

Verenigings Competitie afd A/B, deel 2

Progr. nr. 2 4x100m Vrijeslag estafette j. junioren 4 en later
Alle aangegeven vervangende tijden zijn voor de B-Competitie!

				Eindtijd	50m	100m	
1	ZV Vlaardingen		3.59.69	3.59.94	I	0.27.62	0.57.87
2	DES		4.24.25	4.19.91	II	0.32.26	1.07.87
3	Van Vliet Barracuda		4.31.91	4.28.58	III	0.27.75	0.58.59

DES			Van Vliet Barracuda		
96-01529	Karel Melis	1.07.87	93-00615	Anshel Hofstede	0.58.59
94-03055	Menno de Vries		94-02545	Roan Hagebeek	
96-02435	Tim Hoogland		94-03951	Emiel van Beusekom	
95-04687	Jakub Foytl		93-02277	Mark Slagmolen	

ZV Vlaardingen

93-01763	Bart Dunweg	0.57.87
95-03067	Jordy Maurits	
94-02131	Max Spiering	
93-00773	Timo Dinkelberg	

Progr. nr. 3 4x50m Vrijeslag estafette m.jun 1 el./j. min 6 en later

				Eindtijd	50m	
1	ZV Vlaardingen		2.22.94	2.22.91	I	0.37.83
2	Van Vliet Barracuda 1		2.26.92	2.30.63	II	0.37.27
3	DES		2.37.97	2.33.48	III	
4	Van Vliet Barracuda 2		2.54.96	2.56.47		0.41.17

DES			Van Vliet Barracuda 1		
98-02713	Elliot Falces		97-02737	Ian Minnigh	0.37.27
97-03636	Valentyna Foytlova		98-00224	Romee Rikkert	
98-00497	Mike Vrolijk		97-00605	Floyd van Hoof	
97-03072	Tosia Ryng				

Van Vliet Barracuda 2			ZV Vlaardingen		
97-00291	Kevin Slagmolen	0.41.17	98-02041	Tim Spaans	0.37.83
98-04182	Tamara v Brink		98-01818	Richenne Zeebregts	
97-00607	Soufiane Belali		97-02965	Tim van der Steen	
97-04144	Fenna de Pater		97-03192	Marije Dinkelberg	

Progr. nr. 4 400m Wisselslag dames sen. Open

				Eindtijd	50m	100m		
1	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	5.20.38	89-01786	5.23.61	I	0.34.15	1.15.17
2	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	5.30.32	83-01630	5.24.64	II	0.33.41	1.10.97
3	Linda Janssen	Van Vliet Barracuda	5.52.23	88-02088	5.45.97	III	0.38.11	1.21.52
4	Sabine Lina	Van Vliet Barracuda	5.40.56	89-02680	5.49.80		0.36.07	1.17.04
5	Karin Stein	ZV Vlaardingen	6.00.08	71-00554	5.54.86		0.38.08	1.21.59
6	Esther Versteeg	Van Vliet Barracuda	5.55.49	83-02112	5.58.36		0.35.99	1.19.56

Progr. nr. 5 200m Wisselslag dames sen. Open

				Eindtijd	50m		
1	Yvonne Gerritsen	DES	2.45.16	80-00342	2.50.86	I	0.35.69
2	Claire Schapira	DES	2.50.80	90-06576	2.52.86	II	0.34.93

Progr. nr. 6 100m Vlinderslag heren sen. Open

				Eindtijd	50m		
1	Paul Brinkman	ZV Vlaardingen	0.58.75	84-00309	0.59.54	I	0.27.86
2	Finn van der Bas	ZV Vlaardingen	1.00.82	84-00067	0.59.70	II	0.27.43
3	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	1.02.34	84-01627	1.01.50	III	0.29.31
4	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	1.01.34	86-01035	1.01.56		0.27.94
5	Emiel Ghali	Van Vliet Barracuda	1.04.92	87-01019	1.03.79		0.29.73
6	Ruud Holswilder	ZV Vlaardingen	1.04.13	78-00435	1.06.39		0.29.99
7	Ivo Roozeboom	DES	1.06.53	77-00801	1.06.64		0.31.01
8	Randy Wajwakana	DES	1.11.28	90-03205	1.14.06		0.31.22

