

Competitie deel 1

<u>Progr. nr. 1 4x100m Vrijeslag estafette m. junioren 1 en eerder</u>			50m	100m	Eindtijd	
1	MSV- Zeemacht 1	4.11.73	0.28.75	1.01.22	4.17.75	I
2	OEZA 1	4.18.63	0.31.47	1.07.49	4.23.80	II
3	A.Z.V.D.	4.23.39	0.30.57	1.03.68	4.26.89	III
4	OEZA 2	4.23.20	0.32.86	1.10.12	4.33.57	
5	KZC	4.39.62	0.33.48	1.09.92	4.42.35	
6	MSV- Zeemacht 2	4.35.93	0.37.46	1.20.05	4.58.19	

A.Z.V.D.

91-01490	Ingrid Jongert	1.03.68
94-04090	Laura van der Veen	
93-03982	Romy Willemsen	
96-01422	Shannon Adema	

KZC

93-03808	Elodie Smit	1.09.92
93-04864	Willemijn Smit	
96-06278	Rachel Ozinga	
98-00950	Lisa Brantjes	

MSV- Zeemacht 1

91-02172	Tessa Mosch	1.01.22
88-04930	Marije de Winter	
94-00548	Suzanne Mosch	
89-03154	Geertje Oskam	

MSV- Zeemacht 2

98-03342	Kyra Wijnker	1.20.05
85-00104	Marianne Bakker	
96-02732	Renee v.d. Brink	
96-04628	Anouk van de Sandt	

OEZA 1

89-00828	Annemarie Crok	1.07.49
89-02286	Daisy Kleijne	
88-01790	Daniëlle Hoek	
94-01068	Linda Crok	

OEZA 2

91-00912	Sanne Essers	1.10.12
84-02364	Mariska Stins	
94-02114	Danique Mallon	
91-06072	Nicole Palmboom	

Progr. nr. 3 4x50m Wisselslag estafette j. junioren 4 en later

			50m	Eindtijd	
1	A.Z.V.D.	2.22.68	0.34.37	2.24.36	I
2	KZC	2.26.62	0.31.45	2.31.84	II
3	MSV- Zeemacht	2.33.96	0.32.17	2.31.90	III
4	OEZA	2.44.20	0.39.40	2.40.65	

A.Z.V.D.

96-00445	Jeroen Jongert	0.34.37
98-01027	Bradley Sap	
96-01145	Ruben Sap	
98-00493	Ingmar Bakker	

KZC

96-00915	Koen van de Velde	0.31.45
97-04617	Bjame Bruijns	
99-02137	Mike Morianner	
99-02135	Kaj van der Pal	

MSV- Zeemacht

95-03881	Christiaan Zwaal	0.32.17
97-02177	Victor Nieuwstad	
98-01851	Jordi de Nijs	
99-02009	Sander Kesselaar	

OEZA

99-01113	Koen Gaal	0.39.40
98-01685	Sean Tuinstra	
96-02335	Corné Borst	
96-02337	Allard de Vries	

Progr. nr. 4 25m Rugslag m./j. minioren 4 en later

Jongens minioren 4 en later

				Eindtijd	
1	Niels Martens	KZC	0.25.56 01-00111 J	0.24.46	I
2	Frank Bouquet	A.Z.V.D.	0.27.70 01-02279 J	0.26.71	II
3	Oscar van den Hoff	MSV- Zeemacht	0.31.01 02-00743 J	0.27.51	III
4	Jens de Groot	KZC	02-00865 J	0.30.55	

Meisjes minioren 4 en later

1	Femke Ritman	KZC	0.24.21 01-00286 M	0.23.81	I
---	--------------	-----	--------------------	---------	---

Competitie deel 1

Vervolg Progr. nr. 4 25m Rugslag m./j. minioren 4 en later

						Eindtijd	
2	Josephine Lambers	MSV- Zeemacht		01-00826	M	0.24.59	II
3	Lola van de Velde	KZC		01-XX000	M	0.25.18	III
4	Mariska Nijland	MSV- Zeemacht	0.27.69	02-00988	M	0.25.83	
5	Merel Krijgsman	A.Z.V.D.	0.26.80	02-01528	M	0.27.53	
6	Tara van Leeuwen	KZC		02-01112	M	0.29.10	
-	Merel Doll	KZC		01-02610	M	0.25.42	RH

