

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 1
10-1-2009 - 15:30

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschr.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1									
1.	Timo van der Ende	9601979	WVZ	3:03.00	2:57.11	40.17	1:25.55	2:11.26	2:57.11
2.	Stanley Klerks	9600809	WVZ	3:09.82	3:04.95	42.11	1:29.51	2:17.60	3:04.95
3.	Luc Esmeijer	9600855	Zoetermeer	3:14.21	3:05.59	42.90	1:30.84	2:20.19	3:05.59
4.	Tim Hoogland	9602435	DES	3:18.10	3:16.43	43.15	1:32.59	2:23.58	3:16.43
5.	Joost Zaalberg	9602473	DES	3:28.80	3:29.83	47.97	1:41.88	2:37.09	3:29.83
Junioren 2									
1.	Ton van der Plaats	9501795	D'ELFT	3:28.77	3:33.74	47.30	1:42.05	2:39.15	3:33.74
Junioren 3									
1.	Ricardo Hauber	9402029	D'ELFT	2:48.66	2:45.94	36.95	1:18.17	2:01.18	2:45.94
2.	Nils Vanwezer	9405579	WZK	3:07.54	3:05.23	41.59	1:28.46	2:17.11	3:05.23
3.	Patrick Soutendijk	9401223	WVZ	3:22.17	3:07.47	43.04	1:31.17	2:20.14	3:07.47
4.	Sander Pereboom	9404201	Zoetermeer	3:18.95	3:14.51	43.87	1:32.44	2:23.27	3:14.51
5.	Tors Kouwenhoven	9405241	ZC Ooievaar (SG)	3:27.42	3:37.83	49.23	1:44.71	2:42.71	3:37.83
Junioren 4									
1.	Philippe Rivard	9301209	WVZ	2:44.86	2:31.26	33.35	1:11.74	1:51.56	2:31.26
2.	Niek Pereboom	9305395	Zoetermeer	2:45.46	2:48.23	38.33	1:21.52	2:06.53	2:48.23
3.	Rafael Roos	9304133	ZC Ooievaar (SG)	2:48.85	2:50.62	37.69	1:19.36	2:04.50	2:50.62
4.	Paul van Dijk	9301455	Zoetermeer	3:13.83	3:08.71	44.02	1:32.99	2:20.01	3:08.71
5.	Nathan Stittelaar	9305399	ZC Ooievaar (SG)	3:11.68	3:10.69	43.29	1:23.39	2:22.29	3:10.69
6.	Jeffrey van Duijvenbode	9300961	WVZ	3:24.87	3:21.48	44.44	1:34.54	2:28.01	3:21.48
Jeugd 1									
1.	Timo Suaka	9203715	DES	2:39.90	2:43.77	35.88	1:17.26	2:00.32	2:43.77
2.	Hidde Hemmen	9203475	Zoetermeer	2:54.79	2:53.86	37.37	1:21.48	2:07.41	2:53.86
3.	Alessandro Calvi	9206855	WZK	3:12.52	3:07.09	43.13	1:31.12	2:18.84	3:07.09
Jeugd 2									
1.	Koen Zonneveld	9102679	ZV Westland Dijkglas	2:50.67	2:56.27	37.28	1:22.04	2:09.41	2:56.27
Senioren 1 en ouder									
1.	Thomas Kersten	9001515	WVZ	2:23.60	2:38.64	42.67	1:21.71	1:58.89	2:38.64
2.	Rolan van der Lugt	9001869	ZV Westland Dijkglas	2:35.96	2:38.99	37.55	1:16.21	1:57.62	2:38.99
3.	Victor den Heijer	8300867	D'ELFT	2:43.61	2:46.51	36.73	1:18.80	2:02.86	2:46.51
4.	Maarten van der Beek	8600143	D'ELFT	2:50.91	2:48.45	37.48	1:20.32	2:04.85	2:48.45
5.	Pim Hoffmann	8804751	Zoetermeer	3:01.13	3:00.45	39.82	1:25.54	2:12.79	3:00.45
NG.ZA	Raymond van de Merwe	8602077	WVZ	2:28.52					

