

zaterdag 19 mei 2007

zaterdag 19 mei 2007 - 14:45

Nr. 41 50m rugslag Heren 11 jaar en ouder

19-5-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd		
1. Robert Yallop <i>NK LIMIET</i>	89	HZC Weusthag	28.87		
2. Ewoud Potiek	89	't Tolhekke	29.94		
3. Erik Kusters	80	Dedemsvaart AC	30.11		1
4. Arjan Dolstra	78	Dedemsvaart AC	30.11		2
5. Geert Lantink	86	De Whee	30.63		
6. Teun Groeneweg	87	E Z C	30.86		
7. Jesper Kloek	90	Dedemsvaart AC	30.98		
8. Gert van 't Oever	87	Deltasteur	31.04	*	
9. Tjerk vd Kieft	90	E Z C	31.10	*	
10. Arjan Prins	82	Dedemsvaart AC	31.13	*	
11. Fabian Beimin	91	OZ & PC	31.22	*	
12. Henri Kragt	87	Deltasteur	31.38	*	
13. Michiel Jorink	87	Swol 1894	31.45	*	1
14. Richard Huisken	85	Maarkel	31.45	*	2
15. Erik Spit	86	Zignea	31.70	*	
Robert Ligtenberg	94	Het Ravijn	31.70	*	
17. Rene Beens	78	Deltasteur	31.83	*	
18. Richard Sebregts	83	Swol 1894	31.95	*	
19. Hugo Polman	91	Dedemsvaart AC	32.04	*	
20. Jos van der Kamp	81	Deltasteur	32.14	*	
21. Marcel Reefhuis	81	De Veene	32.50	*	
22. Sander Zoer	83	Dedemsvaart AC	33.02	*	
23. Emiel Huisken	85	Maarkel	33.20	*	

Nr. 42 50m schoolslag Dames 11 jaar en ouder

19-5-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Moniek Nijhuis <i>NK LIMIET</i>	88	OZ & PC	32.23	
2. Loes Zanderink <i>NK LIMIET</i>	88	De Dinkel D'kam	34.72	
3. Lisa Nijland <i>NK LIMIET</i>	91	De Whee	34.80	
4. Karin Hidding	84	De Dinkel D'kam	35.60	
5. Yvon Versteeg <i>NK LIMIET</i>	92	De Veene	36.11	
6. Eveline Rödel	90	De Dinkel D'kam	36.26	
7. Kimberley Beimin	87	OZ & PC	36.45	
8. Jacyntha Plat	90	't Tolhekke	36.48	
9. Lenneke v/d Molen	87	De Whee	36.82	*
10. Janine Kosse	87	Dedemsvaart AC	37.76	*
11. Nicole ter Bruggen	92	OZ & PC	38.68	*

Nr. 43 4 x 200m vrije slag Heren 11 jaar en ouder

19-5-2007

	Afk./depot	Tijd
1. Deltasteur 1	Deltasteur	8:24.29
2. EZC 1	E Z C	8:28.02
3. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart AC	8:34.25
4. Swol 1894 1	Swol 1894	9:08.23
5. Deltasteur 2	Deltasteur	9:16.07

Nr. 44 100m vlinderslag Dames 11 jaar en ouder

19-5-2007

11 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Noortje Timmerman	95	De Dinkel D'kam	1:24.60	
2. Carien van der Schaaf	95	De Dinkel D'kam	1:24.61	
3. Sietske Veldkamp	95	De Whee	1:29.61	
4. Karin Kuiper	95	SC Salland (SG)	1:33.89	
5. Leonie Groeneweg	95	HZC Weusthag	1:34.99	
6. Loes Schasfoort	95	De Dinkel D'kam	1:35.95	*
dis. Myrthe Meenhorst	95	SC Salland (SG)	1:25.60	VC
dis. Mirjam Slagter	95	Dedemsvaart AC	1:31.57	VD

