

Vijfkamp Deel 2
Vlaardingen, 31.1.2010

Programmanr. 1
31.1.10 - 12:30

Heren, 4 x 50m vlinderslag

Jongens Minioren 6 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	De Duck 1	De Duck	NT	2:04.71
	Rolf Boef 92	28.36	Michel Hoek 70	
	Jesper Oranje 92		Edwin Vermeulen 93	
2.	Sport Club Oude Maas 1	Scom	2:18.74	2:16.21
	Tai Wei Kan 95	30.04	Cees van der Heide 95	
	Melvin Hanswijk 93		Jan Smalheer 64	
3.	de Zeehond '73 1	de Zeehond '73	2:45.61	2:40.37
	Nick Out 94	33.08	Remco van Velzen 98	
	Robin van Oyen 96		Dennis Bergwerff 96	

Programmanr. 2
31.1.10 - 12:35

Dames, 4 x 50m vlinderslag

Meisjes Jun. 1 en ouder, Dames Sen.
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	de Zeehond '73 1	de Zeehond '73	2:27.57	2:33.09FJ 1
	Lisanne van Velzen 95	34.81	Samantha Boef 97	
	Tamara van Kooij 97		Nienke Pranger 97	
2.	Sport Club Oude Maas 1	Scom	2:33.17	2:33.09FJ 2
	Rebecca van Eeren 93	35.26	Kyra Grooten 94	
	Karen van Dee 96		Renske de Vries 97	

Programmanr. 3
31.1.10 - 12:40

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Nick Out	de Zeehond '73	1:11.11	9400881 1:07.88
	50m: 33.44 100m: 1:07.88			
2.	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	1:08.87	9403345 1:11.18
	50m: 35.54 100m: 1:11.18			
3.	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	1:14.57	9404997 1:12.19
	50m: 35.74 100m: 1:12.19			
4.	Cees van der Heide	Scom	1:12.99	9503967 1:13.11
	50m: 36.45 100m: 1:13.11			
5.	Tai Wei Kan	Scom	1:15.64	9502417 1:16.15
	50m: 36.96 100m: 1:16.15			
6.	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas	1:18.51	9503963 1:19.53
	50m: 37.31 100m: 1:19.53			
7.	Stefan Vermeulen	De Duck	1:29.77	9405123 1:30.96
	50m: 44.81 100m: 1:30.96			
8.	Kelvin van Houten	ZV Vlaardingen	1:42.93	9603135 1:39.64
	50m: 49.79 100m: 1:39.64			
9.	Robin van Oyen	de Zeehond '73	1:43.15	9600897 1:40.13
	50m: 47.51 100m: 1:40.13			
AFGEM	Lars v.d. Voorden	ZV Vlaardingen	1:24.33	9400429

Vijfkamp Deel 2
Vlaardingen, 31.1.2010

Programmanr. 4
31.1.10 - 12:45

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen		1:13.70	9600790	1:13.30
	50m: 36.04 100m: 1:13.30					
2.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73		1:14.25	9501318	1:14.87
	50m: 36.13 100m: 1:14.87					
3.	Nadia Metselaar	ZV Vlaardingen		1:23.51	9406782	1:19.96
	50m: 38.95 100m: 1:19.96					
4.	Nienke Pranger	de Zeehond '73		1:19.49	9701612	1:20.36
	50m: 38.65 100m: 1:20.36					
5.	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen		1:25.53	9401746	1:23.47
	50m: 41.00 100m: 1:23.47					
6.	Céline Verhoef	De Duck		1:24.80	9604476	1:23.95
	50m: 40.67 100m: 1:23.95					
7.	Lenneke Bagijn	De Duck		1:24.84	9604992	1:25.76
	50m: 42.14 100m: 1:25.76					
8.	Karen van Dee	Scom		1:27.91	9604074	1:28.37
	50m: 42.10 100m: 1:28.37					
9.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73		1:26.36	9700032	1:28.56
	50m: 42.55 100m: 1:28.56					
10.	Claudia van Eeren	Scom		1:52.14	9803068	1:53.31
	50m: 53.55 100m: 1:53.31					
11.	Desiree van Eeren	Scom		NT	9803070	2:03.08
	50m: 57.75 100m: 2:03.08					
DIS	Chantal van de Vaart	ZV Vlaardingen		NT	9802266	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn., + RE</i>					