Programmanr. 2
10-1-2009 - 15:50

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	
Junioren 1							
1.	Jessie Middendorp	9700712	ZV Westland Dijkglas	1:13.26	1:13.46	34.54	1:13.46
2.	Tosia Ryng	9703072	DES	1:18.70	1:14.35	35.95	1:14.35
3.	Nacinda Paap	9701684	WVZ	1:18.40	1:17.67	36.26	1:17.67
4.	Joy Vavier	9701686	ZV Westland Dijkglas	1:17.32	1:18.27	37.12	1:18.27
5.	Britt Vis	9700888	ZV Westland Dijkglas	1:22.68	1:20.25	38.48	1:20.25

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 2, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 1

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
AFGEM	Pascale Ooms	9702196	WVZ	1:38.82			
NG	Kim Visser	9702516	WVZ	1:12.45			

Junioren 2

1.	Amber Stienstra	9604448	D'ELFT	1:05.29	1:03.42	30.87	1:03.42
2.	Amber de Kroon	9601098	ZV Westland Dijkglas	1:06.65	1:06.27	32.01	1:06.27
3.	Carina Klees	9602680	WVZ	1:07.66	1:07.39	32.53	1:07.39
4.	Lisa van den Eng	9602070	WVZ	1:07.60	1:08.09	32.55	1:08.09
5.	Aylin van Uffelen	9600352	WVZ	1:08.40	1:09.13	32.39	1:09.13
6.	Eef Hollander	9602074	ZC Ooievaar (SG)	1:11.33	1:10.67	33.46	1:10.67
DIS	Sanne van Es	9600404	WVZ	1:05.33		AA	

Junioren 3

1.	Roos Brugman	9500724	ZV Westland Dijkglas	1:04.00	1:03.13	30.53	1:03.13
2.	Maartje de Wit	9502362	ZV Westland Dijkglas	1:04.75	1:03.87	31.46	1:03.87
3.	Maud Hoofs	9501206	WVZ	1:06.51	1:04.89	31.51	1:04.89
4.	Iris Voogt	9504364	ZV Westland Dijkglas	1:08.04	1:07.18	32.42	1:07.18
5.	Sabine Koudijs	9500024	WVZ	1:07.93	1:08.17	33.08	1:08.17
6.	Arienne de Jong	9501210	WVZ	1:09.36	1:11.49	34.46	1:11.49

Jeugd 1

1.	Astrid van Nieuwkerk	9402904	ZV Westland Dijkglas	1:03.30	1:04.03	31.27	1:04.03
2.	Manon van Strien	9400770	WVZ	1:04.43	1:04.99	31.08	1:04.99
3.	Lisa Witvliet	9403980	WVZ	1:05.18	1:05.05	31.19	1:05.05
4.	Emma Siemensma	9402716	DES	1:06.49	1:06.77	31.79	1:06.77
5.	Linsey van Santen	9403978	Zoetermeer	1:09.04	1:09.59	33.22	1:09.59
6.	Dulcy van Wichem	9404878	WVZ	1:10.94	1:11.97	34.26	1:11.97

Jeugd 2

1.	Vera van Delden	9301308	AZL	1:00.77	1:00.49	29.48	1:00.49
2.	Géke Heinsbroek	9300312	WVZ	1:02.07	1:00.67	29.00	1:00.67
3.	Linda van der Hout	9300344	ZV Westland Dijkglas	1:01.30	1:02.36	29.95	1:02.36
4.	Aranka Wichers	9306378	D'ELFT	1:05.09	1:04.45	31.11	1:04.45
5.	Ivana Lingen	9305020	Zoetermeer	1:04.95	1:04.73	31.13	1:04.73
6.	Kris Siegers	9306368	Zoetermeer	1:07.07	1:06.99	32.04	1:06.99
7.	Nisa Yelci	9303150	ZV Westland Dijkglas	1:09.42	1:11.46	33.11	1:11.46

Senioren 1

1.	Debby den Besten	9207520	ZV Westland Dijkglas	1:03.67	1:05.66	31.47	1:05.66
2.	Silje Welsh	9206488	WZK	1:04.30	1:06.15	31.40	1:06.15
3.	Mirjam Post	9207376	D'ELFT	1:05.77	1:07.67	32.05	1:07.67
4.	Bente Rog	9206810	DES	1:09.77	1:09.34	33.57	1:09.34
NG	Julia Groeneweg	9202502	D'ELFT	1:09.51			

