

## Lac 2e periode

### Progr. nr. 1 800m Vrijeslag j. junioren 1 / 2

					<b>Eindtijd</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>400m</b>
1	Dion de Mooy	LZ 1886	11.04.59	97-01803	10.47.61a I	1.15.13	2.36.16	5.21.13
2	Thomas de Jager	LZ 1886	11.20.83	96-02373	10.47.61b II	1.14.86	2.36.11	5.21.05
3	Gijs Ruijgrok	LZ 1886	12.44.46	96-00863	11.08.48 III	1.16.23	2.39.54	5.32.07
4	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	12.26.38	97-01805	11.28.61	1.16.74	2.20.51	5.34.04
5	Dennis Boon	Electrolux AZC	11.58.94	96-03063	11.50.00	1.23.47	2.53.30	5.54.36
6	Tim Boon	Electrolux AZC	13.24.03	97-03151	12.42.18	1.26.68	3.03.22	6.15.74
7	Jan Morssink	Electrolux AZC	12.46.92	96-02585	12.58.90	1.27.37	3.02.81	6.21.58
8	Arthur Belt	Electrolux AZC		97-01553	13.03.92	1.32.64	3.12.92	6.35.13
9	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	13.50.96	96-01829	13.14.58	1.29.97	3.11.62	6.36.76
10	Tim de Jong	Noordwijkerhout	16.16.68	97-01807	13.15.09	1.27.44	3.06.99	6.32.61
11	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	14.06.01	97-03207	13.56.83	1.35.00	3.19.92	6.56.67
12	Thomas van de Velde	WZK		96-01435	14.14.54	1.35.67	3.20.13	7.01.42
-	Jason Everard	WZK		97-01277	ng			

### Progr. nr. 2 800m Vrijeslag m. junioren 2 / 3

					<b>Eindtijd</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>400m</b>
1	Nine Roman	LZ 1886	10.48.18	97-02310	10.30.51 I	1.13.81	2.32.72	5.12.09
2	Jasmijn Bink	LZ 1886	10.45.25	97-00332	10.30.82 II	1.13.42	2.32.32	5.12.04
3	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	11.23.96	96-01060	10.57.86 III	1.14.57	2.35.02	5.20.16
4	Moniek Heemskerck	LZ 1886	11.48.95	96-01964	11.05.09	1.13.76	2.36.54	5.27.56
5	Anne Braam	LZ 1886	12.00.90	96-02210	11.06.31	1.16.45	2.41.14	5.33.36
6	Hannah Rosingh	Het Y	10.57.50	97-00342	11.15.39	1.13.75	2.34.41	5.27.86
7	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	11.27.48	96-00186	11.28.20	1.18.57	2.44.00	5.39.10
8	Eva van Maarle	LZ 1886	11.58.63	97-05042	11.29.02	1.20.62	2.46.74	5.41.81
9	Melissa van der Weijden	LZ 1886		96-05928	12.11.44	1.26.92	3.00.36	6.03.98
10	Laura van der Knaap	ZHM	13.13.70	96-01752	12.12.13	1.21.10	2.52.32	6.01.48
11	Janneke Radder	ZHM	13.06.07	97-00136	12.28.39	1.23.50	2.57.37	6.09.80
12	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	13.06.58	97-02832	12.53.57	1.27.33	3.04.11	6.25.97
13	Laura de Zwaan	Electrolux AZC	14.06.80	96-04214	13.06.15	1.29.72	3.09.46	6.29.57
14	Ingeborg EfdÄe	WZK	14.24.50	97-01546	14.14.52	1.37.74	3.28.08	7.13.60
-	Rachael Kretsch	WZK	12.20.25	96-02904	AF			

