

Limietwedstrijd
Winschoten, 19.4.2009

1 - 19. april 09

19.4.09 - 13:30

Programmanr. 1 Heren, 4 x 50m vrije slag Senioren open
19.4.09 - 13:30 Resultaten

Rang	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
Programmanr. 2 Dames, 4 x 50m vrije slag Senioren open				
19.4.09 - 13:30 Resultaten				

Rang	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Bubble 1	1:55.82		1:53.33
	Renate Hemmes	28.12	Patricia Scheppers	89
	Laura Lutjes	90	Rianne Hooiveld	90

Programmanr. 3 Heren, 50m vlinderslag Senioren open
19.4.09 - 13:35 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Yair Wildeboer	Trivia	26.89	8806009	26.45
2.	Frank van Buiten	G.S.Z.V. De Golfbreker	26.80	83-02783	27.08
3.	Arne Doddema	GZVW	28.79	8900731	28.51
4.	Obbo Scheeringa	De Aquaflippers	32.21	9102009	31.42
5.	Stefan Petersen	De Pinquin	33.47	9403067	32.35
6.	Jouke Bouma	De Aquaflippers	33.06	9103405	33.48
7.	Marten Baas	GZVW	38.61	9303563	34.67
8.	Martijn Smit	GZVW	36.80	9406113	35.35

Programmanr. 4 Dames, 50m vlinderslag Senioren open
19.4.09 - 13:35 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Karin Groen	GZVW	31.32	9502440	30.93
2.	Mariska Meems	ZPC Stadskanaal	31.42	8902812	31.20
3.	Adája Stoetman	GZVW	32.56	9600348	31.55
4.	Annelinde Veldman	Zpca	31.65	9302758	31.76
5.	Ida van Noord	Trivia	37.00	9301038	32.16
6.	Eva Smit	GZVW	32.91	9602690	32.29
7.	Linde Harryvan	Z.C. Haren	34.83	9205392	33.42
8.	Emma Helleman	Z.C. Haren	35.08	8907216	33.59
9.	Ilse Borgers	GZVW	34.45	9105242	33.76
10.	Relinda Baas	GZVW	34.56	8900144	34.06
11.	Danella Gremmer	De Hardenberg	34.87	9502836	34.13
12.	Iris Visser	Zpca	34.47	9504784	34.34
13.	Heleen de Groot	De Pinquin	35.32	9301108	34.70
14.	Martiene Klasen	G.S.Z.V. De Golfbreker	34.50	89-02256	35.10
15.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	36.95	9700080	36.27
16.	Naomi Zuidema	ZPC Stadskanaal	40.28	9600058	36.67
17.	Marlinde Koops	ZPC Stadskanaal	36.86	9500638	37.54
18.	Susan Ott	Trivia	40.51	9505654	40.26
19.	Mandy Slagter	Eemsrobber	39.06	9700116	40.86
AFGEM	Ellen Hoving	Bubble	33.60	9402862	

Limietwedstrijd
Winschoten, 19.4.2009

Programmanr. 5 Heren, 200m vrije slag Senioren open
Resultaten
19.4.09 - 13:40

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnr.	Eindtijd	100m	200m
1.	Dennis Cramer	Zpca	2:06.74	9200199	2:03.79	57.79	2:03.79
2.	Ward van Rijssen	Trivia	2:06.15	9204841	2:05.69	59.58	2:05.69
3.	Mark Schouten	Eemsrobben	2:11.96	9405171	2:13.54	1:03.29	2:13.54
4.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	2:15.01	8601787	2:14.39	1:03.48	2:14.39
5.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	2:19.52	9503705	2:15.32	1:05.42	2:15.32
6.	Jeroen Woude vd	Eemsrobben	2:24.32	7901857	2:20.77	1:06.68	2:20.77
7.	Arjen Zijlstra	De Pinquin	2:22.23	9203309	2:20.96	1:07.33	2:20.96
8.	Tim Vondeling	De Aquaflippers	2:22.08	9402009	2:22.60	1:05.42	2:22.60
9.	Johan Wijma	De Aquaflippers	2:25.39	9301689	2:22.73	1:06.92	2:22.73
10.	Tom Porte	Trivia	2:28.02	9502017	2:23.76	1:09.42	2:23.76
11.	Pascal Klopstra	GZVW	2:39.54	9600667	2:45.54	1:17.80	2:45.54
12.	Gert Muntendam	De Pinquin	2:45.24	9700115	2:53.26	1:20.58	2:53.26

