

ZWOD deel 4  
De Lier, 29.3.2009

Programmanr. 1 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes junioren 1 en later  
29-3-2009 - 15:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marja Esmeijer	Zoetermeer	41.80	9800776	<b>39.54</b>
2.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	39.23	9801614	<b>40.16</b>
3.	Eveline van Kralingen	Zoetermeer	42.34	9703220	<b>40.34</b>
4.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	40.07	9701686	<b>40.87</b>
5.	Yancey Bouman	Zoetermeer	42.74	9801924	<b>42.31</b>
6.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	43.14	9801188	<b>44.13</b>
7.	Michelle van der Goorbergh	Zoetermeer	1:00.36	9704602	<b>47.07</b>
8.	Anouk Wichers	D'Elft	50.86	9703698	<b>48.05</b>
9.	Eline Veldkamp	Zoetermeer	45.46	9801766	<b>48.23</b>
10.	Vivienne Tucker	D'Elft	54.25	9802320	<b>50.74</b>
11.	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas	51.92	9803530	<b>53.95</b>
DIS	Kim van der Putten	ZV Westland Dijkglas	45.97	9801202	<b>45.32</b>

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

Programmanr. 2 Jongens, 50m vlinderslag Jongens Minioren 6 en later  
29-3-2009 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	40.27	9802003	<b>38.17</b>
2.	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	39.56	9701353	<b>40.33</b>
3.	Louis Ijpema	ZV Westland Dijkglas	43.35	9701603	<b>42.76</b>
4.	Arthur Hekelaar	Zoetermeer	47.67	9802197	<b>44.93</b>
5.	Erik van den Born	D'Elft	50.46	9700479	<b>48.93</b>
6.	Wilco van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	52.13	9802223	<b>50.02</b>
7.	Wouter de Boer	Zoetermeer	1:00.21	9802701	<b>1:00.09</b>
DIS	Rick Middendorp	ZV Westland Dijkglas	57.87	9701467	<b>54.20</b>
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Robin Zwart	ZV Westland Dijkglas	57.09	9802649	<b>56.49</b>
<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Bram Flink	Zoetermeer	1:02.53	9802627	<b>59.32</b>
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>					

Programmanr. 3 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes junioren 3 en later  
29-3-2009 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	1:32.93	9500566	<b>1:32.95</b>
	50m: 44.48 100m: 1:32.95				
2.	Naomi van der Houwen	ZV Westland Dijkglas	1:35.86	9505672	<b>1:34.51</b>
	50m: 45.07 100m: 1:34.51				
3.	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1:38.91	9503612	<b>1:34.83</b>
	50m: 45.04 100m: 1:34.83				
4.	Renate Meeusen	Zoetermeer	1:36.12	9504436	<b>1:35.22</b>
	50m: 45.20 100m: 1:35.22				
5.	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	1:34.74	9605412	<b>1:35.96</b>
	50m: 44.92 100m: 1:35.96				
6.	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1:38.40	9603284	<b>1:39.57</b>
	50m: 47.87 100m: 1:39.57				

ZWOD deel 4  
De Lier, 29.3.2009

Programmanr. 3, Meisjes, 100m schoolslag, Meisjes junioren 3 en later

Rang				In.tijd		Tijd
7.	Miranda Dijkhuizen	Zoetermeer		1:42.13	9602262	<b>1:43.20</b>
	50m: 48.16 100m: 1:43.20					
8.	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)		1:49.54	9604906	<b>1:44.92</b>
	50m: 49.23 100m: 1:44.92					
9.	Anouk Cordia	ZV Westland Dijkglas		1:47.19	9503872	<b>1:46.17</b>
	50m: 51.14 100m: 1:46.17					
10.	Sascha de Zeeuw	ZV Westland Dijkglas		1:45.96	9505030	<b>1:46.45</b>
	50m: 50.32 100m: 1:46.45					
11.	Elise Spaans	Zoetermeer		1:42.62	9602974	<b>1:46.78</b>
	50m: 51.31 100m: 1:46.78					
12.	Claudia Meeusen	Zoetermeer		1:45.77	9603260	<b>1:49.68</b>
	50m: 52.32 100m: 1:49.68					
NG.ZA	Sarissa van Veen	D'Elft		NT	9605326	
AFGEM	Anne van der Meulen	Zoetermeer		1:41.37	9605400	

