

200-400 meter wedstrijd
Wassenaar, 25.10.2009

Programmanr. 1 Dames, 400m wisselslag Seniores Open
25.10.09 - 15:30 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Ivana Lingen			Zoetermeer	5:36.82	9305020	5:31.27
	50m: 33.03	100m: 1:12.83		400m: 5:31.27			
2.	Elisabeth Rivard			WVZ	5:41.64	9600244	5:35.95
	50m: 35.57	100m: 1:20.64		400m: 5:35.95			
3.	Anke Lambooij			AZL	5:33.56	8001182	5:43.36
	50m: 36.39	100m: 1:21.67		400m: 5:43.36			

Programmanr. 2 Heren, 400m wisselslag Seniores Open
25.10.09 - 15:35 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Rob van Vliet			AZ&PC	4:43.86	8402459	4:56.36
	50m: 29.65	100m: 1:05.96		400m: 4:56.36			
2.	Jeroen van der Giessen			ZV Westland Dijkglas	5:27.00	9404751	5:27.86
	50m: 32.26	100m: 1:11.04		400m: 5:27.86			
3.	Floris van der Meer			D'Elft	NT	9701041	6:45.29
	50m: 40.16	100m: 1:34.70		400m: 6:45.29			

Programmanr. 3 Dames, 200m vrije slag Seniores Open
25.10.09 - 15:45 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Linda van der Hout			ZV Westland Dijkglas	2:12.92	9300344	2:14.01
	50m: 30.63	100m: 1:04.43		200m: 2:14.01			
2.	Myriam van Toor			ZC Ooievaar (SG)	2:34.08	9505598	2:26.67
	50m: 33.07	100m: 1:08.51		200m: 2:26.67			
3.	Robin Oldenzeel			Zoetermeer	2:28.09	9402684	2:27.36
	50m: 33.77	100m: 1:11.39		200m: 2:27.36			
4.	Sanne van Dijk			Zoetermeer	2:30.41	9000818	2:36.94
	50m: 34.99	100m: 1:14.18		200m: 2:36.94			
5.	Luca Bruin			WVZ	NT	9804228	2:43.44
	50m: 37.71	100m: 1:19.61		200m: 2:43.44			
6.	Mijke Witkamp			WVZ	2:39.68	9601658	2:47.00
	50m: 37.26	100m: 1:19.70		200m: 2:47.00			
7.	Renate Meeusen			Zoetermeer	2:50.35	9504436	2:47.64
	50m: 37.89	100m: 1:21.20		200m: 2:47.64			
8.	Sabine van Hoeven			WZK Zwemmen	3:02.28	9800470	2:49.42
	50m: 37.73	100m: 1:22.04		200m: 2:49.42			
9.	Laura van Hoeven			WZK Zwemmen	2:51.21	9503424	2:49.56
	50m: 37.99	100m: 1:20.80		200m: 2:49.56			
10.	Amanda Hoogenboom			WZK Zwemmen	2:49.02	9200796	2:50.10
	50m: 36.89	100m: 1:19.28		200m: 2:50.10			
11.	Henriette Minnema			De Vliet (SG)	2:52.48	9404834	2:55.67
	50m: 39.00	100m: 1:25.08		200m: 2:55.67			
12.	Nicolette Kiffen			Zoetermeer	2:50.62	9205012	2:56.26
	50m: 40.60	100m: 1:27.45		200m: 2:56.26			

200-400 meter wedstrijd
Wassenaar, 25.10.2009

Programmanr. 3, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
13.	Jessica Hùlters			De Vliet (SG)	3:01.23	9405122	3:04.66
	50m: 41.29	100m: 1:28.73		200m: 3:04.66			
14.	Marit Brandhorst			Zoetermeer	3:19.80	9406954	3:23.51
	50m: 45.83	100m: 1:37.51		200m: 3:23.51			
AFGEM	Sabine Koudijs			WVZ	2:18.77	9500024	
NG	Miranda Dijkhuizen			Zoetermeer	2:54.24	9602262	

