

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 1  
2-3-2013

Heren, 200m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349	1:53.11	<b>1:57.12</b>	+0,85	
	100m: 56.52 56.52	200m: 1:57.12 1:00.60					
2.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	199500375	1:55.22	<b>2:02.73</b>	+0,77	
	100m: 58.40 58.40	200m: 2:02.73 1:04.33					
3.	Bernd Kobesen	TriVia	199300981	1:56.13	<b>2:05.41</b>	+0,77	
	100m: 59.43 59.43	200m: 2:05.41 1:05.98					
4.	Koen Lems	ZPC Bikkel Hoogeveen	199603709	2:02.60	<b>2:06.64</b>	+0,80	
	100m: 1:00.92 1:00.92	200m: 2:06.64 1:05.72					
5.	Justin Doldersum	Deltasteur	199700493	2:01.06	<b>2:08.89</b>	+0,93	
	100m: 1:01.73 1:01.73	200m: 2:08.89 1:07.16					
6.	Derk Jan Speelman	De Spatters	199602425	2:02.76	<b>2:09.09</b>	+0,77	
	100m: 1:01.39 1:01.39	200m: 2:09.09 1:07.70					
7.	Michael Bolk	Swol 1894	199701599	2:06.92	<b>2:09.46</b>	+0,69	
	100m: 1:04.76 1:04.76	200m: 2:09.46 1:04.70					
8.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	199800603	2:04.72	<b>2:09.55</b>	+0,83	
	100m: 1:02.85 1:02.85	200m: 2:09.55 1:06.70					
9.	Berjen Mellema	Nova	199800615	2:07.46	<b>2:09.73</b>	+0,82	
	* 100m: 1:03.05 1:03.05	200m: 2:09.73 1:06.68					
10.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	199603447	2:00.75	<b>2:09.77</b>	+0,78	
	100m: 1:02.87 1:02.87	200m: 2:09.77 1:06.90					
11.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	199700039	2:04.92	<b>2:09.96</b>	+0,79	
	100m: 1:02.29 1:02.29	200m: 2:09.96 1:07.67					
12.	Mark Veldman	Zignea	199504801	2:08.70	<b>2:10.04</b>	+0,79	
	100m: 1:02.55 1:02.55	200m: 2:10.04 1:07.49					
13.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	199500523	2:00.93	<b>2:10.19</b>	+0,83	
	100m: 1:01.69 1:01.69	200m: 2:10.19 1:08.50					
14.	Youri Beugelsdijk	TriVia	199704767	2:10.61	<b>2:11.20</b>	+0,82	
	100m: 1:03.98 1:03.98	200m: 2:11.20 1:07.22					
15.	Koen Brummelaar	ZPC De Hof	199900047	2:10.65	<b>2:12.28</b>	+0,87	
	100m: 1:04.48 1:04.48	200m: 2:12.28 1:07.80					
16.	Jordi Nijland	De Houtrib	199703957	2:14.29	<b>2:12.79</b>		
	100m: 1:03.88 1:03.88	200m: 2:12.79 1:08.91					
17.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	2:13.05	<b>2:15.95</b>	+0,81	
	100m: 1:06.05 1:06.05	200m: 2:15.95 1:09.90					
18.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	2:13.97	<b>2:17.92</b>	+0,82	
	100m: 1:06.54 1:06.54	200m: 2:17.92 1:11.38					
19.	Bas Verweij	Avena	199702493	2:44.90	<b>2:18.69</b>	+0,84	
	100m: 1:04.30 1:04.30	200m: 2:18.69 1:14.39					
20.	Niels Klement	Zignea	199703843	2:20.78	<b>2:23.68</b>	+0,78	
	100m: 1:08.25 1:08.25	200m: 2:23.68 1:15.43					

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 1, Heren, 200m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
21.	Sjors Verweij	Avena	199900559	2:21.90	<b>2:24.00</b>	+0,82	
	<i>* Handtijd</i>						
	100m: 1:09.31	1:09.31	200m: 2:24.00	1:14.69			
22.	Joshua Knoop	TriVia	199804105	2:19.17	<b>2:24.38</b>	+0,75	
	100m: 1:08.35	1:08.35	200m: 2:24.38	1:16.03			
23.	Jeroen van Eisdén	De Spatters	199802991	2:27.10	<b>2:28.07</b>	+0,76	
	100m: 1:10.31	1:10.31	200m: 2:28.07	1:17.76			
24.	Arjan Dekker	TriVia	200000499	2:29.46	<b>2:29.29</b>		
	100m: 1:13.38	1:13.38	200m: 2:29.29	1:15.91			
25.	Koendert Kellner	DZ&PC	200000237	2:28.62	<b>2:29.80</b>	+0,71	
	100m: 1:13.72	1:13.72	200m: 2:29.80	1:16.08			
26.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	199901643	2:24.87	<b>2:31.35</b>	+0,90	
	100m: 1:13.37	1:13.37	200m: 2:31.35	1:17.98			
27.	Werner Veltman	Avena	199803417	NT	<b>2:33.49</b>	+0,91	
	100m: 1:13.20	1:13.20	200m: 2:33.49	1:20.29			
AFGEM	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	199504297	1:57.32			
AFGEM	Tom Hoogerduijn Strating	TriVia	199903829	2:23.09			
AFGEM	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	199700747	2:04.96			

Programmanr. 2  
2-3-2013

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Monique van der Struik	DZ&PC	199502502	2:04.76	<b>2:07.95</b>	+0,86	
	100m: 1:02.62	1:02.62	200m: 2:07.95	1:05.33			
2.	Renate Hemmes	DZ&PC	199600418	2:05.69	<b>2:08.10</b>	+0,82	
	100m: 1:02.24	1:02.24	200m: 2:08.10	1:05.86			
3.	Lisanne van Avezaath	TriVia	199701304	2:08.31	<b>2:11.41</b>	+0,87	
	100m: 1:02.63	1:02.63	200m: 2:11.41	1:08.78			
4.	Marrit Steenbergén	DZ&PC	200000086	2:06.71	<b>2:11.62</b>	+0,84	
	100m: 1:03.35	1:03.35	200m: 2:11.62	1:08.27			
5.	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	199702584	2:14.77	<b>2:15.82</b>	+0,95	
	100m: 1:05.08	1:05.08	200m: 2:15.82	1:10.74			
6.	Marieke Tienstra	TriVia	199900302	2:08.29	<b>2:17.26</b>		
	100m: 1:04.90	1:04.90	200m: 2:17.26	1:12.36			
7.	Aimée Groenveld	De Houtrib	199503394	2:12.16	<b>2:17.84</b>	+0,84	
	100m: 1:06.68	1:06.68	200m: 2:17.84	1:11.16			
8.	Juliette Hekman	TriVia	199803914	2:12.45	<b>2:18.72</b>	+0,85	
	100m: 1:04.61	1:04.61	200m: 2:18.72	1:14.11			
9.	Naomi Hofsink	Deltasteur	199402508	2:13.67	<b>2:18.76</b>	+0,90	
	<i>*</i>						
	100m: 1:06.05	1:06.05	200m: 2:18.76	1:12.71			
10.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	199600864	2:15.14	<b>2:19.04</b>	+0,90	
	100m: 1:07.21	1:07.21	200m: 2:19.04	1:11.83			

