

Ver. Competitie, afd B en C, 4

Progr. nr. 1 4x200m Vrijeslag estafette heren senioren

				Eindtijd		50m	100m	200m
1	Vlaardingen	8.04.00		8.12.32	I	0.28.00	0.59.42	2.03.64
2	DES			8.21.11	II	0.28.42	1.00.04	2.03.21
3	Noordwijkerhout 1	8.32.65		8.40.67	III	0.29.09	1.01.23	2.08.34
4	Noordwijkerhout 2	8.44.99		8.41.03		0.29.83	1.02.62	2.10.13

DES			Noordwijkerhout 1		
83-02797	Dirk Gielink	2.03.21	85-01275	Sjoerd van Kampen	2.08.34
84-00839	Joran Harpenslager		91-00271	Alex Brama	
89-01201	Jimmy Hendriksen		89-02457	Michael van der Ploeg	
77-00801	Ivo Roozeboom		79-01007	Folkert Reitsma	

Noordwijkerhout 2			Vlaardingen		
93-04001	Maikel Warmerdam	2.10.13	93-00773	Timo Dinkelberg	2.03.64
93-00225	Walter Jansen		88-01733	Pelger de Jong	
93-00731	Nick Duivenvoorden		88-01297	Jurrien Hartman	
92-00519	Menno van den Heuvel		92-03651	Victor Poot	

Progr. nr. 2 50m Vlinderslag m. junioren 1 en later

				Eindtijd	
1	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	0.37.93	96-01060	0.36.76 I
2	Asmara Ritmeijer	Vlaardingen	0.38.51	96-00790	0.39.15 II
3	Marije Dinkelberg	Vlaardingen	0.42.03	97-03192	0.40.55 III
4	Manon Falces	DES	0.43.26	96-04496	0.43.56
5	Tosia Ryng	DES	0.46.45	97-03072	0.44.50
6	Annefleur Ras	Vlaardingen	0.48.73	96-04344	0.48.02
7	Laura Vrolijk	DES	0.51.94	96-02482	0.49.82
8	Irene van Toor	Vlaardingen	0.50.28	97-02940	0.50.73
9	Marinke van Rooijen	Noordwijkerhout	0.53.49	96-03974	0.52.90
10	Sharon van der Berg	Noordwijkerhout	0.55.81	96-03970	0.54.23
11	Anne van Dijk	Noordwijkerhout	0.56.50	96-03968	0.55.12
	Antonia Milicic	DES	0.54.50	97-04070	afg.

Progr. nr. 3 100m Vrijeslag j. minioren 6 en later

				Eindtijd	50m
1	Vincent van der Kraan	Vlaardingen	1.15.06	96-03257	1.12.13 I 0.35.07
2	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.25.22	97-01805	1.17.44 II 0.36.87
3	Joost Zaalberg	DES	1.22.06	96-02473	1.19.20 III 0.38.26
4	Pieter Troost	Noordwijkerhout	1.26.65	97-00137	1.20.59 0.38.08
5	Tim Spaans	Vlaardingen	1.34.56	98-02041	1.29.46 0.40.97
6	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.38.56	96-01829	1.31.46 0.43.60
7	Kelvin van Houten	Vlaardingen	1.38.22	96-03135	1.32.80 0.43.77
8	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.41.50	97-03207	1.39.68 0.45.51
9	Mike Vrolijk	DES	1.41.81	98-00497	1.42.76 0.46.79
10	Martijn Verbeek	DES	1.51.51	96-03055	1.52.76 0.49.90
	Tim Hoogland	DES	1.22.14	96-02435	BM ng za

