

### C Competitie deel 3

#### Progr. nr. 1 4x200m Vrijeslag estafette m. junioren 1 en eerder

			<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	MSV- Zeemacht	9.10.07		2.20.04	9.25.02	I
2	Ed-Vo	9.52.16		2.35.09	10.01.58	II
3	Waterland	9.59.54		2.32.72	10.08.65	III

#### **Ed-Vo**

96-00600	Janine Kroon	2.35.09
69-00800	Monique Tol-Tuijp	
91-07424	Sandra Kok	
80-00996	Ingrid de Does-Sier	

#### **MSV- Zeemacht**

91-05460	Elisa Kerkhoven	2.20.04
94-00548	Suzanne Mosch	
90-04566	Annet Bakker	
91-02172	Tessa Mosch	

#### **Waterland**

92-01954	Rozemarijn de Waart	2.32.72
91-01528	Cathy Kalverboer	
89-01008	Mieke van Driel	
82-01362	Laura van Rheenen	

#### Progr. nr. 2 100m Schoolslag m. junioren 1 en later

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Saritha van Zanten	Waterland	1.43.82	98-01220	0.46.43	1.42.91 I
2	Annika Vader	MSV- Zeemacht	1.45.41	97-01552		1.43.95 II
3	Isabelle Otte	Ed-Vo	1.50.52	97-02646		1.47.78 III
4	Roanne Stolk	Waterland	1.52.62	98-01002		1.49.76
5	Saviël Kuiken	MSV- Zeemacht		98-02014	0.53.32	1.50.25a
6	Cheyenne Breker	MSV- Zeemacht		97-04498	0.51.51	1.50.25b
7	Suzanne van den Brink	MSV- Zeemacht	1.54.52	99-01438	0.53.12	1.50.88
8	Elvira Korthagen	Waterland	1.50.89	98-01004	0.53.00	1.52.50
9	Naomi Cohen	Waterland	1.49.79	98-01222	0.53.93	1.53.80
10	Merel Tol	Ed-Vo	1.59.27	98-00300	0.53.83	1.53.86
11	Lara Kesselaar	MSV- Zeemacht		97-04884		1.54.35
12	Nika Marinus	MSV- Zeemacht	1.54.76	98-01212		1.54.54
13	Denice Hukema	Ed-Vo	1.58.68	99-01844	0.55.18	1.58.01
14	Anouk Zandbergen	MSV- Zeemacht		98-02774	0.55.06	1.58.42
15	Marije van den Hoff	MSV- Zeemacht	2.21.40	98-02560	0.55.23	1.58.89
16	Rebecca Schipper	Waterland	2.11.85	99-02240		2.05.33
17	Demy Appel	Waterland	2.05.37	98-02424	0.59.53	2.13.44
18	Nikki Zandbergen	MSV- Zeemacht		98-02776		2.21.50
	Heather Bouman	MSV- Zeemacht	2.03.21	97-02456		afg.
	Kyra Wijnker	MSV- Zeemacht	1.50.87	98-03342		afg.

#### Progr. nr. 3 50m Rugslag j. minioren 6 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	Bas Vlugt	Ed-Vo	0.47.12	99-00727	0.41.64	I
2	Rick van Zanten	Waterland	0.42.63	98-00351	0.42.51	II
3	Bart Klootwijk	MSV- Zeemacht	0.50.39	98-01353	0.45.26	III
4	Sander Karregat	Ed-Vo	0.47.99	98-00367	0.45.53	
5	Davy Barrett	MSV- Zeemacht	0.51.38	97-01115	0.45.94	
6	Nico Karregat	Ed-Vo	0.46.38	97-01001	0.46.87	
7	Lorenzo Runderkamp	Ed-Vo	0.48.75	97-03491	0.49.24	
8	Vitken Vader	MSV- Zeemacht	0.57.39	98-01355	0.49.97	
9	Nanne Brugman	Waterland	0.50.95	99-01367	0.50.63	
10	Jordi de Nijs	MSV- Zeemacht	0.52.58	98-01851	0.50.87	
11	Sander Kesselaar	MSV- Zeemacht		99-02009	0.51.69	
12	Kees Determan	Waterland	0.53.76	99-01365	0.52.92	
13	Vince Mens	Ed-Vo		99-02445	0.54.35	