Programmanr. 4  
29-3-2009

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Luc Esmeijer	Zoetermeer		1:26.95	9600855	<b>1:28.26</b>
	50m: 42.67 100m: 1:28.26					
2.	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas		1:28.48	9503963	<b>1:30.05</b>
	50m: 42.49 100m: 1:30.05					
3.	Vincent de Vries	Zoetermeer		1:32.03	9602189	<b>1:34.07</b>
	50m: 44.64 100m: 1:34.07					
4.	Frank Righart	ZC Ooievaar (SG)		1:36.42	9505419	<b>1:34.62</b>
	50m: 44.88 100m: 1:34.62					
5.	Thom Paardekooper	Zoetermeer		1:38.92	9604259	<b>1:39.63</b>
	50m: 46.52 100m: 1:39.63					
6.	Ridwaan Omar	ZC Ooievaar (SG)		1:45.54	9505029	<b>1:42.10</b>
	50m: 50.02 100m: 1:42.10					
7.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)		1:42.76	9505421	<b>1:43.61</b>
	50m: 48.74 100m: 1:43.61					
8.	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas		1:54.52	9603221	<b>1:52.91</b>
	50m: 53.67 100m: 1:52.91					
9.	Marlo Brinkhof	ZV Westland Dijkglas		1:58.90	9604339	<b>1:53.67</b>
	50m: 53.77 100m: 1:53.67					
10.	Kevin van den Bos	ZV Westland Dijkglas		1:55.92	9600747	<b>1:58.14</b>
	50m: 56.61 100m: 1:58.14					
DIS	Michael van der Gaag	ZV Westland Dijkglas		2:19.23	9603905	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>					
NG.ZA	Michael de Jong	D'Elft		1:42.13	9502529	

ZWOD deel 4  
De Lier, 29.3.2009

Programmanr. 5  
29-3-2009

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes minioren 4 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas	1:26.67	9902270	<b>1:25.64</b>	
	50m: 41.29 100m: 1:25.64					
2.	Alyssa van der Lans	ZV Westland Dijkglas	1:34.53	9901644	<b>1:31.36</b>	
	50m: 42.74 100m: 1:31.36					
3.	Emma Rijnsdorp	Zoetermeer	1:38.57	9902922	<b>1:33.73</b>	
	50m: 43.43 100m: 1:33.73					
4.	Claudia Hulsegge	ZV Westland Dijkglas	1:36.54	9902262	<b>1:40.42</b>	
	50m: 47.82 100m: 1:40.42					
5.	Yoni Brouwer	ZV Westland Dijkglas	1:45.43	0000056	<b>1:41.20</b>	
	50m: 45.74 100m: 1:41.20					
AFGEM	Enza Savans	Zoetermeer	1:51.36	0001244		

Programmanr. 6  
29-3-2009

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minoren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nick Boekestijn	ZV Westland Dijkglas	1:23.55	9900291	<b>1:23.23</b>
	50m: 39.29 100m: 1:23.23				
2.	Marc Botter	ZV Westland Dijkglas	1:27.79	0000329	<b>1:26.30</b>
	50m: 40.27 100m: 1:26.30				
3.	Marijn van Giesen	ZV Westland Dijkglas	1:41.84	9900633	<b>1:30.38</b>
	50m: 42.56 100m: 1:30.38				
4.	Walid van Schie	ZV Westland Dijkglas	1:33.43	9901593	<b>1:30.54</b>
	50m: 42.64 100m: 1:30.54				

Programmanr. 7  
29-3-2009

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)	1:11.75	9505248	<b>1:10.25</b>
	50m: 33.36 100m: 1:10.25				
2.	Carmen Veldkamp	Zoetermeer	1:15.70	9406114	<b>1:12.67</b>
	50m: 35.45 100m: 1:12.67				
3.	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	1:15.76	9401848	<b>1:16.80</b>
	50m: 36.27 100m: 1:16.80				
4.	Irene van der Veer	D'Elft	1:23.43	9604452	<b>1:17.40</b>
	50m: 37.09 100m: 1:17.40				
5.	Inge van den Born	D'Elft	1:20.37	9600794	<b>1:17.92</b>
	50m: 37.08 100m: 1:17.92				
6.	Marisa Perfini	ZC Ooievaar (SG)	1:16.20	9504354	<b>1:18.13</b>
	50m: 37.42 100m: 1:18.13				
7.	Rachel Tucker	D'Elft	1:19.36	9602072	<b>1:18.44</b>
	50m: 36.91 100m: 1:18.44				
8.	Nina Kemp	D'Elft	NT	9605324	<b>1:18.98</b>
	50m: 36.71 100m: 1:18.98				