Programmanr. 5
31.1.10 - 12:50

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Remco van Velzen	de Zeehond '73		1:18.73	9800011	1:17.24
	50m: 33.83 100m: 1:17.24					
2.	Mike Hoek	De Duck		1:21.31	9702229	1:24.78
	50m: 35.88 100m: 1:24.78					
3.	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas		2:02.46	9603221	1:44.81
	50m: 45.08 100m: 1:44.81					
4.	Dennis Bergwerff	de Zeehond '73		1:50.12	9601735	1:46.25
	50m: 49.38 100m: 1:46.25					
AFGEM	Marlo Brinkhof	ZV Westland Dijkglas		2:08.79	9604339	

Vijfkamp Deel 2
Vlaardingen, 31.1.2010

Programmanr. 6 Meisjes, 100m vlinderslag Meisjes Junioren 3 en later
31.1.10 - 12:55 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Samantha Boef 50m: 36.40 100m: 1:25.75	de Zeehond '73 1:28.30	9702840 1:25.75
2. Renske de Vries 50m: 43.29 100m: 1:38.66	Scom 1:40.06	9703330 1:38.66

Programmanr. 7 Jongens, 100m wisselslag Jongens Minioren 6 en later
31.1.10 - 13:00 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Tim Spaans	ZV Vlaardingen 1:30.96	9802041 1:29.04
2. Vincent Poldervaart	De Duck 1:34.18	9901493 1:32.75
3. Rowan de Voogt	De Duck 1:37.21	9800713 1:33.00
4. Walid van Schie	ZV Westland Dijkglas 1:47.42	9901593 1:41.56
5. Robin Zwart	ZV Westland Dijkglas 1:53.53	9802649 1:44.76
6. Ruszo Kiela	de Zeehond '73 1:50.46	9802563 1:47.70
DIS Max Hagen	de Zeehond '73 2:05.49	9900973
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., + RH</i>		
DIS Reinald Jansen	ZV Vlaardingen NT	9900503
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).</i>		

Programmanr. 8 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Junioren 1 en later
31.1.10 - 13:05 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen 1:28.23	9801818 1:22.46
2. Esmee Buddenberg	de Zeehond '73 1:27.74	9800304 1:26.38
3. Judith Kleinjan	De Duck 1:31.28	9802710 1:28.89
4. Hanneke Schoenmakers	ZV Vlaardingen 1:35.98	9801820 1:29.80
5. Annemarie Meijer	De Duck 1:34.27	9900964 1:32.58
6. Rianne van Ree	ZV Vlaardingen 1:39.08	9803716 1:34.75
7. Quinty Bolander	Scom NT	9902522 1:36.96
8. Merlijn Kuipers	de Zeehond '73 1:42.12	9901932 1:38.76
9. Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas NT	9903482 1:40.22
10. Vianne de Groot	De Duck 1:48.00	9802706 1:41.76
11. Melanie van der Hoeven	ZV Vlaardingen 1:46.85	9803518 1:45.10
12. Megan Hardi	De Duck 1:52.30	9904032 1:48.18
13. Lauri Stolk	De Duck 1:53.24	9804248 1:48.35
14. Romy Boer	de Zeehond '73 1:50.57	9902976 1:49.11
15. Elise Quak	de Zeehond '73 1:51.97	9900706 1:49.61
16. Rachel Telleman	Scom NT	9902524 1:52.50
17. Lisanne van Ringelesteijn	de Zeehond '73 1:54.89	9900788 2:01.41
DIS Eveline van Oudheusden	De Duck NT	9904244 1:54.78
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>		
DIS Pepita Broeken	de Zeehond '73 2:01.15	9903952 2:01.06
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., + SJ</i>		