12 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Christel Vinke <i>NK LIMIET</i>	94	ZVZwartsluis	1:11.71	
2. Danique Lokhorst <i>NK LIMIET</i>	94	Deltasteur	1:16.63	
3. Karin Rijkelijkhuisen	94	Zignea	1:18.10	
4. Judith Kooistra	94	Het Ravijn	1:19.02	
5. Iris Hegeman	94	Het Ravijn	1:19.45	
6. Maud Hesselink	94	De Dinkel D'kam	1:22.84	
7. Shannon Morsink	94	De Veene	1:23.61	
8. Lonne Dijkhuis	94	De Dinkel D'kam	1:23.97	
9. Kimberley Kranenberg	94	De Whee	1:25.05	
10. Mandy de Lange	94	Dedemsvaart AC	1:25.07	
11. Stefanie van de Walle	94	OZ & PC	1:26.22	
12. Lynde Hans	94	Dedemsvaart AC	1:27.76	
13. Manon Kuiper	94	't Tolhekke	1:28.90	*
14. Lyan Ronhaar	94	Het Ravijn	1:31.57	*
dis. Naomi Hofsink	94	Deltasteur	1:28.26	* VC
dis. Wendy Schutten	94	Het Ravijn	1:28.71	* VC
zk. Myriam Kwakkel	94	Deltasteur		

13 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Estelle Moorman <i>NK LIMIET</i>	93	ZVZwartsluis	1:11.70	
2. Jennie Bosma	93	Het Ravijn	1:16.51	
3. Sanne Huisman	93	't Tolhekke	1:16.91	
4. Marleen Braakhuis	93	De Dinkel D'kam	1:16.95	
5. Renske de Groot	93	't Tolhekke	1:17.08	
6. Nikki Hoogeboom	93	SC Salland (SG)	1:20.08	
7. Irene Gengler	93	Losser	1:21.74	
8. Lianne Dijkers	93	De Whee	1:21.89	
9. Daphne van Vliet	93	Twenterand (SG)	1:22.86	
10. Karlijn Hassink	93	De Dinkel D'kam	1:23.64	
11. Kyara Buijs	93	De Dinkel D'kam	1:23.89	
12. Nynke de Pijper	93	De Veene	1:25.16	*
13. Myrna Schasfoort	93	De Dinkel D'kam	1:28.80	*
dis. Anne Winter	93	OZ & PC		AA
dis. Suzanne van Sloten	93	De Veene	1:32.13	* VC
ng.za Lotte Coenen	93	Losser		

14 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Ellen Maris <i>NK LIMIET</i>	92	De Veene	1:09.77	
2. Mariël Borgerink <i>NK LIMIET</i>	92	De Dinkel D'kam	1:11.30	
3. Yvon Versteeg <i>NK LIMIET</i>	92	De Veene	1:11.70	
4. Kelly Teunissen	92	OZ & PC	1:12.78	
5. Merel vd Kieft	92	E Z C	1:15.94	
6. Evelien Kip	92	OZ & PC	1:17.36	
7. Anja Loijens	92	Zignea	1:17.57	
8. Sarah Boerefijn	92	Zignea	1:17.80	
9. Roselie Beumer	92	E Z C	1:18.98	
10. Lianne Kranenberg	92	De Whee	1:20.26	*
11. Tessa Hegeman	92	Het Ravijn	1:22.69	*
dis. Stéphanie Bergsma	92	Dedemsvaart AC	1:20.71	* VC

15 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Kelly ter Doest <i>NK LIMIET</i>	91	De Whee	1:08.86	
2. Ester Sasbrink	91	Het Ravijn	1:11.98	
3. Marjon Pol	91	Zignea	1:12.42	
4. Lisa Nijland	91	De Whee	1:15.43	
5. Maaïke Fikkert	91	Deltasteur	1:20.74	*

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
6. Iris Bosman	91	SC Salland (SG)	1:22.00	*

16 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Silke Oude Weernink	90	De Dinkel D'kam	1:08.45	
2. Jacyntha Plat	90	't Tolhekke	1:14.98	
3. Suzanne Konst	90	E Z C	1:16.56	
4. Eva van Doorn	90	Zignea	1:18.00	
5. Anke Smit	90	Dedemsvaart AC	1:18.42	*
6. Inge Kuiper	90	SC Salland (SG)	1:19.51	*
7. Evelien Terpstra	90	E Z C	1:21.75	*
8. Annet van Stratum	90	Deltasteur	1:22.65	*
dis. Eveline Rödel	90	De Dinkel D'kam	1:13.86	VD
dis. Mariël Veldhuis	90	Heidelberg	1:31.41	* VD

