

2009-03-07 Zuidhollandse Kampioenschappen  
Dordrecht, 7.3.2009

Programmanr. 1 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 1  
7.3.09 - 13:15 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:24.34 9701348	<b>1:26.87</b>
2.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:24.58 9700206	<b>1:27.38</b>
3.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	1:30.45 9700252	<b>1:28.82</b>
4.	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:30.38 9700332	<b>1:31.21</b>
5.	Angelique van Vark	Van Uden-de Gouwe	1:32.71 9701478	<b>1:33.14</b>
6.	Senna Pols	de Zeehond '73	1:30.15 9700012	<b>1:33.38</b>
7.	Indah Hijmans	Zob'66	1:32.17 9703152	<b>1:34.47</b>
8.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	1:31.73 9701372	<b>1:36.37</b>

Programmanr. 2 Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 1  
7.3.09 - 13:18 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	1:20.09 9600987	<b>1:24.16</b>
2.	Pim van Milt	de Devel	1:24.59 9600663	<b>1:25.97</b>
3.	Jesse de Win	De Geul	1:22.92 9600191	<b>1:27.11</b>
4.	Luc Esmeijer	Zoetermeer	1:26.95 9600855	<b>1:29.14</b>
5.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	1:27.68 9601857	<b>1:29.26</b>
6.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	1:28.76 9600553	<b>1:34.27</b>
7.	Erik van Lopik	Pcg	1:28.75 9603419	<b>1:34.39</b>
DIS	Tino Buitendijk	Lac	1:27.91 9601253	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			

Programmanr. 3 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Junioren 2  
7.3.09 - 13:20 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	2:31.59 9600604	<b>2:35.13</b>
2.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:38.02 9603226	<b>2:40.90</b>
3.	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	2:46.26 9601596	<b>2:41.16</b>
4.	Sharon Stelle van	De Kempvis	2:41.49 9600356	<b>2:43.98</b>
5.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	2:47.30 9600174	<b>2:49.86</b>
6.	Amber Stienstra	D'Elft	2:42.20 9604448	<b>2:50.13</b>
7.	Mariska Teske	Lz 1886	2:42.97 9601712	<b>2:50.53</b>
8.	Ilse van Beelen	De Columbiaan	2:45.48 9600106	<b>2:50.97</b>

Programmanr. 4 Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 2  
7.3.09 - 13:24 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	John Smit	Poseidon'56	2:24.96 9500613	<b>2:30.89FJ 1</b>
2.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	2:29.01 9500299	<b>2:30.89FJ 2</b>
3.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	2:34.10 9502289	<b>2:31.61</b>
4.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	2:29.13 9501907	<b>2:33.44</b>
5.	Bas Perik	Electrolux AZC	2:35.16 9502209	<b>2:33.81</b>
6.	Jakub Foytl	Des	2:31.38 9504687	<b>2:34.14</b>
7.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:31.92 9500803	<b>2:35.60</b>
8.	Nick van der Krogt	De Zijl LGB	2:34.76 9501313	<b>2:40.06</b>
AFGEM	Joris Kraaijenstein	MNC Dordrecht	2:38.42 9502167	

2009-03-07 Zuidhollandse Kampioenschappen  
Dordrecht, 7.3.2009

Programmanr. 5 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Junioren 3  
7.3.09 - 13:27 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lin he Yu	Poseidon'56	1:10.08	9500924	<b>1:13.45</b>
2.	Liset Jansen	De Columbiaan	1:12.03	9500418	<b>1:14.78</b>
3.	Sanne Huijsmans	zc De Schoteijl	1:13.21	9501796	<b>1:15.34</b>
4.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	1:14.23	9501318	<b>1:16.34</b>
5.	Iris Berg	De Columbiaan	1:15.00	9500788	<b>1:17.55</b>
6.	Natasja Boers	De Columbiaan	1:12.88	9501560	<b>1:18.67</b>
7.	Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1:15.31	9501412	<b>1:19.07</b>
8.	Pieterneel Braam	Lz 1886	1:13.29	9501610	<b>1:19.99</b>

Programmanr. 6 Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 3  
7.3.09 - 13:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rowan Stobbart	Lz 1886	1:10.67	9406045	<b>1:09.58</b>
2.	Simon Stouten	De Zijl LGB	1:09.57	9400943	<b>1:10.33</b>
3.	Alex Catsburg	MNC Dordrecht	1:08.24	9404753	<b>1:10.36</b>
4.	Jeffrey Bakker	Van Uden-de Gouwe	1:09.96	9402317	<b>1:11.06</b>
5.	Renco Sloof	Poseidon'56	1:09.29	9400171	<b>1:11.95</b>
6.	Nick Out	de Zeehond '73	1:11.42	9400881	<b>1:12.32</b>
7.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	1:07.90	9402625	<b>1:14.10</b>
8.	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	1:12.09	9403345	<b>1:15.24</b>

