

Limiet november
Dedemsvaart, 28.11.2009

1 - Limiet november

28.11.09 - 16:45

Programmanr. 1
28.11.09 - 16:45

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Joy-Ann Duursma	De Dinkel		1:18.82	9501650	1:19.36
	50m: 36.95 100m: 1:19.36					
2.	Loes Westerhof	De Dinkel		1:19.82	9502752	1:22.09 FJ 1
	50m: 35.30 100m: 1:22.09					
3.	Kimberly Ribberink	De Dinkel		1:20.16	9501654	1:22.09 FJ 2
	50m: 36.29 100m: 1:22.09					
4.	Michelle de Groot	E Z C		1:24.64	9402946	1:25.23
5.	Maike Boschman	Dedemsvaart-AC		1:26.66	9200238	1:27.76
6.	Maud ten Heggeler	ZPC De Hof		1:30.69	9500236	1:29.03
7.	Lianne Molkenboer	E Z C		1:30.84	9602034	1:29.45
8.	Eva Visscher	Swol 1894		1:27.77	9402722	1:29.86
9.	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC		1:31.51	9505586	1:30.08 FJ 1
10.	Janeri Fröberg	E Z C		1:30.54	9602392	1:30.08 FJ 2
11.	Maren Kuipers	ZPC De Hof		1:35.54	9600062	1:31.24
12.	Desiree Baltés	ZPC De Hof		1:34.16	8900182	1:31.73
13.	Sharon Velthuis	Het Ravijn		1:31.45	9800222	1:34.00
14.	Karla Westenberg	E Z C		1:41.74	9601738	1:34.07
15.	May-Britt Kranenberg	ZPC De Hof		1:40.60	9700108	1:34.30
16.	Stefanie Woertman	ZPC De Hof		1:34.28	9501246	1:35.20
17.	Iris Bolink	Het Ravijn		1:45.54	9801248	1:35.60
18.	Rosa Kolkman	Het Ravijn		1:39.98	9600514	1:36.95
19.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC		1:43.82	9602258	1:38.53
20.	Roos Oldenhof	Het Ravijn		1:43.18	9605382	1:39.23
21.	Lisa Leusink	ZPC De Hof		1:40.80	9700064	1:39.71
22.	Alien Waaijman	Swol 1894		1:45.60	9606134	1:42.80
AFGEM	Anna Kremer	Het Ravijn		1:30.04	9502356	

Programmanr. 2
28.11.09 - 16:55

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Jasper Broens	Het Ravijn		1:16.62	9303045	1:12.23
2.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC		1:12.61	8602133	1:14.73
3.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC		1:18.64	9305409	1:18.39
4.	Marcel Marsman	Het Ravijn		1:20.36	9400373	1:18.85
5.	Jeroen Koenraadt	E Z C		1:17.36	9401909	1:20.02
6.	Sjoerd Nijhof	ZPC De Hof		1:22.17	9401117	1:20.86
7.	Thimo Brand	Swol 1894		1:25.23	9702589	1:24.68
8.	Luc Nieuwenhuis	Het Ravijn		1:35.57	9802185	1:34.04
9.	Teun Diesveld	Swol 1894		1:47.20	9801579	1:50.76
AFGEM	Fedde Beukers	De Dinkel		1:24.06	9701007	
AFGEM	Ben van Westenberg	De Dinkel		1:12.80	9400873	

Limiet november
Dedemsvaart, 28.11.2009

Programmanr. 3
28.11.09 - 17:00

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:27.26	8702326	2:30.07
2.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	2:40.92	9601180	2:40.76
3.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	2:58.27	9402604	2:46.82
4.	Lorraine Seliger	E Z C	2:57.36	9503696	2:54.46
5.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	3:01.32	9404064	2:57.51
6.	Janneke ten Brinke	ZPC De Hof	2:59.39	9601334	2:58.20
7.	Susan de Vries	de Veene	3:06.73	9700390	3:01.64
8.	Janine ten Heggeler	ZPC De Hof	3:13.92	9600036	3:03.13
9.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	3:02.86	9800236	3:04.13

