

Programmanr. 23
04-07-2021 - 11:17

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Wereld Record	4:18.94	Mireia Belmonte Garcia	Eindhoven	12-08-2017
Europees Record	4:18.94	Mireia Belmonte Garcia	Eindhoven	12-08-2017
Nederlands Record Senioren	4:33.15	Sharon van Rouwendaal	Montpellier (FRA)	23-11-2014
Nederlands Record Jeugd	4:42.72	Sharon van Rouwendaal	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008
Nederlands Record Junioren	4:54.16	Niamh Hofland	Nottingham (GBR)	08-11-2015

Punten: FINA 2020

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT	FINA PARA		
1.	Megan Jonkman	Blue Marlins (SG)	200600508	5:03.28	+0,74	622		
	50m: 31.33	31.33	150m: 1:48.29	40.12	250m: 3:10.18	42.88	350m: 4:29.26	35.07
	100m: 1:08.17	36.84	200m: 2:27.30	39.01	300m: 3:54.19	44.01	400m: 5:03.28	34.02
2.	Evy Rozeboom	DAW	200601338	5:08.50	+0,80	591		
	50m: 32.18	32.18	150m: 1:49.83	40.02	250m: 3:13.22	44.44	350m: 4:34.37	35.14
	100m: 1:09.81	37.63	200m: 2:28.78	38.95	300m: 3:59.23	46.01	400m: 5:08.50	34.13
3.	Marte Hieke van der Kamp	Orca	200500218	5:12.75	+0,75	567		
	50m: 32.42	32.42	150m: 1:49.60	38.53	250m: 3:14.39	46.62	350m: 4:37.99	36.32
	100m: 1:11.07	38.65	200m: 2:27.77	38.17	300m: 4:01.67	47.28	400m: 5:12.75	34.76
4.	Mila Oomens	NieMo Barracuda	200700016	5:21.15	+0,74	524		
	50m: 34.25	34.25	150m: 1:56.70	41.50	250m: 3:20.16	43.19	350m: 4:43.88	37.95
	100m: 1:15.20	40.95	200m: 2:36.97	40.27	300m: 4:05.93	45.77	400m: 5:21.15	37.27