. Sjoukje, Karsten	92 DZ&PC	1:08.79	484
5. Lysbeth, Wiersma	92 HZ&PC Heerenveen	1:08.86	483
6. Liesbeth, Hoekstra	92 ZPD	1:11.89	424

16 jaar en ouder

1. Ilse, Kraayeveld	90 Orca	58.75	777
2. Lia, Dekker	87 DZ&PC	1:00.51	711
3. Wendan, Poelstra	91 Orca	1:03.61	612
4. Jolanda, Cnossen	86 Neptunia'24	1:06.29	541
5. Nicky, de Wilde	90 DZ&PC	1:06.73	530
6. Marty, Krans-de Weerd	75 ZCNF'34	1:07.66	509
7. Miranda, Bijzitter	90 ZCNF'34	1:09.97	460
8. Gosina, van Stralen	86 HZ&PC Heerenveen	1:11.28	435
NG Wiepkje, Venema	90 Avena		
NG Monique, van Vliet	89 DZ&PC		

alg. leeftijdsgroep

1. Ilse, Kraayeveld	90 Orca	58.75	777
2. Lia, Dekker	87 DZ&PC	1:00.51	711
3. Maxime, de Wilde	93 DZ&PC	1:03.08	628
4. Wendan, Poelstra	91 Orca	1:03.61	612
5. Iris, Rozema	93 FZC'54	1:03.76	608
6. Femke, Leenstra	95 Orca	1:03.83	606
7. Femke, Groos	94 DZ&PC	1:05.06	572
8. Sanne, Huisman	93 DZ&PC	1:05.63	557
9. Renske, de Groot	93 DZ&PC	1:05.67	556
10. Nanda, de Vries	92 HZ&PC Heerenveen	1:06.21	543
11. Jolanda, Cnossen	86 Neptunia'24	1:06.29	541
12. Anna-Jetske, Baron	92 FZC'54	1:06.40	538
13. Jessie, Smeding	95 De Vikings	1:06.41	538