Programmanr. 7 Meisjes, 100m vlinderslag Meisjes Jeugd 1  
7.3.09 - 13:32 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jara Schmidt	De Columbiaan	1:11.00	9405062	<b>1:10.94</b>
2.	Tanja van Essen	Wiekslag	1:11.14	9404678	<b>1:11.33</b>
3.	Kimberley van Wijk	Van Uden-de Gouwe	1:10.45	9402040	<b>1:12.03</b>
4.	Eva van Etten	Poseidon'56	1:13.58	9403044	<b>1:15.36</b>
5.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	1:10.18	9403562	<b>1:15.58</b>
6.	Femke van der Linde	MNC Dordrecht	1:13.48	9403068	<b>1:15.64</b>
7.	Sylvana Kusters	Wiekslag	1:13.53	9403436	<b>1:15.87FJ 1</b>
8.	Laura van Duijn	De Columbiaan	1:15.54	9403640	<b>1:15.87FJ 2</b>

Programmanr. 8 Jongens, 100m vlinderslag Jongens Junioren 4  
7.3.09 - 13:34 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lars Sieval	Lz 1886	1:02.36	9300723	<b>1:03.15</b>
2.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	1:01.65	9301763	<b>1:03.86</b>
3.	Jasper de Win	De Geul	1:03.89	9301293	<b>1:04.37</b>
4.	Luke Rijnbeek	Van Uden-de Gouwe	1:04.86	9301761	<b>1:04.47</b>
5.	Giovanni den Ouden	de Devel	1:06.43	9300877	<b>1:05.34</b>
6.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	1:02.76	9300225	<b>1:05.37</b>
7.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	1:06.06	9300615	<b>1:08.33</b>
8.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1:06.75	9300729	<b>1:08.53</b>
AFGEM	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1:06.86	9304001	
NG	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	1:02.29	9300773	

2009-03-07 Zuidhollandse Kampioenschappen  
Dordrecht, 7.3.2009

Programmanr. 9 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Jeugd 2  
7.3.09 - 13:36 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Milou Julicher	Wiekslag	2:34.11	9301320	<b>2:34.37</b>
2.	Janet v.d. Poel	Lz 1886	2:34.51	9301842	<b>2:36.08</b>
3.	Vera van Delden	Azl	2:35.14	9301308	<b>2:38.05</b>
4.	Ivana Lingen	Zoetermeer	2:39.00	9305020	<b>2:42.05</b>
5.	Lisa Deijl	Zob'66	2:34.23	9304108	<b>2:42.18</b>
6.	Leonie Taal	de Devel	2:37.26	9300758	<b>2:44.41</b>
7.	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	2:39.73	9300344	<b>2:46.12</b>
8.	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	2:40.37	9305334	<b>2:51.99</b>
AFGEM	Leonie van Noort	De Zijl LGB	2:23.67	9301752	

Programmanr. 10 Jongens, 200m wisselslag Heren Jeugd 1  
7.3.09 - 13:40 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Victor Poot	ZV Vlaardingen	2:15.13	9203651	<b>2:17.13</b>
2.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	2:14.41	9202127	<b>2:20.33</b>
3.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	2:18.48	9200009	<b>2:21.13</b>
4.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:19.15	9200519	<b>2:21.92</b>
5.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	2:18.05	9201569	<b>2:22.11</b>
6.	Erik Wegman	De Kempvis	2:22.08	9201465	<b>2:26.07</b>
7.	Stefan Grudelbach	ZV Vlaardingen	2:23.16	9202073	<b>2:27.97FJ 1</b>
8.	Jeroen Baars	Poseidon'56	2:21.83	9200031	<b>2:27.97FJ 2</b>
AFGEM	Eduard Bremmer	De Columbiaan	2:23.63	9200145	

Programmanr. 11 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren D1 en D2  
7.3.09 - 13:43 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kimberley Albers	ZV Vlaardingen	59.43	9204102	<b>59.85</b>
2.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:00.53	9100118	<b>1:02.22</b>
3.	Rosanne de Boer	Lz 1886	1:01.73	9104060	<b>1:04.17</b>
4.	Silje Welsh	Wzk	1:04.30	9206488	<b>1:04.27</b>
5.	Eline Roobol	KZV de Lansingh	1:02.74	9106414	<b>1:04.50</b>
6.	Ploni Stuy	Dwf	1:01.97	9105190	<b>1:05.65</b>
7.	Linda Kempen	Widex Gzc Donk	1:02.86	9202096	<b>1:06.11</b>
8.	Solé van Leenen	MNC Dordrecht	1:04.70	9104354	<b>1:10.34</b>
AFGEM	Vivianne van den Broek	Wiekslag	1:01.22	9200302	
AFGEM	Katja Bougrimova	MNC Dordrecht	1:02.43	9104488	

