

B-competitie deel 4  
's-Gravenzande, 12-3-2011

Programmanr. 1 Heren, 4 x 200m vrije slag Heren Senioren Open  
12-3-2011 Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
<b>1.</b>	<b>Zwemlust den Hommel 1</b>	<b>8:11.70</b>	<b>8:17.63</b>	
	Jesse Puts	26.66	2:01.88	2:01.88
	Mark Musch		2:08.63	2:08.63
	Martijn Bouwens		2:05.19	2:05.19
	Martijn van Buuren		2:01.93	2:01.93
<b>2.</b>	<b>ZV Westland Dijkglas 1</b>	<b>8:31.72</b>	<b>8:43.29</b>	
	Jeroen van der Giessen	29.08	1:02.19	2:09.34
	Ricardo Kleijn			2:09.34
	Martijn Groeneveld			
	Rolan van der Lugt			
<b>3.</b>	<b>Lansingh 1</b>	<b>8:42.04</b>	<b>8:50.86</b>	
	Marco Ambrosini		2:11.82	2:11.82
	Ivo Boon		2:16.66	2:16.66
	Sven Kouwenhoven		2:14.59	2:14.59
	Alex Catsburg		2:07.79	2:07.79
<b>4.</b>	<b>Poseidon'56 1</b>	<b>9:03.56</b>	<b>9:16.29</b>	
	Kristian Trogrlic	29.14	1:03.90	2:21.14
	Evert Zijlstra			2:30.89
	Aron Broekhuizen			2:14.39
	Mike Bravenboer			2:09.87

Programmanr. 2 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
12-3-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	37.73	9903482	<b>35.12</b>
2.	Floor Eggermont	Poseidon'56	37.65	9900998	<b>35.41</b>
3.	Pien Schravessande	KZV de Lansingh	39.77	9902010	<b>36.35</b>
4.	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas	39.48	9902270	<b>37.10</b>
5.	Merel Punt	Poseidon'56	39.29	9904780	<b>37.60</b>
6.	Rianne Bresser	Poseidon'56	39.35	9900690	<b>38.47</b>
7.	Jasmijn Bal	Poseidon'56	39.30	0001054	<b>38.77</b>
8.	Sanne Hobe	Poseidon'56	39.40	0000826	<b>39.10</b>
9.	Dina Soliman	KZV de Lansingh	42.35	9903046	<b>42.27</b>
10.	Iva den Haan	KZV de Lansingh	44.57	9900882	<b>42.50</b>
11.	Iris de Kruijf	Zwemlust den Hommel	48.28	9903658	<b>46.00</b>
12.	Babette van der Kaaij	ZV Westland Dijkglas	55.40	9902234	<b>52.48</b>

Programmanr. 3 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 4,5,6  
12-3-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Jens Krijgsman	KZV de Lansingh	1:05.97	9901429	<b>1:06.70</b>
	50m: 31.22    31.22	100m: 1:06.70    35.48			
2.	Max Bond	Zwemlust den Hommel	1:12.53	9900605	<b>1:11.40</b>
3.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	1:12.32	9900377	<b>1:11.82</b>
	50m: 33.94    33.94	100m: 1:11.82    37.88			
4.	Nick Boekestijn	ZV Westland Dijkglas	1:18.14	9900291	<b>1:15.58</b>
	50m: 36.47    36.47	100m: 1:15.58    39.11			
5.	Denvelly Poulino	Poseidon'56	1:22.53	9903331	<b>1:19.03</b>
	50m: 36.88    36.88	100m: 1:19.03    42.15			
6.	Jonah Stekelenburg	Zwemlust den Hommel	1:29.11	0101667	<b>1:29.65</b>
	50m: 40.67    40.67	100m: 1:29.65    48.98			
7.	Floriaan Bulten	Poseidon'56	1:31.82	0002267	<b>1:31.32</b>
AFGEM	Michael Boekestijn	ZV Westland Dijkglas	1:25.11	0100767	
AFGEM	Tijs Peelen	Poseidon'56	1:30.76	9900419	

B-competitie deel 4  
's-Gravenzande, 12-3-2011

Programmanr. 4  
12-3-2011

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Joelle Geerts		Poseidon'56	4:54.13	9700206	<b>4:50.88</b>
	50m: 32.47	32.47	100m: 1:08.30	35.83	200m: 2:22.67	1:14.37
					400m: 4:50.88	2:28.21
2.	Kelly de Jonge		Poseidon'56	4:57.07	9701210	<b>5:06.87</b>
	50m: 33.17	33.17	100m: 1:10.54	37.37	200m: 2:30.02	1:19.48
					400m: 5:06.87	2:36.85
3.	Kelsey Tukker		Poseidon'56	5:31.17	9801148	<b>5:29.67</b>
	50m: 36.70	36.70	100m: 1:18.22	41.52	200m: 2:42.07	1:23.85
					400m: 5:29.67	2:47.60

Programmanr. 5  
12-3-2011

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Eva Werkman		Zwemlust den Hommel	2:30.19	9703458	<b>2:21.32</b>
	50m: 32.56	32.56	100m: 1:08.81	36.25	200m: 2:21.32	1:12.51
2.	Britt Vis		ZV Westland Dijkglas	2:29.15	9700888	<b>2:24.54</b>
	50m: 33.58	33.58	100m: 1:09.48	35.90	200m: 2:24.54	1:15.06
3.	Julia Litjens		ZV Westland Dijkglas	2:26.40	9801188	<b>2:24.87</b>
	50m: 33.77	33.77	100m: 1:10.51	36.74	200m: 2:24.87	1:14.36
4.	Kaileigh van der Berg		KZV de Lansingh	2:53.06	9703272	<b>2:41.84</b>
	50m: 35.56	35.56	100m: 1:17.09	41.53	200m: 2:41.84	1:24.75
5.	Kimberly Coenders		KZV de Lansingh	2:54.89	9900880	<b>2:44.00</b>
	50m: 37.32	37.32	100m: 1:19.16	41.84	200m: 2:44.00	1:24.84
AFGEM	Kim van der Putten		ZV Westland Dijkglas	2:37.82	9801202	