ZWOD deel 4  
De Lier, 29.3.2009

Programmanr. 7, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes jeugd 2 en later

Rang					In.tijd		Tijd
9.	Lisa Vis			ZV Westland Dijkglas	1:20.05	9404094	<b>1:19.32</b>
	50m:	38.04	100m:	1:19.32			
10.	Marit Brandhorst			Zoetermeer	1:29.42	9406954	<b>1:29.33</b>
	50m:	43.62	100m:	1:29.33			
AFGEM	Nisa Yelci			ZV Westland Dijkglas	1:09.42	9303150	
AFGEM	Morena Villani			Zoetermeer	1:25.18	9403982	
BM	Ivana Lingen			Zoetermeer	1:04.73	9305020	<b>1:03.95</b>
	50m:	31.02	100m:	1:03.95			
BM	Kris Siegers			Zoetermeer	1:05.95	9306368	<b>1:04.14</b>
	50m:	31.02	100m:	1:04.14			
BM	Robin Oldenzeel			Zoetermeer	1:06.23	9402684	<b>1:08.07</b>
	50m:	32.29	100m:	1:08.07			

Programmanr. 8

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later

29-3-2009

Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Ricardo Kleijn			ZV Westland Dijkglas	1:07.38	9406059	<b>1:05.57</b>
	50m:	30.39	100m:	1:05.57			
2.	Thomas de Ruig			Zoetermeer	1:06.64	9301457	<b>1:08.94</b>
	50m:	33.51	100m:	1:08.94			
3.	Paul van Dijk			Zoetermeer	1:08.46	9301455	<b>1:10.37</b>
	50m:	32.90	100m:	1:10.37			
4.	Mitchell van den Berg			D'Elft	1:41.91	9405495	<b>1:25.29</b>
	50m:	37.32	100m:	1:25.29			
BM	Jeroen van der Giessen			ZV Westland Dijkglas	1:01.29	9404751	<b>1:00.95</b>
	50m:	29.02	100m:	1:00.95			
BM	Patrick de Jong			ZV Westland Dijkglas	1:03.59	9403007	<b>1:02.57</b>
	50m:	29.80	100m:	1:02.57			
BM	Boyan Lamboo			Zoetermeer	1:03.21	9300297	<b>1:18.71</b>
	50m:	36.40	100m:	1:18.71			

Programmanr. 9

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren 2 en later

29-3-2009

Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Cecille Gelpke			D'Elft	1:35.02	9406892	<b>1:25.47</b>
2.	Lisa Damhuis			D'Elft	1:26.21	9405688	<b>1:27.00</b>
3.	Tamara Tromp			ZV Westland Dijkglas	1:27.45	9205202	<b>1:27.40</b>
NG.ZA	Jacoline van den Beukel			ZV Westland Dijkglas	1:16.16	9100238	
NG.ZA	Manon Rood			ZV Westland Dijkglas	1:27.82	9206876	
AFGEM	Denise Mooijman			ZV Westland Dijkglas	1:18.40	9104678	



ZWOD deel 4  
De Lier, 29.3.2009

Programmanr. 13, Meisjes, 100m wisselslag, Meisjes junioren 1 en later

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas	1:45.06	9803530	<b>1:46.67</b>
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				