Nr. 45 200m schoolslag Heren 12 jaar en ouder

19-5-2007

12 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Ben van Westenberg <i>NK LIMIET</i>	94	De Dinkel D'kam	3:03.10	
2. Joey ten Doeschot	94	OZ & PC	3:06.08	
3. Jacques Journée	94	De Dinkel D'kam	3:10.88	
4. Maurice Meupelenberg	94	De Veene	3:21.30	
5. Raoul Bergsma	94	Dedemsvaart AC	3:30.11	*
6. Rutger Borgerink	94	De Dinkel D'kam	3:31.14	*
7. Mark Arendshorst	94	De Veene	3:39.50	*
dis. Gert Norg	94	Deltasteur		AA
dis. Marcel Marsman	94	Het Ravijn		AA
dis. Siebren Kuipers	94	De Whee		AA
dis. Marijn Slaghekke	94	De Whee		AA
dis. Max van der Steeg	94	Swol 1894		AA
dis. Tiemen Maris	94	De Veene		AA
dis. Stef Heijnekamp	94	HZC Weusthag	3:03.32	SK

13 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Steffen Hillmer <i>NK LIMIET</i>	93	De Dinkel D'kam	2:46.36
2. Kasper Leeuw <i>NK LIMIET</i>	93	E Z C	2:50.94
3. Huub Scholing	93	Het Ravijn	2:59.51
4. Robert-Jan Voogd	93	Swol 1894	3:01.60
5. Bart Arendshorst	93	De Veene	3:02.07

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
6. Menno Manning	93	De Veene	3:04.89	
7. Kjeld Ruiten	93	Het Ravijn	3:05.19	
8. Jasper Broens	93	Het Ravijn	3:07.09	
9. Jurrien Vermeulen	93	E Z C	3:09.62	
10. Johnny Lennips	93	ZVZwartsluis	3:15.34	*
11. Ingmar Kloek	93	Dedemsvaart AC	3:18.11	*

14 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Marijn Schermerhorn	92	De IJsel	2:51.76	
2. Jort Keetman	92	HZC Weusthag	2:52.87	
3. Robert Kaj Meenhorst	92	SC Salland (SG)	2:53.02	
4. Rutger Kooistra	92	Het Ravijn	3:00.56	
5. Richard Krijnse Locker	92	ZVZwartsluis	3:01.89	
Bart Hamelink	92	SC Salland (SG)	3:01.89	
7. Rick Cristen	92	OZ & PC	3:02.48	*
8. Mark Odink	92	De Grunte	3:04.15	*
9. Gerrit-Jan Poorte	92	Het Ravijn	3:07.31	*
10. Gert-Jan Nieuwenhuis	92	Het Ravijn	3:10.83	*
dis. Alex Maat	92	Zignea		AA

15 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Sjoerd Zanderink <i>NK LIMIET</i>	91	De Dinkel D'kam	2:36.72	
2. Jordi Dijkhuis <i>NK LIMIET</i>	91	De Dinkel D'kam	2:40.07	
3. Stephan Lokhorst	91	Deltasteur	2:55.46	*
4. Bram Koppenaal	91	Swol 1894	3:00.04	*
5. Michael Yallop	91	HZC Weusthag	3:01.64	*
6. Bryan Morsink	91	De Veene	3:02.43	*
dis. Hugo Polman	91	Dedemsvaart AC		AA

16 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Pieter Jan de Vries	90	ZVZwartsluis	2:42.98	
2. Ramon Runherd	90	Dedemsvaart AC	2:50.70	
3. Jasper Hamelink	90	SC Salland (SG)	2:50.74	
4. Joost Schasfoort	90	De Dinkel D'kam	2:59.06	*