Progr. nr. 4 400m Vrijeslag m. junioren 3 en later

				Eindtijd		50m	100m	200m
1	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	5.08.48	94-03364	4.58.23 I	0.33.92	1.11.23	2.28.16
2	Tess van der Zon	Noordwijkerhout	5.15.03	95-01412	5.02.75 II	0.34.33	1.11.48	2.29.43
3	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	5.13.78	96-01596	5.16.03 III	0.34.66	1.13.71	2.34.72
4	Astrid Dunweg	Vlaardingen	6.02.90	95-01952	5.47.26	0.36.58	1.20.32	2.49.09
5	Debby van Egmond	Noordwijkerhout		95-01804	5.52.12	0.38.78	1.22.87	2.53.22
6	Kelly Gardenier	Vlaardingen		94-06074	6.03.83	0.41.14	1.28.74	2.59.67
7	Sanne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	8.05.05	94-05570	6.05.10	0.39.91	1.24.29	2.56.53
8	Marloes Broeders	Noordwijkerhout		95-05296	7.09.04	0.43.60	1.36.16	3.26.76

Progr. nr. 5 200m Vrijeslag m. junioren 3 en later

				Eindtijd	50m	100m
1	Emma Siemensma	DES	2.32.19	94-02716	2.33.02 I	0.33.26 1.12.36
2	Aurélie Villette	DES	2.45.62	95-04230	2.50.32 II	0.36.73 1.19.45
3	Deveny Tolboom	DES	3.17.70	95-01838	3.08.05 III	0.41.80 1.32.46

Ver. Competitie, afd B en C, 4

Progr. nr. 6 100m Schoolslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd		50m
1	Jakub Foytl	DES	1.27.18	95-04687	1.27.04	I	0.40.42
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.24.83	95-00803	1.29.97	II	0.42.18
3	Jordy Maurits	Vlaardingen	1.33.66	95-03067	1.32.69	III	0.43.22
4	Jeroen van Deursen	Vlaardingen	1.37.01	94-03345	1.32.73		0.43.35
5	Nick Cleintuar	Vlaardingen	1.33.61	95-03781	1.34.17		0.44.40
6	Lars v.d. Voorden	Vlaardingen	1.35.79	94-00429	1.35.95		0.45.48
7	Menno de Vries	DES	1.37.86	94-03055	1.36.54		0.44.37
8	Samuel Witt	DES	1.54.35	94-02711	1.41.97		0.48.76
	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.30.59	94-01237	1.29.76	SD	0.42.13
	Max Spiering	Vlaardingen	1.21.17	94-02131	BM 1.18.86		0.36.39

SD : De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Progr. nr. 7 200m Vlinderslag Dames sen open

					Eindtijd		50m	100m
1	Kim van den Berg	Noordwijkerhout	2.38.12	83-00146	2.33.99	I	0.33.70	1.12.68
2	Chantal Enkoroma Coffie	DES	2.32.05	87-01142	2.35.57	II	0.32.48	1.10.36
3	Nadya Putter	Vlaardingen	2.43.14	83-01630	2.36.61	III	0.33.91	1.12.41
4	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	2.47.92	89-01786	2.49.26		0.34.86	1.17.84
5	Iris Geerlings	Noordwijkerhout	2.51.85	90-01116	2.55.75		0.37.04	1.21.18
	Yvonne Gerritsen	DES		80-00342	2.59.64	VD	0.36.34	1.21.04

VD : Schoolsлагbenen gezwommen.

Progr. nr. 8 100m Rugslag Heren sen open

					Eindtijd		50m
1	Finn van der Bas	Vlaardingen	1.00.14	84-00067	0.59.89	I	0.29.14
2	Dirk Gielink	DES		83-02797	1.01.83	II	0.30.46
3	Jurrien Hartman	Vlaardingen	1.05.94	88-01297	1.05.42	III	0.31.89
4	Ivo Roozeboom	DES	1.02.73	77-00801	1.06.10		0.32.31
5	Jan Passchier	Noordwijkerhout	1.05.65	82-01325	1.08.62		0.33.10
6	Marco Dobbe	Noordwijkerhout	1.05.98	78-00253	1.08.89		0.33.59
7	Folkert Reitsma	Noordwijkerhout	1.08.95	79-01007	1.10.41a		0.35.10
8	Tino Kerkhof	DES	1.11.39	91-03479	1.10.41b		0.34.71
9	Mark Duyvenvoorde	Noordwijkerhout	1.10.57	79-00327	1.12.96		0.34.51
	Paul Brinkman	Vlaardingen	1.02.37	84-00309	ng		

