

Limietwedstrijd  
Barneveld, 23.10.2010

Programmanr. 1 Dames, 400m vrije slag Senioren open  
23-10-2010 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Vera Hendriks	De Waalstroom		4:59.83	9405270	<b>4:52.06</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:09.91	200m: 2:25.71	300m:		400m: 4:52.06	
2.	Maxime van den Heuvel	Oceanus		4:48.36	9701004	<b>4:54.07</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:10.04	200m: 2:25.70	300m:		400m: 4:54.07	
3.	Claris de Vries	Orca		5:04.20	9700942	<b>4:54.45</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:10.44	200m: 2:25.94	300m:		400m: 4:54.45	
4.	Kinge Zandringa	Orca		5:05.60	9801422	<b>5:04.49</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:10.63	200m: 2:28.27	300m:		400m: 5:04.49	
5.	Maren Kuipers	ZPC De Hof		5:07.70	9600062	<b>5:20.75</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:16.65	200m: 2:38.36	300m:		400m: 5:20.75	
6.	Hanny van Dijk	Orca		5:08.50	9804514	<b>5:21.51</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:17.36	200m: 2:39.39	300m:		400m: 5:21.51	
7.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof		5:20.98	9800236	<b>5:25.32</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:17.91	200m: 2:41.48	300m:		400m: 5:25.32	
8.	Merel Brinkman	Dwk		NT	9802040	<b>5:43.39</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:19.77	200m: 2:47.58	300m:		400m: 5:43.39	

Programmanr. 2 Heren, 400m vrije slag Senioren Open  
23-10-2010 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Emiel Huisken	ZPC De Hof		4:17.80	8501139	<b>4:23.69</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:01.12	200m: 2:07.50	300m:		400m: 4:23.69	
2.	Richard Huisken	ZPC De Hof		4:14.44	8501141	<b>4:26.48</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:00.67	200m: 2:08.16	300m:		400m: 4:26.48	
3.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas		4:25.94	9404751	<b>4:31.73</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:04.55	200m: 2:14.13	300m:		400m: 4:31.73	
4.	Jorden Theijink	ZPC De Hof		4:22.67	9400323	<b>4:33.79</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:02.09	200m: 2:11.35	300m:		400m: 4:33.79	
5.	Thomas Leeuwis	Dwk		4:43.29	9601743	<b>4:35.63</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:03.75	200m: 2:13.94	300m:		400m: 4:35.63	
6.	Frank de Graaf	Dwk		5:08.08	9602671	<b>4:44.52</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:08.54	200m: 2:22.94	300m:		400m: 4:44.52	
7.	Marnix Ykema	Dwk		5:03.45	9601555	<b>4:44.90</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:09.47	200m: 2:22.59	300m:		400m: 4:44.90	

Limietwedstrijd  
Barneveld, 23.10.2010

Programmanr. 2, Heren, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	5:08.68	9603221	<b>4:58.81</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.05	200m: 2:26.38	300m:	400m: 4:58.81	
9.	Bart Sommeling	Oceanus	4:59.07	9800765	<b>4:58.89</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.45	200m: 2:28.06	300m:	400m: 4:58.89	
10.	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	4:46.39	9201237	<b>5:06.29</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.02	200m: 2:27.76	300m:	400m: 5:06.29	
11.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	5:18.03	9700747	<b>5:06.91</b> FJ 1
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.97	200m: 2:29.04	300m:	400m: 5:06.91	
12.	Teun Nijhof	ZPC De Hof	5:13.57	9600291	<b>5:06.91</b> FJ 2
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.70	200m: 2:30.07	300m:	400m: 5:06.91	
13.	Nino Sieling	Dwk	5:19.04	9701845	<b>5:11.47</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.64	200m: 2:32.73	300m:	400m: 5:11.47	
14.	Jurre Stammes	Dwk	5:34.16	9701843	<b>5:15.97</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.14	200m: 2:34.28	300m:	400m: 5:15.97	
15.	Niels Beek van	Dwk	6:48.95	9800409	<b>5:49.21</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.26	200m: 2:51.05	300m:	400m: 5:49.21	

