

LAC1
Stadskanaal, 1.11.2009

1 - Deel 1

1.11.09 - 10:00

Programmanr. 1
1.11.09 - 10:00

200m vrije slag

Mix Minioren 3-4
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Startnummer	intijd	50m	100m	150m	200m
1.	Julia, Barkhuis	ZPC Stadskanaal	0000132	NT		1:25.15		2:54.38
2.	Jarno, Ottens	Eemsrobber	0000273	3:03.10	41.28	1:26.62		2:54.88
3.	Josee, Keizer	Gzvw	0000264	3:39.15		1:29.73		3:00.10
4.	Linda, Koers	Eemsrobber	0000532	3:22.10		1:31.33		3:13.16

Programmanr. 2
1.11.09 - 10:05

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Startnummer	intijd	50m	100m	150m	200m
1.	Amber, Visser	Zpca	9801416	2:33.97	34.38	1:13.79		2:31.47
2.	Daniek, Platje	De Pinquin	9800226	2:36.11		1:16.49		2:34.50
3.	Marlinde, Schoonbeek	TriVia	9801056	2:38.31	35.03	1:15.21		2:35.18
4.	Bernice, Dijkhuis	TriVia	9800084	2:37.04		1:15.45		2:35.45
5.	Willemein, Hoving	TriVia	9800106	2:37.05		1:17.20		2:37.70
6.	Marieke, Tienstra	TriVia	9900302	2:41.51		1:17.36		2:39.13
7.	Vivianne, Dortmond	Z&PC de Inktvis	9801578	2:39.90		1:16.93		2:39.21
8.	Tialda, Prins	De Pinquin	9801310	2:40.86	36.88	1:19.55		2:45.60
9.	Inge, Willemsen	Zpca	9801958	2:41.41		1:20.65		2:46.50
10.	Lonneke, Graansma	TriVia	9900936	2:53.66	37.71	1:21.15		2:48.03
11.	Lisa, Westenberg	Eemsrobber	9804102	2:53.55		1:21.14		2:50.50
12.	Fitria, Engelsman	Zpca	9801896	2:55.08		1:21.57		2:51.14
13.	Ageeth, Dekker	ZPC Stadskanaal	9802180	2:56.74		1:25.46		2:54.16
14.	Inge, Wubs	ZPC Stadskanaal	9803044	2:56.69	40.96	1:26.31		2:56.09
15.	Irene, Ottens	Eemsrobber	9901116	3:13.42		1:26.98		3:01.87
16.	Anne Fleur, Willemsen	Zpca	9901396	NT		1:27.01		3:03.19
17.	Emma, Bos	ZPC Stadskanaal	9900658	NT	41.13	1:28.28		3:06.77
18.	Marieke, Klijnstra	ZPC Stadskanaal	9801964	3:10.43		1:27.95		3:06.87
19.	Fenja van der, Wolde	ZPC Stadskanaal	9800132	3:08.13		1:31.00		3:07.07
20.	Mireille, Larkens	Zpca	9901400	3:24.52	42.70	1:33.63		3:18.49
21.	Karlijn, van der Werf	De Pinquin	9900174	NT		1:36.73		3:23.39
22.	Astrid, Knoll	Zpca	9901398	3:39.57		1:43.14		3:42.43
AFGEM	Robin, Weessies	De Pinquin	9900696	3:10.72				

Programmanr. 3
1.11.09 - 10:20

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 5-6
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Startnummer	intijd	50m	100m	150m	200m
1.	Berjen, Mellema	Gzvw	9800615	2:42.07	34.55	1:13.95		2:34.96
2.	Gerko, Wilkens	ZPC Stadskanaal	9800261	2:54.54		1:17.40		2:42.16
3.	Martijn, Boelens	ZPC Stadskanaal	9900209	3:04.05	37.36	1:20.84		2:49.45
4.	Maarten, Bonnema	TriVia	9800047	3:08.16		1:25.65		2:51.76
5.	Kilian, Bontjer	Nova	9800751	3:03.88		1:26.25		2:56.40
6.	Rik, Liefheid	ZPC Stadskanaal	9801131	3:12.32	40.93	1:28.63		2:57.97
7.	Peter, van Nieff	ZPC Stadskanaal	9900067	NT		1:27.60		2:58.45
8.	Quintin, Stoetman	ZPC Stadskanaal	9800043	2:55.79		1:25.26		2:59.95
9.	Merijn, Heidema	Zpca	9901475	3:44.41		1:43.77		3:41.69