C Competitie deel 3, 18-1-2009 te Den Helder

Hupprog

Tijd: 17:14 Pagina 1/8

### C Competitie deel 3

#### Vervolg Progr. nr. 3 50m Rugslag j. minioren 6 en later

Eindtijd  
ng

Vito Meij Waterland 0.51.40 99-00777

#### Progr. nr. 4 100m Rugslag m. junioren 3 en later

50m

Eindtijd

1	Anouk Limburg	MSV- Zeemacht	1.16.32	95-01806	0.37.68	1.17.50	I
2	Lara Deul	Ed-Vo	1.22.20	96-02480		1.22.69	II
3	Esmee Bont	Ed-Vo	1.23.66	95-02336	0.41.00	1.24.54	III
4	Sabrina van der Vis	Waterland	1.26.00	95-03298		1.25.86	
5	Anouk van de Sandt	MSV- Zeemacht	1.32.42	96-04628	0.41.37	1.28.12	
6	Britt Gerritse	MSV- Zeemacht	1.36.09	96-05514	0.43.64	1.29.22	
7	Annemarie Otte	Ed-Vo	1.32.45	96-03810		1.30.37	
8	Lisa Schellinger	Waterland	1.28.68	96-02006	0.43.09	1.30.76	
9	Lois Anthonijsz	MSV- Zeemacht	1.38.58	96-05046	0.47.35	1.35.76	
10	Linsey Schilder	Ed-Vo	1.39.11	95-04094		1.42.41	
11	Naomi Sier	Ed-Vo	1.37.07	95-03548		1.43.19	
12	Melanie Volkers	MSV- Zeemacht		95-06126	0.57.83	1.57.69	

#### Progr. nr. 6 100m Schoolslag j. junioren 2 en later

50m

Eindtijd

1	Ruben Tol	Ed-Vo	1.23.13	95-01119	0.38.39	1.21.09	I
2	Christiaan Zwaal	MSV- Zeemacht	1.36.00	95-03881	0.41.22	1.26.68	II
3	Paul de Graaf	Waterland	1.24.09	95-00107		1.27.22	III
4	Remco Tol	Ed-Vo	1.37.93	95-01505		1.36.94	
5	Levi Tol	Ed-Vo	1.37.97	97-00351	0.46.07	1.38.85	
6	Victor Nieuwstad	MSV- Zeemacht	1.47.05	97-02177	0.50.70	1.45.62	
7	Jos Kalverboer	Waterland	1.50.03	96-02241	0.50.45	1.46.35	
8	Herke Brugman	Waterland	1.47.76	96-04143		1.47.91	
9	Leon Covic	MSV- Zeemacht	1.58.82	96-03901		1.55.15	
10	Lukas Covic	MSV- Zeemacht	2.03.58	96-03899	0.55.03	1.58.51	

#### Progr. nr. 7 50m Vlinderslag m. junioren 1 en eerder

Eindtijd

1	Annet Bakker	MSV- Zeemacht	0.30.63	90-04566		0.31.78	I
2	Ingrid de Does-Sier	Ed-Vo	0.33.08	80-00996		0.32.47	II
3	Tessa Mosch	MSV- Zeemacht	0.31.21	91-02172		0.33.22	III
4	Lisa Bakels	Ed-Vo	0.34.41	90-00106		0.34.59a	
5	Monique Tol-Tuijp	Ed-Vo	0.32.96	69-00800		0.34.59b	
6	Sabrina Kootje	Waterland	0.34.45	83-01142		0.34.88	
7	Agnes de Does	Ed-Vo	0.36.87	82-00398		0.35.13	
8	Marianne Bakker	MSV- Zeemacht	0.36.71	85-00104		0.36.04	
9	Jenny de Does	Ed-Vo	0.36.70	82-00400		0.36.53	
10	Joyce Geschiere	Ed-Vo	0.36.18	90-07526		0.37.47	
11	Stephanie Havenaar	Waterland	0.35.30	89-01604		0.38.18	
12	Sharon Snoek	Ed-Vo		92-07734		0.39.16	
13	Ellen van Driel	Waterland	0.38.02	90-00906		0.40.51	
	Marissa Koorn	MSV- Zeemacht	0.37.75	90-06054		ng	