Vijfkamp Deel 2
Vlaardingen, 31.1.2010

Programmanr. 12
31.1.10 - 13:35

Heren, 200m schoolslag

Jongens Minioren 6 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Ralf van der Poel			ZV Vlaardingen	2:38.11	8401783	2:33.55
	50m: 34.15	100m: 1:12.77	200m: 2:33.55				
2.	Rolf Boef			De Duck	2:43.68	9205145	2:40.09
	50m: 35.54	100m: 1:16.24	200m: 2:40.09				
3.	Tim Verwest			ZV Vlaardingen	2:54.15	9204675	2:54.20
	50m: 38.99	100m: 1:23.13	200m: 2:54.20				
4.	Jesper Oranje			De Duck	2:59.54	9200997	2:59.23
	50m: 39.48	100m: 1:26.03	200m: 2:59.23				
5.	Richard Kouwenhoven			ZV Westland Dijkglas	3:00.48	9103919	3:09.24
	50m: 42.05	100m: 1:31.10	200m: 3:09.24				
6.	Edwin Vermeulen			De Duck	3:16.77	9306695	3:15.15
	50m: 44.82	100m: 1:34.19	200m: 3:15.15				
7.	Ruben ten Have			ZV Westland Dijkglas	3:16.36	9306185	3:15.96
	50m: 42.99	100m: 1:32.60	200m: 3:15.96				
8.	Melvin Hanswijk			Scm	3:20.61	9307025	3:16.44
	50m: 43.25	100m: 1:32.07	200m: 3:16.44				
9.	Koen Bouma			ZV Vlaardingen	NT	9304557	3:17.68
	50m: 42.30	100m: 1:32.87	200m: 3:17.68				
10.	Michel Hoek			De Duck	3:22.29	7001431	3:20.57
	50m: 43.34	100m: 1:35.36	200m: 3:20.57				
11.	Kevin Visser			ZV Vlaardingen	NT	9303473	3:28.34
	50m: 46.09	100m: 1:38.14	200m: 3:28.34				
12.	Harry Paas			ZV Vlaardingen	NT	5800689	3:42.43
	50m: 44.96	100m: 1:42.35	200m: 3:42.43				
NG.ZA	Fons Westerdijk			ZV Vlaardingen	NT	8705119	
AFGEM	Nico van den Beukel			ZV Westland Dijkglas	2:50.25	8900227	
AFGEM	Koen Zonneveld			ZV Westland Dijkglas	2:49.79	9102679	
BM	Marco van der Stel			ZV Vlaardingen	2:34.75	9102879	2:32.82
	50m: 34.11	100m: 1:13.37	200m: 2:32.82				

Programmanr. 13
31.1.10 - 13:50

Dames, 200m schoolslag

Meisjes Jun. 1 en ouder, Dames Sen.
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Natalie van der Hoeven			ZV Vlaardingen	2:58.90	8901786	2:57.52
	50m: 39.30	100m: 1:24.66	200m: 2:57.52				
2.	Nadia Metselaar			ZV Vlaardingen	NT	9406782	3:12.85
	50m: 41.63	100m: 1:29.53	200m: 3:12.85				
3.	Senna Pols			de Zeehond '73	3:11.36	9700012	3:15.50
	50m: 41.88	100m: 1:31.65	200m: 3:15.50				
4.	Rebecca van Eeren			Scm	3:22.16	9306910	3:18.94
	50m: 44.06	100m: 1:34.26	200m: 3:18.94				
5.	Ingrid Poot			ZV Vlaardingen	NT	9404114	3:20.19
	50m: 44.82	100m: 1:36.44	200m: 3:20.19				
6.	Kyra Grooten			Scm	NT	9406478	3:33.36
	50m: 48.35	100m: 1:42.76	200m: 3:33.36				

Vijfkamp Deel 2
Vlaardingen, 31.1.2010

Programmanr. 13, Dames, 200m schoolslag, Meisjes Jun. 1 en ouder, Dames Sen.

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Ramona van den Vrijhoef	ZV Vlaardingen			NT	9405702	3:33.78
	50m: 48.86	100m: 1:42.43	200m: 3:33.78				
8.	Iris Koster	ZV Vlaardingen			3:42.03	9605154	3:39.22
	50m: 50.32	100m: 1:45.91	200m: 3:39.22				
9.	Diana Dijkstra	ZV Vlaardingen			NT	8600866	3:40.95
	50m: 47.71	100m: 1:43.76	200m: 3:40.95				
10.	Lenneke Bagijn	De Duck			3:49.84	9604992	3:47.16
	50m: 51.10	100m: 1:48.92	200m: 3:47.16				
11.	Kimberley Manuela	de Zeehond '73			NT	9401694	3:50.67
	50m: 47.11	100m: 1:46.26	200m: 3:50.67				
12.	Karen van Dee	Scm			3:52.76	9604074	3:51.79
	50m: 51.16	100m: 1:50.68	200m: 3:51.79				
AFGEM	Riekje Elema	ZV Westland Dijkglas			NT	9007096	
AFGEM	Esther Pols	ZV Westland Dijkglas			NT	8805696	