Senioren 2 en ouder

1.	Anke Lamboij	8001182	AZL	1:00.64	1:01.41	28.86	1:01.41
2.	Nina Ferreira	8901196	ZC Ooievaar (SG)	1:04.01	1:03.55	30.54	1:03.55
3.	Jacoline van den Beukel	9100238	ZV Westland Dijkglas	1:04.07	1:04.37	30.71	1:04.37
4.	Joana Carneiro	8202256	D'ELFT	1:04.12	1:04.70	31.04	1:04.70
5.	Mea Ferreira	8901194	ZC Ooievaar (SG)	1:05.18	1:04.73	30.69	1:04.73
6.	Isabelle Massar	9102034	WVZ	1:02.03	1:05.97	30.71	1:05.97
7.	Tamara Hoogenboom	9001560	WZK	1:04.69	1:10.71	33.46	1:10.71
NG	Denise Mooijman	9104678	ZV Westland Dijkglas	1:05.35			

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 3
10-1-2009 - 16:04

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
Junioren 1						
1.	Karel Melis	DES	1:17.71	1:17.31	37.57	1:17.31
2.	Vincent de Vries	Zoetermeer	1:25.26	1:22.07	40.22	1:22.07
3.	Callum Ingram	WZK	1:23.28	1:24.61	40.42	1:24.61
4.	Yoram Waarsing	Zoetermeer	1:21.86	1:24.65	39.91	1:24.65
5.	Joost Zaalberg	DES	1:23.26	1:25.98	42.33	1:25.98
6.	Thom Paardekooper	Zoetermeer	1:32.48	1:27.48	43.55	1:27.48
7.	Tim Hoogland	DES	1:27.27	1:29.95	43.60	1:29.95
8.	Raoul Weegink	WVZ	1:33.37	1:32.16	44.04	1:32.16
Junioren 2						
1.	Jurian Beukers	WVZ	1:10.87	1:12.03	34.94	1:12.03
2.	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas	1:18.51	1:19.42	38.02	1:19.42
3.	Thomas Chin-Kon-Sung	WZK	1:19.81	1:19.65	38.50	1:19.65
Junioren 3						
1.	Marciano Lynch	WVZ	1:03.70	1:02.48	31.05	1:02.48
2.	Menno de Vries	DES	1:14.15	1:13.17	34.99	1:13.17
3.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1:18.14	1:16.84	37.42	1:16.84
4.	Sander Pereboom	Zoetermeer	1:26.26	1:25.01	41.82	1:25.01
AFGEM	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	1:24.58			
Junioren 4						
1.	Wessel de Jong	WVZ	1:07.79	1:08.07	32.79	1:08.07
2.	Rafael Roos	ZC Ooievaar (SG)	1:09.36	1:10.64	34.21	1:10.64
3.	Niek Pereboom	Zoetermeer	1:07.17	1:12.10	35.20	1:12.10
4.	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1:16.57	1:19.07	38.48	1:19.07
5.	Thomas de Ruig	Zoetermeer	1:17.69	1:19.60	38.30	1:19.60
6.	Paul van Dijk	Zoetermeer	1:25.90	1:22.10	40.03	1:22.10
7.	Jeffrey van Duijvenbode	WVZ	1:30.13	1:32.13	44.08	1:32.13
AFGEM	Boyan Lamboo	Zoetermeer	1:22.32			
Jeugd 1						
1.	Koen Spaanderman	Zoetermeer	1:06.34	1:05.27	31.80	1:05.27
2.	Jelle Blok	WVZ	1:11.23	1:10.83	33.23	1:10.83
3.	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	1:11.76	1:12.20	35.29	1:12.20
4.	Hidde Hemmen	Zoetermeer	1:14.88	1:16.58	35.47	1:16.58
5.	Alessandro Calvi	WZK	1:24.14	1:18.30	39.58	1:18.30
Jeugd 2						
1.	Nick Baron	WVZ	1:08.87	1:08.65	33.21	1:08.65
2.	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1:10.36	1:08.88	32.90	1:08.88
3.	Mike Liefhebber	WVZ	1:10.16	1:11.36	34.19	1:11.36
4.	Koen Zonneveld	ZV Westland Dijkglas	1:10.87	1:16.65	37.75	1:16.65
Senioren 1 en ouder						
1.	Mike Stoffer	WVZ	1:00.16	59.88	29.23	59.88
2.	Dirk Gielink	DES	1:00.40	1:00.08	28.46	1:00.08
3.	Ivo Roozeboom	DES	1:03.46	1:03.63	31.08	1:03.63
4.	Victor den Heijer	D'ELFT	1:05.18	1:06.02	31.57	1:06.02
5.	Alex Vermeulen	WZK	1:09.30	1:08.11	33.18	1:08.11
6.	Bart Drechsel	WZK	1:07.60	1:08.73	33.23	1:08.73
7.	Maarten van der Beek	D'ELFT	1:16.52	1:09.89	33.70	1:09.89
8.	Pim Hoffmann	Zoetermeer	1:09.52	1:13.58	35.20	1:13.58