#### Progr. nr. 8 200m Schoolslag j. minioren 6 en eerder

50m

100m

Eindtijd

1	Paul Schuurmans	MSV- Zeemacht	2.32.30	89-04791	0.33.89	1.13.31	2.37.68	I
2	Tom van Gulik	Waterland	2.37.70	84-00799			2.42.06	II
3	Fred Bond	Ed-Vo	2.44.56	89-05697	0.36.20	1.17.78	2.43.62	III
4	Jordy Kok	Waterland	2.40.00	87-01783	0.36.97	1.19.26	2.47.09	
5	Gerben Rozie	MSV- Zeemacht	2.48.97	90-02507	0.37.01	1.19.61	2.47.61	
6	Matthijs Dinkla	Waterland	2.48.47	90-00687			2.48.24	

C Competitie deel 3, 18-1-2009 te Den Helder

Hupprog

Tijd: 17:14 Pagina 2/8

## C Competitie deel 3

### Vervolg Progr. nr. 8 200m Schoolslag j. minioren 6 en eerder

					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
7	Pieter Bakker	MSV- Zeemacht	2.42.89	88-00113			2.56.88	
8	Peter Smit	Ed-Vo	3.04.17	82-01607	0.39.10	1.24.56	3.00.14	
9	Eelco Dinkla	Waterland	2.49.68	89-04405		1.25.03	3.00.87	
10	Robin Schilder	Ed-Vo	3.17.97	90-06787			3.10.11	
11	Loege Schilder	Ed-Vo		78-01683	0.41.54	1.29.84	3.13.05	
	Darcey Helstone	MSV- Zeemacht	2.47.47	89-01181			ng	

### Progr. nr. 9 100m Vrijeslag m. jeugd 2 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Suzanne Mosch	MSV- Zeemacht	1.04.26	94-00548	0.31.77	1.07.86	I
2	Renee v.d. Brink	MSV- Zeemacht	1.13.07	96-02732		1.12.79	II
3	Judith Oudhuis	Waterland	1.11.78	95-04444	0.33.86	1.12.98a	III
4	Janine Kroon	Ed-Vo	1.10.91	96-00600		1.12.98b	
5	Marije Visser	MSV- Zeemacht	1.24.82	93-07660	0.36.92	1.16.11	
6	Angela Tol	Ed-Vo	1.15.58	93-07222	0.37.17	1.16.53	
7	Manon Sier	Ed-Vo	1.24.62	94-03210		1.22.82	
8	Iris van de Sandt	MSV- Zeemacht	1.20.65	93-07568	0.37.77	1.22.87	
9	Sharon Marinus	MSV- Zeemacht	1.23.43	94-05844	0.40.34	1.28.76	
	Cecca Kwakman	Ed-Vo	1.19.47	93-07440		afg.	
	Hester Boes	Waterland	1.17.05	94-03670		afg.	

### Progr. nr. 11 200m Wisselslag j. junioren 4 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Nick Venema	Waterland	2.28.26	93-00951	0.31.83	2.28.97	I
2	Gerco Kalverboer	Waterland	2.38.03	94-00231	0.33.87	2.38.70	II
3	Bryan Kroon	Ed-Vo	2.38.41	94-02341	0.33.75	2.38.82	III
4	Rick Bond	Ed-Vo	2.47.49	93-03871		2.41.69	
5	Koen Kesting	Waterland	2.37.68	94-00225		2.44.16	
6	Nick Havenaar	Waterland	3.17.00	94-00227	0.40.51	3.15.31	

### Progr. nr. 12 200m Wisselslag m. senioren 2 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Elisa Kerkhoven	MSV- Zeemacht	2.34.22	91-05460	0.34.57	2.41.68	I
2	Evelien Jurriansen	MSV- Zeemacht	2.48.79	92-07504	0.36.28	2.46.21	II
3	Sandra Kok	Ed-Vo	2.46.58	91-07424		2.49.43	III
4	Sarah de Waart	Waterland	2.51.08	91-03400		2.51.12	
5	Elise Keijzer	Ed-Vo	3.13.15	92-07456		3.00.01	
6	Rozemarijn de Waart	Waterland	2.54.90	92-01954	0.39.43	3.00.10	
7	Sylvia Kwakman	Ed-Vo	3.11.28	92-07582	0.41.22	3.16.63	
8	Sharon Snoek	Ed-Vo		92-07734	0.41.88	3.19.56	

