

Programmanr. 1
19-3-2011 - 13:45

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Elisabeth Rivard 50m: 35.35 35.35 100m: 1:17.56 42.21	9600244	WVZ	5:22.86 350m: 5:24.93 400m:	5:24.93
2.	Julia Litjens 50m: 40.13 40.13 100m: 1:27.20 47.07	9801188	ZV Westland Dijkglas	NT 350m: 5:54.52 400m:	5:54.52
3.	Eline Veldkamp 50m: 38.76 38.76 100m: 1:26.20 47.44	9801766	Zoetermeer	6:10.15 350m: 6:06.90 400m:	6:06.90
4.	Anouk Breugem 50m: 42.77 42.77 100m: 1:33.44 50.67	9800784	WVZ	NT 350m: 6:16.88 400m:	6:16.88
AFGEM	Anouk van der Vlies	9603226	Zoetermeer	5:25.83	

Programmanr. 2
19-3-2011 - 13:52

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Nicolas Rivard 50m: 35.82 35.82 100m: 1:17.55 41.73	9500113	WVZ	5:45.24 350m: 5:35.21 400m:	5:35.21
2.	Elliot Falces 50m: 36.14 36.14 100m: 1:19.80 43.66	9802713	Des	NT 350m: 5:42.95 400m:	5:42.95
3.	Enrico Strik 50m: 41.98 41.98 100m: 1:31.93 49.95	9800747	Lz 1886	6:07.74 350m: 6:02.66 400m:	6:02.66

Programmanr. 3
19-3-2011 - 13:59

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Amber Stienstra	9604448	D'elft	2:12.60	2:16.25	31.95	1:07.07		2:16.25
2.	Ivana Lingen	9305020	Zoetermeer	2:14.95	2:17.54	31.81	1:06.84		2:17.54
3.	Sabine Koudijs	9500024	WVZ	2:15.58	2:18.77	32.20	1:07.67		2:18.77
4.	Linda Hoogendam	8300892	D'elft	2:20.95	2:19.05	32.44	1:07.84		2:19.05
5.	Yancey Bouman	9801924	Zoetermeer	2:34.08	2:28.33	34.57	1:11.93		2:28.33
6.	Mijke Witkamp	9601658	WVZ	2:37.03	2:29.29	34.41	1:11.95		2:29.29
7.	Yldau de Lange	9303608	Widex Gzc Donk	2:27.32	2:30.09	33.69	1:11.84		2:30.09
8.	Maaïke Brown	9705500	Wzk	2:45.52	2:36.91	35.41	1:14.82		2:36.91
9.	Jenny Nauta	8702914	Wave	2:42.55	2:39.46	34.93	1:14.33		2:39.46
10.	Michelle Bellekom	9606484	Wzk	NT	2:47.64	38.45	1:22.17		2:47.64
11.	Myrthe Keizer	9306052	Des	2:44.73	2:47.94	38.14	1:20.80		2:47.94
12.	Michelle van der Goorbergh	9704602	Zoetermeer	2:55.82	2:48.77	35.86	1:20.11		2:48.77
13.	Rebecka Sterri	9605716	Wzk	NT	2:50.80	39.31	1:22.42		2:50.80
	Carlijne Tap	9801460	Zoetermeer	2:49.07	2:50.80	40.85	1:25.84		2:50.80
15.	Tara Advaney	9606232	Wzk	NT	2:51.15	37.79	1:22.26		2:51.15
16.	Suzanne Knigge	9804344	De Vliet (SG)	3:04.57	2:54.84	39.31	1:23.93		2:54.84
17.	Jessica Hùlters	9405122	De Vliet (SG)	3:01.23	2:57.38	39.68	1:24.05		2:57.38
18.	Annika Allen	9805572	Wzk	NT	3:00.78	41.07	1:27.82		3:00.78
19.	Elise Spaans	9602974	Zoetermeer	3:03.51	3:09.90	42.77	1:30.45		3:09.90
20.	Cassidy Groffen	9705444	De Vliet (SG)	3:18.07	3:15.36	42.20	1:30.60		3:15.36
21.	Sarah Fouad	9805790	Wzk	NT	3:18.48	43.98	1:35.58		3:18.48
22.	Isabella Allen	9904900	Wzk	NT	3:24.58	44.09	1:35.99		3:24.58
23.	Francesca Colangelo	9901628	Wzk	NT	3:25.23	43.30	1:35.92		3:25.23
AFGEM	Minouk van Oorschot	9307786	Des	3:00.50					

