

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 211

Programmanr. 31 Dames, 50m vrije slag Senioren Open
15-05-2011 Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Senioren Open					
1.	Loes Westerhof	De Dinkel	26.96	9502752	27.67
2.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	27.74	9501628	28.16
3.	Naomi Hofsink	Deltasteur	28.05	9402508	28.36
4.	Michelle Hoogendoorn	O Z & P C	28.04	9503718	28.42
5.	Laura Hagreis	O Z & P C	27.78	9600548	28.51
6.	Annelette de Vries	Z&PV de Veene	28.41	8603908	28.58
7.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	28.00	9403358	28.64
8.	Judith Ringnalda	Steenwijk 1934	28.11	9603904	28.70
	Kelly ter Doest	O Z & P C	27.66	9100750	28.70
10.	Iris Riezebos	Deltasteur	27.92	9400114	28.76
11.	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	28.13	9303128	28.86

Programmanr. 32 Heren, 50m schoolslag Senioren Open
15-05-2011 Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Senioren Open					
1.	Thijs Fikkert	Deltasteur	32.00	8801021	32.51
2.	Brian Morssinkhof	ZPC De Hof	32.32	8501797	32.70
	Jordi Dijkhuis	De Dinkel	32.48	9100483	32.70
4.	Jasper Broens	Fysius Het Ravijn	31.62	9303045	33.20
5.	Niels Kemperink	O Z & P C	32.96	9600005	33.70
6.	Henri Kragt	Deltasteur	32.58	8701865	34.10
7.	Daniël de Wagt	Zignea	32.51	9601339	34.20
8.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	32.44	9500093	34.95
NG.ZA	Teun Groeneweg	E Z C	32.58	8701133	
AFGEM	Martijn Mul	Deltasteur	32.55	8906265	

Programmanr. 33 Dames, 4 x 200m vrije slag Senioren Open
15-05-2011 Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Senioren Open					
1.	O Z & P C 1	O Z & P C	8:54.43		9:22.93
	Michelle Hoogendoorn	95		2:25.06	2:25.06
	Laura Hagreis	96			
	Lindy Nijhuis	97			
	Kelly ter Doest	91			
2.	de Veene 1	Z&PV de Veene	9:06.03		9:28.86
	Hannah Teeuw	96		2:23.54	2:23.54
	Yvon Versteeg	92			
	Paula van den Hoeven	93			
	Annelette de Vries	86			
3.	De Dinkel 1	De Dinkel	8:55.51		9:38.30
	Lonne Dijkhuis	94		2:21.95	2:21.95
	Veronique van der Velde	96			
	Mayra Westerhof	96			
	Loes Westerhof	95			

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 211

Programmanr. 33, Dames, 4 x 200m vrije slag, Senioren Open

Rang			inschr.tijd		eindtijd
4.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	9:12.90		9:52.02
	Janneke ten Brinke	96		2:30.45	2:30.45
	Kimberley Kranenberg	94			
	Maren Kuipers	96			
	Sietske Veldkamp	95			
DIS	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	9:13.66		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren)**</i>				
	Inge Menzo	88		2:27.92	2:27.92
	Joyce Mennink	96			
	Amber IJzebrink	96			
	Janine Kosse	87			

