

VC deel 4  
Stadskanaal, 14.3.2009

1 - Deel 4 KNZB zwemcompetitie landelijk

14.3.09 - 15:30

Programmanr. 1  
14.3.09 - 15:30

Heren, 4 x 200m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Nova 1	Nova	8:37.31	<b>8:21.60</b>
	Jordy Pragt	91	2:06.60	Niels Blauw 90
	Levi Hilbolling	95		Erik Hagting 91
2.	Het Ravijn 1	Het Ravijn	8:31.95	<b>8:23.32</b>
	Jasper Broens	93	2:10.64	Rutger Kooistra 92
	Christian Karkdijk	92		Huub Scholing 93
3.	Dz&pc 1	Dz&pc	8:38.21	<b>8:45.98</b>
	René Beetsma	69	2:10.57	Germer Epema 86
	Bart v/d Hoeven	87		Jan Heine Sloot 88

Programmanr. 2  
14.3.09 - 15:40

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jennifer Scholte	Nova	39.82	9700070 <b>36.80</b>
2.	Christa Markslag	Het Ravijn	40.48	9800716 <b>37.98</b>
3.	Marlies v/d Brug	Dz&pc	45.36	9801428 <b>41.94</b>
4.	Daphne Tempelman	Het Ravijn	44.08	9700930 <b>42.42</b>
5.	Iris Bolink	Het Ravijn	48.10	9801248 <b>43.32</b>
6.	Wendy Bergsma	Dz&pc	45.53	9701316 <b>43.80</b>
7.	Demi Bosman	Het Ravijn	49.91	9702486 <b>44.42</b>
8.	Linda Noord	Dz&pc	45.14	9800454 <b>45.04</b>
9.	Alice van Zand	Nova	51.64	9900366 <b>45.07</b>
10.	Sanne Klein	Nova	NT	9700530 <b>45.51</b>
11.	Larissa Heddema	Dz&pc	NT	9705426 <b>49.76</b>
12.	Danique Voortman	Het Ravijn	NT	9802918 <b>54.64</b>
13.	Eva van Zand	Nova	NT	9800728 <b>1:04.42</b>
AFGEM	Sharon Velthuis	Het Ravijn	44.19	9800222

Programmanr. 3  
14.3.09 - 15:45

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Luc Nieuwenhuis	Het Ravijn	1:18.32	9802185	1:15.98
2.	Remco Ligtenberg	Het Ravijn	NT	9700191	1:18.10
3.	Martijn Boelens	Nova	1:25.74	9900209	1:21.60
4.	Stijn Buurman	Nova	1:25.84	9700337	1:23.13
5.	Jelmer de Groot	Dz&pc	1:26.89	9701945	1:24.51
6.	Arjen Brinks	Nova	1:27.26	9700433	1:25.33
7.	Aron Visser	Dz&pc	1:33.08	9801889	1:31.04
DIS	Kilian Bontjer	Nova	1:28.85	9800751	
<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).</i>					
AFGEM	Jille v/d Weerd	Dz&pc	1:32.18	9702727	
AFGEM	Jakub Szewczyk	Het Ravijn	NT	9802187	

VC deel 4  
Stadskanaal, 14.3.2009

Programmanr. 4  
14.3.09 - 15:50

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang

In.tijd

100m 200m 300m 400m

Programmanr. 5  
14.3.09 - 15:50

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang

In.tijd

100m 200m

1.	Mariël Buurman	Nova	2:31.09	9500598		2:26.60
2.	Joëlle Rozema	Dz&pc	2:32.90	9601124	1:13.48	2:29.82
3.	Elianne Letink	Het Ravijn	2:38.86	9600146	1:14.92	2:35.41
4.	Veerle Braaksma	Het Ravijn	2:31.83	9502528	1:15.72	2:36.65
5.	Amanda Scholte	Nova	2:39.80	9500376		2:40.20
6.	Femke Kirkenier	Dz&pc	NT	9500936	1:22.10	2:54.23
7.	Hester Groos	Dz&pc	2:54.38	9702734	1:24.02	3:01.56
8.	Roos Oldenhof	Het Ravijn	3:29.76	9605382	1:29.33	3:05.70
9.	Lena Meijer	Dz&pc	NT	9505856	1:38.16	3:25.07
AFGEM	Tessa Walda	Dz&pc	3:07.18	9704304		