LAC1
Stadskanaal, 1.11.2009

Programmanr. 4
1.11.09 - 10:30

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 2-3
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Startnummer	intijd	100m	200m	300m	400m
1.	Adája, Stoetman	ZPC Stadskanaal	9600348	4:52.95	1:04.90	2:18.49		4:44.27
2.	Eva, Smit	Gzvw	9602690	5:08.60	1:09.48	2:27.00		5:02.32
3.	Judith, Veldman	Eemsrobber	9702422	5:07.93	1:11.68	2:31.68		5:10.06
4.	Ilse, van Rijssen	TriVia	9601600	5:14.70	1:13.95	2:33.79		5:13.15
5.	Tessa, Keizer	Gzvw	9601586	5:16.70	1:12.86	2:33.25		5:13.18
6.	Laura, van der A	ZPC Stadskanaal	9700080	5:42.08	1:14.95	2:36.81		5:19.38
7.	Ilse, Glazenburg	ZPC Stadskanaal	9600474	5:36.37	1:14.49			5:24.28
8.	Laura, Buirs	ZPC Stadskanaal	9600672	5:32.20	1:15.52	2:39.71		5:24.84
9.	Joline, Fischer	Nova	9601638	5:28.96	1:12.18	2:36.14		5:25.17
10.	Bente, Kuik	ZPC Stadskanaal	9701750	5:34.64	1:17.20	2:41.10		5:28.32
11.	Ellen, van Nieff	ZPC Stadskanaal	9701112	5:47.13	1:20.52	2:44.74		5:32.56
12.	Eva, Willemsen	Zpca	9602570	5:16.83	1:17.46	2:42.68		5:36.48
13.	Margreet, Koster	Zpca	9700330	5:40.63	1:18.30	2:46.62		5:40.29
14.	Astrid, Smit	ZPC Stadskanaal	9700034	5:51.07	1:20.54	2:48.95		5:44.29
15.	Marije, Ploeger	De Pinquin	9600488	6:12.17	1:21.31	2:49.65		5:49.90
16.	Jennifer, Scholte	Nova	9700070	6:03.40	1:18.48	2:52.17		5:55.59
17.	Maria, Shuklina	Hatweeo	9603582	NT	1:21.62	2:57.10		6:08.85
18.	Janeley, Kartoredjo	Z&PC de Inktvis	9603766	6:14.34	1:18.87	2:54.42		6:13.60
19.	Manon, Nieuwhof	De Pinquin	9700210	6:40.25	1:30.79	3:07.54		6:14.29
20.	Melanie, Gall	De Pinquin	9700208	6:43.73	1:29.89	3:05.39		6:16.97
21.	Evelien, Veldman	De Pinquin	9600980	8:16.75	1:28.29	3:06.73		6:20.10
AFGEM	Mandy, Slagter	Eemsrobber	9700116	5:39.67				

Programmanr. 5
1.11.09 - 10:55

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Junioren 1-2
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Startnummer	intijd	100m	200m	300m	400m
1.	Marc, Blauw	ZPC Stadskanaal	9600017	5:04.52	1:08.48	2:23.46		4:52.69
2.	Jeroen, Koers	Eemsrobber	9701237	5:18.45	1:12.05	2:32.77		5:13.44
3.	Stefan, Ridderbos	Bubble	9700851	5:18.79	1:13.57	2:34.39		5:17.16
4.	Pascal, Klopstra	Gzvw	9600667	5:43.97	1:15.08	2:35.77		5:23.00
5.	Hans, v.d. Laan	ZPC Stadskanaal	9601063	5:45.80	1:15.94	2:39.84		5:27.29
6.	Martijn, Kieffer	Eemsrobber	9700685	5:33.08	1:17.00	2:40.10		5:30.57
7.	Joost, van der Pijl	ZPC Stadskanaal	9700171	5:51.32	1:18.19	2:46.53		5:39.95
8.	Pieter Jelke, Koops	Nova	9700339	5:57.06	1:21.27	2:49.39		5:41.06
9.	Roy, Potze	Gzvw	9702457	6:08.71	1:22.26	2:52.57		5:49.95
10.	Niels, Wiersema	Eemsrobber	9703221	NT	1:23.19	2:53.05		5:50.09
11.	Stijn, Buurman	Nova	9700337	6:10.26	1:22.93	2:54.50		5:50.32
12.	Jesper, Honken	Nova	9600085	NT	1:27.75	3:04.47		6:08.83