Programmanr. 12 Jongens, 100m vrije slag Heren Jeugd 2  
7.3.09 - 13:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

2009-03-07 Zuidhollandse Kampioenschappen  
Dordrecht, 7.3.2009

Programmanr. 12, Jongens, 100m vrije slag

1.	Niels van Polanen	De Columbiaan	55.56	9101809	<b>57.07</b>
2.	Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	57.66	9103751	<b>57.44</b>
3.	Peter Jan Hooikaas	Zvh	1:01.00	9103059	<b>1:01.50</b>
4.	Maurits Brandt	Zob'66	57.64	9100277	<b>1:01.61</b>
5.	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	57.76	9105959	<b>1:02.29</b>
6.	Jasper Smits	De Kempvis	1:03.28	9107201	<b>1:02.96</b>
7.	Yordi Oetringer	De Geul	1:00.67	9102823	<b>1:04.69</b>
NG	Nick Tiesema	De Geul	1:00.40	9106807	

Programmanr. 13  
7.3.09 - 13:47

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sietske Visser	KZV de Lansingh	1:08.38	8302146	<b>1:07.95</b>
2.	Marlynn Vermeer	De Kempvis	1:07.59	8904320	<b>1:09.83</b> FJ 1
3.	Elles van Leeuwen	Widex Gzc Donk	1:08.61	8602240	<b>1:09.83</b> FJ 2
4.	Maryse Lampe	de Devel	1:07.06	8702458	<b>1:10.04</b>
5.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:09.06	8101290	<b>1:10.18</b>
6.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	1:08.50	8301630	<b>1:10.47</b>
7.	Joana Carneiro	D'Elft	1:08.63	8202256	<b>1:10.58</b>
8.	Mariska van der Tol	Noordwijkerhout	1:08.51	8603558	<b>1:14.30</b>
AFGEM	Kirsten van der Steen	MNC Dordrecht	1:09.02	8101420	

Programmanr. 14  
7.3.09 - 13:50

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	57.31	8601979	<b>58.06</b>
2.	Vincent de Ruiters	Poseidon'56	56.16	9002525	<b>59.23</b> FJ 1
3.	Frank Boon	KZV de Lansingh	1:01.17	8800391	<b>59.23</b> FJ 2
4.	Remco Evers	ZPCNumansdorp	1:00.82	8900865	<b>1:01.32</b>
5.	Johnny den Uil	Dwf	1:01.28	8402293	<b>1:03.28</b>
6.	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	59.15	9000533	<b>1:03.68</b>
7.	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas	1:01.09	7701197	<b>1:04.55</b>
8.	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	1:01.34	8601035	<b>1:04.92</b>
NG	Robbert Donk	De Geul	59.99	8900745	

Programmanr. 15  
7.3.09 - 13:52

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jasmijn Bink	Lz 1886	2:47.64	9700332	<b>2:50.33</b>
2.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	2:52.07	9701372	<b>2:54.44</b>
3.	Joelle Geerts	Poseidon'56	2:49.61	9700206	<b>2:54.79</b>
4.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	2:46.88	9701348	<b>2:57.75</b>
5.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	3:05.57	9700252	<b>3:02.12</b>
6.	Lisa Postma	De Zijl LGB	3:04.80	9701588	<b>3:06.40</b>
7.	Tess van Pelt	Poseidon'56	3:04.31	9701214	<b>3:10.67</b>
DIS	Sanne Boelhouwer	de Devel	3:05.86	9700432	<b>3:13.27</b>

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

2009-03-07 Zuidhollandse Kampioenschappen  
Dordrecht, 7.3.2009

Programmanr. 16  
7.3.09 - 13:56

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 1  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	2:32.10 9600987	<b>2:41.44</b>
2.	Mitchell Baarle van	De Kempvis	2:43.18 9600355	<b>2:41.77</b>
3.	Jesse de Win	De Geul	2:41.12 9600191	<b>2:43.88</b>
4.	Pim van Milt	de Devel	2:43.31 9600663	<b>2:46.60</b>
5.	Erik van Lopik	Pcg	2:41.49 9603419	<b>2:51.01</b>
6.	Tino Buitendijk	Lac	2:49.31 9601253	<b>2:55.48</b>
7.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	2:46.00 9600553	<b>2:56.50</b>
8.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	2:54.05 9602547	<b>2:57.27</b>