Programmanr. 4
25.10.09 - 15:55

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Brian Narain			ZC Ooievaar (SG)	2:08.15	8904363	2:04.89
	50m: 28.73	100m: 59.64		200m: 2:04.89			
2.	Maarten de Geus			WZK Zwemmen	2:06.98	8300737	2:11.63
	50m: 30.23	100m: 1:04.11		200m: 2:11.63			
3.	Gianpaolo Gioia			ZC Ooievaar (SG)	2:11.12	9306457	2:13.48
	50m: 29.80	100m: 1:03.80		200m: 2:13.48			
4.	Nils Vanwezer			WZK Zwemmen	2:21.36	9405579	2:19.12
	50m: 31.27	100m: 1:06.24		200m: 2:19.12			
5.	Ricardo Kleijn			ZV Westland Dijkglas	2:22.07	9406059	2:22.04
	50m: 32.00	100m: 1:07.57		200m: 2:22.04			
6.	Nour Al-Nahas			ZC Ooievaar (SG)	2:34.21	9505421	2:26.70
	50m: 31.32	100m: 1:07.02		200m: 2:26.70			
7.	Dennis van Leeuwen			De Vliet (SG)	NT	9005859	2:28.54
	50m: 30.96	100m: 1:07.40		200m: 2:28.54			
8.	Erik Schippers			De Vliet (SG)	2:30.29	9403821	2:29.73
	50m: 32.02	100m: 1:09.70		200m: 2:29.73			
9.	Luc Esmeijer			Zoetermeer	2:32.32	9600855	2:30.55
	50m: 33.40	100m: 1:13.03		200m: 2:30.55			
10.	Thom Paardekooper			Zoetermeer	2:45.41	9604259	2:33.00
	50m: 34.18	100m: 1:13.87		200m: 2:33.00			
11.	Indraneel Gunturi			WZK Zwemmen	2:47.53	9504035	2:33.16
	50m: 32.07	100m: 1:09.67		200m: 2:33.16			
12.	Stan Zwinkels			ZV Westland Dijkglas	2:48.82	9800239	2:33.86
	50m: 34.86	100m: 1:14.60		200m: 2:33.86			
13.	Jordy v. Oel			ZC Ooievaar (SG)	2:46.16	9802003	2:39.11
	50m: 35.26	100m: 1:16.58		200m: 2:39.11			
14.	Patrick Wyrdeman			ZC Ooievaar (SG)	2:48.15	9702475	2:46.73
	50m: 36.64	100m: 1:19.41		200m: 2:46.73			
15.	Thom Bakker			Zoetermeer	2:51.48	9700611	2:48.60
	50m: 37.29	100m: 1:19.89		200m: 2:48.60			
16.	Mohamed Al-Nahas			ZC Ooievaar (SG)	NT	9703997	2:51.23
	50m: 38.23	100m: 1:21.77		200m: 2:51.23			
17.	Jake Griffin			WZK Zwemmen	NT	9403813	2:59.26
	50m: 38.64	100m: 1:23.32		200m: 2:59.26			
18.	Jason Everard			WZK Zwemmen	3:16.13	9701277	3:13.60
	50m: 43.87	100m: 1:32.49		200m: 3:13.60			
NG.ZA	Thomas V. Döbereiner			WZK Zwemmen	NT	9604899	

200-400 meter wedstrijd
Wassenaar, 25.10.2009

Programmanr. 4, Heren, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang	In.tijd	Tijd
NG Vincent de Vries	Zoetermeer	2:38.07 9602189

Programmanr. 5
25.10.09 - 16:05

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Kris Siegers 50m: 35.18 100m: 1:12.61	Zoetermeer 200m: 2:28.56	2:26.98 9306368 2:28.56
2. Manon van Strien 50m: 35.86 100m: 1:14.29	WVZ 200m: 2:34.39	2:32.64 9400770 2:34.39
3. Eef Hollander 50m: 37.49 100m: 1:18.11	ZC Ooievaar (SG) 200m: 2:41.31	2:45.63 9602074 2:41.31
4. Valerie van Roon 50m: 38.65 100m: 1:20.34	D'Elft 200m: 2:42.85	3:12.25 9802326 2:42.85
5. Eline Kempen 50m: 38.00 100m: 1:19.30	Zoetermeer 200m: 2:43.26	2:43.71 9402802 2:43.26
6. Linda Hoogendam 50m: 39.39 100m: 1:21.92	D'Elft 200m: 2:47.20	2:50.51 8300892 2:47.20
7. Ilse Hoogendijk 50m: 40.02 100m: 1:23.04	D'Elft 200m: 2:48.64	2:48.75 9506038 2:48.64
8. Britt Vis 50m: 40.86 100m: 1:24.42	ZV Westland Dijkglas 200m: 2:52.51	2:56.10 9700888 2:52.51
9. Marja Esmeijer 50m: 40.83 100m: 1:24.98	Zoetermeer 200m: 2:53.87	NT 9800776 2:53.87
10. Carmen Veldkamp 50m: 41.29 100m: 1:27.13	Zoetermeer 200m: 2:57.89	2:57.89 9406114 2:57.89
11. Anne van der Meulen 50m: 41.20 100m: 1:27.39	Zoetermeer 200m: 3:01.51	NT 9605400 3:01.51
12. Yancey Bouman 50m: 44.89 100m: 1:31.45	Zoetermeer 200m: 3:05.26	NT 9801924 3:05.26
13. Eline Veldkamp 50m: 43.25 100m: 1:31.11	Zoetermeer 200m: 3:08.48	NT 9801766 3:08.48
14. Carlijne Tap 50m: 46.64 100m: 1:37.33	Zoetermeer 200m: 3:13.61	NT 9801460 3:13.61
15. Xandra Geervliet 50m: 47.70 100m: 1:39.13	AZL 200m: 3:22.86	3:16.70 9501214 3:22.86
NG Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	2:53.00 9500566

