

Speedo deel 4
Hoogeveen, 21.3.2009

Programmanr. 1 Meisjes, 100m schoolslag Minioren 2 en 3
21.3.09 - 10:30 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Maren Feunekes	0000996	Zc Borger	1:59.09	1:53.44	
2.	Nan Hoving	0000352	Zc Borger	2:00.43	1:55.12	
3.	Amber Veldhuizen	0000080	De Spatters	1:54.36	1:59.09	
4.	Savannah Beuving	0000082	De Spatters	2:00.66	2:01.08	

Programmanr. 2 Jongens, 100m vrije slag Minioren 4 en later
21.3.09 - 10:35 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Jari Groenhart	0000271	Aqua'68-Najade	NT	1:22.72	
2.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	1:27.06	1:23.53	
3.	Tomas van der Heide	9900019	De Spatters	1:27.53	1:27.55	
4.	M. van Meerendonk	9900375	Aqua'68-Najade	1:29.62	1:27.92	
5.	Maik Huser	9900265	De Kikker	1:25.64	1:30.10	
6.	Rob Naber	0000111	de Valken	1:39.19	1:32.00	
7.	Jochem Van der Deen	0000539	Zc Borger	1:38.80	1:33.22	
8.	Wouter van Asperen	0000125	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:39.75	1:38.47	
9.	Darren Chen	0001149	Zc Borger	NT	1:38.61	
10.	Riccardo Chiriatti	9900869	Aqua'68-Najade	1:47.90	1:39.35	

Programmanr. 3 Meisjes, 200m wisselslag Minioren 4
21.3.09 - 10:40 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Simone Krans	9900756	De Kikker	NT	3:16.36			
2.	Cynthia Koerhuis	9900088	De Spatters	NT	3:34.94	46.26		
3.	Anouk Heizenberg	9901148	Aqualero	3:43.00	3:40.02			
4.	Manon Schouten	9900860	Zc Borger	NT	3:45.90	54.65		
5.	Karolien Nevels	9900042	De Kikker	NT	3:55.73	59.48		
6.	Ilona Jager	9900198	ZC De Toekomst	NT	4:03.58	1:04.46		
7.	Rachel Oosterloo	9900866	Aqua'68-Najade	NT	4:04.15	59.03		
DIS	Noëlle Beugels	9900746	De Spatters	NT	3:53.56	59.80		
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM	Mathilde Nijzingh	9900086	De Spatters	3:31.25				

Programmanr. 4 Jongens, 100m schoolslag Minioren 5
21.3.09 - 10:45 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	1:38.45	1:37.09	
2.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:41.87	1:38.62	
3.	Ingmar Hartman	9801013	Zc Borger	1:45.19	1:44.33	
4.	Beeke Beeksma	9801537	De Kikker	1:48.24	1:44.74	
5.	Rico Vroom	9802363	Ritola Z&PC	NT	1:45.11	
6.	Louis Flothuis	9800393	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:45.51	1:45.68	
7.	Jan Hup	9800637	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:50.91	1:47.12	
8.	Tiemen Tijs ten Have	9800457	de Valken	1:58.21	1:47.77	
9.	Friso van der Meulen	9800617	Aqua'68-Najade	1:46.14	1:47.89	
10.	Marnix van den Berg	9800305	Ritola Z&PC	NT	1:48.80	
11.	Bryan Chen	9803201	Zc Borger	NT	1:49.09	
12.	Arjan Vaatstra	9801909	de Valken	2:05.20	1:51.53	
13.	Lars van der Heide	9800967	Zc Borger	1:54.63	2:01.91	
14.	Cesaro Angevaare	9802227	De Spatters	2:22.11	2:05.66	

Speedo deel 4
Hoogeveen, 21.3.2009

Programmanr. 4, Jongens, 100m schoolslag, Minioren 5

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
15.	Wouter de Lang	9801147	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:04.32	2:06.27	
16.	Dennis Ansing	9801997	Aqualero	2:02.95	2:10.36	