Programmanr. 6  
14.3.09 - 15:55

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang

In.tijd

50m 100m

1.	Tico Wind	Het Ravijn	1:37.51	9502705		1:30.95
2.	Marc Blauw	Nova	1:38.59	9600017		1:37.39
3.	Arno Bergsma	Dz&pc	1:41.62	9501691		1:41.54
4.	Ruben Ligtenberg	Het Ravijn	1:43.86	9700189		1:47.60
5.	Hein Juke Wind	Dz&pc	1:45.80	9600949		1:48.47
6.	Lennard Faber	Dz&pc	1:52.06	9602947		1:48.57
7.	Jesper Honken	Nova	1:54.36	9600085		1:52.75
8.	Isa Azimov	Dz&pc	NT	9603661		1:53.57
AFGEM	Remco Ligtenberg	Het Ravijn	1:45.04	9700191		

Programmanr. 7  
14.3.09 - 16:00

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang

In.tijd

100m 200m

1.	Gea Hagting	Nova	2:51.77	8801584	1:15.88	2:39.48
2.	Judith Kooistra	Het Ravijn	2:45.94	9400526		2:45.10
3.	Nathalja Pragt	Nova	2:50.34	9500030	1:15.70	2:48.51
4.	Jennie Bosma	Het Ravijn	2:48.98	9303910	1:18.28	2:53.66
5.	Sjoukje Karsten	Dz&pc	3:01.99	9202452	1:24.70	2:56.65
6.	Geeske Wind	Dz&pc	3:00.82	9300980	1:23.36	3:08.89

VC deel 4  
Stadskanaal, 14.3.2009

---

Programmanr. 8 14.3.09 - 16:05	Heren, 100m rugslag	Heren Senioren Open Resultaten
-----------------------------------	---------------------	-----------------------------------

---

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Erik Hagting Nova	59.24 9100829		1:00.29
2.	Rutger Kooistra Het Ravijn	1:02.57 9206257		1:04.36
3.	Gert-Jan Nieuwenhuis Het Ravijn	1:07.73 9202615		1:08.80
4.	Niels Blauw Nova	1:07.33 9004689		1:09.20
5.	Bart v/d Hoeven Dz&pc	1:06.52 8701379		1:10.18
6.	Germer Epema Dz&pc	1:06.20 8600811		1:11.02
7.	Jeroen van Oene Het Ravijn	NT 8301575		1:11.80
8.	Jan Heine Sloot Dz&pc	1:08.18 8803143		1:16.61

---

Programmanr. 9 14.3.09 - 16:10	Meisjes, 200m schoolslag	Meisjes Jeugd 2 en later Resultaten
-----------------------------------	--------------------------	--

---

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Anna Kremer Het Ravijn	3:21.26 9502356		3:17.86
2.	Rosa Kolkman Het Ravijn	3:31.51 9600514	1:39.98	3:30.04
AFGEM	Mayke Velthuis Het Ravijn	NT 9602252		

---

Programmanr. 10 14.3.09 - 16:15	Meisjes, 100m schoolslag	Meisjes Jeugd 2 en later Resultaten
------------------------------------	--------------------------	--

---

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Marthe van Ginkel Nova	1:30.23 9501744		1:29.85
2.	Amarins Menger Dz&pc	1:31.07 9406716		1:30.10
3.	Sanne Zijlstra Dz&pc	1:28.40 9401968		1:30.98
4.	Joline Fischer Nova	1:31.80 9601638		1:31.83