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 2, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
11.	Maren Kuipers	ZPC De Hof	199600062	2:15.70	<b>2:19.18</b>	+0,82	
	100m: 1:06.88	1:06.88	200m: 2:19.18	1:12.30			
12.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	199700326	2:17.36	<b>2:20.60</b>	+0,69	
	100m: 1:06.19	1:06.19	200m: 2:20.60	1:14.41			
13.	Kathelijne Tijms	De Spatters	199804810	2:17.94	<b>2:20.67</b>	+0,86	
	100m: 1:06.68	1:06.68	200m: 2:20.67	1:13.99			
14.	Willemeijn Hoving	TriVia	199800106	2:17.59	<b>2:21.00</b>		
	100m: 1:08.16	1:08.16	200m: 2:21.00	1:12.84			
15.	Vivianne Dortmund	De Pinquin	199801578	2:15.61	<b>2:23.24</b>	+0,76	
	100m: 1:08.76	1:08.76	200m: 2:23.24	1:14.48			
16.	Mirjam de Raad	Deltasteur	199800794	2:21.90	<b>2:23.47</b>	+0,81	
	100m: 1:09.92	1:09.92	200m: 2:23.47	1:13.55			
17.	Renée Vanderheyden	TriVia	199903130	2:15.83	<b>2:24.50</b>	+0,85	
	100m: 1:09.62	1:09.62	200m: 2:24.50	1:14.88			
18.	Myrna van Duijven	ISIS	199900252	2:24.64	<b>2:24.59</b>	+0,65	
	100m: 1:10.95	1:10.95	200m: 2:24.59	1:13.64			
19.	Karen Stolk	TriVia	199403950	2:20.05	<b>2:24.65</b>	+0,81	
	100m: 1:09.91	1:09.91	200m: 2:24.65	1:14.74			
20.	Elsa Bremer	DZ&PC	200001050	2:24.87	<b>2:26.90</b>	+0,86	
	100m: 1:11.25	1:11.25	200m: 2:26.90	1:15.65			
21.	Linda Noord	DZ&PC	199800454	2:21.47	<b>2:27.41</b>	+0,71	
	100m: 1:11.71	1:11.71	200m: 2:27.41	1:15.70			
22.	Ilse van Rijssen	TriVia	199601600	2:19.45	<b>2:27.75</b>	+1,03	
	100m: 1:10.94	1:10.94	200m: 2:27.75	1:16.81			
23.	Rosanne Schrijer	Deltasteur	199702306	2:27.63	<b>2:28.70</b>	+0,87	
	100m: 1:12.48	1:12.48	200m: 2:28.70	1:16.22			
24.	Janneke ten Brinke	ZPC De Hof	199601334	2:22.23	<b>2:29.01</b>	+0,89	
	100m: 1:12.94	1:12.94	200m: 2:29.01	1:16.07			
25.	Alinda Dingshoff	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000928	2:26.44	<b>2:29.26</b>		
	100m: 1:11.66	1:11.66	200m: 2:29.26	1:17.60			
26.	Marissa Lindemulder	De Granaet	199306392	2:22.46	<b>2:29.94</b>	+0,86	
	* 100m						
	100m: 1:11.01	1:11.01	200m: 2:29.94	1:18.93			
27.	Anique Coelingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000638	2:23.75	<b>2:30.58</b>	+0,66	
	100m: 1:12.82	1:12.82	200m: 2:30.58	1:17.76			
28.	Wivineke Bolk	Swol 1894	199603752	2:24.26	<b>2:30.66</b>	+0,80	
	100m: 1:14.72	1:14.72	200m: 2:30.66	1:15.94			
29.	Emma Arends	TriVia	199800972	2:29.02	<b>2:30.85</b>	+0,80	
	100m: 1:11.96	1:11.96	200m: 2:30.85	1:18.89			
30.	Arianne Jonkman	DZ&PC	199801590	2:28.68	<b>2:30.99</b>	+0,91	
	100m: 1:14.70	1:14.70	200m: 2:30.99	1:16.29			
31.	Arianne Kooijinga	TriVia	200001544	2:27.98	<b>2:31.42</b>	+0,69	
	100m: 1:14.05	1:14.05	200m: 2:31.42	1:17.37			

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 2, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
32.	Mathilde Stolmeijer	ZPC De Hof	200100590	2:32.07	<b>2:33.02</b>	+0,87	
	100m: 1:15.78	1:15.78	200m: 2:33.02	1:17.24			
33.	Floor Gerritsma	TriVia	200002464	2:27.84	<b>2:33.39</b>	+0,84	
	100m: 1:14.13	1:14.13	200m: 2:33.39	1:19.26			
34.	Annemiek Meulenbeld	De Granaet	199506230	2:28.67	<b>2:33.77</b>	+0,83	
	100m: 1:10.53	1:10.53	200m: 2:33.77	1:23.24			
35.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	199900088	2:33.47	<b>2:37.19</b>	+0,74	
	100m: 1:15.08	1:15.08	200m: 2:37.19	1:22.11			
36.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199901084	2:40.01	<b>2:44.17</b>	+0,84	
	100m: 1:21.15	1:21.15	200m: 2:44.17	1:23.02			
37.	Nicole Zijlstra	Zignea	199905852	2:49.82	<b>2:45.93</b>	+0,65	
	100m: 1:17.30	1:17.30	200m: 2:45.93	1:28.63			
38.	Jasmijn Steenbergen	ZPC Bikkel Hoogeveen	200102098	2:44.31	<b>2:46.77</b>	+0,93	
	100m: 1:20.19	1:20.19	200m: 2:46.77	1:26.58			
39.	Sanne Stam	Deltasteur	199700096	2:44.72	<b>2:52.24</b>	+0,90	
	100m: 1:21.80	1:21.80	200m: 2:52.24	1:30.44			
AFGEM	Caroline Damen	De Spatters	199703088	2:15.27			

Programmanr. 3  
2-3-2013

Heren, 100m schoolslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	198900793	1:02.65	<b>1:09.75</b>	+0,72	
2.	Youri Beugelsdijk	TriVia	199704767	1:05.35	<b>1:12.45</b>	+0,77	
3.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	199402125	1:12.96	<b>1:16.14</b>	+0,64	
4.	Daniël de Wagt	Zignea	199601339	1:10.60	<b>1:16.99</b>	+0,80	
5.	Thomas Kappe	ZPC Bikkel Hoogeveen	199805141	1:11.14	<b>1:18.88</b>	+0,83	
6.	Guido Postma	Avena	199702065	1:18.19	<b>1:19.12</b>	+0,88	
7.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617	1:18.39	<b>1:19.93</b>	+0,82	
8.	Max de Ceuninck van Cap	Deltasteur	199701203	1:15.98	<b>1:20.24</b>	+0,68	
9.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen	199801147	1:14.11	<b>1:20.35</b>	+0,89	
10.	Jason Slijngard	De Houtrib	199801265	1:16.62	<b>1:20.98</b>	+0,91	
11.	Darryl Lubbinge	ZPC Bikkel Hoogeveen	199701045	1:16.58	<b>1:22.12</b>	+0,79	
12.	Quintin Stoetman	TriVia	199800043	1:21.47	<b>1:22.65</b>	+0,77	
13.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	1:22.90	<b>1:24.07</b>	+0,74	
14.	Bas Kost	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000419	1:20.90	<b>1:24.74</b>	+0,84	
15.	Jelle Betten	DZ&PC	200001535	1:22.82	<b>1:25.12</b>	+0,79	
16.	Fabian Boer	De Houtrib	199800509	1:21.13	<b>1:25.23</b>	+0,76	
17.	Arjan Dekker	TriVia	200000499	1:25.16	<b>1:27.00</b>	+0,45	
18.	Junior de Bruin	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000839	1:24.54	<b>1:28.27</b>	+0,81	
19.	Pepijn Rottier	TriVia	199800263	1:24.70	<b>1:28.50</b>	+0,94	
20.	Werner Veltman	Avena	199803417	1:34.53	<b>1:30.47</b>	+0,93	
21.	Freek-Jan Melse	DZ&PC	200000235	1:30.47	<b>1:31.55</b>	+0,62	
22.	Douwe Beunk	Zignea	199903575	1:36.07	<b>1:39.05</b>	+0,96	