Programmanr. 34
15-05-2011

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Tom Laarhuis	De Dinkel	1:05.75	9800309	1:07.82
2.	Mart Kortman	De Dinkel	1:14.12	9800357	1:18.29
3.	Luc Nieuwenhuis	Fysius Het Ravijn	1:22.16	9802185	1:20.82
4.	Bas Neef	O Z & P C	1:22.29	9800019	1:22.49
DIS	Han Hollander	Deltasteur	1:24.26	9800679	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
Junioren 2					
1.	Bart Kors	Deltasteur	1:07.67	9700865	1:07.32
2.	Jari Hofsink	Deltasteur	1:13.99	9700535	1:10.17
3.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	1:10.98	9701481	1:10.86
4.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:09.70	9700493	1:10.95
5.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	1:15.40	9704327	1:16.08
6.	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente	1:15.99	9701479	1:17.17
7.	Rens van Amelsvoort	O Z & P C	1:18.04	9700385	1:18.77
8.	Niels Klement	Zignea	1:17.82	9703843	1:22.66
Junioren 3					
1.	Yoran Klos	De Dinkel	1:01.64	9600481	1:01.80
2.	Niels Kemperink	O Z & P C	1:04.13	9600005	1:04.04
3.	Lorenzo Peperkamp	De Dinkel	1:03.28	9600847	1:08.89
4.	Dinand Schutte	Deltasteur	1:10.86	9600335	1:10.91
5.	Thomas Vrooland	Deltasteur	1:12.64	9600337	1:16.26
Junioren 4					
1.	Wietse Wiersma	Zignea	1:03.16	9504299	1:04.13
2.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:01.95	9500093	1:05.50
3.	Damon Peperkamp	O Z & P C	1:04.00	9501101	1:06.95
4.	Hein Rödel	O Z & P C	1:07.48	9500895	1:08.20
DIS	Mitchel Doldersum	Deltasteur	59.66	9501167	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 211

Programmanr. 34, Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 1

	1.	Jorden Theijink	ZPC De Hof	1:02.45	9400323	1:04.84
	2.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	1:08.73	9402125	1:08.35
	3.	Sander Riezebos	WS Twente	1:06.61	9400467	1:11.47
AFGEM		Jacques Journée	De Dinkel	1:05.62	9400513	

Jeugd 2

	1.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	59.66	9300777	1:01.42
	2.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	1:00.86	9300005	1:02.20
	3.	Menno Manning	De Dinkel	57.73	9300333	1:02.87
	4.	Pim Kienhuis	De Dinkel	1:01.22	9300263	1:06.38

Senioren 1

	1.	Christian Karkdijk	Fysius Het Ravijn	1:02.72	9202523	1:04.84
	2.	Rutger Kooistra	Fysius Het Ravijn	1:04.98	9206257	1:05.86

Senioren Open

	1.	Fabian Beimin	O Z & P C	54.85	9100087	56.95
	2.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	57.86	9101469	58.42
	3.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:00.83	8600713	1:01.80
	4.	Jordi Dijkhuis	De Dinkel	1:00.16	9100483	1:02.34
	5.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	59.86	8701613	1:02.87
	6.	Gert van 't Oever	Deltasteur	1:00.95	8702403	1:02.98
	7.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	1:02.64	8302447	1:03.70
NG.ZA		Tjerk van der Kieft	E Z C	1:03.67	9001529	

Programmanr. 35
15-05-2011

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1						
	1.	Daphne Jurriëns	Z&PV de Veene	3:12.31	9900316	3:15.48
	2.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	3:21.32	9901022	3:16.02
	3.	Nian Vervoort	Swol 1894	3:25.53	9900256	3:23.48
	4.	Gabrielle Bolk	De Grunte	3:21.30	9900344	3:25.00
	5.	Rixt Keetman	WS Twente	3:16.67	9901072	3:27.17
	6.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	3:20.64	9900318	3:28.30
	7.	Isabel Nibourg	De Dinkel	3:27.56	9900220	3:28.89
	8.	Renske Daenen	V Z & P C	3:19.95	9901792	3:30.07
	9.	Renske Mulder	O Z & P C	3:26.16	9900136	3:31.70
	10.	Kelly Bosman	Deltasteur	3:26.32	9900612	3:31.95
	11.	Danique Smit	Z&PV de Veene	3:23.42	9903514	3:32.67
	12.	Laura Rolink	De Dinkel	3:27.45	9902018	3:32.86
Junioren 2						
	1.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	2:54.50	9800516	3:00.32
	2.	Annick van der Kraats	Z&PV de Veene	3:05.64	9800808	3:05.82
	3.	Eefje Slootweg	O Z & P C	3:07.54	9800218	3:10.29
	4.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	3:10.59	9800822	3:14.03
	5.	Julia Weustink	De Dinkel	3:11.11	9801180	3:14.29
DIS		Eva Hagreis	O Z & P C	3:06.62	9800290	
		<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 211

