

Limietwedstrijd zv Orca
Leeuwarden, 28.2.2009

Programmanr. 1 Dames, 200m vrije slag Senioren open
28-02-2009 - 17:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Fiona van Heerde	Orca	2:14.44 9403660	2:19.52
2.	Eline Ligthart	De Vikings	2:25.02 9301706	2:22.99
3.	Marjolein Maris	De Houtrib	2:22.04 9400210	2:24.23
4.	Rixt Menger	Dz&pc	2:32.13 9602052	2:27.16
5.	Suzanne Teuben	De Aquaflippers	2:29.37 9201736	2:27.91
6.	Laura Jongbloed	Orca	2:47.13 9503356	2:29.12
7.	Elsje de Vries	Zcnf'34	2:41.02 9302676	2:40.69
8.	Anna Regnerus	Wetterwille	2:51.88 9701656	2:43.28
9.	Miranda Mud	HZ&PC Heerenveen	2:48.68 8201156	2:44.26
10.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	NT 9402098	2:45.02
11.	Karen Suradi	Orca	3:03.29 9703926	2:55.73

Programmanr. 2 Heren, 200m vrije slag Jongens Junioren 1 en ouder
28-02-2009 - 17:07 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Micheal Westers	De Vikings	2:04.04 9204263	2:04.82
2.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	2:10.92 8804761	2:10.05
3.	Obbo Scheeringa	De Aquaflippers	2:17.07 9102009	2:13.88
4.	Rycklef Epema	Dz&pc	2:15.81 9202787	2:14.07
5.	Mark Rozema	Dz&pc	2:16.90 9202785	2:17.76
6.	Myrdin Willemse	Orca	2:30.21 9500951	2:18.70
7.	Johan Wijma	De Aquaflippers	2:22.61 9301689	2:25.39
8.	Axl Akkermans	Zcnf'34	NT 9301885	2:34.90

Programmanr. 3 Dames, 100m rugslag Senioren open
28-02-2009 - 17:13 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Ankie van der Meer	Orca	1:13.27 9300504	1:12.49
2.	Saskia Bergsma	Zcnf'34	1:15.56 9301686	1:16.24
3.	Jolien Bleichrodt	De Vikings	1:16.31 9203650	1:17.43
4.	Kirsten Braak	De Vikings	1:21.88 9307270	1:17.44
5.	Johanna de Boer	Zpd	1:17.90 9403944	1:18.00
6.	Tineke Wind	Dz&pc	NT 9400826	1:18.06
7.	Melissa Nauta	De Vikings	1:19.31 9602388	1:18.18
8.	Indyra Hummel	Zcnf'34	1:20.06 9600624	1:18.72
9.	Jildau Schilstra	Zcnf'34	1:20.11 9304656	1:20.58
10.	Thea Baas	PWC Buitenpost	1:23.68 9501388	1:20.88
11.	Femke Kirkenier	Dz&pc	1:23.65 9500936	1:22.49
12.	Claudia Damski	Dz&pc	1:21.33 9402346	1:22.86
13.	Roos Eilers	De Forel	1:25.65 9700630	1:24.02
14.	Esmee Verhoef	Orca	1:26.08 9603802	1:24.03
15.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	1:23.65 9500284	1:24.51
16.	Sanne Zijlstra	Dz&pc	1:22.16 9401968	1:25.72
17.	Lieke van Dam	De Forel	1:27.32 9500686	1:26.27
18.	Carolien Baarda	Orca	1:28.69 9704060	1:29.96
19.	Nikki Jepkema	Orca	1:33.10 9505956	1:31.71

Limietwedstrijd zv Orca
Leeuwarden, 28.2.2009

Programmanr. 4 Heren, 100m rugslag Jongens Junioren 1 en ouder
28-02-2009 - 17:22 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik Nijholt	Dz&pc	1:07.90	9401349	1:07.19
2.	Harm Lemstra	De Vikings	1:14.06	9305009	1:11.97
3.	Joris Lettinga	Orca	1:15.84	9206675	1:13.01
4.	Dirk van der Eems	Wetterwille	1:17.75	9501565	1:17.52
5.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	1:21.54	9300895	1:18.41
6.	Andrei Vonk	De Forel	1:22.71	9303455	1:20.96
7.	Lars Roelofs	De Forel	1:26.86	9602667	1:21.38
BM	Jelmer Postma	Orca	1:22.57	9701631	1:24.35

