

Programmanr. 22
02-03-2014 - 13:31

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren en Jeugd
Resultaten

Nederlands Record Jeugd	4:11.35	Sharon van Rouwendaal	Eindhoven	12-06-2009
Nederlands Record Junioren	4:20.37	Karen Wammes	Antwerpen (BEL)	01-08-1991
Nederlands Record 16 jaar	4:11.35	Sharon van Rouwendaal	Eindhoven	12-06-2009
Nederlands Record 15 jaar	4:12.53	Sharon van Rouwendaal	Belgrado (SRB)	31-07-2008
Nederlands Record 14 jaar	4:20.37	Karen Wammes	Antwerpen (BEL)	01-08-1991
Nederlands Record 13 jaar	4:27.28	Esmee Vermeulen	Eindhoven	11-10-2009
Nederlands Record 12 jaar	4:35.09	Esmee Vermeulen	Eindhoven	05-12-2008

rang	naam	vereniging	intijd	startnr.	tijd	RT	niv
------	------	------------	--------	----------	------	----	-----

Junioren 3 en later

1.	Marit de Lau	PSV	5:16.17	200101338	5:03.24	+0,83	E	
	50m: 34.58	34.58	150m: 1:52.03	39.13	250m: 3:09.82	38.70	350m: 4:26.50	37.82
	100m: 1:12.90	38.32	200m: 2:31.12	39.09	300m: 3:48.68	38.86	400m: 5:03.24	36.74
2.	Lisa de Beijer	PSV	5:05.67	200002814	5:06.51	+0,76	F	
	50m: 34.82	34.82	150m: 1:52.45	38.94	250m: 3:10.63	39.24	350m: 4:28.91	38.86
	100m: 1:13.51	38.69	200m: 2:31.39	38.94	300m: 3:50.05	39.42	400m: 5:06.51	37.60
3.	Celina von Berg	Zwemvereniging Westland	5:13.32	200002596	5:35.76	+0,73		
	50m: 38.29	38.29	150m: 2:02.30	42.74	250m: 3:29.13	43.98	350m: 4:55.00	42.86
	100m: 1:19.56	41.27	200m: 2:45.15	42.85	300m: 4:12.14	43.01	400m: 5:35.76	40.76

Jeugd 1 en 2

1.	Melissa Baars	De Fuut	4:48.60			199900376			4:55.21		+0,70	E
	50m:	33.16	33.16	150m:	1:48.53	38.12	250m:	3:04.54	37.70	350m:	4:19.98	37.15
	100m:	1:10.41	37.25	200m:	2:26.84	38.31	300m:	3:42.83	38.29	400m:	4:55.21	35.23
2.	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	4:44.91			199801322			5:01.16		+0,72	F
	50m:	33.45	33.45	150m:	1:49.30	38.50	250m:	3:07.03	38.62	350m:	4:24.01	38.07
	100m:	1:10.80	37.35	200m:	2:28.41	39.11	300m:	3:45.94	38.91	400m:	5:01.16	37.15
3.	Denise Boonstra	DAW	4:48.81			199902662			5:04.32		+0,65	F
	50m:	34.01	34.01	150m:	1:50.60	38.75	250m:	3:09.00	39.06	350m:	4:27.34	39.04
	100m:	1:11.85	37.84	200m:	2:29.94	39.34	300m:	3:48.30	39.30	400m:	5:04.32	36.98
4.	Diana van Halm Braam	WVZ	4:58.45			199800788			5:07.37		+0,82	F
	50m:	35.57	35.57	150m:	1:53.01	39.55	250m:	3:12.08	40.17	350m:	4:30.59	38.76
	100m:	1:13.46	37.89	200m:	2:31.91	38.90	300m:	3:51.83	39.75	400m:	5:07.37	36.78