Programmanr. 17  
7.3.09 - 14:00

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 2  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	1:00.63 9601596	<b>1:03.37</b>
2.	Maike de Waard	de Zeehond '73	1:05.70 9600604	<b>1:04.13</b>
3.	Amber Stienstra	D'Elft	1:02.85 9604448	<b>1:04.55</b>
4.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1:05.81 9603226	<b>1:06.54</b>
5.	Mariska Teske	Lz 1886	1:04.92 9601712	<b>1:08.47</b>
6.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:05.90 9600174	<b>1:08.84</b>
7.	Ilse van Beelen	De Columbiaan	1:06.68 9600106	<b>1:09.42</b>
8.	Sharon Stelle van	De Kempvis	1:07.09 9600356	<b>1:10.34</b>
AFGEM	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1:07.65 9601060	

Programmanr. 18  
7.3.09 - 14:02

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jakub Foytl	Des	56.17 9504687	<b>57.58</b>
2.	John Smit	Poseidon'56	56.71 9500613	<b>57.93</b>
3.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	1:00.22 9502289	<b>58.62</b>
4.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	59.97 9500299	<b>1:01.29</b>
5.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:00.60 9500803	<b>1:01.90</b>
6.	Jordy Maurits	ZV Vlaardingen	1:02.56 9503067	<b>1:02.56</b>
7.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	1:02.00 9501397	<b>1:03.01</b>
8.	Bas Perik	Electrolux AZC	1:02.45 9502209	<b>1:04.14</b>
AFGEM	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:02.92 9502403	

Programmanr. 19  
7.3.09 - 14:04

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Lin he Yu	Poseidon'56	1:16.79 9500924	<b>1:20.57</b>
2.	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1:22.32 9502298	<b>1:24.76</b>
3.	Liset Jansen	De Columbiaan	1:18.81 9500418	<b>1:25.42</b>
4.	Jennifer den Besten	HoogenboomTours BZ&PC	1:24.10 9501740	<b>1:26.26</b>
5.	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1:23.25 9504364	<b>1:26.32</b>
6.	Ilse Hoogendijk	D'Elft	1:26.32 9506038	<b>1:26.79</b>
7.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	1:27.76 9501394	<b>1:31.26</b>
8.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	1:27.44 9502988	<b>1:32.72</b>

2009-03-07 Zuidhollandse Kampioenschappen  
Dordrecht, 7.3.2009

Programmanr. 20 Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 3  
7.3.09 - 14:06 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Max Spiering	ZV Vlaardingen	1:10.65 9402131	<b>1:12.93</b>
2.	Rick de Waard	de Zeehond '73	1:14.94 9401095	<b>1:14.70</b>
3.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	1:19.62 9404797	<b>1:16.67</b>
4.	Ricardo Hauber	D'Elft	1:14.90 9402029	<b>1:19.04</b>
5.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	1:13.79 9402625	<b>1:19.25</b>
6.	Alex Catsburg	MNC Dordrecht	1:13.21 9404753	<b>1:19.32</b>
7.	Rowan Stobbart	Lz 1886	1:18.76 9406045	<b>1:21.86</b>
8.	Jeffrey Bakker	Van Uden-de Gouwe	1:18.82 9402317	<b>1:22.40</b>

Programmanr. 21 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Jeugd 1  
7.3.09 - 14:08 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Kimberley van Wijk	Van Uden-de Gouwe	2:31.40 9402040	<b>2:36.77</b>
2.	Jara Schmidt	De Columbiaan	2:37.46 9405062	<b>2:39.42</b>
3.	Yvette de Gier	De Columbiaan	2:28.90 9402124	<b>2:39.77</b>
4.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2:40.17 9403364	<b>2:42.96</b>
5.	Tessa van Beelen	De Columbiaan	2:40.82 9400860	<b>2:47.71</b>
6.	Mandy Langeveld	De Kempvis	2:39.05 9405094	<b>2:48.17</b>
7.	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	2:42.25 9402904	<b>2:49.49</b>
8.	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	2:41.19 9401032	<b>2:50.57</b>