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 3, Heren, 100m rugslag, Senioren 1 en ouder

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
NG.ZA	Raymond van de Merwe	8602077	WVZ	59.11		
NG.ZA	Nico van den Beukel	8900227	ZV Westland Dijkglas	1:05.51		

Programmanr. 4
10-1-2009 - 16:19

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschr.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1									
	1. Antonia Milicic	9704070	DES	3:36.70	3:38.92	51.17	1:43.43	2:48.32	3:38.92
AFGEM	Pascale Ooms	9702196	WVZ	3:52.82					
	NG Kim Visser	9702516	WVZ	3:06.08					
Junioren 2									
	1. Anouk van der Vlies	9603226	Zoetermeer	2:39.36	2:38.02	33.66	1:12.53	2:01.18	2:38.02
	2. Carina Klees	9602680	WVZ	2:49.07	2:46.81	38.70	1:23.62	2:09.34	2:46.81
	3. Elisabeth Rivard	9600244	WVZ	2:48.16	2:46.99	38.55	1:19.18	2:09.73	2:46.99
	4. Aylin van Uffelen	9600352	WVZ	3:04.25	2:57.93	40.33	1:26.82	2:18.64	2:57.93
	5. Manon Falces	9604496	DES	3:03.17	2:59.15	39.00	1:23.00	2:14.90	2:59.15
	6. Mijke Witkamp	9601658	WVZ	3:07.80	3:14.83	46.81	1:39.79	2:33.44	3:14.83
	7. Elise Spaans	9602974	Zoetermeer	3:35.07	3:36.10	48.71	1:44.76	2:44.40	3:36.10
Junioren 3									
	1. Roos Brugman	9500724	ZV Westland Dijkglas	2:38.45	2:41.75	34.06	1:16.31	2:05.05	2:41.75
	2. Maud Hoofs	9501206	WVZ	2:51.12	2:46.69	35.08	1:19.83	2:09.16	2:46.69
	3. Ilse Hoogendijk	9506038	D'ELFT	2:52.64	2:51.91	36.10	1:20.25	2:10.66	2:51.91
	4. Arienne de Jong	9501210	WVZ	2:54.48	2:54.99	39.20	1:26.38	2:17.27	2:54.99
	5. Carlijn Huesken	9505248	ZC Ooievaar (SG)	2:54.48	2:55.69	37.93	1:19.13	2:15.15	2:55.69
	6. Sabine Koudijs	9500024	WVZ	2:50.28	2:56.89	41.19	1:26.46	2:18.12	2:56.89
	7. Alyssa Rijnschot	9500566	Zoetermeer	3:04.04	3:03.96	41.59	1:28.78	2:21.58	3:03.96
	8. Michelle Blanca	9505492	WZK	3:07.77	3:04.71	39.53	1:26.00	2:23.01	3:04.71
	9. Marina Welsh	9502472	WZK	3:05.88	3:04.75	41.09	1:28.82	2:23.50	3:04.75
	10. Josca Zondag	9502334	WVZ	3:11.19	3:11.73	44.14	1:31.34	2:31.00	3:11.73
	11. Renate Meeusen	9504436	Zoetermeer	3:27.70	3:15.72	41.49	1:31.59	2:27.57	3:15.72
Jeugd 1									
	1. Manon van Strien	9400770	WVZ	2:42.56	2:42.58	35.12	1:16.32	2:05.22	2:42.58
	2. Astrid van Nieuwkerk	9402904	ZV Westland Dijkglas	2:42.25	2:46.30	36.59	1:19.71	2:10.40	2:46.30
	3. Emma Siemensma	9402716	DES	2:53.53	2:52.79	36.80	1:19.67	2:14.27	2:52.79
	4. Lisa Witvliet	9403980	WVZ	2:55.26	2:53.79	37.83	1:21.96	2:15.90	2:53.79
Jeugd 2									
	1. Ivana Lingen	9305020	Zoetermeer	2:40.80	2:39.00	32.90	1:14.11	2:01.10	2:39.00
	2. Laura van der Hucht	9306424	WVZ	2:51.70	2:50.30	36.36	1:20.67	2:11.61	2:50.30
Senioren 1									
	1. Silje Welsh	9206488	WZK	2:43.38	2:45.68	35.19	1:19.20	2:08.38	2:45.68
	2. Ashley Kretsch	9207170	WZK	2:58.92	2:57.11	38.66	1:22.34	2:17.16	2:57.11
	3. Bente Rog	9206810	DES	3:03.52	2:57.81	38.92	1:25.74	2:18.62	2:57.81
NG	Julia Groeneweg	9202502	D'ELFT	3:01.56					