Programmanr. 5 Dames, 200m wisselslag Senioren open
28-02-2009 - 17:26 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Esther Schipper	De Aquaflippers	NT	9201570	2:47.05
2.	Freya Holwerda	Orca	2:42.25	9502780	2:48.47
3.	Claudia Hacke	Orca	2:52.65	9602936	2:49.31
4.	Clariss de Vries	Dz&pc	3:00.70	9700942	2:53.23
5.	Mirthe Alkema	Orca	2:55.97	9603616	2:53.40
6.	Bregje Tingen	Zcnf'34	3:04.98	9500960	2:59.20
7.	Esther Visser	De Vikings	2:59.41	9700544	2:59.29
8.	Merel Weysenfeld	De Vikings	2:58.75	9404110	2:59.47
9.	Sanne Kamminga	De Aquaflippers	NT	9604378	3:02.44
10.	Annemiek Halma	De Vikings	3:23.50	9702884	3:17.20
11.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	NT	9703306	3:28.89
12.	Femke de Meer	Zpd	3:26.54	9703080	3:35.16
DIS	Rianne Hartman	Orca	2:40.80	9501462	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Programmanr. 6 Heren, 200m wisselslag Jongens Junioren 1 en ouder
28-02-2009 - 17:37 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjen Schram	SG. Bolsward-Workum	2:36.24	8805103	2:42.06
2.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	2:49.38	9401149	2:47.24
3.	Rick Halma	De Vikings	2:53.68	9505121	2:47.71
BM	Olivier Victor van de Voort	Zcnf'34	3:08.04	9703035	3:04.49
DIS	Marcel van der Heide	De Vikings	2:52.47	9701503	2:51.85

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Limietwedstrijd zv Orca
Leeuwarden, 28.2.2009

Programmanr. 7 Dames, 200m schoolslag Senioren open
28-02-2009 - 17:41 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Martine van Sluis	De Vikings	3:14.94	9702888	3:09.93
2.	Amarins Menger	Dz&pc	3:15.71	9406716	3:16.65
3.	Hester Ludema	PWC Buitenpost	3:16.43	9300482	3:18.00
4.	Fenna Meijer	Orca	3:22.35	9302792	3:19.77
5.	Joyce Bakker	De Forel	3:25.43	9600522	3:22.46
6.	Miranda Mud	HZ&PC Heerenveen	3:28.55	8201156	3:25.85
7.	Winnie de Vries	Zcnf'34		NT 9601456	3:31.76
8.	Lisanne Hassing	De Forel	3:36.37	9702584	3:36.39
9.	Paulien Peterson	Zpd	3:40.57	9700906	3:41.48

Programmanr. 8 Heren, 200m schoolslag Jongens Junioren 1 en ouder
28-02-2009 - 17:49 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tom Vermeeren	Orca	2:57.65	9202431	2:57.62
2.	Jeroen Tijtsma	PWC Buitenpost	3:12.86	9503655	3:15.22
3.	Bram van der Sar	Orca	3:28.84	9603871	3:28.07
4.	Danny Damhuis	De Forel	4:01.85	9600623	3:51.57

Programmanr. 9 Dames, 100m vlinderslag Senioren open
28-02-2009 - 17:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Simone van der Wal	Orca	1:15.35	9104636	1:12.68
2.	Berdie Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:17.24	8301388	1:18.40
3.	Jill Muller	Dz&pc		NT 9600728	1:21.29
4.	Liesbeth Hoekstra	Zpd	1:24.66	9206404	1:26.62
5.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum		NT 9404142	1:29.22
6.	Joëlle Rozema	Dz&pc	1:28.77	9601124	1:30.20
7.	Aldith Pasveer	Orca		NT 9701398	1:33.63
8.	Rebecca Jansen	Orca	1:47.82	9703490	1:35.88
9.	Mare Zijlstra	Dz&pc	1:42.49	9702700	1:46.15
DIS	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:40.43	9701654	1:31.90

VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 10 Heren, 100m vlinderslag Jongens Junioren 1 en ouder
28-02-2009 - 17:58 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aydin Hummel	Zcnf'34	1:03.22	9201577	1:03.02
2.	Ramon Fredrik	Wetterwille	1:07.75	9403933	1:05.80
3.	Maiko Postma	Dz&pc	1:12.04	9400963	1:07.45
4.	Gijs Gertsen	Orca	1:10.20	9303485	1:08.39
5.	Johan Wijma	De Aquaflippers	1:11.00	9301689	1:11.37
6.	Pieter Ytsma	Orca	1:20.69	9501809	1:16.62
7.	Pieter Groos	Dz&pc	1:22.78	9304907	1:21.16
8.	Mark Folkertsma	Dz&pc	1:25.19	9601413	1:25.74
9.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum		NT 9503385	1:30.62
10.	Elmo Doorn	De Forel	1:45.96	9601995	1:42.37
11.	Robin Keuning	SG. Bolsward-Workum	1:44.82	9504681	1:44.39

Limietwedstrijd zv Orca
Leeuwarden, 28.2.2009

Programmanr. 10, Heren, 100m vlinderslag, Jongens Junioren 1 en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Jonne Westenberg	De Forel	1:52.70	9601695	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>				

Programmanr. 11
28-02-2009 - 18:18

Heren, 400m wisselslag

Jongens Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sietse Wijbenga	Zpd	NT	9301967	5:40.02
2.	Axl Akkermans	Zcnf'34	NT	9301885	6:20.54
3.	Elmo Doorn	De Forel	NT	9601995	7:13.57

Programmanr. 12
28-02-2009 - 18:25

Dames, 400m wisselslag

Senioren open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marloes Oldenburg	Orca	4:56.17	8803218	5:09.58
2.	Rixt Menger	Dz&pc	6:28.54	9602052	5:59.22
3.	Charlotte Maris	De Houtrib	5:46.89	9201166	6:08.08
4.	Eline Ligthart	De Vikings	NT	9301706	6:08.88
5.	Indyra Hummel	Zcnf'34	NT	9600624	6:10.70