Programmanr. 22 Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 4  
7.3.09 - 14:27 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	2:23.70 9301763	<b>2:22.92</b>
2.	Lars Sieval	Lz 1886	2:22.96 9300723	<b>2:23.15</b>
3.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	2:24.80 9300729	<b>2:26.56</b>
4.	Jasper de Win	De Geul	2:23.02 9301293	<b>2:26.87</b>
5.	Giovanni den Ouden	de Devel	2:24.48 9300877	<b>2:28.99</b>
6.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	2:26.30 9300615	<b>2:33.00</b>
7.	Luke Rijnbeek	Van Uden-de Gouwe	2:25.39 9301761	<b>2:34.13</b>
8.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	2:24.39 9300225	<b>2:41.83</b>
AFGEM	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2:25.46 9304001	
NG	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	2:15.66 9300773	

Programmanr. 23 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Jeugd 2  
7.3.09 - 14:31 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Milou Julicher	Wiekslag	1:05.64 9301320	<b>1:11.50</b>
2.	Kris Siegers	Zoetermeer	1:10.56 9306368	<b>1:12.42</b>
3.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	1:11.26 9306344	<b>1:13.48</b>
4.	Tamara Boeff	De Columbiaan	1:09.84 9301930	<b>1:13.53</b>
5.	Vera van Delden	Azl	1:11.55 9301308	<b>1:14.33</b>
6.	Leonie Taal	de Devel	1:12.33 9300758	<b>1:17.26</b>
7.	Chantal van der Zwaan	HoogenboomTours BZ&PC	1:12.44 9302084	<b>1:17.60</b>
8.	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	1:12.59 9300344	<b>1:17.83</b>
AFGEM	Leonie van Noort	De Zijl LGB	1:07.82 9301752	

2009-03-07 Zuidhollandse Kampioenschappen  
Dordrecht, 7.3.2009

Programmanr. 24 Jongens, 100m rugslag Heren Jeugd 1  
7.3.09 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1:01.29	9202127	<b>1:04.98</b>
2.	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	1:03.60	9201661	<b>1:05.35</b>
3.	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	1:02.68	9204323	<b>1:05.40</b>
4.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	1:07.54	9200009	<b>1:08.34</b> FJ 1
5.	Koen Spaanderman	Zoetermeer	1:05.27	9203479	<b>1:08.34</b> FJ 2
6.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1:06.03	9201569	<b>1:10.48</b>
7.	Erik Wegman	De Kempvis	1:07.54	9201465	<b>1:11.15</b>
8.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:07.42	9200519	<b>1:15.04</b>
AFGEM	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1:04.37	9200145	

Programmanr. 25 Dames, 100m vlinderslag Dames Senioren D1 en D2  
7.3.09 - 14:37 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lis Kop Jansen	Van Uden-de Gouwe	1:10.37	9101740	<b>1:12.17</b>
2.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:13.00	9100118	<b>1:12.56</b>
3.	Silje Welsh	Wzk	1:12.45	9206488	<b>1:12.90</b>
4.	Rianne van der Hoeven	ZV Vlaardingen	1:11.94	9200760	<b>1:13.55</b>
5.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:12.07	9202144	<b>1:13.63</b>
6.	Lisa van Milt	de Devel	1:11.73	9201228	<b>1:15.65</b> FJ 1
7.	Ploni Stuy	Dwf	1:09.39	9105190	<b>1:15.65</b> FJ 2
8.	Lieke Hengst	ZV Vlaardingen	1:16.39	9108048	<b>1:17.49</b>
AFGEM	Vivianne van den Broek	Wiekslag	1:07.22	9200302	

Programmanr. 26 Jongens, 100m vlinderslag Heren Jeugd 2  
7.3.09 - 14:39 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Niels van Polanen	De Columbiaan	58.97	9101809	<b>1:00.47</b>
2.	Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	1:06.54	9103751	<b>1:06.97</b>
3.	Armenak Hairabetian	MNC Dordrecht	1:10.00	9105531	<b>1:09.83</b>
4.	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	1:07.30	9103919	<b>1:13.61</b>
5.	Yordi Oetringer	De Geul	1:10.91	9102823	<b>1:14.98</b>
6.	Maurits Brandt	Zob'66	1:05.45	9100277	<b>1:15.93</b>
7.	Peter Jan Hooikaas	Zvh	1:12.23	9103059	<b>1:16.79</b>
8.	Jasper Smits	De Kempvis	1:15.15	9107201	<b>1:21.18</b>

Programmanr. 27 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren  
7.3.09 - 14:41 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sietske Visser	KZV de Lansingh	2:27.28	8302146	<b>2:30.96</b>
2.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	2:30.45	8101290	<b>2:36.23</b>
3.	Marlynn Vermeer	De Kempvis	2:30.52	8904320	<b>2:37.32</b>
4.	Maryse Lampe	de Devel	2:28.51	8702458	<b>2:37.50</b>
5.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	2:32.26	8301630	<b>2:37.79</b>
6.	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	2:33.52	8901196	<b>2:38.23</b>
7.	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	2:35.87	8600172	<b>2:45.65</b>
8.	Mariska van der Tol	Noordwijkerhout	2:31.38	8603558	<b>2:45.77</b>
AFGEM	Elise van der Wal	KZV de Lansingh	2:30.33	8904546	