Programmanr. 35, Dames, 200m schoolslag

Junioren 3

	1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:46.84	9700292	2:50.82
	2.	Anouk Knippers	De Dinkel	3:01.09	9700602	3:04.36
	3.	Demi Rothe	O Z & P C	3:05.72	9703388	3:05.94
	4.	Marleen Welten	Deltasteur	3:04.69	9701526	3:08.78
	5.	Marlijn Dijkhuis	De Dinkel	3:02.95	9700600	3:12.92
AFGEM		Roos Eilers	ZVZwartsluis	3:03.98	9700630	

Jeugd 1

	1.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	2:57.57	9601128	3:01.77
	2.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	2:52.74	9600014	3:04.91
	3.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	3:03.02	9601180	3:06.26
	4.	Lianne Molkenboer	E Z C	3:07.37	9602034	3:14.67
	5.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	3:04.81	9600928	3:15.16
	6.	Wivineke Bolk	De Grunte	3:09.95	9603752	3:16.78
DIS		Ilse Giesselink	O Z & P C	3:06.56	9600030	
		<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				

Jeugd 2

	1.	Joy-Ann Duursma	De Dinkel	2:53.14	9501650	2:58.98
	2.	Michelle Hoogendoorn	O Z & P C	3:00.42	9503718	3:09.48
	3.	Maud ten Heggeler	ZPC De Hof	3:02.35	9500236	3:14.68
AFGEM		Demi Hesselink	De Dinkel	3:01.71	9501086	

Senioren 1

	1.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	2:41.67	9400030	2:56.08
	2.	Judith Kooistra	Fysius Het Ravijn	2:56.00	9400526	3:01.86
	3.	Iris Riezebos	Deltasteur	2:54.23	9400114	3:04.30

Senioren Open

	1.	Myrna Schasfoort	De Dinkel	2:47.18	9300668	2:51.20
	2.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:48.25	8702326	2:56.60
	3.	Milou ten Heggeler	ZPC De Hof	2:45.92	9300306	2:59.07
	4.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	2:49.39	9201864	3:05.32
	5.	Daphne van Vliet	Z&PV de Veene	2:54.92	9301044	3:09.04
AFGEM		Esther Rijkelijhuizen	Zignea	2:56.08	9205744	

Programmanr. 36
15-05-2011

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1						
	1.	Tom Laarhuis	De Dinkel	1:14.42	9800309	1:20.02
	2.	Mart Kortman	De Dinkel	1:20.63	9800357	1:25.95
	3.	Roel Peterinck	E Z C	1:26.54	9801467	1:27.70
	4.	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	1:29.54	9801237	1:27.86
	5.	Luc Nieuwenhuis	Fysius Het Ravijn	1:26.25	9802185	1:28.28
	6.	Bas Neef	O Z & P C	1:28.76	9800019	1:32.07
	7.	Bjarne Daenen	Deltasteur	1:30.42	9800675	1:32.14
	8.	Alex Huizenga	ZVZwartsluis	1:31.20	9800687	1:37.92

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 211

Programmanr. 36, Heren, 100m schoolslag

Junioren 2

1.	Fedde Beukers	De Dinkel	1:16.39	9701007	1:20.19
2.	Thomas de Lange	WS Twente	1:19.10	9701475	1:22.89
3.	Max de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	1:22.44	9701203	1:23.98
4.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	1:23.17	9701481	1:25.19
5.	Thimo Brand	Swol 1894	1:21.34	9702589	1:25.32
6.	Dennis Bijman	Deltasteur	1:28.98	9701085	1:25.48
7.	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente	1:23.89	9701479	1:26.76
8.	Jari Hofsink	Deltasteur	1:27.17	9700535	1:28.28
9.	Michael Bolk	De Grunte	1:28.96	9701599	1:29.41
10.	Mika Smelt	V Z & P C	1:26.42	9700023	1:31.02
11.	Rens van Amelsvoort	O Z & P C	1:24.38	9700385	1:31.53
DIS	Menno de Vries	Zignea	1:27.15	9700517	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Justin Doldersum	Deltasteur	1:19.95	9700493	