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 4 Dames, 100m schoolslag 11 jaar en ouder  
2-3-2013 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Karin Rijkelijhuizen	DZ&PC	199403358	1:15.75	<b>1:19.09</b>	+0,72	
2.	Nienke van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	199100838	1:16.34	<b>1:20.46</b>	+0,82	
3.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936	1:18.37	<b>1:21.85</b>	+0,78	
4.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	1:18.49	<b>1:22.61</b>	+0,67	
5.	Adaja Stoetman	TriVia	199600348	1:18.70	<b>1:25.90</b>	+0,85	
6.	Inez Duursma	De Spatters	199700256	1:21.59	<b>1:26.60</b>	+0,81	
7.	Heleen Arends	TriVia	199404416	1:22.13	<b>1:27.04</b>	+0,79	
8.	Nicky Leal	De Houtrib	200001360	1:25.27	<b>1:29.56</b>	+0,66	
9.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	199902612	1:26.33	<b>1:30.74</b>	+0,92	
10.	Ya'elle Lücht	De Houtrib	200104628	1:32.98	<b>1:34.30</b>	+0,85	
11.	Femke Kemper	Zignea	200001732	1:29.82	<b>1:34.43</b>	+0,61	
12.	Manon Post	Zignea	200101824	1:34.45	<b>1:38.95</b>	+0,66	
13.	Jildou Temming	Avena	199802768	1:35.36	<b>1:38.97</b>	+0,84	
14.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	199900926	1:36.44	<b>1:39.24</b>	+0,82	
15.	Mirthe Schutte	Deltasteur	199900620	1:38.15	<b>1:42.24</b>		
16.	Rosemarijn van Zeijderveld	Zignea	199705018	1:36.65	<b>1:44.98</b>	+0,84	

Programmanr. 5 Heren, 200m rugslag 12 jaar en ouder  
2-3-2013 Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Sverre Eschweiler	TriVia	199204035	2:03.49	<b>2:13.56</b>	+0,72		
	100m: 1:04.93	1:04.93	200m: 2:13.56	1:08.63				
2.	Frank Roovers	De Houtrib	199800219	2:12.21	<b>2:19.39</b>	+0,69		
	100m: 1:07.91	1:07.91	200m: 2:19.39	1:11.48				
3.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	199503427	2:08.38	<b>2:20.93</b>	+0,72		
	100m: 1:07.60	1:07.60	200m: 2:20.93	1:13.33				
4.	Ward van Rijssen	TriVia	199204841	2:13.84	<b>2:24.54</b>	+0,80		
	100m: 1:09.54	1:09.54	200m: 2:24.54	1:15.00				
5.	Koen Rooseboom	De Spatters	199502703	2:17.85	<b>2:26.19</b>	+0,75		
	100m: 1:11.09	1:11.09	200m: 2:26.19	1:15.10				
6.	Martijn Wissink	ZPC De Hof	199701147	2:22.51	<b>2:28.40</b>	+0,73		
	100m: 1:10.82	1:10.82	200m: 2:28.40	1:17.58				
7.	Jesse van Dijk	De Houtrib	199903259	2:20.61	<b>2:29.52</b>			
	100m: 1:13.05	1:13.05	200m: 2:29.52	1:16.47				
8.	Martin Ruiter	De Houtrib	200001309	2:27.87	<b>2:31.51</b>	+0,81		
	100m: 1:13.11	1:13.11	200m: 2:31.51	1:18.40				
9.	Youri Beugelsdijk	TriVia	199704767	2:23.26	<b>2:32.12</b>	+0,74		
	100m: 1:14.10	1:14.10	200m: 2:32.12	1:18.02				
10.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	2:37.20	<b>2:35.24</b>	+0,80		
	100m: 1:15.60	1:15.60	200m: 2:35.24	1:19.64				
11.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	2:46.46	<b>2:57.42</b>	+0,68		
	100m: 1:26.66	1:26.66	200m: 2:57.42	1:30.76				

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 5, Heren, 200m rugslag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
12.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	2:44.82	<b>3:07.93</b>	+0,75	
	100m: 1:28.10	1:28.10	200m: 3:07.93	1:39.83			
13.	Tim van Deursen	Zwemvereniging Hoorn	200003957	3:02.80	<b>3:14.70</b>	+0,84	
	100m: 1:34.64	1:34.64	200m: 3:14.70	1:40.06			

Programmanr. 6  
2-3-2013

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	199800236	2:23.21	<b>2:26.06</b>	+0,66	
	100m: 1:11.03	1:11.03	200m: 2:26.06	1:15.03			
2.	Lisanne van Avezaath	TriVia	199701304	2:25.95	<b>2:32.09</b>	+0,85	
	100m: 1:13.65	1:13.65	200m: 2:32.09	1:18.44			
3.	Jinte Worsteling	De Houtrib	199801844	2:27.92	<b>2:34.53</b>	+0,74	
	100m: 1:15.21	1:15.21	200m: 2:34.53	1:19.32			
4.	Renée Vanderheyden	TriVia	199903130	2:28.06	<b>2:37.77</b>	+0,75	
	100m: 1:16.10	1:16.10	200m: 2:37.77	1:21.67			
5.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	199204328	2:34.46	<b>2:41.70</b>	+0,79	
	100m: 1:19.06	1:19.06	200m: 2:41.70	1:22.64			
6.	Cynthia de Galan	AZ&PC	199203416	2:43.26	<b>2:42.79</b>	+0,80	
	100m: 1:19.90	1:19.90	200m: 2:42.79	1:22.89			
7.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	199800264	2:37.82	<b>2:43.24</b>	+0,73	
	100m: 1:18.23	1:18.23	200m: 2:43.24	1:25.01			
8.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	199502706	2:30.18	<b>2:44.07</b>	+0,82	
	100m: 1:18.40	1:18.40	200m: 2:44.07	1:25.67			
9.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	2:45.13	<b>2:47.86</b>	+0,83	
	100m: 1:21.85	1:21.85	200m: 2:47.86	1:26.01			
10.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	199600866	2:38.30	<b>2:55.10</b>	+0,93	
	100m: 1:25.98	1:25.98	200m: 2:55.10	1:29.12			
11.	Marike de Jong	Avena	200101074	2:55.03	<b>2:56.99</b>	+0,87	
	100m: 1:26.30	1:26.30	200m: 2:56.99	1:30.69			
12.	Michelle Heddema	DZ&PC	200002530	2:50.80	<b>2:58.01</b>	+0,61	
	100m: 1:25.98	1:25.98	200m: 2:58.01	1:32.03			
13.	Femke de Jong	Avena	199705092	2:58.53	<b>3:00.06</b>	+0,65	
	100m: 1:27.66	1:27.66	200m: 3:00.06	1:32.40			
	AFGEM Eline Brok	ZPC De Hof	200100186	2:43.13			

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 7 Heren, 100m vlinderslag 12 jaar en ouder  
2-3-2013 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	199402125	1:03.47	<b>1:05.50</b>	+0,68
2.	Jelmer Post	Avena	199702609	1:03.75	<b>1:05.58</b>	+0,80
3.	Jacob de Roos	DZ&PC	199900553	1:04.07	<b>1:07.24</b>	+0,72
4.	Olivier Victor van de Voort	DZ&PC	199703035	1:05.81	<b>1:07.71</b>	+0,98 S10
5.	Bas Verweij	Avena	199702493	1:07.88	<b>1:08.40</b>	+0,87
6.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617	1:05.80	<b>1:08.55</b>	+0,83
7.	Mark Veldman	Zignea	199504801	1:05.93	<b>1:09.07</b>	+0,83
8.	Tom Jongmans	De Spatters	199603483	1:04.62	<b>1:10.19</b>	+0,63
9.	Richard Hovenkamp	De Spatters	199400497	1:05.76	<b>1:11.39</b>	+0,83
10.	Axel Hanning	ZPC Stadskanaal	200000703	1:12.64	<b>1:13.23</b>	+0,82
11.	Fabian Boer	De Houtrib	199800509	1:11.80	<b>1:14.55</b>	+0,66
12.	Joshua Knoop	TriVia	199804105	1:17.42	<b>1:14.81</b>	+0,70
13.	Sjors Verweij	Avena	199900559	1:18.81	<b>1:20.38</b>	+0,82
14.	Sebastiaan Rottier	TriVia	200000147	1:19.30	<b>1:21.28</b>	+0,81
NG.ZA	Freek-Jan Melse	DZ&PC	200000235	1:21.03		
AFGEM	Tom Hoogerduijn Strating	TriVia	199903829	1:19.52		