Programmanr. 6
25.10.09 - 16:20

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

200-400 meter wedstrijd
Wassenaar, 25.10.2009

Programmanr. 6, Heren, 200m rugslag

1.	Markus van Rest			ZV Westland Dijkglas	2:23.55	7701197	2:31.18
	50m: 36.11	100m: 1:15.52		200m: 2:31.18			
2.	Lennart Spaans			ZV Westland Dijkglas	2:31.90	9201237	2:31.39
	50m: 36.10	100m: 1:14.48		200m: 2:31.39			
3.	Krijn de Kievit			Racing Club	2:51.64	9700277	2:43.83
	50m: 37.95	100m: 1:19.54		200m: 2:43.83			
4.	Matthew Blacker			WZK Zwemmen	2:54.99	9205943	2:54.75
	50m: 40.77	100m: 1:24.80		200m: 2:54.75			
NG.ZA	Thomas V. Döbereiner			WZK Zwemmen	NT	9604899	
NG.ZA	Pascal Nuijten			ZV Westland Dijkglas	NT	9701353	
NG	Koen Spaanderman			Zoetermeer	2:24.56	9203479	

Programmanr. 7
25.10.09 - 16:25

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Linda Kempen			Zoetermeer	2:55.60	9202096	2:57.57
	50m: 40.06	100m: 1:25.03		200m: 2:57.57			
2.	Nisa Yelci			ZV Westland Dijkglas	3:05.50	9303150	3:14.29
	50m: 42.48	100m: 1:31.86		200m: 3:14.29			
3.	Vera Martens			WVZ	NT	9801572	3:30.13
	50m: 46.23	100m: 1:38.23		200m: 3:30.13			
4.	Kirsten Boon			ZV Westland Dijkglas	NT	9803530	3:34.48
	50m: 47.80	100m: 1:42.20		200m: 3:34.48			
5.	Mijke Witkamp			WVZ	3:30.69	9601658	3:37.82
	50m: 48.95	100m: 1:45.54		200m: 3:37.82			
6.	Jessica Hülter			De Vliet (SG)	3:47.33	9405122	3:42.85
	50m: 49.25	100m: 1:45.86		200m: 3:42.85			
7.	Andrea Rachkov			WZK Zwemmen	3:39.00	9604834	3:48.22
	50m: 47.36	100m: 1:44.27		200m: 3:48.22			

Programmanr. 8
25.10.09 - 16:35

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Ricardo Hauber			D'Elft	2:41.75	9402029	2:42.08
	50m: 35.89	100m: 1:16.14		200m: 2:42.08			
2.	Paul van Dijk			Zoetermeer	3:08.71	9301455	3:10.95
	50m: 41.48	100m: 1:31.20		200m: 3:10.95			
3.	Jake Griffin			WZK Zwemmen	NT	9403813	3:19.60
	50m: 42.62	100m: 1:33.01		200m: 3:19.60			
4.	Bart van de Velde			WZK Zwemmen	NT	9800939	4:00.57
	50m: 54.86	100m: 1:57.45		200m: 4:00.57			
AFGEM	Joey Roos			WZK Zwemmen	3:04.01	9006399	

200-400 meter wedstrijd
Wassenaar, 25.10.2009

Programmanr. 9 Dames, 200m vlinderslag Senioren Open
25.10.09 - 16:40 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Britt Vis			ZV Westland Dijkglas	NT	9700888	3:16.60
	50m:	41.48	100m:	1:30.23	200m:	3:16.60	

Programmanr. 10 Heren, 200m vlinderslag Senioren Open
25.10.09 - 16:40 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Alessandro Calvi			WZK Zwemmen	2:35.27	9206855	2:37.46
	50m:	32.15	100m:	1:10.15	200m:	2:37.46	
2.	Ricardo Kleijn			ZV Westland Dijkglas	NT	9406059	2:46.68
	50m:	34.62	100m:	1:15.00	200m:	2:46.68	