Programmanr. 6  
12-3-2011

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Yanick Uittenbogaard		Poseidon'56	1:28.37	9700841	<b>1:28.91</b>
	50m: 40.66	40.66	100m: 1:28.91	48.25		
2.	Kevin Kingma		KZV de Lansingh	1:34.19	9700559	<b>1:29.56</b>
	50m: 42.22	42.22	100m: 1:29.56	47.34		
3.	Bas van Hees		Poseidon'56	1:31.08	9700307	<b>1:33.51</b>
	50m: 43.72	43.72	100m: 1:33.51	49.79		
4.	Daniel van Noord		Zwemlust den Hommel	1:41.95	9704067	<b>1:36.29</b>
	50m: 45.67	45.67	100m: 1:36.29	50.62		
5.	Koen van Heertum		Zwemlust den Hommel	1:45.67	9801507	<b>1:41.79</b>
	50m: 48.46	48.46	100m: 1:41.79	53.33		
6.	Mitchell van der Tak		KZV de Lansingh	1:46.91	9801373	<b>1:42.73</b>
	50m: 48.56	48.56	100m: 1:42.73	54.17		
7.	Storm van Luik		Poseidon'56	1:50.92	9804353	<b>1:43.75</b>
	50m: 49.03	49.03	100m: 1:43.75	54.72		
8.	Wouter Netto		Zwemlust den Hommel	1:46.11	9803137	<b>1:44.54</b>
	50m: 50.07	50.07	100m: 1:44.54	54.47		
DIS	Pascal Nuijten		ZV Westland Dijkglas	1:29.36	9701353	<b>1:20.57</b>
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
	50m: 37.20	37.20	100m: 1:20.57	43.37		
DIS	Wilco van der Giessen		ZV Westland Dijkglas	1:50.20	9802223	<b>1:41.45</b>
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
	50m: 47.63	47.63	100m: 1:41.45	53.82		
BM	Mohamed Al-Nahas		ZV Westland Dijkglas	1:30.98	9703997	<b>1:26.49</b>
	50m: 41.29	41.29	100m: 1:26.49	45.20		

B-competitie deel 4  
's-Gravenzande, 12-3-2011

Programmanr. 7  
12-3-2011

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Mariska Scheel		KZV de Lansingh	2:21.00	9306344	<b>2:23.36</b>
	50m: 33.11	33.11	100m: 1:10.61	37.50	200m: 2:23.36	1:12.75
2.	Tonia Ruybroek		Poseidon'56	2:34.12	8101290	<b>2:31.51</b>
	50m: 33.45	33.45	100m: 1:11.52	38.07	200m: 2:31.51	1:19.99
3.	Kelly Wigleven		Poseidon'56	2:38.43	9500058	<b>2:36.85</b>
	50m: 33.40	33.40	100m: 1:12.15	38.75	200m: 2:36.85	1:24.70
4.	Aniek Huijsman		KZV de Lansingh	3:04.57	8801932	<b>3:06.91</b>
	50m: 36.59	36.59	100m: 1:20.56	43.97	200m: 3:06.91	1:46.35
DIS	Debby den Besten		ZV Westland Dijkglas	2:47.39	9207520	<b>2:41.72</b>
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
	50m: 34.71	34.71	100m: 1:15.67	40.96	200m: 2:41.72	1:26.05

Programmanr. 8  
12-3-2011

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Mike Bravenboer		Poseidon'56	1:03.02	9500299	<b>1:03.06</b>
	50m: 30.44	30.44	100m: 1:03.06	32.62		
2.	Vincent Versteeg		Zwemlust den Hommel	1:08.74	7701003	<b>1:08.03</b>
	50m: 33.03	33.03	100m: 1:08.03	35.00		
3.	Martijn van Buuren		Zwemlust den Hommel	1:06.73	7600169	<b>1:09.16</b>
	50m: 33.88	33.88	100m: 1:09.16	35.28		
4.	Ivo Boon		KZV de Lansingh	1:06.25	9003873	<b>1:09.32</b>
	50m: 34.28	34.28	100m: 1:09.32	35.04		
5.	Erik Vijverberg		ZV Westland Dijkglas	1:16.17	8803603	<b>1:11.01</b>
	50m: 34.61	34.61	100m: 1:11.01	36.40		
6.	Remco Plass		KZV de Lansingh	1:07.70	7300687	<b>1:11.16</b>
	50m: 35.40	35.40	100m: 1:11.16	35.76		
7.	Patrick van der Beek		KZV de Lansingh	1:11.76	9203693	<b>1:11.67</b>
	50m: 35.20	35.20	100m: 1:11.67	36.47		
8.	Aron Broekhuizen		Poseidon'56	1:14.04	9600553	<b>1:12.86</b>
	50m: 35.05	35.05	100m: 1:12.86	37.81		
9.	Martijn Groeneveld		ZV Westland Dijkglas	1:16.62	9105959	<b>1:14.66</b>
	50m: 34.63	34.63	100m: 1:14.66	40.03		
10.	Florian Edelenbosch		Zwemlust den Hommel	1:15.81	9206673	<b>1:18.08</b>
	50m: 38.72	38.72	100m: 1:18.08	39.36		
AFGEM	Alexander van Delft		Poseidon'56	1:12.10	9204555	

