

Landelijke C Competitie deel 3
Lelystad, 16.1.2010

Programmanr. 1 Dames, 4 x 200m vrije slag Dames Senioren Open
16.1.10 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Zzz 1	Zuiderzeewemmers	9:18.71		9:20.26
	Lisanne Andeweg 88	2:18.30	Danique Stoop	91	
	Sylvana van Rantwijk 93		Leonie Nijenhuis	92	
2.	De Fuut 1	De Fuut	9:35.32		9:29.19
	Demelsa Kreuger 95	2:23.62	Aranka Schouten	95	
	Iris van Beek 93		Amy de Langen	97	
3.	Zignea 1	Zignea	9:18.16		9:30.11
	Sarah Boerefijn 92	2:20.51	Carmen Kemper	94	
	Esther Rijkelijhuizen 92		Leonie Oude Elferink	94	
4.	De Houtrib 1	De Houtrib	9:33.38		9:55.93
	Lissy de Rooi 94	2:25.35	Marjolein Maris	94	
	Charlotte Maris 92		Aimée Groenveld	95	

Programmanr. 2 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
16.1.10 - 16:25 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Lotte Stoiber	De Fuut	1:37.05	9803650		1:30.84
2.	Sophie Schagen	De Houtrib	1:41.02	9902218		1:39.20
3.	Dagmar Kruik	Zuiderzeewemmers	1:39.98	9800008		1:42.23
4.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	1:51.85	9902612		1:43.04
5.	Demi Molenaar	De Fuut	1:43.77	9803156		1:43.08
6.	Debbie uit den Bosch	Zignea	1:58.48	9801318		1:43.34
7.	Sybel Helm van	De Fuut	1:47.39	9803270		1:44.98
8.	Eliza v/d Werf	Zignea	1:45.61	9900728		1:45.30
9.	Iris Gerritzen	De Houtrib	1:49.76	9900196		1:46.90
10.	Shanna Holtrop	Zuiderzeewemmers	1:43.36	9900630		1:47.51
11.	Fleur van Alphen	Zignea	1:48.66	9803692		1:47.72
12.	Esther Mijnheer	Zignea	1:49.39	9900870 FJ 1		1:49.43
13.	Madeleine Doan	De Houtrib	1:49.29	9803462 FJ 2		1:49.43
14.	Karin Meinders	Zignea	1:54.10	9800758		1:49.87
15.	Sofie Lamens	De Houtrib	1:53.64	9800778		1:51.81
16.	Julia Keijzer	Zuiderzeewemmers	1:51.24	9804016		1:52.16
DIS	Ellen Geertsma	Zuiderzeewemmers	1:47.02	9901540		1:46.69

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., SK/SL

Programmanr. 3 Jongens, 50m rugslag Jongens Minioren 4,5,6
16.1.10 - 16:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Albert Jan van Slooten	Zignea	39.98	9800049	40.06
2.	Toni van de Meeberg	Zignea	41.36	9900143	40.20
3.	Friso Stolk	De Fuut	44.29	9801417	41.75
4.	Otto Fennema	Zignea	42.96	9900939	43.08
5.	Rick Cuperus	Zignea	46.53	9901543	43.45
6.	Tyrese Wilson	De Fuut	46.04	0000223	43.56
7.	Nick van Scherrenburg	Zignea	43.36	9902173	44.00
8.	Martin Ruiten	De Houtrib	49.26	0001309	45.89
9.	Bas Bannink	Zuiderzeewemmers	49.39	9902015	46.15
10.	Merijn Kendziorra	Zuiderzeewemmers	47.82	9900677	46.20
11.	Maarten Hooijman	Zignea	52.54	9900937	48.16

Landelijke C Competitie deel 3
Lelystad, 16.1.2010

Programmanr. 3, Jongens, 50m rugslag, Jongens Minioren 4,5,6

Rang			In.tijd		Tijd
12.	Ted Ruiter	Zuiderzeewemmers	47.91	0000047	49.52
13.	Niels Ruiter	Zuiderzeewemmers	50.42	9800439	50.02
AFGEM	Florian Stevens	Zignea	48.92	9801527	