Programmanr. 3  
23-10-2010

Dames, 200m schoolslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Kimberley Teunissen	De Waalstroom	2:56.90	9201742	37.13	1:20.64		2:49.27
2.	Evy Bokkers	Arethusa	3:05.50	9205414	42.24	1:29.68		3:08.08
3.	Merel Rademakers	Arethusa	3:03.87	9600584	FJ 1	44.30	1:32.28	3:11.30
4.	Carlijn Martens	Arethusa	3:06.65	9102032	FJ 2	43.00	1:31.54	3:11.30
5.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	3:24.20	9700326	46.33	1:37.94		3:20.57
6.	May-Britt Kranenberg	ZPC De Hof	3:21.46	9700108	45.02	1:36.54		3:20.64
7.	Lisa Leusink	ZPC De Hof	3:27.30	9700064	46.48	1:39.38		3:23.00
DIS	Simone Huisman	Oceanus	3:58.04	9802402	49.75	1:46.73		3:45.20
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>								
AFGEM	Maud ten Heggeler	ZPC De Hof	3:04.29	9500236				

Programmanr. 4  
23-10-2010

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Rutger Sloof	Dwk	2:14.14	8803141	31.39	1:06.73		2:23.82
2.	Jacko van der Meer	Dwk	2:32.18	9402347	32.99	1:10.51		2:27.74
3.	Dirk Zeelte	De Waalstroom	2:29.04	9105911	33.94	1:11.38		2:28.44
4.	Brian Morssinkhof	ZPC De Hof	2:38.83	8501797	35.75	1:16.13		2:38.69
5.	Sook Willemsen	Dwk	3:10.52	9800917	41.35	1:29.10		3:04.13

Limietwedstrijd  
Barneveld, 23.10.2010

Programmanr. 5  
23-10-2010

Dames, 50m vlinderslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lianne Molkenboer	E Z C	30.13	9602034	<b>30.23</b>
2.	Mendy de Rooi	Dwk	32.21	9700780	<b>31.12FJ 1</b>
3.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	30.16	9600014	<b>31.12FJ 2</b>
4.	Manon Friskes	Dwk	32.92	9701566	<b>32.05</b>
5.	Loraine Seliger	E Z C	35.96	9503696	<b>34.89</b>
6.	Diane Schoenmaker	Dwk	35.62	9502920	<b>35.63</b>
7.	Laura Schoeman	E Z C	38.26	9702282	<b>36.66FJ 1</b>
8.	Liesbeth van Mill	Dwk	36.21	8702786	<b>36.66FJ 2</b>
9.	Janine ten Heggeler	ZPC De Hof	NT	9600036	<b>37.81</b>
10.	Jolijn Keegstra	Dwk	42.02	9602284	<b>41.43</b>

Programmanr. 6  
23-10-2010

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nick Oortwijn	Dwk	27.48	9204447	<b>28.13</b>
2.	Ico Broekhuizen	Dwk	28.78	9300069	<b>29.66</b>
3.	Mark Arendshorst	Z&PV de Veene	33.06	9400303	<b>32.89</b>

Programmanr. 7  
23-10-2010

Dames, 200m rugslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Dian Kortleve	Wiekslag	2:23.81	9402132	34.07	1:10.95		2:25.29
2.	Naomi Julicher	Wiekslag	2:21.11	9202606	34.04	1:10.80		2:25.45
3.	Chantal Grove	Oceanus	2:26.95	9401844	34.02	1:10.73		2:27.35
4.	Michelle Hoogendoorn	ZPC De Hof	2:25.42	9503718	35.03	1:13.57		2:27.94
5.	Milou Julicher	Wiekslag	2:22.30	9301320	34.64	1:11.71		2:28.81
6.	Karla Westenberg	E Z C	2:34.20	9601738	35.25	1:13.85		2:33.15
7.	Marloes Erkens	Dwk	2:26.97	9300234	34.80	1:12.45		2:38.32
8.	Laura Willemsen	Dwk	2:40.32	9700168	38.35	1:18.32		2:40.49
9.	Anneliene Zuidema	Orca	2:53.66	9800768	37.47	1:19.50		2:42.23
10.	Anouk Rekers	E Z C	2:47.85	9703416	38.00	1:19.51		2:43.07
11.	Marlies Wilkens	Arethusa	2:49.75	9702240	39.60	1:22.32		2:51.08
12.	Marloes Ruis	Arethusa	2:47.28	9503220	40.34	1:23.22		2:51.15
13.	Elke Wintjes	Arethusa	NT	9604808	41.53	1:27.04		3:00.54
14.	Janneke ten Brinke	ZPC De Hof	3:00.95	9601334	41.77	1:27.85		3:01.00
DIS	Sanne Nijholt	Arethusa	NT	9803316	38.75	1:21.77		2:49.68

