

LAC1
Woerden, 16.10.2010

Programmanr. 1
16-10-2010 - 13:00

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Sanne Barten			Ijzpc	NT 0101282	3:13.48
	50m: 44.88	100m: 1:35.04	200m: 3:13.48			
2.	Saskia Pietersen			GoSwim	NT 0101580	3:21.39
	50m: 46.40	100m: 1:39.07	200m: 3:21.39			
3.	Drew van Huizen			Z.V. Utrecht	NT 0101314	3:40.39
	50m: 47.82	100m: 1:44.32	200m: 3:40.39			
4.	Yara Weldam			Aquarijn	NT 0102762	3:53.04
	50m: 47.91	100m: 1:47.44	200m: 3:53.04			

Programmanr. 2
16-10-2010 - 13:05

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Melissa Baars			Aquarijn	5:29.13 9900376	5:20.92
	50m: 34.83	100m: 1:14.33	200m: 2:37.14	400m: 5:20.92		
2.	Myrthe Beijen			GoSwim	6:30.00 0002350	5:36.42
	50m: 35.42	100m: 1:16.67	200m: 2:42.48	400m: 5:36.42		
3.	Claudia Schouten			GoSwim	6:35.64 0000812	6:14.70
	50m: 41.60	100m: 1:28.39	200m: 3:04.92	400m: 6:14.70		
4.	Joanie den Oudsten			GoSwim	6:46.65 9903226	6:16.89
	50m: 41.17	100m: 1:26.86	200m: 3:03.94	400m: 6:16.89		
5.	Merve Özdemir			GoSwim	6:40.46 9903380	6:20.66
	50m: 40.75	100m: 1:27.54	200m: 3:05.33	400m: 6:20.66		
6.	Suzanne Albers			Ijzpc	NT 9903722	6:49.81
	50m: 42.91	100m: 1:33.97	200m: 3:19.51	400m: 6:49.81		
7.	Michelle Barten			Ijzpc	NT 9903724	7:14.86
	50m: 47.61	100m: 1:41.85	200m: 3:33.64	400m: 7:14.86		
8.	Yara Verkuil			De Fuut	8:42.82 9901706	8:07.48
	50m: 47.42	100m: 1:45.86	200m: 3:52.10	400m: 8:07.48		
AFGEM	Shania Wijk van			De Fuut	NT 0000968	
AFGEM	Youssra Tagmouty			Z.V. Utrecht	7:13.39 9904120	

Programmanr. 3
16-10-2010 - 13:20

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Tyrese Wilson			De Fuut	5:51.91 0000223	5:40.45
	50m: 38.86	100m: 1:21.67	200m: 2:49.36	400m: 5:40.45		
2.	Olivier Jans			De Fuut	6:41.09 0001815	5:57.02
	50m: 41.54	100m: 1:26.89	200m: 2:57.54	400m: 5:57.02		
3.	Roan Buijs			Aquarijn	NT 0001775	6:04.89
	50m: 40.23	100m: 1:25.82	200m: 3:00.04	400m: 6:04.89		

LAC1
Woerden, 16.10.2010

Programmanr. 4, Jongens, 400m vrije slag, Jongens Minioren 5 en 6

Rang							In.tijd	Tijd	
4.	Youva Afajjay	Z.V. Utrecht						NT 9903229	7:22.30
	50m: 45.09	100m: 1:38.49	200m: 3:31.52	400m: 7:22.30					
AFGEM	Gijs van Eck	Z.V. Utrecht						NT 9900823	