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 26, Dames, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
14.	Inge, Zijlstra	93 de Granaet	1:06.57 534
15.	Charissa, Zijlstra	94 ZPD	1:06.59 534
16.	Minke, Betten	94 DZ&PC	1:06.64 532
17.	Nicky, de Wilde	90 DZ&PC	1:06.73 530
18.	Josephine, Meerman	93 DZ&PC	1:06.85 527
19.	Manon, Kuiper	94 HZ&PC Heerenveen	1:07.17 520
20.	Anna, Visser	94 HZ&PC Heerenveen	1:07.20 519
21.	Marty, Krans-de Weerd	75 ZCNF'34	1:07.66 509
22.	Joyce, Duurken	92 Orca	1:07.97 502
23.	Freya, Holwerda	95 Orca	1:08.11 499
24.	Geeske, Wind	93 DZ&PC	1:08.20 497
25.	Aukje, Zwart	94 Avena	1:08.33 494
26.	Myrthe, Sytsema	95 HZ&PC Heerenveen	1:08.44 491
27.	Johanna, de Boer	94 ZPD	1:08.65 487
28.	Femke, de Jong	93 de Granaet	1:08.66 487
29.	Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	1:08.75 485
30.	Sjoukje, Karsten	92 DZ&PC	1:08.79 484
31.	Lysbeth, Wiersma	92 HZ&PC Heerenveen	1:08.86 483
32.	Wytske, Klijnstra	93 Avena	1:09.26 474
33.	Liza, Salverda	95 Orca	1:09.70 465
34.	Eline, Ligthart	93 De Vikings	1:09.75 464
35.	Miranda, Bijzitter	90 ZCNF'34	1:09.97 460
36.	Mirjam, Terlaakpoot	93 Avena	1:10.05 458
37.	Marianne, van der Zee	93 de Granaet	1:10.17 456
38.	Tineke, Wind	94 DZ&PC	1:10.23 455
39.	Marissa, Lindemulder	93 de Granaet	1:10.35 453
40.	Hjordis, Wagenaar	95 HZ&PC Heerenveen	1:10.50 450
41.	Rixt, Wilbers	95 de Granaet	1:10.74 445
42.	Maaïke, Sikma	94 PWC Buitenpost	1:10.90 442
43.	Gosina, van Stralen	86 HZ&PC Heerenveen	1:11.28 435
44.	Nenne, Venema	95 DZ&PC	1:11.66 428
45.	Joëlle, Rozema	96 DZ&PC	1:11.82 425
46.	Liesbeth, Hoekstra	92 ZPD	1:11.89 424
47.	Rianne, Hartman	95 Orca	1:12.08 421
48.	Desiree, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	1:12.26 418
49.	Merel, Weysenfeld	94 De Vikings	1:12.43 415
50.	Lisa, Rozema	96 FZC'54	1:12.68 410
51.	Kelly, de Jong	95 HZ&PC Heerenveen	1:12.99 405
52.	Nynke, Dijkstra	95 HZ&PC Heerenveen	1:13.08 404
53.	Rixt-Nynke, Baron	96 FZC'54	1:13.44 398
54.	Simone, Mus	96 De Skelp	1:13.60 395
55.	Maaïke, de Wolff	93 Avena	1:13.72 393
56.	Leandra, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	1:13.94 390
57.	Indyra, Hummel	96 ZCNF'34	1:13.96 389
58.	Elbrich, Gerritsma	95 Avena	1:14.22 385
59.	Andrea, Bandstra	95 Neptunia'24	1:14.53 381
60.	Mirthe, Alkema	96 De Vikings	1:15.28 369
61.	Annette, van Dolder	95 de Granaet	1:15.82 361
62.	Myrna, Gorter	95 Neptunia'24	1:15.93 360
63.	Marieke, Dijkstra	96 Avena	1:17.57 338
64.	Joyce, Bakker	96 De Forel	1:17.96 333
64.	Jill, Muller	96 DZ&PC	1:17.96 333
66.	Liseth, Flisijn	96 Neptunia'24	1:18.08 331
67.	Julia, Zwertbroek	96 HZ&PC Heerenveen	1:18.88 321
68.	Willeke, Willems	96 ZCNF'34	1:19.66 312

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 26, Dames, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
DIS	Anja, Mus	94	De Skelp		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Claudia, Hacke	96	De Vikings		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Kim, Vlottes	94	De Vikings		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Evelien, van Ruiten	96	Orca		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
NG	Wiepkje, Venema	90	Avena		
NG	Monique, van Vliet	89	DZ&PC		

Programmanr. 27
18-5-2008

Heren, 200m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
12 jaar							
1.	Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	2:20.94	425	1:09.32	1:11.62
2.	Myrdin, Willemse	95	Orca	2:30.21	351	1:11.59	1:18.62
3.	Pieter, Ytsma	95	de Granaet	2:35.02	319	1:15.08	1:19.94
13 jaar							
1.	Willem Kees, Roos	94	De Vikings	2:11.94	518	1:04.13	1:07.81
2.	Maxim, Veldhuis	94	HZ&PC Heerenveen	2:15.95	473	1:05.45	1:10.50
3.	Maiko, Postma	94	DZ&PC	2:20.21	431	1:07.66	1:12.55
4.	Erik, Nijholt	94	ZCNF'34	2:24.91	391	1:11.44	1:13.47
14 jaar							
1.	Jorke, Willemse	93	Orca	2:05.06	608	59.73	1:05.33
2.	Gijs, Gertsen	93	De Vikings	2:09.41	549	1:03.38	1:06.03
3.	Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	2:09.94	542	1:03.18	1:06.76
4.	Arno, Nieuwhof	93	FZC'54	2:21.32	421	1:08.06	1:13.26
15 jaar							
1.	Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	2:11.29	525	1:03.77	1:07.52
2.	Albert, Dijkstra	92	DZ&PC	2:11.67	521	1:03.82	1:07.85
3.	Michael, Westers	92	De Vikings	2:11.72	520	1:03.50	1:08.22
4.	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	2:12.66	509	1:04.22	1:08.44
5.	Erik, de Nijs	92	De Vikings	2:16.48	468	1:06.15	1:10.33
6.	Kirk, van Maanen	92	ZPD	2:19.66	436	1:06.57	1:13.09
7.	Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	2:22.60	410	1:08.24	1:14.36
16 jaar							
1.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:04.05	623	1:00.50	1:03.55
2.	Chris, van Vliet	91	DZ&PC	2:09.30	550	1:02.55	1:06.75
3.	Rick, Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	2:16.57	467	1:06.18	1:10.39
4.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	2:31.08	345	1:09.53	1:21.55
17 jaar							
1.	Remco, Kamps	90	DZ&PC	2:11.08	528	1:02.36	1:08.72
2.	Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	2:14.21	492	1:04.64	1:09.57
3.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	2:17.26	460	1:03.55	1:13.71