Programmanr. 9  
12-3-2011

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Aimee de Werk		Poseidon'56	3:11.60	9701212	<b>3:11.15</b>
	50m: 41.52	41.52	100m: 1:29.56	48.04	200m: 3:11.15	1:41.59
2.	Rilinda Gela		KZV de Lansingh	3:12.61	9501394	<b>3:14.88</b>
	50m: 42.06	42.06	100m: 1:30.84	48.78	200m: 3:14.88	1:44.04
3.	Mylène Ijpema		ZV Westland Dijkglas	3:25.26	9603284	<b>3:17.08</b>
	50m: 44.20	44.20	100m: 1:34.61	50.41	200m: 3:17.08	1:42.47
4.	Rianne Timmers		KZV de Lansingh	3:34.79	9601936	<b>3:17.43</b>
	50m: 43.29	43.29	100m: 1:33.64	50.35	200m: 3:17.43	1:43.79
5.	Danielle Kuypers		Zwemlust den Hommel	3:21.26	9502470	<b>3:23.59</b>
	50m: 45.97	45.97	100m: 1:37.34	51.37	200m: 3:23.59	1:46.25
6.	Tess van Pelt		Poseidon'56	3:21.02	9701214	<b>3:24.27</b>
	50m: 42.03	42.03	100m: 1:32.73	50.70	200m: 3:24.27	1:51.54
7.	Lisanne Groeneveld		ZV Westland Dijkglas	3:23.10	9503612	<b>3:25.31</b>
	50m: 46.21	46.21	100m: 1:39.04	52.83	200m: 3:25.31	1:46.27

B-competitie deel 4  
's-Gravenzande, 12-3-2011

Programmanr. 9, Meisjes, 200m schoolslag, Meisjes Jeugd 2 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
8.	Steffie Peelen 50m: 46.46 46.46	Poseidon'56 100m: 1:40.08 53.62	3:27.76 200m: 3:28.46 1:48.38	9702168 <b>3:28.46</b>
9.	Jacqueline van Rossum 50m: 47.29 47.29	Zwemlust den Hommel 100m: 1:41.29 54.00	3:22.86 200m: 3:30.26 1:48.97	9601400 <b>3:30.26</b>
10.	Fanike Batta 50m: 48.50 48.50	Poseidon'56 100m: 1:45.00 56.50	NT 200m: 3:45.06 2:00.06	9601452 <b>3:45.06</b>
DIS	Iris Voogt <i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i> 50m: 39.03 39.03	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:22.81 43.78	2:49.65 200m: 2:51.70 1:28.89	9504364 <b>2:51.70</b>

Programmanr. 11  
12-3-2011

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Morten Boudestein 50m: 33.75 33.75	KZV de Lansingh 100m: 1:09.25 35.50	1:10.54	9501373 <b>1:09.25</b>
2.	Armand Heyder 50m: 35.22 35.22	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:12.76 37.54	1:18.82	9603221 <b>1:12.76</b>
3.	Quinten Kraak 50m: 34.55 34.55	Poseidon'56 100m: 1:13.65 39.10	1:18.31	9601139 <b>1:13.65</b>
4.	Indi Joore 50m: 36.48 36.48	Zwemlust den Hommel 100m: 1:14.75 38.27	1:14.33	9503761 <b>1:14.75</b>
5.	Dennis van Wijngaarden 50m: 39.12 39.12	KZV de Lansingh 100m: 1:19.86 40.74	1:21.81	9602385 <b>1:19.86</b>
6.	Evert Zijlstra 50m: 39.28 39.28	Poseidon'56 100m: 1:21.38 42.10	1:18.56	9604773 <b>1:21.38</b>
7.	Bart Zijlstra 50m: 40.07 40.07	Poseidon'56 100m: 1:23.49 43.42	1:21.19	9604775 <b>1:23.49</b>
AFGEM	Sezer Yas	Zwemlust den Hommel	1:18.75	9800909
BM	Nour Al-Nahas 50m: 33.26 33.26	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:09.33 36.07	1:12.22	9505421 <b>1:09.33</b>

Programmanr. 12  
12-3-2011

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Marcella van der Ent 50m: 36.23 36.23	Poseidon'56 100m: 1:14.48 38.25	2:31.75 200m: 2:31.29 1:16.81	9600174 <b>2:31.29</b>
2.	Linda van der Hout 50m: 36.16 36.16	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:14.47 38.31	2:33.45 200m: 2:34.56 1:20.09	9300344 <b>2:34.56</b>
3.	Astrid van Nieuwkerk 50m: 38.33 38.33	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:19.06 40.73	2:44.89 200m: 2:39.61 1:20.55	9402904 <b>2:39.61</b>
4.	Linda Punt 50m: 38.47 38.47	Poseidon'56 100m: 1:18.90 40.43	2:42.02 200m: 2:41.34 1:22.44	9604842 <b>2:41.34</b>
5.	Liona Timmers 50m: 38.13 38.13	KZV de Lansingh 100m: 1:19.42 41.29	2:47.98 200m: 2:44.23 1:24.81	9402662 <b>2:44.23</b>
6.	Richelle Koot 50m: 37.93 37.93	Zwemlust den Hommel 100m: 1:20.26 42.33	2:55.17 200m: 2:47.19 1:26.93	9606416 <b>2:47.19</b>
7.	Danitsja Ophof 50m: 40.32 40.32	Poseidon'56 100m: 1:23.87 43.55	2:54.20 200m: 2:55.15 1:31.28	9500612 <b>2:55.15</b>
AFGEM	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	2:56.42	9400542
AFGEM	Mirre Thomas	Zwemlust den Hommel	2:47.31	9506002