Programmanr. 14  
29-3-2009

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6 en later

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1:28.02	9802003	<b>1:25.65</b>
2.	Louis IJpema	ZV Westland Dijkglas	1:31.39	9701603	<b>1:30.80</b>
3.	Arthur Hekelaar	Zoetermeer	1:48.52	9802197	<b>1:36.27</b>
4.	Erik van den Born	D'Elft	1:37.89	9700479	<b>1:41.43</b>
5.	Wilco van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1:46.29	9802223	<b>1:42.36</b>
DIS	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	1:28.88	9701353	<b>1:27.46</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Rick Middendorp	ZV Westland Dijkglas	1:49.03	9701467	<b>1:50.06</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VH</i>				
DIS	Robin Zwart	ZV Westland Dijkglas	1:57.66	9802649	<b>1:52.02</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., VC</i>				

Programmanr. 15  
29-3-2009

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes junioren 3 en later

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1:25.34	9503612	<b>1:24.01</b>
2.	Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	1:25.96	9500566	<b>1:24.51</b>
3.	Renate Meeusen	Zoetermeer	1:23.63	9504436	<b>1:24.63</b>
4.	Naomi van der Houwen	ZV Westland Dijkglas	1:28.60	9505672	<b>1:28.50</b>
5.	Miranda Dijkhuizen	Zoetermeer	1:28.55	9602262	<b>1:29.47</b>
6.	Mylène IJpema	ZV Westland Dijkglas	1:28.18	9603284	<b>1:29.83</b>
7.	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	1:26.79	9605412	<b>1:30.69</b>
8.	Anouk Cordia	ZV Westland Dijkglas	1:34.25	9503872	<b>1:34.54</b>
9.	Elise Spaans	Zoetermeer	1:40.39	9602974	<b>1:39.68</b>
10.	Sascha de Zeeuw	ZV Westland Dijkglas	1:46.66	9505030	<b>1:46.07</b>
11.	Claudia Meeusen	Zoetermeer	1:41.62	9603260	<b>1:47.26</b>
NG.ZA	Sarissa van Veen	D'Elft	NT	9605326	
AFGEM	Anne van der Meulen	Zoetermeer	NT	9605400	

Programmanr. 16  
29-3-2009

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas	1:18.23	9503963	<b>1:18.25</b>
2.	Luc Esmeijer	Zoetermeer	1:24.02	9600855	<b>1:21.59</b>
3.	Vincent de Vries	Zoetermeer	1:27.07	9602189	<b>1:24.54</b>
4.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1:33.07	9505421	<b>1:27.03</b>
5.	Thom Paardekooper	Zoetermeer	1:33.56	9604259	<b>1:28.90</b>
6.	Frank Righart	ZC Ooievaar (SG)	NT	9505419	<b>1:33.70</b>
7.	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	1:40.61	9603221	<b>1:36.64</b>
8.	Kevin van den Bos	ZV Westland Dijkglas	1:38.25	9600747	<b>1:36.78</b>
9.	Ridwaan Omar	ZC Ooievaar (SG)	1:41.76	9505029	<b>1:38.50</b>
10.	Marlo Brinkhof	ZV Westland Dijkglas	1:47.76	9604339	<b>1:48.40</b>

ZWOD deel 4  
De Lier, 29.3.2009

Programmanr. 16, Jongens, 100m wisselslag, Jongens Junioren 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Michael van der Gaag	ZV Westland Dijkglas	1:58.34	9603905	<b>1:57.17</b>
NG.ZA	Michael de Jong	D'Elft	1:34.28	9502529	

Programmanr. 17  
29-3-2009

Meisjes, 25m vlinderslag

Meisjes minioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas	19.15	9902270	<b>19.58</b>
2.	Alyssa van der Lans	ZV Westland Dijkglas	21.36	9901644	<b>20.76</b>
3.	Emma Rijnsdorp	Zoetermeer	23.07	9902922	<b>21.66</b>
4.	Yoni Brouwer	ZV Westland Dijkglas	24.99	0000056	<b>22.51</b>
5.	Claudia Hulsegge	ZV Westland Dijkglas	25.25	9902262	<b>23.83</b>
AFGEM	Enza Savans	Zoetermeer	30.02	0001244	

Programmanr. 18  
29-3-2009

Jongens, 25m vlinderslag

Jongens Minoren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Walid van Schie	ZV Westland Dijkglas	23.58	9901593	<b>20.36</b>
2.	Nick Boekestijn	ZV Westland Dijkglas	21.71	9900291	<b>21.47FJ 1</b>
3.	Marc Botter	ZV Westland Dijkglas	25.01	0000329	<b>21.47FJ 2</b>
4.	Marijn van Giesen	ZV Westland Dijkglas	25.46	9900633	<b>22.14</b>

