

# Kring Kampioenschappen, deel 2



## Progr. nr. 9 400m Wisselslag dames mix

Eindtijd 50m 100m

MJUN2 Lim. 6.23.00, MJUN3 Lim. 6.13.00, MJEU1 Lim. 6.06.00, MJEU2 Lim. 6.03.00, MSEN1EE Lim. 5.49.00

### m. junioren 2

1	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	5.45.36	98-00604	<b>5.40.05</b>	I	0.36.59	1.20.15
	50m: 0.36.59, 100m: 1.20.15, 150m: 2.02.32, 200m: 2.44.03, 250m: 3.34.41, 300m: 4.25.01, 350m: 5.02.97							
2	Myrthe de Jong	Racing Club	5.41.81	98-00244	<b>5.41.77</b>	II	0.32.69	1.14.26
	50m: 0.32.69, 100m: 1.14.26, 150m: 2.00.22, 200m: 2.44.00, 250m: 3.35.24, 300m: 4.27.74, 350m: 5.05.05							
3	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	5.54.52	98-01188	<b>5.53.07</b>	III	0.38.25	1.23.81
	Hand tijd: 400m 50m: 0.38.25, 100m: 1.23.81, 150m: 2.06.84, 200m: 2.50.55, 250m: 3.40.99, 300m: 4.31.94, 350m: 5.13.84							
4	Yancey Bouman	Zoetermeer	5.58.02	98-01924	<b>5.56.44</b>		0.38.46	1.22.39
	50m: 0.38.46, 100m: 1.22.39, 150m: 2.08.12, 200m: 2.52.04, 250m: 3.43.69, 300m: 4.36.03, 350m: 5.16.89							
5	Marja Esmeijer	Zoetermeer	5.56.86	98-00776	<b>5.59.58</b>		0.37.11	1.23.62
	50m: 0.37.11, 100m: 1.23.62, 150m: 2.09.58, 200m: 2.54.29, 250m: 3.45.59, 300m: 4.38.05, 350m: 5.20.15							
6	Anouk Breugem	WVZ	6.16.88	98-00784	<b>6.19.04</b>		0.40.19	1.29.34
	50m: 0.40.19, 100m: 1.29.34, 150m: 2.19.94, 200m: 3.08.43, 250m: 3.59.08, 300m: 4.50.78, 350m: 5.35.00							
-	Eline Veldkamp	Zoetermeer	6.06.90	98-01766	<b>6.15.19</b>	SD	0.40.05	1.28.56
	50m: 0.40.05, 100m: 1.28.56, 150m: 2.13.36, 200m: 2.57.37, 250m: 3.51.99, 300m: 4.49.17, 350m: 5.32.35							

### m. junioren 3

1	Kim Visser	Racing Club	5.54.27	97-02516	<b>5.33.42</b>	I	0.34.14	1.14.56
	50m: 0.34.14, 100m: 1.14.56, 150m: 1.57.75, 200m: 2.38.85, 250m: 3.26.64, 300m: 4.17.17, 350m: 4.56.89							
-	Nacinda Paap	Racing Club	5.57.84	97-01684	<b>5.45.56</b>	RD	0.37.13	1.23.06
	50m: 0.37.13, 100m: 1.23.06, 150m: 2.05.68, 200m: 2.46.46, 250m: 3.35.80, 300m: 4.26.42, 350m: 5.06.98							
-	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	6.06.79	97-00888	<b>6.06.47</b>	SK	0.37.71	1.22.41
	50m: 0.37.71, 100m: 1.22.41, 150m: 2.06.21, 200m: 2.47.70, 250m: 3.48.07, 300m: 4.47.36, 350m: 5.27.08							

### m. jeugd 1

1	Nicole Bennis	Racing Club	5.19.01	96-00470	<b>5.08.43</b>	I	0.33.33	1.11.55
	50m: 0.33.33, 100m: 1.11.55, 150m: 1.51.17, 200m: 2.30.52, 250m: 3.12.69, 300m: 3.56.39, 350m: 4.33.86							
2	Elisabeth Rivard	WVZ	5.24.93	96-00244	<b>5.23.57</b>	II	0.34.54	1.15.22
	50m: 0.34.54, 100m: 1.15.22, 150m: 1.55.24, 200m: 2.33.53, 250m: 3.22.04, 300m: 4.11.59, 350m: 4.48.31							
3	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	5.25.83	96-03226	<b>5.38.85</b>	III	0.32.83	1.11.02
	50m: 0.32.83, 100m: 1.11.02, 150m: 1.52.42, 200m: 2.35.51, 250m: 3.26.37, 300m: 4.19.92, 350m: 4.59.76							

### m. jeugd 2

1	Maud Hoofs	Racing Club	5.18.15	95-01206	<b>5.09.44</b>	I	0.32.26	1.10.48
	50m: 0.32.26, 100m: 1.10.48, 150m: 1.51.86, 200m: 2.32.18, 250m: 3.16.29, 300m: 4.02.00, 350m: 4.37.07							

### m. senioren 1 en eerder

1	Lisa Witvliet	Racing Club	5.44.32	94-03980	<b>5.37.01</b>	I	0.33.96	1.14.46
	50m: 0.33.96, 100m: 1.14.46, 150m: 1.58.28, 200m: 2.42.14, 250m: 3.32.42, 300m: 4.22.36, 350m: 5.00.15							

**RD** : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

**SD** : De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

**SK** : Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

## Progr. nr. 10 200m Rugslag heren mix

Eindtijd 50m 100m

JJUN1 Lim. 3.18.00, JJUN2 Lim. 3.13.00, JJUN3 Lim. 3.08.00, JJUN4 Lim. 3.03.00, JJEU1 Lim. 2.58.00, JJEU2 Lim. 2.53.00, JSEN1EE Lim. 2.33.00