Programmanr. 8 Dames, 100m vlinderslag 11 jaar en ouder  
2-3-2013 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Marjolein Maris	De Houtrib	199400210	1:05.48	<b>1:08.77</b>	+0,72
2.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	199800172	1:07.98	<b>1:09.28</b>	+0,77
3.	Marieke Tienstra	TriVia	199900302	1:06.22	<b>1:09.48</b>	+0,82
4.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	199600864	1:10.20	<b>1:12.01</b>	
5.	Caroline Damen	De Spatters	199703088	1:11.79	<b>1:13.52</b>	+0,73
6.	Willemein Hoving	TriVia	199800106	1:11.78	<b>1:15.09</b>	+0,83
7.	Renée Vanderheyden	TriVia	199903130	1:10.65	<b>1:16.94</b>	+0,77
8.	Emma Arends	TriVia	199800972	1:22.24	<b>1:24.59</b>	+0,84
9.	Wivineke Bolk	Swol 1894	199603752	1:21.73	<b>1:24.70</b>	+0,79
10.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	199900926	1:23.23	<b>1:28.58</b>	+0,78
11.	Sabine van der Kolk	Deltasteur	200102750	1:54.45	<b>1:42.81</b>	
12.	Elin van der Meulen	Avena	200103480	1:43.37	<b>1:46.21</b>	+0,90
AFGEM	Aniek van Unen	Zignea	199505016	NT		

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 9 Heren, 200m wisselslag 12 jaar en ouder  
2-3-2013 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	199500523	2:14.65	<b>2:21.56</b>	+0,81	
	100m: 1:06.25 1:06.25	200m: 2:21.56 1:15.31					
2.	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	199700395	2:28.96	<b>2:22.72</b>	+0,68	
	100m: 1:08.22 1:08.22	200m: 2:22.72 1:14.50					
3.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	199001267	2:16.13	<b>2:27.23</b>	+0,80	
	100m: 1:10.71 1:10.71	200m: 2:27.23 1:16.52					
4.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	199603447	2:17.33	<b>2:27.77</b>	+0,83	
	100m: 1:13.01 1:13.01	200m: 2:27.77 1:14.76					
5.	Justin Doldersum	Deltasteur	199700493	2:20.86	<b>2:27.98</b>	+0,90	
	100m: 1:10.63 1:10.63	200m: 2:27.98 1:17.35					
6.	Jesse van Dijk	De Houtrib	199903259	2:19.45	<b>2:27.99</b>	+0,73	
	100m: 1:12.32 1:12.32	200m: 2:27.99 1:15.67					
7.	Berjen Mellema	Nova	199800615	2:23.00	<b>2:31.44</b>	+0,87	
	100m: 1:12.80 1:12.80	200m: 2:31.44 1:18.64					
8.	Jason Slijngard	De Houtrib	199801265	2:31.77	<b>2:44.63</b>	+0,78	
	100m: 1:19.49 1:19.49	200m: 2:44.63 1:25.14					

Programmanr. 10 Dames, 200m wisselslag 11 jaar en ouder  
2-3-2013 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Lisanne van Avezaath	TriVia	199701304	2:26.06	<b>2:29.57</b>	+0,87	
	100m: 1:10.39 1:10.39	200m: 2:29.57 1:19.18					
2.	Renate Hemmes	DZ&PC	199600418	2:27.80	<b>2:30.19</b>	+0,78	
	100m: 1:12.78 1:12.78	200m: 2:30.19 1:17.41					
3.	Maaïke van Veen	ZPC Bikkel Hoogeveen	199700292	2:21.87	<b>2:31.71</b>	+0,80	
	100m: 1:10.46 1:10.46	200m: 2:31.71 1:21.25					
4.	Marieke Tienstra	TriVia	199900302	2:23.40	<b>2:37.41</b>	+0,80	
	100m: 1:13.25 1:13.25	200m: 2:37.41 1:24.16					
5.	Brigit Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	199800216	2:34.58	<b>2:37.54</b>	+0,81	
	100m: 1:14.58 1:14.58	200m: 2:37.54 1:22.96					
6.	Karin Rijkelijkuizen	DZ&PC	199403358	2:28.66	<b>2:37.71</b>	+0,73	
	100m: 1:17.40 1:17.40	200m: 2:37.71 1:20.31					
7.	Willeke Jonkman	DZ&PC	199604304	2:31.98	<b>2:38.24</b>	+0,78	
	100m: 1:19.25 1:19.25	200m: 2:38.24 1:18.99					
8.	Juliette Hekman	TriVia	199803914	2:29.49	<b>2:38.84</b>	+0,83	
	100m: 1:14.79 1:14.79	200m: 2:38.84 1:24.05					
9.	Marsha Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	199503552	2:32.87	<b>2:38.93</b>	+0,94	
	100m: 1:15.93 1:15.93	200m: 2:38.93 1:23.00					
10.	Aimée Groenveld	De Houtrib	199503394	2:29.95	<b>2:39.22</b>	+0,86	
	100m: 1:15.12 1:15.12	200m: 2:39.22 1:24.10					



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 10, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
11.	Nenne Venema	DZ&PC	199503586		2:35.44	<b>2:39.59</b>	+0,70	
	100m: 1:16.80	1:16.80	200m: 2:39.59	1:22.79				
12.	Cynthia van Beusekom	TriVia	199500134		2:29.74	<b>2:40.22</b>	+0,69	
	100m: 1:14.17	1:14.17	200m: 2:40.22	1:26.05				
13.	Kristel Hormann	De Spatters	199601084		2:31.20	<b>2:40.61</b>	+0,80	
	100m: 1:15.24	1:15.24	200m: 2:40.61	1:25.37				
14.	Gabriëlle Bolk	Swol 1894	199900344		2:38.68	<b>2:40.79</b>	+0,80	
	100m: 1:17.16	1:17.16	200m: 2:40.79	1:23.63				
15.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	199600866		2:36.22	<b>2:41.43</b>	+0,81	
	100m: 1:17.08	1:17.08	200m: 2:41.43	1:24.35				
16.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	199204328		2:32.29	<b>2:41.53</b>	+0,77	
	100m: 1:17.39	1:17.39	200m: 2:41.53	1:24.14				
17.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	200001648		2:43.21	<b>2:44.12</b>	+0,88	
	*							
	100m: 1:19.58	1:19.58	200m: 2:44.12	1:24.54				
18.	Myrna van Duijven	ISIS	199900252		2:44.22	<b>2:44.28</b>	+0,65	
	100m: 1:18.93	1:18.93	200m: 2:44.28	1:25.35				
19.	Karen Stolk	TriVia	199403950		2:39.18	<b>2:46.47</b>	+0,66	
	100m: 1:17.36	1:17.36	200m: 2:46.47	1:29.11				
20.	Renée Vanderheyden	TriVia	199903130		2:33.91	<b>2:47.26</b>	+0,81	
	100m: 1:18.99	1:18.99	200m: 2:47.26	1:28.27				
21.	Eline van der Wal	Avena	200100930		2:47.51	<b>2:49.53</b>	+0,89	
	100m: 1:22.79	1:22.79	200m: 2:49.53	1:26.74				
22.	Anique Coelingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000638		2:45.69	<b>2:49.59</b>	+0,64	
	100m: 1:20.42	1:20.42	200m: 2:49.59	1:29.17				
23.	Inez Duursma	De Spatters	199700256		2:40.14	<b>2:50.03</b>	+0,80	
	100m: 1:23.68	1:23.68	200m: 2:50.03	1:26.35				
24.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936		2:42.92	<b>2:50.64</b>	+0,90	
	100m: 1:24.18	1:24.18	200m: 2:50.64	1:26.46				
25.	Kathelijne Tijms	De Spatters	199804810		2:45.19	<b>2:50.72</b>	+0,91	
	100m: 1:20.61	1:20.61	200m: 2:50.72	1:30.11				
26.	Denise Koerhuis	De Spatters	199400306		2:41.14	<b>2:51.41</b>	+0,83	
	100m: 1:21.96	1:21.96	200m: 2:51.41	1:29.45				
27.	Esra Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	199800946		2:47.27	<b>2:53.70</b>	+0,89	
	100m: 1:20.15	1:20.15	200m: 2:53.70	1:33.55				
28.	Alinda Dingshoff	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000928		2:53.78	<b>2:55.25</b>	+0,91	
	100m: 1:21.95	1:21.95	200m: 2:55.25	1:33.30				
29.	Nicky Leal	De Houtrib	200001360		2:51.93	<b>3:00.53</b>	+0,61	
	100m: 1:25.59	1:25.59	200m: 3:00.53	1:34.94				
30.	Eileen Kremer	ZPC Bikkel Hoogeveen	199902034		2:58.48	<b>3:01.09</b>	+0,66	
	100m: 1:29.65	1:29.65	200m: 3:01.09	1:31.44				
31.	Ya'elle Lücht	De Houtrib	200104628		2:53.63	<b>3:02.54</b>	+0,84	
	100m: 1:31.67	1:31.67	200m: 3:02.54	1:30.87				