Junioren 3

1.	Yoran Klos	De Dinkel	1:10.77	9600481	1:15.04
2.	Thomas Vrooland	Deltasteur	1:20.37	9600337	1:21.54
3.	Dinand Schutte	Deltasteur	1:19.27	9600335	1:21.86
4.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	1:19.97	9600465	1:22.80
5.	Daniël de Wagt	Zignea	1:15.60	9601339	1:25.16

Junioren 4

1.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	1:13.27	9504457	1:16.04
2.	Damon Peperkamp	O Z & P C	1:12.87	9501101	1:16.60
3.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:13.45	9500093	1:20.04
4.	Mirco Leardini	O Z & P C	1:17.92	9505391	1:20.89
5.	Mark Veldman	Zignea	1:17.01	9504801	1:21.39
6.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	1:17.36	9504659	1:21.92
7.	Wietse Wiersma	Zignea	1:17.04	9504299	1:21.95
AFGEM	Mitchel Doldersum	Deltasteur	1:12.71	9501167	

Jeugd 1

1.	Tiemen Maris	Z&PV de Veene	1:16.64	9400189	1:18.57
2.	Sjoerd Nijhof	ZPC De Hof	1:16.95	9401117	1:20.73
3.	Marcel Marsman	Fysius Het Ravijn	1:16.33	9400373	1:23.54

Jeugd 2

1.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	1:10.20	9300005	1:15.51
2.	Jasper Broens	Fysius Het Ravijn	1:13.62	9303045	1:20.10
DIS	Mathyas Palma	Z&PV de Veene	1:14.94	9301405	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				

Senioren 1

1.	Rutger Kooistra	Fysius Het Ravijn	1:13.57	9206257	1:20.54
----	-----------------	-------------------	---------	---------	----------------

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 211

Programmanr. 36, Heren, 100m schoolslag

Senioren Open

1.	Jordi Dijkhuis	De Dinkel	1:09.35	9100483	1:12.51
2.	Brian Morssinkhof	ZPC De Hof	1:09.61	8501797	1:13.86
3.	Richard Huisken	ZPC De Hof	1:14.39	8501141	1:16.64
4.	Jauke Hamstra	Deltasteur	1:14.04	8601089	1:17.89
5.	Henri Kragt	Deltasteur	1:13.84	8701865	1:18.20
6.	Gert van 't Oever	Deltasteur	1:13.11	8702403	1:18.55
7.	Joost Schasfoort	De Dinkel	1:14.36	9002649	1:18.91
8.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	1:13.26	8701613	1:19.60
9.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	1:13.10	8302447	1:20.26
10.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:14.07	8602133	1:20.60
NG.ZA	Teun Groeneweg	E Z C	1:11.26	8701133	
AFGEM	Martijn Mul	Deltasteur	1:12.67	8906265	

Programmanr. 37
15-05-2011

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Isabel Nibourg	De Dinkel	5:17.56	9900220	5:25.63
2.	Irem Tijhuis	De Dinkel	5:30.60	9904354	5:27.82
3.	Gabrielle Bolk	De Grunte	5:32.36	9900344	5:28.76
4.	Daphne Jurriëns	Z&PV de Veene	5:37.57	9900316	5:43.39
5.	Laurette van der Woning	De Dinkel	5:34.28	9900974	5:44.08
6.	Danique Smit	Z&PV de Veene	5:36.89	9903514	5:46.86
7.	Renske Mulder	O Z & P C	5:45.23	9900136	5:50.04
8.	Laura Rolink	De Dinkel	5:45.80	9902018	5:54.39
9.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	5:51.16	9900318	5:57.89
10.	Rixt Keetman	WS Twente	5:55.64	9901072	6:04.70
11.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	5:48.19	9900840	6:05.38
12.	Renske Daenen	V Z & P C	5:39.26	9901792	6:11.64
DIS	Emma Potijk	WS Twente	5:48.57	9900716	

AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Junioren 2

1.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	4:53.86	9800516	4:57.39
2.	Mirjam de Raad	Deltasteur	5:12.08	9800794	5:17.26
3.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	5:05.29	9800236	5:17.32
4.	Xanne Kamerbeek	E Z C	5:12.91	9802814	5:18.58
5.	Elles Tijink	De Dinkel	5:07.48	9800408	5:20.20
6.	Annick van der Kraats	Z&PV de Veene	5:25.27	9800808	5:21.39
7.	Eefje Slootweg	O Z & P C	5:25.23	9800218	5:39.51
8.	Marleen Hof	WS Twente	5:28.42	9802464	5:42.80