### Progr. nr. 14 100m Vlinderslag j. jeugd 2 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Sverre Eschweiler	MSV- Zeemacht	1.02.71	92-04035	0.27.47	1.00.63	I
2	João Schilder	Waterland	1.02.64	92-02145		1.03.32	II
3	Kees Veerman	Ed-Vo	1.05.92	92-05457		1.05.98	III
4	Richard Veerman	Ed-Vo	1.05.98	91-06345	0.30.69	1.07.83	
5	Stefan Bouwman	Waterland	1.07.22	91-00251	0.30.91	1.08.03	
6	Rob Tol	Ed-Vo	1.10.73	92-05459	0.32.80	1.11.87	
7	Richard Brink	MSV- Zeemacht	1.17.18	92-03691	0.35.04	1.17.51	
8	Sander Kesting	Waterland	1.12.59	92-02141		1.18.54	
9	Maikel Boes	Waterland	1.23.96	92-04629		1.25.16	
10	Bas Cavadino	Ed-Vo	1.36.72	92-06887	0.38.73	1.28.53	
	Tim de Graaf	Waterland	1.09.19	92-02137		1.11.84	VH
	Matthijs Boers	MSV- Zeemacht	0.59.89	91-02717		ng	

### C Competitie deel 3

#### Vervolg Progr. nr. 14 100m Vlinderslag j. jeugd 2 en later

					50m			Eindtijd	
<b>Progr. nr. 15 200m Rugslag m. junioren 1 en eerder</b>					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>		
1	Tessa Mosch	MSV- Zeemacht	2.34.22	91-02172	0.36.91	1.18.17	2.43.01	I	
2	Ingrid de Does-Sier	Ed-Vo	2.45.13	80-00996	0.41.93	1.21.69	2.47.33	II	
3	Annet Bakker	MSV- Zeemacht	2.43.63	90-04566			2.50.27	III	
4	Agnes de Does	Ed-Vo	2.51.13	82-00398	0.40.44	1.23.19	2.51.92		
5	Jenny de Does	Ed-Vo	2.54.94	82-00400	0.40.65	1.23.78	2.54.34		
6	Joyce Geschiere	Ed-Vo	2.56.17	90-07526	0.41.58	1.26.82	2.58.36		
7	Sabrina Kootje	Waterland		83-01142	0.42.33	1.28.93	2.58.60		
8	Lisa Bakels	Ed-Vo	2.49.47	90-00106		1.25.57	3.00.52		
9	Laura van Rheenen	Waterland	2.50.49	82-01362	0.41.66	1.26.03	3.00.81		
10	Mieke van Driel	Waterland	2.56.58	89-01008			3.03.37		
11	Stephanie Havenaar	Waterland	2.54.38	89-01604			3.14.10		

#### Progr. nr. 16 100m Vrijeslag j. minioren 6 en eerder

					50m			Eindtijd	
1	Fred Bond	Ed-Vo	0.53.84	89-05697			0.54.63	I	
2	Johan Roos	Waterland	0.54.15	83-01817	0.26.89		0.56.58	II	
3	Jordy Kok	Waterland	0.56.09	87-01783	0.27.77		0.58.05	III	
4	Michael Bes	MSV- Zeemacht	0.57.61	72-01205			0.59.00		
5	Peter Smit	Ed-Vo	0.58.47	82-01607	0.29.05		0.59.26		
6	Paul Schuurmans	MSV- Zeemacht	0.59.65	89-04791	0.28.23		1.00.18		
7	Nicky Kok	Waterland	0.57.85	88-01931	0.28.61		1.00.23		
8	Robin Schilder	Ed-Vo	0.59.74	90-06787			1.00.47		
9	Loege Schilder	Ed-Vo		78-01683	0.29.58		1.02.10		
10	Gerben Rozie	MSV- Zeemacht	1.03.92	90-02507			1.04.33		
11	Pieter Bakker	MSV- Zeemacht	1.00.73	88-00113	0.31.16		1.04.69		
12	Carlo Smit	Ed-Vo	1.08.13	80-01387	0.32.71		1.09.15		
13	Twan Rozie	MSV- Zeemacht	1.17.58	91-07371			1.16.87		
	Darcey Helstone	MSV- Zeemacht	1.02.66	89-01181			ng		
	Chris de Waal Malefijt	MSV- Zeemacht	0.57.96	89-03503			afg.		

