

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 51
30-05-2010 - 14:45

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
1.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	28.82	9400152	28.68
2.	Kelly ter Doest	OZ&PC Oldenzaal	29.20	9100750	29.45
3.	Ellen Maris	Z&PV de Veene	29.80	9201168	29.64
4.	Lianne Molkenboer	E Z C	31.07	9602034	30.36
5.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	31.15	9403358	30.67
6.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	31.50	9700292	30.92
7.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	30.16	9600014	31.26
8.	Iris Riezebos	Deltasteur	30.82	9400114	31.48
9.	Marloes Giesselink	OZ&PC Oldenzaal	30.77	9200612	32.04
10.	Leonie Oude Elferink	Zignea	31.04	9401826	32.54
11.	Sarah Boerefijn	Zignea	31.23	9200186	33.67

Programmanr. 52
30-05-2010 - 14:50

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
1.	Tjerk van der Kieft	E Z C	24.60	9001529	24.58
2.	Menno Manning	De Dinkel	24.04	9300333	24.74 FJ 1
3.	Fabian Beimin	OZ&PC Oldenzaal	24.02	9100087	24.74 FJ 2
4.	Rick Bruins	E Z C	25.19	8905427	25.10
5.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	24.18	9003183	25.39
6.	Jasper Broens	Fysius Het Ravijn	25.16	9303045	25.48
7.	Pascal Bruins	E Z C	24.92	8905413	25.51
	Stephan Lokhorst	Deltasteur	24.57	9101469	25.51
9.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	24.82	9003173	25.60
10.	Jos van der Kamp	Deltasteur	25.20	8100833	25.64
11.	Emiel Huisken	ZPC De Hof	25.16	8501139	25.70
12.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	24.53	8701613	25.71
13.	Stef Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	25.02	9401665	25.93
14.	Michiel Beemster	OZ&PC Oldenzaal	24.68	8000063	26.10
15.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	24.60	9300005	26.17
16.	Ramon Grootelaar	OZ&PC Oldenzaal	24.87	8300793	26.23
17.	Richard Huisken	ZPC De Hof	24.89	8501141	26.29
	Rutger Kooistra	Fysius Het Ravijn	25.02	9206257	26.29
19.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	24.54	8302447	26.32
20.	Mike Dam	Zignea	24.92	8805321	26.80
21.	Michel Tielbeke	SC Salland	25.10	8102101	27.76
DIS	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	25.02	9206199	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Programmanr. 53
30-05-2010 - 14:50

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
------	--	--	-------------	--	----------

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 53, Dames, 4 x 100m vrije slag

1.	O Z & P C 1		OZ&PC Oldenzaal	3:58.27		4:11.00
	Marieke Nijhuis	92	1:01.95	Evelien Kip	92	
	Marloes Giesselink	92		Kelly ter Doest	91	
2.	De Dinkel 1		De Dinkel	4:04.67		4:14.16
	Lonne Dijkhuis	94	1:06.07	Carien van der Schaaf	95	
	Marleen Braakhuis	93		Loes Westerhof	95	
3.	De Veene 4		Z&PV de Veene	4:04.50		4:20.64
	Annelette de Vries	86	1:03.48	Ellen Maris	92	
	Hannah Teeuw	96		Paula van den Hoeven	93	
4.	Dedemsvaart-AC 1		Dedemsvaart-AC	4:11.19		4:22.67
	Inge Menzo	88	1:06.07	Stéphanie Bergsma	92	
	Lynde Hans	94		Janine Kosse	87	
5.	Zignea 1		Zignea	4:17.83		4:29.98
	Leonie Oude Elferink	94	1:06.29	Karin Rijkelijkhuisen	94	
	Sarah Boerefijn	92		Carmen Kemper	94	
6.	E Z C 1		E Z C	4:28.04		5:12.26
	Lorraine Seliger	95	1:13.89	Laura Schoeman	97	
	Karla Westenbergh	96		Lora Bosch	96	

