

Programmanr. 18
29-10-2023 - 12:00

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

Martinez Chocolate Cup Record	4:06.24	Rieneke Terink		Amsterdam	15-12-2012
Netherland National Records, open	3:57.76	Sharon van Rouwendaal	13-033	Doha (QAT)	5-12-2014

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 8, 12:00</u>					
1 Esmée Ykema	HZ&PC Heerenveen	5:22.22	200801710		
2 Sofie Kleissen	O Z & P C	5:20.61	200901134		
3 Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center	5:13.20	201100904		
4 Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	5:12.90	200801226		
5 Cerisa van Kesteren	A.S.Z.V. Spons	5:12.95	200105934		
6 Dewi Meijer	De Dolfijn	5:14.85	201000302		
7 Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	5:21.92	200803934		
8 Noa Spaans	De Dolfijn	5:22.90	201100222		
<u>Serie 2 van 8, 12:06</u>					
1 Fien de Zeeuw	O Z & P C	5:11.02	200600130		
2 Freeke Super	PSV	5:08.03	201003638		
3 Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	5:04.29	200800262		
4 Anna Lepoutre	PSV	5:03.42	201100534		
5 Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	5:03.60	200701340		
6 Sarah Akil	Het Y	5:05.33	200900984		
7 Emma Ketelaars	Hellas-Glana	5:10.33	200800354		
8 Lola Verheijen	PSV	5:12.48	201100832		
<u>Serie 3 van 8, 12:12</u>					
1 Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	5:01.20	200603016		
2 Tara de Jong	DAW	5:00.91	200701574		
3 Mariia Kostina	Blue Marlins 1	4:57.01	201002042		
4 Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	4:56.51	201002302		
5 Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	4:56.93	200902962		
6 Anna Strang van Hees	De Duinkickers	4:58.57	200902566		
7 Elin Baars	DWK	5:01.12	201000138		
8 Senna Boogmans	De Duinkickers	5:01.92	201000640		
<u>Serie 4 van 8, 12:18</u>					
1 Puck van Wees	De Dolfijn	4:55.66	200901020		
2 Liv Heijdra	WVZ	4:55.10	200800736		
3 Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	4:54.06	201000102		
4 Sophie van Leent	Blue Marlins 1	4:53.99	200800522		
5 Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	4:54.03	200800682		
6 Fenne Peters	PSV	4:54.33	200601388		
7 Bette Peetoom	DAW	4:55.40	200801808		
8 Maud Dokter	Steenwijk 1934	4:55.71	200601672		
<u>Serie 5 van 8, 12:23</u>					
1 Dante van Meene	DAW	4:52.03	200900678		
2 Myrthe Vos	PSV	4:51.72	200601684		
3 Annedieke Scholte	Blue Marlins 1	4:50.29	200701110		
4 Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	4:47.67	200300232		
5 Famke Irvine	De Otters Het Gooi	4:50.22	200501724		
6 Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	4:51.65	200700778		
7 Nina van der Schrier	AZC	4:52.02	201000444		
8 Djelaysa Buunk	Z & PC De Zeeuwse Kust	4:52.56	200900536		

Programmanr. 18, Dames, 400m vrije slag

Serie 6 van 8, 12:29

1 Inger van Oord	De Dolfijn	4:46.88	200703912	_____
2 Veerle Hildebrand	PSV	4:44.37	200801830	_____
3 Vera Wassink	ZPC AMERSFOORT	4:42.43	200604976	_____
4 Eline van Rijn	DAW	4:40.36	200700918	_____
5 Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	4:41.41	200800264	_____
6 Leyla Oversluizen	Feijenoord Albion	4:44.02	200602730	_____
7 Ece Öngören	Blue Marlins 1	4:45.48	200903862	_____
8 Flo Streep	DAW	4:46.98	200900676	_____

Serie 7 van 8, 12:34

1 Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	4:39.26	200700388	_____
2 Bregje Dekkers	PSV	4:32.90	200900746	_____
3 Jade van der Schrier	AZC	4:30.06	200800692	_____
4 Manon Ritten	PSV	4:24.98	200002440	_____
5 Tess Panjer	VZC	4:27.17	200403060	_____
6 Tamara Grove	De Dolfijn	4:32.75	199601266	_____
7 Esmee Mulder	DZ&PC	4:34.04	200800038	_____
8 Madeleine Bertram	De Dolfijn	4:39.88	200900516	_____

Serie 8 van 8, 12:40

1 Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	4:21.99	200602660	_____	
2 Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	4:18.17	200500218	_____	
3 Yara van Kalmthout	Hpc - Psv	4:14.50	200200984	_____	AFGEM
4 Valentine Dumont	Belgium	4:04.43		_____	
5 Silke Holkenborg	Hpc - VzC	4:08.33	200100292	_____	
6 Serena Stel	De Dolfijn	4:14.70	199801528	_____	
7 Angelina Rolman	HPC - De Dolfijn	4:20.46	200701972	_____	AFGEM
8 Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	4:23.42	200700114	_____	