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 4, Dames, 200m wisselslag

Senioren 2 en ouder

1. Ellen van de Velde	8201692	WVZ	2:35.32	2:32.02	32.12	1:11.76	1:54.61	2:32.02
2. Nina Ferreira	8901196	ZC Ooievaar (SG)	2:35.43	2:33.52	32.62	1:13.77	1:58.05	2:33.52
3. Mea Ferreira	8901194	ZC Ooievaar (SG)	2:35.09	2:36.59	33.75	1:15.87	2:00.01	2:36.59
4. Anke Lambooi	8001182	AZL	2:36.94	2:36.98	33.06	1:14.98	2:02.08	2:36.98
5. Kitty van Dinten	8700938	ZV Westland Dijkglas	2:37.12	2:44.19	34.92	1:14.79	2:03.51	2:44.19
6. Isabelle Massar	9102034	WVZ	2:38.23	2:46.03	33.67	1:16.89	2:07.63	2:46.03
7. Tamara Hoogenboom	9001560	WZK	2:39.18	2:46.27	37.08	1:20.49	2:08.10	2:46.27
8. Annika van Putten	9105790	WVZ	2:43.26	2:54.89	37.60	1:22.52	2:12.13	2:54.89
AFGEM Monique Pronk	8803528	WVZ	2:40.63					
NG Dyonne Bruggeling	9104880	ZV Westland Dijkglas	2:43.54					
NG Denise Mooijman	9104678	ZV Westland Dijkglas	2:48.40					