#### Progr. nr. 17 50m Rugslag m. junioren 1 en later

							Eindtijd		
1	Saritha van Zanten	Waterland	0.41.27	98-01220			0.41.19	I	
2	Isabelle Otte	Ed-Vo	0.46.82	97-02646			0.43.81	II	
3	Annika Vader	MSV- Zeemacht	0.48.16	97-01552			0.45.45	III	
4	Naomi Cohen	Waterland	0.43.88	98-01222			0.45.76		
5	Lara Kesselaar	MSV- Zeemacht	0.49.11	97-04884			0.45.83		
6	Elvira Korthagen	Waterland	0.46.93	98-01004			0.46.58		
7	Anouk Zandbergen	MSV- Zeemacht	0.49.74	98-02774			0.48.40		
8	Saviël Kuiken	MSV- Zeemacht	0.55.39	98-02014			0.48.55		
9	Merel Tol	Ed-Vo	0.48.56	98-00300			0.49.00a		
10	Roanne Stolk	Waterland	0.48.71	98-01002			0.49.00b		
11	Cheyenne Breeker	MSV- Zeemacht	0.51.45	97-04498			0.49.82		
12	Suzanne van den Brink	MSV- Zeemacht	0.55.96	99-01438			0.50.58		
13	Denice Hukema	Ed-Vo	0.51.82	99-01844			0.50.71		
14	Marije van den Hoff	MSV- Zeemacht	0.50.56	98-02560			0.52.24		
15	Nika Marinus	MSV- Zeemacht	0.54.78	98-01212			0.54.48		
16	Rebecca Schipper	Waterland	0.55.22	99-02240			0.55.54		
17	Demy Appel	Waterland	0.54.23	98-02424			0.55.87		
18	Nikki Zandbergen	MSV- Zeemacht	1.00.80	98-02776			0.59.80		
	Heather Bouman	MSV- Zeemacht	0.53.61	97-02456			afg.		

### C Competitie deel 3

#### Vervolg Progr. nr. 17 50m Rugslag m. junioren 1 en later

Eindtijd  
afg.

Kyra Wijnker MSV- Zeemacht 0.47.68 98-03342

#### Progr. nr. 18 100m Schoolslag j. minioren 6 en later

50m

Eindtijd

1	Bas Vlugt	Ed-Vo	1.46.01	99-00727	0.48.84	1.42.34	I
2	Rick van Zanten	Waterland	1.45.44	98-00351		1.46.58a	II
3	Nico Karregat	Ed-Vo	1.44.58	97-01001	0.50.19	1.46.58b	III
4	Bart Klootwijk	MSV- Zeemacht	1.49.71	98-01353		1.48.61	
5	Davy Barrett	MSV- Zeemacht	1.56.75	97-01115		1.50.99	
6	Sander Karregat	Ed-Vo	1.52.08	98-00367		1.51.90	
7	Lorenzo Runderkamp	Ed-Vo	1.56.44	97-03491	0.54.58	1.53.37	
8	Kees Determan	Waterland	1.57.58	99-01365	0.53.53	1.53.85	
9	Vitken Vader	MSV- Zeemacht	1.59.13	98-01355		1.54.65	
10	Vince Mens	Ed-Vo		99-02445		2.00.90	
11	Sander Kesselaar	MSV- Zeemacht	2.05.04	99-02009		2.06.16	
12	Nanne Brugman	Waterland	2.05.28	99-01367	0.57.28	2.06.97	
13	Jordi de Nijs	MSV- Zeemacht	2.12.33	98-01851		2.15.72	
	Vito Meij	Waterland	2.14.73	99-00777		ng	