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 27, Heren, 200m vrije slag

18 jaar en ouder

1.	Arjen, v/d Meulen	87	DZ&PC	1:57.52	733	58.40	59.12
2.	Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	2:00.71	676	59.71	1:01.00
3.	Jorrit, Visser	89	DZ&PC	2:03.73	628	1:00.15	1:03.58
4.	Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	2:06.97	581	1:01.79	1:05.18
5.	Wouter, Dogger	84	HZ&PC Heerenveen	2:12.04	516	1:03.70	1:08.34
6.	Marco, Brouwer	86	De Vikings	2:12.54	511	1:03.87	1:08.67
7.	René, Beetsma	69	DZ&PC	2:14.03	494	1:04.66	1:09.37
8.	Jildert, Prins	89	FZC'54	2:20.71	427	1:06.64	1:14.07
NG	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24				

alg. leeftijdsgroep

1.	Arjen, v/d Meulen	87	DZ&PC	1:57.52	733	58.40	59.12
2.	Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	2:00.71	676	59.71	1:01.00
3.	Jorrit, Visser	89	DZ&PC	2:03.73	628	1:00.15	1:03.58
4.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:04.05	623	1:00.50	1:03.55
5.	Jorke, Willemse	93	Orca	2:05.06	608	59.73	1:05.33
6.	Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	2:06.97	581	1:01.79	1:05.18
7.	Chris, van Vliet	91	DZ&PC	2:09.30	550	1:02.55	1:06.75
8.	Gijs, Gertsen	93	De Vikings	2:09.41	549	1:03.38	1:06.03
9.	Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	2:09.94	542	1:03.18	1:06.76
10.	Remco, Kamps	90	DZ&PC	2:11.08	528	1:02.36	1:08.72
11.	Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	2:11.29	525	1:03.77	1:07.52
12.	Albert, Dijkstra	92	DZ&PC	2:11.67	521	1:03.82	1:07.85
13.	Michael, Westers	92	De Vikings	2:11.72	520	1:03.50	1:08.22
14.	Willem Kees, Roos	94	De Vikings	2:11.94	518	1:04.13	1:07.81
15.	Wouter, Dogger	84	HZ&PC Heerenveen	2:12.04	516	1:03.70	1:08.34
16.	Marco, Brouwer	86	De Vikings	2:12.54	511	1:03.87	1:08.67
17.	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	2:12.66	509	1:04.22	1:08.44
18.	René, Beetsma	69	DZ&PC	2:14.03	494	1:04.66	1:09.37
19.	Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	2:14.21	492	1:04.64	1:09.57
20.	Maxim, Veldhuis	94	HZ&PC Heerenveen	2:15.95	473	1:05.45	1:10.50
21.	Erik, de Nijs	92	De Vikings	2:16.48	468	1:06.15	1:10.33
22.	Rick, Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	2:16.57	467	1:06.18	1:10.39
23.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	2:17.26	460	1:03.55	1:13.71
24.	Kirk, van Maanen	92	ZPD	2:19.66	436	1:06.57	1:13.09
25.	Maiko, Postma	94	DZ&PC	2:20.21	431	1:07.66	1:12.55
26.	Jildert, Prins	89	FZC'54	2:20.71	427	1:06.64	1:14.07
27.	Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	2:20.94	425	1:09.32	1:11.62
28.	Arno, Nieuwhof	93	FZC'54	2:21.32	421	1:08.06	1:13.26
29.	Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	2:22.60	410	1:08.24	1:14.36
30.	Erik, Nijholt	94	ZCNF'34	2:24.91	391	1:11.44	1:13.47
31.	Myrdin, Willemse	95	Orca	2:30.21	351	1:11.59	1:18.62
32.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	2:31.08	345	1:09.53	1:21.55
33.	Pieter, Ytsma	95	de Granaet	2:35.02	319	1:15.08	1:19.94
NG	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24				