B-competitie deel 4  
's-Gravenzande, 12-3-2011

Programmanr. 13  
12-3-2011

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jesse Puts 50m: 26.45 26.45	Zwemlust den Hommel 100m: 55.45 29.00	54.39	9401147 <b>55.45</b>
2.	Alex Catsburg 50m: 27.94 27.94	KZV de Lansingh 100m: 56.38 28.44	56.04	9404753 <b>56.38</b>
3.	Marco Ambrosini 50m: 28.30 28.30	KZV de Lansingh 100m: 58.64 30.34	58.30	9306175 <b>58.64</b>
4.	Ricardo Kleijn 50m: 27.59 27.59	ZV Westland Dijkglas 100m: 58.84 31.25	58.92	9406059 <b>58.84</b>
5.	Jeroen van der Giessen 50m: 28.38 28.38	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:00.15 31.77	58.45	9404751 <b>1:00.15</b>
6.	Kristian Trogrlic 50m: 29.29 29.29	Poseidon'56 100m: 1:01.29 32.00	59.30	9403179 <b>1:01.29</b>
7.	Paul Wijnbergen 50m: 30.41 30.41	Zwemlust den Hommel 100m: 1:03.71 33.30	1:03.10	9300621 <b>1:03.71</b>
8.	Reinaldo Uittenbogaard 50m: 30.93 30.93	Poseidon'56 100m: 1:04.45 33.52	1:05.31	9503017 <b>1:04.45</b>
9.	Christiaan Iuga 50m: 31.44 31.44	Poseidon'56 100m: 1:07.08 35.64	1:07.20	9405939 <b>1:07.08</b>
10.	Eric de Jong 50m: 31.53 31.53	KZV de Lansingh 100m: 1:07.30 35.77	1:07.36	9400359 <b>1:07.30</b>

Programmanr. 14  
12-3-2011

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Malissa van der Horst	Zwemlust den Hommel	26.63	9200810 <b>27.24</b>
2.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	27.73	9500058 <b>28.41</b>
3.	Zarife Gela	KZV de Lansingh	29.00	9200584 <b>28.63</b>
4.	Marloes Nieberg	Zwemlust den Hommel	26.41	9002712 <b>28.92</b>
5.	Eline Roobol	KZV de Lansingh	28.35	9106414 <b>29.24</b>
6.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	29.29	8101290 <b>29.64</b>
7.	Celeste Kettler	Zwemlust den Hommel	31.10	9202408 <b>29.76</b>
8.	Lisanne Tap	Poseidon'56	30.70	9103036 <b>31.14</b>
9.	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	31.29	9100238 <b>31.84</b>
10.	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas	32.40	9104678 <b>32.02</b>
11.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	32.12	9701686 <b>32.36</b>
12.	Brieneke Valstar	ZV Westland Dijkglas	32.48	9106888 <b>34.16</b>
BM	Mirjam Belderbos	Zwemlust den Hommel	31.58	8300128 <b>30.76</b>

Programmanr. 15  
12-3-2011

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Rolan van der Lugt 50m: 28.98 28.98	ZV Westland Dijkglas 200m: 2:17.02 1:48.04	2:12.41	9001869 <b>2:17.02</b>
2.	Martijn van Buuren 50m: 29.39 29.39	Zwemlust den Hommel 200m: 2:19.24 1:49.85	2:17.26	7600169 <b>2:19.24</b>
3.	Mike Bravenboer 50m: 30.62 30.62	Poseidon'56 200m: 2:23.87 1:53.25	2:21.70	9500299 <b>2:23.87</b>
4.	Mark Musch 50m: 30.66 30.66	Zwemlust den Hommel 200m: 2:27.22 1:56.56	2:27.68	8401609 <b>2:27.22</b>
5.	Mark Lomax 50m: 32.59 32.59	KZV de Lansingh 200m: 2:28.59 1:56.00	2:25.00	8201095 <b>2:28.59</b>
6.	Mark Huijsman 50m: 31.73 31.73	KZV de Lansingh 200m: 2:33.14 2:01.41	2:35.33	9001305 <b>2:33.14</b>
7.	Aron Broekhuizen 50m: 34.29 34.29	Poseidon'56 200m: 2:41.29 2:07.00	2:34.27	9600553 <b>2:41.29</b>

B-competitie deel 4  
's-Gravenzande, 12-3-2011

Programmanr. 15, Heren, 200m wisselslag, Heren Senioren Open

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
8.	Martijn Groeneveld		ZV Westland Dijkglas	2:40.37	9105959	<b>2:43.08</b>
	50m: 33.69	33.69	200m: 2:43.08	2:09.39		
9.	Florian Edelenbosch		Zwemlust den Hommel	2:38.22	9206673	<b>2:44.89</b>
	50m: 38.21	38.21	200m: 2:44.89	2:06.68		
AFGEM	Alexander van Delft		Poseidon'56	2:40.04	9204555	