17 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Pascal Bruins	89	E Z C	2:40.48	
2. Rick Bruins	89	E Z C	2:41.32	
3. Martijn Mul	89	Deltasteur	2:49.21	*
4. Ruben Brink	89	Deltasteur	2:52.20	*
5. Jelle Bijenhof	89	Twenterand (SG)	2:54.27	*
dis. Robert Yallop	89	HZC Weusthag		AA

18 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Thijs Fikkert	88	Deltasteur	2:46.18	
2. Jeroen van Berlo	88	Swol 1894	2:51.26	*

Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Jeroen Everts	86	De IJsel	2:41.02	
2. Teun Groeneweg	87	E Z C	2:41.37	
3. Richard Sebregts	83	Swol 1894	2:46.64	*
4. Erik Kosters	80	Dedemsvaart AC	2:48.39	*
5. Dennis de Groot	83	Deltasteur	2:49.32	*
6. Henri Kragt	87	Deltasteur	2:53.56	*
7. Michiel Jorink	87	Swol 1894	2:53.57	*
8. Sander Zoer	83	Dedemsvaart AC	3:00.26	*

Nr. 46 100m schoolslag Dames 11 jaar en ouder

19-5-2007

11 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Carien van der Schaaf <i>NK LIMMET</i>	95	De Dinkel D'kam	1:29.26	
2. Leonie Groeneweg	95	HZC Weusthag	1:29.98	
3. Noortje Timmerman	95	De Dinkel D'kam	1:33.60	
4. Joy-Ann Duursma	95	De Dinkel D'kam	1:33.68	
5. Demi Hesselink	95	De Dinkel D'kam	1:35.48	
6. Air Tochaiyaphum	95	OZ & PC	1:37.40	*
7. Brenda Vos	95	Heidelberg	1:37.48	*
8. Loes Westerhof	95	De Dinkel D'kam	1:38.23	*
Veerle Braaksma	95	Het Ravijn	1:38.23	*
10. Deborah Wissink	95	HZC Weusthag	1:38.74	*
11. Loes Schasfoort	95	De Dinkel D'kam	1:38.81	*
12. Joyce van Sark	95	Scholtenhagen	1:38.82	*
13. Lieke van Essen	95	Swol 1894	1:39.00	*
14. Anna Kremer	95	Het Ravijn	1:41.36	*
15. Sietske Veldkamp	95	De Whee	1:41.64	*

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
dis. Iris Hamelink	95	SC Salland (SG)		AA
zk. Kimberly Ribberink	95	De Dinkel D'kam		
12 jaar				
	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Lonne Dijkhuis <i>NK LIMIET</i>	94	De Dinkel D'kam	1:22.54	
2. Iris Hegeman <i>NK LIMIET</i>	94	Het Ravijn	1:24.45	
3. Michelle Schouten <i>NK LIMIET</i>	94	De Whee	1:24.95	
4. Maud Hesselink <i>NK LIMIET</i>	94	De Dinkel D'kam	1:25.18	
5. Iris Riezebos <i>NK LIMIET</i>	94	Deltasteur	1:26.13	
6. Danique Lokhorst <i>NK LIMIET</i>	94	Deltasteur	1:26.24	
7. Karin Rijkelijhuizen <i>NK LIMIET</i>	94	Zignea	1:26.42	
8. Danielle de Boer <i>NK LIMIET</i>	94	't Tolhekke	1:26.45	
9. Leonie Oude Elferink	94	Zignea	1:28.23	
10. Christel Vinke	94	ZVZwartsluis	1:29.21	
11. Wendy Schutten	94	Het Ravijn	1:29.46	
12. Michelle de Groot	94	E Z C	1:29.95	
13. Danique Thijert	94	De Dinkel D'kam	1:31.20	
14. Wendy Kosterink	94	De Dinkel D'kam	1:34.64	*
15. Laura Heldt	94	Dedemsvaart AC	1:35.64	*
16. Karien Meinders	94	De Dinkel D'kam	1:36.17	*
17. Mandy de Lange	94	Dedemsvaart AC	1:37.12	*
dis. Kim Knopers	94	Maarkel		AA