### j. junioren 1

1	Jorgos Skotadis	Racing Club	2.22.16	98-03317	<b>2.18.06</b>	I	0.32.18	1.06.80
	50m: 0.32.18, 100m: 1.06.80, 150m: 1.42.33							
2	Jonne Schaafsma	Racing Club	2.40.45	98-00745	<b>2.25.37</b>	II	0.33.80	1.10.71
	50m: 0.33.80, 100m: 1.10.71, 150m: 1.48.25							
3	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	2.32.05	98-02003	<b>2.29.98</b>	III	0.34.01	1.12.54
	50m: 0.34.01, 100m: 1.12.54, 150m: 1.52.05							
4	Timos Skotadis	Racing Club	2.47.60	98-04615	<b>2.35.81</b>		0.36.28	1.15.68
	50m: 0.36.28, 100m: 1.15.68, 150m: 1.55.77							
5	Jelmer Lankhorst	Racing Club	2.46.08	98-00353	<b>2.36.11</b>		0.36.28	1.16.35
	50m: 0.36.28, 100m: 1.16.35, 150m: 1.56.71							

# Kring Kampioenschappen, deel 2



## Vervolg Progr. nr. 10 200m Rugslag heren mix

				<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
6	Jort Stienstra	D'Elft	2.45.42	98-02299	<b>2.37.60</b>	0.38.09	1.19.39
	<i>Backup tijd: 50m</i>						
	<i>50m: 0.38.09, 100m: 1.19.39, 150m: 2.00.37</i>						
7	Wouter Arnoldus	WVZ	2.44.39	98-00581	<b>2.41.12</b>	0.38.02	1.19.40
	<i>50m: 0.38.02, 100m: 1.19.40, 150m: 2.01.16</i>						
8	Ivar van Straaten	WVZ	2.59.38	98-00107	<b>2.51.91</b>	0.41.20	1.25.17
	<i>50m: 0.41.20, 100m: 1.25.17, 150m: 2.09.53</i>						
9	Frank Paardekooper	Zoetermeer	3.05.16	98-03793	<b>2.52.49</b>	0.40.16	1.24.86
	<i>50m: 0.40.16, 100m: 1.24.86, 150m: 2.10.39</i>						
10	Elliot Falces	DES	2.42.59	98-02713	<b>2.53.80</b>	0.39.60	1.23.35
	<i>50m: 0.39.60, 100m: 1.23.35, 150m: 2.08.63</i>						
11	Sebastiaan van der Leden	D'Elft	3.03.50	98-03745	<b>2.56.91</b>	0.41.27	1.26.96
	<i>50m: 0.41.27, 100m: 1.26.96, 150m: 2.12.75</i>						
-	Rens Hoofs	Racing Club	2.47.57	98-00161	<b>2.41.01</b>	RD 0.37.48	1.18.65
	<i>50m: 0.37.48, 100m: 1.18.65, 150m: 2.00.45</i>						
-	Dimitris Mainas	Racing Club	2.44.71	98-03045	<b>2.43.90</b>	RC 0.37.34	1.19.57
	<i>50m: 0.37.34, 100m: 1.19.57, 150m: 2.02.90</i>						

## j. junioren 2

1	Krijn de Kievit	Racing Club	2.28.33	97-00277	<b>2.21.54</b>	I 0.33.10	1.08.76
	<i>50m: 0.33.10, 100m: 1.08.76, 150m: 1.45.62</i>						
2	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	2.47.19	97-01353	<b>2.27.97</b>	II 0.34.22	1.11.93
	<i>50m: 0.34.22, 100m: 1.11.93, 150m: 1.50.97</i>						
3	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	2.38.40	97-02475	<b>2.32.63</b>	III 0.34.17	1.12.26
	<i>50m: 0.34.17, 100m: 1.12.26, 150m: 1.52.27</i>						
4	Nick Bowring	WVZ	2.39.24	97-03277	<b>2.33.92</b>	0.36.28	1.15.00
	<i>50m: 0.36.28, 100m: 1.15.00, 150m: 1.55.37</i>						
5	Toby van Wijngaarden	Racing Club	2.47.17	97-00591	<b>2.38.12</b>	0.37.34	1.17.18
	<i>50m: 0.37.34, 100m: 1.17.18, 150m: 1.57.92</i>						
6	Max van der Zijden	AZL	2.42.07	97-01281	<b>2.40.28</b>	0.37.21	1.17.57
	<i>Backup tijd: 150m</i>						
	<i>50m: 0.37.21, 100m: 1.17.57, 150m: 1.59.61</i>						
7	Jimmy Dukker	D'Elft	2.45.06	97-03531	<b>2.42.81</b>	0.38.76	1.19.58
	<i>50m: 0.38.76, 100m: 1.19.58, 150m: 2.02.49</i>						
8	Floris van der Meer	D'Elft	2.52.03	97-01041	<b>2.48.91</b>	0.39.74	1.23.61
	<i>50m: 0.39.74, 100m: 1.23.61, 150m: 2.07.86</i>						
9	Joey Dukker	D'Elft	3.08.04	97-03533	<b>2.56.71</b>	0.41.89	1.26.81
	<i>Backup tijden: 50m, 100m, 150m</i>						
	<i>50m: 0.41.89, 100m: 1.26.81, 150m: 2.12.45</i>						
10	Richard Wilson	WZK	3.04.08	97-05091	<b>3.03.20</b>	0.39.93	1.25.77
	<i>50m: 0.39.93, 100m: 1.25.77, 150m: 2.15.51</i>						

## j. junioren 3

1	Thom Paardekooper	Zoetermeer	2.33.33	96-04259	<b>2.35.70</b>	I 0.36.20	1.14.64
	<i>50m: 0.36.20, 100m: 1.14.64, 150m: 1.55.18</i>						
2	Julien Vignal	DES	3.00.89	96-02479	<b>2.49.03</b>	II 0.37.65	1.20.14
	<i>50m: 0.37.65, 100m: 1.20.14, 150m: 2.04.83</i>						
-	Raoul Weegink	WVZ	2.47.36	96-01221	<b>2.40.75</b>	RC 0.36.14	1.16.88
	<i>50m: 0.36.14, 100m: 1.16.88, 150m: 1.58.65</i>						
-	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	2.55.65	96-05009	<b>ng</b>		

## j. junioren 4

1	Jurian Beukers	WVZ	2.16.27	95-01327	<b>2.12.35</b>	I 0.31.65	1.05.43
	<i>50m: 0.31.65, 100m: 1.05.43, 150m: 1.39.05</i>						
2	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	2.39.10	95-05421	<b>2.27.85</b>	II 0.33.81	1.11.00
	<i>50m: 0.33.81, 100m: 1.11.00, 150m: 1.49.73</i>						
3	Nicolas Rivard	WVZ	2.32.95	95-00113	<b>2.35.98</b>	III 0.36.22	1.16.16
	<i>50m: 0.36.22, 100m: 1.16.16, 150m: 1.56.59</i>						