Programmanr. 5
21.3.09 - 10:55

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 5
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:23.73	1:23.37	
2.	Rebecca Jager	9800402	ZC De Toekomst	1:25.33	1:25.97	
3.	Anne van Asperen	9800308	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:28.93	1:27.60	
4.	Brigit Beukeveld	9800216	de Plons	1:25.40	1:28.24	
5.	Sandra Jorwerda	9801420	Zc Borger	1:32.12	1:28.38	
6.	Fenna Kranendonk	9801316	Aqua'68-Najade	1:34.21	1:29.53	
7.	Coqo Hendriks	9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:35.20	1:31.52	
8.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	NT	1:32.63	
9.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:29.51	1:33.08	
10.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:32.54	1:33.34	
11.	Jolieke Timmer	9800688	de Valken	1:41.65	1:36.96	
12.	Naomi van der Sluijs	9801474	Zc Borger	NT	1:37.30	
13.	Denise Iwema	9801916	De Spatters	1:35.07	1:38.68	
14.	Marjolein Wolbers	9801118	de Valken	1:56.46	1:39.43	
15.	Lisette Wolbers	9800340	de Valken	1:39.65	1:40.34	
16.	Jeanette Wilkens	9800948	Vriledo	1:53.40	1:40.49	
17.	Suzanne Kah	9803312	de Plons	1:41.30	1:41.08	
18.	Romy Kruizinga	9803288	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:45.38	1:42.65	
19.	Ilse Rynja	9802432	Aqua'68-Najade	1:47.77	1:42.80	
20.	Annika van der Zwaag	9800338	de Valken	1:50.59	1:49.77	
21.	Mirna Wolters	9802046	de Plons	1:54.80	1:51.94	
22.	Gelinda Muskee	9803314	de Plons	2:12.07	1:53.18	
23.	Vera Rauwerda	9802066	Ritola Z&PC	NT	1:53.36	

Programmanr. 6
21.3.09 - 11:05

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 6
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Ryan Beugels	9700169	De Spatters	1:33.97	1:29.26	
2.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	1:34.43	1:32.03	
3.	Mickey Wijchers	9701965	Zc Borger	1:41.58	1:40.18	
4.	Bas Ketelaar	9701123	Aqua'68-Najade	NT	1:52.74	
5.	Ruben Rotmensen	9702185	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:56.23	1:57.92	
6.	William Nes	9704129	de Plons	NT	2:04.30	
DIS	Leon Doesburg	9702073	Vriledo	2:05.45	2:00.15	

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.

Programmanr. 7
21.3.09 - 11:10

Meisjes, 200m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
------	--	--	---------	------	-----	------	------	------

Speedo deel 4
Hoogeveen, 21.3.2009

Programmanr. 7, Meisjes, 200m vlinderslag

1.	Danique Scheltes	9601316	Aqua'68-Najade	3:00.58	2:55.50	1:21.91
2.	Kristel Hormann	9601084	De Spatters	3:10.02	3:10.41	
3.	Daniëlle Vrieling	9601082	De Spatters	3:17.26	3:16.09	1:31.55
4.	Anoeska Wonder	9600840	De Spatters	3:38.02	3:24.66	1:33.79
5.	Inez Duursma	9700256	De Spatters	3:29.94	3:25.66	1:35.25
6.	Willeke Wonder	9604510	De Spatters	3:47.38	3:29.67	1:38.86
7.	Mathilde Bausch	9600642	De Kikker	3:40.85	3:30.47	
8.	Annelie la Rivière	9700864	Zc Borger	3:34.28	3:30.53	1:34.61
9.	Karin Haandrikman	9600842	De Spatters	3:52.57	3:34.04	1:40.35
10.	Anne-Marie v d Vrugt	9603502	de Plons	4:05.30	3:42.26	1:35.75
11.	Rianne Seggers	9604648	Vriledo	5:03.00	4:18.23	2:01.29
12.	Evelyn Frieling	9702154	Vriledo	5:03.09	4:22.54	
13.	Annelieke Venema	9601210	Vriledo	5:17.40	4:46.77	2:12.14
DIS	Caroline Damen	9703088	De Spatters	3:34.07	3:26.34	1:41.46

VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 8
21.3.09 - 11:30

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Daniel van der Deen	9500721	Zc Borger	2:33.86	2:29.39	1:10.76			
2.	Rowan Keen	9500727	Zc Borger	3:01.66	3:02.54				
3.	Koen Rooseboom	9502703	De Spatters	3:32.20	3:30.30	1:38.33			
4.	Finn van Wanrooij	9600203	Aqualero	3:44.00	3:45.24	1:48.57			
DIS	William Wilkens	9600951	Vriledo	4:52.38	4:32.63	2:00.31			

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 9
21.3.09 - 11:40

Meisjes, 50m vlinderslag

Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Savannah Beuving	0000082	De Spatters	55.68	51.26
2.	Nan Hoving	0000352	Zc Borger	NT	51.49
3.	Maren Feunekes	0000996	Zc Borger	NT	55.26
4.	Amber Veldhuizen	0000080	De Spatters	59.30	57.60

Programmanr. 10
21.3.09 - 11:40

Jongens, 100m rugslag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Tomas van der Heide	9900019	De Spatters	1:35.15	1:34.78		
2.	Jari Groenhart	0000271	Aqua'68-Najade	NT	1:35.77		
3.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	1:37.86	1:37.64		
4.	Maik Huser	9900265	De Kikker	1:35.65	1:41.06		
5.	M. van Meerendonk	9900375	Aqua'68-Najade	1:50.52	1:42.96		
6.	Jochem Van der Deen	0000539	Zc Borger	1:49.57	1:46.80		
7.	Wouter van Asperen	0000125	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:45.13	1:48.71		
8.	Darren Chen	0001149	Zc Borger	NT	1:53.14		
9.	Rob Naber	0000111	de Valken	1:59.50	1:54.59		
10.	Riccardo Chiriatti	9900869	Aqua'68-Najade	1:56.64	1:58.15		

Speedo deel 4
Hoogeveen, 21.3.2009

Programmanr. 11
21.3.09 - 11:45

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 4
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Simone Krans	9900756	De Kikker	1:19.48	1:22.91	
2.	Cynthia Koerhuis	9900088	De Spatters	1:23.71	1:25.59	
3.	Anouk Heizenberg	9901148	Aqualero	1:25.36	1:26.99	
4.	Selma Suruliz	9901230	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:31.02	1:31.83	
5.	Noëlle Beugels	9900746	De Spatters	1:37.66	1:32.24	
6.	Rachel Oosterloo	9900866	Aqua'68-Najade	1:34.07	1:35.96	
7.	Karolien Nevels	9900042	De Kikker	1:32.90	1:36.85	
8.	Manon Schouten	9900860	Zc Borger	1:39.22	1:37.79	
9.	Ilona Jager	9900198	ZC De Toekomst	1:36.28	1:38.00	
10.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:41.21	1:40.84	
AFGEM	Mathilde Nijzingh	9900086	De Spatters	1:25.73		

Programmanr. 12
21.3.09 - 11:50

Jongens, 100m rugslag

Minioren 5
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:22.94	1:23.10		
2.	Friso van der Meulen	9800617	Aqua'68-Najade	1:28.49	1:25.32		
3.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	1:28.25	1:25.39		
4.	Ingmar Hartman	9801013	Zc Borger	1:32.15	1:32.42		
5.	Tiemen Tijs ten Have	9800457	de Valken	1:31.06	1:33.07		
6.	Lars van der Heide	9800967	Zc Borger	1:33.39	1:33.27		
7.	Louis Flothuis	9800393	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:41.55	1:34.75		
8.	Jan Hup	9800637	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:37.54	1:41.68		
9.	Bryan Chen	9803201	Zc Borger	NT	1:45.13		
10.	Wouter de Lang	9801147	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:52.63	1:47.26		
11.	Marnix van den Berg	9800305	Ritola Z&PC	2:23.91	1:49.05		
12.	Rico Vroom	9802363	Ritola Z&PC	1:50.39	1:52.13		
13.	Dennis Ansing	9801997	Aqualero	1:55.16	1:56.02		
14.	Cesaro Angevaare	9802227	De Spatters	NT	1:57.32		
DIS	Beeke Beeksmā	9801537	De Kikker	1:35.68	1:32.42		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
DIS	Arjan Vaatstra	9801909	de Valken	1:40.59	1:38.18		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						

