

Programmanr. 3
11-12-2011 - 13:30

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	
Junioren 1-4								
1.	Yannick Vijver	Zwemvereniging Hoorn	4:17.71	199600469	4:33.95	+0,85	F	
	50m: 29.93	29.93	150m: 1:38.96	35.25	250m: 2:49.72	34.98	350m: 4:00.33	34.88
	100m: 1:03.71	33.78	200m: 2:14.74	35.78	300m: 3:25.45	35.73	400m: 4:33.95	33.62
2.	Beau Kneppers	Zwemvereniging Hoorn	4:39.23	199703157	4:35.29 *	+0,79	F	
	50m: 30.27	30.27	150m: 1:39.86	35.33	250m: 2:50.06	35.01	350m: 4:01.17	35.49
	100m: 1:04.53	34.26	200m: 2:15.05	35.19	300m: 3:25.68	35.62	400m: 4:35.29	34.12
Jeugd 1 en 2								
1.	Maarten Brzoskowski	EIFFELswimmersPSV	4:00.33	199500769	3:57.71	+0,71	A	
	50m: 27.03	27.03	150m: 1:26.51	30.13	250m: 2:26.74	30.11	350m: 3:27.84	30.92
	100m: 56.38	29.35	200m: 1:56.63	30.12	300m: 2:56.92	30.18	400m: 3:57.71	29.87
2.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	4:48.82	199504457	4:45.07	+0,70	G	
	50m: 29.74	29.74	150m: 1:40.15	36.23	250m: 2:53.55	36.13	350m: 4:08.90	38.24
	100m: 1:03.92	34.18	200m: 2:17.42	37.27	300m: 3:30.66	37.11	400m: 4:45.07	36.17
Senioren 1 en ouder								
1.	Marcel Schouten	EIFFELswimmersPSV	4:09.68	199300653	4:01.59	+0,73	C	
	50m: 27.41	27.41	150m: 1:27.00	30.06	250m: 2:28.23	30.84	350m: 3:30.68	31.25
	100m: 56.94	29.53	200m: 1:57.39	30.39	300m: 2:59.43	31.20	400m: 4:01.59	30.91
2.	Tom Verbeek	De Dolfijn	4:12.69	198803527	4:08.30	+0,73	E	
	50m: 27.86	27.86	150m: 1:29.44	31.30	250m: 2:32.71	31.56	350m: 3:36.86	32.18
	100m: 58.14	30.28	200m: 2:01.15	31.71	300m: 3:04.68	31.97	400m: 4:08.30	31.44
3.	Martijn van Tricht	Aqua-Novio'94	4:18.28	199103581	4:15.00	+0,69	E	
	50m: 28.81	28.81	150m: 1:32.38	32.29	250m: 2:37.73	32.78	350m: 3:42.95	32.74
	100m: 1:00.09	31.28	200m: 2:04.95	32.57	300m: 3:10.21	32.48	400m: 4:15.00	32.05