## j. jeugd 1

1	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	2.33.76	94-06059	<b>2.35.19</b>	I 0.34.68	1.13.81
	<i>50m: 0.34.68, 100m: 1.13.81, 150m: 1.54.14</i>						

# Kring Kampioenschappen, deel 2



## Vervolg Progr. nr. 10 200m Rugslag heren mix

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
2	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	2.43.78	94-03007	<b>2.43.37</b>	II	0.37.85	1.19.01
	50m: 0.37.85, 100m: 1.19.01, 150m: 2.00.70							
-	Youcef Ailli	D'Eift	2.36.23	94-04879	<b>2.49.92</b>	RD	0.38.11	1.19.28
	50m: 0.38.11, 100m: 1.19.28, 150m: 2.04.36							

## j. jeugd 2

1	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	2.48.57	93-05399	<b>2.43.85</b>	I	0.38.13	1.19.76
	50m: 0.38.13, 100m: 1.19.76, 150m: 2.02.48							

## j. senioren 1 en eerder

1	Raymond van de Merwe	WVZ	2.02.97	86-02077	<b>2.07.72</b>	I	0.30.11	1.02.23
	50m: 0.30.11, 100m: 1.02.23, 150m: 1.35.14							
2	Ivo Roozeboom	DES	2.15.63	77-00801	<b>2.17.66</b>	II	0.32.40	1.07.97
	50m: 0.32.40, 100m: 1.07.97, 150m: 1.43.43							
	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	2.17.85	90-01869	<b>2.17.66</b>	II	0.30.91	1.05.92
	50m: 0.30.91, 100m: 1.05.92, 150m: 1.41.90							
4	Alex Vermeulen	WZK	2.21.73	89-05811	<b>2.26.34</b>		0.33.41	1.10.55
	50m: 0.33.41, 100m: 1.10.55, 150m: 1.48.16							
5	Nico van den Beukel	D'Eift	2.31.12	89-00227	<b>2.29.90</b>		0.34.14	1.12.23
	50m: 0.34.14, 100m: 1.12.23, 150m: 1.51.90							

**RC** : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

**RD** : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

## Progr. nr. 11 200m Schoolslag dames mix

**Eindtijd**      **50m**      **100m**  
 MJUN1 Lim. 3.50.00, MJUN2 Lim. 3.45.00, MJUN3 Lim. 3.40.00, MJEU1 Lim. 3.35.00, MJEU2 Lim. 3.30.00, MSEN1EE Lim. 3.11.00

## m. junioren 1

1	Iona van der Toom	Racing Club	3.17.22	99-00884	<b>3.02.43</b>	I	0.42.73	1.28.47
	50m: 0.42.73, 100m: 1.28.47, 150m: 2.15.42							
2	Alyssa vd Lans	Racing Club	3.26.02	99-01644	<b>3.15.59</b>	II	0.45.43	1.35.72
	50m: 0.45.43, 100m: 1.35.72, 150m: 2.26.15							
3	Sytske van der Laan	D'Eift	3.27.76	99-02008	<b>3.24.47</b>	III	0.47.33	1.39.52
	50m: 0.47.33, 100m: 1.39.52, 150m: 2.32.93							
4	Claudia Pronk	WVZ	3.46.09	99-02440	<b>3.42.08</b>		0.51.20	1.48.25
	50m: 0.51.20, 100m: 1.48.25, 150m: 2.46.25							

## m. junioren 2

1	Valerie van Roon	D'Eift	2.47.40	98-02326	<b>2.50.10</b>	I	0.38.64	1.22.30
	50m: 0.38.64, 100m: 1.22.30, 150m: 2.07.09							
2	Myrthe de Jong	Racing Club	3.17.29	98-00244	<b>3.06.83</b>	II	0.42.51	1.30.93
	50m: 0.42.51, 100m: 1.30.93, 150m: 2.20.52							
3	Luca Bruin	WVZ	3.05.71	98-04228	<b>3.07.00</b>	III	0.42.28	1.29.79
	50m: 0.42.28, 100m: 1.29.79, 150m: 2.18.55							
4	Anouk Breugem	WVZ	3.15.29	98-00784	<b>3.12.42</b>		0.44.12	1.33.21
	50m: 0.44.12, 100m: 1.33.21, 150m: 2.23.78							
5	Uma Kraus	D'Eift	3.10.09	98-02328	<b>3.15.20</b>		0.44.66	1.35.24
	50m: 0.44.66, 100m: 1.35.24, 150m: 2.27.18							
6	Diana van Halm Braam	WVZ	3.22.15	98-00788	<b>3.15.49</b>		0.43.44	1.31.73
	50m: 0.43.44, 100m: 1.31.73, 150m: 2.22.68							
7	Vera Martens	WVZ	3.14.00	98-01572	<b>3.15.98</b>		0.42.50	1.31.58
	50m: 0.42.50, 100m: 1.31.58, 150m: 2.24.83							
8	Carlijne Tap	Zoetermeer	3.23.28	98-01460	<b>3.21.09</b>		0.45.79	1.38.48
	50m: 0.45.79, 100m: 1.38.48, 150m: 2.30.67							
9	Margo van Loon	ZC Ooievaar (SG)	3.28.67	98-04184	<b>3.26.06</b>		0.45.04	1.37.19
	50m: 0.45.04, 100m: 1.37.19, 150m: 2.30.60							
10	Ilse Rijnsja	DES	3.26.75	98-02432	<b>3.26.35</b>		0.46.35	1.40.31
	50m: 0.46.35, 100m: 1.40.31, 150m: 2.35.32							
11	Barbara Matekovic	WVZ	3.31.92	98-00786	<b>3.30.98</b>		0.46.99	1.41.58
	50m: 0.46.99, 100m: 1.41.58, 150m: 2.36.75							