#### Progr. nr. 20 100m Schoolslag m. junioren 3 en later

50m

Eindtijd

1	Anouk Limburg	MSV- Zeemacht	1.31.55	95-01806		1.29.41	I
2	Sabrina van der Vis	Waterland	1.30.02	95-03298	0.44.18	1.31.87	II
3	Lara Deul	Ed-Vo	1.42.63	96-02480		1.35.50	III
4	Esmee Bont	Ed-Vo	1.39.40	95-02336	0.45.36	1.36.82	
5	Naomi Sier	Ed-Vo	1.36.72	95-03548	0.46.10	1.37.68	
6	Britt Gerritse	MSV- Zeemacht	1.40.94	96-05514		1.38.24	
7	Anouk van de Sandt	MSV- Zeemacht	1.41.10	96-04628	0.46.72	1.40.50	
8	Lisa Schellinger	Waterland	1.38.89	96-02006		1.40.96	
9	Linsey Schilder	Ed-Vo	1.38.12	95-04094		1.41.90	
10	Annemarie Otte	Ed-Vo	1.42.71	96-03810	0.49.09	1.43.96	
11	Loïs Anthonijsz	MSV- Zeemacht	1.56.28	96-05046		1.53.01	
12	Melanie Volkers	MSV- Zeemacht	2.03.28	95-06126	0.56.35	2.02.85	

#### Progr. nr. 21 100m Rugslag j. junioren 2 en later

50m

Eindtijd

1	Ruben Tol	Ed-Vo	1.14.44	95-01119		1.13.71	I
2	Christiaan Zwaal	MSV- Zeemacht	1.20.28	95-03881		1.16.84	II
3	Remco Tol	Ed-Vo	1.13.36	95-01505		1.17.71	III
4	Paul de Graaf	Waterland	1.21.55	95-00107		1.23.81	
5	Jos Kalverboer	Waterland	1.34.98	96-02241		1.33.69	
6	Victor Nieuwstad	MSV- Zeemacht	1.35.05	97-02177		1.36.39	
7	Levi Tol	Ed-Vo	1.32.63	97-00351		1.37.35	
8	Lukas Covic	MSV- Zeemacht		96-03899		1.38.76	
9	Leon Covic	MSV- Zeemacht		96-03901		1.49.55	
	Herke Brugman	Waterland	1.58.00	96-04143		1.57.32	RD

#### Progr. nr. 22 100m Vrijslag m. junioren 1 en eerder

50m

Eindtijd

1	Tessa Mosch	MSV- Zeemacht	1.00.86	91-02172	0.30.25	1.04.32	I
2	Ingrid de Does-Sier	Ed-Vo	1.03.38	80-00996		1.04.93	II
3	Annet Bakker	MSV- Zeemacht	1.04.24	90-04566		1.05.11	III
4	Monique Tol-Tuijp	Ed-Vo	1.04.07	69-00800	0.31.09	1.05.71	
5	Laura van Rheenen	Waterland	1.04.30	82-01362		1.07.08	
6	Lisa Bakels	Ed-Vo	1.08.97	90-00106		1.09.69	

C Competitie deel 3, 18-1-2009 te Den Helder

Hupprog

Tijd: 17:15 Pagina 5/8

### C Competitie deel 3

#### Vervolg Progr. nr. 22 100m Vrijeslag m. junioren 1 en eerder

					50m	Eindtijd
7	Mieke van Driel	Waterland	1.08.13	89-01008		1.10.17
8	Cathy Kalverboer	Waterland	1.08.66	91-01528	0.34.33	1.10.84
9	Jenny de Does	Ed-Vo	1.09.33	82-00400		1.11.11
10	Agnes de Does	Ed-Vo	1.10.12	82-00398		1.11.99
11	Marianne Bakker	MSV- Zeemacht	1.09.97	85-00104	0.35.13	1.12.74
12	Joyce Geschiere	Ed-Vo	1.11.69	90-07526	0.36.35	1.15.21
13	Ellen van Driel	Waterland	1.11.82	90-00906		1.16.08
	Marissa Koorn	MSV- Zeemacht	1.07.13	90-06054		ng

