



Speedo deel 2
Drachten, 12 december 2009

Programmanr. 1 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Minioren 2 en 3
12-12-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Janneke Weiland	Wetterwille	NT 0100128	1:39.36	
2.	Devra van Gelder	Orca	NT 0101946	1:42.13	
3.	Margriet Bremer	DZ&PC	NT 0200616	1:53.44	
4.	Chantal Middelkamp	DZ&PC	1:57.95 0101010	1:54.67	
5.	Kirsten Mulder	Orca	NT 0101594	1:58.07	
6.	Mave Postma	SG Middelse-Skelp	NT 0101742	1:58.45	
7.	Lize Janna de Vries	Orca	NT 0101948	2:07.10	
DIS	Shanice Wortel	Orca	NT 0101596	VRA	

VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)

Programmanr. 2 Jongens, 100m schoolslag Jongens Minioren 2, 3 en 4
12-12-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Koendert Kellner	DZ&PC	1:47.74 0000237	1:45.76	
2.	Freek-Jan Melse	DZ&PC	1:50.61 0000235	1:45.80	
3.	Jelle Betten	DZ&PC	1:49.18 0001535	1:49.60	
4.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	2:03.67 0000495	1:53.63	
5.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	1:55.06 0000185	1:57.04	
6.	Bas Koster	Wetterwille	NT 0000415	1:57.60	
7.	Thomas Hamstra	Orca	NT 0001693	1:58.48	
8.	Wesley Kuiper	Orca	NT 0100889	2:03.92	
9.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:13.20 0100187	2:04.10	
10.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	NT 0100337	2:05.07	
11.	Sander Tuinstra	HZ&PC Heerenveen	NT 0100899	2:15.54	
DIS	J. Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	2:04.76 0001103	1:51.90	SK
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	NT 0100789	2:21.60	SD
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Jarno Smits	Orca	NT 0101241		

Programmanr. 3 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Minioren 4
12-12-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Marrit Steenbergen	DZ&PC	1:19.51 0000086	1:18.26	
2.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:39.96 0001250	1:31.86	
3.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:39.78 0001648	1:35.70	
4.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	1:46.94 0000408	1:40.33	
5.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	1:49.93 0000846	1:41.36	
6.	Janny Groos	DZ&PC	1:44.23 0000740	1:41.54	
7.	Eva Koster	Wetterwille	NT 0000728	1:42.86	
8.	Michelle Heddema	DZ&PC	NT 0002530	1:45.32	
9.	Loes Walrecht	HZ&PC Heerenveen	1:48.90 0001058	1:48.95	
10.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	2:00.77 0000616	1:49.57	
11.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	NT 0000442	1:49.70	
12.	Myrthe Visser	Orca	1:56.57 0002340	1:51.20	
13.	Ilse Brouwer	SG Middelse-Skelp	1:59.95 0001762	1:51.99	



Speedo deel 2
Drachten, 12 december 2009

Programmanr. 3, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Minioren 4

Rang		In.tijd	Tijd	50m	100m
14.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:54.94 0002188	1:52.08	
15.	Suzanna Zijlstra	SG Middelse-Skelp	NT 0001766	1:55.11	
16.	Renske Postma	Orca	1:56.72 0002704	1:55.91	
DIS	Froukje Osinga	Orca	NT 0003090	RE	
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>					
DIS	Elsa Bremer	DZ&PC	1:47.83 0001050	1:36.65	RD
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>					
DIS	Yanna Talma	Orca	NT 0002338	1:51.70	RD
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>					

Programmanr. 4
12-12-2009

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd	
1.	Jacob de Roos	DZ&PC	37.11 9900553	35.39
2.	Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	51.38 9900785	44.45
3.	Stefan Reinderink	DZ&PC	43.80 9900787	44.48
4.	Brent Molog	Orca	45.91 9900889	45.36
5.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	42.38 9900463	45.82
6.	Almar Kleefstra	Wetterwille	50.42 9900555	46.58
7.	Sherco Algra	JZ&PC	53.95 9900709	48.08
8.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	48.41 9900695	48.30
9.	Tom van der Sar	Orca	50.49 9901009	51.48
10.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	59.06 9900697	51.93
11.	Folkert Algra	Wetterwille	NT 9901471	52.27
12.	Jelmer Meijer	ISIS	53.64 9900177	52.98
13.	Julian Freriks	Orca	NT 9902697	53.34
14.	Leon Noord	DZ&PC	NT 9901527	54.48
15.	Auke Jan Ytsma	Orca	55.52 9900905	57.35
16.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	NT 9901053	59.71
17.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	NT 9902091	1:01.98
AFGEM	Teun de Boer	Orca	NT 9902537	