Programmanr. 6 Dames, 200m vrije slag Senioren open
Resultaten
19.4.09 - 13:45

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnr.	Eindtijd	100m	200m
1.	Winnie Timans	De Pinquin	2:15.10	9103090	2:17.43	FJ 1	1:06.84 2:17.43
2.	Rixt Veldkamp	GZVW	2:20.36	9404344	2:17.43	FJ 2	1:05.95 2:17.43
3.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	2:17.43	9500062	2:21.10		1:08.76 2:21.10
4.	Roos Burmanje	G.S.Z.V. De Golfbreker	2:25.00	87-00698	2:26.24		1:10.84 2:26.24
5.	Saskia Kruijer	Zcm'86	2:27.65	9204274	2:28.92		1:12.13 2:28.92
6.	Charlotte Feimann	Nova	2:37.89	9500140	2:31.45		1:13.16 2:31.45
7.	Nadine Blouw	GZVW	2:34.63	9302314	2:32.16		1:12.64 2:32.16
8.	Iris Hartman	De Pinquin	2:37.21	9502654	2:32.76		1:14.57 2:32.76
9.	Daphne Kenter	GZVW	2:31.07	9306440	2:35.10		1:11.68 2:35.10
10.	Marthe van Ginkel	Nova	2:42.40	9501744	2:37.54		1:13.14 2:37.54
11.	Margreet Koster	Zpca	2:44.08	9700330	2:38.76		1:16.74 2:38.76
12.	Heleen ten Have	De Pinquin	2:33.40	9403000	2:39.14		1:16.64 2:39.14
13.	Marlies Cramer	Zpca	2:55.65	9502164	2:40.06		1:16.32 2:40.06
14.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	2:49.55	9700034	2:41.39		1:18.20 2:41.39
15.	Mariëlle Spitse	De Hardenberg	2:49.59	9604028	2:42.01		1:17.80 2:42.01
16.	Amanda Scholte	Nova	2:39.80	9500376	2:43.24		1:15.27 2:43.24
17.	Jennifer Scholte	Nova	2:49.54	9700070	2:46.00		1:19.29 2:46.00
18.	Esmee Veendorp	GZVW	2:41.41	9603850	2:47.20		1:21.93 2:47.20
19.	Inge Vliet van	De Aquaflippers	2:50.39	9300808	2:49.83		1:20.00 2:49.83
20.	Marije Ploeger	De Pinquin	2:44.88	9600488	2:52.80		1:22.02 2:52.80
DIS	Karen Stolk	Z.C. Haren	2:35.93	9403950			
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
DIS	Martiene Klasen	G.S.Z.V. De Golfbreker	2:25.00	89-02256			
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						

Limietwedstrijd
Winschoten, 19.4.2009

Programmanr. 7 Heren, 100m schoolslag Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	1:08.74	9003283	1:09.05
2.	Sverre van de Wal	Trivia	1:13.11	9006449	1:11.64
3.	Olav van der Wal	Trivia	1:13.54	9303399	1:12.95
4.	Tim van der Meulen	GZVW	1:22.68	9401583	1:21.06
5.	Kristian Knol	De Pinquin	1:21.17	9103023	1:21.62
6.	Maarten Rottier	Trivia	1:24.31	9600657	1:23.54
7.	Rick Kuipers	Z&PC de Inktvis	1:26.66	9203449	1:26.09
8.	Bart Pot	Zpca	1:27.80	9103153	1:29.00

Programmanr. 8 Dames, 100m schoolslag Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Jorinde van der Laan	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:21.50	84-03318	1:22.50
2.	Nathalja Pragt	Nova	1:22.89	9500030	1:24.61
3.	Mariël Buurman	Nova	1:24.32	9500598	1:26.17
4.	Ilse van Rijssen	Trivia	1:29.08	9601600	1:27.26
5.	Marijke Pras	GZVW	1:25.29	9203700	1:27.57
6.	Christa Wierenga	Eemsrobben	1:38.60	8503736	1:28.29
7.	Suzanne Teuben	De Aquaflippers	1:32.46	9201736	1:28.80
8.	Lilian Ottens	Eemsrobben	1:30.97	9602552	1:29.13
9.	Saïda van Til	Zpca	1:29.81	9103088	1:30.02
10.	Laura Buurman	Nova	1:31.22	9401780	1:30.27
11.	Janeley Kartoredjo	Z&PC de Inktvis	1:31.19	9603766	1:30.32
12.	Ilse van Dijk	Zcm'86	1:32.05	9301902	1:30.45
13.	Anouk Dijkstra	Eemsrobben	1:36.20	9704378	1:31.24
14.	Annemiek Lamain	Eemsrobben	1:35.71	9300460	1:32.32
15.	Denise Gall	De Pinquin	1:33.10	9501494	1:33.16
16.	Heleen de Vries	Bubble	1:32.41	9304538	1:33.23
17.	Johanna Koster	Zpca	1:30.54	9301540	1:33.81
18.	Daphne Gerringa	Bubble	1:34.63	9400296	1:34.39
19.	Stephanie Koopman	GZVW	1:32.62	9202524	1:36.58
20.	Daphne Kenter	GZVW	1:33.65	9306440	1:39.87
21.	Lisa Prohl	Eemsrobben	1:37.46	9401126	1:40.02
22.	Saskia Lafeber	Zpca	1:42.00	9604104	1:43.58
23.	Mylène Kok	De Pinquin	1:48.20	9602674	1:49.29