2009-03-07 Zuidhollandse Kampioenschappen  
Dordrecht, 7.3.2009

Programmanr. 27, Dames, 200m wisselslag, Dames Senioren

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Kirsten van der Steen	MNC Dordrecht	2:35.09	8101420	

Programmanr. 28  
7.3.09 - 14:45

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Michael van der Linden	De Zijl LGB	2:15.55	8601921	<b>2:17.77</b>
2.	Johnny den Uil	Dwf	2:16.89	8402293	<b>2:21.21</b>
3.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	2:16.78	8301331	<b>2:21.76</b>
4.	Martijn Dolk	MNC Dordrecht	2:17.90	8900737	<b>2:21.98</b>
5.	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	2:14.40	8601035	<b>2:22.06</b>
6.	Haico Weijers	ZPCNumansdorp	2:19.25	8803759	<b>2:23.75</b>
7.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	2:17.42	8401627	<b>2:23.87</b>
8.	Vincent de Ruitter	Poseidon'56	2:16.41	9002525	<b>2:26.75</b>
NG	Robbert Donk	De Geul	2:17.48	8900745	

Programmanr. 29  
7.3.09 - 14:48

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	1:14.56	9703192	<b>1:18.83</b>
2.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:17.07	9700206	<b>1:20.00</b>
3.	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:17.88	9700332	<b>1:21.85</b>
4.	Angelique van Vark	Van Uden-de Gouwe	1:20.89	9701478	<b>1:22.24</b>
5.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:20.00	9701210	<b>1:22.72</b>
6.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	1:20.44	9701612	<b>1:24.84</b>
7.	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	1:20.01	9704226	<b>1:25.00</b>
8.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:19.20	9701348	<b>1:26.00</b>

Programmanr. 30  
7.3.09 - 14:50

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	1:12.66	9600987	<b>1:15.56</b>
2.	Jesse de Win	De Geul	1:13.02	9600191	<b>1:17.93</b>
3.	Mitchell Baarle van	De Kempvis	1:16.69	9600355	<b>1:18.84</b>
4.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1:16.69	9602547	<b>1:20.02</b>
5.	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	1:20.02	9603257	<b>1:21.49</b>
6.	Pim van Milt	de Devel	1:19.38	9600663	<b>1:22.75</b>
7.	Tino Buitendijk	Lac	1:20.33	9601253	<b>1:22.78</b>
8.	Joeri Jacobs	De Columbiaan	1:19.04	9600049	<b>1:26.65</b>



2009-03-07 Zuidhollandse Kampioenschappen  
Dordrecht, 7.3.2009

Programmanr. 31 Meisjes, 100m vlinderslag Meisjes Junioren 2  
7.3.09 - 14:53 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maaike de Waard	de Zeehond '73	1:08.17	9600604	<b>1:11.33</b>
2.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1:11.64	9603226	<b>1:14.51</b>
3.	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	1:16.72	9601596	<b>1:16.95</b>
4.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:16.60	9600174	<b>1:18.51</b>
5.	Ilse van Beelen	De Columbiaan	1:17.36	9600106	<b>1:19.44</b>
6.	Sharon Stelle van	De Kempvis	1:20.44	9600356	<b>1:20.26</b>
7.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1:19.22	9601070	<b>1:20.62</b>
8.	Debby Kraaijeveld	Dwf	1:17.70	9601358	<b>1:22.79</b>
AFGEM	Isabel Spit	Lac	1:15.88	9604712	

Programmanr. 32 Jongens, 100m vlinderslag Jongens Junioren 2  
7.3.09 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lars Schoffemeer	ZPCNumansdorp	1:07.57	9501907	<b>1:07.28</b>
2.	John Smit	Poseidon'56	1:03.65	9500613	<b>1:07.57</b>
3.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	1:10.92	9502289	<b>1:07.76</b>
4.	Jakub Foytl	Des	1:08.02	9504687	<b>1:10.89</b>
5.	Bas Perik	Electrolux AZC	1:11.13	9502209	<b>1:11.67</b>
6.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1:09.73	9500299	<b>1:14.70</b>
7.	Jordy Maurits	ZV Vlaardingen	1:13.51	9503067	<b>1:15.07</b>
8.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:12.40	9500803	<b>1:17.80</b>
AFGEM	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:13.62	9502403	