13 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Myrna Schasfoort	93	De Dinkel D'kam	1:23.16
2. Milou ten Heggeler	93	De Whee	1:24.44
3. Sanne Huisman	93	't Tolhekke	1:27.77
4. Karlijn Hassink	93	De Dinkel D'kam	1:27.83
5. Daphne van Vliet	93	Twenterand (SG)	1:27.98
6. Nikki Hoogeboom	93	SC Salland (SG)	1:29.07
7. Jennie Bosma	93	Het Ravijn	1:29.08
8. Estelle Moorman	93	ZVZwartsluis	1:29.29
9. Marleen Braakhuis	93	De Dinkel D'kam	1:29.42
10. Laura Moormann	93	De Whee	1:29.80

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
11. Naomi Lok	93	ZVZwartsluis	1:30.02	*
12. Sharon Hemeltjen	93	De Dinkel D'kam	1:33.47	*
13. Marleen Moleman	93	OZ & PC	1:33.75	*
14. Imre Borger	93	Swol 1894	1:35.98	*
15. Suzanne van Sloten	93	De Veene	1:36.24	*

14 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Yvon Versteeg	92	De Veene	1:22.34	
2. Nicole ter Bruggen	92	OZ & PC	1:23.98	
3. Anja Loijens	92	Zignea	1:24.45	
4. Sanne Gerrits	92	Swol 1894	1:26.09	
5. Sarah Boerefijn	92	Zignea	1:26.76	
6. Esther Rijkelijkhuisen	92	Zignea	1:26.89	
7. Annemaj Wagenvoort	92	De Whee	1:27.67	
8. Ellen Fikkert	92	Deltasteur	1:28.49	*
9. Evelien Kip	92	OZ & PC	1:29.14	*
10. Eline Vossebelt	92	Deltasteur	1:29.71	*
11. Leonie Loman	92	De Dinkel D'kam	1:30.13	*
12. Saskia de Jong	92	Oostdobbbers	1:30.26	*
13. Ashley Schutten	92	Het Ravijn	1:30.44	*
14. Amber Plat	92	't Tolhekke	1:30.67	*
15. Maartje Veenstra	92	De Whee	1:31.39	*
dis. Merel vd Kieft	92	E Z C		AA
dis. Felicia Addink	92	ZVZwartsluis		AA
zk. Kim de Bruijn	92	Dedemsvaart AC		

15 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Lisa Nijland <i>NK LIMIET</i>	91	De Whee	1:18.36	
2. Kelly ter Doest	91	De Whee	1:22.11	
3. Maaïke Fikkert	91	Deltasteur	1:26.76	*
4. Lisette van der Vegt	91	't Tolhekke	1:27.29	*
5. Ester Sasbrink	91	Het Ravijn	1:27.39	*
6. Fieke Haverkate	91	De Whee	1:29.34	*
7. Gelske Koedijk	91	Swol 1894	1:31.64	*

16 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Eveline Rödel	90	De Dinkel D'kam	1:20.16	
2. Jacyntha Plat	90	't Tolhekke	1:21.42	
3. Silke Oude Weernink	90	De Dinkel D'kam	1:23.44	
4. Kim Heerdink	90	Dedemsvaart AC	1:24.64	
5. Suzanne Konst	90	E Z C	1:26.08	*

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
6. Désirée Hulsmeijer	90	Het Ravijn	1:28.92	*

Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Moniek Nijhuis <i>NK LIMIET</i>	88	OZ & PC	1:12.00	
2. Loes Zanderink <i>NK LIMIET</i>	88	De Dinkel D'kam	1:15.25	
3. Janine Kosse	87	Dedemsvaart AC	1:21.14	
4. Lenneke v/d Molen	87	De Whee	1:21.45	
5. Karin Hidding	84	De Dinkel D'kam	1:22.49	
6. Kimberley Beimin	87	OZ & PC	1:23.23	*
7. Miranda Straetemans	74	Deltasteur	1:24.51	*
8. Babet Dijk	86	Swol 1894	1:26.04	*