Progr. nr. 5 100m Schoolslag m. junioren 1 en later

						50m	Eindtijd	
1	Isabel Punt	A.Z.V.D.	1.45.02	99-01404		0.48.74	1.41.85a	I
2	Suzanne van den Brink	MSV- Zeemacht	1.40.88	99-01438		0.48.74	1.41.85b	II
3	Shirley Lippus	KZC	1.50.80	99-01406		0.51.34	1.46.88	III
4	Shira de Haan	OEZA	1.48.91	00-01130		0.52.22	1.49.28	
5	Anouk van der Kruk	MSV- Zeemacht	1.57.81	99-03778		0.51.63	1.49.46	
6	Blom van de Velde	KZC	1.54.37	99-01262		0.51.93	1.49.72	
7	Suzanne Ivens	OEZA	1.49.53	99-02904		0.50.85	1.50.62	
8	Neve Buijs	A.Z.V.D.	1.56.47	00-01666		0.52.11	1.51.04	
9	Simone Anvelink	MSV- Zeemacht	1.54.02	00-01546		0.53.60	1.52.12	
10	Danique Sap	A.Z.V.D.	1.50.69	01-00602		0.53.75	1.52.34	
11	Kirsten Petit	OEZA	1.58.37	00-02986		0.54.04	1.54.54	
12	Anouck Lubbers	KZC	1.57.39	99-01912		0.54.61	1.54.61	
13	Ilja Wijnker	MSV- Zeemacht	2.09.07	00-03900		0.57.22	1.55.70	
14	Sascha de Groot	KZC	1.57.82	99-02162		0.55.32	1.56.54	
15	Lisa van Stijn	KZC		99-02400		0.56.19	1.57.94	
16	Quinty Veenman	A.Z.V.D.	1.59.28	00-02324		0.55.75	1.59.14	
17	Cheyenne Mambre	MSV- Zeemacht	2.11.96	99-04364		0.55.16	1.59.45	
18	Sanne Rotteveel	MSV- Zeemacht	2.03.88	00-01550		0.57.23	2.00.53	
19	Alexandra Kesting	OEZA	2.04.05	00-03624		0.54.06	2.01.07	
20	Naomi Buur	OEZA	2.09.29	01-01520		0.58.08	2.02.63	
21	Tessa Westerborg	KZC	2.12.75	99-01914		0.58.64	2.04.06	
22	Cindy Buur	OEZA		99-05052		0.57.58	2.04.19	
23	Sara Doodeman	OEZA	2.32.39	00-03622		0.57.90	2.04.82	
24	Kayleigh Knight	OEZA	2.11.12	00-02984		0.58.26	2.09.38	
25	Kirsty Ros	KZC	2.14.58	99-02178		1.00.85	2.09.55	
26	Kirsten Dijkman	KZC	2.17.02	00-00842		1.04.24	2.13.40	
27	Julisca Boogaard	KZC	2.21.87	99-02398		1.06.08	2.20.54	
-	Chayenne Mosk	KZC		00-01022		0.56.55	1.58.75	SK
-	Fiona de Boer	A.Z.V.D.		00-04266		0.59.23	2.12.28	SA
-	Lotte Westerborg	KZC	2.29.57	00-02706		1.03.44	2.12.79	SK

Progr. nr. 7 100m Schoolslag j. minioren 6 en later

						50m	Eindtijd	
1	Mike Morianner	KZC	1.32.10	99-02137		0.44.64	1.35.59	I
2	Koen Gaal	OEZA	1.44.33	99-01113		0.48.93	1.41.68	II
3	Devon-Ray Jacobs	KZC	1.42.45	99-01685		0.49.85	1.43.54	III
4	Kaj van der Pal	KZC	1.44.32	99-02135		0.50.36	1.44.65	
5	Phil Brantjes	KZC	1.51.04	00-00485		0.50.93	1.45.37	
6	Sander Kesselaar	MSV- Zeemacht	1.46.23	99-02009		0.50.92	1.45.69	
7	Sjoerd Jongert	A.Z.V.D.	1.51.16	01-00427		0.51.29	1.46.50	
8	Daan Zwetsloot	KZC	1.48.71	99-01409		0.51.90	1.47.71	
9	Roy Vlieland	OEZA	1.51.35	99-01517		0.52.01	1.50.03	
10	Pascal Benjamins	A.Z.V.D.	1.59.73	99-02379		0.54.15	1.53.21	
11	Roel Gaal	OEZA	1.59.96	01-01173		0.56.04	1.58.48	
12	Olaf Litjens	OEZA		99-03011		0.56.81	2.03.22	

Competitie deel 1

Vervolg Progr. nr. 7 100m Schoolslag j. minioren 6 en later

					50m	Eindtijd	
13	Maarten van der Veen	A.Z.V.D.	2.10.30	99-02381	1.01.03	2.03.96	
-	Sam Bijl	A.Z.V.D.	2.03.99	99-03107	0.59.19	2.04.40	SA
-	Henk Riemers	MSV- Zeemacht		01-01595	1.00.84	2.08.07	SK
-	Kasper Lubbers	KZC	2.12.97	99-01315	1.07.13	2.22.16	SL
-	Jeremiah de Roode	OEZA	1.52.74	99-03357		afg.	

Progr. nr. 9 100m Wisselslag m. junioren 3 en later

						Eindtijd	
1	Jade Broek	A.Z.V.D.	1.20.69	97-02300		1.18.82	I
2	Lisa Brantjes	KZC	1.23.03	98-00950		1.23.45	II
3	Anouk Zandbergen	MSV- Zeemacht	1.35.07	98-02774		1.29.95	III
4	Annika Vader	MSV- Zeemacht	1.32.85	97-01552		1.30.74	
5	Frédérique van Tiel	KZC	1.37.26	97-02852		1.30.78	
6	Samantha Buhrs	KZC	1.31.67	98-04146		1.31.43	
7	Saviël Kuiken	MSV- Zeemacht	1.36.82	98-02014		1.31.46	
8	Kyra Wijnker	MSV- Zeemacht	1.30.69	98-03342		1.32.00	
9	Heather Bouman	MSV- Zeemacht	1.45.94	97-02456		1.34.47	
10	Desiree Veenstra	MSV- Zeemacht	1.41.54	97-04886		1.36.18a	
11	Marije van den Hoff	MSV- Zeemacht	1.44.94	98-02560		1.36.18b	
12	Sheri Zwietering	A.Z.V.D.	1.39.73	98-02036		1.37.12	
13	Rosa Westerborg	KZC	1.42.06	97-02966		1.38.75	
14	Nikki Zandbergen	MSV- Zeemacht	1.46.30	98-02776		1.41.66	
15	Virginie van Zundert	A.Z.V.D.	1.47.91	98-04978		1.43.16	
16	Tamar Kaijzer	KZC		98-05512		1.47.29	
17	Annefleur Bovekerk	OEZA		99-04154		2.02.62	
-	Lara Kesselaar	MSV- Zeemacht		97-04884		afg.	
-	Lisanne Grul	OEZA	1.38.21	97-04406		afg.	
-	Jessie Koopman	OEZA	1.39.09	97-05380		afg.	

