

Langeafstanden
Dedemsvaart, 26-2-2011

Programmanr. 1 Dames, 400m wisselslag Senioren Open
26-2-2011 - 16:45 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	5:54.36 9501242	5:57.20

Programmanr. 2 Heren, 400m wisselslag Senioren Open
26-2-2011 - 16:52 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jorden Theijink	ZPC De Hof	5:16.07 9400323	4:52.80
2.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	5:11.20 8301657	4:56.19
3.	Lars Uijt de Boogaardt	Deltasteur	NT 9704295	6:01.39
4.	Bjarne Daenen	Deltasteur	6:31.00 9800675	6:19.98
5.	Han Hollander	Deltasteur	NT 9800679	6:34.58
AFGEM	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	5:02.98 9500093	

Programmanr. 3 Dames, 200m vrije slag Senioren Open
26-2-2011 - 16:59 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	2:06.88 9102496	2:10.32
2.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:21.68 9700292	2:14.32
3.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:14.72 8702326	2:15.78
4.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	2:25.29 9602258	2:20.02
5.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	2:22.49 9601180	2:21.02
6.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	2:15.82 9001386	2:21.21
7.	Maren Kuipers	ZPC De Hof	2:24.29 9600062	2:25.16
8.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	2:32.87 9700326	2:25.26
9.	Wivineke Bolk	De Grunte	2:30.54 9603752	2:31.48
10.	May-Britt Kranenberg	ZPC De Hof	2:33.00 9700108	2:31.64
11.	Lisa Leusink	ZPC De Hof	2:46.69 9700064	2:37.95
12.	Romy ten Heggeler	ZPC De Hof	3:18.97 9800558	2:47.59
13.	Mieke Nijhof	ZPC De Hof	3:05.23 9800042	2:51.03
14.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	NT 9903424	2:59.42
AFGEM	Kelly Bosman	Deltasteur	3:05.29 9900612	

Programmanr. 4 Heren, 200m vrije slag Senioren Open
26-2-2011 - 17:10 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	2:10.83 9001585	2:07.56
2.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:10.36 8602133	2:08.48
3.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	2:14.58 9504457	2:15.93FJ 1
4.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	2:22.67 9500457	2:15.93FJ 2
5.	Sjoerd Nijhof	ZPC De Hof	2:17.23 9401117	2:16.54
6.	Tristan Wiegmann	ZPC De Hof	2:25.42 9600055	2:24.57
7.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	3:00.36 9704327	2:27.71
8.	Martijn Wissink	ZPC De Hof	2:33.02 9701147	2:29.30
9.	Robin Dekker	De Grunte	2:45.39 9802689	2:45.77

Langeafstanden
Dedemsvaart, 26-2-2011

Programmanr. 5 Dames, 100m wisselslag Senioren Open
26-2-2011 - 17:16 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	1:12.21 8802994	1:11.89
2.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:14.07 9600866	1:14.14
3.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	1:14.93 9404066	1:15.26
4.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:17.77 9402604	1:15.42
5.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	1:15.42 8602066	1:15.95
6.	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:14.58 9400608	1:16.65
7.	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC	1:20.89 9505586	1:17.54
8.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	1:18.36 9404064	1:18.27
9.	Josien Odink	De Grunte	1:17.98 8903094	1:18.42
10.	Wivineke Bolk	De Grunte	1:20.03 9603752	1:20.65
11.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:23.95 9701502	1:21.48

Programmanr. 6 Heren, 100m wisselslag Senioren Open
26-2-2011 - 17:20 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	1:02.67 8302447	1:03.85
2.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	1:06.77 8602595	1:06.45
3.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	1:09.57 9206199	1:06.67
4.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	1:09.80 9504659	1:10.10
5.	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	1:05.80 7800255	1:10.37
6.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:13.95 9400603	1:11.15
7.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	1:11.34 9305409	1:11.86
8.	Cars Wiegmann	ZPC De Hof	1:14.78 9401025	1:16.26
9.	Teun Nijhof	ZPC De Hof	1:16.26 9600291	1:17.32
10.	Peter Harsevoord	Deltasteur	1:19.10 8801295	1:17.76
11.	Jelle Dekker	De Grunte	1:29.85 9901621	1:32.26
AFGEM	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:01.87 9500093	