Nr. 47 400m vrije slag Heren 12 jaar en ouder

19-5-2007

12 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Stef Heijnekamp <i>NK LIMIET</i>	94	HZC Weusthag	4:51.78	
2. Jacques Journée <i>NK LIMIET</i>	94	De Dinkel D'kam	5:06.42	
3. Robert Ligtenberg <i>NK LIMIET</i>	94	Het Ravijn	5:08.82	
4. Marcel Marsman	94	Het Ravijn	5:11.02	
5. Joey ten Doeschot	94	OZ & PC	5:12.16	
6. Siebren Kuipers	94	De Whee	5:27.26	
7. Niels Bent	94	Heidelberg	5:39.31	
8. Bert-Jan Letink	94	Het Ravijn	5:42.48	*
9. Mark Arendshorst	94	De Veene	5:52.20	*
10. Jorden Theijink	94	Maarkel	6:01.25	*

13 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Steffen Hillmer <i>NK LIMIET</i>	93	De Dinkel D'kam	4:47.54
2. Kasper Leeuw <i>NK LIMIET</i>	93	E Z C	4:49.98
3. Huub Scholing	93	Het Ravijn	4:53.90
4. Menno Manning	93	De Veene	4:55.30
5. Nils Veldkamp	93	De Whee	4:56.08

	Jr.	Afk./depot	Tijd
6. Pim Kienhuis	93	De Dinkel D'kam	5:01.42
7. Jeroen Gijsselaar	93	E Z C	5:08.20
8. Bart Arendshorst	93	De Veene	5:09.20
9. Sander Baars	93	De Veene	5:17.13
10. Jurrien Vermeulen	93	E Z C	5:22.89
11. Mart Oude Weernink	93	De Dinkel D'kam	5:23.91

14 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Svenn Brandehof	92	De Dinkel D'kam	4:56.89	
2. Rutger Kooistra	92	Het Ravijn	4:57.20	
3. Jort Keetman	92	HZC Weusthag	5:02.45	
4. Gerrit-Jan Poorte	92	Het Ravijn	5:04.23	
5. Gert-Jan Nieuwenhuis	92	Het Ravijn	5:04.51	
6. Vincent de Haan	92	E Z C	5:05.09	
7. Bart Hamelink	92	SC Salland (SG)	5:09.56	*
8. Richard Krijnse Locker	92	ZVZwartsluis	5:10.73	*
9. Christian Karkdijk	92	Het Ravijn	5:15.45	*
10. Berend Schenk	92	Swol 1894	5:26.64	*
11. Mark Odink	92	De Grunte	5:27.54	*

15 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Fabian Beimin <i>NK LIMIET</i>	91	OZ & PC	4:28.77	
2. Hugo Polman <i>NK LIMIET</i>	91	Dedemsvaart AC	4:31.94	
3. Sjoerd Zanderink	91	De Dinkel D'kam	4:34.03	
4. Stephan Lokhorst	91	Deltasteur	4:41.06	
5. Jordi Dijkhuis	91	De Dinkel D'kam	4:42.46	
6. Bryan Morsink	91	De Veene	4:53.98	*
7. Hielke van den Berg	91	Deltasteur	4:58.98	*
zk. Jordy Kerssies	91	Dedemsvaart AC		

16 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Pieter Jan de Vries	90	ZVZwartsluis	4:42.80
2. Tjerk vd Kieft	90	E Z C	4:48.41

17 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Ewoud Potiek <i>NK LIMIET</i>	89	't Tolhekke	4:16.76
2. Pascal Bruins <i>NK LIMIET</i>	89	E Z C	4:21.48
3. Robert Yallop	89	HZC Weusthag	4:26.26
4. Rick Bruins	89	E Z C	4:27.48

18 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Gernand Leusink	88	Deltasteur	4:31.70

Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Jos van der Kamp	81	Deltasteur	4:31.11	
2. Arjan Prins	82	Dedemsvaart AC	4:32.29	
3. Geert Lantink	86	De Whee	4:33.89	
4. Sander Zoer	83	Dedemsvaart AC	4:36.73	
5. Michiel Jorink	87	Swol 1894	4:37.51	
6. Richard Huisken	85	Maarkel	4:48.78	*
7. Rick Driezen	86	Steenwijk 1934	4:48.89	*
8. Gert Sikkema	63	Zignea	4:49.93	*
9. Jeroen Everts	86	De IJsel	4:50.60	*
10. Henri Kragt	87	Deltasteur	4:52.91	*
11. Teun Groeneweg	87	E Z C	5:01.42	*
12. Rik Linssen	84	Swol 1894	5:02.02	*
13. Emiel Huisken	85	Maarkel	5:18.16	*

Nr. 48 200m wisselslag Dames 11 jaar en ouder

19-5-2007

11 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Carien van der Schaaf <i>NK LIMIET</i>	95	De Dinkel D'kam	2:52.39	
2. Iris Hamelink	95	SC Salland (SG)	2:58.86	
3. Sietske Veldkamp	95	De Whee	3:01.39	
4. Loes Westerhof	95	De Dinkel D'kam	3:03.22	
5. Deborah Wissink	95	HZC Weusthag	3:05.15	
6. Leonie Groeneweg	95	HZC Weusthag	3:05.56	
7. Loes Schasfoort	95	De Dinkel D'kam	3:06.04	
8. Joyce van Sark	95	Scholtenhagen	3:10.74	*
9. Veerle Braaksma	95	Het Ravijn	3:14.23	*
10. Brenda Vos	95	Heidelberg	3:15.86	*

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
dis. Noortje Timmerman <i>NK LIMIET</i>	95	De Dinkel D'kam	2:54.29	VC
dis. Myrthe Meenhorst	95	SC Salland (SG)	3:01.11	VC
zk. Kimberly Ribberink	95	De Dinkel D'kam		
12 jaar				
	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Danique Lokhorst <i>NK LIMIET</i>	94	Deltasteur	2:44.25	
2. Lonne Dijkhuis <i>NK LIMIET</i>	94	De Dinkel D'kam	2:45.82	
3. Maud Hesselink <i>NK LIMIET</i>	94	De Dinkel D'kam	2:47.67	
4. Iris Riezebos <i>NK LIMIET</i>	94	Deltasteur	2:49.11	
5. Leonie Oude Elferink	94	Zignea	2:49.67	
6. Iris Hegeman	94	Het Ravijn	2:50.48	
7. Judith Kooistra	94	Het Ravijn	2:50.51	
8. Karin Rijkelijhuizen	94	Zignea	2:52.07	
9. Christel Vinke	94	ZVZwartsluis	2:54.06	
10. Lyan Ronhaar	94	Het Ravijn	2:55.33	
11. Kimberley Boxum	94	ZVZwartsluis	2:55.70	1
12. Danielle de Boer	94	't Tolhekke	2:55.70	2
13. Danique Thijert	94	De Dinkel D'kam	2:56.32	
14. Stefanie van de Walle	94	OZ & PC	2:56.62	
15. Kimberley Kranenberg	94	De Whee	2:57.04	*
16. Manon Kuiper	94	't Tolhekke	2:57.89	*
17. Mandy de Lange	94	Dedemsvaart AC	2:58.88	*
18. Shannon Morsink	94	De Veene	3:05.07	*
dis. Naomi Hofsink	94	Deltasteur		AA
13 jaar				
	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Estelle Moorman <i>NK LIMIET</i>	93	ZVZwartsluis	2:39.35	
2. Renske de Groot	93	't Tolhekke	2:43.74	
3. Nikki Hoogeboom	93	SC Salland (SG)	2:43.80	
4. Sanne Huisman	93	't Tolhekke	2:48.04	
5. Jennie Bosma	93	Het Ravijn	2:48.13	
6. Karlijn Hassink	93	De Dinkel D'kam	2:48.94	
7. Milou ten Heggeler	93	De Whee	2:49.02	
8. Marleen Braakhuis	93	De Dinkel D'kam	2:53.02	*
9. Daphne van Vliet	93	Twenterand (SG)	2:53.47	*
dis. Lianne Dijkers	93	De Whee		AA
dis. Laura Moormann	93	De Whee		AA