Progr. nr. 10 100m Wisselslag j. junioren 2 en later

						Eindtijd	
1	Bradley Sap	A.Z.V.D.	1.21.83	98-01027		1.23.93	I
2	Jordi de Nijs	MSV- Zeemacht	1.31.00	98-01851		1.25.51	II
3	Shai Datauker	A.Z.V.D.	1.30.51	98-01819		1.28.27	III
4	Victor Nieuwstad	MSV- Zeemacht	1.27.44	97-02177		1.29.21	
5	Bjarne Bruijns	KZC	1.40.33	97-04617		1.29.24	
6	Sean Tuinstra	OEZA	1.33.68	98-01685		1.33.53	
7	Ahmet Liman	KZC	1.43.37	97-04215		1.36.42	
8	Ruud Nijland	MSV- Zeemacht	1.49.25	97-04331		1.42.64	
9	Hugo van Wezenbeek	KZC	1.59.69	98-04157		1.45.29	
10	Berend Komen	OEZA	2.20.46	97-04523		1.46.39	
11	Matthew de Wit	OEZA	2.12.51	97-03831		2.11.95	
-	Ingmar Bakker	A.Z.V.D.	1.22.62	98-00493		1.22.41	SA
-	Clim Kerssens	KZC	1.27.96	97-03617		1.27.96	SK
-	Thomas Sap	KZC	1.42.06	98-02357		1.41.29	SJ
-	Nick van Stijn	KZC	1.54.25	98-02729		1.42.02	VB
-	Sven Martens	KZC	1.51.28	98-01445		1.46.88	VD

Progr. nr. 11 50m Vrijslag m. jeugd 2 en later

						Eindtijd	
1	Shannon Adema	A.Z.V.D.	0.30.13	96-01422		0.30.00	I
2	Anne Groen	OEZA	0.31.88	95-05996		0.30.82	II
3	Anouk van de Sandt	MSV- Zeemacht	0.30.67	96-04628		0.31.25	III
4	Renee v.d. Brink	MSV- Zeemacht	0.31.34	96-02732		0.31.54	
5	Roos Vredenburg	OEZA	0.31.84	95-04618		0.32.01	

Competitie deel 1

Vervolg Progr. nr. 11 50m Vrijslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd
6	Rachel Ozinga	KZC	0.33.23	96-06278	0.32.40
7	Laura Eijk	A.Z.V.D.	0.34.64	97-03862	0.34.20
8	Nika Marinus	MSV- Zeemacht	0.36.28	98-01212	0.34.84
9	Mandy Fijnenberg	A.Z.V.D.	0.37.45	96-06248	0.35.00
10	Ilona van Soest	A.Z.V.D.	0.35.98	95-01954	0.35.78a
11	Robin Veenman	A.Z.V.D.	0.35.52	95-06276	0.35.78b
12	Daniëlle de Reus	KZC	0.37.32	95-05908	0.36.79
13	Nathasja Boogaard	KZC	0.35.84	96-04272	0.36.95
14	Cheyenne Brecker	MSV- Zeemacht	0.37.58	97-04498	0.37.56
15	Laura Hoveling	A.Z.V.D.	0.40.67	95-06266	0.39.84

Progr. nr. 12 50m Vrijslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	
1	Koen van de Velde	KZC	0.29.06	96-00915	0.27.81	I
2	Jeroen Jongert	A.Z.V.D.	0.30.57	96-00445	0.30.10	II
3	Ruben Sap	A.Z.V.D.	0.31.51	96-01145	0.31.79	III
4	Allard de Vries	OEZA	0.32.92	96-02337	0.32.97	
5	Corné Borst	OEZA	0.37.26	96-02335	0.34.10	
6	Arthur Koning	OEZA	0.36.58	96-04837	0.34.26	
7	Davy Barrett	MSV- Zeemacht	0.35.58	97-01115	0.34.90	
8	Vitken Vader	MSV- Zeemacht	0.39.08	98-01355	0.36.63	
-	Wesley Schuurman	KZC	0.32.10	96-02499	afg.	

Progr. nr. 13 100m Vlinderslag m. senioren 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Suzanne Mosch	MSV- Zeemacht	1.13.87	94-00548	0.32.27	1.11.12	I
2	Danique Mallon	OEZA	1.13.93	94-02114	0.34.59	1.17.85	II
3	Romy Willemsen	A.Z.V.D.	1.19.29	93-03982	0.35.58	1.20.14	III
4	Linda Crok	OEZA	1.19.56	94-01068	0.37.60	1.21.45	
5	Alouette Bakker	A.Z.V.D.	1.21.32	93-01442	0.35.95	1.23.90	
6	Laura van der Veen	A.Z.V.D.	1.21.97	94-04090	0.39.72	1.27.20	
7	Willemijn Smit	KZC	1.25.38	93-04864	0.39.11	1.27.59	
8	Nina Joosten	A.Z.V.D.	1.30.67	94-03518	0.40.02	1.30.08	
9	Judith Aardenburg	KZC	1.38.83	93-05202	0.43.71	1.38.62	
10	Daisy Lippus	KZC	1.38.65	93-05846	0.45.02	1.40.55	
-	Rooske Last	OEZA	2.03.64	94-07044	0.55.39	2.11.04	VC
-	Marije Visser	MSV- Zeemacht	1.29.00	93-07660		afg.	