Progr. nr. 9 200m Schoolslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd		50m	100m
1	Rianne van der Hoeven	Vlaardingen	2.56.86	92-00760	2.56.67	I	0.40.45	1.24.92
2	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	3.03.77	95-02298	3.01.47	II	0.40.35	1.25.58
3	Anne Teeuwen	Noordwijkerhout	3.06.61	93-03236	3.10.45	III	0.42.09	1.30.53
4	Asleigh Spittle	DES	3.23.50	93-07402	3.16.34		0.42.85	1.33.18
5	Ingrid Poot	Vlaardingen	3.17.28	94-04114	3.17.06		0.44.25	1.34.49
6	Ramona Noordermeer	Vlaardingen	3.18.32	94-01746	3.20.78		0.44.37	1.35.08
7	Bente Rog	DES	3.26.39	92-06810	3.26.20		0.46.58	1.40.30
8	Kristel van Egmond	Noordwijkerhout	3.37.00	93-03420	3.33.50		0.47.68	1.41.78
9	Kriti Thapa	DES	3.40.24	92-06906	3.34.78		0.45.75	1.39.10
10	Myrthe Keizer	DES	3.36.94	93-06052	3.36.55		0.49.46	1.44.56
11	Marieke Smit	Noordwijkerhout		95-05098	3.38.23		0.48.55	1.44.24
12	Marije van der Windt	Vlaardingen	3.40.73	95-05408	3.46.07		0.50.09	1.47.19

Progr. nr. 10 100m Rugslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd		50m
1	Timo Suaka	DES	1.10.28	92-03715	1.07.39	I	0.32.93
2	Bart Dunweg	Vlaardingen	1.09.48	93-01763	1.07.73	II	0.33.02
3	Max Punt	DES	1.10.11	92-06769	1.09.18	III	0.33.57
4	Boris Galjart	Vlaardingen	1.11.84	92-01997	1.11.30		0.34.82
5	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.18.18	93-04001	1.11.78a		0.34.85
6	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.17.26	93-00731	1.11.78b		0.35.73
7	Tim Verwest	Vlaardingen	1.13.34	92-04675	1.12.00		0.34.83
8	Jeffrey Jol	DES	1.12.36	92-04559	1.13.20		0.35.73
9	Rikesh Thapa	DES	1.19.10	93-06785	1.15.46		0.35.06
10	Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.18.27	93-00225	1.15.96		0.36.24

Ver. Competitie, afd B en C, 4

Vervolg Progr. nr. 10 100m Rugslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	50m	
<u>Progr. nr. 11 200m Rugslag m. senioren 2 en later</u>					Eindtijd	50m	100m
1	Kimberley Albers	Vlaarding	2.18.67	92-04102	2.26.39	I	0.34.00 1.11.42
2	Sophie McGowan	DES		91-08304	2.36.29	II	0.36.39 1.15.88
3	Manon Steekers	Noordwijkerhout	2.44.10	91-04844	2.41.05	III	0.37.22 1.18.33
4	Romee van Dam	Noordwijkerhout	2.45.93	91-00624	2.47.10		0.38.44 1.20.97
5	Claire Schapira	DES	2.43.78	90-06576	2.48.17		0.39.25 1.20.84
6	Ellen Hengst	Vlaarding	2.51.42	93-05850	2.48.70		0.38.97 1.22.44
7	Sandra over de Vest	Vlaarding	2.58.64	91-07310	2.59.70		0.40.86 1.25.67
8	Britt van der Zon	Noordwijkerhout	3.12.31	93-00880	3.05.19		0.42.73 1.28.29
	Olivia Fryer	DES	2.44.33	93-05090	2.49.62	RC	0.39.62 1.23.28