Programmanr. 5
10-1-2009 - 16:46

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschr.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1									
1.	Timo van der Ende	9601979	WVZ	2:24.82	2:22.20	32.05	1:08.98	1:46.31	2:22.20
2.	Stanley Klerks	9600809	WVZ	2:29.25	2:25.46	33.42	1:10.79	1:48.34	2:25.46
3.	Karel Melis	9601529	DES	2:27.36	2:27.41 *	32.67	1:09.32	1:48.32	2:27.41
4.	Romano Lynch	9602759	WVZ	2:40.58	2:31.88	35.20	1:14.32	1:54.16	2:31.88
5.	Gijs Ruijgrok	9600863	WZK	3:03.56	2:59.18	39.51	1:26.43	2:13.35	2:59.18
6.	Raoul Weegink	9601221	WVZ	3:04.91	3:01.16	41.46	1:27.96	2:15.18	3:01.16
Junioren 2									
1.	Jakub Foytl	9504687	DES	2:07.28	2:07.01	29.50	1:01.65	1:34.62	2:07.01
2.	Jurian Beukers	9501327	WVZ	2:16.67	2:17.39	31.74	1:06.63	1:42.29	2:17.39
3.	Nicolas Rivard	9500113	WVZ	2:32.65	2:29.30	34.13	1:11.99	1:51.19	2:29.30
4.	Marc Zwart	9503963	ZV Westland Dijkglas	2:32.62	2:31.23	33.80	1:11.54	1:51.37	2:31.23
5.	Ton van der Plaats	9501795	D'ELFT	2:41.89	2:34.87	34.87	1:14.96	1:57.06	2:34.87
6.	Thomas Chin-Kon-Sung	9501853	WZK	2:39.71	2:45.52	36.56	1:17.53	2:01.62	2:45.52
Junioren 3									
1.	Marciano Lynch	9401893	WVZ	2:05.23	2:00.31	28.04	59.04	1:29.95	2:00.31
2.	Olivier Nass	9402933	WVZ	2:07.41	2:06.81	29.52	1:02.17	1:35.89	2:06.81
3.	Jeroen van der Giessen	9404751	ZV Westland Dijkglas	2:16.41	2:18.13	30.53	1:04.86	1:41.43	2:18.13
4.	Patrick Soutendijk	9401223	WVZ	2:29.70	2:28.63	34.29	1:12.30	1:51.46	2:28.63
5.	Sander Pereboom	9404201	Zoetermeer	2:51.28	2:51.48	39.64	1:23.56	2:08.31	2:51.48
6.	AFGEM Tors Kouwenhoven	9405241	ZC Ooievaar (SG)	3:03.33					
Junioren 4									
1.	Philippe Rivard	9301209	WVZ	1:57.42	1:58.20	27.04	57.53	1:28.76	1:58.20
2.	Niek Pereboom	9305395	Zoetermeer	2:04.96	2:05.99	28.07	59.93	1:33.74	2:05.99
3.	Remon van Mil	9301159	WVZ	2:08.29	2:07.52	29.04	1:01.23	1:34.83	2:07.52
4.	Gianpaolo Gioia	9306457	ZC Ooievaar (SG)	2:15.50	2:15.58	30.23	1:04.43	1:40.67	2:15.58
5.	Rafael Roos	9304133	ZC Ooievaar (SG)	2:14.44	2:17.50	30.61	1:04.96	1:41.80	2:17.50
6.	Nathan Stittelaar	9305399	ZC Ooievaar (SG)	2:28.27	2:22.49	32.56	1:09.04	1:46.62	2:22.49
7.	Paul van Dijk	9301455	Zoetermeer	2:43.32	2:35.71	35.74	1:14.74	1:56.84	2:35.71
8.	Jeffrey van Duijvenbode	9300961	WVZ	2:51.53	2:53.76	39.48	1:22.45	2:07.13	2:53.76
9.	AFGEM Boyan Lamboo	9300297	Zoetermeer	2:27.03					

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 5, Heren, 200m vrije slag

Jeugd 1

1. Timo Suaka	9203715	DES	2:05.59	2:12.95	29.01	1:02.09	1:36.97	2:12.95
2. Jelle Blok	9205179	WVZ	2:09.28	2:14.20	28.90	1:02.58	1:37.94	2:14.20
3. Hidde Hemmen	9203475	Zoetermeer	2:21.41	2:15.53	29.42	1:03.67	1:39.97	2:15.53
4. Lennart Spaans	9201237	ZV Westland Dijkglas	2:22.18	2:15.84	31.17	1:06.37	1:41.51	2:15.84
5. Alessandro Calvi	9206855	WZK	2:27.01	2:16.62	31.48	1:05.54	1:41.59	2:16.62

Jeugd 2

1. Martijn Groeneveld	9105959	ZV Westland Dijkglas	2:06.83	2:07.02	29.10	1:02.12	1:35.87	2:07.02
2. Nick Baron	9103533	WVZ	2:10.37	2:12.36	28.37	1:01.27	1:36.97	2:12.36

Senioren 1 en ouder

1. Mike Stoffer	8903041	WVZ	1:54.66	1:58.13	26.98	57.42	1:28.54	1:58.13
2. Erik Simons	8902845	WZK	1:59.19	2:00.60	27.43	58.36	1:29.75	2:00.60
3. Rolan van der Lugt	9001869	ZV Westland Dijkglas	2:00.08	2:02.19	28.27	58.79	1:31.46	2:02.19
4. Ivo Roozeboom	7700801	DES	2:02.88	2:05.94	28.69	1:01.06	1:34.01	2:05.94
5. Hugo Schoonewille	8702969	D'ELFT	2:04.21	2:06.84	28.54	1:00.13	1:33.56	2:06.84
6. Dirk Gielink	8302797	DES	2:03.21	2:08.20	28.87	1:02.09	1:37.36	2:08.20
7. Jimmy Hendriksen	8901201	DES	2:03.06	2:12.81	26.97	58.67	1:34.08	2:12.81
8. Pim Hoffmann	8804751	Zoetermeer	2:16.78	2:21.35	30.60	1:07.33	1:45.78	2:21.35
9. Victor den Heijer	8300867	D'ELFT	2:08.92	2:23.84	32.12	1:09.69	1:46.24	2:23.84
10. Bart Drechsel	8604135	WZK	2:05.28	2:28.47	26.09	1:08.39	1:49.32	2:28.47
NG.ZA Nico van den Beukel	8900227	ZV Westland Dijkglas	2:06.89					
NG.ZA Raymond van de Merwe	8602077	WVZ	1:58.57					