Junioren 3

1.	Lindy Nijhuis	O Z & P C	4:37.92	9700010	4:49.20
2.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	4:43.60	9700292	4:55.86
3.	Demi Rothe	O Z & P C	4:49.55	9703388	5:09.54
4.	Marlijn Dijkhuis	De Dinkel	5:05.41	9700600	5:22.26
5.	Lauren Bijen	O Z & P C	5:09.93	9701362	5:23.64

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 211

Programmanr. 37, Dames, 400m vrije slag

Jeugd 1

1.	Veronique van der Velde	De Dinkel	4:59.04	9601740	5:07.67
2.	Mayra Westerhof	De Dinkel	5:06.15	9601786	5:10.51
3.	Maren Kuipers	ZPC De Hof	5:04.58	9600062	5:15.23
4.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	4:58.54	9602258	5:16.02
5.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	4:59.92	9600014	5:17.02
DIS	Laura Hagreis	O Z & P C	4:44.13	9600548	

AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Jeugd 2

1.	Loes Westerhof	De Dinkel	4:58.50	9502752	4:50.89
2.	Michelle Hoogendoorn	O Z & P C	4:45.72	9503718	4:53.30
3.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	4:41.28	9501628	4:57.70
AFGEM	Carien van der Schaaf	De Dinkel	4:42.42	9500168	

Senioren 1

1.	Naomi Hofsink	Deltasteur	4:50.80	9402508	4:54.80
2.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	4:43.57	9400030	5:12.23

Senioren Open

1.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	4:43.08	9201864	4:57.80
2.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	4:52.07	8702326	5:09.07
3.	Milou ten Heggeler	ZPC De Hof	4:46.39	9300306	5:20.42
4.	Kelly ter Doest	O Z & P C	4:43.95	9100750	5:38.67

Programmanr. 38
15-05-2011

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Tom Laarhuis	De Dinkel	2:22.73	9800309	2:24.64
2.	Luc Nieuwenhuis	Fysius Het Ravijn	2:42.22	9802185	2:48.56
3.	Roel Peterinck	E Z C	2:44.72	9801467	2:48.60
4.	Twan Eenkhoom	WS Twente	2:48.54	9801629	2:48.86
5.	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	2:43.57	9801237	2:50.54
6.	Bas Neef	O Z & P C	2:45.15	9800019	2:50.61
7.	Mart Kortman	De Dinkel	2:37.93	9800357	2:51.13

Junioren 2

1.	Justin Doldersum	Deltasteur	2:30.26	9700493	2:33.16
2.	Bart Kors	Deltasteur	2:28.32	9700865	2:34.32
3.	Jari Hofsink	Deltasteur	2:37.98	9700535	2:38.36
4.	Max de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	2:33.09	9701203	2:39.51
5.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	2:37.39	9701481	2:42.42
6.	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente	2:39.23	9701479	2:44.98
7.	Rens van Amelsvoort	O Z & P C	2:41.39	9700385	2:45.54
8.	Thimo Brand	Swol 1894	2:41.73	9702589	2:50.64
9.	Thomas de Lange	WS Twente	2:41.24	9701475	2:59.07

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 211

Programmanr. 38, Heren, 200m wisselslag

Junioren 3

	1.	Niels Kemperink	O Z & P C	2:18.63	9600005	2:21.04
	2.	Yoran Klos	De Dinkel	2:16.68	9600481	2:22.95
	3.	Lorenzo Peperkamp	De Dinkel	2:30.02	9600847	2:44.07
AFGEM		Daniël de Wagt	Zignea	2:33.77	9601339	

Junioren 4

	1.	Damon Peperkamp	O Z & P C	2:18.08	9501101	2:24.12
	2.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	2:20.29	9501167	2:24.28
	3.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:15.87	9500093	2:28.23
	4.	Hein Rödel	O Z & P C	2:27.29	9500895	2:29.64
	5.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	2:27.55	9504457	2:29.74
	6.	Wietse Wiersma	Zignea	2:29.12	9504299	2:34.16