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 12 100m Vrijslag j. jeugd 2 en later

					Eindtijd	50m	
1	Victor Poot	Vlaarding	0.55.97	92-03651	0.55.69	I	0.27.23
2	Timo Dinkelberg	Vlaarding	0.55.49	93-00773	0.55.95	II	0.26.70
3	Alex Brama	Noordwijkerhout	0.57.39	91-00271	0.57.54	III	0.27.96
4	Randy Wajwakana	DES	0.57.63	90-03205	0.58.23		0.27.04
5	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.59.44	92-00519	0.58.48		0.28.16
6	Stefan Grudelbach	Vlaarding	0.57.91	92-02073	0.58.50		0.27.81
7	James Fryer	DES	0.57.79	90-06499	0.58.66		0.27.72
8	Thomas van der Horst	DES	1.00.96	90-01283	0.59.97		0.28.67
	Dominik Bujakiewicz	Vlaarding	1.00.94	90-04463	ng		

Progr. nr. 13 50m Vrijslag Dames sen open

					Eindtijd		
1	Kim van den Berg	Noordwijkerhout	0.27.34	83-00146	0.27.89	I	
2	Carola van Hunnik	Noordwijkerhout	0.27.85	71-00270	0.27.96	II	
3	Natalie van der Hoeven	Vlaarding	0.27.31	89-01786	0.28.26	III	
4	Chantal Enkoroma Coffie	DES	0.28.61	87-01142	0.29.27		
5	Nadya Putter	Vlaarding	0.29.13	83-01630	0.29.97		
6	Tina Simonsen	DES		86-05072	0.31.22		
7	Lieke Hengst	Vlaarding	0.31.70	91-08048	0.31.26		
8	Kim Mos	DES	0.32.72	87-02840	0.31.67		
9	Karin Stein	Vlaarding	0.32.14	71-00554	0.32.57		
10	Marijt van Kampen	Noordwijkerhout	0.32.81	83-02716	0.32.75		
11	Iris Geerlings	Noordwijkerhout	0.32.16	90-01116	0.33.29		

Progr. nr. 14 200m Wisselslag Heren sen open

					Eindtijd	50m	
1	Jurrien Hartman	Vlaarding	2.14.67	88-01297	2.16.32	I	0.29.36
2	Pelger de Jong	Vlaarding	2.20.39	88-01733	2.23.01	II	0.29.51
3	Ivo Roozeboom	DES	2.21.19	77-00801	2.23.98a	III	0.31.54
4	Michael van der Ploeg	Noordwijkerhout	2.20.75	89-02457	2.23.98b		0.30.04
5	Dirk Gielink	DES	2.18.49	83-02797	2.27.01		0.31.40
6	Sjoerd van Kampen	Noordwijkerhout	2.27.80	85-01275	2.27.86		0.30.87
7	Folkert Reitsma	Noordwijkerhout	2.26.11	79-01007	2.30.92		0.32.23
8	Finn van der Bas	Vlaarding		84-00067	2.34.70		0.31.32
9	Joran Harpenslager	DES		84-00839	2.36.13		0.34.20
10	Mark Duyvendoerde	Noordwijkerhout	2.26.91	79-00327	2.42.63		0.33.66
	Paul Brinkman	Vlaarding	2.10.41	84-00309	verv.		