Programmanr. 6
1.11.09 - 11:10

Dames, 800m vrije slag

Dames Jeugd 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Jose, Sijbring	De Pinquin		9:51.75	9300702	9:51.54
	100m: 1:08.06	1:08.06	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:21.82	1:13.76	400m: 4:53.76	600m:	800m: 9:51.54	
2.	Winnie, Timans	De Pinquin		9:35.50	9103090	9:52.92
	100m: 1:08.74	1:08.74	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:22.14	1:13.40	400m: 4:53.26	600m:	800m: 9:52.92	
3.	Elisabeth, Muthert	ZPC Stadskanaal		9:53.69	9500062	10:10.18
	100m: 1:11.43	1:11.43	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:27.29	1:15.86	400m: 5:00.40	600m:	800m: 10:10.18	

LAC1
Stadskanaal, 1.11.2009

Programmanr. 6, Dames, 800m vrije slag, Dames Jeugd 1 en ouder

Rang						In.tijd		Tijd
4.	Karin, Groen				Gzvw	10:37.37	9502440	10:15.34
	100m:	1:09.10	1:09.10	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:25.18	1:16.08	400m:	600m:	800m:	10:15.34	
5.	Rixt, Veldkamp				ZPC Stadskanaal	11:24.48	9404344	10:29.61
	100m:	1:11.83	1:11.83	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:30.15	1:18.32	400m:	600m:	800m:	10:29.61	
6.	Marieke, van der Vegt				Z.C. Haren	10:40.00	8504026	10:32.05
	100m:	1:12.39	1:12.39	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:30.37	1:17.98	400m:	600m:	800m:	10:32.05	
7.	Susanne, Blom				De Pinquin	10:00.43	8500282	10:32.20
	100m:	1:10.94	1:10.94	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:28.04	1:17.10	400m:	600m:	800m:	10:32.20	
8.	Denise, Gall				De Pinquin	11:03.88	9501494	10:49.39
	100m:	1:12.91	1:12.91	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:33.84	1:20.93	400m:	600m:	800m:	10:49.39	
9.	Rianne, Slagter				Eemsrobben	10:46.43	9304088	10:50.99
	100m:	1:15.40	1:15.40	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:39.06	1:23.66	400m:	600m:	800m:	10:50.99	
10.	Iris, Visser				Zpca	11:24.71	9504784	10:59.39
	100m:	1:14.05	1:14.05	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:37.46	1:23.41	400m:	600m:	800m:	10:59.39	
11.	Relinda, Baas				Gzvw	11:03.14	8900144	11:03.25
	100m:	1:16.18	1:16.18	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:38.81	1:22.63	400m:	600m:	800m:	11:03.25	
12.	Marijke, Pras				Gzvw	10:29.38	9203700	11:04.07
	100m:	1:15.32	1:15.32	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:37.94	1:22.62	400m:	600m:	800m:	11:04.07	
13.	Henriëtte, Wierenga				Eemsrobben	11:19.37	8906798	11:06.14
	100m:	1:13.70	1:13.70	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:33.72	1:20.02	400m:	600m:	800m:	11:06.14	
14.	Carmen, Märsylä				Zpca	11:42.83	9405244	11:11.84
	100m:	1:17.25	1:17.25	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:42.53	1:25.28	400m:	600m:	800m:	11:11.84	
15.	Nadine, Blouw				Gzvw	NT	9302314	11:38.80
	100m:	1:17.53	1:17.53	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:44.00	1:26.47	400m:	600m:	800m:	11:38.80	
16.	Marlinde, Koops				ZPC Stadskanaal	11:23.84	9500638	11:39.87
	100m:	1:19.77	1:19.77	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:47.30	1:27.53	400m:	600m:	800m:	11:39.87	
17.	Martine, Heres				Ducdalf	12:02.01	8701668	12:01.36
	100m:	1:22.59	1:22.59	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:52.19	1:29.60	400m:	600m:	800m:	12:01.36	
18.	Marieke, Veenstra				Z&PC de Inktvis	12:15.24	9402248	12:05.36
	100m:	1:22.61	1:22.61	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:53.40	1:30.79	400m:	600m:	800m:	12:05.36	
19.	Margriet, Pasma				Zwemclub Ten Boer	12:21.80	5500088	12:22.68
	100m:	1:26.31	1:26.31	300m:	500m:	700m:		
	200m:	3:00.88	1:34.57	400m:	600m:	800m:	12:22.68	
20.	Sanne, Norder				Z&PC de Inktvis	12:08.00	9102300	12:33.68
	100m:	1:26.13	1:26.13	300m:	500m:	700m:		
	200m:	3:00.19	1:34.06	400m:	600m:	800m:	12:33.68	