### Progr. nr. 3 300m Vrijeslag m./j. minioren 3 / 4

					<b>Eindtijd</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>
1	Jasmijn Boon	Electrolux AZC		00-01280	4.41.54 I	1.28.21	3.08.14
2	Jasmin Entezar	Electrolux AZC		00-01826	4.44.28 II	1.30.87	3.09.33
3	Oussama Sahi	LZ 1886	6.00.00	00-00367	4.51.09 III	1.28.66	3.10.37
4	Maartje Braam	LZ 1886	5.59.77	00-00910	5.04.32	1.33.00	3.19.57
5	Jeroen de Mooy	LZ 1886	6.10.00	01-00723	5.13.45	1.36.09	3.24.66
6	Door van Eeden	LZ 1886	6.10.00	00-02244	5.18.20	1.41.95	3.32.86
7	José Bijl	Het Y		01-00948	5.42.93	1.48.99	3.49.40
-	Sanne Heemskerck	LZ 1886	5.55.00	01-00600	afg.		

### Progr. nr. 4 400m Vrijeslag j. minioren 5 / 6

					<b>Eindtijd</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>
1	Moukhlis Sahi	LZ 1886	5.29.80	98-00061	5.42.34 I	1.16.38	2.44.72	4.13.89
2	Enrico Strik	LZ 1886	6.50.35	98-00747	6.06.76 II	1.25.45	3.00.26	4.34.48
3	Floris Boendermaker	LZ 1886	7.11.26	99-02619	6.09.26 III	1.27.47	3.03.68	
4	Vincent v.d. Weijden	LZ 1886		99-02657	6.42.07	1.36.86	3.21.60	5.05.36
5	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout		99-01299	6.42.10	1.30.20	3.14.86	4.59.20
6	Thomas Wojcik	LZ 1886	7.08.54	98-00961	6.57.33	1.37.79	3.25.77	5.16.64
7	Chiel de Boer	LZ 1886		99-01547	7.34.31	1.49.37	3.48.96	5.48.99
8	Matthijs Castelijin	Electrolux AZC		99-02249	7.35.28	1.47.89	3.44.30	5.42.58
-	Jack Brouwer	Electrolux AZC		99-01203	afg.			

## Lac 2e periode

### Progr. nr. 5 400m Vrijeslag m. min. 5 / jun. 1

					<b>Eindtijd</b>		<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>
1	Eelke Roman	LZ 1886	5.40.67	99-00352	5.34.14	I	1.21.26	2.47.00	4.13.64
2	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	5.35.93	98-00078	5.34.77	II	1.21.39	2.47.14	4.13.67
3	Lara Bink	LZ 1886	5.42.96	98-00076	5.38.30	III	1.22.60	2.49.17	4.15.33
4	Nikita Vos	LZ 1886	6.23.17	99-00356	5.43.34		1.21.33	2.49.22	4.17.97
5	Lara Kluts	LZ 1886	6.14.22	98-03110	6.03.39		1.26.02	3.01.10	4.35.89
6	Saskia Koolen	ZHM	6.25.34	99-00456	6.11.31		1.27.55	3.03.12	4.39.76
7	Nina van Maarle	LZ 1886	6.45.00	99-03370	6.14.63		1.29.28	3.06.62	4.44.59
8	Eva Zekveld	LZ 1886	7.02.39	98-03080	6.25.08		1.29.87	3.08.90	4.49.37
9	Claudia den Haan	Electrolux AZC		98-03106	6.32.03		1.31.34	3.12.57	4.52.40
10	Ymke van der Waal	LZ 1886	7.30.00	99-01688	6.36.76		1.32.41	3.15.33	
11	Maaike Baker	Noordwijkerhout		99-02930	7.02.86		1.36.04	3.25.77	5.14.71
12	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	7.17.76	98-03170	7.09.54		1.35.67	3.26.92	5.23.02
13	Suthawan Chanprathet	LZ 1886	7.28.48	98-03998	7.12.65		1.33.66	3.24.36	5.19.10
14	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	7.47.23	99-00996	7.14.08		1.38.94	3.31.74	5.26.91
-	Delaya van der Vis	Electrolux AZC		99-01824		AA			

