

LAC Limietwedstrijd
Hoogeveen, 10.11.2010

Programmanr. 1
10.11.10 - 17:45

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:13.23	3:14.29	46.36		
2.	Anique Coelingh	0000638	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:32.60	3:24.27			
3.	Alinda Dingshoff	0000928	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	4:01.36	57.75		

Programmanr. 2
10.11.10 - 17:50

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Junior de Bruin	0000839	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:00.17	3:31.15	50.80		
2.	Niels Hoogeveen	0001433	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	3:42.95	56.39		
DIS	Bas Kost	0000419	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:12.70	3:42.39	50.45		

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 3
10.11.10 - 17:55

Dames, 400m wisselslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd		
1.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:14.42	5:17.66		
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:17.66		
2.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:22.67	5:28.65		
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:28.65		
3.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:33.95	5:49.45		
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:49.45		
4.	Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:04.45	5:58.02		
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:58.02		
5.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	5:58.91		
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:58.91		
6.	Marsha Beukeveld	9503552	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	5:58.94		
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:58.94		
7.	Brigit Beukeveld	9800216	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	6:00.92		
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:00.92		
8.	Marley Eiomkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	6:14.92		
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:14.92		
9.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	6:25.85		
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:25.85		
10.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	6:58.57		
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:58.57		
DIS	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	5:54.93		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:54.93		

LAC Limietwedstrijd
Hoogeveen, 10.11.2010

Programmanr. 4 Heren, 400m wisselslag Junioren 1 en ouder
10.11.10 - 18:15 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:59.51	5:02.55
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.66	200m:	300m:	400m: 5:02.55	
2.	Ardi Knol	9603447	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:30.35	5:19.25
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.34	200m:	300m:	400m: 5:19.25	
3.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:55.37	5:55.47
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.91	200m:	300m:	400m: 5:55.47	
DIS	Wouter de Lang	9801147	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	6:28.73
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:39.16	200m:	300m:	400m: 6:28.73	

Programmanr. 5 Meisjes, 400m vrije slag Junioren 1 en later
10.11.10 - 18:20 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:13.84	6:14.21
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.42	200m: 3:02.98	300m:	400m: 6:14.21	
2.	Anique Coelingh	0000638	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:54.64	6:31.32
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.62	200m: 3:09.25	300m:	400m: 6:31.32	
3.	Alinda Dingshoff	0000928	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	7:16.30
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:40.94	200m: 3:35.04	300m:	400m: 7:16.30	

Programmanr. 6 Jongens, 400m vrije slag Minioren 6 en later
10.11.10 - 18:30 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Niels Hoogeveen	0001433	ZPC Bikkel Hoogeveen	7:03.47	6:52.54
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:35.20	200m: 3:20.36	300m:	400m: 6:52.54	
2.	Bas Kost	0000419	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	7:18.13
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:43.42	200m: 3:33.48	300m:	400m: 7:18.13	
3.	Junior de Bruin	0000839	ZPC Bikkel Hoogeveen	7:52.16	7:19.39
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:42.03	200m: 3:34.19	300m:	400m: 7:19.39	