Programmanr. 9 Heren, 200m vlinderslag Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnr.	Eindtijd	100m	200m
AFGEM	Jarno Nijborg	Bubble	NT	9302289			

Limietwedstrijd
Winschoten, 19.4.2009

Programmanr. 10 Dames, 200m vlinderslag Senioren open
19.4.09 - 14:15 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnr.	Eindtijd	100m	200m
1.	Jose Sijbring	De Pinquin	2:46.45	9300702	2:46.07	1:15.88	2:46.07
2.	Rianne Slagter	Eemsrobben	NT	9304088	2:51.13	1:17.54	2:51.13
3.	Laura Lutjes	Bubble	3:03.13	9002424	2:53.54	1:20.04	2:53.54
4.	Patricia Scheppers	Bubble	2:53.56	8903678	2:58.66	1:23.13	2:58.66
5.	Esther Terpstra	Z.C. Haren	3:05.06	9301404	3:09.17	1:26.08	3:09.17
DIS	Vera van der Werf	De Pinquin	3:18.86	9502652	3:34.73	1:39.60	3:34.73

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 11 Heren, 50m vrije slag Senioren open
19.4.09 - 14:20 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Yaïr Wildeboer	Trivia	24.74	8806009	24.48
2.	Mark Rogaar	Bubble	24.75	8802861	24.82
3.	Arne Doddema	GZVW	25.32	8900731	25.20
4.	Maurits Muthert	ZPC Stadskanaal	25.80	9200941	25.42
5.	Niels Blauw	ZPC Stadskanaal	25.54	9004689	26.00
6.	Jordy Pragt	Nova	27.13	9101835	26.48
7.	Mark Schouten	Eemsrobben	26.93	9405171	27.13
8.	Richard Lutke	Nova	27.55	9101503	27.30
9.	Olaf Wiekema	Trivia	NT	8906601	27.39
10.	Wolter v.d Veen	Z.C. Haren	28.64	9505099	27.59
11.	Wilrik Mook	G.S.Z.V. De Golfbreker	28.27	8602135	28.74
12.	Marten Baas	GZVW	33.84	9303563	29.14
13.	Rinus Poort	Trivia	29.75	9205517	29.61
14.	Tom Porte	Trivia	30.85	9502017	29.95
15.	Jeroen Koers	Eemsrobben	31.06	9701237	30.69
16.	David Scheffer	De Pinquin	31.78	9500175	30.97
17.	Marcel Groen	GZVW	31.82	9700239	31.54
18.	Martijn Smit	GZVW	32.22	9406113	31.70
19.	Niels Mulder	De Hardenberg	32.84	9600867	32.07
20.	Erwin Pras	GZVW	33.97	9601781	33.87
21.	Pascal Klopstra	GZVW	33.45	9600667	34.39
22.	Tim Schoonbeek	Trivia	NT	9602575	34.68

Programmanr. 12 Dames, 50m vrije slag Senioren open
19.4.09 - 14:25 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Rixt Veldkamp	GZVW	28.33	9404344	28.28
2.	Karin Groen	GZVW	28.57	9502440	28.56 FJ 1
3.	Rianne Hooiveld	Bubble	28.54	9001572	28.56 FJ 2
4.	Adája Stoetman	GZVW	29.52	9600348	29.17
5.	Eva Smit	GZVW	29.88	9602690	30.32
6.	Janine Huizeling	Trivia	30.90	9601598	30.47
7.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	30.26	9500062	30.59
8.	Stephanie Koopman	GZVW	29.82	9202524	30.60
9.	Ida van Noord	Trivia	30.80	9301038	30.67
10.	Relinda Baas	GZVW	30.89	8900144	30.76
11.	Mirjan van Dijk	G.S.Z.V. De Golfbreker	31.00	88-06690	31.01