Progr. nr. 7 100m Schoolslag m. senioren 2 en later

				Eindtijd	50m		
1	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1.21.25	92-02144	1.21.62	I	0.38.31
2	Kimberley Albers	ZV Vlaardingen	1.22.46	92-04102	1.22.06	II	0.39.09

Verenigings Competitie afd A/B, deel 2

Vervolg Progr. nr. 7 100m Schoolslag m. senioren 2 en later

				Eindtijd		50m
3	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	96-01596	1.26.15	III	0.40.33
4	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	1.25.76 91-00118	1.27.86		0.40.89
5	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	1.26.92 93-05334	1.28.84		0.42.53
6	Lieke Hengst	ZV Vlaardingen	1.33.82 91-08048	1.28.85		0.41.03
7	Ines Muilwijk	Van Vliet Barracuda	1.26.18 92-02858	1.29.12		0.42.28
8	Veerle Verhey	DES	94-07092	1.30.61		0.42.31
9	Bente Rog	DES	1.33.39 92-06810	1.36.65		0.45.04
10	Myrthe Keizer	DES	1.43.76 93-06052	1.43.88		0.48.92
11	Sandra over de Vest	ZV Vlaardingen	1.42.79 91-07310	1.51.20		0.52.53
	Rianne van der Hoeven	ZV Vlaardingen	1.22.02 92-00760	verv.		

Progr. nr. 8 400m Vrijeslag j. jeugd 2 en later

				Eindtijd		50m	100m
1	Marco van der Stel	ZV Vlaardingen	4.12.23 91-02879	4.14.04	I	0.29.64	1.01.86
2	Victor Poot	ZV Vlaardingen	4.17.84 92-03651	4.14.94	II	0.29.63	1.01.72
3	Boris Galjart	ZV Vlaardingen	4.26.72 92-01997	4.23.52	III	0.31.25	1.04.81
4	Edgar van Oosten	Van Vliet Barracuda	5.27.21 91-04545	5.04.24		0.32.54	1.09.97
5	Sander de Gruijl	Van Vliet Barracuda	4.52.48 91-00797	5.04.43		0.32.47	1.08.41
6	Robin van Beusekom	Van Vliet Barracuda	5.38.47 92-05841	5.22.92		0.34.20	1.12.01
	Lauran Cornax	Van Vliet Barracuda	4.50.15 91-03335	afg.			
	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	4.51.28 92-04675	afg.			

Progr. nr. 9 200m Vrijeslag j. jeugd 2 en later

				Eindtijd		50m	100m
1	Timo Suaka	DES	2.05.59 92-03715	2.09.88	I	0.28.11	1.00.59
2	Tino Kerkhof	DES	2.16.74 91-03479	2.13.50	II	0.29.63	1.03.27
3	Max Punt	DES	2.13.81 92-06769	2.19.41	III	0.29.10	1.02.94

Progr. nr. 10 200m Rugslag m. jeugd 2 en later

				Eindtijd		50m	100m
1	Kiki Klerks	ZV Vlaardingen	2.33.09 93-01764	2.28.42	I	0.34.37	1.12.10
2	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	2.44.93 93-05850	2.40.00	II	0.37.06	1.17.60
3	Olivia Fryer	DES	2.44.33 93-05090	2.51.00	III	0.39.54	1.22.31
4	Emma Siemensma	DES	2.48.40 94-02716	2.51.88		0.38.79	1.22.28
5	Danielle Hogervorst	Van Vliet Barracuda	2.53.90 95-04930	2.52.47		0.41.24	1.25.10
6	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	2.53.23 94-05434	2.53.70		0.41.69	1.26.47
7	Alma Janssen	Van Vliet Barracuda	2.56.06 94-01078	2.54.54		0.41.48	1.26.02
8	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	3.01.24 94-04114	2.56.48		0.40.79	1.27.24
9	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen	3.12.91 94-01746	3.11.69		0.43.53	1.32.04
10	Kelly Gardenier	ZV Vlaardingen	3.13.84 94-06074	3.15.15		0.45.47	1.35.95