# Kring Kampioenschappen, deel 2



## Vervolg Progr. nr. 11 200m Schoolsflag dames mix

					Eindtijd	50m	100m
12	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas	3.24.21	98-03530	<b>3.31.31</b>	0.46.86	1.40.58
	50m: 0.46.86, 100m: 1.40.58, 150m: 2.36.04						
-	Yancey Bouman	Zoetermeer	3.21.78	98-01924		AF	
-	Marja Esmeijer	Zoetermeer	3.18.20	98-00776		AF	

## m. junioren 3

1	Nacinda Paap	Racing Club	3.02.30	97-01684	<b>3.01.22</b>	I	0.40.24	1.26.27
	50m: 0.40.24, 100m: 1.26.27, 150m: 2.14.68							
2	Daphne Hulst	D'Elft	3.12.60	97-03042	<b>3.10.53</b>	II	0.43.37	1.31.97
	50m: 0.43.37, 100m: 1.31.97, 150m: 2.21.55							
3	Michelle van der Goorbergh	Zoetermeer	3.35.82	97-04602	<b>3.36.19</b>	III	0.47.93	1.44.71
	50m: 0.47.93, 100m: 1.44.71, 150m: 2.43.10							

## m. jeugd 2

1	Amanda Immerzeel	WVZ	3.02.49	95-01534	<b>3.00.83</b>	I	0.40.03	1.26.19
	50m: 0.40.03, 100m: 1.26.19, 150m: 2.13.60							
2	Larissa Immerzeel	WVZ	2.58.28	95-01474	<b>3.01.18</b>	II	0.40.74	1.26.80
	50m: 0.40.74, 100m: 1.26.80, 150m: 2.14.31							
3	Arienne de Jong	WVZ	3.14.45	95-01210	<b>3.17.26</b>	III	0.45.03	1.34.90
	50m: 0.45.03, 100m: 1.34.90, 150m: 2.26.15							
-	Marina Welsh	WZK	3.22.07	95-02472	<b>ng</b>			

**AF** : Niet de aangegeven afstand gezwommen ( geen tijd noteren).

## Progr. nr. 12 100m Vlinderslag heren mix

					Eindtijd	50m
<i>JJUN1 Lim. 1.39.00, JJUN2 Lim. 1.34.00, JJUN3 Lim. 1.30.00, JJUN4 Lim. 1.27.00, JJEU1 Lim. 1.25.00, JJEU2 Lim. 1.21.00, JSEN1EE Lim. 1.17.00</i>						

## j. junioren 1

1	Jorgos Skotadis	Racing Club	1.05.49	98-03317	<b>1.04.10</b>	I	0.30.61
2	Stan Zwinkels	WVZ	1.13.77	98-00239	<b>1.10.93</b>	II	0.34.91
3	Jonne Schaafsma	Racing Club	1.14.79	98-00745	<b>1.13.14</b>	III	0.33.78
	<i>Eindtijd is backup tijd</i>						
4	Jelmer Lankhorst	Racing Club	1.16.83	98-00353	<b>1.14.86</b>		0.33.64
5	Elliot Falces	DES	1.15.22	98-02713	<b>1.15.30</b>		0.34.81
6	Timos Skotadis	Racing Club	1.20.94	98-04615	<b>1.16.91</b>		0.35.71
7	Dimitris Mainas	Racing Club	1.24.88	98-03045	<b>1.22.42</b>		0.37.09
8	Wouter Arnoldus	WVZ	1.22.73	98-00581	<b>1.24.64</b>		0.38.65
-	Rens Hoofs	Racing Club	1.25.10	98-00161	<b>1.21.79</b>	VH	0.37.17

## j. junioren 2

1	Mohamed Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	1.13.50	97-03997	<b>1.10.25</b>	I	0.32.74
2	Krijn de Kievit	Racing Club	1.11.40	97-00277	<b>1.12.49</b>	II	0.33.36
3	Patrick Wyrdeeman	ZC Ooievaar (SG)	1.16.45	97-02475	<b>1.13.00</b>	III	0.33.06
4	Martijn Tamis	Racing Club	1.19.25	97-01407	<b>1.17.60</b>		0.35.88
5	Max van der Zijden	AZL	1.19.67	97-01281	<b>1.18.20</b>		0.35.90
6	Samuel Us	WZK	1.23.68	97-04597	<b>1.19.16</b>		0.35.99
7	Toby van Wijngaarden	Racing Club	1.21.58	97-00591	<b>1.19.51</b>		0.36.93

## j. junioren 3

1	Stanley Klerks	WVZ	1.14.33	96-00809	<b>1.13.24</b>	I	0.33.57
2	Raoul Weegink	WVZ	1.28.13	96-01221	<b>1.22.00</b>	II	0.36.55
3	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	1.27.60	96-05011	<b>1.25.90</b>	III	0.38.69
-	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	1.23.22	96-05009	<b>ng</b>		
-	Brent Dijsselbloem	WVZ	1.17.54	96-01981	<b>afg.</b>		

## j. junioren 4

1	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	1.17.06	95-05421	<b>1.08.91</b>	I	0.31.16
2	Nicolas Rivard	WVZ	1.17.01	95-00113	<b>1.17.92</b>	II	0.35.60

## j. jeugd 1

1	Nils Vanwezer	WZK	1.09.99	94-05579	<b>1.08.01</b>	I	0.30.60
2	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	1.08.47	94-06059	<b>1.08.10</b>	II	0.30.41
3	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1.17.12	94-03007	<b>1.16.25</b>	III	0.34.99
4	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	1.16.92	94-05241	<b>1.16.69</b>		0.34.76

# Kring Kampioenschappen, deel 2



Vervolg Progr. nr. 12 100m Vlinderslag heren mix					Eindtijd	50m
5	Youcef Allili	D'Eift	1.21.40	94-04879	<b>1.23.36</b>	0.39.22
-	Erik Schippers	De Vliet (SG)	1.14.22	94-03821		AA
-	Jonatan Baumgarten	AZL	1.20.54	94-04691	<b>ng</b>	
<u>j. jeugd 2</u>						
1	Niek Pereboom	WVZ	0.59.59	93-05395	<b>0.59.62</b>	I 0.27.66
2	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1.14.60	93-05399	<b>1.20.92</b>	II 0.34.16
<u>j. senioren 1 en eerder</u>						
1	Raymond van de Merwe	WVZ	0.56.65	86-02077	<b>0.57.33</b>	I 0.27.03
2	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	0.59.38	90-01869	<b>1.00.90</b>	II 0.28.64
3	Alex Vermeulen	WZK	1.06.50	89-05811	<b>1.11.87</b>	III 0.31.76
4	Dauwe van Duijn	D'Eift	1.10.54	92-03567	<b>1.12.74</b>	0.33.33
5	Nico van den Beukel	D'Eift	1.11.13	89-00227	<b>1.17.48</b>	0.34.09
-	Maarten van der Beek	D'Eift	1.16.71	86-00143	<b>afg.</b>	