---

Programmanr. 11 14.3.09 - 16:15	Jongens, 100m rugslag	Jongens Junioren 4 en later Resultaten
------------------------------------	-----------------------	---

---

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Levi Hilbolling Nova	1:05.13 9500593		1:04.82
2.	Jasper Broens Het Ravijn	1:09.32 9303045		1:08.06
3.	Bert-Jan Letink Het Ravijn	1:16.22 9401565		1:11.52
4.	Pieter Groos Dz&pc	1:15.25 9304907		1:15.02
5.	Marcel Marsman Het Ravijn	1:19.42 9400373		1:16.39
6.	Douwe Dijkstra Dz&pc	1:19.89 9304909		1:21.49

---

Programmanr. 12 14.3.09 - 16:20	Dames, 200m rugslag	Dames Senioren 2 en later Resultaten
------------------------------------	---------------------	---

---

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Marjolein Ligtenberg Het Ravijn	2:40.57 9205800	1:17.83	2:41.30
2.	Lisette Feimann Nova	2:43.90 9200544	1:19.53	2:45.90
3.	Charlotte Feimann Nova	2:51.41 9500140	1:23.92	2:51.57
4.	Marloes Bakhuis Het Ravijn	2:51.55 9200058	1:23.48	2:53.42
5.	Tineke Wind Dz&pc	2:51.19 9400826	1:24.02	2:55.60
6.	Claudia Damski Dz&pc	2:59.65 9402346	1:26.14	2:58.06

VC deel 4  
Stadskanaal, 14.3.2009

Programmanr. 12, Dames, 200m rugslag, Dames Senioren 2 en later

Rang		In.tijd	100m	200m
AFGEM	Carmen van Herwerden Het Ravijn	NT 9203052		

Programmanr. 13  
14.3.09 - 16:30

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Jordy Pragt Nova	58.16 9101835		57.54
2.	Robert Ligtenberg Het Ravijn	58.88 9401561		58.76
3.	Rycklef Epema Dz&pc	1:00.13 9202787		1:00.60
4.	Gerrit-Jan Poorte Het Ravijn	1:01.18 9201061		1:01.46
5.	Richard Lutke Nova	1:03.36 9101503		1:02.48
6.	Mark Rozema Dz&pc	1:03.36 9202785		1:03.06

Programmanr. 14  
14.3.09 - 16:30

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Judith Kooistra Het Ravijn	29.82 9400526	<b>30.39</b>
2.	Amarens Gaikema Dz&pc	31.57 9203528	<b>31.47</b>
3.	Geeske Wind Dz&pc	30.84 9300980	<b>31.48</b>
4.	Sjoukje Karsten Dz&pc	30.33 9202452	<b>31.76</b>
5.	José Pieterse Het Ravijn	31.95 9401348	<b>32.02</b>
6.	Laura Buurman Nova	32.86 9401780	<b>33.17</b>
7.	Yvonne Hoiting Nova	32.50 9101298	<b>34.42</b>
8.	Linda Steenge Nova	35.22 9201676	<b>37.54</b>

Programmanr. 15  
14.3.09 - 16:35

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Erik Hagting Nova	2:11.53 9100829		2:13.95
2.	Huub Scholing Het Ravijn	2:19.82 9301179		2:18.06
3.	René Beetsma Dz&pc	2:22.76 6900069		2:27.65
4.	Rutger Kooistra Het Ravijn	2:22.38 9206257		2:30.04
5.	Martin Lutke Nova	2:32.77 8802263		2:32.98
6.	Jeroen van Oene Het Ravijn	NT 8301575		2:38.86
7.	Germer Epema Dz&pc	2:27.52 8600811		2:40.32
8.	Gert-Jan Nieuwenhuis Het Ravijn	2:31.08 9202615		2:41.84
9.	Daniël Lubben Nova	2:34.70 8704633		2:42.82