Programmanr. 11 Dames, 200m wisselslag Senioren Open
25.10.09 - 16:45 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Linda Kempen			Zoetermeer	2:32.40	9202096	2:37.69
	50m:	34.28	200m:	2:37.69			
2.	Anke Lambooy			AZL	2:34.95	8001182	2:44.25
	50m:	35.73	200m:	2:44.25			
3.	Tamara Hoogenboom			WZK Zwemmen	2:39.18	9001560	2:48.76
	50m:	37.25	200m:	2:48.76			
4.	Robin Oldenzeel			Zoetermeer	2:53.60	9402684	2:55.54
	50m:	35.86	200m:	2:55.54			
5.	Carmen Veldkamp			Zoetermeer	3:01.69	9406114	2:59.28
	50m:	37.36	200m:	2:59.28			
6.	Rachael Kretsch			WZK Zwemmen	3:05.50	9602904	3:06.86
	50m:	42.48	200m:	3:06.86			
7.	Anouk van der Lans			ZV Westland Dijkglas	3:16.29	9801614	3:09.04
	50m:	40.80	200m:	3:09.04			
8.	Yancey Bouman			Zoetermeer	3:11.02	9801924	3:10.13
	50m:	44.13	200m:	3:10.13			
9.	Renate Meeusen			Zoetermeer	3:13.28	9504436	3:19.58
	50m:	44.45	200m:	3:19.58			
10.	Carlijne Tap			Zoetermeer	3:24.48	9801460	3:20.60
	50m:	46.98	200m:	3:20.60			
11.	Eline Veldkamp			Zoetermeer	3:22.23	9801766	3:23.00
	50m:	47.02	200m:	3:23.00			
12.	Kirsten Boon			ZV Westland Dijkglas	3:42.82	9803530	3:34.98
	50m:	52.14	200m:	3:34.98			
13.	Andrea Rachkov			WZK Zwemmen	3:39.90	9604834	3:42.30
	50m:	50.30	200m:	3:42.30			
DIS	Anne van der Meulen			Zoetermeer	NT	9605400	3:06.07
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>						
	50m:	44.54	200m:	3:06.07			

200-400 meter wedstrijd
Wassenaar, 25.10.2009

Programmanr. 12
25.10.09 - 16:55

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Erik Simons			WZK Zwemmen	2:20.34	8902845	2:19.68
	50m: 30.44	200m: 2:19.68					
2.	Jeroen van der Giessen			ZV Westland Dijkglas	2:33.20	9404751	2:34.64
	50m: 33.03	200m: 2:34.64					
3.	Nils Vanwezer			WZK Zwemmen	2:44.32	9405579	2:40.33
	50m: 32.92	200m: 2:40.33					
4.	Nour Al-Nahas			ZC Ooievaar (SG)	3:03.78	9505421	2:51.07
	50m: 36.41	200m: 2:51.07					
5.	Indraneel Gunturi			WZK Zwemmen	3:12.57	9504035	2:51.62
	50m: 33.92	200m: 2:51.62					
6.	Jonne Schaafsma			Racing Club	3:00.28	9800745	2:56.56
	50m: 39.58	200m: 2:56.56					
7.	Jordy v. Oel			ZC Ooievaar (SG)	2:55.40	9802003	3:04.00
	50m: 40.42	200m: 3:04.00					
DIS	Mohamed Al-Nahas			ZC Ooievaar (SG)	NT	9703997	3:17.36
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i>						
	50m: 41.64	200m: 3:17.36					