Programmanr. 5
12-12-2009

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Hinke Groos	DZ&PC	NT 9901768	2:45.42	1:20.95 1:24.47
2.	Naomi Rozema	DZ&PC	NT 9901194	2:53.75	1:21.56 1:32.19
3.	Rosalie Baarda	Orca	NT 9903460	2:59.00	1:27.01 1:31.99
4.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	NT 9901084	3:03.79	1:30.17 1:33.62
5.	Nyna Visser	Orca	NT 9901602	3:06.82	1:32.00 1:34.82
6.	Myrna van Duijven	ISIS	NT 9900252	3:08.50	1:30.31 1:38.19
7.	Fenna Louwsma	Orca	NT 9901600	3:08.67	1:31.73 1:36.94
8.	Feya Boomsma	Orca	NT 9901594	3:09.51	1:31.36 1:38.15
9.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	3:44.34 9902150	3:15.74	1:35.74 1:40.00
10.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	3:29.85 9900926	3:18.80	1:40.33 1:38.47
11.	Kirsten Westerhuis	DZ&PC	NT 9901320	3:18.89	1:34.45 1:44.44
12.	Tessa Folkertsma	DZ&PC	NT 9901322	3:19.41	1:35.54 1:43.87
13.	Jildau Holtrop	HZ&PC Heerenveen	NT 9902832	3:20.59	1:38.81 1:41.78



Speedo deel 2
Drachten, 12 december 2009

Programmanr. 5, Meisjes, 200m vrije slag, Meisjes Minioren 5

Rang		In.tijd	Tijd	100m	200m
14.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	NT 9900732	3:21.10	1:38.07 1:43.03
15.	Hanna Kellner	DZ&PC	NT 9901318	3:22.80	1:37.36 1:45.44
16.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	NT 9903672	3:26.51	1:39.10 1:47.41
17.	Esther Meinsma	DZ&PC	NT 9901810	3:32.23	1:38.60 1:53.63
18.	Nynke Reinderink	DZ&PC	NT 9904200	3:38.42	1:42.07 1:56.35
19.	Marjanke Helmhout	HZ&PC Heerenveen	NT 9903558	3:41.16	1:45.32 1:55.84
AFGEM	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	NT 9901622		

Programmanr. 6
12-12-2009

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:30.46 9801235		1:20.95
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:34.95 9800735		1:26.32
3.	Aron Visser	DZ&PC	NT 9801889		1:34.29
4.	Theo Groenewoud	DZ&PC	1:48.02 9801737		1:37.92
5.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:45.09 9802549		1:39.76
DIS	Mika But	Zcnf'34	NT 9801393		1:49.94 VB
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Wietze Woudwijk	Wetterwille	NT 9800479		1:58.73 VB VC
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Roy Merkus	DZ&PC	NT 9803653		2:07.89 VC
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 9
12-12-2009

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Janneke Weiland	Wetterwille	NT 0100128		1:47.86
2.	Shanice Wortel	Orca	NT 0101596		2:07.82
3.	Margriet Bremer	DZ&PC	NT 0200616		2:12.50
4.	Chantal Middelkamp	DZ&PC	2:20.71 0101010		2:15.21
5.	Lize Janna de Vries	Orca	NT 0101948		2:17.12
6.	Mave Postma	SG Middelse-Skelp	NT 0101742		2:17.25
DIS	Devra van Gelder	Orca	NT 0101946		RE
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Kirsten Mulder	Orca	NT 0101594		2:16.93 RC
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 10
12-12-2009

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
------	--	---------	------



Speedo deel 2
Drachten, 12 december 2009

Programmanr. 10, Jongens, 50m vlinderslag

1.	Freek-Jan Melse	DZ&PC	44.17	0000235	42.37
2.	Koendert Kellner	DZ&PC	44.26	0000237	42.84
3.	Jelle Betten	DZ&PC	NT	0001535	47.37
4.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	NT	0001103	48.06
5.	Wesley Kuiper	Orca	NT	0100889	49.36
6.	Thomas Hamstra	Orca	NT	0001693	56.75
7.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	58.25	0000495	57.22
DIS	Bas Koster	Wetterwille	NT	0000415	58.58VC

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 11
12-12-2009

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Marrit Steenbergen	DZ&PC	1:11.47 0000086	1:12.43		
2.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:29.20 0001250	1:22.50		
3.	Elsa Bremer	DZ&PC	1:27.60 0001050	1:27.67		
4.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:39.67 0001648	1:30.06		
5.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	1:33.54 0000408	1:30.94		
6.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:33.86 0002188	1:31.08		
7.	Ilse Brouwer	SG Middelse-Skelp	1:44.46 0001762	1:35.03		
8.	Loes Walrecht	HZ&PC Heerenveen	1:35.21 0001058	1:36.74		
9.	Michelle Heddema	DZ&PC	1:45.47 0002530	1:36.96		
10.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:45.87 0000616	1:37.47		
11.	Eva Koster	Wetterwille	NT 0000728	1:38.11		
12.	Janny Groos	DZ&PC	1:31.18 0000740	1:38.64		
13.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	1:44.23 0000846	1:40.48		
14.	Froukje Osinga	Orca	NT 0003090	1:43.78		
15.	Yanna Talma	Orca	1:42.86 0002338	1:44.00		
16.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	1:47.00 0000442	1:44.33		
17.	Myrthe Visser	Orca	1:52.65 0002340	1:45.47		
18.	Suzanna Zijlstra	SG Middelse-Skelp	NT 0001766	1:54.06		
19.	Renske Postma	Orca	2:02.83 0002704	1:56.95		
20.	Larisa Duiker	HZ&PC Heerenveen	NT 0002410	2:22.47		