Programmanr. 4
16.1.10 - 16:40

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:15.72	9801844		1:17.96
2.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:18.42	9800172		1:19.26
3.	Melissa Smienk	De Fuut	1:24.36	9603004		1:21.88
4.	Marloes Langerveld	De Fuut	1:20.76	9701240		1:22.22
5.	Sanne Wiersma	Zignea	1:24.34	9701108		1:24.21
6.	Wendy Meijenaar	Zignea	1:25.23	9603814		1:24.34
7.	Chantal Mulders	Zuiderzeewemmers	1:28.60	9702166		1:26.82
8.	Anne-Lotte Feil	Zuiderzeewemmers	1:29.08	9602944		1:27.45
9.	Joanne Hogenbirk	Zignea	1:34.33	9605822		1:32.05
10.	Manon van Veluw	Zuiderzeewemmers	1:29.42	9600340		1:32.97
11.	Tessa van Dijk	De Houtrib	1:36.25	9600854		1:36.20
12.	Sanne v.d. Meeberg	Zignea	1:33.20	9602512		1:36.81
13.	Maudy Ruiter	Zuiderzeewemmers	1:39.06	9600502		1:43.16
AFGEM	Nienke Harsta	Zignea	1:43.73	9703841		
AFGEM	Leonie Gach	Zuiderzeewemmers	1:48.92	9703516		
AFGEM	Amber Bijl	De Houtrib	1:29.13	9602106		
AFGEM	Sarah Burgers	De Houtrib	1:30.80	9701090		

Programmanr. 6
16.1.10 - 16:45

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Daniël de Wagt	Zignea	1:17.07	9601339		1:18.05
2.	Frank Roovers	De Houtrib	1:23.98	9800219		1:25.10
3.	Rick Smit	De Fuut	1:29.76	9601521		1:34.96
4.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:34.36	9703957		1:36.02
5.	Andries Swager	Zuiderzeewemmers	1:44.98	9700997		1:43.38
6.	Carlin Graham	De Houtrib	1:47.02	9704241		1:43.61
7.	Arnoud Mijnheer	Zignea	1:45.04	9601311		1:44.49
8.	Jasper Vlaar	Zuiderzeewemmers	1:46.45	9700999		1:46.69
9.	Nick Moerman	Zuiderzeewemmers	1:50.61	9702581		1:49.34
10.	Reinier Mathot	De Fuut	1:55.20	9801419		1:54.41
11.	Zennie Heijdelberger	Zuiderzeewemmers	2:04.10	9700547		2:00.26
12.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	2:05.89	9700735		2:00.38
AFGEM	Thijn de France	De Fuut	1:49.17	9702443		

Landelijke C Competitie deel 3
Lelystad, 16.1.2010

Programmanr. 7 Dames, 50m vlinderslag Dames Senioren Open
16.1.10 - 16:50 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	29.41	9106956	29.50
2.	Aimée Groenveld	De Houtrib	32.79	9503394	32.62
3.	Sarah Boerefijn	Zignea	31.39	9200186	33.09
4.	Jen-Ai van Soelen	Zuiderzeezwemmers	30.98	9003510	33.16
5.	Marjolein Maris	De Houtrib	31.91	9400210	33.48
6.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	33.16	8800092	34.56
7.	Anke Meulendijks	Zignea	34.88	9104936	34.67
8.	Kimberly Passmore	De Fuut	33.71	9504312	35.10
9.	Iris van Beek	De Fuut	35.64	9303874	35.38
10.	Melissa de Vries	De Houtrib	42.32	9305080	41.33
11.	Andrea Meerse	De Houtrib	39.16	9108146	41.66
12.	Veerle Hooijman	Zuiderzeezwemmers	42.58	9101318	42.39
AFGEM	Marielle Kievit	De Fuut	34.00	9405316	
AFGEM	Danielle Kole	De Fuut	NT	8806740	
AFGEM	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	31.15	9403358	