Progr. nr. 15 100m Vrijslag m. junioren 1 en later

					Eindtijd	50m	
1	Asmara Ritmeijer	Vlaarding	1.15.27	96-00790	1.13.43	I	0.35.43
2	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.13.11	96-01060	1.14.09	II	0.35.46
3	Marije Dinkelberg	Vlaarding	1.20.15	97-03192	1.14.98	III	0.36.01
4	Tosia Ryng	DES	1.21.35	97-03072	1.19.33		0.38.64
5	Manon Falces	DES	1.19.56	96-04496	1.19.43		0.38.35
6	Irene van Toor	Vlaarding	1.37.19	97-02940	1.32.31		0.44.45
7	Anne van Dijk	Noordwijkerhout	1.36.72	96-03968	1.32.89		0.44.54
8	Annefleur Ras	Vlaarding	1.34.97	96-04344	1.33.41		0.45.48
9	Laura Vrolijk	DES	1.38.25	96-02482	1.36.70		0.45.53

Ver. Competitie, afd B en C, 4

Vervolg Progr. nr. 15 100m Vrijslag m. junioren 1 en later

					Eindtijd	50m
10	Sharon van der Berg	Noordwijkerhout	1.43.05	96-03970	1.37.02	0.44.68
11	Marinke van Rooijen	Noordwijkerhout	1.38.68	96-03974	1.39.61	0.45.55
	Antonia Milicic	DES	1.30.93	97-04070	afg.	

Progr. nr. 16 50m Vlinderslag j. minioren 6 en later

					Eindtijd	
1	Vincent van der Kraan	Vlaardingen	0.38.59	96-03257	0.39.35	I
2	Pieter Troost	Noordwijkerhout	0.44.40	97-00137	0.42.20	II
3	Joost Zaalberg	DES	0.46.00	96-02473	0.42.37	III
4	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	0.44.54	97-01805	0.43.44	
5	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	0.50.05	96-01829	0.50.08	
6	Tim Spaans	Vlaardingen	0.52.22	98-02041	0.51.68	
7	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	0.51.16	97-03207	0.57.66	
8	Kelvin van Houten	Vlaardingen	0.55.95	96-03135	0.58.66	
9	Mike Vrolijk	DES		98-00497	0.59.61	
10	Martijn Verbeek	DES	1.05.50	96-03055	1.07.71	

Tim Hoogland DES 0.42.02 96-02435 BM **ng za**

Progr. nr. 17 100m Schoolsleg m. junioren 3 en later

					Eindtijd	50m
1	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.24.23	94-03364	1.25.34	I 0.40.86
2	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	1.27.54	96-01596	1.28.10	II 0.40.71
3	Kelly Gardenier	Vlaardingen	1.34.97	94-06074	1.34.72	III 0.43.74
4	Aurélie Villette	DES	1.32.89	95-04230	1.34.78	0.44.54
5	Emma Siemensma	DES	1.39.29	94-02716	1.38.46	
6	Debby van Egmond	Noordwijkerhout	1.39.07	95-01804	1.39.55	0.46.82
7	Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.39.55	95-01412	1.39.96	0.47.85
8	Astrid Dunweg	Vlaardingen	1.42.28	95-01952	1.41.68	0.48.26
9	Deveny Tolboom	DES	1.42.04	95-01838	1.42.01	0.49.29
10	Sanne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.43.40	94-05570	1.43.56	0.48.86
11	Marloes Broeders	Noordwijkerhout	1.43.23	95-05296	1.45.34	0.50.77

Progr. nr. 18 400m Vrijslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	50m	100m	200m	
1	Nick Cleintuar	Vlaardingen	5.06.55	95-03781	5.03.00	I	0.33.09	1.09.46	2.26.00
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	4.54.02	95-00803	5.12.49	II	0.34.44	1.13.14	2.33.30
3	Jordy Maurits	Vlaardingen	5.28.68	95-03067	5.19.77	III	0.34.02	1.12.56	2.32.96
4	Lars v.d. Voorden	Vlaardingen		94-00429	5.35.16		0.37.72	1.19.22	2.44.61
5	Jeroen van Deursen	Vlaardingen		94-03345	5.47.37		0.36.84	1.19.81	2.50.46
6	Dennis Jansen	Noordwijkerhout		94-01237	6.04.64		0.37.93	1.21.58	2.56.18