Programmanr. 14
31.1.10 - 13:55

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Tai Wei Kan	Scm			27.73	9502417	27.18 FJ 1
2.	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen			27.89	9403345	27.18 FJ 2
3.	Cees van der Heide	Scm			27.68	9503967	27.94
4.	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas			28.49	9404997	28.21
5.	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas			29.66	9503963	29.49
6.	Nick Out	de Zeehond '73			29.62	9400881	29.72
7.	Stefan Vermeulen	De Duck			33.46	9405123	33.12
8.	Kelvin van Houten	ZV Vlaardingen			45.35	9603135	40.22
9.	Teus Hagen	ZV Vlaardingen			NT	9605215	44.62
AFGEM	Lars v.d. Voorden	ZV Vlaardingen			31.66	9400429	

Programmanr. 15
31.1.10 - 14:00

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen			30.75	9600790	29.93
2.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73			30.14	9501318	30.30
3.	Céline Verhoef	De Duck			30.24	9604476	30.84
4.	Nienke Pranger	de Zeehond '73			28.98	9701612	31.81
5.	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen			34.01	9401746	33.23
6.	Chantal van de Vaart	ZV Vlaardingen			40.68	9802266	41.43

Vijfkamp Deel 2
Vlaardingen, 31.1.2010

Programmanr. 16
31.1.10 - 14:05

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mike Hoek	De Duck	44.12	9702229	45.03
2.	Robin van Oyen	de Zeehond '73	50.02	9600897	46.65
3.	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	47.74	9603221	47.33
4.	Dennis Bergwerff	de Zeehond '73	53.59	9601735	56.63
AFGEM	Marlo Brinkhof	ZV Westland Dijkglas	52.31	9604339	

Programmanr. 17
31.1.10 - 14:10

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	40.52	9700032	40.61
2.	Renske de Vries	Scom	43.84	9703330	43.03
3.	Céline Verhoef	De Duck	43.10	9604476	43.29
4.	Lauri Stolk	De Duck	47.42	9804248	46.06
5.	Samantha Boef	de Zeehond '73	47.48	9702840	47.50
6.	Desiree van Eeren	Scom	51.60	9803070	52.02
7.	Marieke Richel	ZV Vlaardingen	NT	9705852	52.28
8.	Claudia van Eeren	Scom	55.51	9803068	53.53
9.	Jacqueline Kooij	ZV Vlaardingen	NT	9705868	54.23

Programmanr. 18
31.1.10 - 14:15

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Remco van Velzen	de Zeehond '73	29.62	9800011	28.99
2.	Tim Spaans	ZV Vlaardingen	35.15	9802041	34.62
3.	Rowan de Voogt	De Duck	36.96	9800713	36.34
4.	Vincent Poldervaart	De Duck	37.25	9901493	36.86
5.	Walid van Schie	ZV Westland Dijkglas	41.29	9901593	38.54
6.	Ruszo Kiela	de Zeehond '73	42.69	9802563	39.70
7.	Bob de Voogd	ZV Vlaardingen	42.37	0000313	40.87
8.	Robin Zwart	ZV Westland Dijkglas	42.24	9802649	43.27
9.	Reinald Jansen	ZV Vlaardingen	NT	9900503	44.12
10.	Max Hagen	de Zeehond '73	49.90	9900973	44.61

Programmanr. 19
31.1.10 - 14:20

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	33.76	9801818	33.18
2.	Judith Kleinjan	De Duck	34.67	9802710	34.66
3.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	34.93	9800304	34.83
4.	Rianne van Ree	ZV Vlaardingen	37.85	9803716	37.07
5.	Annemarie Meijer	De Duck	38.12	9900964	37.68
6.	Hanneke Schoenmakers	ZV Vlaardingen	39.45	9801820	37.82
7.	Quinty Bolander	Scom	42.43	9902522	38.11
8.	Merlijn Kuipers	de Zeehond '73	39.18	9901932	39.29
9.	Melanie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	42.16	9803518	39.86
10.	Romy Boer	de Zeehond '73	43.89	9902976	39.90

