

Programmanr. 21  
04-03-2018 - 16:27

Heren, 400m wisselslag

Para, junioren 1 e.o.  
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang							Tijd	RT	FINA			
<b>Junioren 2</b>												
1.	Meindert Dekkinga		HZ&PC Heerenveen		200400377		<b>5:38.72</b>	<b>+0,77</b>	373			
	50m:	35.33	35.33	150m:	2:00.27	41.67	250m:	3:32.02	50.48	350m:	5:02.77	38.96
	100m:	1:18.60	43.27	200m:	2:41.54	41.27	300m:	4:23.81	51.79	400m:	5:38.72	35.95
<b>Junioren 3</b>												
1.	N'Landu Lubansu		Longchamps Swimming Club		LSC/004194/03		<b>5:18.11</b>	<b>+0,67</b>	450			
	50m:	31.63	31.63	150m:	1:51.37	41.97	250m:	3:19.11	47.17	350m:	4:43.01	36.75
	100m:	1:09.40	37.77	200m:	2:31.94	40.57	300m:	4:06.26	47.15	400m:	5:18.11	35.10
DIS	Milan van Aken		The Hague Swimming (SG)		200303307							
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>											
<b>Junioren 4</b>												
1.	Finn Vos		De Dolfijn		200200665		<b>5:15.93</b>	<b>+0,67</b>	459			
	50m:	31.79	31.79	150m:	1:54.93	43.87	250m:	3:22.70	45.42	350m:	4:44.88	36.42
	100m:	1:11.06	39.27	200m:	2:37.28	42.35	300m:	4:08.46	45.76	400m:	5:15.93	31.05
2.	Thijs van Erp		Swol 1894		200200313		<b>6:04.83</b>	<b>+0,79</b>	298			
	50m:	35.29	35.29	150m:	2:06.93	45.56	250m:	3:46.60	55.48	350m:	5:25.11	42.62
	100m:	1:21.37	46.08	200m:	2:51.12	44.19	300m:	4:42.49	55.89	400m:	6:04.83	39.72
<b>Senioren 1 en ouder</b>												
1.	Dave Holweg		ZPC AMERSFOORT		199701521		<b>4:54.37</b>	<b>+0,75</b>	568			
	50m:	29.18	29.18	150m:	1:42.52	38.35	250m:	3:02.60	42.80	350m:	4:20.87	34.75
	100m:	1:04.17	34.99	200m:	2:19.80	37.28	300m:	3:46.12	43.52	400m:	4:54.37	33.50
2.	Ruben Griffioen		De Columbiaan		199900771		<b>5:10.62</b>	<b>+0,72</b>	483			
	50m:	31.94	31.94	150m:	1:50.33	38.45	250m:	3:12.20	44.92	350m:	4:33.07	37.81
	100m:	1:11.88	39.94	200m:	2:27.28	36.95	300m:	3:55.26	43.06	400m:	5:10.62	37.55