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 10, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
32.	Ingrid de Vries	De Granaet	200100500	3:01.71	<b>3:05.01</b>	+0,98	
	100m: 1:28.98	1:28.98	200m: 3:05.01	1:36.03			
33.	Larissa Heddemma	DZ&PC	199705426	3:03.11	<b>3:07.27</b>	+0,91	
	100m: 1:23.49	1:23.49	200m: 3:07.27	1:43.78			
34.	Paulien Wesseling	ZPC Bikkel Hoogeveen	200102038	3:00.70	<b>3:07.76</b>	+0,89	
	100m: 1:32.22	1:32.22	200m: 3:07.76	1:35.54			
35.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	3:15.70	<b>3:13.02</b>		
	100m: 1:33.36	1:33.36	200m: 3:13.02	1:39.66			
36.	Kyra Wooldrik	ZPC Bikkel Hoogeveen	200101042	3:15.65	<b>3:27.62</b>	+0,74	
	100m: 1:37.74	1:37.74	200m: 3:27.62	1:49.88			
DIS	Sanne Hofman	ZPC Bikkel Hoogeveen	200102154	3:39.42			
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>						

Programmanr. 11  
2-3-2013

Heren, 400m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	198900793	4:11.42	<b>4:25.70</b>	+0,75	
	100m: 1:03.64	1:03.64	200m: 2:12.18	1:08.54	300m: 3:18.80	1:06.62	400m: 4:25.70
							1:06.90
2.	Koen Lems	ZPC Bikkel Hoogeveen	199603709	4:17.94	<b>4:25.79</b>	+0,78	
	100m: 1:02.21	1:02.21	200m: 2:10.15	1:07.94	300m: 3:18.50	1:08.35	400m: 4:25.79
							1:07.29
3.	Richard Kuipers	Orca	199704171	4:15.20	<b>4:29.38</b>	+0,92	
	100m: 1:01.33	1:01.33	200m: 2:09.98	1:08.65	300m: 3:20.46	1:10.48	400m: 4:29.38
							1:08.92
4.	Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	199900785	4:29.97	<b>4:44.46</b>	+0,77	
	100m: 1:06.23	1:06.23	200m: 2:19.67	1:13.44	300m: 3:33.06	1:13.39	400m: 4:44.46
							1:11.40
5.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	199800603	4:27.01	<b>4:46.40</b>	+0,75	
	100m: 1:08.32	1:08.32	200m: 2:22.94	1:14.62	300m: 3:36.31	1:13.37	400m: 4:46.40
							1:10.09
6.	Derk Jan Speelman	De Spatters	199602425	4:31.86	<b>4:50.28</b>	+0,78	
	100m: 1:08.07	1:08.07	200m: 2:22.43	1:14.36	300m: 3:37.64	1:15.21	400m: 4:50.28
							1:12.64
7.	Jelle Betten	DZ&PC	200001535	4:49.81	<b>5:03.64</b>	+0,79	
	100m: 1:11.19	1:11.19	200m: 2:30.03	1:18.84	300m: 3:49.03	1:19.00	400m: 5:03.64
							1:14.61
8.	Koendert Kellner	DZ&PC	200000237	5:05.54	<b>5:14.29</b>	+0,69	
	100m: 1:15.12	1:15.12	200m: 2:35.74	1:20.62	300m: 3:56.71	1:20.97	400m: 5:14.29
							1:17.58

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 12  
2-3-2013

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Monique van der Struik	DZ&PC	199502502	4:35.29	<b>4:40.59</b>	+0,86		
	100m: 1:06.53	1:06.53	200m: 2:18.59	1:12.06	300m: 3:30.75	1:12.16	400m: 4:40.59	1:09.84
2.	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	199702584	4:50.23	<b>4:48.08</b>	+0,93		
	100m: 1:07.02	1:07.02	200m: 2:21.17	1:14.15	300m: 3:36.18	1:15.01	400m: 4:48.08	1:11.90
3.	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424	4:38.72	<b>4:48.65</b>	+0,76		
	100m: 1:08.20	1:08.20	200m: 2:23.66	1:15.46	300m: 3:38.37	1:14.71	400m: 4:48.65	1:10.28
4.	Marieke Tienstra	TriVia	199900302	4:36.04	<b>4:53.12</b>	+0,83		
	100m: 1:08.76	1:08.76	200m: 2:24.32	1:15.56	300m: 3:38.99	1:14.67	400m: 4:53.12	1:14.13
5.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	4:44.53	<b>5:01.93</b>	+0,79		
	100m: 1:10.99	1:10.99	200m: 2:27.52	1:16.53	300m: 3:44.73	1:17.21	400m: 5:01.93	1:17.20
6.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	199600864	4:51.23	<b>5:07.06</b>	+0,86		
	100m: 1:11.16	1:11.16	200m: 2:30.07	1:18.91	300m: 3:49.80	1:19.73	400m: 5:07.06	1:17.26
7.	Willemein Hoving	TriVia	199800106	4:53.13	<b>5:08.87</b>	+0,57		
	100m: 1:11.37	1:11.37	200m: 2:30.96	1:19.59	300m: 3:50.41	1:19.45	400m: 5:08.87	1:18.46
8.	Renée Vanderheyden	TriVia	199903130	5:00.34	<b>5:14.70</b>	+0,80		
	100m: 1:16.04	1:16.04	200m: 2:37.13	1:21.09	300m: 3:58.18	1:21.05	400m: 5:14.70	1:16.52
9.	Heleen Arends	TriVia	199404416	5:00.16	<b>5:16.30</b>	+0,85		
	100m: 1:13.89	1:13.89	200m: 2:34.48	1:20.59	300m: 3:56.00	1:21.52	400m: 5:16.30	1:20.30
10.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	5:16.78	<b>5:21.18</b>	+1,08		
	100m: 1:17.30	1:17.30	200m: 2:39.43	1:22.13	300m: 4:01.28	1:21.85	400m: 5:21.18	1:19.90
11.	Marlin Klarenbeek	ZPC De Hof	200000106	5:11.40	<b>5:25.16</b>	+0,91		
	100m: 1:13.86	1:13.86	200m: 2:36.00	1:22.14	300m: 4:01.74	1:25.74	400m: 5:25.16	1:23.42
12.	Marissa Lindemulder	De Granaet	199306392	5:11.16	<b>5:29.34</b>	+0,96		
	100m: 1:15.88	1:15.88	200m: 2:40.16	1:24.28	300m: 4:06.93	1:26.77	400m: 5:29.34	1:22.41
13.	Jildou Temming	Avena	199802768	6:33.45	<b>5:36.51</b>	+0,73		
	100m: 1:19.15	1:19.15	200m: 2:45.20	1:26.05	300m: 4:12.91	1:27.71	400m: 5:36.51	1:23.60
14.	Annemiek Meulenbeld	De Granaet	199506230	5:20.42	<b>5:40.27</b>	+0,86		
	100m: 1:16.15	1:16.15	200m: 2:42.83	1:26.68	300m: 4:13.24	1:30.41	400m: 5:40.27	1:27.03
15.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199901084	5:55.16	<b>5:50.95</b>	+1,06		
	100m: 1:20.55	1:20.55	200m: 2:50.66	1:30.11	300m: 4:19.97	1:29.31	400m: 5:50.95	1:30.98
16.	Nicole Zijlstra	Zignea	199905852	6:18.80	<b>6:02.29</b>	+0,77		
	100m: 1:21.82	1:21.82	200m: 2:52.91	1:31.09	300m: 4:30.42	1:37.51	400m: 6:02.29	1:31.87

