

LAC deel 3  
Groningen, 7.3.2010

1 - LAC3

7-3-2010 - 13:45

Programmanr. 1 400m vrije slag Mix Minioren 3-4  
7-3-2010 - 13:45 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Jarno Ottens 100m: 1:29.72 200m: 3:03.44 400m: 6:02.40	Eemsrobben	6:39.60	0000273	<b>6:02.40</b>
2.	Sebastiaan Rottier 100m: 1:32.30 200m: 3:10.81 400m: 6:28.80	TriVia	NT	0000147	<b>6:28.80</b>
3.	Marit Adriaanse 100m: 1:35.06 200m: 3:16.09 400m: 6:37.80	De Pinquin	6:35.32	0001390	<b>6:37.80</b>
4.	Gerard Yspeert 100m: 1:34.93 200m: 3:18.92 400m: 6:46.24	TriVia	NT	0100051	<b>6:46.24</b>
5.	Juri Dijkstra 100m: 1:34.84 200m: 3:19.48 400m: 6:48.76	TriVia	NT	0002119	<b>6:48.76</b>
6.	Anja Muntendam 100m: 1:35.43 200m: 3:19.19 400m: 6:50.06	De Pinquin	6:56.32	0000002	<b>6:50.06</b>
7.	Linda Koers 100m: 1:33.75 200m: 3:23.06 400m: 7:02.82	Eemsrobben	7:40.16	0000532	<b>7:02.82</b>
8.	Nadine Arends 100m: 1:42.53 200m: 3:37.43 400m: 7:20.05	TriVia	NT	0001258	<b>7:20.05</b>
9.	Annemarie Hoving 100m: 1:51.24 200m: 3:50.79 400m: 7:43.57	TriVia	NT	0000248	<b>7:43.57</b>
10.	Aukje Vellinga 100m: 1:56.85 200m: 3:59.43 400m: 7:56.18	TriVia	NT	0100988	<b>7:56.18</b>

Programmanr. 2 Meisjes, 800m vrije slag Meisjes Minioren 5 en Junioren 1  
7-3-2010 - 14:05 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Marieke Tienstra 100m: 1:17.01 200m: 2:40.50 400m: 5:28.90 800m: 10:49.02	TriVia	12:00.00	9900302	<b>10:49.02</b>
2.	Vivianne Dortmond 100m: 1:12.76 200m: 2:34.41 400m: 5:22.58 800m: 10:52.45	De Pinquin	11:43.39	9801578	<b>10:52.45</b>
3.	Marlinde Schoonbeek 100m: 1:15.91 200m: 2:40.71 400m: 5:30.75 800m: 10:53.46	TriVia	12:59.88	9801056	<b>10:53.46</b>
4.	Bernice Dijkhuis 100m: 1:15.92 200m: 2:39.60 400m: 5:29.96 800m: 10:54.68	TriVia	11:16.63	9800084	<b>10:54.68</b>
5.	Daniek Platje 100m: 1:17.31 200m: 2:40.99 400m: 5:32.02 800m: 11:18.09	De Pinquin	11:19.71	9800226	<b>11:18.09</b>
6.	Emma Arends 100m: 1:21.92 200m: 2:51.88 400m: 5:52.12 800m: 11:48.49	TriVia	13:09.40	9800972	<b>11:48.49</b>
7.	Lisa Westenberg 100m: 1:24.00 200m: 2:56.75 400m: 6:02.62 800m: 12:06.57	Eemsrobben	NT	9804102	<b>12:06.57</b>

LAC deel 3  
Groningen, 7.3.2010

Programmanr. 2, Meisjes, 800m vrije slag, Meisjes Minioren 5 en Junioren 1

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
8.	Lonneke Graansma	TriVia	NT	9900936	<b>12:11.34</b>
	100m: 1:25.23	200m: 2:58.29	400m: 6:04.03	800m: 12:11.34	

Programmanr. 3  
7-3-2010 - 14:30

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Minioren 5-6  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Maarten Bonnema	TriVia	13:00.32	9800047	<b>12:13.53</b>
	100m: 1:21.10	200m: 3:00.99	400m: 6:10.14	800m: 12:13.53	
AFGEM	Lars den Hertog	TriVia	NT	9903189	

