

## Lac 1e periode

### Progr. nr. 1 400m Vrijeslag m. junioren 2 / 3

					<b>Eindtijd</b>		<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>
1	Tess van der Zon	Noordwijkerhout	5.02.75	95-01412	5.08.79	I	1.12.20	2.31.56	3.51.59
2	Maud Hoofs	WVZ		95-01206	5.12.60	II	1.09.53	2.29.32	3.50.90
3	Pietermel Braam	LZ 1886-KartoensZ	5.14.67	95-01610	5.15.84	III	1.11.31	2.31.61	3.53.24
4	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	5.50.86	95-02298	5.27.67		1.13.68	2.35.47	4.00.44
5	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	6.10.36	96-01060	5.33.17		1.17.83	2.42.99	4.09.39
6	Ymke Kluiwstra	LZ 1886-KartoensZ	5.40.47	96-00186	5.35.09		1.18.80	2.44.36	4.11.80
7	Debby van Egmond	Noordwijkerhout	5.52.12	95-01804	5.39.50		1.20.65	2.46.66	4.14.14
8	Anne Braam	LZ 1886-KartoensZ		96-02210	6.00.15		1.24.57	3.00.63	4.34.01
9	Laura van der Knaap	De Watervogels	6.28.01	96-01752	6.05.12		1.22.47	2.56.68	4.32.66
	Moniek Heemskerk	LZ 1886-KartoensZ	6.31.67	96-01964	ng				

### Progr. nr. 2 400m Vrijeslag j. junioren 1 / 2

					<b>Eindtijd</b>		<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>
1	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	4.49.22	95-00803	4.45.51	I	1.06.99	2.19.48	3.33.13
2	Kjell Sieval	LZ 1886-KartoensZ	5.39.04	95-00823	5.37.94	II	1.20.51	2.47.90	4.16.63
3	Thomas de Jager	LZ 1886-KartoensZ		96-02373	5.45.76	III	1.21.68	2.50.57	4.20.19
4	Rick v.d. Stam	De Watervogels		95-00415	5.48.20		1.22.09	2.52.83	4.23.88
5	Amro Badawi	LZ 1886-KartoensZ	6.08.44	95-00881	6.06.24		1.24.10	2.57.49	4.32.93
6	Pim Koch	De Plas		95-02243	6.23.67		1.25.53	3.02.72	4.43.69
7	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	6.45.44	96-01829	6.38.08		1.32.85	3.15.01	4.57.28

### Progr. nr. 3 200m Vrijeslag m./j. minioren 3 / 4

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	Eelke Roman	LZ 1886-KartoensZ	3.03.29	99-00352	2.51.34	I	0.41.12	1.25.82
2	Saskia Koolen	De Watervogels	3.23.98	99-00456	3.10.50	II	0.41.59	1.29.49
3	Doran Paap	WVZ		00-00301	3.17.65	III	0.41.82	1.32.11
4	Bernard Rivard	WVZ		00-00045	3.22.02		0.45.06	1.39.43
5	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout		99-01299	3.30.22		0.48.18	1.41.66
6	Ilona Jager	ZC De Toekomst	3.44.19	99-00198	3.35.89		0.49.45	1.45.66
7	Dennis van Helden	Noordwijkerhout		99-01301	3.36.51		0.49.10	1.44.90
8	Renske Tulen	Noordwijkerhout		99-01894	3.47.10		0.50.78	1.48.52