Programmanr. 28

Dames, 400m wisselslag

alg. leeftijdsgroep

18-5-2008

Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	100m	200m	300m	400m		
11 jaar								
1.	Desiree, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	6:23.45	1:36.30	1:40.46	1:48.64	1:18.05
2.	Rixt, Menger	96	DZ&PC	6:30.75	1:40.23	1:37.41	1:47.42	1:25.69
3.	Reina, Dijkstra	96	HZ&PC Heerenveen	6:35.26	1:36.69	1:42.68	1:47.23	1:28.66
DIS	Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen					

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 28, Dames, 400m wisselslag

12 jaar

1. Femke, Leenstra	95	Orca	5:50.82	1:16.14	1:31.93	1:44.69	1:18.06
2. Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	6:10.36	1:36.19	1:32.17	1:39.73	1:22.27
3. Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	6:24.25	1:38.58	1:31.33	1:46.95	1:27.39

13 jaar

1. Minke, Betten	94	DZ&PC	5:53.57	1:20.46	1:33.43	1:39.95	1:19.73
2. Danielle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	6:02.14	1:28.17	1:29.15	1:42.43	1:22.39
3. Aukje, Zwart	94	Avena	6:02.37	1:33.06	1:29.57	1:43.51	1:16.23
4. Johanna, de Boer	94	ZPD	6:12.29	1:31.47	1:36.37	1:43.41	1:21.04
5. Claudia, Damski	94	DZ&PC	6:15.74	1:30.82	1:35.13	1:42.17	1:27.62

14 jaar

1. Paula, Duursma	93	DZ&PC	5:47.30	1:21.38	1:29.34	1:34.22	1:22.36
2. Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	5:51.06	1:22.72	1:28.17	1:43.23	1:16.94
3. Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	6:30.66	1:33.20	1:42.97	1:47.92	1:26.57
4. Wytke, Klijnstra	93	Avena	6:31.94	1:35.92	1:34.94	1:53.03	1:28.05

15 jaar

1. Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	5:50.74	1:23.78	1:29.65	1:43.32	1:13.99
2. Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	6:08.36	1:32.42	1:31.40	1:45.78	1:18.76

16 jaar en ouder

1. Marloes, Oldenburg	88	Orca	5:11.36	1:08.72	1:21.53	1:29.43	1:11.68
2. Wendan, Poelstra	91	Orca	5:19.92	1:12.22	1:20.24	1:34.03	1:13.43
3. Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	5:47.34	1:21.25	1:31.21	1:40.06	1:14.82
4. Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	5:50.58	1:19.11	1:36.90	1:33.83	1:20.74
5. Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	5:53.31	1:24.14	1:29.32	1:40.57	1:19.28