#### Progr. nr. 23 50m Vlinderslag j. minioren 6 en eerder

					Eindtijd	
1	Johan Roos	Waterland	0.26.82	83-01817	0.27.12	I
2	Fred Bond	Ed-Vo	0.26.94	89-05697	0.27.74	II
3	Paul Schuurmans	MSV- Zeemacht	0.29.68	89-04791	0.28.53	III
4	Michael Bes	MSV- Zeemacht	0.28.30	72-01205	0.28.67	
5	Tom van Gulik	Waterland	0.28.28	84-00799	0.29.35	
6	Nicky Kok	Waterland	0.30.97	88-01931	0.30.65	
7	Robin Schilder	Ed-Vo	0.29.67	90-06787	0.30.72	
8	Peter Smit	Ed-Vo	0.30.02	82-01607	0.31.00	
9	Pieter Bakker	MSV- Zeemacht	0.30.63	88-00113	0.31.34	
10	Loege Schilder	Ed-Vo	0.32.65	78-01683	0.31.35	
11	Eelco Dinkla	Waterland	0.31.92	89-04405	0.32.41	
12	Matthijs Dinkla	Waterland	0.33.55	90-00687	0.33.18	
13	Gerben Rozie	MSV- Zeemacht	0.32.70	90-02507	0.34.09	
14	Carlo Smit	Ed-Vo	0.32.89	80-01387	0.35.28	
15	Twan Rozie	MSV- Zeemacht	0.43.59	91-07371	0.42.78	
	Darcey Helstone	MSV- Zeemacht	0.34.43	89-01181	ng	

#### Progr. nr. 25 200m Wisselslag m. jeugd 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Suzanne Mosch	MSV- Zeemacht	2.46.78	94-00548	0.34.42	2.44.47	I
2	Janine Kroon	Ed-Vo	2.46.37	96-00600	0.38.14	2.51.37	II
3	Renee v.d. Brink	MSV- Zeemacht	3.05.16	96-02732		3.08.52	III
4	Judith Oudhuis	Waterland	3.03.74	95-04444	0.39.67	3.09.20a	
5	Angela Tol	Ed-Vo	3.12.42	93-07222		3.09.20b	
6	Manon Sier	Ed-Vo	3.29.83	94-03210		3.21.71	
7	Annemarie Otte	Ed-Vo	3.18.75	96-03810		3.26.75	
8	Sharon Marinus	MSV- Zeemacht		94-05844	0.50.03	3.36.94	
9	Iris van de Sandt	MSV- Zeemacht		93-07568		3.40.87	
	Marije Visser	MSV- Zeemacht		93-07660	0.40.68	3.19.59	RC
	Cecca Kwakman	Ed-Vo	3.19.14	93-07440		afg.	
	Hester Boes	Waterland	3.14.98	94-03670		afg.	

#### Progr. nr. 26 100m Vrijeslag j. junioren 4 en later

					50m	Eindtijd	
1	Nick Venema	Waterland	0.58.21	93-00951	0.28.18	0.58.10	I
2	Gerco Kalverboer	Waterland	1.00.97	94-00231		1.02.72	II
3	Bryan Kroon	Ed-Vo	1.02.82	94-02341	0.30.56	1.03.66	III
4	Rick Bond	Ed-Vo	1.05.36	93-03871		1.04.07	
5	Koen Kesting	Waterland	1.04.61	94-00225	0.31.29	1.06.45	
6	Nick Havenaar	Waterland	1.13.22	94-00227	0.34.36	1.14.13	

#### Progr. nr. 28 100m Vlinderslag m. senioren 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Sandra Kok	Ed-Vo	1.17.34	91-07424		1.18.10	I

### C Competitie deel 3

#### Vervolg Progr. nr. 28 100m Vlinderslag m. senioren 2 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
2	Elisa Kerkhoven	MSV- Zeemacht	1.11.66	91-05460	0.35.36	1.19.61	II
3	Evelien Jurriansen	MSV- Zeemacht	1.20.71	92-07504	0.37.32	1.21.18	III
4	Rozemarijn de Waart	Waterland	1.21.41	92-01954		1.24.74	
5	Elise Keijzer	Ed-Vo	1.25.18	92-07456		1.25.64	
6	Sarah de Waart	Waterland	1.22.02	91-03400	0.39.38	1.28.26	
7	Sylvia Kwakman	Ed-Vo	1.32.43	92-07582	0.42.46	1.33.25	