Programmanr. 4
19-3-2011 - 14:13

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Jeroen Donkers	8500605	Wave	2:06.16	2:08.91	25.86	1:02.86		2:08.91
2. Victor den Heijer	8300867	Wave	2:10.00	2:12.09	29.71	1:03.24		2:12.09
3. Mo Liems	8906607	Wave	2:10.00	2:12.34	29.57	1:03.50		2:12.34
4. Alex Vermeulen	8905811	Wzk	2:14.76	2:16.53	31.15			2:16.53
5. Ton van der Plaats	9501795	D'elft	2:25.16	2:17.16	31.22	1:06.41		2:17.16
6. Thom Paardekooper	9604259	Zoetermeer	2:23.04	2:18.18	31.58	1:07.17		2:18.18
7. Erik Schippers	9403821	De Vliet (SG)	2:19.28	2:20.75	31.54	1:08.75		2:20.75
8. Julien Vignal	9602479	Des	2:32.06	2:21.19	31.51	1:07.53		2:21.19
9. Samuel Us	9704597	Wzk	NT	2:30.35	34.08	1:12.71		2:30.35
10. Paul van Dijk	9301455	Zoetermeer	2:32.01	2:32.40	33.57	1:12.61		2:32.40
11. Andreas Sterri	9604497	Wzk	NT	2:47.22	37.18	1:19.50		2:47.22
12. Fabio Ciaschi	9405845	Wzk	NT	2:55.80	36.28	1:21.08		2:55.80
13. Bram Regterschot	9804801	Des	2:53.80	2:56.59	38.30	1:22.63		2:56.59
14. Mark den Blanken	8806087	Wave	2:40.00	2:59.16	34.98	1:17.64		2:59.16
15. Antonio Colangelo	9703203	Wzk	NT	3:23.15	42.85	1:34.46		3:23.15
16. Patrick Sheppard	9901049	De Vliet (SG)	3:54.52	3:36.02	47.23	1:41.80		3:36.02
AFGEM Joey Roos	9006399	Wzk	2:34.31					

Programmanr. 5
19-3-2011 - 14:25

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Marja Esmeijer	9800776	Zoetermeer	2:49.12	2:46.65	39.44	1:21.23		2:46.65
2. Gaetane Demyttenaere	9905018	Des	3:00.86	2:57.48	42.80	1:27.66		2:57.48
3. Sterre Keller	9904142	Des	NT	2:58.58	42.53	1:27.28		2:58.58
4. Lara Velders	9904496	Zoetermeer	NT	3:21.37	46.25	1:37.24		3:21.37
DIS Anouk van der Lans	9801614	ZV Westland Dijkglas	2:53.23	2:53.94 RH	38.48	1:21.38		2:53.94
DIS Rebecka Sterri	9605716	Wzk	NT	3:14.48 RC	45.15	1:33.43		3:14.48
AFGEM Veerle Scholtes	9804186	Des	NT					

Programmanr. 6
19-3-2011 - 14:32

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Youcef Alili	9404879	D'elft	2:48.11	2:36.23	35.14	1:13.53		2:36.23
2. Nick Bowring	9703277	WVZ	2:42.02	2:39.24	37.61	1:17.55		2:39.24
3. Angad Pabarni	9605319	Zoetermeer	NT	3:15.82	46.38	1:36.41		3:15.82
DIS Andreas Sterri	9604497	Wzk	NT	2:55.83 RC	41.85	1:26.53		2:55.83
AFGEM Ivar van Straaten	9800107	WVZ	2:59.38					