### Progr. nr. 4 200m Vrijeslag m. min. 5 / jun. 1

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	Jasmijn Bink	LZ 1886-KartoensZ	2.39.32	97-00332	2.35.67	I	0.35.16	1.14.55
2	Nine Roman	LZ 1886-KartoensZ	2.51.71	97-02310	2.39.74	II	0.36.29	1.17.85
3	Lara Bink	LZ 1886-KartoensZ	2.58.90	98-00076	2.48.58	III	0.37.06	1.20.30
4	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	2.47.65	98-00402	2.58.20a		0.38.79	1.23.08
5	Nacinda Paap	WVZ	3.02.26	97-01684	2.58.20b		0.37.61	1.24.67
6	Janneke Radder	De Watervogels	3.24.16	97-00136	3.07.75		0.40.90	1.30.49
7	Myrthe de Jong	WVZ	3.19.48	98-00244	3.07.83		0.39.48	1.28.57
8	Lara Kluts	LZ 1886-KartoensZ		98-03110	3.08.44		0.44.71	1.33.47
9	Julia Minnema	LZ 1886-KartoensZ	3.20.95	98-01294	3.09.94		0.42.22	1.31.88
10	Anouk Breugem	WVZ	3.26.42	98-00784	3.21.42		0.44.23	1.36.19
11	Eva Zekveld	LZ 1886-KartoensZ		98-03080	3.24.10		0.45.46	1.37.27
12	Barbara Matekovic	WVZ	3.43.84	98-00786	3.33.08		0.45.70	1.41.64
13	Louse Foppen	De Watervogels		98-02204	3.40.84a		0.50.15	1.48.40
14	Imelda Jansen	Noordwijkerhout		98-03170	3.40.84b		0.46.56	1.43.62

### Progr. nr. 5 200m Vrijeslag j. minioren 5 / 6

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	Floris Kotterink	WVZ	2.36.18	98-00199	2.34.01	I	0.35.92	1.16.48
2	Krijn de Kievit	WVZ	2.35.57	97-00277	2.34.21	II	0.35.81	1.15.58
3	Dion de Mooy	LZ 1886-KartoensZ	2.51.64	97-01803	2.35.88	III	0.35.66	1.15.41
4	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	2.46.89	97-01805	2.39.50		0.36.89	1.17.73

## Lac 1e periode

### Vervolg Progr. nr. 5 200m Vrijeslag j. minioren 5 / 6

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
5	Toby van Wijngaarden	WVZ	2.45.80	97-00591	2.52.14	0.38.08	1.21.85
6	Rens Hoofs	WVZ	3.14.32	98-00161	2.53.56	0.39.57	1.25.22
7	Moemen Badawi	LZ 1886-KartoenZ	3.03.61	97-00353	2.56.88	0.39.25	1.25.68
8	Wouter Arnoldus	WVZ	3.19.94	98-00581	3.04.49	0.41.28	1.28.79
9	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	3.14.44	97-03207	3.13.78	0.41.05	1.30.82
10	Thomas Wojcik	LZ 1886-KartoenZ		98-00961	3.23.96	0.45.24	1.40.70
11	Merijn Foppen	De Watervogels		97-03111	3.30.68	0.46.66	1.40.12
	Tim de Jong	Noordwijkerhout	3.19.85	97-01807	ng za		
	Mouhlis Sahi	LZ 1886-KartoenZ	2.48.91	98-00061	ng za		
	Jordan Langenberg	WVZ	2.58.32	97-01005	afg.		

### Progr. nr. 6 800m Vrijeslag m. jeugd 1 en eerder

					<b>Eindtijd</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>400m</b>	
1	Rosanne de Boer	LZ 1886-KartoenZ	9.32.72	91-04060	9.31.73	I	1.07.68	2.20.66	4.45.15
2	Seline Koek	LZ 1886-KartoenZ	10.26.93	94-00622	9.57.66	II	1.08.43	2.23.28	4.54.78
3	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	10.38.74	94-03364	10.30.36	III	1.11.36	2.30.39	5.10.68
4	Karlijn Kerkvliet	LZ 1886-KartoenZ	10.29.00	93-04024	10.35.68		1.14.36	2.33.85	5.16.56
5	Simone de Boer	LZ 1886-KartoenZ	10.29.71	93-06858	10.35.91		1.12.15	2.31.97	5.16.03
6	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886-KartoenZ	10.58.35	94-01032	10.38.68		1.10.74	2.29.98	5.13.20
7	Irene van der Laan	LZ 1886-KartoenZ	10.20.40	60-00096	10.39.19		1.16.62	2.36.54	5.18.17
8	Christel la Faille	De Plas		91-04098	10.57.99		1.13.82	2.35.07	5.22.25
9	Nina van Hoodonk	LZ 1886-KartoenZ	11.53.44	94-03860	11.11.32		1.14.72	2.36.75	5.27.68
10	Anne Paulien Drenth	LZ 1886-KartoenZ	10.49.89	88-01054	11.23.57		1.17.43	2.44.59	5.33.67
11	Ilona van der Knaap	De Watervogels	11.56.36	92-04954	11.37.66		1.16.71	2.42.82	5.43.24
12	Melissa de Zeeuw	De Watervogels	11.41.39	93-05674	11.51.35		1.20.26	2.47.69	5.46.55
13	Esther Radder	De Watervogels	12.33.23	93-03620	11.51.72		1.18.96	2.46.58	5.49.24
14	Kristel van Egmond	Noordwijkerhout		93-03420	11.59.92a		1.21.33	2.51.94	5.54.56
15	Britt van der Zon	Noordwijkerhout	12.29.86	93-00880	11.59.92b		1.21.95	2.51.57	5.54.25
16	Brenda Ouwehand	LZ 1886-KartoenZ	11.56.41	94-02038	12.22.36		1.17.89	2.47.80	5.54.57
	Linda van der Voort	LZ 1886-KartoenZ	10.18.96	92-01908	ng za				
	Paula van der Werff	LZ 1886-KartoenZ	10.47.06	91-03484	ng				