**AA** : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

**VH** : Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 13 100m Vrijslag dames mix		Eindtijd	50m
<i>MJUN1 Lim. 1.29.00, MJUN2 Lim. 1.26.00, MJUN3 Lim. 1.21.00, MJEU1 Lim. 1.19.00, MJEU2 Lim. 1.16.00, MSEN1EE Lim. 1.14.00</i>			

## m. junioren 1

1	Isobel Bowering	WVZ	1.05.77	99-01982	<b>1.05.43</b>	I 0.31.26
2	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	1.07.89	99-03482	<b>1.07.02</b>	II 0.32.17
3	Vera Bos	Racing Club	1.08.61	99-00886	<b>1.08.35</b>	III 0.32.86
4	Iona van der Toorn	Racing Club	1.10.12	99-00884	<b>1.10.07</b>	0.33.09
5	Sterre Keller	DES	1.11.02	99-04142	<b>1.11.46</b>	0.33.49
6	Alyssa vd Lans	Racing Club	1.14.43	99-01644	<b>1.12.33</b>	0.35.04
7	Georgia Taylor	WZK	1.14.79	99-03806	<b>1.14.74</b>	0.36.06
8	Gaetane Demyttenaere	DES	1.15.76	99-05018	<b>1.15.12</b>	0.35.39
9	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.14.06	99-01562	<b>1.15.79</b>	0.35.00
10	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	1.17.74	99-03128	<b>1.16.11</b>	0.35.65
11	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas	1.18.01	99-02270	<b>1.17.64</b>	0.37.87
12	Sytske van der Laan	D'Eift	1.19.61	99-02008	<b>1.18.52</b>	0.37.03
13	Ruby Molenkamp	WVZ	1.20.07	99-03574	<b>1.18.90</b>	0.38.21
14	Lara Clucas	WZK	1.22.56	99-04282	<b>1.19.42</b>	0.37.03
15	Noga Arad	WZK	1.20.44	99-03808	<b>1.23.77</b>	0.38.52
16	Ghislaine van der Krogt	AZL	1.26.54	99-03494	<b>1.27.39</b>	0.39.91
17	Claire de Groot	ZC Ooievaar (SG)	1.22.50	99-02760	<b>1.28.10</b>	0.42.16
18	Nadine van Brink	AZL	1.23.70	99-00308	<b>1.28.75</b>	0.41.76
19	Claudia Pronk	WVZ	1.24.23	99-02440	<b>1.28.86</b>	0.41.23
-	Babette van der Kaaij	ZV Westland Dijkglas	1.27.35	99-02234	<b>ng</b>	

## m. junioren 2

1	Myrthe de Jong	Racing Club	1.03.27	98-00244	<b>1.03.50</b>	I 0.29.90
2	Valerie van Roon	D'Eift	1.04.81	98-02326	<b>1.04.38</b>	II 0.30.88
3	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.03.91	98-00604	<b>1.04.49</b>	III 0.31.29
4	Diana van Halm Braam	WVZ	1.10.41	98-00788	<b>1.07.65</b>	0.33.17
5	Yancey Bouman	Zoetermeer	1.07.78	98-01924	<b>1.07.96</b>	0.32.96
6	Susanne Bergh	Racing Club	1.13.19	98-05884	<b>1.08.16</b>	0.33.88
7	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	1.10.01	98-01614	<b>1.08.54</b>	0.32.61
8	Luca Bruin	WVZ	1.11.41	98-04228	<b>1.08.83</b>	0.33.44
9	Marja Esmeijer	Zoetermeer	1.10.98	98-00776	<b>1.10.48</b>	0.34.00
10	Madeline Shirley	WZK	1.11.96	98-03674	<b>1.10.92</b>	0.33.91
11	Vera Martens	WVZ	1.13.16	98-01572	<b>1.11.78</b>	0.34.64
12	Uma Kraus	D'Eift	1.11.06	98-02328	<b>1.11.82</b>	0.33.95
13	Eline Veldkamp	Zoetermeer	1.13.83	98-01766	<b>1.13.47</b>	0.34.74
14	Barbara Matekovic	WVZ	1.15.69	98-00786	<b>1.14.02</b>	0.35.25
15	Carlijne Tap	Zoetermeer	1.18.58	98-01460	<b>1.14.08</b>	0.36.21
16	Lisanne Bruin	ZV Westland Dijkglas	1.15.60	98-03536	<b>1.14.48</b>	0.34.55

# Kring Kampioenschappen, deel 2



## Vervolg Progr. nr. 13 100m Vrijslag dames mix

					Eindtijd	50m
17	Lincy de Winter	Racing Club	1.14.06	98-05886	<b>1.15.66</b>	0.35.61
18	Femke Rongen	D'Eift	1.18.82	98-04682	<b>1.16.99</b>	0.36.13
19	Suzanne Knigge	De Vliet (SG)	1.19.13	98-04344	<b>1.17.15</b>	0.37.51
20	Ilse Rijnja	DES	1.24.30	98-02432	<b>1.19.63</b>	0.37.47
21	Margo van Loon	ZC Ooievaar (SG)	1.21.70	98-04184	<b>1.20.59</b>	0.36.70
22	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas	1.18.03	98-03530	<b>1.21.86</b>	0.39.15