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 13  
2-3-2013

Heren, 200m schoolslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1. Frank Roovers 100m: 1:18.67 1:18.67 200m: 2:40.50 1:21.83 De Houtrib 199800219	2:29.96	<b>2:40.50</b>	+0,80	
2. Sander Hoogeveen 100m: 1:18.49 1:18.49 200m: 2:40.51 1:22.02 ZPC Bikkel Hoogeveen 199001267	2:27.57	<b>2:40.51</b>	+0,82	
3. Carlo Ruiz 100m: 1:16.95 1:16.95 200m: 2:43.52 1:26.57 HZ&PC Heerenveen 199802549	2:34.50	<b>2:43.52</b>	+0,81	
4. Martin Ruiter 100m: 1:21.72 1:21.72 200m: 2:51.16 1:29.44 De Houtrib 200001309	2:43.88	<b>2:51.16</b>	+0,82	
5. Wouter de Lang 100m: 1:23.22 1:23.22 200m: 2:52.98 1:29.76 ZPC Bikkel Hoogeveen 199801147	2:43.36	<b>2:52.98</b>		
6. Jason Slijngard 100m: 1:23.34 1:23.34 200m: 3:03.36 1:40.02 De Houtrib 199801265	2:59.48	<b>3:03.36</b>	+0,79	
7. Quintin Stoitman 100m: 1:25.56 1:25.56 200m: 3:04.76 1:39.20 TriVia 199800043	2:56.02	<b>3:04.76</b>	+0,86	
8. Tim van Deursen 100m: 1:49.15 1:49.15 200m: 3:51.66 2:02.51 Zwemvereniging Hoorn 200003957	3:36.68	<b>3:51.66</b>		

Programmanr. 14  
2-3-2013

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1. Nienke van Eck 100m: 1:23.32 1:23.32 200m: 2:54.57 1:31.25 ZPC Bikkel Hoogeveen 199100838	2:45.26	<b>2:54.57</b>	+0,82	
2. Leandra Vedder 100m: 1:23.97 1:23.97 200m: 3:00.35 1:36.38 HZ&PC Heerenveen 199600866	2:52.73	<b>3:00.35</b>	+0,80	
3. Nenne Venema 100m: 1:27.18 1:27.18 200m: 3:00.83 1:33.65 DZ&PC 199503586	2:52.74	<b>3:00.83</b>	+0,72	
4. Ilse van Rijssen 100m: 1:29.68 1:29.68 200m: 3:07.24 1:37.56 TriVia 199601600	2:52.69	<b>3:07.24</b>	+0,95	
5. Juliette Hekman 100m: 1:29.76 1:29.76 200m: 3:09.65 1:39.89 TriVia 199803914	2:57.15	<b>3:09.65</b>	+0,88	
6. Marieke Tienstra 100m: 1:31.06 1:31.06 200m: 3:11.04 1:39.98 TriVia 199900302	2:50.13	<b>3:11.04</b>	+0,84	
7. Femke Kemper 100m: 1:38.29 1:38.29 200m: 3:24.65 1:46.36 Zignea 200001732	3:20.66	<b>3:24.65</b>	+0,68	
8. Femke de Jong 100m: 1:36.10 1:36.10 200m: 3:26.38 1:50.28 Avena 199705092	3:17.33	<b>3:26.38</b>	+0,81	

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 15 Heren, 100m rugslag 12 jaar en ouder  
2-3-2013 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Sverre Eschweiler	TriVia	199204035	55.46	<b>59.65</b>	+0,68
2.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	199500375	58.26	<b>1:01.82</b>	+0,69
3.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	199503427	58.04	<b>1:04.95</b>	+0,74
4.	Tom Jongmans	De Spatters	199603483	1:01.13	<b>1:06.10</b>	+0,73
5.	Taco Wonder	De Spatters	199303197	1:03.45	<b>1:07.84</b>	+0,70
6.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617	1:04.64	<b>1:08.13</b>	+0,67
7.	Jesse van Dijk	De Houtrib	199903259	1:04.65	<b>1:09.13</b>	+0,74
8.	Youri Beugelsdijk	TriVia	199704767	1:06.22	<b>1:09.25</b>	+0,75
9.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	1:06.96	<b>1:10.92</b>	+0,79
10.	Jordi Nijland	De Houtrib	199703957	1:11.02	<b>1:11.51</b>	+0,70
11.	Darryl Lubbinge	ZPC Bikkel Hoogeveen	199701045	1:11.39	<b>1:14.80</b>	+0,88
12.	Axel Hanning	ZPC Stadskanaal	200000703	1:11.80	<b>1:15.27</b>	+0,70
13.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	1:09.72	<b>1:15.98</b>	+0,72
14.	Fabian Boer	De Houtrib	199800509	1:17.39	<b>1:16.79</b>	+0,81
15.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	199901643	1:21.21	<b>1:22.01</b>	+0,85
16.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	1:19.55	<b>1:23.80</b>	+0,67

Programmanr. 16 Dames, 100m rugslag 11 jaar en ouder  
2-3-2013 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	199800236	1:05.51	<b>1:07.84</b>		
2.	Marrit Steenbergen	DZ&PC	200000086	1:04.95	<b>1:08.86</b>		
3.	Jinte Worsteling	De Houtrib	199801844	1:08.28	<b>1:11.30</b>		
4.	Lisanne van Avezaath	TriVia	199701304	1:08.94	<b>1:11.34</b>		
5.	Cynthia van Beusekom	TriVia	199500134	1:05.70	<b>1:11.68</b>		
6.	Marjolein Maris	De Houtrib	199400210	1:07.51	<b>1:12.45</b>		
7.	Marieke Tienstra	TriVia	199900302	1:06.44	<b>1:12.65</b>		
8.	Noor Uiterwijk winkel	De Spatters	199800556	1:11.82	<b>1:13.53</b>	+0,81	
9.	Cynthia de Galan	AZ&PC	199203416	1:15.61	<b>1:13.72</b>	+0,74	
10.	Naomi Hofsink	Deltasteur	199402508	1:10.12	<b>1:15.14</b>	+0,71	
11.	Brigit Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	199800216	1:11.42	<b>1:15.30</b>	+0,83	
12.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	199204328	1:09.70	<b>1:15.71</b>	+0,74	
13.	Juliette Hekman	TriVia	199803914	1:12.16	<b>1:16.40</b>	+0,79	
14.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	199502706	1:07.63	<b>1:16.77</b>		
15.	Willemein Hoving	TriVia	199800106	1:12.38	<b>1:17.81</b>		
16.	Kathelijne Tijms	De Spatters	199804810	1:13.05	<b>1:17.92</b>	+0,77	
17.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	199902612	1:14.74	<b>1:19.28</b>	+0,95	
18.	Adaja Stoetman	TriVia	199600348	1:12.47	<b>1:19.83</b>	+0,74	
19.	Elsa Bremer	DZ&PC	200001050	1:17.26	<b>1:21.22</b>	+0,80	
20.	Arianne Jonkman	DZ&PC	199801590	1:20.47	<b>1:21.40</b>	+0,84	
21.	Denise Koerhuis	De Spatters	199400306	1:14.80	<b>1:22.13</b>	+0,74	
22.	Bianca Jongsema	Avena	199601006	1:17.54	<b>1:22.52</b>	+0,69	
23.	Emma Arends	TriVia	199800972	1:18.75	<b>1:22.63</b>	+0,78	
24.	Esra Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	199800946	1:17.10	<b>1:22.64</b>	+0,87	
25.	Jasmijn Steenbergen	ZPC Bikkel Hoogeveen	200102098	1:18.20	<b>1:23.10</b>	+0,89	