Programmanr. 8 Heren, 200m schoolslag Heren Senioren Open
16.1.10 - 16:55 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Brian van de Graaf	De Houtrib	NT 9401653		2:38.54
2.	Mark Zwart	De Fuut	2:53.72 7901461		2:43.29
3.	Erik Spit	Zignea	2:45.60 8602939		2:44.45
4.	Gert Sikkema	Zignea	2:41.02 6300687		2:49.52
5.	Thijs Fleer	Zuiderzeezwemmers	2:41.89 8500735		2:49.60
6.	Tim van Dongen	Zuiderzeezwemmers	2:50.75 9000707		2:50.49
7.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	2:52.74 8801337		2:51.55
8.	Jeffrey Uppelschoten	De Houtrib	2:50.00 9104787		2:52.22
9.	Heiner Stevens	Zignea	2:54.07 7201299		2:58.45
10.	Ronald Stolk	De Fuut	2:53.77 6601253		3:01.73
11.	Michiel Timmers	Zuiderzeezwemmers	2:59.67 8402257		3:03.18
12.	Justin Post	De Fuut	3:04.91 9207009		3:12.11

Programmanr. 9 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Jeugd 2 en later
16.1.10 - 17:05 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Amy de Langen	De Fuut	1:05.82 9702046		1:04.23
2.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:04.43 9406968		1:05.64
3.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:06.54 9405506		1:08.36
4.	Carmen Kemper	Zignea	1:06.36 9401546		1:08.76
5.	Stefanie Twisker	De Houtrib	1:09.57 9606188		1:09.91
6.	Sanne de Nijs	Zignea	1:10.36 9500718		1:11.82
7.	Aniek van Unen	Zignea	1:08.02 9505016		1:11.90
8.	Anja Daalhuizen	De Fuut	1:07.26 9602418		1:12.18
9.	Rianne van Veluw	Zuiderzeezwemmers	1:08.48 9401542		1:12.19
10.	Eline Geschiere	Zignea	1:11.08 9503798		1:13.28
11.	Esther Gerritzen	De Houtrib	1:15.99 9600958		1:14.56
12.	Julia Burgers	De Houtrib	1:14.81 9503234		1:15.19
13.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:18.39 9407148		1:16.67

Landelijke C Competitie deel 3
Lelystad, 16.1.2010

Programmanr. 9, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang		In.tijd	50m	100m
14.	Mariska Gach	Zuiderzeezwemmers	1:09.36 9501760	1:17.42
15.	Pernille Kruik	Zuiderzeezwemmers	1:23.08 9501758	1:20.48
16.	Daphne Lamens	De Houtrib	1:21.13 9501082	1:23.03

Programmanr. 11
16.1.10 - 17:15

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Arjan Hanse	Zuiderzeezwemmers	2:23.26 9500657	2:18.62
2.	Daan Roordink	De Fuut	2:26.59 9503979	2:19.29
3.	Dominique Sikkema	Zignea	2:37.57 9500399	2:25.85
4.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:29.63 9500375	2:32.11
5.	Valentijn Stolk	De Fuut	2:30.36 9601563	2:34.48
6.	Mark Veldman	Zignea	NT 9504801	2:36.25
7.	Sven de Brons	De Houtrib	NT 9400013	2:50.30
8.	Daan Springveld	Zuiderzeezwemmers	2:47.92 9400055	2:55.32
9.	Jan Peter Swager	Zuiderzeezwemmers	3:09.89 9503297	3:07.82
10.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	4:01.22 9402829	3:22.06
11.	Patrick Renken	Zuiderzeezwemmers	4:16.42 9604017	3:25.50

Programmanr. 12
16.1.10 - 17:20

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Leonie Oude Elferink	Zignea	2:30.57 9401826	2:31.44
2.	Esther Rijkelijkhuisen	Zignea	2:53.80 9205744	2:44.23
3.	Aranka Schouten	De Fuut	2:49.62 9503742	2:44.40
4.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	2:44.86 9204340	2:44.51
5.	Charlotte Maris	De Houtrib	2:39.10 9201166	2:45.16
6.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeezwemmers	2:47.23 9303102	2:45.44
7.	Demelsa Kreuger	De Fuut	2:43.69 9505746	2:46.82
8.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	2:49.91 9603430	2:51.36
9.	Sanne de Roo	Zignea	2:57.39 9303566	2:53.68
10.	Hitske Aspers	Zuiderzeezwemmers	2:55.76 9200050	2:55.18
11.	Karin Boertien	De Houtrib	3:00.41 9304166	3:02.78