## m. junioren 3

1	Kim Visser	Racing Club	1.05.57	97-02516	<b>1.04.39</b>	I	0.30.62
2	Nacinda Paap	Racing Club	1.06.85	97-01684	<b>1.07.41</b>	II	0.32.22
3	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	1.09.48	97-00888	<b>1.08.35</b>	III	0.33.07
4	Daphne Hulst	D'Eift	1.10.26	97-03042	<b>1.09.82</b>		0.33.76
5	Isobel Maddock	WZK	1.10.28	97-03644	<b>1.10.02</b>		0.32.62
6	Saskia van der Helm	WVZ	1.12.02	97-00718	<b>1.11.36</b>		0.33.86
7	Michelle van der Goorbergh	Zoetermeer	1.20.11	97-04602	<b>1.14.89</b>		0.34.10
-	Shalinca Duyst	AZL	1.13.30	97-04092	ng		

## m. jeugd 1

1	Carina Klees	WVZ	0.59.85	96-02680	<b>0.59.21</b>	I	0.28.77
2	Lisa van den Eng	Racing Club	1.04.23	96-02070	<b>1.03.63</b>	II	0.30.56
3	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1.04.08	96-03226	<b>1.04.13</b>	III	0.30.89
4	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.06.02	96-02074	<b>1.05.37</b>		0.31.61
5	Mijke Witkamp	WVZ	1.07.41	96-01658	<b>1.06.07</b>		0.32.10
6	Kyra Zegers	WVZ	1.09.49	96-04282	<b>1.09.06</b>		0.32.73
7	Elise van Pijkeren	WVZ	1.12.61	96-06214	<b>1.10.99</b>		0.33.80
8	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1.10.95	96-03284	<b>1.11.66</b>		0.34.38
9	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	1.17.19	96-05932	<b>1.16.42</b>		0.35.73
10	Maria Figueroa-Mayordomo	WZK	1.17.42	96-05516	<b>1.18.11</b>		0.36.69
-	Nicole Bennis	Racing Club	1.00.86	96-00470		AA	
-	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	1.11.79	96-05412		AA	
-	Michelle Bellekom	WZK	1.15.55	96-06484	ng		

## m. jeugd 2

1	Maud Hoofs	Racing Club	1.01.15	95-01206	<b>1.00.28</b>	I	0.29.30
2	Sabine Koudijs	WVZ	1.03.82	95-00024	<b>1.04.41</b>	II	0.30.89
3	Amanda Immerzeel	WVZ	1.08.06	95-01534	<b>1.07.41</b>	III	0.32.28
4	Arienne de Jong	WVZ	1.07.92	95-01210	<b>1.08.08</b>		0.32.89
5	Natasha Manzoni	WZK	1.15.20	95-06244	<b>1.13.36</b>		0.34.22
6	Eveline Schutjes	D'Eift	1.11.58	95-03362	<b>1.13.68</b>		0.35.22
-	Marina Welsh	WZK	1.08.42	95-02472	ng		

## m. senioren 1 en eerder

1	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	0.59.86	93-00344	<b>1.01.38</b>	I	0.29.23
2	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	1.01.32	94-02904	<b>1.01.58</b>	II	0.29.70
3	Lisa Witvliet	Racing Club	1.01.92	94-03980	<b>1.01.85</b>	III	0.29.72
4	Ivana Lingen	Zoetermeer	1.03.24	93-05020	<b>1.02.83</b>		0.30.00
5	Isabelle Massar	WVZ	1.04.40	91-02034	<b>1.03.05</b>		0.30.29
6	Linda Hoogendam	D'Eift	1.05.63	83-00892	<b>1.06.00</b>		0.31.68
7	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	1.10.39	91-00238	<b>1.10.90</b>		0.34.15
8	Nicole van Tiel	WZK	1.09.82	92-01754	<b>1.10.97</b>		0.33.05
9	Charlotte Demyttenaere	DES	1.13.15	94-07338	<b>1.14.00</b>		0.34.68
-	Madeleine Sielemann	Zoetermeer	1.08.44	91-06166	ng		
-	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas	1.08.98	91-04678	afg.		

**AA** : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

## Progr. nr. 14 200m Vrijslag heren mix

					Eindtijd	50m	100m
JJUN1 Lim. 3.00.00, JJUN2 Lim. 2.47.00, JJUN3 Lim. 2.42.00, JJUN4 Lim. 2.37.00, JJEU1 Lim. 2.32.00, JJEU2 Lim. 2.27.00, JSEN1EE Lim. 2.11.00							

## j. junioren 1

1	Jorgos Skotadis	Racing Club	2.05.47	98-03317	<b>2.04.70</b>	I	0.28.43	1.00.28
50m: 0.28.43, 100m: 1.00.28, 150m: 1.33.04								

# Kring Kampioenschappen, deel 2



## Vervolg Progr. nr. 14 200m Vrijslag heren mix

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
2	Timos Skotadis	Racing Club	2.19.20	98-04615	<b>2.14.26</b>	II	0.31.18	1.05.26
	<i>50m: 0.31.18, 100m: 1.05.26, 150m: 1.40.37</i>							
3	Jort Stienstra	D'Elft	2.21.19	98-02299	<b>2.20.55</b>	III	0.32.63	1.09.56
	<i>50m: 0.32.63, 100m: 1.09.56, 150m: 1.47.23</i>							
4	Stan Zwinkels	WVZ	2.18.74	98-00239	<b>2.22.31</b>		0.32.75	1.09.34
	<i>50m: 0.32.75, 100m: 1.09.34, 150m: 1.45.95</i>							
5	Jelmer Lankhorst	Racing Club	2.25.33	98-00353	<b>2.25.49</b>		0.33.42	1.11.41
	<i>50m: 0.33.42, 100m: 1.11.41, 150m: 1.49.59</i>							
6	Elliot Falces	DES	2.26.55	98-02713	<b>2.26.06</b>		0.33.15	1.10.04
	<i>50m: 0.33.15, 100m: 1.10.04, 150m: 1.48.37</i>							
7	Ivar van Straaten	WVZ	2.29.42	98-00107	<b>2.29.83</b>		0.35.29	1.14.11
	<i>50m: 0.35.29, 100m: 1.14.11, 150m: 1.53.11</i>							
8	Rens Hoofs	Racing Club	2.29.08	98-00161	<b>2.30.30</b>		0.34.05	1.12.93
	<i>50m: 0.34.05, 100m: 1.12.93, 150m: 1.52.53</i>							
9	Dimitris Mainas	Racing Club	2.33.06	98-03045	<b>2.32.98</b>		0.33.23	1.12.17
	<i>50m: 0.33.23, 100m: 1.12.17, 150m: 1.53.76</i>							
10	Wouter Arnoldus	WVZ	2.31.95	98-00581	<b>2.36.65</b>		0.35.68	1.15.92
	<i>50m: 0.35.68, 100m: 1.15.92, 150m: 1.57.16</i>							
11	Frank Paardekooper	Zoetermeer	2.42.75	98-03793	<b>2.42.81</b>		0.36.79	1.19.31
	<i>50m: 0.36.79, 100m: 1.19.31, 150m: 2.03.25</i>							
12	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	2.43.92	98-04521	<b>2.43.33</b>		0.34.89	1.17.23
	<i>50m: 0.34.89, 100m: 1.17.23, 150m: 2.01.84</i>							
13	Bram Regterschot	DES	2.53.80	98-04801	<b>2.53.15</b>		0.37.80	1.22.46
	<i>50m: 0.37.80, 100m: 1.22.46, 150m: 2.08.82</i>							
-	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	2.16.77	98-02003		AA		
	<i>150m: 1.39.37</i>							