Programmanr. 6
10-1-2009 - 17:08

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	
Junioren 1							
1.	Nacinda Paap	9701684	WVZ	1:37.36	1:38.33	46.10	1:38.33
2.	Jamie van Ruyven	9703318	ZV Westland Dijkglas	1:42.90	1:39.71	47.66	1:39.71
3.	Joy Vavier	9701686	ZV Westland Dijkglas	1:40.43	1:41.50	48.24	1:41.50
4.	Jessie Middendorp	9700712	ZV Westland Dijkglas	1:40.26	1:44.59	50.47	1:44.59
5.	Antonia Milicic	9704070	DES	1:47.46	1:53.19	51.55	1:53.19
AFGEM	Pascale Ooms	9702196	WVZ	2:02.92			
NG	Kim Visser	9702516	WVZ	1:39.02			

Junioren 2

1.	Nicole Bennis	9600470	WVZ	1:23.69	1:23.53	39.34	1:23.53
2.	Sanne van Es	9600404	WVZ	1:26.39	1:27.12	40.89	1:27.12
3.	Lisa van den Eng	9602070	WVZ	1:25.95	1:28.74	42.49	1:28.74
4.	Helen Nie	9605008	WZK	1:33.99	1:29.80	41.77	1:29.80
5.	Aylin van Uffelen	9600352	WVZ	1:30.59	1:32.06	43.03	1:32.06
6.	Rachel Tucker	9602072	D'ELFT	1:37.38	1:35.81	44.79	1:35.81
7.	Mijke Witkamp	9601658	WVZ	1:38.02	1:38.44	45.94	1:38.44
8.	Claudia Meeusen	9603260	Zoetermeer	1:45.77	1:48.66	51.84	1:48.66

Junioren 3

1.	Iris Voogt	9504364	ZV Westland Dijkglas	1:23.25	1:25.37	40.24	1:25.37
2.	Larissa Immerzeel	9501474	WVZ	1:26.39	1:28.02	41.12	1:28.02
3.	Amanda Immerzeel	9501534	WVZ	1:27.41	1:28.35	41.14	1:28.35
4.	Aurélië Villette	9504230	DES	1:29.30	1:30.16	42.86	1:30.16
5.	Maud Hoofs	9501206	WVZ	1:33.08	1:31.74	43.35	1:31.74
6.	Sabine Koudijs	9500024	WVZ	1:33.06	1:35.41	45.06	1:35.41
7.	Arienne de Jong	9501210	WVZ	1:34.45	1:36.50	46.41	1:36.50

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 6, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 3

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
8.	Michelle Blanca	9505492	WZK	1:34.43	1:37.33	46.21 1:37.33
9.	Alyssa Rijnschot	9500566	Zoetermeer	1:34.17	1:37.43	46.76 1:37.43
10.	Renate Meeusen	9504436	Zoetermeer	1:38.10	1:38.23	46.25 1:38.23

Jeugd 1

1.	Lisa Witvliet	9403980	WVZ	1:30.95	1:30.41	42.98 1:30.41
2.	Linsey van Santen	9403978	Zoetermeer	1:31.70	1:32.31	43.61 1:32.31
3.	Dulcy van Wichem	9404878	WVZ	1:29.82	1:32.33	42.88 1:32.33
4.	Marit Brandhorst	9406954	Zoetermeer	2:00.65	1:54.23	52.75 1:54.23

Jeugd 2

1.	Géke Heinsbroek	9300312	WVZ	1:17.85	1:16.87	36.73 1:16.87
2.	Aranka Wichers	9306378	D'ELFT	1:21.15	1:21.17	38.32 1:21.17
3.	Nisa Yelci	9303150	ZV Westland Dijkglas	1:26.10	1:28.50	40.71 1:28.50
4.	Alice de Bolster	9305524	ZV Westland Dijkglas	1:29.03	1:30.18	41.64 1:30.18