Progr. nr. 12 100m Vlinderslag j. junioren 4 en later

				Eindtijd		50m
1	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	1.04.88 93-01763	1.04.78	I	0.30.20
2	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	1.04.51 93-00773	1.04.99	II	0.29.99
3	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	1.07.82 93-00615	1.06.36	III	0.30.38
4	Max Spiering	ZV Vlaardingen	1.19.71 94-02131	1.13.75		0.33.95
5	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	1.24.75 94-03345	1.18.50		0.35.14
6	Karel Melis	DES	1.19.79 96-01529	1.19.76		0.36.85
7	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	1.21.43 94-02545	1.19.99		0.37.42
8	Menno de Vries	DES	1.27.13 94-03055	1.26.23		0.38.38
9	Lars v.d. Voorden	ZV Vlaardingen	1.43.23 94-00429	1.38.06		0.45.00
10	Mark Slagmolen	Van Vliet Barracuda	1.37.01 93-02277	1.40.00		0.45.30
	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1.36.78 94-03951	1.31.04	VC	0.39.26
	Joost Zaalberg	DES	1.36.07 96-02473	1.40.40	VC	0.47.59
	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	1.20.64 94-02839	afg.		

VC : Armen niet over het water naar voren gebracht.

Progr. nr. 13 50m Schoolslag dames sen. Open

				Eindtijd		
1	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	0.36.37 89-01786	0.37.65	I	
2	Karin Stein	ZV Vlaardingen	0.37.75 71-00554	0.37.80	II	
3	Yvonne Gerritsen	DES	0.36.70 80-00342	0.38.26	III	
4	Linda Janssen	Van Vliet Barracuda	0.39.68 88-02088	0.38.93		
5	Chantal Rijmsus	Van Vliet Barracuda	0.38.43 88-03652	0.39.17		

Verenigings Competitie afd A/B, deel 2

Vervolg Progr. nr. 13 50m Schoolsleg dames sen. Open

					Eindtijd
6	Sabine Lina	Van Vliet Barracuda	0.39.25	89-02680	0.39.63
7	Kimberley Bouwmeester	ZV Vlaardingen	0.39.42	89-00542	0.42.23
8	Patricia van de Graaf	DES		78-00284	0.42.44
	Trudie van Niejenhuis	DES	0.39.98	71-00444	verv.

Progr. nr. 14 200m Vrijeslag heren sen. Open

					Eindtijd		50m	100m
1	Paul Brinkman	ZV Vlaardingen	1.58.31	84-00309	1.59.63	I	0.28.00	0.58.79
2	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	2.00.91	86-01035	2.00.66	II	0.27.78	0.58.48
3	Mark Hensen	Van Vliet Barracuda	1.59.99	79-00497	2.00.87	III	0.27.38	0.58.29
4	Ivo Roozeboom	DES	2.07.62	77-00801	2.02.88		0.27.98	0.59.47
5	Jimmy Hendriksen	DES	2.00.57	89-01201	2.06.44		0.26.79	0.57.32
6	Stefan Grudelbach	ZV Vlaardingen	2.06.86	92-02073	2.06.76		0.28.70	1.00.48
7	Ruud Holswilder	ZV Vlaardingen	2.06.24	78-00435	2.12.79		0.29.81	1.03.26
8	James Fryer	DES	2.10.77	90-06499	2.15.65		0.29.62	1.03.79
9	Wouter Rams	Van Vliet Barracuda	2.23.91	81-02041	2.17.95		0.31.88	1.06.88
	Emiel Ghali	Van Vliet Barracuda	2.13.77	87-01019	afg.			