Limietwedstrijd
Winschoten, 19.4.2009

Programmanr. 12, Dames, 50m vrije slag, Senioren open

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd	
12.	Joline Fischer	Nova	31.63	9601638	31.53	
13.	Tessa Keizer	GZVW	32.03	9601586	31.54	
14.	Naomi Ruiter	Trivia	32.48	9502332	31.55	
15.	Laura Lutjes	Bubble	29.79	9002424	31.89	
16.	Daphne Gerringa	Bubble	33.39	9400296	32.08	
17.	Nadine Blouw	GZVW	32.26	9302314	32.85	FJ 1
18.	Karen Stolk	Z.C. Haren	33.17	9403950	32.85	FJ 2
19.	Laura Buurman	Nova	32.86	9401780	33.10	
20.	Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	35.06	9701750	33.40	
21.	Annechien Vieregge	De Hardenberg	34.07	9505144	33.80	
22.	Josse van Geffen	GZVW	30.52	8604730	34.07	
23.	Jennifer Scholte	Nova	34.88	9700070	35.34	
dis volledig	Heleen Arends	Trivia	31.67	9404416	31.01	
AFGEM	Eva Willemsen	Zpca	30.92	9602570		
AFGEM	Amina Jaf	Trivia	37.10	9605028		
AFGEM	Kirsten Oosterhuis	Eemsrobben	30.40	8903136		

Programmanr. 13
19.4.09 - 14:30

Heren, 100m rugslag

Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Ward van Rijssen	Trivia	1:05.92	9204841	1:05.07
2.	Jens Boer	Z&PC de Inktvis	1:10.10	8900289	1:08.06
3.	Matthijs Sijbring	De Pinquin	1:11.11	9500177	1:10.42
4.	Richard Loots	De Pinquin	1:10.18	8802231	1:11.48
5.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	1:11.75	9003181	1:14.42
6.	Ruben Rozeboom	Trivia	1:14.01	9500323	1:14.75
7.	Jeroen Groenewegen	Eemsrobben	1:17.20	9203173	1:16.32
8.	Arjen Zijlstra	De Pinquin	1:16.07	9203309	1:16.72
9.	Sebas Wijmans	Trivia	1:21.39	9601785	1:20.54
10.	Marvin Kok	De Pinquin	1:20.36	9301981	1:21.47
11.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	1:10.26	8601787	1:21.52
12.	Martijn Kieffer	Eemsrobben	1:24.60	9700685	1:23.54
DIS	Tim Zijlstra	De Pinquin	1:23.10	9500641	1:26.32
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Hans v.d. Laan	ZPC Stadskanaal	1:26.64	9601063	1:26.95
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 14
19.4.09 - 14:40

Dames, 100m rugslag

Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Kim Franken	GZVW	1:17.36	9602688	1:15.99
2.	Henriëtte Wierenga	Eemsrobben	NT	8906798	1:18.10
3.	Natasja Postma	Z&PC de Inktvis	1:21.69	9303864	1:19.13
4.	Emma Helleman	Z.C. Haren	1:18.53	8907216	1:19.14
5.	Linde Harryvan	Z.C. Haren	1:18.66	9205392	1:19.80
6.	Brenda Ritsema	Bubble	1:23.63	9301704	1:22.84
7.	Carmen Märsylä	Zpca	1:23.60	9405244	1:22.92
8.	Marit Verwilligen	Eemsrobben	1:20.92	9503728	1:23.35
9.	Chantal Deekens	Bubble	1:25.15	9500420	1:24.38
10.	Leanne Abee	Zcm'86	1:28.84	9503802	1:26.48

Limietwedstrijd
Winschoten, 19.4.2009

Programmanr. 14, Dames, 100m rugslag, Senioren open

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
11.	Esmee Veendorp	GZVW	1:30.90	9603850	1:31.28
AFGEM	Isa van den Brekel	Trivia	1:43.93	9702452	

Programmanr. 15
19.4.09 - 14:40

Heren, 200m wisselslag

Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnr.	Eindtijd	100m	200m
1.	Frank van Buiten	G.S.Z.V. De Golfbreker	2:20.00	83-02783	2:19.38		2:19.38
2.	Jordy Pragt	Nova	2:24.74	9101835	2:23.50		2:23.50
3.	Fatih Cankor	Z&PC de Inktvis	2:38.94	8800617	2:41.00		2:41.00
4.	Eko Doedel	Zpca	2:45.82	9600543	2:47.37		2:47.37
5.	Emil Speelman	De Pinquin	2:57.27	9401713	2:56.68		2:56.68
6.	Aron Bakker	Z.C. Haren	3:01.55	9502267	2:58.85		2:58.85
7.	Gert Muntendam	De Pinquin	3:04.20	9700115	3:13.71		3:13.71
AFGEM	Roy Potze	GZVW	NT	9702457			

Programmanr. 16
19.4.09 - 14:50

Dames, 200m wisselslag

Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnr.	Eindtijd	100m	200m
1.	Sanne Weessies	De Pinquin	2:59.86	9603002	2:48.02		2:48.02
2.	Mariël Buurman	Nova	2:49.39	9500598	2:52.69		2:52.69
3.	Ilse Borgers	GZVW	2:57.67	9105242	2:53.17		2:53.17
4.	Stephanie Koopman	GZVW	2:52.06	9202524	2:54.29		2:54.29
5.	Saskia Hoogakker	De Pinquin	2:56.96	9206900	3:02.29		3:02.29
6.	Francine Teesink	Bubble	3:14.21	9504882	3:02.56		3:02.56
7.	Mariëlle Spitse	De Hardenberg	3:17.22	9604028	3:13.72		3:13.72
8.	Manon Nieuwhof	De Pinquin	3:29.49	9700210	3:18.82		3:18.82