VC deel 4  
Stadskanaal, 14.3.2009

Programmanr. 16  
14.3.09 - 16:40

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Christa Markslag	Het Ravijn	1:14.48	9800716		1:14.09
2.	Jennifer Scholte	Nova	1:15.39	9700070		1:16.56
3.	Linda Noord	Dz&pc	1:26.94	9800454		1:19.23
4.	Marlies v/d Brug	Dz&pc	1:30.19	9801428		1:22.16
5.	Sanne Klein	Nova	1:21.59	9700530		1:22.44
5.	Daphne Tempelman	Het Ravijn	1:28.64	9700930		1:22.44
5.	Wendy Bergsma	Dz&pc	1:27.53	9701316		1:22.44
8.	Demi Bosman	Het Ravijn	1:28.23	9702486		1:24.38
9.	Iris Bolink	Het Ravijn	1:33.32	9801248		1:28.60
10.	Alice van Zand	Nova	1:23.55	9900366		1:28.61
11.	Eva van Zand	Nova	1:30.67	9800728		1:31.08
12.	Larissa Heddema	Dz&pc	NT	9705426		1:34.52
13.	Danique Voortman	Het Ravijn	NT	9802918		1:40.06
AFGEM	Sharon Velthuis	Het Ravijn	1:16.82	9800222		

Programmanr. 17  
14.3.09 - 16:45

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Martijn Boelens	Nova	41.82	9900209	<b>40.14</b>
2.	Arjen Brinks	Nova	43.22	9700433	<b>41.08</b>
3.	Luc Nieuwenhuis	Het Ravijn	44.86	9802185	<b>44.04</b>
4.	Remco Ligtenberg	Het Ravijn	NT	9700191	<b>45.62</b>
5.	Kilian Bontjer	Nova	46.37	9800751	<b>48.39</b>
6.	Stijn Buurman	Nova	50.12	9700337	<b>48.86</b>
7.	Jelmer de Groot	Dz&pc	58.53	9701945	<b>49.28</b>
DIS	Aron Visser	Dz&pc	56.01	9801889	<b>45.91</b>
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>					
AFGEM	Jakub Szewczyk	Het Ravijn	NT	9802187	
AFGEM	Jille v/d Weerd	Dz&pc	51.19	9702727	

Programmanr. 18  
14.3.09 - 16:50

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Mariël Buurman	Nova	1:25.02	9500598		1:24.32
2.	Veerle Braaksma	Het Ravijn	1:33.51	9502528		1:31.81
3.	Amanda Scholte	Nova	1:28.89	9500376		1:35.08
4.	Femke Kirkenier	Dz&pc	1:36.70	9500936		1:35.43
5.	Elianne Letink	Het Ravijn	1:41.54	9600146		1:37.97
6.	Joëlle Rozema	Dz&pc	1:42.58	9601124		1:45.02
7.	Roos Oldenhof	Het Ravijn	1:46.47	9605382		1:45.36
8.	Lena Meijer	Dz&pc	2:03.80	9505856		1:55.40
DIS	Hester Groos	Dz&pc	1:47.07	9702734		1:54.22
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
AFGEM	Tessa Walda	Dz&pc	NT	9704304		

VC deel 4  
Stadskanaal, 14.3.2009

Programmanr. 19  
14.3.09 - 16:55

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang

In.tijd

100m 200m 300m 400m

Programmanr. 20  
14.3.09 - 16:55

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang

In.tijd

100m 200m

1.	Tico Wind	Het Ravijn	2:27.92	9502705	1:10.06	2:24.69
2.	Marc Blauw	Nova	2:28.14	9600017	1:09.99	2:25.54
3.	Arno Bergsma	Dz&pc	2:39.05	9501691	1:19.98	2:38.42
4.	Ruben Ligtenberg	Het Ravijn	2:53.38	9700189		2:50.40
5.	Hein Jouke Wind	Dz&pc	2:58.33	9600949	1:24.82	2:54.45
6.	Jesper Honken	Nova	3:12.99	9600085	1:33.41	3:09.69
7.	Isa Azimov	Dz&pc	NT	9603661	1:45.30	3:28.85
8.	Lennard Faber	Dz&pc	NT	9602947	1:45.94	3:40.53
AFGEM	Remco Ligtenberg	Het Ravijn	2:52.86	9700191		