Programmanr. 14
16.1.10 - 17:30

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Daniel Langerveld	De Fuut	1:02.82 9302989	1:06.90
2.	Gijs van der Gugten	De Fuut	1:04.01 9302991	1:07.82
3.	Anton van Zantvoort	Zuiderzeezwemmers	1:05.10 9201907	1:08.23
4.	Wietse Wiersma	Zignea	1:09.29 9504299	1:08.38
5.	Boris Bijl	De Houtrib	1:07.65 9304823	1:08.84
6.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	NT 9302657	1:12.53
7.	Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:18.42 9306811	1:16.65
8.	Thomas van Dongen	Zuiderzeezwemmers	1:17.88 9203669	1:17.98
9.	Mathijs van der Vlies	Zuiderzeezwemmers	1:27.51 9302505	1:29.54

Landelijke C Competitie deel 3
Lelystad, 16.1.2010

Programmanr. 15
16.1.10 - 17:35

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	2:35.62 9106956		2:33.70
2.	Marjolein Maris	De Houtrib	2:35.09 9400210		2:33.88
3.	Aimée Groenveld	De Houtrib	2:43.82 9503394		2:44.44
4.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	2:37.26 8800092		2:44.80
5.	Sarah Boerefijn	Zignea	2:37.89 9200186		2:45.27
6.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	2:49.89 9403358		2:51.89
7.	Jen-Ai van Soelen	Zuiderzeezwemmers	2:42.64 9003510		2:55.49
8.	Kimberly Passmore	De Fuut	3:03.13 9504312		2:56.19
9.	Iris van Beek	De Fuut	2:59.23 9303874		2:57.89
10.	Moniek Wisse	Zuiderzeezwemmers	2:58.86 8904776		3:09.50
11.	Marielle Kievit	De Fuut	2:40.00 9405316		3:16.40

Programmanr. 16
16.1.10 - 17:40

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Erik Spit	Zignea	54.50 8602939		55.63
2.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	56.75 8801337		56.98
3.	Mike Dam	Zignea	54.81 8805321		57.36
4.	Mark Zwart	De Fuut	56.04 7901461		58.30
5.	Jeffrey Uppelschoten	De Houtrib	58.23 9104787		59.37
6.	Brian van de Graaf	De Houtrib	NT 9401653		59.40
7.	Johan Kistemaker	Zignea	1:05.56 8100875		59.63
8.	Thijs Fleer	Zuiderzeezwemmers	56.26 8500735		1:01.27
9.	Pascal Zwalu�	De Houtrib	1:00.90 9003433		1:01.57
10.	Ernst Bouweriks	De Fuut	1:01.86 6401155		1:02.70
11.	Michiel Timmers	Zuiderzeezwemmers	58.89 8402257		1:02.80
12.	Tim van Dongen	Zuiderzeezwemmers	1:01.80 9000707		1:03.87
13.	Vincent van Zijtveld	Zuiderzeezwemmers	1:11.45 8302445		1:13.41
AFGEM	Ronald Stolk	De Fuut	1:06.39 6601253		

Programmanr. 17
16.1.10 - 17:45

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Lotte Stoiber	De Fuut	42.41 9803650	39.02
2.	Sophie Schagen	De Houtrib	38.58 9902218	39.65
3.	Karin Meinders	Zignea	42.07 9800758	41.40
4.	Ellen Geertsma	Zuiderzeezwemmers	43.20 9901540	41.43
5.	Eliza v/d Werf	Zignea	44.36 9900728	41.96
6.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	45.53 9902612	42.69
7.	Debbie uit den Bosch	Zignea	44.07 9801318	43.00
8.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	43.32 9800008	43.80
9.	Esther Mijnheer	Zignea	46.51 9900870	45.27
10.	Iris Gerritzen	De Houtrib	50.67 9900196	46.16 FJ 1
11.	Demi Molenaar	De Fuut	47.95 9803156	46.16 FJ 2
12.	Sybel Helm van	De Fuut	48.53 9803270	46.48
13.	Julia Keijzer	Zuiderzeezwemmers	45.70 9804016	46.70
14.	Sofie Lamens	De Houtrib	46.93 9800778	47.63 FJ 1
15.	Shanna Holtrop	Zuiderzeezwemmers	47.28 9900630	47.63 FJ 2
16.	Fleur van Alphen	Zignea	48.10 9803692	48.50