Programmanr. 54
30-05-2010 - 14:55

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr. tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Jari Hofsink	Deltasteur	2:58.60	9700535	2:50.89
2.	Justin Doldersum	Deltasteur	2:42.04	9700493	2:57.13
3.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	3:03.00	9701481	3:08.64
DIS	Bart Kors	Deltasteur	2:49.96	9700865	3:04.45
<i>VO - De armen niet de GEHELE race over water voorwaarts en onder water achterwaarts gebracht.</i>					
Junioren 2					
1.	Niels Kemperink	OZ&PC Oldenzaal	2:28.33	9600005	2:35.52
2.	Lorenzo Peperkamp	De Dinkel	2:31.38	9600847	2:51.92
3.	Karst Boersma	De Dinkel	3:02.02	9600849	3:11.92
Junioren 3					
1.	Damon Peperkamp	De Dinkel	2:30.71	9501101	2:33.29
2.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:32.04	9500093	2:33.65
3.	Wietse Wiersma	Zignea	2:42.95	9504299	2:43.14
Junioren 4					
1.	Stef Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	2:20.19	9401665	2:26.66
2.	Jorden Theijink	ZPC De Hof	2:29.67	9400323	2:33.65
3.	Joey ten Doeschot	OZ&PC Oldenzaal	2:27.57	9400145	2:34.92
Jeugd 1					
1.	Menno Manning	De Dinkel	2:22.54	9300333	2:23.16
2.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	2:23.54	9300777	2:24.04
3.	Kasper Leeuw	De Dinkel	2:15.74	9304435	2:24.23
4.	Huub Scholing	Fysius Het Ravijn	2:21.04	9301179	2:36.42

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 54, Heren, 200m vlinderslag

Jeugd 2

1.	Christian Karkdijk	Fysius Het Ravijn	2:23.76	9202523	2:34.89
----	--------------------	-------------------	---------	---------	----------------

Senioren 1

1.	Fabian Beimin	OZ&PC Oldenzaal	2:03.06	9100087	2:11.57
----	---------------	-----------------	---------	---------	----------------

Senioren Open

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:22.74	8600713	2:28.72
2.	Rick Bruins	E Z C	2:25.16	8905427	2:33.02
3.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	2:22.20	8701613	2:33.26
4.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	2:22.97	8302447	2:44.29

Programmanr. 55
30-05-2010 - 15:10

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	1:19.90	9800264	1:21.32
2.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	1:22.57	9800236	1:22.29
3.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	1:22.32	9800516	1:22.73
4.	Eefje Slootweg	OZ&PC Oldenzaal	1:18.92	9800218	1:22.95
5.	Elles Tijink	De Dinkel	1:20.45	9800408	1:24.26
6.	Julia Weustink	De Dinkel	1:24.18	9801180	1:26.16
7.	Christa Markslag	Fysius Het Ravijn	1:22.70	9800716	1:26.23
8.	Myrthe Kamerbeek	E Z C	1:24.60	9804008	1:27.29
9.	Marleen Hof	WS Twente	1:24.95	9802464	1:28.30
10.	Demi Moss	WS Twente	1:25.29	9802274	1:28.61
DIS	Mirjam de Raad	Deltasteur	1:23.70	9800794	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Junioren 2

1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:08.92	9700292	1:12.04
2.	Babette Aubri	Z&PV de Veene	1:12.88	9700986	1:15.47
3.	Anouk Rekers	E Z C	1:19.10	9703416	1:18.77
4.	Demi Rothe	OZ&PC Oldenzaal	1:16.70	9703388	1:19.04
5.	Iris Folbert	V Z & P C	1:17.51	9700632	1:19.23
6.	Lindy Nijhuis	OZ&PC Oldenzaal	1:17.21	9700010	1:19.39
7.	Danaé Kreuwel	Z&PV de Veene	1:20.45	9700438	1:20.39
8.	Laura Schoeman	E Z C	1:17.46	9702282	1:20.73
9.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	1:19.00	9700630	1:21.58
10.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	1:18.86	9703480	1:21.70