Programmanr. 12
12-12-2009

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Jacob de Roos	DZ&PC	1:33.18 9900553	1:30.75		
2.	Stefan Reinderink	DZ&PC	1:35.79 9900787	1:32.15		
3.	Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	1:43.84 9900785	1:44.32		
4.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	1:52.91 9902091	1:50.34		
5.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:49.42 9900695	1:50.78		
6.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:55.26 9900555	1:50.92		
7.	Jelmer Meijer	ISIS	NT 9900177	1:52.38		
8.	Julian Freriks	Orca	NT 9902697	1:54.03		
9.	Sherco Algra	JZ&PC	1:52.70 9900709	1:54.19		
10.	Brent Molog	Orca	1:55.24 9900889	1:54.44		
11.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	NT 9901053	1:57.54		
12.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	2:01.75 9900697	1:57.64		



Speedo deel 2
Drachten, 12 december 2009

Programmanr. 12, Jongens, 100m schoolslag, Jongens Minioren 5

Rang			In.tijd	Tijd	50m	100m
13.	Folkert Algra	Wetterwille	NT 9901471	2:00.69		
14.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen	NT 9902703	2:03.48		
15.	Tom van der Sar	Orca	2:04.28 9901009	2:06.53		
16.	Tjisse Robben	JZ&PC	NT 9900707	2:08.83		
DIS	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:40.47 9900463	1:43.40	SR	
	<i>SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.</i>					
DIS	Leon Noord	DZ&PC	1:50.09 9901527	1:48.96	SL	
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Auke Jan Ytsma	Orca	1:56.63 9900905	2:00.00	SH	
	<i>SH - Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet buitenwaarts bewogen.</i>					
AFGEM	Teun de Boer	Orca	NT 9902537			

Programmanr. 13
12-12-2009

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Naomi Rozema	DZ&PC	NT 9901194	1:34.36		
2.	Hinke Groos	DZ&PC	NT 9901768	1:35.17		
3.	Rosalie Baarda	Orca	NT 9903460	1:43.84		
4.	Tessa Folkertsma	DZ&PC	NT 9901322	1:44.89		
5.	Nyna Visser	Orca	NT 9901602	1:46.84		
6.	Myrna van Duijven	ISIS	NT 9900252	1:50.66		
7.	Feya Boomsma	Orca	NT 9901594	1:50.86		
8.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	NT 9900926	1:53.97		
9.	Kirsten Westerhuis	DZ&PC	NT 9901320	1:54.63		
10.	Fenna Louwsma	Orca	NT 9901600	1:55.93		
11.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	NT 9902150	1:56.30		
12.	Nynke Reinderink	DZ&PC	NT 9904200	2:07.89		
DIS	Jildau Holtrop	HZ&PC Heerenveen	NT 9902832	1:56.34	VC	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Esther Meinsma	DZ&PC	NT 9901810	2:01.92	VO	
	<i>VO - De armen niet de GEHELE race over water voorwaarts en onder water achterwaarts gebracht.</i>					
DIS	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	NT 9900732	2:02.85	VC	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Hanna Kellner	DZ&PC	NT 9901318	2:10.73	VC	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	NT 9901084	2:13.09	VB	
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					
AFGEM	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	NT 9901622			

Programmanr. 14
12-12-2009

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	100m	200m
------	--	--	---------	------	------	------



Speedo deel 2
Drachten, 12 december 2009

Programmanr. 14, Jongens, 200m vrije slag

1. Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	NT 9800735	2:36.82	1:14.63	1:22.19
2. Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	NT 9801235	2:41.38	1:21.02	1:20.36
3. Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	NT 9802549	2:48.17	1:22.23	1:25.94
4. Theo Groenewoud	DZ&PC	NT 9801737	2:53.76	1:26.71	1:27.05
5. Mika But	Zcnf'34	3:05.58 9801393	2:54.29	1:23.52	1:30.77
6. Aron Visser	DZ&PC	NT 9801889	3:02.94	1:28.99	1:33.95
7. Roy Merkus	DZ&PC	NT 9803653	3:14.53	1:31.35	1:43.18
8. Wietze Woudwijk	Wetterwille	NT 9800479	3:28.12	1:38.23	1:49.89
9. Jurjen van de Wal	HZ&PC Heerenveen	NT 9804267	3:53.88	1:47.50	2:06.38