Programmanr. 5
16-10-2010 - 13:30

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	
1.	Amy de Langen	De Fuut						10:00.16 9702046	9:43.36
	50m: 31.73	100m: 1:07.42	200m: 2:20.92	400m: 4:47.82	800m: 9:43.36				
2.	Lieke Remmits	One Team Swimming						12:15.94 9801880	10:27.07
	50m: 34.73	100m: 1:13.51	200m: 2:33.73	400m: 5:13.82	800m: 10:27.07				
3.	Lotte Stoiber	De Fuut						12:08.09 9803658	11:42.32
	50m: 39.02	100m: 1:21.80	200m: 2:50.23	400m: 5:50.26	800m: 11:42.32				
4.	Sybel van Helm	De Fuut						12:48.03 9803270	12:39.16
	50m: 40.26	100m: 1:26.47	200m: 3:03.17	400m: 6:19.81	800m: 12:39.16				
5.	Nynke Breeuwsma	One Team Swimming						13:23.26 9704476	12:43.86
	50m: 38.73	100m: 1:23.07	200m: 2:58.89	400m: 6:16.89	800m: 12:43.86				
6.	Sanne Bolander	De Fuut						13:02.42 9704152	12:46.28
	50m: 40.14	100m: 1:24.80	200m: 2:57.84	400m: 6:13.86	800m: 12:46.28				
7.	Demi Molenaar	De Fuut						12:31.58 9803156	13:04.02
	50m: 43.48	100m: 1:31.73	200m: 3:10.41	400m: 6:31.68	800m: 13:04.02				
8.	Yleine Aerts	One Team Swimming						NT 9700852	13:08.79
	50m: 38.01	100m: 1:22.93	200m: 3:00.10	400m: 6:23.70	800m: 13:08.79				
9.	Ellen van Stralen	Ijzpc						NT 9803710	13:24.07
	50m: 41.16	100m: 1:27.83	200m: 3:09.74	400m: 6:34.57	800m: 13:24.07				
10.	Roos Geerars	One Team Swimming						NT 9802380	13:24.09
	50m: 45.18	100m: 1:33.12	200m: 3:13.96	400m: 6:40.01	800m: 13:24.09				
11.	Rony Honkoop	De Fuut						13:30.51 9802888	13:45.82
	50m: 45.00	100m: 1:34.80	200m: 3:19.53	400m: 6:51.50	800m: 13:45.82				

Programmanr. 6
16-10-2010 - 13:55

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	
1.	Stijn Avezaat	One Team Swimming						10:05.08 9700729	9:41.76
	50m: 31.95	100m: 1:08.23	200m: 2:22.00	400m: 4:50.10	800m: 9:41.76				
2.	Martijn Kornet	GoSwim						11:00.00 9700231	10:22.02
	50m: 32.95	100m: 1:10.70	200m: 2:27.30	400m: 5:04.83	800m: 10:22.02				
3.	Michael den Oudsten	Aquarijn						12:19.78 9703181	10:37.76
	50m: 33.93	100m: 1:11.58	200m: 2:30.40	400m: 5:10.58	800m: 10:37.76				
4.	Sezer Yas	Z.V. Utrecht						11:17.60 9800909	10:38.76
	50m: 34.02	100m: 1:12.23	200m: 2:32.23	350m: 5:15.02	800m: 10:38.76				
5.	Duncan de Vos	Z.V. Utrecht						12:12.54 9703177	10:48.82
	50m: 36.14	100m: 1:16.07	200m: 2:38.35	400m: 5:25.19	800m: 10:48.82				
6.	Joshua Verkuil	Aquarijn						12:39.09 9700859	11:42.42
	50m: 39.13	100m: 1:23.20	200m: 2:53.39	400m: 5:54.89	800m: 11:42.42				

LAC1
Woerden, 16.10.2010

Programmanr. 6, Jongens, 800m vrije slag, Jongens Junioren 1 en 2

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Martijn de Leeuw			One Team Swimming	13:23.70	9800707	12:21.07
	50m: 38.13	100m: 1:23.45	200m: 2:56.60	400m: 6:07.92	800m: 12:21.07		
8.	Cyriel Muthert			Woerden	NT	9802315	12:35.61
	50m: 40.22	100m: 1:25.34	200m: 2:58.28	400m: 6:10.85	800m: 12:35.61		
9.	Arjan Rooze			De Fuut	NT	9802553	12:39.93
	50m: 39.30	100m: 1:25.20	200m: 3:02.63	400m: 6:16.97	800m: 12:39.93		
10.	Jelle Schouten			GoSwim	NT	9703969	13:21.31
	50m: 43.46	100m: 1:31.68	200m: 3:13.37	400m: 6:38.18	800m: 13:21.31		