Programmanr. 16  
12-3-2011

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Tessa de Koning		ZV Westland Dijkglas	1:07.89	9903482	<b>1:09.55</b>
	50m: 34.09	34.09	100m: 1:09.55	35.46		
2.	Pien Schravendes		KZV de Lansingh	1:10.30	9902010	<b>1:11.17</b>
	50m: 34.51	34.51	100m: 1:11.17	36.66		
3.	Merel Punt		Poseidon'56	1:13.25	9904780	<b>1:12.37</b>
	50m: 34.55	34.55	100m: 1:12.37	37.82		
4.	Jasmijn Bal		Poseidon'56	1:12.82	0001054	<b>1:14.70</b> FJ 1
	50m: 36.06	36.06	100m: 1:14.70	38.64		
5.	Floor Eggermont		Poseidon'56	1:14.24	9900998	<b>1:14.70</b> FJ 2
	50m: 35.53	35.53	100m: 1:14.70	39.17		
6.	Rianne Bresser		Poseidon'56	1:15.00	9900690	<b>1:14.86</b>
	50m: 35.45	35.45	100m: 1:14.86	39.41		
7.	Sanne Hobe		Poseidon'56	1:17.00	0000826	<b>1:17.05</b>
	50m: 36.92	36.92	100m: 1:17.05	40.13		
8.	Daily van der Vorst		ZV Westland Dijkglas	1:19.00	9902270	<b>1:18.01</b>
	50m: 37.76	37.76	100m: 1:18.01	40.25		
9.	Dina Soliman		KZV de Lansingh	1:21.14	9903046	<b>1:20.22</b>
	50m: 38.22	38.22	100m: 1:20.22	42.00		
10.	Iris de Kruijf		Zwemlust den Hommel	1:21.02	9903658	<b>1:20.82</b>
	50m: 38.26	38.26	100m: 1:20.82	42.56		
11.	Iva den Haan		KZV de Lansingh	1:22.20	9900882	<b>1:22.19</b>
	50m: 39.31	39.31	100m: 1:22.19	42.88		
12.	Babette van der Kaaij		ZV Westland Dijkglas	1:32.07	9902234	<b>1:29.07</b>
	50m: 43.16	43.16	100m: 1:29.07	45.91		

Programmanr. 17  
12-3-2011

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jens Krijgsman		KZV de Lansingh	32.61	9901429	<b>33.20</b>
2.	Ryan van den Ouden		Poseidon'56	37.46	9900377	<b>37.13</b>
3.	Max Bond		Zwemlust den Hommel	41.84	9900605	<b>39.00</b>
4.	Nick Boekestijn		ZV Westland Dijkglas	41.79	9900291	<b>40.66</b>
5.	Denvelly Poulino		Poseidon'56	50.27	9903331	<b>48.98</b>
6.	Floriaan Bulten		Poseidon'56	54.02	0002267	<b>53.27</b>
7.	Jonah Stekelenburg		Zwemlust den Hommel	53.34	0101667	<b>55.69</b>
AFGEM	Tijs Peelen		Poseidon'56	53.90	9900419	
AFGEM	Michael Boekestijn		ZV Westland Dijkglas	58.16	0100767	

B-competitie deel 4  
's-Gravenzande, 12-3-2011

Programmanr. 18  
12-3-2011

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Joelle Geerts		Poseidon'56	1:18.19	9700206	<b>1:19.13</b>
	50m: 37.16	37.16	100m: 1:19.13	41.97		
2.	Kelly de Jonge		Poseidon'56	1:25.91	9701210	<b>1:27.75</b>
	50m: 41.30	41.30	100m: 1:27.75	46.45		
3.	Julia Litjens		ZV Westland Dijkglas	1:32.27	9801188	<b>1:28.60</b>
	50m: 42.18	42.18	100m: 1:28.60	46.42		
4.	Eva Werkman		Zwemlust den Hommel	1:28.58	9703458	<b>1:32.50</b>
	50m: 44.20	44.20	100m: 1:32.50	48.30		
5.	Kimberly Coenders		KZV de Lansingh	1:37.15	9900880	<b>1:36.82</b>
	50m: 45.58	45.58	100m: 1:36.82	51.24		
6.	Kelsey Tukker		Poseidon'56	1:39.21	9801148	<b>1:37.82</b>
	50m: 46.32	46.32	100m: 1:37.82	51.50		
7.	Kaileigh van der Berg		KZV de Lansingh	1:40.56	9703272	<b>1:38.96</b>
	50m: 46.85	46.85	100m: 1:38.96	52.11		
AFGEM	Kim van der Putten		ZV Westland Dijkglas	1:47.05	9801202	

Programmanr. 19  
12-3-2011

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Bas van Hees		Poseidon'56	5:30.59	9700307	<b>5:38.16</b>
	50m: 36.10	36.10	100m: 1:17.67	41.57	200m: 2:44.10	1:26.43
					400m: 5:38.16	2:54.06
2.	Yanick Uittenbogaard		Poseidon'56	6:03.70	9700841	<b>5:56.32</b>
	50m: 36.68	36.68	100m: 1:19.87	43.19	200m: 2:49.74	1:29.87
					400m: 5:56.32	3:06.58
3.	Storm van Luik		Poseidon'56	NT	9804353	<b>6:28.86</b>
	50m: 39.96	39.96	100m: 1:27.63	47.67	200m: 3:09.40	1:41.77
					400m: 6:28.86	3:19.46

Programmanr. 20  
12-3-2011

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Pascal Nuijten		ZV Westland Dijkglas	2:13.98	9701353	<b>2:15.67</b>
	50m: 29.70	29.70	100m: 1:04.04	34.34	200m: 2:15.67	1:11.63
2.	Daniel van Noord		Zwemlust den Hommel	2:35.02	9704067	<b>2:33.04</b>
	50m: 34.85	34.85	100m: 1:13.71	38.86	200m: 2:33.04	1:19.33
3.	Kevin Kingma		KZV de Lansingh	2:50.30	9700559	<b>2:44.14</b>
	50m: 35.72	35.72	100m: 1:17.62	41.90	200m: 2:44.14	1:26.52
4.	Koen van Heertum		Zwemlust den Hommel	3:01.75	9801507	<b>2:50.29</b>
	50m: 38.57	38.57	100m: 1:23.04	44.47	200m: 2:50.29	1:27.25
5.	Mitchell van der Tak		KZV de Lansingh	2:55.26	9801373	<b>2:51.03</b>
	50m: 36.62	36.62	100m: 1:21.12	44.50	200m: 2:51.03	1:29.91
6.	Wouter Netto		Zwemlust den Hommel	3:04.00	9803137	<b>2:59.32</b>
	50m: 41.00	41.00	100m: 1:28.13	47.13	200m: 2:59.32	1:31.19
7.	Wilco van der Giessen		ZV Westland Dijkglas	3:05.32	9802223	<b>3:05.91</b>
	50m: 41.66	41.66	100m: 1:29.31	47.65	200m: 3:05.91	1:36.60
AFGEM	Sezer Yas		Zwemlust den Hommel	2:20.82	9800909	
BM	Mohamed Al-Nahas		ZV Westland Dijkglas	2:23.69	9703997	<b>2:20.44</b>
	50m: 31.11	31.11	100m: 1:06.79	35.68	200m: 2:20.44	1:13.65