Programmanr. 7 Meisjes, 400m vrije slag Minioren 5 en later
26-2-2011 - 17:24 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Myrthe Meier	De Grunte	NT 0001830	5:49.45
2.	Lotte Breukelman	De Grunte	NT 0001828	6:18.13
3.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	NT 0004132	6:36.92
4.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	NT 0100740	7:02.48

Programmanr. 8 Jongens, 400m vrije slag Minioren 5 en later
26-2-2011 - 17:30 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	NT 0100719	6:40.60

Langeafstanden
Dedemsvaart, 26-2-2011

Programmanr. 9 Meisjes, 800m vrije slag Minioren 5 en Junioren 1
26-2-2011 - 17:35 Resultaten

Rang In.tijd Tijd
Programmanr. 10 Jongens, 800m vrije slag Minioren 5 en 6
26-2-2011 - 17:35 Resultaten

Rang In.tijd Tijd
Programmanr. 11 Dames, 800m vrije slag Senioren Open
26-2-2011 - 17:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Milou ten Heggeler	ZPC De Hof	10:11.45	9300306	9:48.73
	400m: 4:56.04 800m: 4:52.69				
2.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	10:07.77	9700292	9:57.02
	400m: 4:55.32 800m: 5:01.70				
3.	Josien Odink	De Grunte	15:00.00	8903094	10:29.82
	400m: 5:11.51 800m: 5:18.31				
4.	Judith Kooistra	Fysius Het Ravijn	NT	9400526	10:31.86
	400m: 5:10.30 800m: 5:21.56				
5.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	10:46.09	9600864	10:36.73
	400m: 5:08.04 800m: 5:28.69				
6.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	10:29.89	9203374	10:38.74
	400m: 5:15.00 800m: 5:23.74				
7.	Kimberley Kranenberg	ZPC De Hof	11:02.74	9400292	10:39.02
	400m: 5:18.51 800m: 5:20.51				
8.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	12:07.36	9701502	10:48.67
	400m: 5:19.70 800m: 5:28.97				
9.	Mirjam de Raad	Deltasteur	NT	9800794	10:55.70
	400m: 5:24.24 800m: 5:31.46				
10.	Sanne Wiersma	Deltasteur	NT	9701108	11:29.10
	400m: 5:41.02 800m: 5:48.08				
11.	Rosanne Schrijer	Deltasteur	12:13.70	9702306	11:46.29
	400m: 5:47.39 800m: 5:58.90				
12.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	NT	9800264	11:52.47
	400m: 5:52.98 800m: 5:59.49				
13.	Annelies Brinkman	Dedemsvaart-AC	13:00.00	9801772	12:09.71
	400m: 5:56.08 800m: 6:13.63				
14.	Sanne Stam	Deltasteur	12:53.42	9700096	12:16.06
	400m: 6:05.88 800m: 6:10.18				
15.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	NT	9901084	12:27.64
	400m: 6:13.86 800m: 6:13.78				
16.	Judith Voortman	Dedemsvaart-AC	14:00.00	9803656	12:49.48
	400m: 6:25.80 800m: 6:23.68				
17.	Romee Nijboer	Dedemsvaart-AC	15:34.26	9804392	12:51.20
	400m: 6:25.16 800m: 6:26.04				