Programmanr. 17
19.4.09 - 15:15

Heren, 50m schoolslag

Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd	
1.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	32.07	9003283	32.09	
2.	Sverre van de Wal	Trivia	33.08	9006449	32.91	
3.	Martin Lutke	Nova	33.15	8802263	33.08	
4.	Olav van der Wal	Trivia	34.63	9303399	33.61	
5.	Sam Salimbeni	Eemsrobber	34.00	9300943	35.13	
6.	Maarten Moorman	De Pinquin	35.91	9401161	35.52	FJ 1
7.	Roy Zuidema	ZPC Stadskanaal	36.02	9400067	35.52	FJ 2
8.	Niels Blauw	ZPC Stadskanaal	36.00	9004689	35.55	
9.	Wilrik Mook	G.S.Z.V. De Golfbreker	36.00	8602135	37.41	
10.	Rinus Poort	Trivia	NT	9205517	39.03	
AFGEM	Jarno Nijborg	Bubble	35.54	9302289		

Limietwedstrijd
Winschoten, 19.4.2009

Programmanr. 18 Dames, 50m schoolslag Senioren open
19.4.09 - 15:15 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd	
1.	Jorinde van der Laan	G.S.Z.V. De Golfbreker	36.40	84-03318	36.46	
2.	Iris Visser	Zpca	41.09	9504784	40.23	
3.	Anouk Dijkstra	Eemsrobber	39.84	9704378	40.38	
4.	Josse van Geffen	GZVW	40.77	8604730	40.42	
5.	Daphne Adriaanse	Z&PC de Inktvis	40.60	9406616	40.49	
6.	Ilse van Dijk	Zcm'86	41.33	9301902	41.06	
7.	Saïda van Til	Zpca	40.86	9103088	42.78	
8.	Johanna Koster	Zpca	41.46	9301540	44.27	FJ 1
9.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	44.59	9700080	44.27	FJ 2
10.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	44.54	9700034	45.80	
11.	Bojoura van Zoest	Trivia	48.54	9701130	48.01	

Programmanr. 19 Heren, 200m rugslag Senioren open
19.4.09 - 15:20 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnr.	Eindtijd	100m	200m
1.	Obbo Scheeringa	De Aquaflippers	2:41.18	9102009	2:39.71	1:18.18	2:39.71
2.	Johan Wijma	De Aquaflippers	2:45.82	9301689	2:43.05	1:17.68	2:43.05
3.	Kristian Knol	De Pinquin	2:42.61	9103023	2:43.25	1:17.64	2:43.25
4.	Aron Bakker	Z.C. Haren	3:04.51	9502267	2:58.87	1:28.99	2:58.87
5.	David Scheffer	De Pinquin	3:02.62	9500175	2:59.29	1:28.89	2:59.29

Programmanr. 20 Dames, 200m rugslag Senioren open
19.4.09 - 15:25 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnr.	Eindtijd	100m	200m
1.	Annelinde Veldman	Zpca	2:32.56	9302758	2:30.44	1:12.39	2:30.44
2.	Judith Veldman	Eemsrobber	2:43.19	9702422	2:38.36	1:17.58	2:38.36
3.	Roos Burmanje	G.S.Z.V. De Golfbreker	2:35.00	87-00698	2:42.88	1:19.15	2:42.88
4.	Heleen de Groot	De Pinquin	2:50.06	9301108	2:44.68	1:21.87	2:44.68
5.	Marijke Pras	GZVW	2:46.21	9203700	2:45.82	1:21.03	2:45.82
6.	Relinda Baas	GZVW	2:48.93	8900144	2:47.27	1:22.18	2:47.27
7.	Lisette Feimann	Nova	2:45.90	9200544	2:48.36	1:22.36	2:48.36
8.	Kim Franken	GZVW	2:45.17	9602688	2:50.77	1:22.77	2:50.77
9.	Chantal Deekens	Bubble	3:00.20	9500420	2:59.53	1:30.29	2:59.53
10.	Lilian Ottens	Eemsrobber	3:03.65	9602552	3:04.52	1:33.35	3:04.52
11.	Marloes Stam	De Hardenberg	3:07.07	9601468	3:05.06	1:32.05	3:05.06
12.	Margreet Koster	Zpca	2:57.55	9700330	3:05.23	1:30.51	3:05.23
13.	Susan Ott	Trivia	NT	9505654	3:43.14	1:50.52	3:43.14
AFGEM	Eva Willemsen	Zpca	2:46.16	9602570			