alg. leeftijdsgroep

1. Marloes, Oldenburg	88	Orca	5:11.36	1:08.72	1:21.53	1:29.43	1:11.68
2. Wendan, Poelstra	91	Orca	5:19.92	1:12.22	1:20.24	1:34.03	1:13.43
3. Paula, Duursma	93	DZ&PC	5:47.30	1:21.38	1:29.34	1:34.22	1:22.36
4. Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	5:47.34	1:21.25	1:31.21	1:40.06	1:14.82
5. Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	5:50.58	1:19.11	1:36.90	1:33.83	1:20.74
6. Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	5:50.74	1:23.78	1:29.65	1:43.32	1:13.99
7. Femke, Leenstra	95	Orca	5:50.82	1:16.14	1:31.93	1:44.69	1:18.06
8. Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	5:51.06	1:22.72	1:28.17	1:43.23	1:16.94
9. Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	5:53.31	1:24.14	1:29.32	1:40.57	1:19.28
10. Minke, Betten	94	DZ&PC	5:53.57	1:20.46	1:33.43	1:39.95	1:19.73
11. Danielle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	6:02.14	1:28.17	1:29.15	1:42.43	1:22.39
12. Aukje, Zwart	94	Avena	6:02.37	1:33.06	1:29.57	1:43.51	1:16.23
13. Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	6:08.36	1:32.42	1:31.40	1:45.78	1:18.76
14. Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	6:10.36	1:36.19	1:32.17	1:39.73	1:22.27
15. Johanna, de Boer	94	ZPD	6:12.29	1:31.47	1:36.37	1:43.41	1:21.04
16. Claudia, Damski	94	DZ&PC	6:15.74	1:30.82	1:35.13	1:42.17	1:27.62
17. Desiree, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	6:23.45	1:36.30	1:40.46	1:48.64	1:18.05
18. Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	6:24.25	1:38.58	1:31.33	1:46.95	1:27.39
19. Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	6:30.66	1:33.20	1:42.97	1:47.92	1:26.57
20. Rixt, Menger	96	DZ&PC	6:30.75	1:40.23	1:37.41	1:47.42	1:25.69
21. Wytke, Klijnstra	93	Avena	6:31.94	1:35.92	1:34.94	1:53.03	1:28.05
22. Reina, Dijkstra	96	HZ&PC Heerenveen	6:35.26	1:36.69	1:42.68	1:47.23	1:28.66
DIS Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen					

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 29 Heren, 4 x 100m vrije slag 10 jaar en ouder
18-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang				Tijd	Pnt
10 - 16 jaar					
1.	De Vikings 1		De Vikings	3:57.04	557
	Michael, Westers	92	59.20 Willem Kees, Roos	94	58.52
	Erik, de Nijs	92	1:01.21 Gijs, Gertsen	93	58.11
BM	DZ&PC 1		DZ&PC	3:40.45	693
	Ewoud, Potiek	89	54.50 Sietse, v/d Hoeven	89	56.91
	Jorrit, Visser	89	55.87 Arjen, v/d Meulen	87	53.17
BM	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen	3:41.74	681
	Jelmer, Waterlander	88	56.96 Wouter, Dogger	84	55.46
	Janco, Nolles	89	56.71 Dennis, Mooij	89	52.61
BM	DZ&PC 2		DZ&PC	3:51.48	598
	Remco, Kamps	90	56.85 Rudie, Kirkenier	90	59.57
	Chris, van Vliet	91	56.56 Edward, Buitenwerf	89	58.50
BM	FZC'54 1		FZC'54	3:59.46	540
	Paul, Vegchelen	79	56.61 Arno, Nieuwhof	93	1:00.52
	Gerard, Brondijk	92	1:01.53 Jildert, Prins	89	1:00.80
BM	HZ&PC Heerenveen 3		HZ&PC Heerenveen	3:59.88	538
	Christiaan, van Dijk	92	1:02.59 Maxim, Veldhuis	94	59.30
	Gavin, van der Werf	93	58.07 Dennis, Bos	92	59.92
BM	Neptunia'24 1		Neptunia'24	4:04.84	506
	Wouter, Sikma	93	56.85 Jelmer, Bakker	88	1:01.11
	Willem, van de Ende	93	1:04.99 Marco, Krips	92	1:01.89
BM	DZ&PC 3		DZ&PC	4:05.60	501
	Rycklef, Epema	92	1:03.18 Maiko, Postma	94	1:02.21
	Jonathan, Rozema	95	1:00.66 Albert, Dijkstra	92	59.55
BM	HZ&PC Heerenveen 2		HZ&PC Heerenveen	4:16.20	441
	Eric, Oord	91	1:06.63 Anne, Huininga	86	1:01.97
	Herman, van Dijk	89	1:05.03 Rick, Mooij	91	1:02.57