Junioren 3

1.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	1:08.53	9600014	1:11.39
2.	Karla Westenberg	E Z C	1:10.54	9601738	1:13.18
3.	Veronique van der Velde	De Dinkel	1:09.98	9601740	1:14.92
4.	Lora Bosch	E Z C	1:13.54	9601900	1:14.93
5.	Lianne Molkenboer	E Z C	1:11.95	9602034	1:16.64
6.	Laura Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	1:14.83	9600548	1:16.98
7.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	1:12.36	9601180	1:17.14

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 55, Dames, 100m rugslag

Jeugd 1

1.	Michelle Hoogendoorn	ZPC De Hof	1:06.53	9503718	1:11.14
2.	Noortje Timmerman	De Dinkel	1:07.20	9501088	1:11.36
3.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	1:11.48	9501628	1:12.70
4.	Luciënne van der Linde	Zignea	NT	9503452	1:17.02
5.	Loes Westerhof	De Dinkel	1:11.17	9502752	1:18.98
6.	Aniek van Unen	Zignea	1:13.86	9505016	1:19.54
7.	Carien van der Schaaf	De Dinkel	1:13.74	9500168	1:26.02

Jeugd 2

1.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	1:11.26	9400152	1:13.07
2.	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:11.39	9400608	1:14.13
3.	Naomi Hofsink	Deltasteur	1:11.42	9402508	1:14.39
4.	Jasmijn Coenen	ZC Losser	1:13.29	9400954	1:15.54
5.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:13.64	9402604	1:16.10
6.	Patricia Hof	't Tolhekke	1:13.40	9403264	1:16.29
7.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	1:11.82	9400030	1:20.77
8.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	1:13.36	9403358	1:23.11

Senioren 1

1.	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	1:11.38	9303128	1:16.42
----	----------------------	---------------	---------	---------	----------------

Senioren Open

1.	Marloes Giesselink	OZ&PC Oldenzaal	1:05.89	9200612	1:09.77
2.	Kelly ter Doest	OZ&PC Oldenzaal	1:08.08	9100750	1:11.51
3.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	1:08.16	8802994	1:15.45
4.	Ellen Maris	Z&PV de Veene	1:10.70	9201168	1:16.20
5.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:10.66	9203374	1:17.60

Programmanr. 56
30-05-2010 - 15:25

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Max de Ceuninck-van Capelle	Deltasteur	1:04.45	9701203	1:02.64
2.	Bart Kors	Deltasteur	1:05.38	9700865	1:04.83
3.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:03.65	9700493	1:07.42
4.	Fedde Beukers	De Dinkel	1:08.54	9701007	1:08.73
5.	Thomas de Lange	WS Twente	1:09.07	9701475	1:09.39
6.	Jari Hofsink	Deltasteur	1:08.26	9700535	1:09.54
7.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	1:08.89	9700747	1:09.89
8.	Menno de Vries	Zignea	1:10.10	9700517	1:09.95
9.	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente	1:08.54	9701479	1:10.02
10.	Michael Bolk	De Grunte	1:11.29	9701599	1:10.08
11.	Thimo Brand	Swol 1894	1:11.41	9702589	1:11.29
12.	Mika Smelt	WS Twente	1:08.70	9700023	1:11.57
13.	Ferdinand Struis	DZ & PC de IJsel	1:10.54	9702527	1:12.64
14.	Sjoerd Kraaijenhof	WS Twente	1:11.80	9701473	1:12.70

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 56, Heren, 100m vrije slag

Junioren 2

1.	Yoran Klos	De Dinkel	58.27	9600481	58.02
2.	Niels Kemperink	OZ&PC Oldenzaal	57.96	9600005	59.48
3.	Daniël de Wagt	Zignea	1:02.70	9601339	1:03.45
4.	Karst Boersma	De Dinkel	1:01.89	9600849	1:03.76
5.	Dinand Schutte	Deltasteur	1:03.34	9600335	1:03.82
6.	Thomas Vrooland	Deltasteur	1:04.54	9600337	1:05.95
7.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsuis	1:05.20	9600465	1:06.11
8.	Lorenzo Peperkamp	De Dinkel	1:01.89	9600847	1:06.32
9.	Twan Vinke	ZVZwartsuis	1:06.54	9600153	1:07.29
10.	Teun Nijhof	ZPC De Hof	1:07.19	9600291	1:07.89
DIS	Tristan Wiegman	WS Twente	1:06.02	9600055	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Junioren 3