B-competitie deel 4  
's-Gravenzande, 12-3-2011

Programmanr. 21 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren Open Resultaten  
12-3-2011

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Malissa van der Horst 50m: 31.45 31.45	Zwemlust den Hommel 200m: 2:26.39 1:54.94	2:26.16	9200810 <b>2:26.39</b>
2.	Kelly Wigleven 50m: 32.68 32.68	Poseidon'56 200m: 2:33.11 2:00.43	2:30.47	9500058 <b>2:33.11</b>
3.	Tonia Ruybroek 50m: 33.97 33.97	Poseidon'56 200m: 2:34.64 2:00.67	2:31.92	8101290 <b>2:34.64</b>
4.	Mariska Scheel 50m: 33.82 33.82	KZV de Lansingh 200m: 2:41.82 2:08.00	2:30.75	9306344 <b>2:41.82</b>
5.	Marloes Nieberg 50m: 35.58 35.58	Zwemlust den Hommel 200m: 2:41.91 2:06.33	2:31.36	9002712 <b>2:41.91</b>
6.	Debby den Besten 50m: 34.37 34.37	ZV Westland Dijkglas 200m: 2:42.06 2:07.69	2:44.12	9207520 <b>2:42.06</b>
7.	Aniek Huijsman 50m: 34.84 34.84	KZV de Lansingh 200m: 2:42.50 2:07.66	2:39.80	8801932 <b>2:42.50</b>
8.	Eline Roobol 50m: 37.13 37.13	KZV de Lansingh 200m: 2:45.80 2:08.67	2:43.36	9106414 <b>2:45.80</b>
9.	Lisanne Tap 50m: 36.82 36.82	Poseidon'56 200m: 2:50.36 2:13.54	2:50.70	9103036 <b>2:50.36</b>
10.	Celeste Kettler 50m: 39.99 39.99	Zwemlust den Hommel 200m: 2:54.41 2:14.42	3:03.75	9202408 <b>2:54.41</b>
11.	Joy Vavier 50m: 39.73 39.73	ZV Westland Dijkglas 200m: 2:55.80 2:16.07	2:54.67	9701686 <b>2:55.80</b>
12.	Jacolien Kuypers 50m: 36.90 36.90	Zwemlust den Hommel 200m: 2:58.22 2:21.32	3:01.65	9206486 <b>2:58.22</b>
13.	Nisa Yelci 50m: 40.81 40.81	ZV Westland Dijkglas 200m: 3:05.38 2:24.57	2:51.60	9303150 <b>3:05.38</b>

Programmanr. 22 Heren, 50m vrije slag Heren Senioren Open Resultaten  
12-3-2011

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Martijn van Buuren	Zwemlust den Hommel	24.00	7600169 <b>24.76</b>
2.	Mark Musch	Zwemlust den Hommel	25.54	8401609 <b>25.89</b>
3.	Erik Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	26.28	8803603 <b>26.09</b>
4.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	26.07	9500299 <b>26.23</b>
5.	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	28.20	9105959 <b>26.51</b>
6.	Mark Lomax	KZV de Lansingh	26.01	8201095 <b>26.76</b>
7.	Vincent Versteeg	Zwemlust den Hommel	26.10	7701003 <b>26.98</b>
8.	Sven Kouwenhoven	KZV de Lansingh	26.35	9103381 <b>27.04</b>
9.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	27.91	9600553 <b>27.42</b>
10.	Remco Plass	KZV de Lansingh	26.40	7300687 <b>27.75</b>
11.	Ivo Boon	KZV de Lansingh	27.35	9003873 <b>28.51</b>
12.	Florian Edelenbosch	Zwemlust den Hommel	29.40	9206673 <b>30.79</b>
AFGEM	Alexander van Delft	Poseidon'56	28.04	9204555

Programmanr. 23 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Jeugd 2 en later Resultaten  
12-3-2011

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Iris Voogt 50m: 34.86 34.86	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:11.48 36.62	1:09.16	9504364 <b>1:11.48</b>
2.	Aimee de Werk 50m: 36.71 36.71	Poseidon'56 100m: 1:14.78 38.07	1:13.57	9701212 <b>1:14.78</b>
3.	Tess van Pelt 50m: 36.73 36.73	Poseidon'56 100m: 1:16.13 39.40	1:17.13	9701214 <b>1:16.13</b>
4.	Rianne Timmers 50m: 38.46 38.46	KZV de Lansingh 100m: 1:18.53 40.07	1:15.78	9601936 <b>1:18.53</b>



B-competitie deel 4  
's-Gravenzande, 12-3-2011

Programmanr. 23, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Jeugd 2 en later