Programmanr. 33 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Junioren 3  
7.3.09 - 14:57 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lin he Yu	Poseidon'56	2:32.19	9500924	<b>2:37.13</b>
2.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	2:38.35	9500058	<b>2:37.85</b>
3.	Jennifer den Besten	HoogenboomTours BZ&PC	2:39.58	9501740	<b>2:41.50</b>
4.	Laura van Daalen	De Columbiaan	2:44.57	9503474	<b>2:45.64</b>
5.	Stephanie van Dam	de Devel	2:45.19	9500216	<b>2:50.34</b>
6.	Liset Jansen	De Columbiaan	2:40.67	9500418	<b>2:50.89</b>
7.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	2:45.04	9502988	<b>2:51.85</b>
DIS	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	2:43.29	9502298	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Liselotte Mulder	De Columbiaan	2:43.80	9503472	

Programmanr. 34 Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 3  
7.3.09 - 15:01 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

2009-03-07 Zuidhollandse Kampioenschappen  
Dordrecht, 7.3.2009

Programmanr. 34, Jongens, 200m wisselslag

1.	Alex Catsburg	MNC Dordrecht	2:24.99	9404753	<b>2:29.71</b>
2.	Rowan Stobbart	Lz 1886	2:26.36	9406045	<b>2:29.88</b>
3.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	2:31.59	9404797	<b>2:32.26</b>
4.	Max Spiering	ZV Vlaardingen	2:33.00	9402131	<b>2:33.29</b>
5.	Jeffrey Bakker	Van Uden-de Gouwe	2:32.69	9402317	<b>2:34.40</b>
6.	Renco Sloof	Poseidon'56	2:33.38	9400171	<b>2:41.75</b>
7.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	2:30.48	9402625	<b>2:42.50</b>
8.	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	2:40.39	9403345	<b>2:46.35</b>

Programmanr. 35  
7.3.09 - 15:05

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	59.13	9403562	<b>1:00.43</b>
2.	Tanja van Essen	Wiekslag	59.75	9404678	<b>1:02.62</b>
3.	Kimberley van Wijk	Van Uden-de Gouwe	1:01.29	9402040	<b>1:03.21</b>
4.	Jara Schmidt	De Columbiaan	1:02.14	9405062	<b>1:04.54FJ 1</b>
5.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1:03.37	9405434	<b>1:04.54FJ 2</b>
6.	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	1:03.30	9402904	<b>1:05.39</b>
7.	Eva van Etten	Poseidon'56	1:02.24	9403044	<b>1:06.02</b>
8.	Yvette de Gier	De Columbiaan	1:02.26	9402124	<b>1:08.00</b>

Programmanr. 36  
7.3.09 - 15:07

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	55.13	9301763	<b>56.30</b>
2.	Lars Sieval	Lz 1886	55.37	9300723	<b>56.87</b>
3.	Luke Rijnbeek	Van Uden-de Gouwe	55.39	9301761	<b>57.26</b>
4.	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	57.10	9301157	<b>57.78</b>
5.	Jasper de Win	De Geul	56.48	9301293	<b>58.58</b>
6.	Giovanni den Ouden	de Devel	57.12	9300877	<b>58.98</b>
7.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	57.81	9300729	<b>59.04</b>
8.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	58.06	9300615	<b>1:00.57</b>
NG	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	54.12	9300773	

Programmanr. 37  
7.3.09 - 15:09

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Jeugd 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aranka Wichers	D'Elft	1:21.17	9306378	<b>1:21.46</b>
2.	Janet v.d. Poel	Lz 1886	1:19.34	9301842	<b>1:21.79</b>
3.	Lisa Deijl	Zob'66	1:22.06	9304108	<b>1:25.21</b>
4.	Karliën Veldscholte	Zpb H&I	1:22.15	9305880	<b>1:25.60</b>
5.	Ivana Lingen	Zoetermeer	1:27.81	9305020	<b>1:29.83</b>
6.	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	1:26.10	9303150	<b>1:30.03</b>
7.	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	1:26.88	9305334	<b>1:30.26FJ 1</b>
8.	Leonie Taal	de Devel	1:26.03	9300758	<b>1:30.26FJ 2</b>
AFGEM	Leonie van Noort	De Zijl LGB	1:19.08	9301752	