Programmanr. 7

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Jeugd 1 en 2

16-10-2010 - 14:25

Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Femke Remmits			One Team Swimming	9:50.07	9603692	9:29.73
	50m: 32.82	100m: 1:07.86	200m: 2:19.89	400m: 4:45.80	800m: 9:29.73		
2.	Jamilla van Veen			One Team Swimming	10:12.61	9603192	9:50.57
	50m: 32.74	100m: 1:09.14	200m: 2:23.34	400m: 4:53.80	800m: 9:50.57		
3.	Lisanne vd Lelij			One Team Swimming	9:48.18	9600666	9:58.76
	50m: 34.26	100m: 1:11.39	200m: 2:26.57	400m: 4:57.42	800m: 9:58.76		
4.	Aranka Schouten			De Fuut	9:58.47	9503742	10:03.80
	50m: 34.45	100m: 1:11.64	200m: 2:27.39	400m: 4:58.36	800m: 10:03.80		
5.	Linda Kamperman			Aquarijn	10:42.55	9601238	10:08.00
	50m: 34.82	100m: 1:12.92	200m: 2:30.63	400m: 5:05.13	800m: 10:08.00		
6.	Courtney van Huizen			Z.V. Utrecht	10:46.14	9601686	10:34.87
	50m: 34.07	100m: 1:11.78	200m: 2:30.57	400m: 5:12.61	800m: 10:34.87		
7.	Esmee In der Maur			One Team Swimming	10:46.47	9601912	10:39.79
	50m: 34.82	100m: 1:13.50	200m: 2:34.30	400m: 5:18.26	800m: 10:39.79		
8.	Anne Kooijman			Z.V. Utrecht	10:11.43	9503218	10:40.33
	50m: 35.08	100m: 1:12.76	200m: 2:31.41	400m: 5:13.29	800m: 10:40.33		
9.	Demelsa Kreuger			De Fuut	10:42.88	9505746	10:48.67
	50m: 34.48	100m: 1:11.54	200m: 2:28.42	400m: 5:11.23	800m: 10:48.67		
10.	Melissa Smienk			De Fuut	11:09.73	9603004	11:23.43
	50m: 35.52	100m: 1:15.24	200m: 2:40.40	400m: 5:34.72	800m: 11:23.43		
11.	Lotte Veldhuizen			De Haaien	12:50.67	9600190	11:31.50
	50m: 39.58	100m: 1:22.43	200m: 2:50.52	400m: 5:47.11	800m: 11:31.50		
12.	Jessica van de Geer			Aquarijn	12:12.93	9605338	11:43.87
	50m: 37.08	100m: 1:18.84	200m: 2:49.06	400m: 5:50.38	800m: 11:43.87		
13.	Vera Willers			Aquarijn	12:16.29	9602076	11:46.57
	50m: 38.86	100m: 1:21.86	200m: 2:51.23	400m: 5:51.16	800m: 11:46.57		