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
5.	Mylène Ijpema		ZV Westland Dijkglas	1:23.11	9603284	<b>1:22.71</b>
6.	Fanike Batta		Poseidon'56	1:23.47	9601452	<b>1:24.41</b>
	50m:	41.10	100m:	1:24.41	43.31	
7.	Rilinda Gela		KZV de Lansingh	1:21.37	9501394	<b>1:24.43</b>
	50m:	40.80	100m:	1:24.43	43.63	
8.	Lisanne Groeneveld		ZV Westland Dijkglas	1:20.81	9503612	<b>1:25.18</b>
	50m:	43.00	100m:	1:25.18	42.18	
9.	Steffie Peelen		Poseidon'56	1:21.75	9702168	<b>1:25.23</b>
	50m:	41.76	100m:	1:25.23	43.47	
10.	Danielle Kuypers		Zwemlust den Hommel	1:24.14	9502470	<b>1:27.75</b>
	50m:	42.99	100m:	1:27.75	44.76	
11.	Jacqueline van Rossum		Zwemlust den Hommel	1:30.81	9601400	<b>1:32.95</b>
	50m:	45.42	100m:	1:32.95	47.53	

Programmanr. 24  
12-3-2011

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd		
1.	Indi Joore		Zwemlust den Hommel	2:59.22	9503761	<b>2:52.95</b>		
	50m:	38.29	100m:	1:23.39	45.10	200m:	2:52.95	1:29.56
2.	Morten Boudestein		KZV de Lansingh	3:04.58	9501373	<b>2:56.05</b>		
	50m:	39.60	100m:	1:25.75	46.15	200m:	2:56.05	1:30.30
3.	Evert Zijlstra		Poseidon'56	3:12.45	9604773	<b>3:09.36</b>		
	50m:	41.81	100m:	1:30.37	48.56	200m:	3:09.36	1:38.99
4.	Armand Heyder		ZV Westland Dijkglas	3:08.77	9603221	<b>3:09.60</b>		
	50m:	42.66	100m:	1:31.76	49.10	200m:	3:09.60	1:37.84
5.	Bart Zijlstra		Poseidon'56	3:15.00	9604775	<b>3:18.67</b>		
	50m:	43.77	100m:	1:34.42	50.65	200m:	3:18.67	1:44.25
6.	Dennis van Wijngaarden		KZV de Lansingh	3:17.89	9602385	<b>3:22.43</b>		
	50m:	43.81	100m:	1:38.06	54.25	200m:	3:22.43	1:44.37
DIS	Quinten Kraak		Poseidon'56	3:16.00	9601139	<b>3:16.54</b>		
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>		100m:	1:33.04	50.03	200m:	3:16.54	1:43.50
BM	Nour Al-Nahas		ZV Westland Dijkglas	3:11.43	9505421	<b>3:03.87</b>		
	50m:	38.35	100m:	1:25.30	46.95	200m:	3:03.87	1:38.57

Programmanr. 26  
12-3-2011

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Marcella van der Ent		Poseidon'56	59.87	9600174	<b>1:00.14</b>
	50m:	28.90	100m:	1:00.14	31.24	
2.	Linda van der Hout		ZV Westland Dijkglas	59.86	9300344	<b>1:01.76</b>
	50m:	29.45	100m:	1:01.76	32.31	
3.	Astrid van Nieuwkerk		ZV Westland Dijkglas	1:01.32	9402904	<b>1:02.85</b>
	50m:	30.31	100m:	1:02.85	32.54	
4.	Liona Timmers		KZV de Lansingh	1:04.47	9402662	<b>1:04.04</b>
	50m:	30.64	100m:	1:04.04	33.40	
5.	Linda Punt		Poseidon'56	1:04.09	9604842	<b>1:04.13</b>
	50m:	30.85	100m:	1:04.13	33.28	
6.	Richelle Koot		Zwemlust den Hommel	1:07.35	9606416	<b>1:05.13</b>
	50m:	31.19	100m:	1:05.13	33.94	
7.	Danitsja Ophof		Poseidon'56	1:11.42	9500612	<b>1:13.70</b>
	50m:	34.06	100m:	1:13.70	39.64	
AFGEM	Chiara Ligthart		KZV de Lansingh	1:07.15	9400542	
AFGEM	Mirre Thomas		Zwemlust den Hommel	1:06.60	9506002	

B-competitie deel 4  
's-Gravenzande, 12-3-2011

Programmanr. 27  
12-3-2011

Jongens, 200m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jesse Puts 50m: 32.14 32.14	Zwemlust den Hommel 100m: 1:09.04 36.90	2:41.32 200m: 2:20.79 1:11.75	9401147 <b>2:20.79</b>
2.	Alex Catsburg 50m: 33.70 33.70	KZV de Lansingh 100m: 1:11.23 37.53	2:19.47 200m: 2:21.13 1:09.90	9404753 <b>2:21.13</b>
3.	Jeroen van der Giessen 50m: 35.57 35.57	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:13.94 38.37	2:25.30 200m: 2:31.19 1:17.25	9404751 <b>2:31.19</b>
4.	Marco Ambrosini 50m: 35.06 35.06	KZV de Lansingh 100m: 1:13.43 38.37	NT 200m: 2:34.06 1:20.63	9306175 <b>2:34.06</b>
5.	Ricardo Kleijn 50m: 36.71 36.71	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:16.68 39.97	2:33.76 200m: 2:40.24 1:23.56	9406059 <b>2:40.24</b>
6.	Christiaan Iuga 50m: 42.09 42.09	Poseidon'56 100m: 1:27.48 45.39	NT 200m: 2:53.23 1:25.75	9405939 <b>2:53.23</b>
7.	Paul Wijnbergen 50m: 40.29 40.29	Zwemlust den Hommel 100m: 1:24.70 44.41	3:00.55 200m: 2:55.21 1:30.51	9300621 <b>2:55.21</b>
8.	Reinaldo Uittenbogaard 50m: 42.60 42.60	Poseidon'56 100m: 1:27.57 44.97	3:04.13 200m: 2:57.20 1:29.63	9503017 <b>2:57.20</b>
9.	Eric de Jong 50m: 47.71 47.71	KZV de Lansingh 100m: 1:37.89 50.18	3:16.95 200m: 3:23.30 1:45.41	9400359 <b>3:23.30</b>
DIS	Kristian Trogrlic <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i> 50m: 37.55 37.55	Poseidon'56 100m: 1:18.63 41.08	2:43.97 200m: 2:42.16 1:23.53	9403179 <b>2:42.16</b>