Progr. nr. 15 200m Wisselslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd		50m
1	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	2.55.13	96-00790	2.51.69	I	0.38.26
2	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	2.59.67	96-05156	2.56.55	II	0.39.06
3	Astrid Dunweg	ZV Vlaardingen	2.59.93	95-01952	2.59.04	III	0.38.38
4	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	3.07.54	95-02846	2.59.43		0.44.62
5	Aurélie Villette	DES	3.05.92	95-04230	3.00.49		0.38.77
6	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	3.06.74	95-00946	3.01.58		0.40.41
7	Manon Falces	DES	3.12.29	96-04496	3.03.17		0.41.25
8	Claire Galjart	ZV Vlaardingen	3.23.93	95-00760	3.13.21		0.43.55
9	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda		96-05526	3.15.60		0.45.03
10	Marieke van Bergen van der Grij	Van Vliet Barracuda		95-04858	3.19.21		0.45.21
11	Deveny Tolboom	DES	3.27.84	95-01838	3.29.87		0.45.99
	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	2.51.81	96-01596	afg.		

Progr. nr. 16 100m Vrijeslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd		50m
1	Jakub Foytl	DES	0.57.27	95-04687	0.57.66	I	0.27.64
2	Jordy Maurits	ZV Vlaardingen	1.02.56	95-03067	1.03.56	II	0.30.22
3	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	1.05.00	95-03781	1.05.33	III	0.31.63
4	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	1.09.73	96-03257	1.11.99		0.34.78
5	Julien Vignal	DES	1.16.36	96-02479	1.13.93		0.35.18
6	Pascal Rikkert	Van Vliet Barracuda	1.16.24	95-01567	1.15.39		0.36.27
7	Tim Hoogland	DES	1.15.52	96-02435	1.15.46		0.35.60
8	Floyd van Hoof	Van Vliet Barracuda	1.14.07	97-00605	1.16.51		0.36.80
9	Stefan Steenbergen	Van Vliet Barracuda	1.21.07	95-02711	1.17.59		0.37.22

Progr. nr. 17 100m Rugslag m. junioren 1 en later

					Eindtijd		50m
1	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	1.18.70	97-03192	1.18.55	I	0.38.55
2	Tosia Ryng	DES	1.27.39	97-03072	1.27.71	II	0.43.18
3	Romee Rikkert	Van Vliet Barracuda	1.37.14	98-00224	1.31.53	III	0.44.82
4	Antonia Milicic	DES	1.35.73	97-04070	1.34.48		0.45.58
5	Valentyna Foytlova	DES	1.58.22	97-03636	1.41.77		0.48.71
6	Hanneke Schoenmakers	ZV Vlaardingen	1.45.48	98-01820	1.42.15		0.48.96
7	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	1.48.32	98-01818	1.43.01		0.50.72
8	Fenna de Pater	Van Vliet Barracuda	1.48.39	97-04144	1.43.37		0.50.09
9	Esmée Rolloos	Van Vliet Barracuda	1.56.10	98-00056	1.57.78		0.57.51
10	Rianne van Ree	ZV Vlaardingen		98-03716	2.00.69		0.59.66
11	Tamara v Brink	Van Vliet Barracuda		98-04182	2.10.81		0.59.76
	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	1.30.00	97-00494	verv.		

Progr. nr. 18 50m Schoolsleg j. minioren 6 en later

					Eindtijd	
1	Soufiane Belali	Van Vliet Barracuda	0.50.59	97-00607	0.46.47	I
2	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	0.46.61	97-02965	0.46.93	II
3	Elliot Falces	DES	0.50.83	98-02713	0.50.33	III
4	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	0.52.57	97-02737	0.50.69	
5	Kevin Slagmolen	Van Vliet Barracuda	0.51.93	97-00291	0.52.93	

Verenigings Competitie afd A/B, deel 2

Vervolg Progr. nr. 18 50m Schoolsleg i. minioren 6 en later

					Eindtijd
6	Tim Spaans	ZV Vlaardingen	0.53.08	98-02041	0.53.78
7	Mike Vrolijk	DES	0.56.12	98-00497	0.57.22
8	Reinald Jansen	ZV Vlaardingen	0.59.39	99-00503	1.01.72