## j. junioren 2

1	Krijn de Kievit	Racing Club	2.12.91	97-00277	<b>2.08.02</b>	I	0.29.36	1.01.45
	<i>50m: 0.29.36, 100m: 1.01.45, 150m: 1.35.05</i>							
2	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	2.13.98	97-01353	<b>2.12.80</b>	II	0.29.92	1.03.93
	<i>50m: 0.29.92, 100m: 1.03.93, 150m: 1.39.28</i>							
3	Nick Bowring	WVZ	2.26.30	97-03277	<b>2.19.28</b>	III	0.32.23	1.07.86
	<i>50m: 0.32.23, 100m: 1.07.86, 150m: 1.44.25</i>							
4	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	2.26.83	97-02475	<b>2.21.25</b>		0.32.16	1.07.97
	<i>50m: 0.32.16, 100m: 1.07.97, 150m: 1.45.02</i>							
5	Toby van Wijngaarden	Racing Club	2.26.23	97-00591	<b>2.21.52</b>		0.32.69	1.09.05
	<i>50m: 0.32.69, 100m: 1.09.05, 150m: 1.45.73</i>							
6	Jimmy Dukker	D'Elft	2.26.82	97-03531	<b>2.22.47</b>		0.32.19	1.08.30
	<i>50m: 0.32.19, 100m: 1.08.30, 150m: 1.46.45</i>							
7	Mohamed Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	2.20.44	97-03997	<b>2.22.52</b>		0.31.80	1.10.10
	<i>50m: 0.31.80, 100m: 1.10.10, 150m: 1.47.71</i>							
8	Max van der Zijden	AZL	2.28.80	97-01281	<b>2.22.73</b>		0.32.42	1.09.47
	<i>50m: 0.32.42, 100m: 1.09.47, 150m: 1.47.66</i>							
9	Floris van der Meer	D'Elft	2.42.00	97-01041	<b>2.27.73</b>		0.33.62	1.11.51
	<i>50m: 0.33.62, 100m: 1.11.51, 150m: 1.50.41</i>							
10	Martijn Tamis	Racing Club	2.30.29	97-01407	<b>2.28.05</b>		0.33.60	1.11.71
	<i>50m: 0.33.60, 100m: 1.11.71, 150m: 1.52.92</i>							
11	Joey Dukker	D'Elft	2.43.29	97-03533	<b>2.29.30</b>		0.34.29	1.12.62
	<i>50m: 0.34.29, 100m: 1.12.62, 150m: 1.51.63</i>							
12	Samuel Us	WZK	2.27.91	97-04597	<b>2.31.63</b>		0.35.16	1.14.53
	<i>50m: 0.35.16, 100m: 1.14.53, 150m: 1.54.96</i>							

## j. junioren 3

1	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	2.13.12	96-03221	<b>2.12.90</b>	I	0.29.57	1.03.84
	<i>50m: 0.29.57, 100m: 1.03.84, 150m: 1.39.56</i>							
2	Thom Paardekooper	Zoetermeer	2.18.18	96-04259	<b>2.14.45</b>	II	0.30.76	1.05.29
	<i>50m: 0.30.76, 100m: 1.05.29, 150m: 1.41.43</i>							
3	Julien Vignal	DES	2.21.19	96-02479	<b>2.24.43</b>	III	0.31.63	1.07.68
	<i>50m: 0.31.63, 100m: 1.07.68, 150m: 1.45.71</i>							

# Kring Kampioenschappen, deel 2



## Vervolg Progr. nr. 14 200m Vrijslag heren mix

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
4	Raoul Weegink	WVZ	2.29.60	96-01221	<b>2.24.47</b>	0.32.23	1.10.05
	50m: 0.32.23, 100m: 1.10.05, 150m: 1.48.48						
5	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	2.32.95	96-05011	<b>2.38.77</b>	1.15.02	1.58.00
-	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	2.31.72	96-05009	<b>ng</b>		
-	Brent Dijsselbloem	WVZ	2.30.73	96-01981	<b>afg.</b>		

## j. junioren 4

1	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	2.14.32	95-05421	<b>2.08.75</b>	I	0.28.97	1.01.08
	50m: 0.28.97, 100m: 1.01.08, 150m: 1.35.21							
2	Nicolas Rivard	WVZ	2.16.52	95-00113	<b>2.19.70</b>	II	0.31.82	1.06.53
	50m: 0.31.82, 100m: 1.06.53, 150m: 1.42.93							
3	Thomas van Heesewijk	AZL	2.35.37	95-05321	<b>2.26.78</b>	III	0.32.68	1.09.77
	50m: 0.32.68, 100m: 1.09.77, 150m: 1.49.26							