Limietwedstrijd
Winschoten, 19.4.2009

Programmanr. 21
19.4.09 - 15:35

Heren, 100m vlinderslag

Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Tim Vondeling	De Aquaflippers	1:06.39	9402009	1:06.34
2.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	1:14.15	9003181	1:12.65
3.	Jasper Groeneveld	Z.C. Haren	1:14.30	8102263	1:12.84
4.	Jeroen Groenewegen	Eemsrobben	1:12.42	9203173	1:12.95
5.	Olav van der Wal	Trivia	1:11.84	9303399	1:13.22
6.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	1:14.67	9503705	1:13.47
7.	Wolter v.d Veen	Z.C. Haren	1:11.86	9505099	1:13.96
8.	Rick Kuipers	Z&PC de Inktvis	1:12.70	9203449	1:16.08
9.	Marcel Groen	GZVW	1:24.02	9700239	1:21.67
10.	Hans v.d. Laan	ZPC Stadskanaal	1:33.39	9601063	1:28.62
11.	Niels Mulder	De Hardenberg	NT	9600867	1:32.62
DIS	Sverre van de Wal	Trivia	1:19.02	9006449	1:14.30
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Jouke Bouma	De Aquaflippers	1:23.90	9103405	1:20.54
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>				

Programmanr. 22
19.4.09 - 15:40

Dames, 100m vlinderslag

Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Winnie Timans	De Pinquin	1:10.11	9103090	1:11.16
2.	Karin Groen	GZVW	1:16.50	9502440	1:12.99
3.	Nathalja Pragt	Nova	1:14.95	9500030	1:13.80
4.	Patricia Scheppers	Bubble	1:18.39	8903678	1:19.52
5.	Suzanne Teuben	De Aquaflippers	1:24.70	9201736	1:24.22
6.	Francine Teesink	Bubble	1:31.29	9504882	1:28.18
DIS	Martiene Klasen	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:18.00	89-02256	1:24.43
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	1:46.38	9701750	1:31.78
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Mandy Slagter	Eemsrobben	1:33.04	9700116	1:34.51
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Kirsten Oosterhuis	Eemsrobben	1:14.01	8903136	
AFGEM	Ellen Hoving	Bubble	1:14.23	9402862	

Programmanr. 23
19.4.09 - 15:45

Heren, 100m wissel­slag

Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Yaïr Wildeboer	Trivia	1:01.21	8806009	1:00.53
2.	Maurits Muthert	ZPC Stadskanaal	1:02.76	9200941	1:01.90
3.	Frank van Buiten	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:04.20	83-02783	1:03.86
4.	Dennis Cramer	Zpca	1:03.66	9200199	1:05.40
5.	Stefan Petersen	De Pinquin	1:09.81	9403067	1:10.48
6.	Richard Loots	De Pinquin	1:11.63	8802231	1:11.11
7.	Bart Pot	Zpca	1:17.33	9103153	1:19.43
8.	Bastiaan Bonnema	Trivia	1:21.50	9600683	1:21.12
9.	Martijn Kieffer	Eemsrobben	1:24.85	9700685	1:28.42
DIS	Sebas Wijmans	Trivia	1:25.97	9601785	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

Limietwedstrijd
Winschoten, 19.4.2009

Programmanr. 23, Heren, 100m wisselslag, Senioren open

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
AFGEM	Hendrik de Vries	Bubble	1:10.55	8803707	

Programmanr. 24
19.4.09 - 15:50

Dames, 100m wisselslag

Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Mariska Meems	ZPC Stadskanaal	1:08.88	8902812	1:08.50
2.	Jorinde van der Laan	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:14.00	84-03318	1:13.13
3.	Iris Hartman	De Pinquin	1:20.08	9502654	1:16.83
4.	Naomi Zuidema	ZPC Stadskanaal	1:21.91	9600058	1:17.82
5.	Mirjan van Dijk	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:18.00	88-06690	1:18.74
6.	Heleen de Vries	Bubble	1:18.47	9304538	1:20.21
7.	Ilse Borgers	GZVW	1:23.26	9105242	1:20.41
8.	Danella Gremmer	De Hardenberg	1:18.73	9502836	1:20.97
9.	Denise Gall	De Pinquin	1:19.41	9501494	1:21.28
10.	Natasja Postma	Z&PC de Inktvis	1:19.14	9303864	1:22.58
11.	Daphne Kenter	GZVW	1:18.25	9306440	1:23.13
DIS	Brenda Ritsema	Bubble	1:22.58	9301704	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Amina Jaf	Trivia	1:36.52	9605028	