1.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	56.25	9501167	57.16
2.	Dominique Sikkema	Zignea	57.20	9500399	59.11
3.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	57.00	9500093	59.30
4.	Damon Peperkamp	De Dinkel	57.30	9501101	59.60
5.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	1:01.34	9504457	1:00.64
6.	Hein Rödel	OZ&PC Oldenzaal	1:00.86	9500895	1:00.95
7.	Robert-Jan Homsma	Steenwijk 1934	1:00.16	9500027	1:01.90
8.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	1:03.65	9500457	1:02.51
9.	Robin Schollink	OZ&PC Oldenzaal	1:02.72	9500103	1:02.82
10.	Mirko Leandri	OZ&PC Oldenzaal	1:03.45	9505391	1:03.11
11.	Tico Wind	Fysius Het Ravijn	1:01.92	9502705	1:04.10
12.	Bryan Kortman	ZC Losser	1:03.67	9503825	1:04.16
13.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	1:03.97	9504659	1:04.26
14.	Maurits Laarman	ZC Losser	1:02.30	9500793	1:05.47

Junioren 4

1.	Stef Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	53.96	9401665	57.61
2.	Jorden Theijink	ZPC De Hof	55.57	9400323	58.42
3.	Jacques Journée	De Dinkel	57.15	9400513	58.86
4.	Robert Ligtenberg	Fysius Het Ravijn	58.34	9401561	1:00.10
5.	Mark Arendshorst	Z&PV de Veene	59.02	9400303	1:01.90
6.	Joey ten Doeschot	OZ&PC Oldenzaal	56.08	9400145	1:03.26
7.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	58.67	9402125	1:07.70

Jeugd 1

1.	Menno Manning	De Dinkel	52.57	9300333	55.53
2.	Jasper Broens	Fysius Het Ravijn	57.24	9303045	56.92
3.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	54.38	9300777	56.95
4.	Jasper de Boer	ZPC De Hof	57.76	9300051	59.48
5.	Huub Scholing	Fysius Het Ravijn	57.32	9301179	1:00.98

Jeugd 2

1.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	55.95	9206199	58.20
	Rutger Kooistra	Fysius Het Ravijn	55.20	9206257	58.20
3.	Christian Karkdijk	Fysius Het Ravijn	56.49	9202523	58.29
4.	Rick Cristen	OZ&PC Oldenzaal	56.79	9200201	59.16

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 56, Heren, 100m vrije slag

Senioren 1

1.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	54.70	9101469	56.45
2.	Thomas Nijenhuis	OZ&PC Oldenzaal	55.96	9105565	58.26

Senioren Open

1.	Tjerk van der Kieft	E Z C	53.63	9001529	55.14	FJ 1
2.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	52.67	9003183	55.14	FJ 2
3.	Emiel Huisken	ZPC De Hof	53.70	8501139	55.45	
4.	Pascal Bruins	E Z C	53.84	8905413	55.76	
5.	Richard Huisken	ZPC De Hof	54.45	8501141	56.73	
6.	Jos van der Kamp	Deltasteur	54.07	8100833	56.80	
7.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	54.35	9003173	56.95	
8.	Gert van 't Oever	Deltasteur	54.41	8702403	57.92	
9.	Rick Bruins	E Z C	54.31	8905427	59.26	
10.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	54.36	8302447	1:00.45	
11.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	53.57	8701613	1:01.67	
DIS	Michiel Beemster	OZ&PC Oldenzaal	53.47	8000063		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Programmanr. 57
30-05-2010 - 15:45

