

Programmanr. 16
20-03-2022

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

Nederlands Record Junioren	4:20.37	Karen Wammes	Antwerpen (BEL)	01-08-1991
Nederlands Record Jeugd	4:11.35	Sharon van Rouwendaal	Eindhoven	12-06-2009
Nederlands Record Senioren	4:03.02	Sharon van Rouwendaal	Kazan (RUS)	02-08-2015

Inschrijftijd

Serie 1 van 3

1 Ashley Mercera	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	5:45.70	201000178	_____
2 Megan Snoek	De Dolfijn	5:39.79	200900888	_____
3 Senna Boogmans	De Duinkickers	5:35.83	201000640	_____
4 Isa Verhagen	Z&PC Zegenwerp	5:31.81	200600708	_____
5 Dante van Meene	DAW	5:33.09	200900678	_____
6 Heleen Spelde Fransens	THOR	5:39.25	197901358	_____
7 Anique Polinder	ZV 44	5:42.06	200800008	_____
8 Ilse Jongepier	THOR	5:48.73	201000006	_____

Serie 2 van 3

1 Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	5:27.14	200201552	_____
2 Britt Bakers	Z&PC Zegenwerp	5:21.37	200403258	_____
3 Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	5:13.59	200901204	_____
4 Nynke van der Zee	Orca	4:57.16	200700604	_____
5 Lieke Duijkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	4:58.49	200700468	_____
6 Puck van Wees	De Dolfijn	5:14.05	200901020	_____
AFG7MAYse Mayda	ZV De Zaan	5:23.47	200800514	_____
8 Anna Strang van Hees	De Duinkickers	5:27.96	200902566	_____

Serie 3 van 3

1 Rhodée van den Ham	De Duinkickers	4:54.37	200700090	_____
2 Eline van Rijn	DAW	4:47.80	200700918	_____
3 Tess Panjer	VZC	4:34.64	200403060	_____
4 Manon Ritten	PSV	4:25.17	200002440	_____
5 Evy Rozeboom	DAW	4:29.82	200601338	_____
6 Kim Oudendijk	DAW	4:36.26	200600964	_____
7 Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	4:49.19	200601372	_____
8 Merel Visser	De Duinkickers	4:54.52	199904398	_____