Programmanr. 30 Dames, 4 x 100m wisselslag 10 jaar en ouder
18-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang				Tijd	Pnt
10 - 14 jaar					
1.	De Vikings 1		De Vikings	5:21.19	428
	Merel, Weysenfeld	94	1:20.39 Jessie, Smeding	95	1:17.68
	Mirthe, Alkema	96	1:33.44 Claudia, Hacke	96	1:09.68
2.	de Granaet 1		de Granaet	5:24.28	415
	Marissa, Lindemulder	93	1:23.46 Femke, de Jong	93	1:18.21
	Ilse, Dammer	94	1:32.90 Marianne, van der Zee	93	1:09.71
3.	Neptunia'24 1		Neptunia'24	6:06.37	288
	Irene, Dotinga	96	1:31.45 Myrna, Gorter	95	1:36.95
	Andrea, Bandstra	95	1:37.63 Liseth, Flisijn	96	1:20.34

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 30, Dames, 4 x 100m wisselslag

BM Orca 1			Orca		4:34.74	683
Wendan, Poelstra	91	1:10.42	Marloes, Oldenburg	88	1:06.00	
Joyce, Duurken	92	1:19.58	Ilse, Kraayeveld	90	58.74	
BM DZ&PC 1			DZ&PC		4:50.95	575
Paula, Duursma	93	1:16.62	Sanne, Huisman	93	1:12.63	
Lia, Dekker	87	1:15.11	Renske, de Groot	93	1:06.59	
BM HZ&PC Heerenveen 1			HZ&PC Heerenveen		5:05.20	498
Lysbeth, Wiersma	92	1:20.06	Nanda, de Vries	92	1:18.91	
Karin, van Dijk	86	1:20.49	Baukje, Hooghiemstra	88	1:05.74	
BM HZ&PC Heerenveen 2			HZ&PC Heerenveen		5:05.66	496
Anna, Visser	94	1:15.30	Myrthe, Sytsema	95	1:18.15	
Danielle, de Boer	94	1:25.93	Manon, Kuiper	94	1:06.28	
BM Orca 1			Orca		5:07.76	486
Rianne, Hartman	95	1:20.71	Femke, Leenstra	95	1:14.20	
Liza, Salverda	95	1:26.11	Freya, Holwerda	95	1:06.74	
BM DZ&PC 3			DZ&PC		5:18.85	437
Tineke, Wind	94	1:24.36	Minke, Betten	94	1:13.92	
Claudia, Damski	94	1:35.17	Femke, Groos	94	1:05.40	
BM HZ&PC Heerenveen 3			HZ&PC Heerenveen		5:36.24	373
Hjordis, Wagenaar	95	1:20.20	Reina, Dijkstra	96	1:33.07	
Nynke, Dijkstra	95	1:28.20	Desiree, Vedder	96	1:14.77	
BM Avena 1			Avena		5:40.91	358
Shanna, Hofstra	93	1:25.08	Maaïke, de Wolff	93	1:34.46	
Mirjam, Terlaakpoot	93	1:31.58	Wytse, Klijnstra	93	1:09.79	
BM Avena 2			Avena		5:41.75	355
Aukje, Zwart	94	1:24.03	Laura, Terpstra	94	1:33.79	
Lotte, Nienhuis	92	1:29.86	Elbrich, Gerritsma	95	1:14.07	
BM DZ&PC 4			DZ&PC		5:44.24	347
Rixt, Menger	96	1:26.16	Joëlle, Rozema	96	1:32.90	
Sanne, Zijlstra	94	1:33.24	Nenne, Venema	95	1:11.94	
NG DZ&PC 2			DZ&PC			
Paula, Duursma, Emma, v/d Laan, Sanne, Huisman						