

Programmanr. 25 29-06-2019 - 14:35	Dames, 400m vrije slag			Senioren Open Startlijst
Nederlands Record Senioren	3:57.76	Sharon van Rouwendaal	Doha (QAT)	05-12-2014
Nederlands Record Jeugd	4:08.29	Sharon van Rouwendaal	Angers (FRA)	07-12-2008
Nederlands Record Junioren	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20-12-2009
Prestatie-eis EK Glasgow	4:04.40			

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 7</u>				
1 Nora Baljé	ReVeLie Swim Team	5:38.38	200503228	_____
2 Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	5:33.91	200700388	_____
3 Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	5:29.37	200401416	_____
4 Sofie Sterk	Kon AZ 1870	5:22.49	200302972	_____
5 Riemke Tinnevelt	ZPC Hoogeveen	5:25.25	200503018	_____
6 Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	5:30.85	200603016	_____
7 Almyra Santing	ZPC Hoogeveen	5:37.90	200602786	_____
8 Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	6:06.12	200600180	_____
<u>Serie 2 van 7</u>				
1 Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	5:20.50	200701196	_____
2 Dytaysha Laurence	De Dolfijn	5:19.01	200106300	_____
3 Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	5:15.93	200503412	_____
4 Anna Mulder	ReVeLie Swim Team	5:07.45	200504646	_____
5 Amber Tiesinga	HZ&PC Heerenveen	5:14.37	200600782	_____
6 Danique Giuliano	De Dolfijn	5:17.06	200600706	_____
7 Dyshanty Laurence	De Dolfijn	5:20.00	200106298	_____
8 Lonneke Tijmstra	Zwemlust- den Hommel	5:21.60	200502900	_____
<u>Serie 3 van 7</u>				
1 Charley Zethoven	HZ&PC Heerenveen	5:05.13	200500868	_____
2 Miron Schimmelpenninck	ZPC Hoogeveen	5:01.13	200500426	_____
3 Thirza van de Kraats	DWK	5:00.71	200200392	_____
4 Lynn Reitsma	Deltasteur	4:58.60	200502750	_____
5 Aniek van den Brink	De Dolfijn	5:00.26	200500090	_____
6 Britt van't Zant	Feijenoord Albion Zwemclub	5:00.80	200501170	_____
7 Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	5:01.64	200400166	_____
8 Aniek Ausema	De Hardenberg	5:06.06	200602084	_____
<u>Serie 4 van 7</u>				
1 Martine Kamminga	DZ&PC	4:56.47	200201172	_____
2 M. van den Hoofdakker	ZV 44	4:54.97	200302708	_____
3 Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	4:52.98	200400072	_____
4 Charley Blide	TriVia	4:51.88	200600164	_____
5 Sanne Rodenburg	RZC	4:52.21	199404714	_____
6 Roos van Duin	ReVeLie Swim Team	4:53.17	200404280	_____
7 Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	4:55.38	200601372	_____
8 Evy Rozeboom	DAW	4:56.70	200601338	_____

Programmanr. 25, Dames, 400m vrije slag

Serie 5 van 7

1	Renée Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	4:50.47	199903130	_____
2	Silke Vandeputte	Zwemclub Brabo Antwerpen	4:47.29	BRABO/20058/03	_____
3	Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	4:43.91	200400804	_____
4	Tessa Kooi	TriVia	4:42.14	200201386	_____
5	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	4:43.63	200400578	_____
6	Chantal Tiesinga	HZ&PC Heerenveen	4:45.01	200302452	_____
7	Naomi Polinder	ZV 44	4:47.85	200300020	_____
8	Luca Ebbinge	DZ&PC	4:51.62	199802406	_____

Serie 6 van 7

1	Inge Dekker	TriVia	4:41.53	200200476	_____
2	Amé Hulleman	ReVeLie Swim Team	4:38.22	200202794	_____
3	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	4:36.34	200400312	_____
4	Mariëlle Dolfijn	TriVia	4:35.31	200201640	_____
5	Indy Jongman	PSV	4:35.48	200100528	_____
AFGE6	Suze Kuipers	Orca	4:38.05	200301714	_____
7	Emma Hofstee	TriVia	4:40.55	200401282	_____
8	Caroline Boxman	ZPCH	4:41.88	200004660	_____

Serie 7 van 7

1	Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	4:35.00	200202190	_____
2	Tamara Grove	De Dolfijn	4:32.24	199601266	_____
3	L. van den Nieuwenhuijz	Nextline swimming	4:26.07	200304454	_____
4	Jade Smits	Zwemclub Brabo Antwerpen	4:22.46	BRABO/20886/01	_____
5	Janna van Kooten	EYOF - TriVia	4:23.64	200404584	_____
6	Lize Janna de Vries	Orca	4:26.17	200101948	_____
7	Isabel Aardema	DWK	4:33.05	200100364	_____
8	Ismay Lichtendonk	EYOF - Dedemsvaart AC	4:35.29	200400622	_____