Progr. nr. 19 200m Vrijeslag dames sen. Open

					Eindtijd		50m	100m
1	Petra de Groot	Van Vliet Barracuda	2.16.94	87-01420	2.13.07	I	0.31.56	1.05.16
2	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	2.19.17	83-01630	2.14.78	II	0.31.65	1.05.52
3	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	2.11.15	89-01786	2.19.33	III	0.32.07	1.08.78
4	Linda Janssen	Van Vliet Barracuda	2.24.46	88-02088	2.21.48		0.33.76	1.09.42
5	Marty Wareman	DES		88-05508	2.24.94		0.32.78	1.09.25
6	Karin Stein	ZV Vlaardingen	2.25.74	71-00554	2.28.77		0.34.62	1.12.27
7	Claire Schapira	DES		90-06576	2.32.57		0.34.65	1.12.39
	Sabine Lina	Van Vliet Barracuda	2.18.15	89-02680		AF		
	Trudie van Niejenhuis	DES	2.34.34	71-00444	verv.			

AF : Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).

Progr. nr. 20 50m Schoolsleg heren sen. Open

					Eindtijd
1	Dirk Gielink	DES	0.30.72	83-02797	0.30.74
2	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen	0.30.57	88-01297	0.30.91
3	Mark Hensen	Van Vliet Barracuda	0.32.36	79-00497	0.32.99
4	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	0.32.75	84-01627	0.33.00
5	Finn van der Bas	ZV Vlaardingen	0.32.84	84-00067	0.33.08
6	Ruud Holswilder	ZV Vlaardingen	0.32.29	78-00435	0.33.18
7	Wouter Rams	Van Vliet Barracuda	0.34.50	81-02041	0.34.65
8	James Fryer	DES	0.34.91	90-06499	0.35.57
9	Emiel Ghali	Van Vliet Barracuda	0.34.52	87-01019	0.36.20

Progr. nr. 21 400m Vrijeslag m. senioren 2 en later

					Eindtijd		50m	100m
1	Kimberley Albers	ZV Vlaardingen		92-04102	4.39.28	I	0.30.89	1.05.49
2	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	4.34.61	91-00118	4.40.39	II	0.30.26	1.04.18
3	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	5.15.39	92-02144	4.59.69	III		1.09.22
4	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen		96-01596	5.04.30		0.33.93	1.11.71
5	Lieke Hengst	ZV Vlaardingen	5.17.39	91-08048	5.08.53		0.34.24	1.11.94
6	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	5.04.36	93-05334	5.16.04		0.35.31	1.13.57
7	Ines Muilwijk	Van Vliet Barracuda	5.27.09	92-02858	5.26.26a		0.36.29	1.16.28
8	Sandra over de Vest	ZV Vlaardingen	5.45.60	91-07310	5.26.26b		0.40.76	1.25.20
	Rianne van der Hoeven	ZV Vlaardingen	4.53.22	92-00760	verv.			

Progr. nr. 22 200m Vrijeslag m. senioren 2 en later

					Eindtijd		50m	100m
1	Bente Rog	DES	2.34.57	92-06810	2.34.47	I	0.34.99	1.14.83
2	Myrthe Keizer	DES	2.51.75	93-06052	2.51.35	II	0.38.35	1.21.89
3	Veerle Verhey	DES		94-07092	2.59.90	III	0.40.81	1.27.14

Progr. nr. 23 100m Schoolsleg i. jeugd 2 en later

					Eindtijd		50m
1	Timo Suaka	DES	1.11.68	92-03715	1.13.04	I	0.33.32
2	Victor Poot	ZV Vlaardingen	1.14.62	92-03651	1.13.31	II	0.35.19
3	Marco van der Stel	ZV Vlaardingen	1.13.82	91-02879	1.14.09	III	0.34.80
4	Boris Galjart	ZV Vlaardingen	1.16.02	92-01997	1.17.37		
5	Tino Kerkhof	DES	1.20.02	91-03479	1.17.70		0.36.54
6	Edgar van Oosten	Van Vliet Barracuda	1.23.73	91-04545	1.20.68		0.37.28
7	Robin van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1.20.45	92-05841	1.21.17a		0.37.90
8	Max Punt	DES	1.20.16	92-06769	1.21.17b		0.37.72
9	Sander de Gruijl	Van Vliet Barracuda	1.20.96	91-00797	1.21.32		0.38.39
	Lauran Cornax	Van Vliet Barracuda	1.19.03	91-03335	afg.		
	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	1.20.20	92-04675	afg.		