Programmanr. 4
28.11.09 - 17:07

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jordi Dijkhuis	De Dinkel	2:11.52	9100483	2:15.61
2.	Michiel Jorink	Swol 1894	2:18.65	8701613	2:18.04
	50m: 27.49	200m: 2:18.04			
3.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	2:18.51	8302447	2:20.57
4.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:22.94	9500093	2:20.98
5.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	2:25.80	8602595	2:28.16
6.	Yoran Klos	De Dinkel	2:32.40	9600481	2:32.28
7.	Lorenzo Peperkamp	De Dinkel	2:34.23	9600847	2:34.70
8.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	2:50.08	9504457	2:37.11
9.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	3:00.42	9500457	2:43.22
10.	Teun Redeker	ZPC De Hof	3:13.04	9600737	3:04.02

Programmanr. 5
28.11.09 - 17:15

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Merel vd Kieft	E Z C	2:32.60	9200920	2:33.02
2.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	2:37.57	8602066	2:46.04
3.	Babette Aubri	de Veene	2:46.64	9700986	2:47.25
4.	Janeri Fröberg	E Z C	2:49.67	9602392	2:52.07
5.	Larissa Beernink	de Veene	2:50.10	9300050	2:52.32
6.	Diana Lammers	de Veene	2:56.16	8902572	2:57.69
7.	Imre Borger	Swol 1894	2:57.04	9304458	2:58.07
8.	Lieke van Essen	Swol 1894	2:57.90	9502814	2:59.32
9.	Babette Rens	Dedemsvaart-AC	3:08.00	7801200	3:02.78

Limiet november
Dedemsvaart, 28.11.2009

Programmanr. 6 Heren, 200m rugslag Senioren Open
28.11.09 - 17:23 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Damon Peperkamp	De Dinkel	2:22.98	9501101	2:21.39
2.	Jeffrey Petersen	de Veene	2:48.39	9501453	3:02.42
DIS	Teun Diesveld	Swol 1894	NT	9801579	
<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>					
DIS	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	2:57.57	9700747	3:02.99
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

Programmanr. 7 Dames, 100m vlinderslag Senioren Open
28.11.09 - 17:26 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:14.53	9203374	1:10.54
2.	Hannah Teeuw	de Veene	1:14.60	9601128	1:12.52
3.	Lianne Molkenboer	E Z C	1:15.13	9602034	1:13.16
4.	Lynde Hans	Dedemsvaart-AC	1:14.94	9402606	1:15.02
5.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	1:26.20	9700326	1:20.29
6.	Franka Dam	de Veene	1:22.64	9602370	1:21.75
7.	Veerle Braaksma	Het Ravijn	1:26.46	9502528	1:21.86
8.	Marloes de Boer	ZPC De Hof	1:34.18	9500514	1:23.57
9.	Michelle de Groot	E Z C	1:22.98	9402946	1:26.39
10.	Christa Markslag	Het Ravijn	1:28.54	9800716	1:27.23
11.	Mayke Velthuis	Het Ravijn	1:33.86	9602252	1:28.20
12.	Daphne Tempelman	Het Ravijn	1:34.66	9700930	1:33.48
13.	Demi Bosman	Het Ravijn	NT	9702486	1:38.75
AFGEM	Judith Kooistra	Het Ravijn	1:12.10	9400526	

Programmanr. 8 Heren, 100m vlinderslag Senioren Open
28.11.09 - 17:33 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Huub Scholing	Het Ravijn	1:00.06	9301179	1:03.20
2.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	1:03.92	9105977	1:05.07
3.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	1:07.39	9001585	1:08.49
4.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:16.82	9400603	1:16.42
5.	Tico Wind	Het Ravijn	1:18.00	9502705	1:16.54
6.	Max van der Steeg	Swol 1894	1:18.11	9401399	1:19.00
7.	Teun Nijhof	ZPC De Hof	1:29.85	9600291	1:27.67
8.	Thimo Brand	Swol 1894	1:29.95	9702589	1:31.32
9.	Gideon Teeuw	de Veene	1:45.26	9801237	1:32.09