Programmanr. 28  
12-3-2011

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Malissa van der Horst 50m: 32.36 32.36	Zwemlust den Hommel 100m: 1:06.07 33.71	1:04.76	9200810 <b>1:06.07</b>
2.	Mariska Scheel 50m: 33.93 33.93	KZV de Lansingh 100m: 1:10.79 36.86	1:08.23	9306344 <b>1:10.79</b>
3.	Tonia Ruybroek 50m: 35.36 35.36	Poseidon'56 100m: 1:12.06 36.70	1:09.47	8101290 <b>1:12.06</b>
4.	Kelly Wigleven 50m: 36.14 36.14	Poseidon'56 100m: 1:13.72 37.58	1:12.76	9500058 <b>1:13.72</b>
5.	Zarife Gela 50m: 36.04 36.04	KZV de Lansingh 100m: 1:15.77 39.73	1:16.40	9200584 <b>1:15.77</b>
6.	Brieneke Valstar 50m: 40.12 40.12	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:22.01 41.89	1:22.51	9106888 <b>1:22.01</b>
7.	Celeste Kettler 50m: 40.74 40.74	Zwemlust den Hommel 100m: 1:22.32 41.58	1:21.21	9202408 <b>1:22.32</b>
8.	Denise Mooijman 50m: 40.81 40.81	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:23.56 42.75	1:24.66	9104678 <b>1:23.56</b>
9.	Jacoline van den Beukel 50m: 41.99 41.99	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:25.66 43.67	1:22.42	9100238 <b>1:25.66</b>
10.	Nisa Yelci 50m: 42.29 42.29	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:27.45 45.16	1:20.28	9303150 <b>1:27.45</b>
11.	Jacolien Kuypers 50m: 43.11 43.11	Zwemlust den Hommel 100m: 1:28.35 45.24	1:23.81	9206486 <b>1:28.35</b>
BM	Mirjam Belderbos 50m: 38.21 38.21	Zwemlust den Hommel 100m: 1:17.19 38.98	1:18.86	8300128 <b>1:17.19</b>

B-competitie deel 4  
's-Gravenzande, 12-3-2011

Programmanr. 29 Heren, 200m vlinderslag Heren Senioren Open  
12-3-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Rolan van der Lugt 50m: 31.92 31.92	ZV Westland Dijkglas 100m: 1:08.42 36.50	2:22.41 200m: 2:20.92 1:12.50	9001869 <b>2:20.92</b>
2.	Martijn Bouwens 50m: 29.15 29.15	Zwemlust den Hommel 100m: 1:05.11 35.96	2:23.88 200m: 2:33.70 1:28.59	8800461 <b>2:33.70</b>
3.	Sven Kouwenhoven 50m: 32.99 32.99	KZV de Lansingh 100m: 1:14.64 41.65	2:42.80 200m: 2:47.33 1:32.69	9103381 <b>2:47.33</b>
4.	Patrick van der Beek 50m: 35.18 35.18	KZV de Lansingh 100m: 1:16.33 41.15	NT 200m: 2:48.22 1:31.89	9203693 <b>2:48.22</b>
5.	Mark Huijsman 50m: 33.11 33.11	KZV de Lansingh 100m: 1:15.66 42.55	2:57.41 200m: 2:52.36 1:36.70	9001305 <b>2:52.36</b>

Programmanr. 31 Jongens, 4 x 50m vrije slag Jongens Junioren 4 en later  
12-3-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Poseidon'56 1 Mike Bravenboer Bart Zijlstra	Poseidon'56 95 26.66 96	1:52.01 Evert Zijlstra Aron Broekhuizen	96 96 <b>1:54.13</b>
2.	Lansingh 1 Mitchell van der Tak Dennis van Wijngaarden	KZV de Lansingh 98 31.29 96 31.25	1:50.01 Jens Krijgsman Morten Boudestein	99 30.28 95 27.54 <b>2:00.36</b>
3.	Zwemlust den Hommel 1 Indi Joore Daniel van Noord	Zwemlust den Hommel 95 28.05 97 33.06	2:11.90 Max Bond Koen van Heertum	99 32.55 98 32.47 <b>2:06.13</b>
DIS	ZV Westland Dijkglas 1 <i>AK - Na het beëindigen van de race niet onmiddellijk het water verlaten., * 3e zwemmer</i> Armand Heyder Nick Boekestijn	ZV Westland Dijkglas 96 28.30 99 34.22	2:08.64 Wilco van der Giessen Pascal Nuijten	98 34.60 97 27.63 <b>2:04.75</b>

Programmanr. 32 Meisjes, 4 x 100m wisselslag Meisjes Junioren 3 en later  
12-3-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Poseidon'56 1 Aimee de Werk Joelle Geerts	Poseidon'56 97 37.39 1:17.16 97 1:20.88	4:49.42 Kelly de Jonge Tess van Pelt	97 1:15.35 97 1:07.65 <b>5:01.04</b>
2.	ZV Westland Dijkglas 1 Julia Lijens Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas 98 37.14 1:16.71 97	5:21.58 Britt Vis Tessa de Koning	97 99 <b>5:21.03</b>
3.	Lansingh 1 Kimberly Coenders Dina Soliman	KZV de Lansingh 99 41.05 1:25.46 99 1:42.44	5:48.22 Pien Schravessande Kaileigh van der Berg	99 1:30.57 97 1:15.05 <b>5:53.52</b>