Programmanr. 25
19.4.09 - 15:55

Heren, 200m schoolslag

Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnr.	Eindtijd	100m	200m
1.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	2:29.23	9003283	2:30.40	1:12.28	2:30.40
2.	Jordy Pragt	Nova	2:37.07	9101835	2:33.63	1:12.99	2:33.63
3.	Richard Lutke	Nova	2:53.15	9101503	2:51.80	1:20.48	2:51.80
4.	Ruben Rozeboom	Trivia	2:54.79	9500323	2:54.81	1:25.81	2:54.81
5.	Jens Boer	Z&PC de Inktvis	2:52.72	8900289	2:55.93	1:22.06	2:55.93
6.	Maarten Rottier	Trivia	3:00.76	9600657	3:00.54	1:27.27	3:00.54
DIS	Aron Bakker	Z.C. Haren	3:17.21	9502267			
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						

Programmanr. 26
19.4.09 - 16:00

Dames, 200m schoolslag

Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnr.	Eindtijd	100m	200m
1.	Ilse van Rijssen	Trivia	3:13.78	9601600	3:08.74	1:29.83	3:08.74
2.	Naomi Ruiters	Trivia	3:11.65	9502332	3:09.91	1:31.11	3:09.91
3.	Esther Terpstra	Z.C. Haren	3:13.78	9301404	3:14.92	1:33.86	3:14.92
4.	Carmen Märsylä	Zpca	3:24.13	9405244	3:17.34	1:35.61	3:17.34
5.	Laura Buurman	Nova	3:19.20	9401780	3:18.53	1:35.31	3:18.53
6.	Daphne Adriaanse	Z&PC de Inktvis	3:19.58	9406616	3:19.53	1:34.93	3:19.53
7.	Joline Fischer	Nova	3:30.72	9601638	3:20.86	1:37.54	3:20.86
8.	Heleen de Vries	Bubble	3:18.99	9304538	3:25.40	1:38.33	3:25.40
9.	Amanda Scholte	Nova	3:12.20	9500376	3:25.94	1:37.27	3:25.94
10.	Vera van der Werf	De Pinquin	3:27.88	9502652	3:27.39	1:40.58	3:27.39
11.	Ilse Feiken	De Hardenberg	3:31.53	9502832	3:28.01	1:40.29	3:28.01

Limietwedstrijd
Winschoten, 19.4.2009

Programmanr. 27
19.4.09 - 16:10

Heren, 50m rugslag

Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Mark Rogaar	Bubble	32.57	8802861	31.84
2.	marcel van der laan	Bubble	NT	8501507	33.02
3.	Maarten Moorman	De Pinquin	32.02	9401161	34.42
4.	Erwin Pras	GZVW	37.28	9601781	40.49
5.	Tim Schoonbeek	Trivia	46.40	9602575	44.92

Programmanr. 28
19.4.09 - 16:10

Dames, 50m rugslag

Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Rixt Veldkamp	GZVW	32.82	9404344	33.10
2.	Rianne Hooiveld	Bubble	32.82	9001572	33.50
3.	Emma Helleman	Z.C. Haren	35.91	8907216	36.55
4.	Saskia Kruijer	Zcm'86	36.57	9204274	36.67
5.	Sanne Weessies	De Pinquin	37.36	9603002	37.26 FJ 1
6.	Danella Gremmer	De Hardenberg	37.22	9502836	37.26 FJ 2
7.	Marije Ploeger	De Pinquin	39.67	9600488	40.21
8.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	41.59	9700080	40.83
9.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	39.22	9700034	40.96
AFGEM	Rianne Slagter	Eemsrobben	37.57	9304088	

Programmanr. 29
19.4.09 - 16:15

Heren, 100m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Yaïr Wildeboer	Trivia	53.24	8806009	55.28
2.	Arne Doddema	GZVW	56.02	8900731	55.61
3.	Niels Blauw	ZPC Stadskanaal	57.31	9004689	58.18
4.	Fatih Cankor	Z&PC de Inktvis	58.59	8800617	58.95
5.	Jasper Groeneveld	Z.C. Haren	1:01.07	8102263	1:01.15
6.	Olaf Wiekema	Trivia	1:01.89	8906601	1:01.46
7.	Matthijs Sijbring	De Pinquin	1:01.85	9500177	1:01.53
8.	Roy Zuidema	ZPC Stadskanaal	1:01.89	9400067	1:01.78
9.	Martin Lutke	Nova	1:02.42	8802263	1:02.42
10.	Jeroen Woude vd	Eemsrobben	1:09.25	7901857	1:03.21
11.	Wolter v.d Veen	Z.C. Haren	1:02.64	9505099	1:03.65
12.	Tom Porte	Trivia	1:04.34	9502017	1:04.85
13.	marcel van der laan	Bubble	NT	8501507	1:04.92
14.	Sam Salimbeni	Eemsrobben	1:02.80	9300943	1:05.03
15.	Eko Doedel	Zpca	1:06.83	9600543	1:06.68
16.	Tim van der Meulen	GZVW	1:07.62	9401583	1:07.16
17.	Emil Speelman	De Pinquin	1:08.70	9401713	1:07.71
18.	Jeroen Koers	Eemsrobben	1:07.31	9701237	1:07.86
19.	Marten Baas	GZVW	1:13.68	9303563	1:08.75
20.	Martijn Smit	GZVW	1:08.58	9406113	1:09.19
21.	Bastiaan Bonnema	Trivia	1:11.68	9600683	1:09.82
22.	Marvin Kok	De Pinquin	1:09.95	9301981	1:13.81
23.	Hans v.d. Laan	ZPC Stadskanaal	1:13.75	9601063	1:14.81
24.	Marcel Groen	GZVW	1:11.21	9700239	1:15.71