Progr. nr. 15 100m Vlinderslag j. jeugd 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Barry Kleijne	OEZA	1.03.35	93-00661	0.29.62	1.03.71	I
2	Christiaan Zwaal	MSV- Zeemacht	1.06.27	95-03881	0.29.61	1.05.43	II
3	Stephen de Wit	OEZA	1.12.09	93-06669		1.13.72	III
4	Stefan Tijms	OEZA	1.23.23	93-00863	0.34.19	1.18.65	
5	Lars Adema	A.Z.V.D.	1.18.93	94-02275	0.35.53	1.20.14	
6	Stijn Steenmeijer	KZC		93-06583	0.40.47	1.26.52	
7	Jeroen Vork	A.Z.V.D.	2.00.88	94-02577	0.39.43	1.31.47	
-	Dylan de Vries	OEZA	1.34.34	93-05531		afg.	

Progr. nr. 17 100m Schoolslag m. junioren 1 en eerder

					50m	Eindtijd	
1	Tessa Mosch	MSV- Zeemacht	1.25.10	91-02172	0.39.94	1.26.59	I
2	Annemarie Crok	OEZA	1.27.24	89-00828	0.41.96	1.28.59	II
3	Nathalie Bakker	A.Z.V.D.	1.28.94	86-00152	0.42.36	1.29.72	III
4	Nicole Palmboom	OEZA	1.22.16	91-06072	0.42.24	1.29.81	
5	Marije de Winter	MSV- Zeemacht	1.26.59	88-04930	0.42.00	1.29.89	

Competitie deel 1

Vervolg Progr. nr. 17 100m Schoolslag m. junioren 1 en eerder

					50m	Eindtijd	
6	Naomi Uitslager	A.Z.V.D.	1.30.63	90-03786	0.43.47	1.30.32	
7	Elodie Smit	KZC	1.31.17	93-03808	0.43.76	1.32.25	
8	Milenka Bakker	A.Z.V.D.	1.26.16	90-00120	0.41.77	1.32.27	
9	Pauline Heus	OEZA	1.30.50	78-00332	0.45.32	1.35.54	
10	Sanne Essers	OEZA	1.30.45	91-00912	0.44.69	1.36.09	
11	Mariska Stins	OEZA	1.30.00	84-02364	0.45.05	1.36.30	
12	Marianne Bakker	MSV- Zeemacht	1.31.16	85-00104	0.46.76	1.37.56	
13	Geertje Oskam	MSV- Zeemacht	1.28.00	89-03154	0.45.38	1.37.93	
14	Daniëlle Hoek	OEZA	1.31.06	88-01790	0.45.69	1.38.26	
15	Kim van Soest	A.Z.V.D.	1.47.95	94-03574	0.49.53	1.46.94	
-	Ingrid Jongert	A.Z.V.D.	1.39.42	91-01490			AE
-	Sinony van Putten	MSV- Zeemacht	1.27.19	90-07666		afg.	
-	Yvonne Oosterveen	KZC	1.36.09	80-00818		afg.	

Progr. nr. 19 100m Schoolslag j. minioren 6 en eerder

					50m	Eindtijd	
1	Paul Schuurmans	MSV- Zeemacht	1.09.72	89-04791	0.33.21	1.10.78	I
2	Paul Oudendijk	OEZA	1.08.99	81-01287	0.34.69	1.12.76	II
3	Paul van Mer	A.Z.V.D.	1.13.41	89-02135	0.35.87	1.17.72	III
4	Pieter Crok	OEZA	1.16.03	91-00413	0.36.12	1.18.21	
5	Jory van der Gracht	OEZA	1.17.96	87-01097	0.37.31	1.18.68	
6	Peter Hogenstijn	KZC	1.19.21	84-00963	0.37.56	1.18.96	
7	Quintin Trausel	A.Z.V.D.	1.14.63	87-03403	0.37.04	1.19.91	
8	Pascal Palmboom	OEZA	1.17.42	89-02395	0.35.99	1.20.32	
9	Gerben Rozie	MSV- Zeemacht	1.17.50	90-02507	0.38.03	1.20.84	
10	Sverre Eschweiler	MSV- Zeemacht	1.11.42	92-04035	0.37.18	1.21.17	
11	Sander van Schaik	A.Z.V.D.	1.20.66	91-02005	0.38.44	1.21.29	
12	Joep Uylings	KZC	1.22.72	88-03437	0.38.69	1.23.66	
13	Tim Essers	OEZA	1.19.14	88-00987	0.39.73	1.24.84	
14	Sebastien v Zundert	A.Z.V.D.	1.29.71	93-03989	0.39.82	1.25.34	
15	Arnold Stins	OEZA	1.18.67	83-02045	0.39.65	1.26.11	
16	Barry van Rookhuizen	OEZA	1.19.96	82-01461	0.40.08	1.26.55	
17	Reinier Willemsen	A.Z.V.D.	1.26.54	90-05177	0.41.12	1.28.26	
18	Paul Kuiper	KZC	1.25.28	83-01263	0.41.37	1.29.70	
19	Wouter Dogger	MSV- Zeemacht	1.22.00	84-00515	0.42.15	1.31.37	
20	Matthijs Bloem	A.Z.V.D.	1.34.55	90-06953	0.42.29	1.31.94	
21	Twan Rozie	MSV- Zeemacht	1.35.87	91-07371	0.42.00	1.32.57	
22	Colin Pellenkoff	KZC	1.36.54	87-05097	0.48.01	1.43.35	
-	Alex Admiraal	KZC		86-00017	0.38.21	1.19.50	SD
-	Michael Bes	MSV- Zeemacht	1.12.20	72-01205		afg.	
-	Martijn Butter	OEZA	1.16.26	79-00231		afg.	