Limiet november
Dedemsvaart, 28.11.2009

Programmanr. 9
28.11.09 - 17:38

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Saskia Knol	Dedemsvaart-AC	5:48.86 7900468	5:56.56

Programmanr. 10
28.11.09 - 17:45

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	4:52.68 8602133	4:41.04
2.	Karst Boersma	De Dinkel	4:51.51 9600849	4:51.48
3.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	5:14.37 9402503	5:13.14
AFGEM	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	5:45.02 9504659	

Programmanr. 11
28.11.09 - 18:03

Dames, 100m rugslag

Senioren Open Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Noortje Timmerman	De Dinkel	1:09.80 9501088	1:08.56
2.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	1:08.66 8802994	1:08.80
3.	Veronique van der Velde	De Dinkel	1:12.95 9601740	1:12.95
4.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:15.04 9402604	1:15.10
5.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	1:20.36 9602258	1:19.84
6.	Carmen van Herwerden	Het Ravijn	1:18.73 9203052	1:20.80
7.	Imre Borger	Swol 1894	1:20.86 9304458	1:20.89
8.	Desiree Baltes	ZPC De Hof	1:18.16 8900182	1:22.54
9.	José Pieterse	Het Ravijn	1:23.00 9401348	1:23.46
10.	Eva Visscher	Swol 1894	1:23.23 9402722	1:23.51
11.	Janneke ten Brinke	ZPC De Hof	1:23.40 9601334	1:28.51
12.	Janine ten Heggeler	ZPC De Hof	1:26.29 9600036	1:29.13
13.	May-Britt Kranenberg	ZPC De Hof	1:31.39 9700108	1:29.49
14.	Lisa Leusink	ZPC De Hof	1:31.77 9700064	1:30.51
15.	Danique Voortman	Het Ravijn	NT 9802918	1:40.62
DIS	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	1:17.42 9404064	1:20.48

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te

Programmanr. 12
28.11.09 - 18:10

Heren, 100m rugslag

Senioren Open Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Rense Loohuis	De Dinkel	59.02 9101477	1:00.45
2.	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	1:03.71 7800255	1:03.80
3.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	1:04.21 8602595	1:05.16
4.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:03.79 9500093	1:05.95
5.	Christian Karkdijk	Het Ravijn	1:12.41 9202523	1:06.70
6.	Gert-Jan Nieuwenhuis	Het Ravijn	1:07.73 9202615	1:07.42
7.	Gerrit-Jan Poorte	Het Ravijn	1:11.36 9201061	1:10.98
8.	Sjoerd Nijhof	ZPC De Hof	1:12.67 9401117	1:13.40
9.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	1:15.26 9305409	1:17.10
10.	Teun Redeker	ZPC De Hof	1:21.42 9600737	1:22.27
11.	Patrick Tempelman	Het Ravijn	1:39.45 9700603	1:35.42

Limiet november
Dedemsvaart, 28.11.2009

Programmanr. 13
28.11.09 - 18:15

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Loes Westerhof	De Dinkel	2:17.30	9502752	2:22.66
2.	Merel vd Kieft	E Z C	2:19.12	9200920	2:23.10
3.	Maaïke Boschman	Dedemsvaart-AC	2:19.98	9200238	2:23.93
4.	Maren Kuipers	ZPC De Hof	2:31.12	9600062	2:27.73
5.	Hannah Teeuw	de Veene	2:29.57	9601128	2:28.04
6.	Karla Westenberg	E Z C	2:28.48	9601738	2:29.22
7.	Larissa Beernink	de Veene	2:26.82	9300050	2:29.42
8.	Marloes de Boer	ZPC De Hof	2:31.05	9500514	2:32.97
9.	Stefanie Woertman	ZPC De Hof	2:39.70	9501246	2:35.86
10.	Maud ten Heggeler	ZPC De Hof	2:35.42	9500236	2:37.49
11.	Susan de Vries	de Veene	2:48.23	9700390	2:48.86
AFGEM	Marleen Braakhuis	De Dinkel	2:12.86	9304850	