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr. tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	2:29.17	9800236	2:29.67
2.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	2:29.07	9800516	2:30.07
3.	Elles Tijink	De Dinkel	2:30.89	9800408	2:34.57
4.	Mirjam de Raad	Deltasteur	2:37.61	9800794	2:38.23
5.	Annick van der Kraats	De Dinkel	2:39.98	9800808	2:40.02
6.	Emma Weustink	De Dinkel	2:45.80	9801184	2:41.76
7.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	2:38.72	9800264	2:42.84
8.	Eva Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	2:43.92	9800290	2:43.02
9.	Xanne Kamerbeek	E Z C	2:44.76	9802814	2:44.57
10.	Julia Weustink	De Dinkel	2:43.20	9801180	2:46.80
11.	Anouk Hof	WS Twente	2:44.04	9802462	2:47.51
12.	Sharon Velthuis	Fysius Het Ravijn	2:36.55	9800222	2:48.10
13.	Demi Moss	WS Twente	2:41.82	9802274	2:50.57
14.	Christa Markslag	Fysius Het Ravijn	2:44.33	9800716	2:51.70
15.	Eefje Slootweg	OZ&PC Oldenzaal	2:41.88	9800218	2:55.36
Junioren 2					
1.	Lindy Nijhuis	OZ&PC Oldenzaal	2:17.89	9700010	2:24.45
2.	Demi Rothe	OZ&PC Oldenzaal	2:20.89	9703388	2:27.54
3.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:21.68	9700292	2:27.70
4.	Babette Aubri	Z&PV de Veene	2:26.32	9700986	2:33.44
5.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	2:29.56	9700630	2:36.58
6.	Danaé Kreuwel	Z&PV de Veene	2:29.45	9700438	2:37.10
7.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	2:32.87	9700326	2:37.29
8.	Iris Folbert	V Z & P C	2:30.27	9700632	2:39.23
DIS	Esmée Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	2:27.05	9701148	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 57, Dames, 200m vrije slag

Junioren 3

1.	Laura Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	2:19.67	9600548	2:21.39	
2.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	2:20.15	9600014	2:25.76	
3.	Maren Kuipers	ZPC De Hof	2:23.96	9600062	2:26.48	
4.	Veronique van der Velde	De Dinkel	2:20.21	9601740	2:27.80	
5.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	2:24.16	9601128	2:31.16	
6.	Lianne Molkenboer	E Z C	2:22.45	9602034	2:32.49	
7.	Anique Aten	De Dinkel	2:24.99	9602336	2:33.16	FJ 1
8.	Karla Westenberg	E Z C	2:24.26	9601738	2:33.16	FJ 2

Jeugd 1

1.	Carien van der Schaaf	De Dinkel	2:13.63	9500168	2:15.38	
2.	Loes Westerhof	De Dinkel	2:17.30	9502752	2:18.60	
3.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	2:16.93	9501628	2:20.13	
4.	Michelle Hoogendoorn	ZPC De Hof	2:16.39	9503718	2:25.00	
	50m: 28.64 200m: 2:25.00					
5.	Danique Wagenvoort	De Dinkel	2:18.94	9502754	2:25.54	

Jeugd 2

1.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	2:15.48	9400152	2:13.17	
2.	Naomi Hofsink	Deltasteur	2:14.70	9402508	2:19.54	
3.	Iris Riezebos	Deltasteur	2:15.30	9400114	2:25.60	
4.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	2:14.76	9400030	2:26.64	
DIS	Leonie Oude Elferink	Zignea	2:11.57	9401826		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					

Senioren 1

1.	Marleen Braakhuis	De Dinkel	2:13.01	9304850	2:23.04	
2.	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	2:15.92	9303128	2:23.51	