Vijfkamp Deel 2
Vlaardingen, 31.1.2010

Programmanr. 19, Meisjes, 50m vrije slag, Meisjes Junioren 1 en later

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	37.89	9903482	40.41
12.	Vianne de Groot	De Duck	42.15	9802706	42.20
13.	Rachel Telleman	Scm	49.02	9902524	42.49
14.	Somalee Vrijland	De Duck	42.15	0002004	42.54
15.	Elise Quak	de Zeehond '73	43.83	9900706	43.25
16.	Lisanne van Ringelesteijn	de Zeehond '73	46.44	9900788	44.72
17.	Eveline van Oudheusden	De Duck	NT	9904244	45.36
18.	Zoë Smit	ZV Vlaardingen	45.57	0003436	45.39
19.	Megan Hardi	De Duck	47.86	9904032	46.19
20.	Lauri Stolk	De Duck	49.18	9804248	48.09
21.	Pepita Broeken	de Zeehond '73	50.90	9903952	49.48

Programmanr. 20
31.1.10 - 14:25

Jongens, 25m vrije slag

Jongens Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ivo Stolk	De Duck	19.66	0100615	16.76
2.	Otto Pranger	de Zeehond '73	17.67	0000007	16.81
3.	Luke Verburg	ZV Vlaardingen	NT	0100047	17.68
4.	Sander Spaans	ZV Vlaardingen	NT	0000747	18.07
5.	Tygo van Hassel	ZV Vlaardingen	NT	0101479	18.83
6.	Jarno van Oyen	de Zeehond '73	20.26	0100055	20.76
7.	Martijn van Krimpen	de Zeehond '73	21.68	0100519	20.87FJ 1
8.	Niels Poldervaart	De Duck	21.62	0100821	20.87FJ 2

Programmanr. 21
31.1.10 - 14:30

Meisjes, 25m vrije slag

Meisjes Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Misty de Voogt	De Duck	19.20	0100014	18.89
2.	Terri Out	de Zeehond '73	20.64	0000026	19.10
3.	Marielle van de Vaart	ZV Vlaardingen	NT	0000994	20.41
4.	Quinty Schneider	de Zeehond '73	22.48	0100182	20.87
5.	Linda Schoenmakers	ZV Vlaardingen	NT	0100078	21.12
6.	Liza Verdoes	ZV Vlaardingen	NT	0100788	21.15
7.	Avril Hardi	De Duck	NT	0101500	22.08
8.	Nathalie van Pelt	de Zeehond '73	26.94	0001604	22.46
9.	Antoinette Klarenbeek	De Duck	NT	0003152	23.18
10.	Nienke de Vries	Scm	23.56	0100460	23.65
11.	Esmee Boer	de Zeehond '73	25.55	0100968	24.29
12.	Diana Noordermeer	De Duck	NT	0102110	24.81
NG.ZA	Lotte de Niet	De Duck	26.38	0101312	

Vijfkamp Deel 2
Vlaardingen, 31.1.2010

Programmanr. 22 Jongens, 50m rugslag Jongens Minioren 1 en 2
31.1.10 - 14:35 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Yassir Benaddi ZV Vlaardingen	NT 0200431	1:08.93

Programmanr. 22 Meisjes, 50m rugslag Meisjes Minioren 1 en 2
31.1.10 - 14:35 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Amy de Bruin de Zeehond '73	29.01 0300084	1:02.80
2.	Tessa Quak de Zeehond '73	25.33 0300026	1:04.64
3.	Macha Verdoes ZV Vlaardingen	NT 0300202	1:14.00
4.	Nicky Pols de Zeehond '73	29.40 0200042	1:17.40
5.	Noa Hagen de Zeehond '73	45.29 0200516	1:30.24