Landelijke C Competitie deel 3
Lelystad, 16.1.2010

Programmanr. 17, Meisjes, 50m rugslag, Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
17.	Madeleine Doan	De Houtrib	50.42	9803462	48.96

Programmanr. 18
16.1.10 - 17:50

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Friso Stolk	De Fuut	1:37.66	9801417		1:37.98
2.	Otto Fennema	Zignea	1:41.89	9900939		1:38.48
3.	Albert Jan van Slooten	Zignea	1:42.93	9800049		1:39.86
4.	Martin Ruiters	De Houtrib	1:49.50	0001309		1:45.64
5.	Nick van Scherrenburg	Zignea		NT 9902173		1:48.39
6.	Toni van de Meeberg	Zignea	1:49.80	9900143		1:50.51
7.	Tyrese Wilson	De Fuut	1:42.98	0000223		1:50.76
8.	Rick Cuperus	Zignea	1:57.80	9901543		1:51.92
9.	Niels Ruiters	Zuiderzeezwemmers	1:51.57	9800439	FJ 1	1:52.92
10.	Ted Ruiters	Zuiderzeezwemmers	1:52.46	0000047	FJ 2	1:52.92
11.	Merijn Kendziorra	Zuiderzeezwemmers	1:52.94	9900677		1:53.07
12.	Bas Bannink	Zuiderzeezwemmers	1:54.70	9902015		1:56.26
DIS	Maarten Hooijman	Zignea	1:59.29	9900937		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Florian Stevens	Zignea	1:52.45	9801527		

Programmanr. 20
16.1.10 - 17:55

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Melissa Smienk	De Fuut	1:26.89	9603004		1:26.30
2.	Wendy Meijenaar	Zignea	1:27.15	9603814		1:28.12
3.	Marloes Langerveld	De Fuut	1:33.65	9701240		1:36.10
4.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:36.11	9800172	FJ 1	1:36.15
5.	Anne-Lotte Feil	Zuiderzeezwemmers	1:37.04	9602944	FJ 2	1:36.15
6.	Maudy Ruiters	Zuiderzeezwemmers	1:37.76	9600502		1:40.07
7.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:37.67	9801844		1:40.80
8.	Chantal Mulders	Zuiderzeezwemmers	1:41.77	9702166		1:41.06
9.	Joanne Hogenbirk	Zignea	1:39.19	9605822		1:41.45
10.	Sanne v.d. Meeberg	Zignea	1:42.58	9602512		1:41.70
11.	Tessa van Dijk	De Houtrib	1:47.04	9600854		1:46.45
DIS	Sanne Wiersma	Zignea	1:29.67	9701108		1:30.54
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Manon van Veluw	Zuiderzeezwemmers	1:38.39	9600340		1:43.48
	<i>SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.</i>					
AFGEM	Amber Bijl	De Houtrib	1:35.92	9602106		
AFGEM	Leonie Gach	Zuiderzeezwemmers	1:43.48	9703516		
AFGEM	Nienke Harsta	Zignea	1:39.60	9703841		
AFGEM	Sarah Burgers	De Houtrib	1:35.39	9701090		

