

Programmanr. 7
28-2-2016 - 11:38

Jongens, 400m wisselslag

Junioren en Jeugd
Resultaten

rang	naam		vereniging		inschrijftijd	tijd
Junioren 1 t/m 3						
1.	Stefan Waalkens		De Houtrib	200100611	5:03.68	5:21.79
	50m: 33.45	33.45	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:15.36	41.91	200m: 300m:		400m:	5:21.79
2.	Guus Hoogduin		LZ 1886	200201069	5:15.76	5:32.81
	50m: 34.51	34.51	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:14.67	40.16	200m: 300m:		400m:	5:32.81
3.	Tjeerd van Stein		LZ 1886	200101439	5:16.09	5:37.49
	50m: 35.87	35.87	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:20.32	44.45	200m: 300m:		400m:	5:37.49
4.	Miguel Klooster		DWT	200100613	5:39.94	6:01.88
	50m: 39.29	39.29	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:27.43	48.14	200m: 300m:		400m:	6:01.88
5.	Martijn Hutschemakers		De Dolfijn	200301911	6:15.32	6:21.35
	50m: 40.24	40.24	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:27.72	47.48	200m: 300m:		400m:	6:21.35
DIS	Koen Schelhaas		DWT	200202963	5:58.62	ST
ST - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de borstligging niet aangenomen.						

Junioren 4 en Jeugd 1-2

1.	Nick van Nijburg		De Dolfijn	199902169	4:47.79	5:01.40
	50m: 31.52	31.52	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:07.41	35.89	200m: 300m:		400m:	5:01.40
2.	Nick van der Woude		ZV Haerlem	200001391	4:48.57	5:02.33
	50m: 31.44	31.44	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:10.28	38.84	200m: 300m:		400m:	5:02.33
3.	Sander Kirillova		ZPCH	199800121	4:41.80	5:03.25
	50m: 31.38	31.38	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:08.13	36.75	200m: 300m:		400m:	5:03.25
4.	Erwin Heinsius		HZ&PC Heerenveen	199900695	4:59.70	5:13.50
	50m: 31.86	31.86	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:10.48	38.62	200m: 300m:		400m:	5:13.50