Max Spiering Vlaardingen 5.02.09 94-02131 BM **4.58.99** 0.33.05 1.09.80 2.27.75

Progr. nr. 19 200m Vrijslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	50m	100m
1	Jakub Foytl	DES	2.14.46	95-04687	2.19.66	I	0.30.97 1.07.23
2	Menno de Vries	DES	2.39.59	94-03055	2.38.93	II	0.33.93 1.17.17
3	Samuel Witt	DES	2.57.91	94-02711	2.54.53	III	0.38.28 1.23.53

Progr. nr. 20 200m Wisselslag Dames sen open

					Eindtijd	50m
1	Kim van den Berg	Noordwijkerhout	2.32.90	83-00146	2.32.73	I 0.33.27
2	Nadya Putter	Vlaardingen	2.34.71	83-01630	2.34.14	II 0.33.25
3	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	2.29.94	89-01786	2.36.14	III 0.34.74
4	Chantal Enkoroma Coffie	DES	2.37.34	87-01142	2.40.11	0.32.87
5	Carola van Hunnik	Noordwijkerhout	2.35.50	71-00270	2.40.65	0.34.28
6	Karin Stein	Vlaardingen	2.41.08	71-00554	2.45.71	0.35.97
7	Tina Simonsen	DES	2.55.67	86-05072	2.48.40	0.35.49
8	Marijt van Kampen	Noordwijkerhout	2.56.69	83-02716	2.51.85	0.37.35
9	Lieke Hengst	Vlaardingen	3.00.56	91-08048	2.57.53	0.37.40

Progr. nr. 21 50m Vrijslag Heren sen open

					Eindtijd	
1	Jimmy Hendriksen	DES	0.24.99	89-01201	0.24.65	I
2	Dirk Gielink	DES	0.24.48	83-02797	0.25.15	II
3	Finn van der Bas	Vlaardingen	0.24.86	84-00067	0.25.40	III

Ver. Competitie, afd B en C, 4

Vervolg Progr. nr. 21 50m Vrijslag Heren sen open

					Eindtijd
4	Joran Harpenslager	DES	0.26.36	84-00839	0.26.27
5	Pelger de Jong	Vlaarding	0.24.76	88-01733	0.26.61
6	Marco Dobbe	Noordwijkerhout	0.25.76	78-00253	0.27.24
7	Jan Passchier	Noordwijkerhout	0.26.60	82-01325	0.27.94
8	Folkert Reitsma	Noordwijkerhout	0.26.60	79-01007	0.28.21
9	Mark Duyvenvoorde	Noordwijkerhout	0.25.83	79-00327	0.28.24

Progr. nr. 22 100m Rugslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd	50m
1	Rianne van der Hoeven	Vlaarding	1.15.80	92-00760	1.16.75	I 0.37.23
2	Anne Teeuwen	Noordwijkerhout	1.23.45	93-03236	1.20.99	II 0.39.54
3	Asleigh Spittle	DES	1.21.11	93-07402	1.21.84	III 0.40.04
4	Ingrid Poot	Vlaarding	1.23.72	94-04114	1.23.22	0.40.44
5	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.22.37	95-02298	1.24.11	0.41.00
6	Marije van der Windt	Vlaarding	1.23.76	95-05408	1.24.63	0.41.49
7	Kristel van Egmond	Noordwijkerhout	1.24.71	93-03420	1.25.50	0.42.09
8	Ramona Noordermeer	Vlaarding	1.27.43	94-01746	1.27.89a	0.43.16
9	Kriti Thapa	DES	1.27.24	92-06906	1.27.89b	0.41.86
10	Bente Rog	DES	1.27.66	92-06810	1.29.39	0.44.04
11	Myrthe Keizer	DES	1.38.36	93-06052	1.41.06	0.49.86
12	Marieke Smit	Noordwijkerhout	1.39.54	95-05098	1.42.20	0.50.36