Programmanr. 23 Heren, 50m vrije slag Jongens Minioren 6 en ouder
31.1.10 - 14:40 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Jesper Oranje De Duck	25.55 9200997	25.91
2.	Rolf Boef De Duck	26.14 9205145	26.22
3.	Ralf van der Poel ZV Vlaardingen	28.87 8401783	26.89
4.	Tai Wei Kan Scm	27.73 9502417	27.32FJ 1
5.	Cees van der Heide Scm	27.68 9503967	27.32FJ 2
6.	Michel Hoek De Duck	27.56 7001431	27.90
7.	Tim Verwest ZV Vlaardingen	27.89 9204675	28.16
8.	Koen Bouma ZV Vlaardingen	33.95 9304557	28.81
9.	Richard Kouwenhoven ZV Westland Dijkglas	27.28 9103919	28.87
10.	Ruben ten Have ZV Westland Dijkglas	29.48 9306185	30.65
11.	Jan Smalheer Scm	30.69 6400701	30.73
12.	Kevin Visser ZV Vlaardingen	NT 9303473	31.07
13.	Edwin Vermeulen De Duck	30.94 9306695	31.19
14.	Mike Hoek De Duck	30.53 9702229	31.39
15.	Melvin Hanswijk Scm	32.13 9307025	31.64
16.	Harry Paas ZV Vlaardingen	NT 5800689	32.40
NG.ZA	Fons Westerdijk ZV Vlaardingen	NT 8705119	
AFGEM	Koen Zonneveld ZV Westland Dijkglas	27.74 9102679	
AFGEM	Nico van den Beukel ZV Westland Dijkglas	26.27 8900227	
BM	Marco van der Stel ZV Vlaardingen	26.12 9102879	26.47

Programmanr. 24 Dames, 50m vrije slag Meisjes Jun. 1 en ouder, Dames Sen.
31.1.10 - 14:45 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Natalie van der Hoeven ZV Vlaardingen	28.43 8901786	28.80
2.	Karen van Dee Scm	31.35 9604074	31.24
3.	Senna Pols de Zeehond '73	31.40 9700012	32.09
4.	Rebecca van Eeren Scm	32.57 9306910	33.48
5.	Ingrid Poot ZV Vlaardingen	32.02 9404114	33.90
6.	Kimberley Manuela de Zeehond '73	NT 9401694	34.36
7.	Diana Dijkstra ZV Vlaardingen	37.74 8600866	34.93
8.	Lenneke Bagijn De Duck	34.91 9604992	35.20

Vijfkamp Deel 2
Vlaardingen, 31.1.2010

Programmanr. 24, Dames, 50m vrije slag, Meisjes Jun. 1 en ouder, Dames Sen.

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Renske de Vries	Scom	33.39	9703330	35.46
10.	Iris Koster	ZV Vlaardingen	35.47	9605154	35.59
11.	Kyra Grooten	Scom	35.97	9406478	36.38
12.	Ramona van den Vrijhoef	ZV Vlaardingen	39.42	9405702	37.59
13.	Marieke Richel	ZV Vlaardingen	NT	9705852	50.99
AFGEM	Esther Pols	ZV Westland Dijkglas	32.47	8805696	
AFGEM	Riekje Elema	ZV Westland Dijkglas	29.80	9007096	

Programmanr. 25
31.1.10 - 14:50

Gemengd, 4 x 50m schoolslag

Jongens Jun 4 el / Meisjes Jeugd 2 el
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	de Zeehond '73 1	de Zeehond '73	2:49.51		2:53.82
	Lisanne van Velzen 95	41.60	Tamara van Kooij 97		
	Senna Pols 97		Samantha Boef 97		
2.	De Duck 1	De Duck	NT		2:59.90
	Rowan de Voogt 98	46.49	Stefan Vermeulen 94		
	Judith Kleinjan 98		Céline Verhoef 96		
3.	Sport Club Oude Maas 1	Scom	2:54.80		3:05.66
	Desiree van Eeren 98	51.91	Claudia van Eeren 98		
	Cees van der Heide 95		Tai Wei Kan 95		

Programmanr. 26
31.1.10 - 14:55

Gemengd, 4 x 50m schoolslag

Jongens Min 6 / Meisjes Jun 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	de Zeehond '73 1	de Zeehond '73	3:08.08		3:09.58
	Remco van Velzen 98	40.20	Ruszo Kiela 98		
	Esmee Buddenberg 98		Merlijn Kuipers 99		
2.	de Zeehond '73 2	de Zeehond '73	3:39.99		3:47.47
	Max Hagen 99	54.67	Pepita Broeken 99		
	Romy Boer 99		Elise Quak 99		
DIS	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen	3:36.61		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., EA: Marielle van der Vaart & Rianne van Ree</i>				
	Bob de Voogd, Chantal van de Vaart, Marielle van de Vaart, Rianne van Ree				