Programmanr. 21  
14.3.09 - 17:05

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang

In.tijd

100m 200m

1.	Gea Hagting	Nova	2:24.63	8801584		2:35.75
2.	Nathalja Pragt	Nova	2:37.88	9500030		2:39.46
3.	Judith Kooistra	Het Ravijn	2:38.66	9400526		2:39.70
4.	Jennie Bosma	Het Ravijn	2:38.30	9303910		2:47.60
5.	Amarens Gaikema	Dz&pc	2:53.18	9203528		2:55.39
6.	Geeske Wind	Dz&pc	2:47.81	9300980		2:55.73

Programmanr. 22  
14.3.09 - 17:10

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rutger Kooistra	Het Ravijn	25.76	9206257	<b>25.28</b>
2.	Niels Blauw	Nova	26.01	9004689	<b>25.54</b>
3.	Jan Heine Sloot	Dz&pc	25.68	8803143	<b>25.84</b>
4.	Christian Karkdijk	Het Ravijn	26.89	9202523	<b>26.96</b> FJ 1
5.	Germer Epema	Dz&pc	26.08	8600811	<b>26.96</b> FJ 2
6.	Gert-Jan Nieuwenhuis	Het Ravijn	27.64	9202615	<b>27.18</b>
7.	Jeroen van Oene	Het Ravijn	NT	8301575	<b>27.68</b>
8.	Martin Lutke	Nova	27.69	8802263	<b>28.00</b>
9.	Daniël Lubben	Nova	27.89	8704633	<b>28.98</b>
10.	Bart v/d Hoeven	Dz&pc	27.04	8701379	<b>29.73</b>

VC deel 4  
Stadskanaal, 14.3.2009

Programmanr. 23  
14.3.09 - 17:15

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Marthe van Ginkel	Nova	1:22.25 9501744		1:20.69
2.	Sanne Zijlstra	Dz&pc	1:22.16 9401968		1:22.16
3.	Anna Kremer	Het Ravijn	1:29.00 9502356		1:23.64
4.	Joline Fischer	Nova	1:29.26 9601638		1:23.68
5.	Rosa Kolkman	Het Ravijn	1:27.42 9600514		1:23.88
6.	Amarins Menger	Dz&pc	1:27.48 9406716		1:27.03
AFGEM	Mayke Velthuis	Het Ravijn	1:28.14 9602252		

Programmanr. 24  
14.3.09 - 17:20

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Marcel Marsman	Het Ravijn	2:52.64 9400373	1:21.14	2:51.07
2.	Jasper Broens	Het Ravijn	2:53.48 9303045	1:22.35	2:52.18
3.	Bert-Jan Letink	Het Ravijn	NT 9401565	1:24.84	3:00.87

Programmanr. 25  
14.3.09 - 17:20

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Levi Hilbolling	Nova	1:17.92 9500593		1:18.51
2.	Pieter Groos	Dz&pc	1:25.45 9304907		1:23.63
3.	Douwe Dijkstra	Dz&pc	1:28.25 9304909		1:32.20

Programmanr. 26  
14.3.09 - 17:25

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Tineke Wind	Dz&pc	1:06.94 9400826		1:07.70
2.	Marjolein Ligtenberg	Het Ravijn	1:07.35 9205800		1:08.24
3.	Charlotte Feimann	Nova	1:10.90 9500140		1:11.45
4.	Claudia Damski	Dz&pc	1:11.05 9402346		1:11.61
5.	Lisette Feimann	Nova	1:08.61 9200544		1:11.74
6.	Marloes Bakhuis	Het Ravijn	1:09.92 9200058		1:13.09
7.	Laura Buurman	Nova	1:13.24 9401780		1:14.30
8.	Yvonne Hoiting	Nova	1:15.54 9101298		1:18.27
AFGEM	Carmen van Herwerden	Het Ravijn	1:10.64 9203052		