Progr. nr. 24 100m Vlinderslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd		50m
1	Kiki Klerks	ZV Vlaardingen	1.11.93	93-01764	1.11.92	I	0.32.79
2	Emma Siemensma	DES	1.21.32	94-02716	1.19.33	II	0.34.00
3	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1.20.38	94-05434	1.23.11	III	0.38.73

Verenigings Competitie afd A/B, deel 2

Vervolg Progr. nr. 24 100m Vlinderslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd	50m
4	Alma Janssen	Van Vliet Barracuda	1.25.52	94-01078	1.23.92	
5	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	1.31.88	93-05850	1.27.14	0.39.39
6	Olivia Fryer	DES	1.30.76	93-05090	1.30.43	0.39.48
7	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	1.32.22	94-04114	1.30.55	0.38.98
8	Kelly Gardenier	ZV Vlaardingen	1.39.97	94-06074	1.38.89	0.44.07
9	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen	1.46.51	94-01746	1.39.80	
10	Danielle Hogervorst	Van Vliet Barracuda	1.45.73	95-04930	1.43.21	0.47.17

Progr. nr. 25 200m Rugslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	50m	100m
1	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	2.14.19	93-00773	2.13.00	I 0.30.44	1.04.64
2	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	2.28.26	93-01763	2.29.06	II 0.35.07	1.13.29
3	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	2.34.08	93-00615	2.31.57	III 0.35.53	1.14.04
4	Karel Melis	DES	2.48.33	96-01529	2.44.34	0.39.40	1.21.33
5	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	2.48.80	94-02545	2.45.13	0.41.12	1.22.54
6	Max Spiering	ZV Vlaardingen	2.42.64	94-02131	2.45.56	0.38.73	1.21.61
7	Menno de Vries	DES	2.41.54	94-03055	2.45.75	0.38.83	1.23.80
8	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	2.45.32	94-03345	2.46.73	0.38.48	1.22.06
9	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	2.58.75	94-03951	2.55.97		1.28.37
10	Joost Zaalberg	DES	2.59.32	96-02473	3.00.25	0.44.68	1.31.07
11	Lars v.d. Voorden	ZV Vlaardingen	3.01.79	94-00429	3.02.74	0.44.68	1.30.99
	Mark Slagmolen	Van Vliet Barracuda	3.03.52	93-02277	2.58.47	RC 0.41.92	1.27.60
	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	2.51.94	94-02839	afg.		

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 27 100m Vlinderslag dames sen. Open

					Eindtijd	50m
1	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	1.10.45	83-01630	1.10.72	I 0.33.15
2	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	1.13.18	89-01786	1.12.50	II 0.33.00
3	Petra de Groot	Van Vliet Barracuda	1.14.60	87-01420	1.13.05	III 0.34.59
4	Chantal Rijmsus	Van Vliet Barracuda	1.14.54	88-03652	1.16.01	0.34.24
5	Esther Versteeg	Van Vliet Barracuda	1.15.01	83-02112	1.16.43	0.35.67
6	Karin Stein	ZV Vlaardingen	1.15.97	71-00554	1.19.47	0.37.32
7	Yvonne Gerritsen	DES	1.16.40	80-00342	1.20.67	0.36.57
8	Kimberley Bouwmeester	ZV Vlaardingen	1.11.39	89-00542	1.21.58	0.37.48
9	Marty Wareman	DES		88-05508	1.28.06	0.39.18
	Claire Schapira	DES	1.20.04	90-06576	afg.	

Progr. nr. 28 400m Wisselslag heren sen. Open

					Eindtijd	50m	100m
1	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	4.55.53	86-01035	4.50.53	I 0.30.71	1.07.15
2	Paul Brinkman	ZV Vlaardingen	4.51.92	84-00309	4.53.99	II 0.30.03	1.05.72
3	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen	4.51.61	88-01297	4.55.60a	III 0.30.12	1.05.60
4	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	5.01.38	84-01627	4.55.60b	0.31.41	1.07.41
5	Mark Hensen	Van Vliet Barracuda	5.05.50	79-00497	5.05.14	0.30.78	1.07.53
6	Stefan Grudelbach	ZV Vlaardingen	5.10.50	92-02073	5.07.13	0.30.93	1.08.29
7	Finn van der Bas	ZV Vlaardingen	5.32.19	84-00067	5.20.14	0.29.64	1.05.28
	Emiel Ghali	Van Vliet Barracuda	5.36.48	87-01019	afg.		