### Progr. nr. 7 800m Vrijeslag j. junioren 3 en eerder

					<b>Eindtijd</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>400m</b>	
1	Bryan Mannaart	WVZ	8.47.67	91-01533	8.36.58	I	0.59.86	2.03.68	4.13.86
2	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886-KartoenZ	9.19.32	92-04323	8.57.39	II	1.02.43	2.10.71	4.29.49
3	Hans Peter Hartog	DAW-Finzeno		91-00859	9.04.19	III	1.01.98	2.09.97	4.27.19
4	Kristiaan Lenos	LZ 1886-KartoenZ	9.05.99	83-01331	9.07.35a		1.00.92	2.07.32	4.25.16
5	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	9.22.23	92-00519	9.07.35b		1.02.74	2.10.66	4.29.07
6	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	9.33.45	93-00731	9.14.15		1.03.14	2.12.12	4.33.11
7	Thomas Hansen	LZ 1886-KartoenZ	10.01.49	92-04327	9.29.36		1.05.15	2.15.74	4.40.16
8	Ralf van der Poel	LZ 1886-KartoenZ	10.14.56	84-01783	9.34.80		1.04.57	2.15.39	4.41.40
9	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	10.09.75	93-04001	10.00.04		1.06.51	2.20.64	4.54.70
10	Edwin van der Winden	LZ 1886-KartoenZ	9.47.77	84-02635	10.02.44		1.06.49	2.20.59	4.53.91
11	Sven Regensburg	LZ 1886-KartoenZ	10.39.70	91-01865	10.38.18		1.10.94	2.28.94	5.09.28
12	Guido van der Hooren	De Plas		89-06299	10.59.25		1.10.84	2.32.37	5.21.28
13	Dave Kranenburg	De Plas		90-04035	11.05.93		1.12.23	2.33.46	5.24.24
14	Arno Stap	LZ 1886-KartoenZ	10.47.33	61-00575	11.14.79		1.16.54	2.40.78	5.30.10
15	Jeroen Lens	LZ 1886-KartoenZ	11.20.08	92-04325	11.16.62		1.14.54	2.38.94	5.35.14
16	Mike v.d. Beek	De Watervogels	12.18.36	94-01235	11.43.65		1.17.59	2.45.48	5.46.24
17	Mike van Veen	LZ 1886-KartoenZ	12.13.92	94-03817	11.53.13		1.14.57	2.41.95	5.46.42
18	Steve van Breukelen	De Watervogels		93-01501	12.10.19		1.13.84	2.41.57	5.46.14
	Jonathan de Graaff	LZ 1886-KartoenZ	10.33.19	87-05045	ng za				

## Lac 1e periode

<u>Vervolg Progr. nr. 7</u>	<u>800m Vrijeslag j. junioren 3 en eerder</u>			<b>Eindtijd</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>400m</b>
Imad Sahi	LZ 1886-KartoenZ	13.00.08	94-00805	ng za			
Raoul Engelenburg	De Dolfijn	9.13.10	89-00843	afg.			
Kevin Verdonk	De Plas		92-04773	afg.			