Jeugd 1

	1.	Jorden Theijink	ZPC De Hof	2:16.58	9400323	2:31.82
AFGEM		Jacques Journée	De Dinkel	2:23.63	9400513	

Jeugd 2

	1.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	2:12.37	9300005	2:17.86
	2.	Jeroen Gijselaar	De Dinkel	2:16.77	9300777	2:18.95
	3.	Menno Manning	De Dinkel	2:15.46	9300333	2:26.20

Senioren 1

	1.	Rutger Kooistra	Fysius Het Ravijn	2:25.43	9206257	2:31.86
	2.	Gerrit-Jan Poorte	Fysius Het Ravijn	2:29.76	9201061	2:36.96

Senioren Open

	1.	Fabian Beimin	O Z & P C	2:08.60	9100087	2:14.51
	2.	Jordi Dijkhuis	De Dinkel	2:11.05	9100483	2:19.86
	3.	Richard Huisken	ZPC De Hof	2:19.03	8501141	2:25.16
	4.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	2:19.06	8302447	2:30.80

Programmanr. 39
15-05-2011

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang	inschr.tijd		eindtijd	
Junioren 3 en later				
1.	O Z & P C 1	O Z & P C	4:21.91	4:27.42
	Demi Rothe 97	1:07.67	Lauren Bijen 97	
	Eefje Slootweg 98		Lindy Nijhuis 97	
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:34.55	4:30.58
	Marlijn Dijkhuis 97	1:06.27	Isabel Nibourg 99	
	Elles Tijink 98		Julia Weustink 98	
3.	de Veene 1	Z&PV de Veene	4:30.79	4:39.20
	Danaé Kreuwel 97	1:07.86	Daphne Jurriëns 99	
	Susan de Vries 97		Annick van der Kraats 98	
4.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:42.30	4:45.45
	Maaïke Doornwaard 98	1:09.92	Marleen Welten 97	
	Rosanne Schrijer 97		Mirjam de Raad 98	

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 211

Programmanr. 39, Meisjes, 4 x 100m vrije slag, Junioren 3 en later

Rang				inschr.tijd		eindtijd
5.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof		4:37.21		4:47.48
	Sterre Mooiweer	98	1:07.17	Mieke Nijhof	98	
	Lisa Leusink	97		Laura van der Neut	97	
6.	WS Twente 2	WS Twente		4:43.40		4:59.83
	Emma Potijk	99	1:12.04	Demi Moss	98	
	Marleen Hof	98		Rixt Keetman	99	

Programmanr. 40
15-05-2011

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				inschr.tijd		eindtijd
Senioren Open						
1.	De Dinkel 1	De Dinkel		4:05.47		4:14.74
	Pim Kienhuis	93	1:05.80	Menno Manning	93	
	Jordi Dijkhuis	91		Jeroen Gijsselaar	93	
2.	O Z & P C 1	O Z & P C		4:06.69		4:18.83
	Damon Peperkamp	95	1:07.80	Fabian Beimin	91	
	Niels Kemperink	96		Mirco Leardini	95	
3.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC		4:16.98		4:25.57
	Arjan Dolstra	78	1:08.29	Sander Zoer	83	
	Kelvin Bergsma	86		Peter de Boer	92	
4.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof		4:11.40		4:28.82
	Richard Huiskens	85	1:09.23	Jorden Theijink	94	
	Brian Morssinkhof	85		Emiel Huiskens	85	
5.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934		4:20.61		4:30.20
	Robert Braad	86	1:06.95	Rick Driezen	86	
	Robert-Jan Homsma	95		Willem-Jan Huisman	94	
6.	de Veene 1	Z&PV de Veene		4:18.72		4:38.02
	Bart Arendshorst	93	1:09.42	Marcel Reefhuis	81	
	Mathyas Palma	93		Mark Arendshorst	94	
DIS	Deltasteur 1	Deltasteur		4:09.19		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>					
	Gert van 't Oever	87	1:06.39	Stephan Lokhorst	91	
	Thijs Fikkert	88		Henri Kragt	87	