Progr. nr. 29 200m Wisselslag heren sen. Open

					Eindtijd	50m
1	Dirk Gielink	DES	2.22.24	83-02797	2.13.34	I 0.28.89
2	Jimmy Hendriksen	DES	2.20.57	89-01201	2.30.14	II 0.30.36
3	Randy Wajwakana	DES	2.33.32	90-03205	2.36.15	III 0.30.93

Progr. nr. 30 100m Vrijeslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	50m
1	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	1.08.42	96-05156	1.09.50	I 0.33.28
2	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	1.10.69	96-00790	1.10.28	II 0.33.89
3	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	1.13.41	95-00946	1.12.22	III 0.35.12
4	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1.12.58	95-02846	1.12.49	0.34.70
5	Astrid Dunweg	ZV Vlaardingen	1.11.64	95-01952	1.13.51	0.34.81
6	Aurélie Villette	DES	1.14.31	95-04230	1.15.57	0.35.09
7	Manon Falces	DES	1.14.94	96-04496	1.18.28	0.36.99
8	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	1.27.67	96-05526	1.19.10	0.38.52

Verenigings Competitie afd A/B, deel 2

Vervolg Progr. nr. 30 100m Vrijslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	50m
9	Marieke van Bergen van der Grij	Van Vliet Barracuda	1.18.71	95-04858	1.19.66	0.37.66
10	Claire Galjart	ZV Vlaardingen	1.23.13	95-00760	1.21.37a	0.38.79
11	Deveny Tolboom	DES	1.16.40	95-01838	1.21.37b	0.39.81
	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	1.04.73	96-01596	afg.	

Progr. nr. 31 200m Wisselslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	50m
1	Jakub Foytl	DES	2.37.14	95-04687	2.33.41	I 0.31.48
2	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	2.43.53	95-03781	2.37.80	II 0.33.81
3	Jordy Maurits	ZV Vlaardingen	2.54.21	95-03067	2.43.43	III 0.34.24
4	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	3.00.79	96-03257	3.00.06	0.41.12
5	Tim Hoogland	DES	3.06.03	96-02435	3.13.93	0.45.42
6	Julien Vignal	DES	3.16.94	96-02479	3.14.55	0.41.30
7	Pascal Rikkert	Van Vliet Barracuda	3.23.16	95-01567	3.22.10	0.50.76
8	Stefan Steenbergen	Van Vliet Barracuda		95-02711	3.23.85	0.49.91

Progr. nr. 32 50m Schoolslag m. junioren 1 en later

					Eindtijd	
1	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	0.44.63	97-03192	0.44.55	I
2	Antonia Milicic	DES	0.49.42	97-04070	0.47.49	II
3	Romee Rikkert	Van Vliet Barracuda	0.48.88	98-00224	0.48.07	III
4	Tosia Ryng	DES	0.50.23	97-03072	0.49.06	
5	Valentyna Foytlova	DES	0.52.12	97-03636	0.49.48	
6	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	0.54.37	98-01818	0.53.77	
7	Rianne van Ree	ZV Vlaardingen	0.53.97	98-03716	0.54.76	
8	Hanneke Schoenmakers	ZV Vlaardingen	0.55.83	98-01820	0.56.13	
9	Esmée Rolloos	Van Vliet Barracuda	0.54.36	98-00056	0.56.43	
10	Tamara v Brink	Van Vliet Barracuda		98-04182	0.56.79	
	Fenna de Pater	Van Vliet Barracuda	0.50.07	97-04144	0.47.24	SL
	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	0.45.82	97-00494	verv.	