Programmanr. 14
28.11.09 - 18:22

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	2:09.89	9206199	2:08.82
2.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	2:31.63	9500457	2:31.98
3.	Teun Nijhof	ZPC De Hof	2:38.96	9600291	2:35.41
4.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	2:33.92	9700747	2:37.76
5.	Jeffrey Petersen	de Veene	2:42.23	9501453	2:43.86
6.	Thimo Brand	Swol 1894	2:41.67	9702589	2:48.54
DIS	Teun Diesveld	Swol 1894	NT	9801579	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 15
28.11.09 - 18:29

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Myrna Schasfoort	De Dinkel	2:44.86	9300668	2:42.20
2.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:44.87	8702326	2:49.38
3.	Franka Dam	de Veene	3:18.07	9602370	3:11.19
4.	Babette Aubri	de Veene	3:13.74	9700986	3:16.04

Programmanr. 16
28.11.09 - 18:33

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Michiel Jorink	Swol 1894	2:40.94	8701613	2:40.10
2.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	2:57.29	9504457	2:55.76
3.	Max van der Steeg	Swol 1894	3:06.02	9401399	3:05.61
4.	Gideon Teeuw	de Veene	NT	9801237	3:35.60
AFGEM	Fedde Beukers	De Dinkel	3:01.45	9701007	

Limiet november
Dedemsvaart, 28.11.2009

Programmanr. 17
28.11.09 - 18:37

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	5:49.83 9700292	5:32.09
2.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	5:42.00 9203374	5:45.67
3.	Lynde Hans	Dedemsvaart-AC	5:57.11 9402606	5:52.54

Programmanr. 18
28.11.09 - 18:43

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	5:12.39 9500093	5:12.39

Programmanr. 19
28.11.09 - 18:50

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Annelette de Vries	de Veene	1:03.82 8603908	1:02.01
2.	Danique Wagenvoort	De Dinkel	1:02.58 9502754	1:03.02
3.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	1:03.37 8602066	1:04.74
4.	Anique Aten	De Dinkel	1:05.73 9602336	1:05.29
4.	Kimberly Ribberink	De Dinkel	1:04.47 9501654	1:05.29
6.	Lianne Molkenboer	E Z C	1:05.10 9602034	1:05.44
7.	Michelle de Groot	E Z C	1:07.45 9402946	1:07.57
8.	Marloes de Boer	ZPC De Hof	1:06.80 9500514	1:07.61
9.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	1:05.85 9601180	1:07.66
10.	Karla Westenberg	E Z C	1:06.91 9601738	1:07.67
11.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	1:02.04 8802994	1:07.70
12.	Janneke ten Brinke	ZPC De Hof	1:08.60 9601334	1:07.80
13.	Veerle Braaksma	Het Ravijn	1:10.07 9502528	1:08.23
14.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	1:10.44 9700326	1:09.02
15.	Lorraine Seliger	E Z C	1:11.00 9503696	1:09.38
16.	Elles Tijink	De Dinkel	1:10.86 9800408	1:09.82
17.	Mayke Velthuis	Het Ravijn	1:11.67 9602252	1:10.38
18.	Imre Borger	Swol 1894	1:09.98 9304458	1:11.07 FJ 1
19.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:10.40 9502814	1:11.07 FJ 2
20.	Desiree Baltes	ZPC De Hof	1:11.23 8900182	1:11.60
21.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	1:11.41 9800236	1:11.64
22.	Maud ten Heggeler	ZPC De Hof	1:12.14 9500236	1:11.72
23.	Diana Lammers	de Veene	1:11.92 8902572	1:12.34 FJ 1
24.	Eva Visscher	Swol 1894	1:13.14 9402722	1:12.34 FJ 2
25.	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC	1:11.40 9505586	1:12.71
26.	José Pieterse	Het Ravijn	1:11.27 9401348	1:13.51
27.	Janine ten Heggeler	ZPC De Hof	1:12.57 9600036	1:13.58
28.	Sharon Velthuis	Het Ravijn	1:14.45 9800222	1:14.32
29.	May-Britt Kranenberg	ZPC De Hof	1:16.48 9700108	1:14.67
30.	Christa Markslag	Het Ravijn	1:13.84 9800716	1:15.56
31.	Saskia Knol	Dedemsvaart-AC	1:15.34 7900468	1:15.62
32.	Babette Rens	Dedemsvaart-AC	1:16.80 7801200	1:16.96
33.	Rosa Kolkman	Het Ravijn	1:17.73 9600514	1:17.00
34.	Daphne Tempelman	Het Ravijn	1:22.44 9700930	1:19.34
35.	Demi Bosman	Het Ravijn	1:24.20 9702486	1:21.20 FJ 1
36.	Lisa Leusink	ZPC De Hof	1:22.60 9700064	1:21.20 FJ 2