Programmanr. 13
28-02-2009 - 18:32

Heren, 200m rugslag

Jongens Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Obbo Scheeringa	De Aquaflippers	NT	9102009	2:41.18
2.	Jonne Westenberg	De Forel	3:34.20	9601695	3:28.09
DIS	Rick Halma	De Vikings	2:55.26	9505121	2:52.12
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 14
28-02-2009 - 18:36

Dames, 200m rugslag

Senioren open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Suzanne Teuben	De Aquaflippers	2:44.45	9201736	2:45.68
2.	Jolien Bleichrodt	De Vikings	2:45.10	9203650	2:50.64
3.	Sanne Kamminga	De Aquaflippers	3:02.81	9604378	3:03.40
4.	Carolien Baarda	Orca	3:01.38	9704060	3:08.97
5.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	NT	9703306	3:30.97
DIS	Hester Ludema	PWC Buitenpost	NT	9300482	3:01.64
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Limietwedstrijd zv Orca
Leeuwarden, 28.2.2009

Programmanr. 16, Dames, 100m vrije slag, Senioren open

Rang			In.tijd		Tijd
22.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:20.46	9701654	1:21.88
23.	Femke de Meer	Zpd	1:22.35	9703080	1:24.87
24.	Paulien Peterson	Zpd	1:28.94	9700906	1:26.26

Programmanr. 17
28-02-2009 - 18:57

Heren, 200m vlinderslag

Jongens Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Programmanr. 18 28-02-2009 - 18:57		Dames, 200m vlinderslag			Senioren open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Johanna de Boer	Zpd	3:02.93	9403944	2:55.62
2.	Claudia Damski	Dz&pc	2:55.89	9402346	3:06.41

Programmanr. 19
28-02-2009 - 19:00

Heren, 100m schoolslag

Jongens Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Haveman	Orca	1:15.10	9204093	1:16.60
2.	Micheal Westers	De Vikings	1:17.04	9204263	1:16.93
3.	Maiko Postma	Dz&pc	1:20.76	9400963	1:17.65
4.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	1:20.45	9300895	1:21.76
5.	Tom Vermeeren	Orca	1:18.83	9202431	1:24.27
6.	Jeroen Tijisma	PWC Buitenpost	1:29.80	9503655	1:33.57
7.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:32.10	9601523	1:34.32
8.	Bram van der Sar	Orca	1:54.53	9603871	1:36.79
9.	Mark Folkertsma	Dz&pc	1:35.35	9601413	1:37.55
10.	Danny Damhuis	De Forel	1:56.54	9600623	1:50.50
DIS	Joris Lettinga	Orca	1:22.57	9206675	1:26.31

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 20
28-02-2009 - 19:05

Dames, 100m schoolslag

Senioren open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rianne Hartman	Orca	1:23.28	9501462	1:23.04
2.	Freya Holwerda	Orca	1:27.89	9502780	1:27.43
3.	Jill Muller	Dz&pc	NT	9600728	1:27.56
4.	Martine van Sluis	De Vikings	1:30.48	9702888	1:27.76
5.	Saskia Bergsma	Zcnf'34	1:29.79	9301686	1:29.34
6.	Mirthe Alkema	Orca	1:32.36	9603616	1:30.79
7.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:32.86	9404142	1:31.74
8.	Bregje Tingen	Zcnf'34	1:31.86	9500960	1:31.79
9.	Tineke Wind	Dz&pc	NT	9400826	1:33.48
10.	Roos Eilers	De Forel	1:35.99	9700630	1:33.91
11.	Fenna Meijer	Orca	1:34.22	9302792	1:34.23
12.	Elsje de Vries	Zcnf'34	1:33.60	9302676	1:34.27
13.	Claudia Hacke	Orca	1:35.39	9602936	1:35.41
14.	Nancy Boomstra	De Vikings	1:37.37	8600416	1:35.60
15.	Winnie de Vries	Zcnf'34	1:34.49	9601456	1:36.53

Limietwedstrijd zv Orca
Leeuwarden, 28.2.2009

Programmanr. 20, Dames, 100m schoolslag, Senioren open

Rang			In.tijd		Tijd
16.	Merel Weysenfeld	De Vikings	1:35.20	9404110	1:37.02
17.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	1:36.16	9500284	1:37.59
18.	Anna Regnerus	Wetterwille	1:41.28	9701656	1:39.15
19.	Lieke van Dam	De Forel	1:37.66	9500686	1:39.79
20.	Lisanne Hassing	De Forel	1:41.87	9702584	1:40.31
21.	Nikki Jepkema	Orca	1:38.73	9505956	1:41.24
22.	Annemiek Halma	De Vikings	1:42.57	9702884	1:43.47
23.	Mare Zijlstra	Dz&pc	1:41.83	9702700	1:43.58
DIS	Karen Suradi	Orca	1:59.69	9703926	1:49.40

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.