Programmanr. 4  
7-3-2010 - 14:45

Meisjes, 1500m vrije slag

Meisjes Junioren 2-3  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Judith Veldman	Eemsrobben	NT	9702422	<b>20:03.49</b>
	100m: 1:12.96	200m: 2:32.86	400m: 5:15.21	800m: 10:40.56	1500m: 20:03.49
2.	Marije Ploeger	De Pinquin	25:36.43	9600488	<b>24:14.46</b>
	100m: 1:27.45	200m: 3:00.75	400m: 6:11.40	800m: 12:41.53	1000m: 15:59.46
					1500m: 24:14.46
3.	Evelien Veldman	De Pinquin	NT	9600980	<b>25:11.16</b>
	100m: 1:30.83	200m: 3:09.65	400m: 6:31.45	800m: 13:20.85	1000m: 16:47.16
					1500m: 25:11.16
4.	Melanie Gall	De Pinquin	NT	9700208	<b>25:16.56</b>
	100m: 1:32.36	200m: 3:10.92	400m: 6:34.28	800m: 13:25.77	1000m: 16:52.44
					1500m: 25:16.56

Programmanr. 5  
7-3-2010 - 15:10

Jongens, 1500m vrije slag

Jongens Junioren 1-2  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Bastiaan Bonnema	TriVia	22:36.52	9600683	<b>20:26.29</b>
	100m: 1:16.64	200m: 2:39.00	400m: 5:25.68	800m: 10:57.73	1000m: 13:42.31
					1500m: 20:26.29
2.	Jeroen Koers	Eemsrobben	NT	9701237	<b>21:01.92</b>
	100m: 1:17.72	200m: 2:38.30	400m: 5:23.76	800m: 11:02.59	1000m: 13:54.31
					1500m: 21:01.92
3.	Martijn Kieffer	Eemsrobben	NT	9700685	<b>21:28.07</b>
	100m: 1:18.93	200m: 2:45.25	400m: 5:42.29	800m: 11:28.34	1000m: 14:23.08
					1500m: 21:28.07
4.	Yora Galjaard	TriVia	23:57.12	9601717	<b>22:02.99</b>
	100m: 1:18.73	200m: 2:44.75	400m: 5:40.66	800m: 11:33.52	1000m: 14:35.40
					1500m: 22:02.99
5.	Niels Wiersema	Eemsrobben	NT	9703221	<b>23:49.10</b>
	100m: 1:24.19	200m: 2:55.06	400m: 6:03.07	800m: 12:26.40	1000m: 15:43.38
					1500m: 23:49.10

LAC deel 3  
Groningen, 7.3.2010

Programmanr. 6  
7-3-2010 - 15:35

Dames, 2000m vrije slag

Dames Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Winnie Timans	De Pinquin	25:39.90	9103090	<b>26:18.09</b>
	100m: 1:12.25 400m: 5:05.51 1000m: 12:58.89 2000m: 26:18.09				
	200m: 2:29.65 800m: 10:19.87 1500m: 19:36.71				
2.	Marieke van der Vegt	Z.C. Haren	27:00.00	8504026	<b>26:50.95</b>
	100m: 1:14.39 400m: 5:16.55 1000m: 13:24.26 2000m: 26:50.95				
	200m: 2:34.75 800m: 10:42.14 1500m: 20:08.76				
3.	Susanne Blom	De Pinquin	NT	8500282	<b>27:04.03</b>
	100m: 1:11.75 400m: 5:07.64 1000m: 13:19.25 2000m: 27:04.03				
	200m: 2:20.55 800m: 10:33.76 1500m: 20:13.14				
4.	Denise Gall	De Pinquin	NT	9501494	<b>27:37.14</b>
	100m: 1:13.94 400m: 5:20.41 1000m: 13:43.57 2000m: 27:37.14				
	200m: 2:34.07 800m: 10:55.67 1500m: 20:41.45				
5.	Rianne Slagter	Eemsrobben	29:03.99	9304088	<b>27:56.87</b>
	100m: 1:17.24 400m: 5:26.23 1000m: 13:50.11 2000m: 27:56.87				
	200m: 2:39.49 800m: 11:00.52 1500m: 20:55.15				
6.	Heleen ten Have	De Pinquin	29:29.04	9403000	<b>28:54.46</b>
	100m: 1:17.99 400m: 5:35.76 1000m: 14:14.64 2000m: 28:54.46				
	200m: 2:42.48 800m: 11:21.23 1500m: 21:39.89				
7.	Sanne Norder	Z&PC de Inktvis	31:13.00	9102300	<b>31:01.40</b>
	100m: 1:23.50 400m: 5:58.28 1000m: 15:21.10 2000m: 31:01.40				
	200m: 2:53.82 800m: 12:12.82 1500m: 23:14.72				
8.	Marieke Veenstra	Z&PC de Inktvis	31:29.47	9402248	<b>31:22.74</b>
	100m: 1:21.21 400m: 5:58.40 1000m: 15:31.23 2000m: 31:22.74				
	200m: 2:51.85 800m: 12:20.65 1500m: 23:29.91				
9.	Sanne Alkemade	Z&PC de Inktvis	32:00.00	9500226	<b>34:16.49</b>
	100m: 1:24.33 400m: 6:14.81 1000m: 16:22.04 2000m: 34:16.49				
	200m: 2:59.20 800m: 13:00.27 1500m: 25:25.95				