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 16, Dames, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
26.	Rosemarijn van Zeijderveld	Zignea	199705018	1:17.82	<b>1:25.28</b>	+0,76	
27.	Manon Post	Zignea	200101824	1:22.47	<b>1:25.46</b>		
28.	Paulien Wesseling	ZPC Bikkel Hoogeveen	200102038	1:23.10	<b>1:25.54</b>	+0,86	
29.	Nicole Zijlstra	Zignea	199905852	1:21.36	<b>1:26.47</b>	+0,75	
	*						
30.	Sanne Stam	Deltasteur	199700096	1:23.37	<b>1:29.63</b>	+0,82	
AFGEM	Aniek van Unen	Zignea	199505016	1:17.96			
AFGEM	Eline Brok	ZPC De Hof	200100186	1:16.13			

Programmanr. 17 Heren, 200m vlinderslag 12 jaar en ouder  
2-3-2013 Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Bernd Kobesen	TriVia	199300981	2:13.87	<b>2:30.46</b>	+0,83		
	100m: 1:11.53	1:11.53	200m: 2:30.46	1:18.93				
2.	Olivier Victor van de Voort	DZ&PC	199703035	2:24.75	<b>2:30.53</b>	+1,00	S10	
	100m: 1:11.71	1:11.71	200m: 2:30.53	1:18.82				
DIS	Niels Klement	Zignea	199703843	NT				
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							
AFGEM	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	199504297	2:31.71				

Programmanr. 18 Dames, 200m vlinderslag 11 jaar en ouder  
2-3-2013 Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	199800172	2:28.82	<b>2:42.30</b>			
	100m: 1:14.87	1:14.87	200m: 2:42.30	1:27.43				
2.	Vivianne Dortmond	De Pinquin	199801578	2:34.44	<b>2:45.29</b>			
	100m: 1:16.10	1:16.10	200m: 2:45.29	1:29.19				

Programmanr. 19 Heren, 400m wissel­slag 12 jaar en ouder  
2-3-2013 Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349	4:45.04	<b>4:56.40</b>	+0,85			
	100m: 1:02.83	1:02.83	200m: 2:21.36	1:18.53	300m: 3:49.57	1:28.21	400m: 4:56.40	1:06.83	
2.	Frank Roovers	De Houtrib	199800219	4:48.96	<b>4:59.99</b>	+0,79			
	100m: 1:07.42	1:07.42	200m: 2:26.50	1:19.08	300m: 3:52.08	1:25.58	400m: 4:59.99	1:07.91	
3.	Jacob de Roos	DZ&PC	199900553	4:55.50	<b>5:09.87</b>	+0,79			
	100m: 1:10.98	1:10.98	200m: 2:34.66	1:23.68	300m: 3:59.14	1:24.48	400m: 5:09.87	1:10.73	
4.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	199700039	5:07.55	<b>5:14.16</b>	+0,77			
	100m: 1:13.79	1:13.79	200m: 2:35.65	1:21.86	300m: 4:04.66	1:29.01	400m: 5:14.16	1:09.50	

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 19, Heren, 400m wisselslag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
5.	Guido Postma	Avena	199702065	5:52.36	<b>5:30.28</b>	+0,88	
	100m: 1:12.51	1:12.51	200m: 2:41.08	1:28.57	300m: 4:17.21	1:36.13	400m: 5:30.28
							1:13.07
6.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617	5:10.45	<b>5:30.37</b>	+0,86	
	100m: 1:20.28	1:20.28	200m: 2:46.72	1:26.44	300m: 4:20.74	1:34.02	400m: 5:30.37
							1:09.63
7.	Arjan Dekker	TriVia	200000499	5:59.18	<b>6:09.38</b>		
	100m: 1:36.07	1:36.07	200m: 3:08.21	1:32.14	300m: 4:49.38	1:41.17	400m: 6:09.38
							1:20.00
DIS	Martin Ruiter	De Houtrib	200001309	5:20.85			
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						

Programmanr. 20 Dames, 400m wisselslag 11 jaar en ouder  
2-3-2013 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Lisanne van Avezaath	TriVia	199701304	5:15.20	<b>5:24.04</b>	+0,93	
	100m: 1:12.01	1:12.01	200m: 2:39.25	1:27.24	300m: 4:10.54	1:31.29	400m: 5:24.04
							1:13.50
2.	Marieke Tienstra	TriVia	199900302	5:13.26	<b>5:31.94</b>	+0,83	
	100m: 1:14.00	1:14.00	200m: 2:39.74	1:25.74	300m: 4:17.46	1:37.72	400m: 5:31.94
							1:14.48
3.	Willeke Jonkman	DZ&PC	199604304	5:25.91	<b>5:37.79</b>	+0,80	
	100m: 1:22.24	1:22.24	200m: 2:50.34	1:28.10	300m: 4:21.78	1:31.44	400m: 5:37.79
							1:16.01
4.	Willemeijn Hoving	TriVia	199800106	5:20.76	<b>5:40.31</b>	+0,84	
	100m: 1:21.52	1:21.52	200m: 2:49.45	1:27.93	300m: 4:24.17	1:34.72	400m: 5:40.31
							1:16.14
5.	Juliette Hekman	TriVia	199803914	5:30.13	<b>5:44.43</b>	+0,93	
	100m: 1:16.63	1:16.63	200m: 2:44.73	1:28.10	300m: 4:26.03	1:41.30	400m: 5:44.43
							1:18.40
6.	Marika de Jong	Avena	200101074	6:26.66	<b>6:15.01</b>	+1,00	
	100m: 1:27.89	1:27.89	200m: 3:02.04	1:34.15	300m: 4:48.02	1:45.98	400m: 6:15.01
							1:26.99

Programmanr. 21 Heren, 100m vrije slag 12 jaar en ouder  
2-3-2013 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	198900793	51.04	<b>55.63</b>	+0,74	
2.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	199500375	53.39	<b>55.75</b>	+0,79	
3.	Bernd Kobesen	TriVia	199300981	52.41	<b>57.19</b>	+0,82	
4.	Taco Wonder	De Spatters	199303197	54.72	<b>57.40</b>	+0,77	
5.	Koen Rooseboom	De Spatters	199502703	56.82	<b>57.84</b>	+0,84	
6.	Ward van Rijssen	TriVia	199204841	55.22	<b>57.87</b>	+0,75	
7.	Justin Doldersum	Deltasteur	199700493	54.95	<b>58.29</b>	+0,95	
8.	Jesse van Dijk	De Houtrib	199903259	58.05	<b>58.31</b>	+0,75	
9.	Jelmer Post	Avena	199702609	58.14	<b>58.45</b>	+0,80	
10.	Tom Jongmans	De Spatters	199603483	54.67	<b>58.53</b>	+0,65	
11.	Martijn Wissink	ZPC De Hof	199701147	58.00	<b>58.58</b>	+0,78	
12.	Koen Lems	ZPC Bikkel Hoogeveen	199603709	56.04	<b>58.60</b>	+0,82	
13.	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	199700395	57.65	<b>58.79</b>	+0,73	

