

Programmanr. 9
20-03-2022

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

Nederlands Record Junioren	3:56.45	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	04-08-1994
Nederlands Record Jeugd	3:50.91	Luc Kroon	Kazan (RUS)	03-07-2019
Nederlands Record Senioren	3:47.09	Maarten Brzoskowski	Londen (GBR)	16-05-2016

Inschrijftijd

Serie 1 van 3

1 Mike Hilders	De Dolfijn	5:47.44	200900281	_____
2 Stefan van der Meer	VZC	5:17.92	200901361	_____
3 Ties Hesse	ZV De Zaan	5:14.86	200901015	_____
AFG4NJulian Prummel	De Otters Het Gooi	5:03.35	200501731	_____
5 Tobian Vos	De Fuut	5:04.62	200900005	_____
6 Rijk Leenders	VZC	5:16.51	200800627	_____
7 Ruben Nooter	ZV 44	5:22.06	200901577	_____
8 Alexander Griston	De Dolfijn	6:17.55	200803053	_____

Serie 2 van 3

1 Youp Stuijzand	ZV 44	4:54.37	200800521	_____
2 Joey Pop	ZVVS	4:50.97	200800277	_____
3 Raaf van der Vlugt	Het Y	4:43.27	200401749	_____
4 Wesley van Elst	VZC	4:30.81	200500507	_____
5 William Kragt	ZV 44	4:34.91	200503133	_____
6 Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	4:45.95	200800573	_____
7 Jesse Jacobs	HZPC	4:53.30	200700407	_____
8 Thijmen Wender	DWT	4:54.64	200502339	_____

Serie 3 van 3

1 Sander Iuga	Feijenoord Albion	4:26.98	200101389	_____
2 Marnix Rietveld	ZV Haerlem	4:24.19	200700939	_____
3 Robin van den Berg	ZV 44	4:14.31	200400699	_____
4 Thijn Damen	PSV	4:05.74	200300973	_____
5 Ronis van Everdingen	DWK	4:09.39	200300043	_____
6 Jeffrey Camphens	DWT	4:18.30	199503113	_____
7 Lasse Schrieken	VZC	4:24.21	200503145	_____
AFG8NBas Blanker	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	4:28.62	200601497	_____