LAC1
Woerden, 16.10.2010

Programmanr. 8
16-10-2010 - 15:00

Dames, 800m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Vita Schipper			GoSwim	10:47.78	9301858	10:19.76
	50m: 33.67	100m: 1:10.36	200m: 2:26.82	400m: 5:03.23	800m: 10:19.76		
2.	Iris van Beek			De Fuut	10:31.98	9303874	10:35.67
	50m: 36.42	100m: 1:13.80	200m: 2:34.01	400m: 5:13.52	800m: 10:35.67		
3.	Anne Willers			Aquarijn	10:39.59	9305626	10:43.24
	50m: 34.67	100m: 1:12.74	200m: 2:33.58	400m: 5:17.30	800m: 10:43.24		
4.	Estelle de Jong			De Fuut	10:34.79	8902076	10:59.20
	50m: 37.07	100m: 1:16.51	200m: 2:37.82	400m: 5:23.51	800m: 10:59.20		
5.	Merel Cornelissen			GoSwim	11:42.78	9302894	11:21.23
	50m: 37.10	100m: 1:17.57	200m: 2:41.48	400m: 5:32.73	800m: 11:21.23		
6.	Sandra den Oudsten			GoSwim	10:57.47	8906664	11:46.39
	50m: 37.29	100m: 1:18.07	200m: 2:44.51	400m: 5:43.20	800m: 11:46.39		
7.	Laura Scheffer			Aquarijn	NT	9407222	12:05.76
	50m: 39.29	100m: 1:22.60	200m: 2:53.89	400m: 6:00.66	800m: 12:05.76		
8.	Astrid Need			Ijzpc	11:35.80	9306470	12:33.72
	50m: 39.50	100m: 1:23.96	200m: 2:56.15	400m: 6:07.28	800m: 12:33.72		
DIS	Monique Nieuwelink			De Haaien	11:20.60	9002724	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>						

Programmanr. 9
16-10-2010 - 15:25

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Junioren 3 en 4
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lars Haarsma			DAW-Finzeno	9:27.67	9600745	9:14.92
	50m: 30.05	100m: 1:03.71	200m: 2:13.45	400m: 4:35.33	800m: 9:14.92		
2.	Bart Klok			One Team Swimming	9:12.16	9600351	9:15.45
	50m: 30.60	100m: 1:03.86	200m: 2:13.26	400m: 4:34.76	800m: 9:15.45		
3.	Yassine Maniani			Z.V. Utrecht	9:32.76	9501755	9:29.59
	50m: 30.96	100m: 1:05.34	200m: 2:15.18	400m: 4:39.75	800m: 9:29.59		
4.	Daan Roordink			De Fuut	9:31.84	9503979	9:32.06
	50m: 31.62	100m: 1:05.72	200m: 2:17.72	400m: 4:34.49	800m: 9:32.06		
5.	Valentijn Stolk			De Fuut	9:47.72	9601563	9:46.05
	50m: 32.68	100m: 1:07.56	200m: 2:54.70	400m: 5:23.77	800m: 9:46.05		
6.	Donny van den Bosch			Aquarijn	10:27.30	9502001	10:13.29
	50m: 30.76	100m: 1:06.00	200m: 2:20.00	400m: 4:57.48	800m: 10:13.29		
7.	Sjoerd Murk			Aquarijn	10:31.56	9500967	10:28.20
	50m: 33.36	100m: 1:11.35	200m: 2:30.42	400m: 5:10.28	800m: 10:28.20		
8.	Michiel van Vliet			One Team Swimming	NT	9503875	10:39.04
	50m: 33.51	100m: 1:11.41	200m: 2:31.21	400m: 5:13.09	800m: 10:39.04		
9.	Jeroen Essink			De Fuut	11:32.68	9503801	11:11.53
	50m: 36.62	100m: 1:17.72	200m: 2:42.44	400m: 5:33.68	800m: 11:11.53		
10.	Rick Smit			De Fuut	11:20.60	9601521	11:33.64
	50m: 34.32	100m: 1:15.02	200m: 2:40.51	400m: 5:35.36	800m: 11:33.64		
11.	Hielke van Splunder			One Team Swimming	13:53.79	9505531	11:52.51
	50m: 36.26	100m: 1:16.23	200m: 2:43.92	400m: 5:47.80	800m: 11:52.51		