Landelijke C Competitie deel 3
Lelystad, 16.1.2010

Programmanr. 21
16.1.10 - 18:05

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Daniël de Wagt	Zignea	1:11.07 9601339		1:09.34
2.	Frank Roovers	De Houtrib	1:14.04 9800219		1:15.60
3.	Arnoud Mijnheer	Zignea	1:18.64 9601311		1:17.95
4.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:22.23 9703957		1:22.02
5.	Rick Smit	De Fuut	1:21.66 9601521		1:24.35
6.	Reinier Mathot	De Fuut	1:27.32 9801419		1:27.32
7.	Jasper Vlaar	Zuiderzeezwemmers	1:29.27 9700999		1:28.63
8.	Carlin Graham	De Houtrib	1:43.34 9704241		1:39.04
9.	Zennie Heijdelberger	Zuiderzeezwemmers	1:37.57 9700547		1:40.32
10.	Nick Moerman	Zuiderzeezwemmers	1:35.88 9702581		1:44.39
11.	Andries Swager	Zuiderzeezwemmers	1:47.48 9700997		1:49.76
AFGEM	Thijn de France	De Fuut	1:40.28 9702443		

Programmanr. 22
16.1.10 - 18:10

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	59.68 9106956		1:00.68
2.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:03.90 9503394		1:05.04
3.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1:03.53 8800092		1:05.26
4.	Sarah Boerefijn	Zignea	1:03.02 9200186		1:05.51
5.	Kimberly Passmore	De Fuut	1:06.75 9504312		1:07.51
6.	Marjolein Maris	De Houtrib	1:04.33 9400210		1:08.16
7.	Jen-Ai van Soelen	Zuiderzeezwemmers	1:05.16 9003510		1:08.89
8.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	1:04.39 9403358		1:09.55
9.	Iris van Beek	De Fuut	1:09.41 9303874		1:09.82
10.	Anke Meulendijks	Zignea	1:09.23 9104936		1:10.68
11.	Moniek Wisse	Zuiderzeezwemmers	1:11.20 8904776		1:12.83
12.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:14.73 9305080		1:15.08
13.	Andrea Meerse	De Houtrib	1:15.76 9108146		1:19.92

Programmanr. 23
16.1.10 - 18:15

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik Spit	Zignea	27.48 8602939		27.82
2.	Mike Dam	Zignea	27.09 8805321		28.37
3.	Michiel Timmers	Zuiderzeezwemmers	28.22 8402257		28.80
4.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	28.98 8801337		29.17
5.	Johan Kistemaker	Zignea	29.19 8100875		29.23
6.	Thijs Fleeer	Zuiderzeezwemmers	29.23 8500735		30.05
7.	Jeffrey Uppelschoten	De Houtrib	30.29 9104787		30.30
8.	Mark Zwart	De Fuut	29.42 7901461		30.34
9.	Heiner Stevens	Zignea	30.54 7201299		30.44
10.	Brian van de Graaf	De Houtrib	NT 9401653		30.92
11.	Ernst Bouweriks	De Fuut	NT 6401155		31.46
12.	Tim van Dongen	Zuiderzeezwemmers	30.54 9000707		31.57
13.	Pascal Zwaluë	De Houtrib	31.23 9003433		31.72
14.	Ronald Stolk	De Fuut	31.38 6601253		32.92
15.	Justin Post	De Fuut	35.64 9207009		34.05
AFGEM	Edwin Verlaan	Zuiderzeezwemmers	29.35 7801121		

Landelijke C Competitie deel 3
Lelystad, 16.1.2010

Programmanr. 23, Heren, 50m vlinderslag, Heren Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd
AFGEM	Jarno Kuik	Zignea	30.57	8401321

Programmanr. 25
16.1.10 - 18:20

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Lissy de Rooi	De Houtrib	2:49.30 9406968		2:49.99
2.	Amy de Langen	De Fuut	2:54.23 9702046		2:50.58
3.	Aniek van Unen	Zignea	2:52.04 9505016		2:50.88
4.	Stefanie Twisker	De Houtrib	2:55.00 9606188		2:53.80
5.	Rianne van Veluw	Zuiderzeewemmers	2:53.54 9401542		2:55.45
6.	Surya van Dijk	De Houtrib	2:54.89 9405506		2:56.95
7.	Anja Daalhuizen	De Fuut	2:55.60 9602418		3:00.41
8.	Sanne de Nijs	Zignea	2:55.67 9500718		3:02.13
9.	Julia Burgers	De Houtrib	3:11.39 9503234		3:03.76
10.	Eline Geschiere	Zignea	3:00.51 9503798		3:05.83
11.	Mariska Gach	Zuiderzeewemmers	2:55.32 9501760		3:07.91
12.	Esther Gerritzen	De Houtrib	3:10.53 9600958		3:12.03
13.	Pernille Kruik	Zuiderzeewemmers	3:25.95 9501758		3:12.64
14.	Daphne Lamens	De Houtrib	3:20.86 9501082		3:29.07
AFGEM	Carmen Kemper	Zignea	3:02.41 9401546		