LAC Limietwedstrijd
Hoogeveen, 10.11.2010

Programmanr. 7
10.11.10 - 18:35

Dames, 800m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Mariëlle ter Stege	9102974 ZPC Bikkel Hoogeveen	9:57.76	9:56.09
	100m: 1:11.55 1:11.55	300m: 4:55.91	700m: 9:56.09	
	200m: 2:26.15 1:14.60	400m: 4:55.91	800m: 9:56.09	
2.	Jakonien Koster	9400068 ZPC Bikkel Hoogeveen	10:43.12	9:56.09
	100m: 1:11.58 1:11.58	300m: 4:56.18	700m: 9:56.09	
	200m: 2:26.37 1:14.79	400m: 4:56.18	800m: 9:56.09	
3.	Dieudonné Houtkamp	9600982 ZPC Bikkel Hoogeveen	10:57.74	10:43.27
	100m: 1:14.66 1:14.66	300m: 5:20.27	700m: 10:43.27	
	200m: 2:36.97 1:22.31	400m: 5:20.27	800m: 10:43.27	
4.	Merlin Nijzingh	9700954 ZPC Bikkel Hoogeveen	11:25.55	10:49.63
	100m: 1:17.21 1:17.21	300m: 5:22.77	700m: 10:49.63	
	200m: 2:38.44 1:21.23	400m: 5:22.77	800m: 10:49.63	
5.	Marsha Beukeveld	9503552 ZPC Bikkel Hoogeveen	11:47.40	11:13.64
	100m: 1:18.70 1:18.70	300m: 5:34.73	700m: 11:13.64	
	200m: 2:43.42 1:24.72	400m: 5:34.73	800m: 11:13.64	
6.	Brigit Beukeveld	9800216 ZPC Bikkel Hoogeveen	11:30.02	11:17.42
	100m: 1:18.32 1:18.32	300m: 5:35.91	700m: 11:17.42	
	200m: 2:42.94 1:24.62	400m: 5:35.91	800m: 11:17.42	
7.	Sharonne Urbanus	9700944 ZPC Bikkel Hoogeveen	11:33.88	11:19.51
	100m: 1:19.70 1:19.70	300m: 5:40.57	700m: 11:19.51	
	200m: 2:46.07 1:26.37	400m: 5:40.57	800m: 11:19.51	
8.	Revecka Reiber	9802962 ZPC Bikkel Hoogeveen	11:19.02	11:25.23
	100m: 1:19.48 1:19.48	300m: 5:40.92	700m: 11:25.23	
	200m: 2:45.82 1:26.34	400m: 5:40.92	800m: 11:25.23	
9.	Marley Eiomkui	9702340 ZPC Bikkel Hoogeveen	12:13.05	11:36.92
	100m: 1:24.12 1:24.12	300m: 5:50.47	700m: 11:36.92	
	200m: 2:53.23 1:29.11	400m: 5:50.47	800m: 11:36.92	
10.	Esra Hoogeveen	9800946 ZPC Bikkel Hoogeveen	12:29.54	12:05.18
	100m: 1:24.99 1:24.99	300m: 5:59.70	700m: 12:05.18	
	200m: 2:55.62 1:30.63	400m: 5:59.70	800m: 12:05.18	
11.	Rochelle Beukeveld	9306430 De Plons	NT	12:05.39
	100m: 1:24.57 1:24.57	300m: 6:03.57	700m: 12:05.39	
	200m: 2:26.42 1:01.85	400m: 6:03.57	800m: 12:05.39	
12.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556 ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	13:03.27
	100m: 1:29.31 1:29.31	300m: 6:29.30	700m: 13:03.27	
	200m: 3:08.66 1:39.35	400m: 6:29.30	800m: 13:03.27	

Programmanr. 8
10.11.10 - 19:15

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Niels van Eck	8900793 ZPC Bikkel Hoogeveen	19:09.21	17:48.94
	100m: 1:06.03 1:06.03	500m: 9:32.38	1300m: 17:48.94	
	200m: 2:15.85 1:09.82	600m: 9:32.38	1400m: 17:48.94	
	300m: 4:39.47	700m: 9:32.38	1500m: 17:48.94	
	400m: 4:39.47	800m: 9:32.38	1200m: 17:48.94	
2.	Peter Paul Houtkamp	9300651 ZPC Bikkel Hoogeveen	18:16.92	17:58.80
	100m: 1:07.07 1:07.07	500m: 9:33.10	1300m: 17:58.80	
	200m: 2:18.82 1:11.75	600m: 9:33.10	1400m: 17:58.80	
	300m: 4:43.13	700m: 9:33.10	1500m: 17:58.80	
	400m: 4:43.13	800m: 9:33.10	1200m: 17:58.80	

LAC Limietwedstrijd
Hoogeveen, 10.11.2010

Programmanr. 8, Heren, 1500m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang				in.tijd	Tijd
3.	Jeroen Lorius	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	18:55.36	18:29.60
	100m: 1:08.23	1:08.23	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:20.92	1:12.69	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:29.60
	400m: 4:48.00		800m: 9:45.48	1200m:	
4.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	19:48.29	18:51.48
	100m: 1:11.13	1:11.13	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:26.80	1:15.67	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:51.48
	400m: 4:59.29		800m: 10:03.80	1200m:	
5.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	18:34.60	19:17.82
	100m: 1:08.13	1:08.13	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:20.76	1:12.63	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:17.82
	400m: 4:50.00		800m: 9:59.92	1200m:	
6.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	20:50.57
	100m: 1:19.00	1:19.00	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:24.40	1:05.40	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:50.57
	400m: 5:33.05		800m: 11:13.69	1200m:	
7.	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	20:50.86
	100m: 1:19.07	1:19.07	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:43.42	1:24.35	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:50.86
	400m: 5:32.48		800m: 11:11.54	1200m:	
8.	Thijs Oost	9601419	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	21:35.36
	100m: 1:17.64	1:17.64	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:42.80	1:25.16	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:35.36
	400m: 5:34.67		800m: 11:23.76	1200m:	