LAC1
Stadskanaal, 1.11.2009

Programmanr. 6, Dames, 800m vrije slag, Dames Jeugd 1 en ouder

Rang					In.tijd		Tijd
21.	Sanne, Alkemade			Z&PC de Inktvis	13:43.30	9500226	12:36.96
	100m: 1:23.87	1:23.87	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:56.68	1:32.81	400m: 6:10.93	600m:	800m: 12:36.96		
22.	Daniëlle, Bunt			Hatweeo	NT	9501694	14:58.26
	100m: 1:42.06	1:42.06	300m:	500m:	700m:		
	200m: 3:33.96	1:51.90	400m: 7:24.36	600m:	800m: 14:58.26		
AFGEM	Deborah, Hoeksema			Hatweeo	NT	9006608	
AFGEM	Esther, Kwebeman			Oldambt	10:29.48	9106374	
AFGEM	Jessica, Anderson			TriVia	NT	8605136	
AFGEM	Nathasja, Bos			ZPC Stadskanaal	10:15.10	9100362	
AFGEM	Fraukje, Puts			ZPC Stadskanaal	10:19.56	9206470	

Programmanr. 7
1.11.09 - 12:10

Heren, 800m vrije slag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Dennis, Cramer			Zpca	9:16.58	9200199	8:44.34
	100m: 59.90	59.90	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:05.42	1:05.52	400m: 4:18.69	600m:	800m: 8:44.34		
2.	Dennis, Wijbenga			ZPC Stadskanaal	9:18.16	9003283	8:52.31
	100m: 1:01.84	1:01.84	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:07.37	1:05.53	400m: 4:22.83	600m:	800m: 8:52.31		
3.	Luc van der, Wolde			ZPC Stadskanaal	9:11.76	9500281	9:01.24
	100m: 1:02.12	1:02.12	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:09.76	1:07.64	400m: 4:27.99	600m:	800m: 9:01.24		
4.	Niels, Blauw			ZPC Stadskanaal	9:55.53	9004689	9:11.79
	100m: 1:02.06	1:02.06	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:11.22	1:09.16	400m: 4:31.79	600m:	800m: 9:11.79		
5.	Herman, Hofman			ZPC Stadskanaal	9:25.68	9001229	9:31.09
	100m: 1:02.85	1:02.85	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:11.58	1:08.73	400m: 4:37.61	600m:	800m: 9:31.09		
6.	Levi, Hilbolling			ZPC Stadskanaal	9:46.86	9500593	9:34.58
	100m: 1:04.58	1:04.58	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:15.30	1:10.72	400m: 4:40.61	600m:	800m: 9:34.58		
7.	Marco, Barkhuis			ZPC Stadskanaal	9:46.94	9500279	9:39.79
	100m: 1:03.40	1:03.40	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:14.90	1:11.50	400m: 4:43.10	600m:	800m: 9:39.79		
8.	Rick, Veldman			ZPC Stadskanaal	10:47.47	9503705	9:53.17
	100m: 1:09.32	1:09.32	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:25.24	1:15.92	400m: 4:57.52	600m:	800m: 9:53.17		
9.	Fabian, Buiringe			TriVia	9:57.07	9006209	9:53.40
	100m: 1:07.68	1:07.68	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:22.58	1:14.90	400m: 4:53.61	600m:	800m: 9:53.40		
10.	Mark, Schouten			Eemsrobber	10:21.87	9405171	10:07.93
	100m: 1:05.40	1:05.40	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:22.27	1:16.87	400m: 5:01.22	600m:	800m: 10:07.93		
11.	Elzo, Dijkhuis			TriVia	10:32.26	6000823	10:29.40
	100m: 1:10.27	1:10.27	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:28.40	1:18.13	400m: 5:08.24	600m:	800m: 10:29.40		
12.	Martijn, Smit			Gzvw	NT	9406113	10:41.24
	100m: 1:16.74	1:16.74	300m:	500m:	700m:		
	200m: 2:39.58	1:22.84	400m: 5:23.17	600m:	800m: 10:41.24		

