

Programmanr. 42 30-06-2019 - 12:45	Dames, 400m wisselslag			Senioren Open Startlijst
Nederlands Record Senioren	4:33.15	Sharon van Rouwendaal	Montpellier (FRA)	23-11-2014
Nederlands Record Jeugd	4:42.72	Sharon van Rouwendaal	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008
Nederlands Record Junioren	4:54.16	Niamh Hofland	Nottingham (GBR)	08-11-2015
Prestatie-eis EK Glasgow	4:35.00			

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Joëlle de Does	Ed-Vo	5:42.60	200600008	_____
2 Miron Schimmelpenninck	ZPC Hoogeveen	5:37.06	200500426	_____
3 Anouk Vis	De Columbiaan	5:32.99	200203322	_____
AFGE4M Mara Tims	Rotterdam Swimming (SG)	5:32.56	200601136	_____
5 Robin Spreeuw	ZPCH	5:32.97	200501262	_____
6 Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	5:36.30	200602420	_____
7 Annabel Kuipers	DWK	5:40.89	200001076	_____
AFGE8MEvy Rozeboom	DAW	5:43.87	200601338	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Maïke van de Velde	ZPCH	5:21.99	200000382	_____
2 Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	5:20.49	200400578	_____
3 Isabel Aardema	DWK	5:06.61	200100364	_____
4 Lize Janna de Vries	Orca	4:58.52	200101948	_____
5 Wiktoria Redzimska	ZPC Hoogeveen	5:01.21	200106042	_____
6 Suze Kuipers	Orca	5:14.39	200301714	_____
7 Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	5:20.50	200400312	_____
8 Esmee van Peer	TriVia	5:24.70	200201114	_____