### Progr. nr. 6 1500m Vrijeslag j. junioren 3 en eerder

					<b>Eindtijd</b>		<b>200m</b>	<b>400m</b>	<b>600m</b>	<b>800m</b>
1	Sebastiaan Reijnen	Het Y	16.08.43	86-02533	16.40.69	I	2.07.47	4.19.72	6.33.06	8.46.15
2	Jan-Willem v.d. Graaff	Het Y	16.43.18	89-01023	17.16.62	II	2.10.22	4.25.71	6.42.97	9.02.33
3	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	17.40.64	92-00519	17.18.95	III	2.10.26	4.27.42	6.47.89	9.08.51
4	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	17.36.15	93-00731	17.20.25		2.10.94	4.28.56	6.49.00	9.08.40
5	Michael van der Linden	De Zijl LGB	17.19.27	86-01921	17.20.97		2.11.62	4.29.12	6.47.09	9.07.24
6	Sjoerd Sieval	LZ 1886	17.01.53	90-02663	17.21.56		2.14.95	4.35.10	6.52.24	9.11.90
7	Youri Severin	Het Y	17.30.01	83-01931	17.22.75		2.11.91	4.30.44	6.50.09	9.09.15
8	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	17.12.80	92-04323	17.28.09		2.11.50	4.32.37	6.52.56	9.13.78
9	Kristiaan Lenos	LZ 1886	17.30.14	83-01331	17.32.13		2.11.38	4.31.50	6.53.02	9.14.15
10	Erik Simons	WZK	16.29.41	89-02845	17.51.17		2.14.92	4.36.58	7.01.92	9.26.45
11	Lars Sieval	LZ 1886	17.28.37	93-00723	17.51.64		2.11.39	4.27.51	6.52.60	9.20.54
12	Thomas Hansen	LZ 1886	18.19.41	92-04327	18.02.20		2.14.85	4.37.68	7.03.79	9.32.36
13	Frans Bijl	Het Y	19.23.91	94-01319	18.28.52		2.21.96	4.49.65	7.18.84	9.46.49
14	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	19.00.58	93-04001	18.32.19		2.20.24	4.50.80	7.21.52	9.51.69
15	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout		95-00803	18.35.48		2.19.54	4.45.90	7.14.59	9.45.58
16	Bas Perik	Electrolux AZC		95-02209	19.01.00		2.25.06	4.59.06	7.35.56	10.09.87
17	Frank v Nobelen	ZV Sassenheim	19.80.00	69-00753	19.14.54		2.26.40	4.59.86	7.34.73	10.09.81
18	Niels Strijk	Electrolux AZC		89-03065	19.16.00		2.25.78	4.59.53	7.35.50	10.09.90
19	Leffert Lansink	Het Y	20.06.32	92-06865	19.43.28		2.31.72	5.09.63	7.49.41	10.30.66
20	Sven Strijk	Electrolux AZC	19.19.77	87-05113	19.56.20		2.26.74	5.07.42	7.48.95	10.30.48
21	Viktor Reijns	ZHM	20.12.60	84-01865	20.15.51		2.28.20	5.05.76	7.44.89	10.27.48
22	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	22.26.44	95-03669	20.24.42		2.34.70	5.18.39	8.03.32	10.49.45
23	Kjell Sieval	LZ 1886	21.17.78	95-00823	20.32.95		2.36.76	5.23.26	8.09.90	10.57.08
24	Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	19.13.09	91-03751	20.44.51		2.21.25	5.07.85	8.01.03	10.53.03
25	Alessandro Calvi	WZK	20.35.34	92-06855	20.46.89		2.33.32	5.21.01	8.09.44	10.58.28
26	Guido van der Hooren	De Plas	20.35.53	89-06299	20.53.43		2.29.27	5.19.53	8.11.45	11.02.12
27	Mike v.d. Beek	ZHM	22.33.40	94-01235	21.51.58		2.39.11	5.31.27	8.27.49	11.24.52
28	Kevin Vermeulen	De Plas		92-06311	22.07.75		2.42.97	5.39.25	8.39.58	11.39.41
29	Imad Sahi	LZ 1886	22.12.28	94-00805	22.28.08		2.37.68	5.30.09	8.28.06	11.35.64
30	Kevin Verdonk	De Plas		92-04773	22.37.67		2.46.95	5.49.38	8.54.42	11.12.04
31	Pim Koch	De Plas	23.56.76	95-02243	23.01.10		2.46.18	5.52.38	9.01.28	12.09.09
-	Alexander Hulleman	De Zijl LGB	17.07.20	83-00989	ng					
-	Dave Kranenburg	De Plas	21.23.07	90-04035	ng					
-	Fergil Hesterman	Het Y	19.22.76	93-00187	afg.					