LAC1
Woerden, 16.10.2010

Programmanr. 9, Jongens, 800m vrije slag, Jongens Junioren 3 en 4

Rang					In.tijd			Tijd
12.	Frigo van Alphen			Z.V. Utrecht	NT	9503865		12:31.01
	50m: 36.93	100m: 1:21.43	200m: 2:58.37	400m: 6:16.06	800m: 12:31.01			
13.	Rens Klok			One Team Swimming	12:40.86	9602045		12:39.42
	50m: 41.80	100m: 1:28.95	200m: 3:05.74	400m: 6:21.20	800m: 12:39.42			
14.	Cody van Mouwerik			One Team Swimming	NT	9605233		12:45.78
	50m: 37.41	100m: 1:21.37	200m: 2:56.35	400m: 6:13.51	800m: 12:45.78			
15.	Maurits van Leeuwen			Ijzpc	13:46.86	9603817		12:53.95
	50m: 40.02	100m: 1:27.20	200m: 3:05.92	400m: 6:25.33	800m: 12:53.95			
16.	Sean van der Steeg			Ijzpc	13:20.06	9602403		12:58.84
	50m: 41.45	100m: 1:28.56	200m: 3:06.51	400m: 6:25.18	800m: 12:58.84			
AFGEM	Zakaria el Mansori			Z.V. Utrecht	12:51.65	9503281		

Programmanr. 10
16-10-2010 - 16:05

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang					In.tijd			Tijd
1.	Daniel Langerveld			De Fuut	8:51.67	9302989		9:32.62
	50m: 29.91	100m: 1:02.78	200m: 2:13.66	400m: 4:39.12	800m: 9:32.62			
2.	Sander Ariaansz			Z.V. Utrecht	8:54.42	9302053		9:43.95
	50m: 31.26	100m: 1:05.74	200m: 2:16.30	400m: 4:40.80	800m: 9:43.95			
3.	Thijs van den End			One Team Swimming	10:49.99	9306803		9:54.65
	50m: 32.31	100m: 1:07.20	200m: 2:20.52	400m: 4:51.34	800m: 9:54.65			
4.	Marcin Braams			Aquarijn	11:37.26	9306623		11:25.00
	50m: 35.89	100m: 1:16.02	200m: 2:41.13	400m: 5:39.13	800m: 11:25.00			
5.	Alex Braams			Aquarijn	11:38.18	9306637		11:27.64
	50m: 34.89	100m: 1:15.26	200m: 2:41.70	400m: 5:40.23	800m: 11:27.64			

Programmanr. 11
16-10-2010 - 16:20

Heren, 800m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd			Tijd
1.	Hans Peter Hartog			DAW-Finzeno	8:43.36	9100859		8:49.14
	50m: 28.98	100m: 1:01.60	200m: 2:07.10	400m: 4:21.12	800m: 8:49.14			
2.	Tjark Blokzijl			GoSwim	8:57.09	7901771		9:13.80
	50m: 29.89	100m: 1:03.02	200m: 2:11.32	400m: 4:33.02	800m: 9:13.80			
3.	Len ter Hart			De Fuut	9:32.70	9100853		10:05.39
	50m: 32.29	100m: 1:08.42	200m: 2:23.76	400m: 4:57.23	800m: 10:05.39			
4.	Johan Remmits			One Team Swimming	NT	6201159		10:19.40
	50m: 34.07	100m: 1:11.76	200m: 2:28.45	400m: 5:04.45	800m: 10:19.40			
5.	Gerrit Klaas van der Vaart			De Haaien	9:21.90	8001551		10:23.62
	50m: 33.93	100m: 1:11.92	200m: 2:29.20	800m: 10:23.62				
6.	Tom Balfort			Aquarijn	11:13.57	9106815		11:02.80
	50m: 34.73	100m: 1:14.70	200m: 2:38.23	400m: 5:25.73	800m: 11:02.80			
7.	Peter Marc de Rooij			Z.V. Utrecht	10:55.37	6100829		11:13.56
	50m: 36.45	100m: 1:16.91	200m: 2:41.42	400m: 5:30.86	800m: 11:13.56			
8.	Sander van Leeuwen			Ijzpc	12:01.50	9006917		11:41.74
	50m: 35.54	100m: 1:15.35	200m: 2:39.94	400m: 5:40.08	800m: 11:41.74			