Programmanr. 13
21.3.09 - 12:00

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Rebecca Jager	9800402	ZC De Toekomst	5:34.49	5:34.57
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.32	200m: 2:43.64	300m:	400m: 5:34.57	
2.	Sandra Jorwerda	9801420	Zc Borger	NT	5:53.74
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.26	200m: 2:52.40	300m:	400m: 5:53.74	
3.	Brigit Beukeveld	9800216	de Plons	NT	6:01.54
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.51	200m: 2:58.60	300m:	400m: 6:01.54	
4.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	6:04.86
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:26.07	200m: 3:00.26	300m:	400m: 6:04.86	
5.	Coqo Hendriks	9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:02.74	6:09.74
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.18	200m: 2:59.65	300m:	400m: 6:09.74	

Speedo deel 4
Hoogeveen, 21.3.2009

Programmanr. 13, Meisjes, 400m vrije slag, Minioren 5

Rang				in.tijd	Tijd
6.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	NT	6:13.96
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.46	200m: 3:04.06	300m:	400m: 6:13.96	
7.	Fenna Kranendonk	9801316	Aqua'68-Najade	6:22.78	6:19.92
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.89	200m: 3:05.45	300m:	400m: 6:19.92	
8.	Lisette Wolbers	9800340	de Valken	6:45.50	6:21.89
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.79	200m: 3:09.13	300m:	400m: 6:21.89	
9.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:33.10	6:27.75
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.36	200m: 3:09.72	300m:	400m: 6:27.75	
10.	Jolieke Timmer	9800688	de Valken	6:47.45	6:27.92
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.76	200m: 3:10.80	300m:	400m: 6:27.92	
11.	Anne van Asperen	9800308	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:29.24	6:38.89
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.97	200m: 3:12.20	300m:	400m: 6:38.89	
12.	Denise Iwema	9801916	De Spatters	NT	6:46.09
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:35.37	200m: 3:22.40	300m:	400m: 6:46.09	
13.	Lisa Bruggenkamp	9801526	Aqua'68-Najade	NT	6:47.61
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:39.70	200m: 3:23.26	300m:	400m: 6:47.61	
14.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556	ZPC Bikkel Hoogeveen	7:23.10	7:04.43
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:38.80	200m: 3:28.02	300m:	400m: 7:04.43	
15.	Jeanette Wilkens	9800948	Vriledo	NT	7:13.02
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:39.04	200m: 3:30.55	300m:	400m: 7:13.02	
16.	Marjolein Wolbers	9801118	de Valken	7:45.50	7:13.67
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:39.86	200m: 3:34.70	300m:	400m: 7:13.67	
17.	Mirna Wolters	9802046	de Plons	NT	7:17.67
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:42.20	200m: 3:36.51	300m:	400m: 7:17.67	
18.	Ilse Rynja	9802432	Aqua'68-Najade	NT	7:22.76
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:43.40	200m: 3:34.65	300m:	400m: 7:22.76	
19.	Suzanne Kah	9803312	de Plons	NT	7:27.52
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:45.05	200m: 3:23.26	300m:	400m: 7:27.52	
20.	Romy Kruizinga	9803288	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	7:33.61
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:47.64	200m: 3:43.18	300m:	400m: 7:33.61	
21.	Vera Rauwerda	9802066	Ritola Z&PC	9:19.69	8:30.50
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:53.37	200m: 4:06.40	300m:	400m: 8:30.50	
DIS	Naomi van der Sluijs	9801474	Zc Borger	NT	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>				
	50m:	150m: 1:37.75	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	