Programmanr. 19  
29-3-2009

Meisjes, 50m rugslag

Dames Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	37.06	9402684	<b>38.41</b>
2.	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	38.94	9604906	<b>39.54</b>
3.	Carmen Veldkamp	Zoetermeer	39.38	9406114	<b>39.65</b>
4.	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	38.97	9401848	<b>39.82</b>
5.	Nina Kemp	D'Elft	40.99	9605324	<b>40.49</b>
6.	Inge van den Born	D'Elft	41.35	9600794	<b>42.24</b>
7.	Irene van der Veer	D'Elft	46.02	9604452	<b>43.69</b>
8.	Lisa Vis	ZV Westland Dijkglas	45.20	9404094	<b>45.47</b>
9.	Marit Brandhorst	Zoetermeer	50.42	9406954	<b>52.42</b>
AFGEM	Rachel Tucker	D'Elft	38.25	9602072	
AFGEM	Morena Villani	Zoetermeer	45.53	9403982	
AFGEM	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	38.63	9303150	
BM	Kris Siegers	Zoetermeer	33.45	9306368	<b>32.77</b>

ZWOD deel 4  
De Lier, 29.3.2009

Programmanr. 20  
29-3-2009

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	33.42	9404751	<b>32.07</b>
2.	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	35.84	9305399	<b>34.08</b>
3.	Thomas de Ruig	Zoetermeer	35.42	9301457	<b>34.98</b>
4.	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	37.89	9406059	<b>35.20</b>
5.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	36.74	9403007	<b>36.77</b>
6.	Boyan Lamboo	Zoetermeer	35.57	9300297	<b>36.89</b>
7.	Paul van Dijk	Zoetermeer	37.84	9301455	<b>37.36</b>
8.	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	36.36	9405241	<b>38.75</b>
9.	Mitchell van den Berg	D'Elft	46.42	9405495	<b>45.25</b>

Programmanr. 21  
29-3-2009

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)		2:35.31	9505248	<b>2:33.03</b>
	50m: 33.72	100m: 1:11.97	150m: 1:52.94	200m: 2:33.03		
2.	Cecille Gelpke	D'Elft		2:56.18	9406892	<b>2:45.26</b>
	50m: 38.03	100m: 1:20.78	150m: 2:05.19	200m: 2:45.26		
3.	Tamara Tromp	ZV Westland Dijkglas		2:41.58	9205202	<b>2:47.25</b>
	50m: 38.21	100m: 1:20.72	150m: 2:03.72	200m: 2:47.25		
4.	Marisa Perfini	ZC Ooievaar (SG)		2:56.07	9504354	<b>2:56.79</b>
	50m: 40.32	100m: 1:25.82	150m: 2:12.32	200m: 2:56.79		
5.	Lisa Damhuis	D'Elft		2:56.11	9405688	<b>3:05.45</b>
	50m: 40.48	100m: 1:25.48	150m: 2:14.57	200m: 3:05.45		
NG.ZA	Manon Rood	ZV Westland Dijkglas		2:41.88	9206876	
NG.ZA	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas		2:20.05	9100238	
AFGEM	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas		2:24.69	9104678	
BM	Ivana Lingen	Zoetermeer		2:19.39	9305020	<b>2:18.38</b>
	50m: 31.40	100m: 1:06.09	150m: 1:42.29	200m: 2:18.38		

Programmanr. 22  
29-3-2009

Jongens, 200m vrije slag

Heren Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Hidde Hemmen	Zoetermeer		2:13.70	9203475	<b>2:15.02</b>
	50m: 29.34	100m: 1:03.70	150m: 1:39.85	200m: 2:15.02		
2.	Hidde Persoon	ZV Westland Dijkglas		2:39.52	9203167	<b>2:45.82</b>
	50m: 34.10	100m: 1:16.36	150m: 2:01.76	200m: 2:45.82		
3.	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)		2:50.49	9405241	<b>3:00.06</b>
	50m: 38.22	100m: 1:24.68	150m: 2:13.83	200m: 3:00.06		
AFGEM	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas		2:15.84	9201237	