Langeafstanden
Dedemsvaart, 26-2-2011

Programmanr. 12
26-2-2011 - 18:14

Heren, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Gert Norg			Deltasteur	NT	9401735	9:47.10
	400m: 4:49.95	800m: 4:57.15					
2.	Henri Kragt			Deltasteur	10:00.00	8701865	9:55.20
	400m: 4:49.60	800m: 5:05.60					
3.	Marcel Marsman			Fysius Het Ravijn	NT	9400373	9:58.57
	400m: 4:53.64	800m: 5:04.93					
4.	Max de Ceuninck van Capelle			Deltasteur	NT	9701203	10:09.25
	400m: 5:03.51	800m: 5:05.74					
5.	Arjan Francken			Dedemsvaart-AC	10:41.48	9402503	10:33.87
	400m: 5:11.62	800m: 5:22.25					
6.	Dinand Schutte			Deltasteur	NT	9600335	10:45.91
	400m: 5:16.86	800m: 5:29.05					
7.	Sepp Kalter			Dedemsvaart-AC	13:02.65	9704327	10:56.23
	400m: 5:26.89	800m: 5:29.34					
8.	Andy Vermanen			Dedemsvaart-AC	12:52.67	9702273	11:51.04
	400m: 5:49.83	800m: 6:01.21					
9.	Ron Teunis			Dedemsvaart-AC	14:30.39	9901459	12:08.07
	400m: 5:58.92	800m: 6:09.15					
10.	Jeroen Boessenkool			Dedemsvaart-AC	12:48.82	9800295	12:29.19
	400m: 6:09.87	800m: 6:19.32					

Programmanr. 13
26-2-2011 - 18:38

Dames, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Naomi Hofsink			Deltasteur	20:30.00	9402508	19:26.54
	400m: 5:05.43	800m: 5:15.18	1500m: 9:05.93				
2.	Sigrit Aarten			Deltasteur	21:30.00	9302868	20:21.90
	400m: 5:18.12	800m: 5:30.94	1500m: 9:32.84				
3.	Rianne van Vegchelen			Deltasteur	24:36.56	8101530	25:57.24
	400m: 6:41.80	800m: 7:02.12	1500m: 12:13.32				

Programmanr. 14
26-2-2011 - 19:04

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Richard Huisken			ZPC De Hof	17:55.86	8501141	17:37.20
	400m: 4:31.80	800m: 4:44.00	1500m: 8:21.40				
2.	Mitchel Doldersum			Deltasteur	19:30.00	9501167	18:06.14
	400m: 4:50.89	800m: 4:55.50	1500m: 8:19.75				
3.	Stephan Lokhorst			Deltasteur	19:30.00	9101469	18:17.51
	400m: 4:47.28	800m: 4:53.57	1500m: 8:36.66				
4.	Arjan Prins			Dedemsvaart-AC	17:54.10	8201383	18:33.21
	400m: 4:39.33	800m: 4:55.74	1500m: 8:58.14				
5.	Justin Doldersum			Deltasteur	20:15.00	9700493	18:50.43
	400m: 5:01.75	800m: 5:06.92	1500m: 8:41.76				

Langeafstanden
Dedemsvaart, 26-2-2011

Programmanr. 14, Heren, 1500m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang					In.tijd		Tijd
6.	Menno de Vries	Zignea			NT	9700517	19:29.36
	400m: 5:06.45	800m: 5:18.22	1500m: 9:04.69				
7.	Jari Hofsink	Deltasteur			21:00.00	9700535	19:44.95
	400m: 5:06.36	800m: 5:18.09	1500m: 9:20.50				
8.	Kars Eijsink	Dedemsvaart-AC			NT	9306963	19:52.05
	400m: 5:13.22	800m: 5:19.43	1500m: 9:19.40				
9.	Peter Harsevoord	Deltasteur			21:00.00	8801295	20:59.37
	400m: 5:26.51	800m: 5:41.68	1500m: 9:51.18				