Limietwedstrijd
Winschoten, 19.4.2009

Programmanr. 29, Heren, 100m vrije slag, Senioren open

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
DIS	Tim Zijlstra	De Pinquin	1:16.16	9500641	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Roy Potze	GZVW	1:18.75	9702457	
AFGEM	Hendrik de Vries	Bubble	1:02.07	8803707	

Programmanr. 30
19.4.09 - 16:25

Dames, 100m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd	
1.	Jose Sijbring	De Pinquin	1:00.67	9300702	1:01.53	
2.	Adája Stoetman	GZVW	1:04.49	9600348	1:04.70	
3.	Nathalja Pragt	Nova	1:05.70	9500030	1:04.80	
4.	Judith Veldman	Eemsrobben	1:05.30	9702422	1:05.54	
5.	Ida van Noord	Trivia	1:06.43	9301038	1:05.57	
6.	Eva Smit	GZVW	1:04.49	9602690	1:05.68	
7.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	1:06.04	9500062	1:06.67	
8.	Janine Huizeling	Trivia	1:06.99	9601598	1:06.81	
9.	Josse van Geffen	GZVW	1:09.12	8604730	1:07.41	
10.	Tessa Keizer	GZVW	1:08.06	9601586	1:07.70	
11.	Annemiek Lamain	Eemsrobben	1:09.67	9300460	1:08.40	
12.	Marthe van Ginkel	Nova	1:10.02	9501744	1:09.13	
13.	Nadine Blouw	GZVW	1:09.41	9302314	1:10.00	
14.	Heleen Arends	Trivia	1:09.38	9404416	1:10.10	
15.	Daphne Gerringa	Bubble	1:09.98	9400296	1:10.30	
16.	Heleen ten Have	De Pinquin	1:10.12	9403000	1:11.32	
17.	Leanne Abee	Zcm'86	1:12.41	9503802	1:12.64	
18.	Saskia Hoogakker	De Pinquin	1:10.99	9206900	1:13.07	
19.	Christa Wierenga	Eemsrobben	1:21.06	8503736	1:13.09	
20.	Francine Teesink	Bubble	1:11.29	9504882	1:13.22	
21.	Marit Verwilligen	Eemsrobben	1:12.28	9503728	1:13.37	FJ 1
22.	Marlies Cramer	Zpca	1:12.39	9502164	1:13.37	FJ 2
23.	Marlinde Koops	ZPC Stadskanaal	1:12.84	9500638	1:13.71	
24.	Lisa Prohl	Eemsrobben	1:12.91	9401126	1:14.06	
25.	Inge Vliet van	De Aquaflippers	1:16.19	9300808	1:14.10	
26.	Esmee Veendorp	GZVW	1:16.75	9603850	1:15.53	
27.	Mariëlle Spitse	De Hardenberg	1:17.54	9604028	1:15.72	
28.	Janeley Kartoredjo	Z&PC de Inktvis	1:14.42	9603766	1:15.75	
29.	Annechien Vieregge	De Hardenberg	1:16.21	9505144	1:16.12	
30.	Bojoura van Zoest	Trivia	1:19.66	9701130	1:19.57	
31.	Marloes Stam	De Hardenberg	1:18.95	9601468	1:19.99	
32.	Susan Ott	Trivia	1:20.69	9505654	1:20.26	
33.	Ilse Feiken	De Hardenberg	1:17.02	9502832	1:21.72	
34.	Manon Nieuwhof	De Pinquin	1:22.92	9700210	1:23.19	
35.	Mylène Kok	De Pinquin	1:24.39	9602674	1:24.65	
36.	Saskia Lafeber	Zpca	1:28.24	9604104	1:28.71	
DIS	Henriëtte Wierenga	Eemsrobben	1:15.86	8906798		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
DIS	Karen Stolk	Z.C. Haren	1:12.19	9403950		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
AFGEM	Ellen Hoving	Bubble	1:07.03	9402862		
AFGEM	Isa van den Brekel	Trivia	1:39.69	9702452		