SL : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 33 100m Rugslag j. minioren 6 en later

					Eindtijd	50m
1	Floyd van Hoof	Van Vliet Barracuda	1.21.93	97-00605	1.24.91	I 0.42.70
2	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	1.29.90	97-02965	1.28.86	II 0.43.82
3	Kevin Slagmolen	Van Vliet Barracuda	1.41.78	97-00291	1.40.05	III 0.49.29
4	Tim Spaans	ZV Vlaardingen	1.37.06	98-02041	1.43.84a	0.51.36
5	Elliot Falces	DES	1.42.32	98-02713	1.43.84b	0.49.10
6	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1.41.08	97-02737	1.44.60	0.51.82
7	Mike Vrolijk	DES	1.49.39	98-00497	1.55.93	0.56.17
8	Reinald Jansen	ZV Vlaardingen		99-00503	2.23.78	1.11.09
	Soufiane Belali	Van Vliet Barracuda	2.08.71	97-00607	2.16.02	RD

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 34 4x100m Vrijslag estafette dames sen. Open

					Eindtijd	50m	100m
1	ZV Vlaardingen 1		4.04.03		4.04.97	I 0.29.10	1.01.12
2	Van Vliet Barracuda 1		4.08.44		4.14.15	II 0.29.62	1.02.08
3	DES		4.31.53		4.30.07	III 0.30.93	1.04.43
4	ZV Vlaardingen 2		4.24.81		4.35.34	0.32.28	1.08.51
5	Van Vliet Barracuda 2		4.28.06		4.41.64	0.32.46	1.07.64

Verenigings Competitie afd A/B, deel 2

Vervolg Progr. nr. 34 4x100m Vrijeslag estafette dames sen. Open

			Eindtijd	50m	100m
DES			Van Vliet Barracuda 1		
88-05508	Marty Wareman	1.04.43	91-00118	Merel Barendregt	1.02.08
90-06576	Claire Schapira		87-01420	Petra de Groot	
94-02716	Emma Siemensma		88-02088	Linda Janssen	
80-00342	Yvonne Gerritsen		92-02144	Denise Boereboom	
Van Vliet Barracuda 2			ZV Vlaardingen 1		
92-02858	Ines Muilwijk	1.07.64	89-01786	Natalie van der Hoeven	1.01.12
88-03652	Chantal Rijmsmus		83-01630	Nadya Putter	
93-05334	Marijke Kommers		93-01764	Kiki Klerks	
94-05434	Amber Reijm		92-04102	Kimberley Albers	
ZV Vlaardingen 2					
96-05156	Tamara van der Steen	1.08.51			
93-05850	Ellen Hengst				
91-08048	Lieke Hengst				
96-01596	Celine Hoogendijk				

Progr. nr. 35 4x100m Wisselslag estafette heren sen. Open

			Eindtijd		50m	100m
1	ZV Vlaardingen 1	4.00.99	4.05.39	I	0.29.70	1.01.22
2	Van Vliet Barracuda 1	4.11.94	4.16.00	II	0.31.31	1.03.75
3	DES	4.12.91	4.17.92	III	0.31.55	1.04.74
4	ZV Vlaardingen 2	4.20.62	4.23.23		0.32.49	1.04.25
5	Van Vliet Barracuda 2	4.26.75	4.42.77		0.32.87	1.10.02
DES			Van Vliet Barracuda 1			
77-00801	Ivo Roozeboom	1.04.74	84-01627	Thommy Nickel	1.03.75	
92-03715	Timo Suaka		81-02041	Wouter Rams		
89-01201	Jimmy Hendriksen		86-01035	Robert de Gruijl		
83-02797	Dirk Gielink		79-00497	Mark Hensen		
Van Vliet Barracuda 2			ZV Vlaardingen 1			
93-00615	Anshel Hofstede	1.10.02	84-00067	Finn van der Bas	1.01.22	
92-05841	Robin van Beusekom		88-01297	Jurrien Hartman		
87-01019	Emiel Ghali		84-00309	Paul Brinkman		
91-00797	Sander de Gruijl		78-00435	Ruud Holswilder		
ZV Vlaardingen 2						
92-03651	Victor Poot	1.04.25				
91-02879	Marco van der Stel					
92-01997	Boris Galjart					
92-02073	Stefan Grudelbach					