Progr. nr. 21 50m Vrijeslag m./j. minioren 4 en later

Jongens minioren 4 en later

					Eindtijd		
1	Niels Martens	KZC	0.43.09	01-00111	J	0.44.01	I
2	Frank Bouquet	A.Z.V.D.	0.55.35	01-02279	J	0.52.10	II
3	Oscar van den Hoff	MSV- Zeemacht	1.02.64	02-00743	J	0.56.53	III
4	Jens de Groot	KZC		02-00865	J	1.00.04	

Meisjes minioren 4 en later

1	Femke Ritman	KZC	0.42.90	01-00286	M	0.44.36	I
2	Josephine Lambers	MSV- Zeemacht	0.49.25	01-00826	M	0.47.67	II
3	Merel Doll	KZC		01-02610	M	0.49.00	III

Competitie deel 1

Vervolg Progr. nr. 21 50m Vrijslag m./j. minioren 4 en later

					Eindtijd
4	Lola van de Velde	KZC		01-XX000 M	0.52.42
5	Merel Krijgsman	A.Z.V.D.		02-01528 M	0.52.79
6	Tara van Leeuwen	KZC	1.01.96	02-01112 M	0.55.20
7	Mariska Nijland	MSV- Zeemacht	1.01.01	02-00988 M	0.55.57

Progr. nr. 22 50m Rugslag m. junioren 1 en later

					Eindtijd	
1	Suzanne van den Brink	MSV- Zeemacht	0.40.78	99-01438	0.39.36	I
2	Isabel Punt	A.Z.V.D.	0.40.76	99-01404	0.42.84	II
3	Anouk van der Kruk	MSV- Zeemacht	0.49.69	99-03778	0.44.15	III
4	Kirsten Petit	OEZA	0.49.18	00-02986	0.45.89	
5	Shira de Haan	OEZA	0.47.55	00-01130	0.47.22	
6	Simone Anvelink	MSV- Zeemacht	0.48.81	00-01546	0.47.41	
7	Neve Buijs	A.Z.V.D.	0.50.58	00-01666	0.47.59	
8	Danique Sap	A.Z.V.D.	0.46.96	01-00602	0.48.10	
9	Suzanne Ivens	OEZA	0.48.47	99-02904	0.48.43	
10	Quinty Veenman	A.Z.V.D.	0.51.77	00-02324	0.48.44	
11	Kirsten Dijkman	KZC	0.50.07	00-00842	0.49.23	
12	Anouck Lubbers	KZC	0.53.02	99-01912	0.49.42	
13	Blom van de Velde	KZC	0.51.81	99-01262	0.50.05	
14	Sara Doodeman	OEZA	0.52.54	00-03622	0.50.57	
15	Naomi Buur	OEZA	0.52.64	01-01520	0.51.82	
16	Tessa Westerborg	KZC	0.56.98	99-01914	0.52.18	
17	Shirley Lippus	KZC	0.52.89	99-01406	0.53.45	
18	Sanne Rotteveel	MSV- Zeemacht	0.56.28	00-01550	0.53.94	
19	Ilja Wijnker	MSV- Zeemacht	0.57.74	00-03900	0.54.33	
20	Kirsty Ros	KZC	1.04.48	99-02178	0.56.21	
21	Lisa van Stijn	KZC	0.58.70	99-02400	0.56.68	
22	Kayleigh Knight	OEZA	1.00.26	00-02984	0.57.42	
23	Cheyenne Mambre	MSV- Zeemacht	0.55.68	99-04364	0.57.55	
24	Alexandra Kesting	OEZA	0.53.82	00-03624	0.58.02	
25	Sascha de Groot	KZC	1.03.33	99-02162	0.59.98	
26	Cindy Buur	OEZA		99-05052	1.00.06	
27	Julisca Boogaard	KZC	1.00.75	99-02398	1.03.06	
28	Lotte Westerborg	KZC	1.06.12	00-02706	1.05.26	
29	Fiona de Boer	A.Z.V.D.	1.08.87	00-04266	1.13.14	
-	Chayenne Mosk	KZC		00-01022		RE

Progr. nr. 24 50m Rugslag j. minioren 6 en later

					Eindtijd	
1	Koen Gaal	OEZA	0.40.59	99-01113	0.39.49	I
2	Phil Brantjes	KZC	0.39.98	00-00485	0.39.95	II
3	Mike Morianner	KZC	0.41.22	99-02137	0.42.07	III
4	Sander Kesselaar	MSV- Zeemacht	0.45.41	99-02009	0.42.72a	
5	Kaj van der Pal	KZC	0.43.29	99-02135	0.42.72b	
6	Pascal Benjamins	A.Z.V.D.	0.45.29	99-02379	0.44.12	
7	Devon-Ray Jacobs	KZC	0.46.17	99-01685	0.45.97	
8	Roy Vlieland	OEZA	0.47.32	99-01517	0.46.70	
9	Roel Gaal	OEZA	0.46.48	01-01173	0.48.17	
10	Maarten van der Veen	A.Z.V.D.	0.53.63	99-02381	0.48.65	
11	Sjoerd Jongert	A.Z.V.D.	0.47.82	01-00427	0.49.18	
12	Olaf Litjens	OEZA	0.58.40	99-03011	0.53.04	
13	Kasper Lubbers	KZC	0.58.29	99-01315	0.53.06	
14	Sam Bijl	A.Z.V.D.	0.56.45	99-03107	0.54.24	

Competitie deel 1

Vervolg Progr. nr. 24 50m Rugslag j. minoren 6 en later

					Eindtijd	
15	Henk Riemers	MSV- Zeemacht	1.03.27	01-01595	0.58.82	
-	Daan Zwetsloot	KZC	0.35.36	99-01409	0.44.94	RH
-	Jeremiah de Roode	OEZA	0.45.62	99-03357	afg.	