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

AFGEM Yvon Versteeg Z&PV de Veene 2:28.44 9201864

AFGEM Ellen Gloudemans Arethusa NT 9602604





Limietwedstrijd  
Barneveld, 23.10.2010

Programmanr. 15 Dames, 200m wisselslag Senioren open  
23-10-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marloes Erkens	Dwk	2:25.70 9300234	30.80			2:26.60
2.	Naomi Julicher	Wiekslag	2:28.07 9202606	32.82			2:36.10
3.	Clariss de Vries	Orca	2:44.94 9700942	35.26			2:37.42
4.	Chantal Grove	Oceanus	2:36.82 9401844	32.45			2:38.07
5.	Marloes de Boer	ZPC De Hof	2:50.54 9500514	38.10			2:50.13
6.	Lobke Schoonderbeek	Dwk	2:42.98 9802070				2:50.84
7.	Janneke ten Brinke	ZPC De Hof	2:56.80 9601334	40.04			2:59.26
8.	May-Britt Kranenberg	ZPC De Hof	3:07.64 9700108	39.16			3:02.10

Programmanr. 16 Heren, 200m wisselslag Senioren Open  
23-10-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Ico Broekhuizen	Dwk	2:21.15 9300069	29.86			2:17.20
2.	John Smit	Poseidon'56	2:16.80 9500613	30.13			2:19.64
3.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	2:25.33 9404751	32.76			2:29.70
4.	Wessel de Jong	Oceanus	2:29.95 9601447				2:30.98
5.	Marnix Ykema	Dwk	2:37.35 9601555	31.54			2:32.86
6.	Sjoerd Nijhof	ZPC De Hof	2:37.73 9401117	35.48			2:33.07
7.	Ronald Grove	Oceanus	2:30.54 6100161	33.64			2:39.48
8.	Bart Sommeling	Oceanus	2:44.96 9800765	39.10			2:50.32
9.	Tristan Wiegmann	ZPC De Hof	3:07.59 9600055				2:55.62

Programmanr. 17 Dames, 100m rugslag Senioren open  
23-10-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Milou Julicher	Wiekslag	1:05.88 9301320	33.26	1:08.04
2.	Dian Kortleve	Wiekslag	1:07.19 9402132	34.00	1:08.54
3.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	1:08.53 9600014	33.68	1:09.30
4.	Vera Hendriks	De Waalstroom	1:21.08 9405270	36.23	1:13.92
5.	Anouk Rekers	E Z C	1:16.02 9703416	37.00	1:15.45
6.	Carmen Roskam	Oceanus	1:15.01 9603562	36.67	1:16.76
7.	Laura Schoeman	E Z C	1:17.46 9702282	37.86	1:17.02
8.	Carli Harteman	Dwk	1:16.14 9602882	38.45	1:18.04
9.	Cindy Hendriks	De Waalstroom	1:17.82 9207672	39.73	1:19.46
10.	Eva van der Born	Oceanus	1:18.02 9702380	38.89	1:19.57
11.	Lorraine Seliger	E Z C	1:19.70 9503696	38.57	1:20.02
12.	Xanne Kamerbeek	E Z C	1:26.48 9802814	39.76	1:21.48
13.	Simone Huisman	Oceanus	1:30.07 9802402	43.29	1:30.02
14.	Celine Schoenmaker	Dwk	1:29.29 9801976	43.23	1:30.33
AFGEM	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	1:06.95 9201864		
AFGEM	Lisette Groeneveld	Dwk	1:26.14 9801972		



Limietwedstrijd  
Barneveld, 23.10.2010

Programmanr. 20, Heren, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m	
12.	Roel Peterinck	E Z C	2:35.00	9801467	36.36	1:16.89	2:36.39