LAC1
Stadskanaal, 1.11.2009

Programmanr. 7, Heren, 800m vrije slag, Jongens Junioren 3 en ouder

Rang						In.tijd		Tijd
13.	Jeroen, Woude vd				Eemsrobben	11:14.60	7901857	10:41.61
	100m: 1:13.35	1:13.35	300m:		500m:		700m:	
	200m: 2:33.62	1:20.27	400m: 5:17.38		600m:		800m: 10:41.61	
14.	Arjen, Zijlstra				De Pinquin	10:40.29	9203309	11:04.05
	100m: 1:10.06	1:10.06	300m:		500m:		700m:	
	200m: 2:29.60	1:19.54	400m: 5:15.73		600m:		800m: 11:04.05	
15.	David, Scheffer				De Pinquin	11:45.43	9500175	11:18.58
	100m: 1:15.39	1:15.39	300m:		500m:		700m:	
	200m: 2:38.12	1:22.73	400m: 5:29.83		600m:		800m: 11:18.58	
16.	Tim, Zijlstra				De Pinquin	13:06.35	9500641	11:19.28
	100m: 1:16.10	1:16.10	300m:		500m:		700m:	
	200m: 2:40.00	1:23.90	400m: 5:31.18		600m:		800m: 11:19.28	
17.	Marco, de Vries				Z&PC de Inktvis	11:28.91	9003181	11:21.36
	100m: 1:14.36	1:14.36	300m:		500m:		700m:	
	200m: 2:37.26	1:22.90	400m: 5:31.57		600m:		800m: 11:21.36	
18.	Jarno, Heres				Ducdalf	12:29.65	9003549	11:37.86
	100m: 1:13.52	1:13.52	300m:		500m:		700m:	
	200m: 2:38.05	1:24.53	400m: 5:32.05		600m:		800m: 11:37.86	
19.	Patrick, Graver				Hatweeo	NT	9404735	11:53.62
	100m:		300m:		500m:		700m:	
	200m: 2:47.26		400m: 5:51.32		600m:		800m: 11:53.62	
20.	Sander, Oosterhof				Ducdalf	NT	9205081	11:54.82
	100m: 1:19.19	1:19.19	300m:		500m:		700m:	
	200m: 2:48.02	1:28.83	400m: 5:06.08		600m:		800m: 11:54.82	
21.	Danny, Jannenga				Ducdalf	NT	8801673	12:57.84
	100m: 1:22.43	1:22.43	300m:		500m:		700m:	
	200m: 2:56.87	1:34.44	400m: 6:16.45		600m:		800m: 12:57.84	
AFGEM	Tim, Blauw				ZPC Stadskanaal	9:50.64	9301345	
AFGEM	Bart, Pot				Zpca	NT	9103153	