Progr. nr. 26 100m Vrijslag m. junioren 3 en later

					50m	Eindtijd	
1	Lisa Brantjes	KZC	1.08.87	98-00950	0.33.80	1.08.60	I
2	Jade Broek	A.Z.V.D.	1.13.55	97-02300	0.34.09	1.11.72	II
3	Annika Vader	MSV- Zeemacht	1.17.39	97-01552	0.37.41	1.18.41	III
4	Anouk Zandbergen	MSV- Zeemacht	1.24.56	98-02774	0.38.40	1.20.49	
5	Samantha Buhrs	KZC	1.21.37	98-04146	0.39.58	1.21.49	
6	Frédérique van Tiel	KZC	1.18.98	97-02852	0.38.61	1.21.91	
7	Saviël Kuiken	MSV- Zeemacht	1.25.60	98-02014	0.39.90	1.22.88	
8	Rosa Westerborg	KZC	1.23.22	97-02966	0.39.09	1.23.21	
9	Kyra Wijnker	MSV- Zeemacht	1.21.30	98-03342	0.39.72	1.23.28	
10	Anouk Dijkman	KZC	1.18.55	98-01518	0.39.39	1.24.35	
11	Sheri Zwietering	A.Z.V.D.	1.24.16	98-02036	0.41.32	1.24.73	
12	Heather Bouman	MSV- Zeemacht	1.31.91	97-02456	0.42.43	1.24.96	
13	Desiree Veenstra	MSV- Zeemacht	1.32.31	97-04886	0.42.85	1.25.44	
14	Virginie van Zundert	A.Z.V.D.	1.30.99	98-04978	0.43.58	1.31.78	
15	Marije van den Hoff	MSV- Zeemacht	1.36.32	98-02560	0.43.59	1.33.29	
16	Nikki Zandbergen	MSV- Zeemacht	1.32.88	98-02776	0.44.14	1.34.23	
17	Tamar Kaijzer	KZC		98-05512	0.46.77	1.41.20	
18	Annefleur Bovekerk	OEZA	1.49.17	99-04154	0.47.23	1.45.47	
-	Lara Kesselaar	MSV- Zeemacht	1.37.60	97-04884		afg.	
-	Lisanne Grul	OEZA	1.28.86	97-04406		afg.	
-	Jessie Koopman	OEZA	1.31.42	97-05380		afg.	

Progr. nr. 28 100m Vrijslag j. junioren 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Jordi de Nijs	MSV- Zeemacht	1.14.36	98-01851	0.33.68	1.09.75	I
2	Ingmar Bakker	A.Z.V.D.	1.10.35	98-00493	0.34.36	1.11.29	II
3	Clim Kerssens	KZC	1.17.47	97-03617	0.33.84	1.14.43	III
4	Bradley Sap	A.Z.V.D.	1.13.46	98-01027	0.36.61	1.16.59	
5	Victor Nieuwstad	MSV- Zeemacht	1.18.39	97-02177	0.38.08	1.18.11	
6	Sean Tuinstra	OEZA	1.19.33	98-01685	0.37.19	1.18.76	
7	Bjarne Bruijns	KZC	1.24.16	97-04617	0.39.41	1.20.63	
8	Ahmet Liman	KZC	1.20.85	97-04215	0.39.95	1.21.27	
9	Shai Datauker	A.Z.V.D.	1.14.04	98-01819	0.38.38	1.22.78	
10	Ruud Nijland	MSV- Zeemacht	1.37.63	97-04331	0.42.71	1.29.32	
11	Nick van Stijn	KZC	1.34.97	98-02729	0.43.94	1.30.52	
12	Berend Komen	OEZA	1.52.20	97-04523	0.42.02	1.31.28	
13	Sven Martens	KZC	1.33.35	98-01445	0.45.05	1.33.00	
14	Matthew de Wit	OEZA	1.37.28	97-03831	0.43.70	1.33.84	
15	Thomas Sap	KZC	1.35.12	98-02357	0.43.15	1.34.96	
16	Hugo van Wezenbeek	KZC	1.44.03	98-04157	0.45.96	1.37.10	

Progr. nr. 30 200m Schoolslag m. jeugd 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	Shannon Adema	A.Z.V.D.	3.17.92	96-01422	0.44.43	1.36.30	3.18.85	I
2	Anne Groen	OEZA	3.33.37	95-05996	0.46.93	1.39.61	3.23.54	II
3	Rachel Ozinga	KZC		96-06278	0.45.99	1.39.74	3.25.98	III
4	Laura Eijk	A.Z.V.D.	3.37.16	97-03862	0.47.68	1.41.47	3.32.91	
5	Renee v.d. Brink	MSV- Zeemacht	3.38.43	96-02732	0.49.24	1.45.84	3.37.75	
6	Anouk van de Sandt	MSV- Zeemacht	3.37.78	96-04628	0.48.27	1.44.12	3.38.63	