14 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Yvon Versteeg <i>NK LIMIET</i>	92	De Veene	2:32.54	
2. Mariël Borgerink <i>NK LIMIET</i>	92	De Dinkel D'kam	2:34.08	
3. Marloes Giesselink <i>NK LIMIET</i>	92	OZ & PC	2:34.64	
4. Sarah Boerefijn	92	Zignea	2:41.12	
5. Evelien Kip	92	OZ & PC	2:43.36	
6. Maartje Veenstra	92	De Whee	2:44.66	
7. Lianne Kranenberg	92	De Whee	2:45.98	*
8. Ellen Maris	92	De Veene	2:47.36	*
9. Kelly Teunissen	92	OZ & PC	2:48.79	*
10. Merel vd Kieft	92	E Z C	2:49.27	*
11. Anja Loijens	92	Zignea	2:49.36	*
12. Tessa Hegeman	92	Het Ravijn	2:50.80	*
13. Nicole ter Bruggen	92	OZ & PC	2:52.98	*
zk. Kim de Bruijn	92	Dedemsvaart AC		

15 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Kelly ter Doest <i>NK LIMIET</i>	91	De Whee	2:30.82	
2. Lisa Nijland	91	De Whee	2:37.35	
3. Ester Sasbrink	91	Het Ravijn	2:43.08	
4. Maaïke Fikkert	91	Deltasteur	2:44.45	
5. Marjon Pol	91	Zignea	2:47.10	*
6. Lisette van der Vegt	91	't Tolhekke	2:47.73	*
7. Anne Laskewitz	91	Swol 1894	2:52.91	*
8. Gelske Koedijk	91	Swol 1894	3:07.27	*

16 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Silke Oude Weernink <i>NK LIMIET</i>	90	De Dinkel D'kam	2:31.80	
2. Suzanne Konst	90	E Z C	2:40.86	
3. Kim Heerdink	90	Dedemsvaart AC	2:43.57	*
4. Rachel Klamer	90	De Dinkel D'kam	2:43.58	*
5. Jacyntha Plat	90	't Tolhekke	2:45.08	*
6. Annet van Stratum	90	Deltasteur	2:52.60	*
dis. Eveline Rödel	90	De Dinkel D'kam	2:34.76	VH

Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Lenneke v/d Molen <i>NK LIMIET</i>	87	De Whee	2:28.23	
2. Moniek Nijhuis	88	OZ & PC	2:28.44	
3. Janine Kosse	87	Dedemsvaart AC	2:36.51	*
4. Loes Zanderink	88	De Dinkel D'kam	2:38.05	*

Nr. 49 4 x 100m vrije slag Heren 11 - 15 jaar

19-5-2007

	Afk./depot	Tijd
1. De Dinkel 1 <i>NK LIMIET</i>	De Dinkel D'kam	3:56.48
2. HZC-Weusthag 1	HZC Weusthag	4:07.64
3. E.ON het Ravijn	Het Ravijn	4:07.82
4. De Veene 1	De Veene	4:09.54
5. Deltasteur 1	Deltasteur	4:09.95
6. EZC 2	E Z C	4:16.54
7. Swol 1894 1	Swol 1894	4:18.25
8. E.ON het Ravijn	Het Ravijn	4:20.51
9. SC Salland 1	SC Salland (SG)	4:21.39

Nr. 50 4 x 100m wisselslag Dames Senioren

19-5-2007

	Afk./depot	Tijd
1. De Whee 3 <i>NK LIMIET</i>	De Whee	4:36.07
2. De Dinkel 1 <i>NK LIMIET</i>	De Dinkel D'kam	4:36.86
3. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart AC	4:54.94
4. 't Tolhekke 1	't Tolhekke	4:56.70
5. Zignea 1	Zignea	5:02.26
6. EZC 1	E Z C	5:06.86
7. SC Salland 1	SC Salland (SG)	5:07.54
8. Deltasteur 1	Deltasteur	5:08.02
9. Swol 1894 1	Swol 1894	5:17.45
10. Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart AC	5:18.16