Programmanr. 26
16.1.10 - 18:30

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Daan Roordink	De Fuut	59.20 9503979		57.51
2.	Arjan Hanse	Zuiderzeewemmers	57.92 9500657		59.21
3.	Dominique Sikkema	Zignea	58.67 9500399		59.45
4.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	NT 9500375		59.96
5.	Mark Veldman	Zignea	58.04 9504801		1:00.10
6.	Valentijn Stolk	De Fuut	59.54 9601563		1:01.30
7.	Sven de Brons	De Houtrib	NT 9400013		1:05.07
8.	Daan Springveld	Zuiderzeewemmers	1:08.03 9400055		1:08.29
9.	Jeroen Essink	De Fuut	1:17.94 9503801		1:12.45
10.	Jan Peter Swager	Zuiderzeewemmers	1:19.39 9503297		1:20.39
11.	Patrick Renken	Zuiderzeewemmers	1:24.29 9604017		1:23.97
12.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:25.66 9402829		1:24.82
13.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	1:34.93 9700735		1:37.32

Programmanr. 28
16.1.10 - 18:35

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Leonie Oude Elferink	Zignea	1:12.51 9401826		1:09.60
2.	Charlotte Maris	De Houtrib	1:09.82 9201166		1:15.36
3.	Aranka Schouten	De Fuut	1:16.10 9503742		1:19.57
4.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	1:19.07 9204340		1:20.51
5.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:17.78 9603430		1:20.65
6.	Demelsa Kreuger	De Fuut	1:23.16 9505746		1:21.49
7.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeewemmers	1:18.51 9303102		1:25.10

Landelijke C Competitie deel 3
Lelystad, 16.1.2010

Programmanr. 28, Dames, 100m vlinderslag, Dames Senioren 2 en later

Rang			In.tijd		50m	100m
8.	Karin Boertien	De Houtrib	1:35.80	9304166		1:26.00
9.	Hitske Aspers	Zuiderzeezwemmers	1:25.37	9200050		1:26.10
10.	Sanne de Roo	Zignea	1:29.42	9303566		1:26.83
11.	Esther Rijkelijkhuizen	Zignea	1:25.39	9205744		1:29.10
12.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:35.28	9407148		1:40.07

Programmanr. 29
16.1.10 - 18:40

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Daniel Langerveld	De Fuut	2:19.13	9302989		2:23.97
2.	Boris Bijl	De Houtrib	2:24.36	9304823		2:27.42
3.	Anton van Zantvoort	Zuiderzeezwemmers	2:25.48	9201907		2:29.27
4.	Gijs van der Gugten	De Fuut	2:21.93	9302991		2:29.32
5.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	2:32.93	9302657		2:31.54
6.	Wietse Wiersma	Zignea	2:46.42	9504299		2:38.96
7.	Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers	2:44.92	9306811		2:46.87
8.	Thomas van Dongen	Zuiderzeezwemmers	2:49.78	9203669		2:48.74
9.	Mathijs van der Vlies	Zuiderzeezwemmers	2:55.63	9302505		2:54.10
AFGEM	Sven de Brons	De Houtrib	2:48.45	9400013		