Senioren Open

1.	Marieke Nijhuis	OZ&PC Oldenzaal	2:01.77	9201296	2:14.26	
2.	Kelly ter Doest	OZ&PC Oldenzaal	2:10.72	9100750	2:17.67	
3.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:14.72	8702326	2:22.17	
4.	Evelien Kip	OZ&PC Oldenzaal	2:14.57	9200932	2:24.42	
5.	Marloes Giesselink	OZ&PC Oldenzaal	2:13.80	9200612	2:34.04	

Programmanr. 58
30-05-2010 - 16:10

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd	
Junioren 1						
1.	Justin Doldersum	Deltasteur	2:31.95	9700493	2:46.02	
2.	Max de Ceuninck-van Capelle	Deltasteur	2:35.23	9701203	2:46.51	
3.	Fedde Beukers	De Dinkel	2:44.64	9701007	2:50.32	
4.	Jari Hofsink	Deltasteur	2:44.45	9700535	2:51.51	
5.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	2:44.42	9701481	2:51.95	
6.	Bart Kors	Deltasteur	2:48.80	9700865	3:00.86	
7.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	2:50.34	9700747	3:03.51	

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 58, Heren, 200m rugslag

Junioren 2

1.	Niels Kemperink	OZ&PC Oldenzaal	2:19.26	9600005	2:27.70
2.	Yoran Klos	De Dinkel	2:24.44	9600481	2:33.63
3.	Daniël de Wagt	Zignea	2:43.73	9601339	2:41.36
4.	Karst Boersma	De Dinkel	2:33.37	9600849	2:41.45
5.	Arnoud Mijnheer	Zignea	2:42.25	9601311	2:48.15
6.	Dinand Schutte	Deltasteur	2:43.23	9600335	2:49.02
7.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsuis	2:41.00	9600465	2:50.22
8.	Lorenzo Peperkamp	De Dinkel	2:40.80	9600847	2:53.02
DIS	Twan Vinke	ZVZwartsuis	2:42.86	9600153	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Junioren 3

1.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:18.08	9500093	2:24.31
2.	Damon Peperkamp	De Dinkel	2:19.85	9501101	2:26.67
3.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	2:23.76	9501167	2:28.45
4.	Dominique Sikkema	Zignea	2:24.48	9500399	2:32.82
5.	Hein Rödel	OZ&PC Oldenzaal	2:34.23	9500895	2:35.02
6.	Tico Wind	Fysius Het Ravijn	2:32.80	9502705	2:38.46
7.	Wouter Oversteegen	Swol 1894	2:34.20	9505589	2:42.64
8.	Bart Veurink	De Grunte	2:37.80	9500809	2:42.70
9.	Wietse Wiersma	Zignea	2:34.53	9504299	2:46.86
10.	Robin Schollink	OZ&PC Oldenzaal	2:36.82	9500103	2:47.39

Junioren 4

1.	Jacques Journée	De Dinkel	2:22.16	9400513	2:28.89
2.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	2:24.32	9402125	2:29.13
3.	Joey ten Doeschot	OZ&PC Oldenzaal	2:24.36	9400145	2:29.54
4.	Robert Ligtenberg	Fysius Het Ravijn	2:22.02	9401561	2:29.91
5.	Jorden Theijink	ZPC De Hof	2:27.39	9400323	2:33.11

Jeugd 1

1.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	2:13.50	9300005	2:18.45
2.	Menno Manning	De Dinkel	2:19.02	9300333	2:23.29
3.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	2:14.02	9300777	2:26.07
4.	Jasper de Boer	ZPC De Hof	2:22.74	9300051	2:31.04

Jeugd 2

1.	Rutger Kooistra	Fysius Het Ravijn	2:21.45	9206257	2:31.76
2.	Colin Siers	OZ&PC Oldenzaal	2:26.16	9201195	2:36.45

Senioren 1

1.	Fabian Beimin	OZ&PC Oldenzaal	2:09.53	9100087	2:16.76
2.	Thomas Nijenhuis	OZ&PC Oldenzaal	2:22.86	9105565	2:25.76

Senioren Open

1.	Tjerk van der Kieft	E Z C	2:16.29	9001529	2:25.80	FJ 1
2.	Richard Huisken	ZPC De Hof	2:16.89	8501141	2:25.80	FJ 2
3.	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	2:20.92	7800255	2:27.64	
4.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	2:21.95	8602595	2:28.31	
5.	Emiel Huisken	ZPC De Hof	2:20.80	8501139	2:29.04	
6.	Marcel Reefhuis	Z&PV de Veene	2:18.73	8101381	2:30.16	