## j. jeugd 1

1	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	2.06.68	94-04751	<b>2.09.63</b>	I	0.28.56	1.01.03
	50m: 0.28.56, 100m: 1.01.03, 150m: 1.35.54							
2	Erik Schippers	De Vliet (SG)	2.19.28	94-03821	<b>2.19.89</b>	II	0.32.46	1.08.81
	50m: 0.32.46, 100m: 1.08.81, 150m: 1.46.32							
3	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	2.18.19	94-03007	<b>2.20.74</b>	III	0.30.71	1.05.56
	50m: 0.30.71, 100m: 1.05.56, 150m: 1.42.77							
4	Nils Vanwezer	WZK	2.17.93	94-05579	<b>2.23.27</b>		0.30.97	1.06.28
	50m: 0.30.97, 100m: 1.06.28, 150m: 1.44.51							
5	Youcef Ailli	D'Elft	2.31.17	94-04879	<b>2.30.52</b>		0.31.98	1.08.56
	50m: 0.31.98, 100m: 1.08.56, 150m: 1.49.79							
-	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	2.13.86	94-06059		AA		
	150m: 1.41.45							

## j. jeugd 2

1	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	2.23.67	93-05399	<b>2.42.93</b>	I	0.28.60	1.02.77
	50m: 0.28.60, 100m: 1.02.77, 150m: 1.54.12							

## j. senioren 1 en eerder

1	Raymond van de Merwe	WVZ	1.53.66	86-02077	<b>1.57.46</b>	I	0.28.39	0.59.78
	50m: 0.28.39, 100m: 0.59.78, 150m: 1.28.63							
2	Ivo Roozeboom	DES	2.03.36	77-00801	<b>2.02.94</b>	II	0.28.22	0.59.50
	50m: 0.28.22, 100m: 0.59.50, 150m: 1.30.95							
3	Alex Vermeulen	WZK	2.10.69	89-05811	<b>2.18.71</b>	III	0.31.33	1.06.33
	50m: 0.31.33, 100m: 1.06.33, 150m: 1.42.94							
-	Maarten van der Beek	D'Elft	2.05.47	86-00143	<b>afg.</b>			

**AA** : Te vroeg weg of bewegen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

## Progr. nr. 15 4x200m Vrijslag estafette senioren dames all-in

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	
1	Racing Club		9.04.85		<b>8.58.41</b>	I	0.30.76	1.04.22	2.11.57
	50m: 0.30.76, 100m: 1.04.22, 150m: 1.38.93, 200m: 2.11.57, 250m: 2.42.33, 300m: 3.16.95, 350m: 3.54.28, 400m: 4.30.52, 450m: 4.59.89, 500m: 5.33.63, 550m: 6.10.04, 600m: 6.45.77, 650m: 7.15.77, 700m: 7.49.79, 750m: 8.25.40								
	1.	95-01206	Maud Hoofs	3.	94-03980	Lisa Witvliet			
	2.	96-02070	Lisa van den Eng	4.	96-00470	Nicole Bennis			
2	WVZ		9.03.92		<b>8.59.75</b>	II	0.30.20	1.02.55	2.09.79
	50m: 0.30.20, 100m: 1.02.55, 150m: 1.36.02, 200m: 2.09.79, 250m: 2.41.01, 300m: 3.15.67, 350m: 3.51.84, 400m: 4.27.77, 450m: 4.58.86, 500m: 5.33.54, 550m: 6.10.00, 600m: 6.45.44, 650m: 7.16.07, 700m: 7.50.14, 750m: 8.25.34								
	1.	96-02680	Carina Klees	3.	95-00024	Sabine Koudijs			
	2.	91-02034	Isabelle Massar	4.	96-00244	Elisabeth Rivard			
3	ZV Westland Dijkglas		9.25.21		<b>10.01.52</b>	III	0.31.93	1.07.94	2.18.78
	50m: 0.31.93, 100m: 1.07.94, 150m: 1.43.75, 200m: 2.18.78, 250m: 2.54.70, 300m: 3.34.74, 350m: 4.15.86, 400m: 4.57.43, 450m: 5.33.75, 500m: 6.15.11, 550m: 6.58.97, 600m: 7.44.64, 650m: 8.14.83, 700m: 8.49.00, 750m: 9.25.00								
	1.	94-02904	Astrid van Nieuwkerk	3.	98-03536	Lisanne Bruin			
	2.	91-00238	Jacoline van den Beukel	4.	93-00344	Linda van der Hout			



# Kring Kampioenschappen, deel 2



## Progr. nr. 16 4x200m Vrijeslag estafette m. junioren 3 en later

			<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>
1	Racing Club 2	9.48.64	<b>9.42.01</b>	I	0.32.06	1.08.09	2.21.06
	50m: 0.32.06, 100m: 1.08.09, 150m: 1.46.84, 200m: 2.21.06, 250m: 2.54.11, 300m: 3.33.32, 350m: 4.12.71, 400m: 4.51.55, 450m: 5.25.90, 500m: 6.03.10, 550m: 6.41.62, 600m: 7.19.02, 650m: 7.50.19, 700m: 8.26.74, 750m: 9.05.12						
	1.	98-00244	Myrthe de Jong	3.	99-00886	Vera Bos	
	2.	97-01684	Nacinda Paap	4.	97-02516	Kim Visser	
2	WVZ 2	10.13.48	<b>9.58.53</b>	II	0.32.40	1.08.83	2.22.70
	50m: 0.32.40, 100m: 1.08.83, 150m: 1.46.12, 200m: 2.22.70, 250m: 2.57.86, 300m: 3.37.72, 350m: 4.20.03, 400m: 5.01.55, 450m: 5.34.94, 500m: 6.13.02, 550m: 6.52.58, 600m: 7.30.88, 650m: 8.04.28, 700m: 8.42.24, 750m: 9.20.64						
	1.	98-04228	Luca Bruin	3.	98-00788	Diana van Halm Braam	
	2.	98-01572	Vera Martens	4.	99-01982	Isobel Bowring	
3	Zoetermeer	10.23.99	<b>10.31.05</b>	III	0.33.85	1.11.45	2.30.00
	50m: 0.33.85, 100m: 1.11.45, 150m: 1.50.93, 200m: 2.30.00, 250m: 3.08.24, 300m: 3.51.38, 350m: 4.34.73, 400m: 5.15.78, 450m: 5.51.09, 500m: 6.32.24, 550m: 7.14.51, 600m: 7.55.27, 650m: 8.30.47, 700m: 9.09.90, 750m: 9.50.98						
	1.	98-01924	Yancey Bouman	3.	98-01766	Eline Veldkamp	
	2.	98-01460	Carlilje Tap	4.	98-00776	Marja Esmeijer	