Competitie deel 1

Vervolg Progr. nr. 30 200m Schoolslag m. jeugd 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
7	Daniëlle de Reus	KZC	3.48.59	95-05908	0.51.12	1.49.46	3.47.15	
8	Laura Hoveling	A.Z.V.D.	3.52.89	95-06266	0.52.69		3.50.69	
9	Cheyenne Breeker	MSV- Zeemacht	3.42.04	97-04498	0.52.21	1.51.49	3.52.36	
10	Nika Marinus	MSV- Zeemacht	3.54.50	98-01212	0.51.97	1.48.31	3.53.59	
11	Ilona van Soest	A.Z.V.D.	3.53.10	95-01954	0.53.84	1.54.59	4.03.91	
12	Mandy Fijnenberg	A.Z.V.D.	4.14.61	96-06248	0.50.90	1.53.37	4.05.33	
13	Robin Veenman	A.Z.V.D.	4.04.36	95-06276	1.00.00	2.05.71	4.17.78	
14	Nathasja Boogaard	KZC		96-04272	0.57.44	2.03.93	4.18.83	
-	Roos Vredenburg	OEZA	3.21.99	95-04618			3.25.60	SK

Progr. nr. 32 200m Schoolslag j. junioren 4 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	Koen van de Velde	KZC		96-00915	0.39.98	1.26.34	3.01.74	I
2	Ruben Sap	A.Z.V.D.	3.17.31	96-01145	0.44.10	1.33.56	3.16.24	II
3	Allard de Vries	OEZA	3.39.75	96-02337	0.46.59	1.40.17	3.28.01	III
4	Davy Barrett	MSV- Zeemacht	3.49.44	97-01115	0.49.57	1.44.53	3.36.54a	
5	Corné Borst	OEZA	3.39.57	96-02335	0.50.05	1.46.84	3.36.54b	
6	Arthur Koning	OEZA	3.49.18	96-04837	0.52.41	1.51.00	3.53.54	
7	Vitken Vader	MSV- Zeemacht		98-01355	0.52.74	1.54.67	3.59.30	
-	Wesley Schuurman	KZC		96-02499			afg.	

Progr. nr. 34 200m Vrijeslag m. senioren 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	Suzanne Mosch	MSV- Zeemacht	2.18.09	94-00548	0.31.25	1.05.87	2.16.83	I
2	Linda Crok	OEZA	2.20.09	94-01068	0.32.20	1.07.39	2.17.82	II
3	Danique Mallon	OEZA	2.27.08	94-02114	0.33.00	1.09.12	2.23.87	III
4	Romy Willemsen	A.Z.V.D.	2.27.09	93-03982	0.34.06	1.12.39	2.29.70	
5	Laura van der Veen	A.Z.V.D.	2.34.33	94-04090	0.35.90	1.15.49	2.33.67	
6	Alouette Bakker	A.Z.V.D.	2.29.54	93-01442	0.33.98	1.14.16	2.34.15	
7	Nina Joosten	A.Z.V.D.	2.30.95	94-03518	0.35.68	1.15.46	2.37.10	
8	Willemijn Smit	KZC		93-04864	0.37.96	1.19.08	2.40.25	
9	Judith Aardenburg	KZC	2.47.71	93-05202	0.36.68	1.20.58	2.46.75	
10	Daisy Lippus	KZC	2.49.29	93-05846	0.37.89	1.20.19	2.48.16	
11	Kim van Soest	A.Z.V.D.	3.02.47	94-03574	0.39.88	1.25.21	2.57.12	
12	Marijke de Loos	OEZA		94-07046	0.41.57	1.27.57	3.04.29	
13	Rooske Last	OEZA		94-07044	0.47.02	1.39.71	3.28.68	
-	Marije Visser	MSV- Zeemacht	2.45.43	93-07660			afg.	

Progr. nr. 36 200m Vrijeslag j. jeugd 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	Barry Kleijne	OEZA	2.09.82	93-00661	0.29.35	1.02.13	2.07.82	I
2	Christiaan Zwaal	MSV- Zeemacht	2.08.78	95-03881	0.29.81	1.03.31	2.09.46	II
3	Stephen de Wit	OEZA	2.18.23	93-06669	0.30.93	1.06.31	2.17.75	III
4	Stefan Tijms	OEZA	2.22.40	93-00863	0.31.76	1.07.62	2.21.00	
5	Lars Adema	A.Z.V.D.	2.18.12	94-02275	0.31.27	1.07.66	2.22.98	
6	Sebastien v Zundert	A.Z.V.D.	2.24.98	93-03989	0.31.47	1.09.28	2.30.59	
7	Jeroen Vork	A.Z.V.D.	2.30.64	94-02577	0.32.43	1.09.68	2.31.96	
8	Stijn Steenmeijer	KZC	2.52.84	93-06583	0.33.46	1.14.29	2.39.03	
-	Dylan de Vries	OEZA	2.58.29	93-05531			afg.	

Progr. nr. 38 100m Wisselslag m. junioren 1 en eerder

							Eindtijd	
1	Tessa Mosch	MSV- Zeemacht	1.10.41	91-02172			1.12.60	I
2	Ingrid Jongert	A.Z.V.D.	1.13.57	91-01490			1.14.26	II
3	Marije de Winter	MSV- Zeemacht	1.13.14	88-04930			1.15.94	III
4	Annemarie Crok	OEZA	1.15.40	89-00828			1.18.02	

Competitie deel 1

Vervolg Progr. nr. 38 100m Wisselslag m. junioren 1 en eerder

					Eindtijd
5	Nicole Palmboom	OEZA	1.12.94	91-06072	1.18.93
6	Nathalie Bakker	A.Z.V.D.	1.22.20	86-00152	1.19.48
7	Elodie Smit	KZC	1.18.34	93-03808	1.20.33
8	Daniëlle Hoek	OEZA	1.17.14	88-01790	1.20.43
9	Daisy Kleijne	OEZA	1.15.95	89-02286	1.21.15
10	Naomi Uitslager	A.Z.V.D.	1.19.84	90-03786	1.21.82
11	Mariska Stins	OEZA	1.18.32	84-02364	1.21.85
12	Sanne Essers	OEZA	1.17.84	91-00912	1.21.90
13	Geertje Oskam	MSV- Zeemacht	1.18.00	89-03154	1.22.84
14	Milenka Bakker	A.Z.V.D.	1.18.61	90-00120	1.24.11
15	Pauline Heus	OEZA	1.20.70	78-00332	1.27.96
-	Sinony van Putten	MSV- Zeemacht	1.16.25	90-07666	afg.
-	Yvonne Oosterveen	KZC	1.19.25	80-00818	afg.