Progr. nr. 23 200m Schoolsleg i. junioren 4 en later

					Eindtijd	50m	100m
1	Bart Dunweg	Vlaarding	2.35.02	93-01763	2.37.54	I 0.35.44	1.16.45
2	Timo Suaka	DES	2.41.03	92-03715	2.40.68	II 0.35.44	1.16.38
3	Walter Jansen	Noordwijkerhout	2.43.08	93-00225	2.41.53	III 0.36.43	1.18.71
4	Boris Galjart	Vlaarding	2.47.37	92-01997	2.46.21	0.37.58	1.20.50
5	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2.46.43	93-00731	2.47.30	0.37.73	1.20.71
6	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2.59.52	93-04001	2.49.83	0.38.06	1.22.04
7	Tim Verwest	Vlaarding	2.55.72	92-04675	2.54.60	0.38.28	1.22.58
8	Max Punt	DES	2.55.65	92-06769	2.59.17	0.38.30	1.24.24
9	Rikesh Thapa	DES	3.08.70	93-06785	3.07.36	0.40.27	1.27.07

Progr. nr. 24 100m Vrijslag m. senioren 2 en later

					Eindtijd	50m
1	Kimberley Albers	Vlaarding	1.00.02	92-04102	0.59.73	I 0.28.76
2	Romee van Dam	Noordwijkerhout	1.02.51	91-00624	1.02.71	II 0.30.11
3	Sophie McGowan	DES		91-08304	1.05.45	III 0.31.49
4	Manon Steekers	Noordwijkerhout	1.06.76	91-04844	1.06.77	0.31.61
5	Claire Schapira	DES	1.06.29	90-06576	1.07.27	0.31.73
6	Olivia Fryer	DES	1.07.56	93-05090	1.08.20	0.32.36
7	Britt van der Zon	Noordwijkerhout	1.11.76	93-00880	1.11.36	0.33.71
8	Sandra over de Vest	Vlaarding	1.12.61	91-07310	1.14.51	0.35.99
9	Ellen Hengst	Vlaarding	1.12.69	93-05850	1.14.67	0.35.91

Progr. nr. 25 200m Rugslag i. jeugd 2 en later

					Eindtijd	50m	100m
1	Timo Dinkelberg	Vlaarding	2.14.19	93-00773	2.16.49	I 0.31.93	1.05.99
2	Victor Poot	Vlaarding	2.22.58	92-03651	2.20.50	II 0.34.01	1.09.11
3	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.34.57	92-00519	2.30.64	III 0.35.94	1.14.72
4	Stefan Grudelbach	Vlaarding	2.32.67	92-02073	2.35.21	0.36.30	1.15.58
5	James Fryer	DES	2.32.81	90-06499	2.40.60	0.35.30	1.15.55
6	Thomas van der Horst	DES	2.38.45	90-01283	2.41.86	0.38.64	1.20.11
7	Randy Wajwakana	DES	2.51.69	90-03205	2.42.58	0.38.60	1.19.78
	Alex Brama	Noordwijkerhout	2.34.09	91-00271	2.42.01	RC 0.38.43	1.18.72
	Dominik Bujakiewicz	Vlaarding	2.39.32	90-04463	ng		

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 26 100m Rugslag Dames sen.open

					Eindtijd	50m
1	Natalie van der Hoeven	Vlaarding	1.09.68	89-01786	1.13.24	I 0.35.81
2	Kim van den Berg	Noordwijkerhout	1.14.09	83-00146	1.13.43	II 0.36.56
3	Nadya Putter	Vlaarding	1.13.42	83-01630	1.13.62	III 0.36.30
4	Carola van Hunnik	Noordwijkerhout	1.14.43	71-00270	1.17.38	0.38.32