2009-03-07 Zuidhollandse Kampioenschappen  
Dordrecht, 7.3.2009

Programmanr. 38 Jongens, 100m schoolslag Heren Jeugd 1  
7.3.09 - 15:11 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:10.78	9200519	<b>1:13.45</b>
2.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1:09.28	9201569	<b>1:13.83</b>
3.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	1:11.39	9200009	<b>1:15.28</b>
4.	Jeroen Baars	Poseidon'56	1:14.64	9200031	<b>1:16.04</b>
5.	Victor Poot	ZV Vlaardingen	1:13.31	9203651	<b>1:17.51</b>
6.	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1:14.66	9200051	<b>1:18.53</b>
7.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1:12.36	9202127	<b>1:19.54</b>
8.	Erik Wegman	De Kempvis	1:16.35	9201465	<b>1:21.16</b>
AFGEM	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1:18.90	9200145	

Programmanr. 39 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren D1 en D2  
7.3.09 - 15:13 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lis Kop Jansen	Van Uden-de Gouwe	2:30.32	9101740	<b>2:32.23</b>
2.	Rosanne de Boer	Lz 1886	2:33.39	9104060	<b>2:37.38</b>
3.	Linda Kempen	Widex Gzc Donk	2:32.40	9202096	<b>2:39.65</b>
4.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	2:36.00	9202144	<b>2:41.62</b>
5.	Rianne van der Hoeven	ZV Vlaardingen	2:37.14	9200760	<b>2:42.19</b>
6.	Silje Welsh	Wzk	2:43.38	9206488	<b>2:44.26</b>
7.	Lisa van Milt	de Devel	2:34.40	9201228	<b>2:46.26</b>
8.	Solé van Leenen	MNC Dordrecht	2:43.50	9104354	<b>2:59.87</b>
AFGEM	Senna van Dongen	De Geul	2:52.90	9100760	
AFGEM	Katja Bougrimova	MNC Dordrecht	2:45.54	9104488	

Programmanr. 40 Jongens, 200m wisselslag Heren Jeugd 2  
7.3.09 - 15:17 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Niels van Polanen	De Columbiaan	2:18.89	9101809	<b>2:24.94</b>
2.	Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	2:27.75	9103751	<b>2:29.85</b>
3.	Maurits Brandt	Zob'66	2:22.36	9100277	<b>2:31.53</b>
4.	Armenak Hairabetian	MNC Dordrecht	2:32.53	9105531	<b>2:37.10</b>
5.	Jasper Smits	De Kempvis	2:38.87	9107201	<b>2:45.29</b>
6.	Yordi Oetringer	De Geul	2:34.25	9102823	<b>2:47.95</b>
7.	Peter Jan Hooikaas	Zvh	2:44.15	9103059	<b>2:58.01</b>
NG	Nick Tiesema	De Geul	2:47.67	9106807	

Programmanr. 41 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren  
7.3.09 - 15:21 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Petra de Groot	Van Vliet Barracuda	1:00.94	8701420	<b>1:02.15</b>
2.	Marlynn Vermeer	De Kempvis	1:00.77	8904320	<b>1:02.72</b>
3.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:02.52	8101290	<b>1:03.16</b>
4.	Mariska van der Tol	Noordwijkerhout	1:01.23	8603558	<b>1:04.83</b>
5.	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1:03.55	8901196	<b>1:05.10</b>
6.	Joana Carneiro	D'Elft	1:03.98	8202256	<b>1:05.62</b>
7.	Yanicke Stekelenburg	ZPCNumansdorp	1:04.35	9003606	<b>1:07.72</b>
AFGEM	Elise van der Wal	KZV de Lansingh	1:00.09	8904546	

2009-03-07 Zuidhollandse Kampioenschappen  
Dordrecht, 7.3.2009

---

Programmanr. 41, Dames, 100m vrije slag, Dames Senioren

Rang			In.tijd	Tijd
AFGEM	Kirsten van der Steen	MNC Dordrecht	1:04.03	8101420
AFGEM	Astrid Koert	MNC Dordrecht	1:04.34	8000612

---

Programmanr. 42  
7.3.09 - 15:23

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

---

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Arjan van der Plaat	MNC Dordrecht	48.83	8602403	<b>51.79</b>
2.	Frank Boon	KZV de Lansingh	51.33	8800391	<b>53.89</b>
3.	Michael van der Linden	De Zijl LGB	52.97	8601921	<b>55.28</b>
4.	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	54.42	8801647	<b>55.57</b>
5.	Haico Weijers	ZPCNumansdorp	54.36	8803759	<b>55.70</b>
6.	Martijn Dolk	MNC Dordrecht	54.85	8900737	<b>57.68</b>
7.	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	54.62	8601979	<b>59.20</b>
8.	Vincent de Rooter	Poseidon'56	52.39	9002525	<b>1:00.21</b>
AFGEM	Johnny Kranendonk	KZV de Lansingh	52.14	8301233	
NG	Robbert Donk	De Geul	51.38	8900745	