VC deel 4  
Stadskanaal, 14.3.2009

Programmanr. 27  
14.3.09 - 17:30

Jongens, 200m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Robert Ligtenberg	Het Ravijn	2:21.48	9401561	1:06.22	2:18.97
2.	Jordy Pragt	Nova	2:28.00	9101835	1:10.88	2:28.61
3.	Gerrit-Jan Poorte	Het Ravijn	2:31.27	9201061	1:13.84	2:31.66
4.	Rycklef Epema	Dz&pc	2:42.02	9202787		2:41.28
5.	Mark Rozema	Dz&pc	3:31.91	9202785	1:20.73	2:45.16
6.	Richard Lutke	Nova	3:00.63	9101503	1:29.07	3:06.67

Programmanr. 28  
14.3.09 - 17:35

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Gea Hagting	Nova	1:10.00	8801584		1:13.94
2.	Jennie Bosma	Het Ravijn	1:12.80	9303910		1:15.22
3.	Nathalja Pragt	Nova	1:16.23	9500030		1:16.66
4.	Judith Kooistra	Het Ravijn	1:17.12	9400526		1:18.78
5.	Sjoukje Karsten	Dz&pc	1:19.73	9202452		1:19.24
6.	Amarens Gaikema	Dz&pc	1:21.45	9203528		1:20.53
7.	José Pieterse	Het Ravijn	1:24.54	9401348		1:24.41
8.	Linda Steenge	Nova	1:35.24	9201676		1:38.82

Programmanr. 29  
14.3.09 - 17:40

Heren, 200m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Huub Scholing	Het Ravijn	2:15.95	9301179	1:05.08	2:17.50
2.	Erik Hagting	Nova	2:21.51	9100829	1:07.45	2:21.97
3.	René Beetsma	Dz&pc	2:18.61	6900069	1:09.98	2:27.22
4.	Bart v/d Hoeven	Dz&pc	2:27.71	8701379	1:11.45	2:29.07
5.	Christian Karkdijk	Het Ravijn	2:25.73	9202523		2:33.63
6.	Niels Blauw	Nova	2:47.33	9004689	1:11.00	2:40.10

Programmanr. 30  
14.3.09 - 17:45

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Programmanr. 31 14.3.09 - 17:45		Jongens, 4 x 50m vrije slag		Jongens Junioren 4 en later Resultaten	

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------



VC deel 4  
Stadskanaal, 14.3.2009

---

Programmanr. 31, Jongens, 4 x 50m vrije slag

1. Het Ravijn 1		Het Ravijn	1:47.93		<b>1:44.88</b>
Robert Ligtenberg	94		Jasper Broens	93	
Bert-Jan Letink	94		Huub Scholing	93	
2. Dz&pc 1		Dz&pc	2:08.76		<b>2:08.13</b>
Pieter Groos	93		Arno Bergsma	95	
Hein Jouke Wind	96		Douwe Dijkstra	93	
3. Nova 2		Nova	2:11.52		<b>2:13.50</b>
Marc Blauw	96		Stijn Buurman	97	
Jesper Honken	96		Levi Hilbolling	95	

---

Programmanr. 32  
14.3.09 - 17:50

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1. Nova 3		Nova	5:21.07		<b>5:22.88</b>
Charlotte Feimann	95	1:22.60	Amanda Scholte	95	
Mariël Buurman	95		Marthe van Ginkel	95	
2. Het Ravijn 1		Het Ravijn	5:37.75		<b>5:32.01</b>
Rosa Kolkman	96	1:25.20	Elianne Letink	96	
Anna Kremer	95		Veerle Braaksma	95	
3. Dz&pc 1		Dz&pc	5:54.44		<b>5:41.96</b>
Femke Kirkenier	95	1:19.07	Joëlle Rozema	96	
Wendy Bergsma	97		Hester Groos	97	