Programmanr. 13
25.10.09 - 17:05

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Ivana Lingen			Zoetermeer	4:42.99	9305020	4:44.66
	50m: 31.79	100m: 1:06.16	200m: 2:17.19	400m: 4:44.66			
2.	Kris Siegers			Zoetermeer	4:51.08	9306368	4:46.67
	50m: 32.00	100m: 1:07.20	200m: 2:19.73	400m: 4:46.67			
3.	Astrid van Nieuwkerk			ZV Westland Dijkglas	4:47.41	9402904	4:48.66
	50m: 31.74	100m: 1:07.31	200m: 2:20.63	400m: 4:48.66			
4.	Linda Hoogendam			D'Elft	5:00.51	8300892	5:07.30
	50m: 34.23	100m: 1:12.54	200m: 2:31.26	400m: 5:07.30			
5.	Eline Kempen			Zoetermeer	5:25.45	9402802	5:12.04
	50m: 34.51	100m: 1:12.51	200m: 2:31.42	400m: 5:12.04			
6.	Tamara Hoogenboom			WZK Zwemmen	4:50.11	9001560	5:19.29
	50m: 34.82	100m: 1:13.10	200m: 2:32.76	400m: 5:19.29			
7.	Marja Esmeijer			Zoetermeer	5:43.82	9800776	5:33.08
	50m: 37.58	100m: 1:19.20	200m: 2:43.83	400m: 5:33.08			
8.	Ilse Hoogendijk			D'Elft	5:31.12	9506038	5:34.54
	50m: 36.92	100m: 1:18.51	200m: 2:44.45	400m: 5:34.54			
9.	Sanne van Dijk			Zoetermeer	5:24.87	9000818	5:38.95
	50m: 36.56	100m: 1:18.12	200m: 2:43.46	400m: 5:38.95			
10.	Diana van Halm Braam			WVZ	6:06.76	9800788	5:57.51
	50m: 36.69	100m: 1:19.25	200m: 2:51.38	400m: 5:57.51			
11.	Henriette Minnema			De Vliet (SG)	6:33.26	9404834	6:23.46
	50m: 40.35	100m: 1:27.04	200m: 3:06.23	400m: 6:23.46			
12.	Vera Martens			WVZ	6:25.73	9801572	6:26.61
	50m: 41.56	100m: 1:28.43	200m: 3:09.97	400m: 6:26.61			

200-400 meter wedstrijd
Wassenaar, 25.10.2009

Programmanr. 13, Dames, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
13.	Xandra Geervliet			AZL	6:37.59	9501214	6:26.61
	50m: 43.16	100m: 1:31.02	200m: 3:10.64	400m: 6:26.61			
14.	Ingeborg Efdée			WZK Zwemmen	6:53.27	9701546	6:57.20
	50m: 44.95	100m: 1:37.20	200m: 3:24.80	400m: 6:57.20			
AFGEM	Laura van der Hucht			WVZ	5:15.15	9306424	
AFGEM	Aranka Wichers			D'Elft	4:57.51	9306378	
NG	Alyssa Rijnschot			Zoetermeer	5:43.36	9500566	
NG	Miranda Dijkhuizen			Zoetermeer	6:38.07	9602262	

Programmanr. 14
25.10.09 - 17:25

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Rolan van der Lugt			ZV Westland Dijkglas	4:09.31	9001869	4:12.62
	50m: 27.56	100m: 57.93	200m: 2:01.31	400m: 4:12.62			
2.	Rob van Vliet			AZ&PC	4:16.17	8402459	4:25.81
	50m: 29.00	100m: 1:01.36	200m: 2:08.93	400m: 4:25.81			
3.	Markus van Rest			ZV Westland Dijkglas	4:31.56	7701197	4:46.32
	50m: 30.73	100m: 1:05.82	200m: 2:19.51	400m: 4:46.32			
4.	Lennart Spaans			ZV Westland Dijkglas	5:01.48	9201237	4:59.70
	50m: 32.18	100m: 1:08.29	200m: 2:23.44	400m: 4:59.70			
5.	Krijn de Kievit			Racing Club	5:02.84	9700277	5:09.82
	50m: 34.16	100m: 1:12.67	200m: 2:31.02	400m: 5:09.82			
6.	Dennis van Leeuwen			De Vliet (SG)	NT	9005859	5:33.52
	50m: 35.57	100m: 1:15.34	200m: 2:42.21	400m: 5:33.52			
7.	Paul van Dijk			Zoetermeer	5:27.23	9301455	5:37.87
	50m: 37.80	100m: 1:19.89	200m: 2:45.96	400m: 5:37.87			
8.	Thom Paardekooper			Zoetermeer	NT	9604259	5:38.00
	50m: 35.65	100m: 1:18.21	200m: 2:47.65	400m: 5:38.00			
9.	Thom Bakker			Zoetermeer	5:57.35	9700611	6:19.95
	50m: 41.20	100m: 1:28.02	200m: 3:04.26	400m: 6:19.95			
10.	Thomas van de Velde			WZK Zwemmen	NT	9601435	6:47.07
	50m: 42.36	100m: 1:31.86	200m: 3:16.86	400m: 6:47.07			
11.	Jason Everard			WZK Zwemmen	NT	9701277	7:02.13
	50m: 47.02	100m: 1:39.20	200m: 3:28.26	400m: 7:02.13			
NG.ZA	Erik Schippers			De Vliet (SG)	5:27.05	9403821	
NG.ZA	Pascal Nuijten			ZV Westland Dijkglas	5:54.86	9701353	
AFGEM	Joey Roos			WZK Zwemmen	NT	9006399	
NG	Vincent de Vries			Zoetermeer	6:15.56	9602189	
NG	Koen Spaanderman			Zoetermeer	4:52.68	9203479	