Programmanr. 7  
7-3-2010 - 16:40

Heren, 2000m vrije slag

Jongens Junioren 3 en ouder  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Mark Schouten	Eemsrobben	27:33.78	9405171	<b>25:36.27</b>
	100m: 1:08.06 400m: 5:03.78 1000m: 12:53.78 2000m: 25:36.27				
	200m: 2:26.39 800m: 10:14.75 1500m: 19:12.87				
2.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	25:21.44	7801241	<b>25:50.51</b>
	100m: 1:11.71 400m: 5:03.10 1000m: 12:51.39 2000m: 25:50.51				
	200m: 2:27.53 800m: 10:16.65 1500m: 19:17.77				
3.	Marius Ros	ZCNF'34	NT	5900779	<b>27:12.83</b>
	100m: 1:15.31 400m: 5:16.03 1000m: 13:23.00 2000m: 27:12.83				
	200m: 2:34.68 800m: 10:40.18 1500m: 20:18.32				
4.	Mark Meijer	De Pinquin	28:35.77	8001007	<b>27:34.15</b>
	100m: 1:12.36 400m: 5:14.14 1000m: 13:32.25 2000m: 27:34.15				
	200m: 2:32.03 800m: 10:44.18 1500m: 20:29.00				

LAC deel 3  
Groningen, 7.3.2010

---

Programmanr. 7, Heren, 2000m vrije slag, Jongens Junioren 3 en ouder

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
5.	Jeroen Woude vd 100m: 1:15.56 200m: 2:38.96	Eemsrobben 400m: 5:27.98 800m: 11:08.56	1000m: 13:59.96 1500m: 21:02.10	28:42.82 7901857	<b>27:59.29</b>
6.	Tim Zijlstra 100m: 1:16.81 200m: 2:42.19	De Pinquin 400m: 5:34.41 800m: 11:21.05	1000m: 14:16.85 1500m: 21:36.56	NT 9500641 2000m: 28:33.14	<b>28:33.14</b>
7.	David Scheffer 100m: 1:16.59 200m: 2:40.86	De Pinquin 400m: 5:33.63 800m: 11:20.42	1000m: 14:13.45 1500m: 21:31.50	NT 9500175 2000m: 28:37.32	<b>28:37.32</b>
8.	Kristian Knol 100m: 1:11.47 200m: 2:32.44	De Pinquin 400m: 5:25.02 800m: 11:14.73	1000m: 14:09.41 1500m: 21:25.43	28:20.03 9103023 2000m: 28:39.40	<b>28:39.40</b>
9.	Arjen Zijlstra 100m: 1:11.60 200m: 2:32.25	De Pinquin 400m: 5:18.56 800m: 11:06.68	1000m: 14:04.15 1500m: 21:36.47	28:20.54 9203309 2000m: 29:25.57	<b>29:25.57</b>
10.	Daan Rotteveel 100m: 1:13.34 200m: 2:40.51	De Pinquin 400m: 5:42.46 800m: 11:46.10	1000m: 14:52.17 1500m: 22:51.98	30:35.99 8904119 2000m: 31:07.36	<b>31:07.36</b>
AFGEM	Tom Porte	TriVia		NT 9502017	