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 21, Heren, 100m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse
14.	Youri Beugelsdijk	TriVia	199704767	57.40	<b>59.05</b>	+0,82
15.	Max de Ceuninck van Cap	Deltasteur	199701203	56.08	<b>59.67</b>	+0,83
16.	Jordi Nijland	De Houtrib	199703957	58.29	<b>59.90</b>	+0,76
17.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	199800603	55.41	<b>1:00.37</b>	+0,70
18.	Daniël de Wagt	Zigna	199601339	59.31	<b>1:00.77</b>	+0,80
19.	Jason Slijngard	De Houtrib	199801265	58.14	<b>1:00.89</b>	+0,83
20.	Thomas Kappe	ZPC Bikkel Hoogeveen	199805141	55.47	<b>1:01.07</b>	+0,79
21.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	59.80	<b>1:01.09</b>	+0,84
22.	Mark Veldman	Zigna	199504801	58.20	<b>1:01.28</b>	+0,83
23.	Richard Hovenkamp	De Spatters	199400497	57.91	<b>1:01.74</b>	+0,87
24.	Koen Brummelaar	ZPC De Hof	199900047	59.50	<b>1:02.09</b>	+0,81
25.	Darryl Lubbinge	ZPC Bikkel Hoogeveen	199701045	1:00.23	<b>1:03.83</b>	+0,79
26.	Fabian Boer	De Houtrib	199800509	1:01.84	<b>1:04.17</b>	+0,75
27.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen	199801147	1:02.35	<b>1:06.30</b>	
28.	Bas Kost	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000419	1:06.07	<b>1:07.32</b>	+0,90
29.	Jeroen van Eisden	De Spatters	199802991	1:04.15	<b>1:07.59</b>	+0,74
30.	Pepijn Rottier	TriVia	199800263	1:05.12	<b>1:07.67</b>	+0,90
31.	Sebastiaan Rottier	TriVia	200000147	1:07.36	<b>1:08.45</b>	+0,82
32.	Quintin Stoetman	TriVia	199800043	1:05.42	<b>1:09.05</b>	+0,82
33.	Junior de Bruin	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000839	1:08.96	<b>1:10.43</b>	+0,87
34.	Freek-Jan Melse	DZ&PC	200000235	1:09.45	<b>1:10.52</b>	+0,69
35.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	1:10.45	<b>1:13.06</b>	+0,75
36.	Douwe Beunk	Zigna	199903575	1:09.64	<b>1:14.39</b>	+0,87
AFGEM	Tom Hoogerduijn Strating	TriVia	199903829	1:05.00		
AFGEM	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	199700747	57.01		

Programmanr. 22  
2-3-2013

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Karin Rijkelijkhuisen	DZ&PC	199403358	59.66	<b>1:02.12</b>	+0,73
2.	Naomi Hofsink	Deltasteur	199402508	1:00.13	<b>1:02.30</b>	+0,87
3.	Kristel Hormann	De Spatters	199601084	1:00.85	<b>1:03.01</b>	+0,76
4.	Maaïke van Veen	ZPC Bikkel Hoogeveen	199700292	1:00.23	<b>1:03.33</b>	+0,80
5.	Caroline Damen	De Spatters	199703088	1:02.55	<b>1:03.45</b>	+0,81
6.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	199700326	1:02.17	<b>1:03.82</b>	+0,74
7.	Renée Vanderheyden	TriVia	199903130	1:02.26	<b>1:04.05</b>	+0,80
8.	Maren Kuipers	ZPC De Hof	199600062	1:01.60	<b>1:04.75</b>	+0,84
9.	Nienke van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	199100838	1:01.44	<b>1:04.76</b>	+0,85
10.	Juliette Hekman	TriVia	199803914	1:00.74	<b>1:04.86</b>	+0,94
11.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	199800264	1:04.62	<b>1:05.42</b>	+0,86
12.	Marsha Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	199503552	1:01.55	<b>1:05.56</b>	+0,80
13.	Cynthia de Galan	AZ&PC	199203416	1:04.86	<b>1:05.72</b>	+0,91
14.	Heleen Arends	TriVia	199404416	1:03.73	<b>1:06.00</b>	+0,85
	Mirjam de Raad	Deltasteur	199800794	1:03.92	<b>1:06.00</b>	
16.	Myrna van Duijven	ISIS	199900252	1:04.13	<b>1:06.09</b>	
17.	Karen Stolk	TriVia	199403950	1:02.58	<b>1:06.15</b>	+0,88
18.	Janneke ten Brinke	ZPC De Hof	199601334	1:03.67	<b>1:06.71</b>	+0,86



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 2 maart 2013

Programmanr. 22, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse	
19.	Jinte Worsteling	De Houtrib	199801844	1:04.87	<b>1:07.16</b>	+0,78	
20.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	200001648	1:06.76	<b>1:08.03</b>	+0,86	
21.	Linda Noord	DZ&PC	199800454	1:06.15	<b>1:08.32</b>	+0,80	
22.	Arianne Kooijnga	TriVia	200001544	1:07.03	<b>1:08.35</b>		
23.	Inez Duursma	De Spatters	199700256	1:06.52	<b>1:08.59</b>		
24.	Wivineke Bolk	Swol 1894	199603752	1:05.69	<b>1:08.64</b>		
25.	Noor Uiterwijk winkel	De Spatters	199800556	1:05.26	<b>1:08.68</b>	+0,78	
26.	Anique Coelingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000638	1:05.10	<b>1:08.77</b>	+0,76	
27.	Rosanne Schrijer	Deltasteur	199702306	1:08.06	<b>1:08.83</b>	+0,89	
28.	Ilse van Rijssen	TriVia	199601600	1:05.02	<b>1:08.91</b>	+0,89	
29.	Floor Gerritsma	TriVia	200002464	1:06.13	<b>1:09.02</b>	+0,86	
30.	Marlin Klarenbeek	ZPC De Hof	200000106	1:05.80	<b>1:09.40</b>	+0,88	
31.	Esra Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	199800946	1:05.10	<b>1:09.50</b>	+0,90	
32.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	199900088	1:07.89	<b>1:09.87</b>	+0,84	
33.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	199902612	1:07.60	<b>1:10.37</b>	+0,78	
34.	Mathilde Stolmeijer	ZPC De Hof	200100590	1:09.10	<b>1:10.38</b>	+0,84	
35.	Alinda Dingshoff	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000928	1:06.98	<b>1:10.45</b>	+0,93	
36.	Eline van der Wal	Avena	200100930	1:09.87	<b>1:11.00</b>	+0,91	
37.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	1:10.05	<b>1:12.77</b>	+1,05	
38.	Paulien Wesseling	ZPC Bikkel Hoogeveen	200102038	1:09.54	<b>1:12.95</b>		
39.	Eileen Kremer	ZPC Bikkel Hoogeveen	199902034	1:10.60	<b>1:13.02</b>	+0,90	
40.	Bianca Jongasma	Avena	199601006	1:10.07	<b>1:13.12</b>	+0,74	
41.	Ingrid de Vries	De Granaet	200100500	1:13.42	<b>1:13.62</b>		
42.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199901084	1:14.60	<b>1:14.29</b>	+0,84	
43.	Nicky Leal	De Houtrib	200001360	1:11.86	<b>1:14.45</b>	+0,64	
44.	Jasmijn Steenbergen	ZPC Bikkel Hoogeveen	200102098	1:10.73	<b>1:15.11</b>		
45.	Ya'elle Lücht	De Houtrib	200104628	1:12.36	<b>1:15.64</b>	+0,89	
46.	Manon Post	Zignea	200101824	1:14.53	<b>1:17.39</b>	+0,86	
47.	Kyra Wooldrik	ZPC Bikkel Hoogeveen	200101042	1:15.16	<b>1:18.41</b>		
48.	Femke Kemper	Zignea	200001732	1:15.58	<b>1:18.96</b>	+0,64	
49.	Rosemarijn van Zeijderveld	Zignea	199705018	1:11.55	<b>1:20.02</b>	+0,90	
50.	Sabine van der Kolk	Deltasteur	200102750	1:24.60	<b>1:21.17</b>	+0,88	
51.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199703610	1:22.40	<b>1:23.74</b>	+0,88	
52.	Mirthe Schutte	Deltasteur	199900620	1:20.96	<b>1:26.46</b>	+0,96	
53.	Elin van der Meulen	Avena	200103480	1:24.49	<b>1:26.60</b>	+0,98	
54.	Sanne Hofman	ZPC Bikkel Hoogeveen	200102154	1:24.03	<b>1:30.61</b>	+0,96	S13
AFGEM	Louiza Kamp	Zignea	199904372	1:10.58			
AFGEM	Aniek van Unen	Zignea	199505016	1:13.19			
AFGEM	Raijsa Balasingham	Avena	199702182	1:15.61			