Speedo deel 4
Hoogeveen, 21.3.2009

Programmanr. 14
21.3.09 - 12:25

Jongens, 100m vlinderslag

Minioren 6
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Ryan Beugels	9700169	De Spatters	1:24.65	1:21.86	
2.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	NT	1:25.42	
3.	Mickey Wijchers	9701965	Zc Borger	NT	1:31.78	
4.	Bas Ketelaar	9701123	Aqua'68-Najade	NT	2:11.81	
DIS	Leon Doesburg	9702073	Vriledo	NT	1:45.55	

VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 15
21.3.09 - 12:30

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Willeke Wonder	9604510	De Spatters	3:01.32	2:46.72			
2.	Kristel Hormann	9601084	De Spatters	2:59.99	2:49.08			
3.	Danique Scheltes	9601316	Aqua'68-Najade	2:57.44	2:49.83			
4.	Daniëlle Vrieling	9601082	De Spatters	2:56.23	2:57.68			
5.	Sandra Loof	9700464	de Valken	3:12.58	3:01.31			
6.	Anoeska Wonder	9600840	De Spatters	3:12.28	3:01.79			
7.	Irma Leistra	9701764	Aqualero	2:52.18	3:05.36			
8.	Inez Duursma	9700256	De Spatters	3:08.51	3:05.57			
9.	Annelie la Rivière	9700864	Zc Borger	3:09.16	3:05.65			
10.	Anne-Marie v d Vrugt	9603502	de Plons	3:10.40	3:06.16			
11.	Wiëlle Wolbers	9700462	de Valken	3:18.58	3:08.99			
12.	L. van Meerendonk	9604244	Aqua'68-Najade	3:24.26	3:10.46			
13.	Caroline Damen	9703088	De Spatters	3:07.68	3:10.52			
14.	Karin Haandrikman	9600842	De Spatters	3:49.33	3:10.55			
15.	Floor Kuipers	9604242	Aqua'68-Najade	3:14.94	3:12.95			
16.	Loes Hoogenberg	9702338	de Valken	3:32.45	3:22.58			
17.	Laura Wolbers	9700042	de Valken	3:38.45	3:26.29			
18.	Meike de Does	9702858	Aqua'68-Najade	3:27.85	3:27.66			
19.	Mirthe Rotmensen	9702930	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:22.18	3:33.32			
20.	Esmee Tienkamp	9703772	Aqua'68-Najade	3:41.25	3:36.92			
21.	Evelyn Frieling	9702154	Vriledo	3:53.16	3:39.26			
22.	Eva Brals	9703438	Ritola Z&PC	3:40.83	3:40.86			
23.	Lisa Suhlmann	9703424	de Plons	3:49.40	3:48.09			
24.	Annelieke Venema	9601210	Vriledo	4:16.09	3:49.40			
25.	Rianne Seggers	9604648	Vriledo	4:45.54	4:02.76			
DIS	Mathilde Bausch	9600642	De Kikker	3:13.95	3:08.14			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 16
21.3.09 - 12:55

Jongens, 200m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Daniel van der Deen	9500721	Zc Borger	2:15.50	2:19.29			
2.	Rowan Keen	9500727	Zc Borger	2:39.48	2:36.77			
3.	Koen Rooseboom	9502703	De Spatters	2:58.44	2:50.48			
4.	Derk Jan Speelman	9602425	Aqua'68-Najade	3:02.98	2:53.56			
5.	Matthijs Bos	9504479	de Valken	3:00.54	2:55.47			
6.	Tom Jongmans	9603483	De Spatters	3:21.36	3:04.11			
7.	Finn van Wanrooij	9600203	Aqualero	3:11.94	3:06.73			
8.	Jari Michels	9604289	Aqua'68-Najade	3:03.16	3:06.83			
9.	Jan Sloots	9501009	de Valken	3:30.45	3:14.70			
10.	Lars Oebeles	9504577	de Plons	3:35.90	3:19.33			
11.	Alwin Muskee	9505109	de Plons	3:41.00	3:26.48			
12.	William Wilkens	9600951	Vriledo	3:49.86	3:34.93			

Speedo deel 4
Hoogeveen, 21.3.2009

Programmanr. 16, Jongens, 200m rugslag, Junioren 1 en 2

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
DIS	Jarno Hakkers	9505107	de Plons	4:19.10	3:44.42			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.