Programmanr. 30
16.1.10 - 18:45

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	2:53.27	9106956		2:56.14
2.	Karin Rijkelijkhuizen	Zignea	2:48.82	9403358		3:01.20
3.	Aimée Groenveld	De Houtrib	2:58.44	9503394		3:03.70
4.	Kimberly Passmore	De Fuut	3:03.72	9504312		3:06.42
5.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	3:03.73	8800092		3:08.70
6.	Anke Meulendijks	Zignea	3:15.42	9104936		3:10.51
7.	Moniek Wisse	Zuiderzeezwemmers	3:25.00	8904776		3:17.11
8.	Marjolein Maris	De Houtrib	3:01.60	9400210		3:17.45
9.	Marielle Kievit	De Fuut	3:05.00	9405316		3:20.80
10.	Veerle Hooijman	Zuiderzeezwemmers	3:18.31	9101318		3:29.39
11.	Melissa de Vries	De Houtrib	3:41.42	9305080		3:32.20
12.	Andrea Meerse	De Houtrib	4:03.02	9108146		4:01.64
AFGEM	Danielle Kole	De Fuut	NT	8806740		

Programmanr. 31
16.1.10 - 19:00

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	2:20.70	8801337		2:21.73
2.	Erik Spit	Zignea	2:22.82	8602939		2:22.55
3.	Brian van de Graaf	De Houtrib	NT	9401653		2:31.89
4.	Mike Dam	Zignea	2:31.20	8805321		2:34.10
5.	Mark Zwart	De Fuut	2:48.75	7901461		2:37.42
6.	Timo Bol	De Fuut	NT	9104567		2:39.92
7.	Tim van Dongen	Zuiderzeezwemmers	2:34.98	9000707		2:40.64
8.	Jeffrey Uppelschoten	De Houtrib	NT	9104787		2:42.74

Landelijke C Competitie deel 3
Lelystad, 16.1.2010

Programmanr. 31, Heren, 200m rugslag, Heren Senioren Open

Rang			In.tijd	100m	200m
9.	Thijs Fleer	Zuiderzeezwemmers	2:35.08 8500735		2:46.09
10.	Pascal Zwalu�	De Houtrib	2:45.48 9003433		2:51.30
11.	Vincent van Zijtveld	Zuiderzeezwemmers	3:13.95 8302445		3:07.37
AFGEM	Edwin Verlaan	Zuiderzeezwemmers	2:32.00 7801121		
AFGEM	Ronald Stolk	De Fuut	NT 6601253		
AFGEM	Jarno Kuik	Zignea	2:35.67 8401321		

Programmanr. 33
16.1.10 - 19:10

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	De Houtrib 1	De Houtrib	2:09.81	2:09.55
	Esther Robakiewicz 96	31.58	Stefanie Twisker 96	
	Jinte Worsteling 98		Tess Tjokrodikromo 98	
2.	De Fuut 1	De Fuut	2:13.72	2:12.37
	Marloes Langerveld 97	32.93	Demi Molenaar 98	
	Lotte Stoiber 98		Amy de Langen 97	
3.	Zzz 1	Zuiderzeezwemmers	2:16.73	2:19.86
	Chantal Mulders 97	34.80	Dagmar Kruik 98	
	Manon van Veluw 96		Anne Lotte Feil 96	
4.	Zignea 1	Zignea	2:22.78	2:22.39
	Sanne Wiersma 97	31.90	Sanne v.d. Meeberg 96	
	Joanne Hogenbirk 96		Karin Meinders 98	

Programmanr. 34
16.1.10 - 19:15

Jongens, 4 x 100m wissel­slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Zignea 1	Zignea	4:28.31	4:31.46
	Daniël de Wagt 96	1:11.16	Wietse Wiersma 95	
	Dominique Sikkema 95		Mark Veldman 95	
2.	De Houtrib 1	De Houtrib	4:38.89	4:36.20
	Marco Uppelschoten 95	1:07.70	Sven de Brons 94	
	Brian van de Graaf 94		Frank Roovers 98	
3.	De Fuut 1	De Fuut	4:55.27	4:56.82
	Jeroen Essink 95	1:21.80	Daan Roordink 95	
	Valentijn Stolk 96		Rick Smit 96	
DIS	Zzz 1	Zuiderzeezwemmers	5:14.79	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>			
	Jasper Vlaar 97	1:28.07	Arjan Hanse 95	
	Jan Peter Swager 95		Daan Springveld 94	