Programmanr. 7
19-3-2011 - 14:36

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Kyra de Lange	9502210	Widex Gzc Donk	3:16.68	3:15.31	43.34	1:33.38		3:15.31
2. Carljine Tap	9801460	Zoetermeer	3:23.28	3:23.49	47.00	1:39.34		3:23.49
3. Kirsten Boon	9803530	ZV Westland Dijkglas	3:25.85	3:24.21	46.51	1:39.32		3:24.21
4. Ilse Rijnja	9802432	Des	3:27.87	3:26.75	47.97	1:43.98		3:26.75
5. Michelle van der Goorbergh	9704602	Zoetermeer	3:54.32	3:35.82	50.13	1:46.29		3:35.82
6. Annika Allen	9805572	Wzk	NT	3:36.62	49.84	1:45.20		3:36.62
7. Elise Spaans	9602974	Zoetermeer	3:35.07	3:43.23	50.02	1:46.71		3:43.23
8. Isabella Allen	9904900	Wzk	NT	3:56.75	52.99	1:53.51		3:56.75
DIS Nadine Ansink	9706078	Wzk	3:42.27	3:39.09 SR	48.52	1:44.33		3:39.09

Programmanr. 8
19-3-2011 - 14:45

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Mo Liems	8906607	Wave	2:45.00	2:45.85	35.06	1:16.80		2:45.85
2. Victor den Heijer	8300867	Wave	2:45.00	2:57.16	37.81	1:21.98		2:57.16
3. Paul van Dijk	9301455	Zoetermeer	3:00.30	3:12.27	40.46	1:29.43		3:12.27
4. Gabriel Yong	9406363	Wzk	NT	3:53.27	47.63	1:46.13		3:53.27
AFGEM Joey Roos	9006399	Wzk	3:05.03					

Programmanr. 9
19-3-2011 - 14:49

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Luca Bruin	9804228	WVZ	3:03.22	2:56.14	36.39	1:20.44		2:56.14
AFGEM Anouk van der Vlies	9603226	Zoetermeer	2:41.22					

Programmanr. 10
19-3-2011 - 14:53

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Alex Vermeulen	8905811	Wzk	NT	2:38.18	32.11	1:12.30		2:38.18
2. Samuel Us	9704597	Wzk	NT	3:00.37	38.32	1:23.68		3:00.37
3. Wouter Arnoldus	9800581	WVZ	NT	3:03.46	40.72	1:29.03		3:03.46

Programmanr. 11
19-3-2011 - 14:56

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Jenny Nauta	8702914	Wave	2:58.19	2:59.16	38.82			2:59.16
2. Michelle Bellekom	9606484	Wzk	3:08.98	3:01.83	40.98			3:01.83
3. Tara Advaney	9606232	Wzk	NT	3:12.32	44.64			3:12.32
4. Myrthe Keizer	9306052	Des	3:14.69	3:16.50	46.13			3:16.50
5. Jessica Hulters	9405122	De Vliet (SG)	3:17.84	3:17.36	46.06			3:17.36
6. Ilse Rijnja	9802432	Des	NT	3:22.11	52.46			3:22.11
7. Suzanne Knigge	9804344	De Vliet (SG)	NT	3:27.73	47.91			3:27.73
8. Lara Velders	9904496	Zoetermeer	NT	3:34.75	49.41			3:34.75
9. Nadine Ansink	9706078	Wzk	3:57.73	3:44.71	49.78			3:44.71
AFGEM Veerle Scholtes	9804186	Des	3:09.12					
AFGEM Minouk van Oorschot	9307786	Des	3:15.52					

Programmanr. 12
19-3-2011 - 15:05

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Jeroen Donkers	8500605	Wave	2:29.16	2:25.49	31.06			2:25.49
2. Stanley Klerks	9600809	WVZ	2:34.75	2:31.68	33.52			2:31.68
3. Julien Vignal	9602479	Des	2:53.47	2:41.89	33.13			2:41.89
4. Erik Schippers	9403821	De Vliet (SG)	NT	2:45.56	33.38			2:45.56
5. Youcef Alili	9404879	D'elft	2:46.87	2:47.54	35.63			2:47.54
6. Mark den Blanken	8806087	Wave	3:10.00	3:04.14	35.08			3:04.14
7. Angad Pabarni	9605319	Zoetermeer	3:24.12	3:21.52	44.73			3:21.52
AFGEM Ivar van Straaten	9800107	WVZ	2:58.46					

