

LAC wissel deel 3
Stadskanaal, 09.03.2009

Programmanr. 1
05.10.2009 - 18:30

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 2 en 3						
1.	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	2:48.96	9600348		2:32.73
	50m: 30.89 200m: 2:01.84					
2.	Naomi Zuidema	ZPC Stadskanaal	2:46.07	9600058		2:42.51
	50m: 37.80 200m: 2:04.71					
3.	Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	2:49.41	9701750		2:51.92
	50m: 39.13 200m: 2:12.79					
4.	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	2:55.42	9701112		2:54.12
	50m: 38.18 200m: 2:15.94					
5.	Ilse Glazenburg	ZPC Stadskanaal	2:55.43	9600474		2:55.51
	50m: 39.86 200m: 2:15.65					
6.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	2:49.92	9700034		2:56.88
	50m: 38.73 200m: 2:18.15					
7.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	2:53.27	9700080		3:00.39
	50m: 36.95 200m: 2:23.44					
Meisjes Jeugd 1 en 2						
1.	Rixt Veldkamp	ZPC Stadskanaal	2:36.21	9404344		2:29.42
	50m: 31.80 200m: 1:57.62					
2.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	2:43.09	9500062		2:43.45
	50m: 35.42 200m: 2:08.03					
3.	Nikki van der Pijl	ZPC Stadskanaal	2:48.42	9403954		2:43.67
	50m: 34.45 200m: 2:09.22					
4.	Marlinde Koops	ZPC Stadskanaal	2:53.59	9500638		2:53.51
	50m: 36.39 200m: 2:17.12					
Dames Senioren Open						
1.	Mariska Meems	ZPC Stadskanaal	2:28.15	8902812		2:28.54
	50m: 31.67 200m: 1:56.87					
2.	Esther Kwebeman	Oldambt	2:39.26	9106374		2:42.87
	50m: 33.74 200m: 2:09.13					
3.	Fraukje Puts	ZPC Stadskanaal	2:45.02	9206470		2:43.96
	50m: 34.06 200m: 2:09.90					
4.	Nathasja Bos	ZPC Stadskanaal	2:41.29	9100362		2:47.95
	50m: 35.80 200m: 2:12.15					

LAC wissel deel 3
Stadskanaal, 09.03.2009

Programmanr. 2
05.10.2009 - 18:50

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1 en 2						
1.	Hans v.d. Laan	ZPC Stadskanaal		2:57.89	9601063	2:57.95
	50m: 40.82	200m: 2:17.13				
Jongens Junioren 3 en 4						
1.	Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal		2:22.62	9500281	2:20.64
	50m: 29.48	200m: 1:51.16				
2.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal		2:25.87	9500279	2:23.08
	50m: 30.55	200m: 1:52.53				
3.	Levi Hilbolling	ZPC Stadskanaal		2:29.01	9500593	2:23.60
	50m: 29.54	200m: 1:54.06				
4.	Roy Zuidema	ZPC Stadskanaal		2:36.67	9400067	2:35.29
	50m: 32.47	200m: 2:02.82				
5.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal		2:39.26	9503705	2:36.07
	50m: 32.02	200m: 2:04.05				
Jongens Jeugd 1 en 2						
1.	Maurits Muthert	ZPC Stadskanaal		2:16.09	9200941	2:21.23
	50m: 27.86	200m: 1:53.37				
Heren Senioren Open						
1.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal		2:12.84	9003283	2:12.39
	50m: 28.92	200m: 1:43.47				
2.	Michel Popken	ZPC Stadskanaal		2:05.08	9002321	2:22.42
	50m: 30.00	200m: 1:52.42				
3.	Herman Hofman	ZPC Stadskanaal		2:28.80	9001229	2:28.54
	50m: 29.86	200m: 1:58.68				