Programmanr. 21  
23-10-2010

Dames, 100m schoolslag

Senioren open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m		
1.	Anoeska van de Kraats	Dwk	1:20.00	9701284	38.57	1:20.48
2.	Carlijn Viering	De Waalstroom	1:25.08	9701142	40.36	1:24.95
3.	Mendy de Rooi	Dwk	1:34.02	9700780	41.76	1:27.95
4.	Lobke Schoonderbeek	Dwk	1:26.05	9802070	41.64	1:28.51
5.	Laura Keijser	Dwk	1:27.29	9800046	42.19	1:29.08
6.	Laura Willemsen	Dwk	1:29.67	9700168	42.57	1:29.57
7.	Jolijn Keegstra	Dwk	1:34.42	9602284	44.20	1:35.70
8.	Myrthe Kamerbeek	E Z C	1:39.37	9804008	47.57	1:41.42

Programmanr. 22  
23-10-2010

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m		
1.	Rutger Sloof	Dwk	1:02.57	8803141	30.92	1:06.45
2.	Max Spiering	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:07.22	9402131	32.42	1:09.16
3.	Dirk Zeelte	De Waalstroom	1:07.96	9105911	33.39	1:10.54
4.	Thomas Leeuwis	Dwk	1:14.54	9601743	35.09	1:14.60
5.	Daan Viering	De Waalstroom	1:18.51	9403839	36.76	1:17.70
6.	Johnno Peters	Wiekslag	1:17.27	9501295	37.39	1:20.70
7.	Jeroen Koenraadt	E Z C	1:17.36	9401909	37.16	1:21.26
8.	Jurre Stammes	Dwk	1:31.10	9701843	40.51	1:25.52
9.	Sook Willemsen	Dwk	1:26.63	9800917	41.29	1:27.00
10.	Nino Sieling	Dwk	1:33.20	9701845	44.51	1:34.26

Programmanr. 23  
23-10-2010

Dames, 200m vlinderslag

Senioren open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
------	--	---------	-----	------	------	------

Programmanr. 24  
23-10-2010

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
------	--	---------	-----	------	------	------

Programmanr. 25  
23-10-2010

Dames, 800m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd		
1.	Manon Friskes	Dwk	10:02.34	9701566	<b>9:26.48</b>
	100m: 2:16.92	300m: 4:39.42	500m: 7:00m:	700m: 9:26.48	800m:
2.	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	NT	9402904	<b>9:37.76</b>
	100m: 2:20.26	300m: 4:45.42	500m: 7:00m:	700m: 9:37.76	800m:
3.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	10:16.07	9501628	<b>9:52.20</b>
	100m: 2:23.16	300m: 4:55.00	500m: 7:00m:	700m: 9:52.20	800m:

Limietwedstrijd  
Barneveld, 23.10.2010

Programmanr. 25, Dames, 800m vrije slag, Senioren open

Rang				In.tijd		Tijd
4.	Kinge Zandringa	Orca		11:04.50	9801422	<b>10:25.29</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:33.29	400m: 5:12.26	600m:		800m: 10:25.29	
5.	Anneliene Zuidema	Orca		11:00.50	9800768	<b>10:29.51</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:33.26	400m: 5:12.73	600m:		800m: 10:29.51	
6.	Hanny van Dijk	Orca		11:02.50	9804514	<b>10:33.48</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:36.80	400m: 5:18.07	600m:		800m: 10:33.48	
7.	Diane Schoenmaker	Dwk		11:06.23	9502920	<b>10:49.58</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:35.09	400m: 5:18.06	600m:		800m: 10:49.58	
8.	Rosanne Leeuwis	Dwk		10:52.72	9801974	<b>10:49.92</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:30.86	400m: 5:17.21	600m:		800m: 10:49.92	
9.	Anouk van Nellestijn	Dwk		10:45.60	9800366	<b>10:53.67</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:37.39	400m: 5:23.80	600m:		800m: 10:53.67	
10.	Marloes Ruis	Arethusa		10:59.46	9503220	<b>11:07.54</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:39.32	400m: 5:29.20	600m:		800m: 11:07.54	
11.	Mariska Hazeleger	Dwk		12:10.57	9702560	<b>11:21.00</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:45.16	400m: 5:39.10	600m:		800m: 11:21.00	

Programmanr. 26  
23-10-2010

Heren, 800m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas		9:56.26	9201237	<b>10:37.60</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:31.73	400m: 5:13.48	600m:		800m: 10:37.60	
2.	Ronald Grove	Oceanus		10:38.73	6100161	<b>10:49.20</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:35.20	400m: 5:20.23	600m:		800m: 10:49.20	