#### Progr. nr. 29 200m Wisselslag j. jeugd 2 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Sverre Eschweiler	MSV- Zeemacht	2.18.72	92-04035	0.28.94	2.20.10	I
2	João Schilder	Waterland	2.22.54	92-02145	0.28.71	2.23.85	II
3	Kees Veerman	Ed-Vo	2.22.70	92-05457		2.27.53	III
4	Richard Veerman	Ed-Vo	2.22.89	91-06345		2.29.48	
5	Tim de Graaf	Waterland	2.33.57	92-02137	0.32.99	2.36.25	
6	Rob Tol	Ed-Vo	2.34.88	92-05459	0.33.34	2.38.56	
7	Stefan Bouwman	Waterland	2.36.22	91-00251		2.40.96	
8	Sander Kesting	Waterland	2.40.82	92-02141		2.42.50	
9	Richard Brink	MSV- Zeemacht	2.47.19	92-03691	0.36.36	2.48.38	
10	Bas Cavadino	Ed-Vo	2.56.25	92-06887	0.39.86	2.55.01	
11	Maikel Boes	Waterland	2.50.13	92-04629	0.39.15	2.56.69	
	Matthijs Boers	MSV- Zeemacht	2.14.53	91-02717		ng	

#### Progr. nr. 30 200m Schoolslag m. junioren 1 en eerder

					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Monique Tol-Tuijp	Ed-Vo	3.10.48	69-00800	0.43.42		3.16.47	I
2	Marianne Bakker	MSV- Zeemacht	3.14.31	85-00104	0.45.53	1.35.43	3.17.43	II
3	Agnes de Does	Ed-Vo	3.21.86	82-00398			3.19.68	III
4	Sabrina Kootje	Waterland		83-01142	0.43.54	1.35.09	3.19.94	
5	Cathy Kalverboer	Waterland	3.11.84	91-01528	0.45.99	1.36.66	3.20.55	
6	Jenny de Does	Ed-Vo	3.24.60	82-00400	0.45.37		3.21.34	
7	Sharon Snoek	Ed-Vo		92-07734	0.48.03	1.42.72	3.38.43	

#### Progr. nr. 31 200m Rugslag j. minioren 6 en eerder

					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Fred Bond	Ed-Vo	2.20.57	89-05697	0.33.83	1.09.93	2.21.89	I
2	Jordy Kok	Waterland	2.16.23	87-01783			2.25.49	II
3	Johan Roos	Waterland	2.14.94	83-01817	0.34.31	1.10.82	2.27.13	III
4	Paul Schuurmans	MSV- Zeemacht	2.33.30	89-04791	0.34.36	1.12.41	2.31.62	
5	Michael Bes	MSV- Zeemacht	2.34.99	72-01205			2.36.57	
6	Nicky Kok	Waterland	2.22.02	88-01931			2.41.81	
7	Matthijs Dinkla	Waterland	2.38.28	90-00687	0.38.21	1.19.09	2.42.87	
8	Loege Schilder	Ed-Vo		78-01683	0.38.71	1.19.34	2.43.82	
9	Robin Schilder	Ed-Vo	2.52.80	90-06787	0.41.90	1.26.00	2.53.39	
10	Carlo Smit	Ed-Vo	2.55.32	80-01387			3.06.09	
	Chris de Waal Malefijt	MSV- Zeemacht	2.25.25	89-03503			afg.	

#### Progr. nr. 33 4x50m Vrijslag estafette m. junioren 3 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Ed-Vo		2.10.88		0.33.28	2.09.58	I
2	MSV- Zeemacht		2.13.73		0.34.14	2.10.53	II

### C Competitie deel 3

#### Vervolg Progr. nr. 33 4x50m Vrijeslag estafette m. junioren 3 en

<b>Ed-Vo</b>			<b>MSV- Zeemacht</b>		<b>Eindtijd</b>
96-00600	Janine Kroon	0.33.28	96-02732	Renee v.d. Brink	0.34.14
95-03548	Naomi Sier		96-05514	Britt Gerritse	
96-02480	Lara Deul		97-01552	Annika Vader	
95-02336	Esmee Bont		95-01806	Anouk Limburg	

#### Progr. nr. 34 4x100m Wisselslag estafette j. junioren 4 en later

			<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Ed-Vo	4.48.97		1.15.11	4.49.53	I
2	Waterland	4.47.20	0.36.39	1.15.15	4.49.63	II

#### **Ed-Vo**

95-01505	Remco Tol	1.15.11
94-02341	Bryan Kroon	
95-01119	Ruben Tol	
93-03871	Rick Bond	

#### **Waterland**

94-00225	Koen Kesting	1.15.15
95-00107	Paul de Graaf	
93-00951	Nick Venema	
94-00231	Gerco Kalverboer	