Limiet november
Dedemsvaart, 28.11.2009

Programmanr. 19, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
37.	Iris Bolink	Het Ravijn	1:28.60	9801248	1:22.91
38.	Roos Oldenhof	Het Ravijn	1:25.02	9605382	1:26.70
39.	Danique Voortman	Het Ravijn	1:40.06	9802918	1:31.00
AFGEM	Judith Kooistra	Het Ravijn	1:06.02	9400526	
AFGEM	Anna Kremer	Het Ravijn	1:12.23	9502356	

Programmanr. 20
28.11.09 - 19:04

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jeroen Gijselaar	De Dinkel	56.26	9300777	54.45
2.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	54.08	8302447	56.39
2.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	59.26	9206199	56.39
4.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	57.21	9001585	56.45
5.	Jasper Broens	Het Ravijn	56.96	9303045	57.24
6.	Christian Karkdijk	Het Ravijn	59.16	9202523	57.33
7.	Huib Scholing	Het Ravijn	56.34	9301179	58.16
8.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	57.54	9105977	58.63
9.	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	57.67	7800255	58.64
10.	Gert-Jan Nieuwenhuis	Het Ravijn	59.32	9202615	59.22
11.	Gerjan Geerligts	Swol 1894	1:00.15	8300695	1:00.26
12.	Jeroen Koenraadt	E Z C	1:01.23	9401909	1:00.95
13.	Gerrit-Jan Poorte	Het Ravijn	1:00.17	9201061	1:02.21
14.	Marcel Marsman	Het Ravijn	1:03.13	9400373	1:03.73
15.	Lorenzo Peperkamp	De Dinkel	1:02.88	9600847	1:03.87
16.	Tico Wind	Het Ravijn	1:05.21	9502705	1:04.10
17.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	1:04.11	9504659	1:04.19
18.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:05.99	9400603	1:04.26
19.	Karst Boersma	De Dinkel	1:03.48	9600849	1:04.36
20.	Sjoerd Nijhof	ZPC De Hof	1:03.98	9401117	1:04.92
21.	Max van der Steeg	Swol 1894	1:05.52	9401399	1:08.18
22.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	1:09.93	9402503	1:08.39
23.	Teun Nijhof	ZPC De Hof	1:10.07	9600291	1:12.13
24.	Luc Nieuwenhuis	Het Ravijn	1:14.51	9802185	1:13.72
25.	Teun Redeker	ZPC De Hof	1:09.82	9600737	1:13.95
26.	Patrick Tempelman	Het Ravijn	1:26.40	9700603	1:21.23