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 58, Heren, 200m rugslag, Senioren Open

Rang			inschr.tijd		eindtijd
7.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	2:20.51	8302447	2:30.80
8.	Robert Braad	Steenwijk 1934	2:20.98	8600407	2:30.92
9.	Gert van 't Oever	Deltasteur	2:20.60	8702403	2:41.54

Programmanr. 59
30-05-2010 - 16:40

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
1.	De Veene 5	Z&PV de Veene	4:52.41		5:02.04
	Babette Aubri	97	1:17.45	Hannah Teeuw	96
	Sabine van den Hoeven	96		Danaé Kreuwel	97
2.	E Z C 1	E Z C	4:54.27		5:05.39
	Karla Westenberg	96	1:15.04	Lianne Molkenboer	96
	Laura Schoeman	97		Lora Bosch	96
3.	O Z & P C 1	OZ&PC Oldenzaal	5:00.37		5:07.70
	Lindy Nijhuis	97	1:19.95	Laura Hagreis	96
	Demi Rothe	97		Esmée Heijnekamp	97
4.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	5:01.03		5:11.57
	Maaïke van Veen	97	1:13.80	Joyce Mennink	96
	Kirsten Bies	98		Amber IJzebrink	96
5.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	5:17.55		5:27.13
	Sterre Mooiweer	98	1:23.41	Laura van der Neut	97
	Maren Kuipers	96		Janneke ten Brinke	96
6.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	5:19.79		5:28.29
	Roegina Ofrein	96	1:28.45	Stephanie Schmidt	96
	Iris van Marle	96		Judith Ringnalda	96
7.	De Dinkel 1	De Dinkel	5:14.68		5:31.23
	Veronique van der Velde	96	1:19.42	Julia Weustink	98
	Anique Aten	96		Elles Tijink	98
8.	Deltasteur 1	Deltasteur	5:41.77		5:34.48
	Maaïke Doornwaard	98	1:22.13	Mirjam de Raad	98
	Marleen Welten	97		Rosanne Schrijer	97
9.	Het Ravijn 1	Fysius Het Ravijn	5:47.66		6:04.14
	Iris Bolink	98	1:29.92	Christa Markslag	98
	Danique Voortman	98		Sharon Velthuis	98

Programmanr. 60
30-05-2010 - 16:50

Jongens, 4 x 200m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
1.	O Z & P C 1	OZ&PC Oldenzaal	8:16.83		8:43.10
	Niels Kemperink	96		2:13.39	2:13.39
	Hein Rödel	95			
	Stef Heijnekamp	94			
	Joey ten Doeschot	94			
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	8:30.19		8:45.64
	Karst Boersma	96		2:17.26	2:17.26
	Jacques Journée	94			
	Yoran Klos	96			
	Damon Peperkamp	95			

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 60, Jongens, 4 x 200m vrije slag, Junioren 4 en later

Rang			inschr.tijd		eindtijd
3.	Deltasteur 1	Deltasteur	9:00.37		9:22.04
	Max de Ceuninck-van Capelle	97		2:22.64	2:22.64
	Justin Doldersum	97			
	Bart Kors	97			
	Mitchel Doldersum	95			
4.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	9:27.33		9:27.84
	Floris Polman	95		2:16.97	2:16.97
	Sven Doldersum	95			
	Arjan Francken	94			
	Pim Teunis	95			
5.	De Veene 3	Z&PV de Veene	9:14.89		9:38.82
	Mark Arendshorst	94		2:24.00	2:24.00
	Tiemen Maris	94			
	Jesper Heuver	95			
	Yorick Kreuwel	94			