## Lac 2e periode

Progr. nr. 7 1500m Vrijeslag m. jeugd 1 en eerder

					<b>Eindtijd</b>		<b>200m</b>	<b>400m</b>	<b>600m</b>	<b>800m</b>
1	Leonie van Noort	De Zijl LGB	18.03.46	93-01752	17.43.83	I	2.17.83	4.40.79	7.01.22	9.22.95
2	Alice Bravo	Het Y	17.53.53	87-05346	17.51.92	II	2.16.67	4.38.16	7.03.42	9.27.39
3	Vera van den Berg	Het Y	17.35.64	88-00264	17.52.70	III	2.19.04	4.43.20	7.07.51	9.31.16
4	Evelien Sohl	Het Y	17.39.17	86-03346	17.58.50		2.18.11	4.41.85	7.06.39	9.31.60
5	Rosanne de Boer	LZ 1886	18.20.70	91-04060	18.28.51		2.23.10	4.51.26	7.20.67	9.50.73
6	Grith Sigsgaard	Het Y	18.06.33	72-00772	18.35.48			4.48.29	7.17.12	9.47.08
7	Seline Koek	LZ 1886	19.21.92	94-00622	19.21.66		2.23.55	4.56.46	7.33.66	10.11.58
8	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	20.33.33	94-03364	19.22.43		2.27.72	5.03.07	7.40.21	10.16.91
9	Tamara Hoogenboom	WZK	20.02.35	90-01560	20.23.85		2.34.43	5.17.00	8.01.06	10.46.20
10	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886	20.44.83	94-01032	20.37.46		2.33.19	5.17.66	8.04.09	10.52.44
11	Tess van der Zon	Noordwijkerhout	20.21.44	95-01412	20.55.89		2.35.02	5.21.95	8.10.57	10.59.16
12	Simone de Boer	LZ 1886	20.29.06	93-06858	21.05.59		2.37.93	5.25.75	8.17.12	11.07.22
13	Melissa de Zeeuw	ZHM	21.41.68	93-05674	21.28.60		2.41.00	5.32.32	8.25.20	11.19.00
14	Corine Nelen	Het Y		83-02776	21.53.36		2.46.54	5.44.29	8.40.60	11.36.93
15	Esther Radder	ZHM	22.44.19	93-03620	21.54.38		2.42.74	5.37.43	8.32.73	11.30.69
16	Ilona van der Knaap	ZHM	22.57.34	92-04954	22.12.71		2.41.22	5.35.45	8.34.06	11.34.56
17	Britt van der Zon	Noordwijkerhout	22.52.56	93-00880	22.41.54		2.47.45	5.50.04	8.54.92	11.57.14
18	Debby van Egmond	Noordwijkerhout	23.03.19	95-01804	22.53.60		2.49.02	5.52.26	8.55.82	12.02.42
19	Kristel van Egmond	Noordwijkerhout	22.53.67	93-03420	23.01.16		2.49.54	5.53.26	8.59.51	12.07.26
20	Pieterneel Braam	LZ 1886	20.43.83	95-01610	23.26.02		2.48.06	5.51.47	9.02.27	12.18.36
-	Ilona Broeders	Het Y	19.33.02	93-01030	ng					
-	Tessa Kerkvliet	LZ 1886	18.59.46	92-02428	afg.					