Ver. Competitie, afd B en C, 4

Vervolg Progr. nr. 26 100m Rugslag Dames sen.open

					Eindtijd	50m
5	Tina Simonsen	DES		86-05072	1.20.41	0.39.66
6	Kim Mos	DES	1.22.17	87-02840	1.21.93	0.39.91
7	Iris Geerlings	Noordwijkerhout	1.19.11	90-01116	1.22.10	0.39.67
8	Lieke Hengst	Vlaardingen	1.24.98	91-08048	1.24.88	0.40.68
9	Karin Stein	Vlaardingen	1.24.67	71-00554	1.26.46	0.42.57
	Marijt van Kampen	Noordwijkerhout	1.21.28	83-02716	1.22.89	RC 0.40.46

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 27 200m Vlinderslag Heren sen. Open

					Eindtijd	50m	100m
1	Jurrien Hartman	Vlaardingen	2.26.13	88-01297	2.23.28	I 0.30.27	1.06.22
2	Jimmy Hendriksen	DES	2.29.13	89-01201	2.24.93	II 0.31.59	1.09.15
3	Pelger de Jong	Vlaardingen	2.17.51	88-01733	2.25.38	III 0.30.84	1.07.44
4	Finn van der Bas	Vlaardingen	2.43.14	84-00067	2.30.06	0.31.28	1.07.57
5	Michael van der Ploeg	Noordwijkerhout	2.24.16	89-02457	2.30.22	0.31.05	1.08.57
6	Sjoerd van Kampen	Noordwijkerhout	2.38.65	85-01275	2.37.18	0.32.69	1.11.79
7	Tino Kerkhof	DES	2.37.07	91-03479	2.42.90	0.33.44	1.14.74
	Paul Brinkman	Vlaardingen	2.23.29	84-00309	ng		

Progr. nr. 29 4x50m Vrijeslag estafette j. junioren 4 en later

				Eindtijd	50m
1	Vlaardingen 1		1.46.83	1.46.64	I 0.27.12
2	Noordwijkerhout		1.51.41	1.48.52	II 0.26.71
3	DES		1.52.09	1.51.52	III 0.27.21
4	Vlaardingen 2		2.01.67	1.59.46	0.30.96

DES			Noordwijkerhout		
92-03715	Timo Suaka	0.27.21	93-00225	Walter Jansen	0.26.71
95-04687	Jakub Foytl		93-00731	Nick Duivenvoorden	
92-04559	Jeffrey Jol		92-00519	Menno van den Heuvel	
92-06769	Max Punt		93-04001	Maikel Warmerdam	

Vlaardingen 1			Vlaardingen 2		
92-02073	Stefan Grudelbach	0.27.12	94-03345	Jeroen van Deursen	0.30.96
92-01997	Boris Galjart		95-03781	Nick Cleintuar	
93-01763	Bart Dunweg		95-03067	Jordy Maurits	
93-00773	Timo Dinkelberg		92-04675	Tim Verwest	

Progr. nr. 30 4x100m Wisselslag estafette m. junioren 3 en later

				Eindtijd	50m	100m
1	Noordwijkerhout 1		5.09.67	5.15.70	I 0.36.63	1.13.79
2	Vlaardingen		5.35.23	5.44.90	II 0.41.98	1.28.21
3	DES		5.47.59	5.45.75	III 0.40.63	1.25.35
4	Noordwijkerhout 2			6.21.89	0.44.87	1.31.97

DES			Noordwijkerhout 1		
96-04496	Manon Falces	1.25.35	94-03364	Jaimy Lee Taskin	1.13.79
95-04230	Aurélie Villette		95-02298	Marisol van Helden	
94-02716	Emma Siemensma		96-01060	Chantal Warmerdam	
95-01838	Deveny Tolboom		95-01412	Tess van der Zon	

Noordwijkerhout 2			Vlaardingen		
94-05570	Sanne Duivenvoorden	1.31.97	94-04114	Ingrid Poot	1.28.21
95-05098	Marieke Smit		94-01746	Ramona Noordermeer	
95-01804	Debby van Egmond		96-01596	Celine Hoogendijk	
95-05296	Marloes Broeders		95-01952	Astrid Dunweg	