Programmanr. 13
19-3-2011 - 15:13

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Tamara van der Steen	9605156	ZV Vlaardingen-Schiedam	4:50.72	4:45.47
	50m: 32.11 32.11	150m: 2:21.07	250m: 3:00m:	350m: 4:45.47	
	100m: 1:07.86 35.75	200m: 2:21.07		400m: 4:45.47	
2.	Linda Hoogendam	8300892	D'elft	4:56.09	4:54.56
	50m: 32.65 32.65	150m: 2:26.16	250m: 3:00m:	350m: 4:54.56	
	100m: 1:10.45 37.80	200m: 2:26.16		400m: 4:54.56	
3.	Ivana Lingen	9305020	Zoetermeer	4:42.99	4:55.08
	50m: 32.34 32.34	150m: 2:23.94	250m: 3:00m:	350m: 4:55.08	
	100m: 1:08.50 36.16	200m: 2:23.94		400m: 4:55.08	
4.	Marja Esmeijer	9800776	Zoetermeer	5:24.13	5:14.66
	50m: 35.02 35.02	150m: 2:33.90	250m: 3:00m:	350m: 5:14.66	
	100m: 1:13.88 38.86	200m: 2:33.90		400m: 5:14.66	
5.	Yancey Bouman	9801924	Zoetermeer	5:37.76	5:17.29
	50m: 36.23 36.23	150m: 2:36.45	250m: 3:00m:	350m: 5:17.29	
	100m: 1:15.51 39.28	200m: 2:36.45		400m: 5:17.29	
6.	Yldau de Lange	9303608	Widex Gzc Donk	5:08.45	5:21.16
	50m: 34.62 34.62	150m: 2:35.79	250m: 3:00m:	350m: 5:21.16	
	100m: 1:14.22 39.60	200m: 2:35.79		400m: 5:21.16	
7.	Maaïke Brown	9705500	Wzk	NT	5:41.45
	50m: 37.72 37.72	150m: 2:47.48	250m: 3:00m:	350m: 5:41.45	
	100m: 1:19.58 41.86	200m: 2:47.48		400m: 5:41.45	
8.	Sterre Keller	9904142	Des	6:27.92	5:42.57
	50m: 37.41 37.41	150m: 2:50.41	250m: 3:00m:	350m: 5:42.57	
	100m: 1:21.19 43.78	200m: 2:50.41		400m: 5:42.57	
9.	Kyra de Lange	9502210	Widex Gzc Donk	5:30.28	5:46.10
	50m: 37.58 37.58	150m: 2:49.29	250m: 3:00m:	350m: 5:46.10	
	100m: 1:20.95 43.37	200m: 2:49.29		400m: 5:46.10	
10.	Gaetane Demyttenaere	9905018	Des	5:59.36	5:50.37
	50m: 38.97 38.97	150m: 2:52.41	250m: 3:00m:	350m: 5:50.37	
	100m: 1:22.63 43.66	200m: 2:52.41		400m: 5:50.37	
11.	Eileen Duits	9800842	Widex Gzc Donk	5:57.95	6:07.12
	50m: 38.13 38.13	150m: 2:53.31	250m: 3:00m:	350m: 6:07.12	
	100m: 1:21.28 43.15	200m: 2:53.31		400m: 6:07.12	
12.	Merle de Lange	9900990	Widex Gzc Donk	7:34.40	6:20.19
	50m: 41.27 41.27	150m: 3:06.97	250m: 3:00m:	350m: 6:20.19	
	100m: 1:28.62 47.35	200m: 3:06.97		400m: 6:20.19	

Programmanr. 14
19-3-2011 - 15:28

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Timo van der Ende	9601979	WVZ	4:35.91	4:32.15
	50m: 38.16 38.16	150m: 2:14.85	250m: 3:00m:	350m: 4:32.15	
	100m: 1:05.66 27.50	200m: 2:14.85		400m: 4:32.15	
2.	Raoul Weegink	9601221	WVZ	5:21.17	5:07.50
	50m: 33.50 33.50	150m: 2:29.60	250m: 3:00m:	350m: 5:07.50	
	100m: 1:11.36 37.86	200m: 2:29.60		400m: 5:07.50	
3.	Enrico Strik	9800747	Lz 1886	5:32.14	5:17.12
	50m: 36.36 36.36	150m: 2:38.79	250m: 3:00m:	350m: 5:17.12	
	100m: 1:16.77 40.41	200m: 2:38.79		400m: 5:17.12	
4.	Bram Regterschot	9804801	Des	6:17.41	6:28.51
	50m: 41.33 41.33	150m: 3:08.98	250m: 3:00m:	350m: 6:28.51	
	100m: 1:29.04 47.71	200m: 3:08.98		400m: 6:28.51	