Programmanr. 15
26-2-2011 - 19:47

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen			2:21.26	9102496	2:23.60
2.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC			2:28.13	8702326	2:29.92
3.	Judith Kooistra	Fysius Het Ravijn			2:38.32	9400526	2:40.02
4.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen			2:35.81	9600866	2:41.57
5.	Laura van der Neut	ZPC De Hof			2:52.34	9700326	2:51.16
6.	May-Britt Kranenberg	ZPC De Hof			3:00.70	9700108	2:55.54
7.	Lisa Leusink	ZPC De Hof			3:06.86	9700064	2:59.10
8.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC			3:31.49	9903424	3:21.77
AFGEM	Kelly Bosman	Deltasteur			3:05.66	9900612	

Programmanr. 16
26-2-2011 - 19:55

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jorden Theijink	ZPC De Hof			2:17.47	9400323	2:16.58
2.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC			2:16.53	8302447	2:19.16
3.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC			2:28.17	9504457	2:27.55
4.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC			2:35.78	9001585	2:28.82
5.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC			2:37.95	9500457	2:35.75
6.	Martijn Wissink	ZPC De Hof			3:04.67	9701147	3:00.29

Programmanr. 17
26-2-2011 - 19:59

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC			1:01.81	8802994	1:02.70
2.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen			1:03.30	9600864	1:03.29
3.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC			1:02.86	9001386	1:04.07
4.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC			1:05.01	9404066	1:05.93
5.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC			1:06.02	9404064	1:06.54
6.	Maren Kuipers	ZPC De Hof			1:05.36	9600062	1:06.58
7.	Josien Odink	De Grunte			1:05.68	8903094	1:06.75
8.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC			1:03.94	8602066	1:06.82
9.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC			1:07.00	9402604	1:07.26
10.	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC			1:07.54	9400608	1:07.48
11.	Wivineke Bolk	De Grunte			1:08.73	9603752	1:08.94
12.	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC			1:08.19	9505586	1:10.47

Langeafstanden
Dedemsvaart, 26-2-2011

Programmanr. 17, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
13.	Mieke Nijhof	ZPC De Hof	1:19.02	9800042	1:17.84
14.	Romy ten Heggeler	ZPC De Hof	1:18.76	9800558	1:18.16

Programmanr. 18
26-2-2011 - 20:04

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Emiel Huisken	ZPC De Hof	54.44	8501139	55.89
2.	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	56.98	7800255	57.45
3.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	59.19	8602595	58.70
4.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:00.31	8602133	1:00.00
5.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:02.80	9400603	1:01.97
6.	Cars Wiegmann	ZPC De Hof	1:03.13	9401025	1:02.36
7.	Sjoerd Nijhof	ZPC De Hof	1:02.23	9401117	1:03.19
8.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	1:02.43	9305409	1:04.05
9.	Teun Nijhof	ZPC De Hof	1:05.54	9600291	1:05.49
10.	Lars Uijt de Boogaardt	Deltasteur	1:10.19	9704295	1:07.29
11.	Bjarne Daenen	Deltasteur	1:10.32	9800675	1:10.67
12.	Han Hollander	Deltasteur	1:11.13	9800679	1:10.80

Programmanr. 19
26-2-2011 - 20:08

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	4:30.68	9102496	4:37.85
2.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	5:00.60	9602258	4:58.54
3.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	5:05.74	9601180	5:06.63

Programmanr. 20
26-2-2011 - 20:13

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	4:35.51	8301657	4:24.11
2.	Arjan Prins	Dedemsvaart-AC	4:32.16	8201383	4:29.39
3.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	4:30.65	9206199	4:30.00
4.	Marcel Marsman	Fysius Het Ravijn	4:41.51	9400373	4:45.29
5.	Kars Eijsink	Dedemsvaart-AC	5:02.22	9306963	5:02.51
6.	Tristan Wiegmann	ZPC De Hof	5:22.70	9600055	5:05.94
7.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	4:55.16	9504659	5:11.36
8.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	5:34.77	9801235	5:30.67