Progr. nr. 39 100m Wisselslag j. minioren 6 en eerder

					Eindtijd	
1	Sverre Eschweiler	MSV- Zeemacht	1.00.13	92-04035	1.01.50	I
2	Paul Schuurmans	MSV- Zeemacht	1.05.18	89-04791	1.05.44	II
3	Joep Uylings	KZC	1.07.17	88-03437	1.07.15	III
4	Paul Oudendijk	OEZA	1.04.36	81-01287	1.07.70	
5	Jory van der Gracht	OEZA	1.07.08	87-01097	1.07.89	
6	Alex Admiraal	KZC		86-00017	1.08.42	
7	Pieter Crok	OEZA	1.06.96	91-00413	1.10.33	
8	Peter Hogenstijn	KZC	1.10.26	84-00963	1.11.41	
9	Paul van Mer	A.Z.V.D.	1.09.62	89-02135	1.11.69	
10	Quintin Trausel	A.Z.V.D.	1.05.63	87-03403	1.11.93	
11	Tim Essers	OEZA	1.08.53	88-00987	1.12.08	
12	Wouter Dogger	MSV- Zeemacht	1.08.75	84-00515	1.12.28	
13	Gerben Rozie	MSV- Zeemacht	1.11.75	90-02507	1.12.37	
14	Sander van Schaik	A.Z.V.D.	1.12.02	91-02005	1.12.52	
15	Reinier Willemsen	A.Z.V.D.	1.14.64	90-05177	1.15.75	
16	Arnold Stins	OEZA	1.09.28	83-02045	1.17.89	
17	Pascal Palmboom	OEZA	1.12.40	89-02395	1.18.63	
18	Matthijs Bloem	A.Z.V.D.	1.18.68	90-06953	1.18.86	
19	Barry van Rookhuizen	OEZA	1.10.53	82-01461	1.20.00	
20	Paul Kuiper	KZC	1.16.56	83-01263	1.20.97	
21	Twan Rozie	MSV- Zeemacht	1.25.55	91-07371	1.22.45	
22	Colin Pellenkoff	KZC	1.32.97	87-05097	1.37.39	
-	Michael Bes	MSV- Zeemacht	1.05.02	72-01205	afg.	
-	Martijn Butter	OEZA	1.06.54	79-00231	afg.	

Progr. nr. 40 4X50m Vrijeslag estafette m. junioren 3 en later

			50m	Eindtijd	
1	A.Z.V.D.	2.23.14	0.34.49	2.19.68	I
2	KZC	2.19.76	0.32.47	2.20.31	II
3	MSV- Zeemacht 1	2.22.85	0.36.26	2.26.45	III
-	MSV- Zeemacht 2	2.39.05			AA

Competitie deel 1

Vervolg Progr. nr. 40 4X50m Vrijeslag estafette m. junioren 3 en later

A.Z.V.D.			KZC		50m	Eindtijd
97-03862	Laura Eijk	0.34.49	98-00950	Lisa Brantjes		0.32.47
99-01404	Isabel Punt		98-04146	Samantha Buhrs		
98-02036	Sheri Zwietering		97-02966	Rosa Westerborg		
97-02300	Jade Broek		97-02852	Frédérique van Tiel		

MSV- Zeemacht 1

97-01552	Annika Vader	0.36.26
98-02774	Anouk Zandbergen	
99-01438	Suzanne van den Brink	
98-03342	Kyra Wijnker	

MSV- Zeemacht 2

99-03778	Anouk van der Kruk
98-01212	Nika Marinus
97-04886	Desiree Veenstra
98-02776	Nikki Zandbergen

Progr. nr. 41 4X100m Vrijeslag estafette j. jeugd 2 en later

			50m	100m	Eindtijd	
1	OEZA	4.14.12	0.30.50	1.03.51	4.14.56	I
2	A.Z.V.D.	4.21.16		1.05.12	4.23.61	II
3	MSV- Zeemacht	4.51.20	0.28.11	0.58.92	4.49.50	III
4	KZC	4.53.77		1.21.13	5.02.82	

A.Z.V.D.

94-02577	Jeroen Vork	1.05.12
93-03989	Sebastien v Zundert	
96-00445	Jeroen Jongert	
94-02275	Lars Adema	

KZC

99-02135	Kaj van der Pal	1.21.13
99-02137	Mike Morianner	
97-04617	Bjarne Bruijns	
96-00915	Koen van de Velde	

MSV- Zeemacht

95-03881	Christiaan Zwaal	0.58.92
98-01851	Jordi de Nijs	
99-02009	Sander Kesselaar	
97-02177	Victor Nieuwstad	

OEZA

93-00863	Stefan Tijms	1.03.51
96-02337	Allard de Vries	
93-06669	Stephen de Wit	
93-00661	Barry Kleijne	