Senioren 1

1.	Mirjam Post	9207376	D'ELFT	1:26.71	1:27.25	40.90 1:27.25
2.	Debby den Besten	9207520	ZV Westland Dijkglas	1:27.61	1:28.23	41.70 1:28.23
3.	Silje Welsh	9206488	WZK	1:28.54	1:30.99	42.82 1:30.99

Senioren 2 en ouder

1.	Ellen van de Velde	8201692	WVZ	1:13.73	1:15.47	34.82 1:15.47
2.	Mea Ferreira	8901194	ZC Ooievaar (SG)	1:19.12	1:20.38	37.47 1:20.38
3.	Nina Ferreira	8901196	ZC Ooievaar (SG)	1:21.93	1:22.66	39.27 1:22.66
4.	Carola van Dam	9104674	Zoetermeer	1:22.67	1:23.46	39.20 1:23.46
5.	Joana Carneiro	8202256	D'ELFT	1:23.60	1:24.00	39.43 1:24.00
6.	Yvonne Gerritsen	8000342	DES	1:23.92	1:24.77	39.33 1:24.77
7.	Isabelle Massar	9102034	WVZ	1:21.58	1:25.65	39.43 1:25.65
8.	Annika van Putten	9105790	WVZ	1:23.14	1:29.74	41.39 1:29.74
NG.ZA	Brieneke Valstar	9106866	ZV Westland Dijkglas	1:25.64		
AFGEM	Monique Pronk	8803528	WVZ	1:20.41		

Programmanr. 7
10-1-2009 - 17:25

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
Junioren 1						
1.	Karel Melis	9601529	DES	1:19.76	1:22.70	37.86 1:22.70
2.	Tim Hoogland	9602435	DES	1:32.32	1:33.25	42.15 1:33.25
3.	Romano Lynch	9602759	WVZ	1:29.45	1:33.88*	42.50 1:33.88
4.	Callum Ingram	9602845	WZK	1:39.62	1:39.15	43.97 1:39.15
5.	Raoul Weegink	9601221	WVZ	1:44.30	1:47.49	46.83 1:47.49
DIS	Julien Vignal	9602479	DES	1:27.62	1:26.81 VG	38.91 1:26.81
DIS	Brent Dijsselbloem	9601981	WVZ	1:31.58	1:32.50 VH	41.42 1:32.50
DIS	Gijs Ruijgrok	9600863	WZK	1:38.12	1:42.55 VH	46.98 1:42.55

Junioren 2

1.	Jakub Foytl	9504687	DES	1:08.61	1:09.49	31.94 1:09.49
2.	Nicolas Rivard	9500113	WVZ	1:30.46	1:28.48	41.21 1:28.48
3.	Freek Bartels	9504721	D'ELFT	1:42.69	1:44.09	46.28 1:44.09

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 7, Heren, 100m vlinderslag

Junioren 3

1.	Jeroen van der Giessen	9404751	ZV Westland Dijkglas	1:13.92	1:12.60	33.27	1:12.60
2.	Nils Vanwezer	9405579	WZK	1:19.48	1:15.76	34.12	1:15.76
3.	Ricardo Hauber	9402029	D'ELFT	1:14.73	1:17.93	35.14	1:17.93
4.	Patrick de Jong	9403007	ZV Westland Dijkglas	1:20.52	1:23.19	37.64	1:23.19
5.	Tors Kouwenhoven	9405241	ZC Ooievaar (SG)	1:33.36	1:33.89	38.80	1:33.89
6.	Sander Pereboom	9404201	Zoetermeer	1:33.61	1:39.00	43.03	1:39.00

Junioren 4

1.	Philippe Rivard	9301209	WVZ	59.87	1:00.72	28.38	1:00.72
2.	Niek Pereboom	9305395	Zoetermeer	1:02.68	1:05.24	30.47	1:05.24
3.	Gianpaolo Gioia	9306457	ZC Ooievaar (SG)	1:09.50	1:11.51	33.31	1:11.51
4.	Wessel de Jong	9300229	WVZ	1:10.95	1:11.73	32.84	1:11.73
5.	Nathan Stittelaar	9305399	ZC Ooievaar (SG)	1:15.69	1:20.99	35.98	1:20.99
6.	Thomas de Ruig	9301457	Zoetermeer	1:20.48	1:23.92	35.78	1:23.92
7.	Paul van Dijk	9301455	Zoetermeer	1:30.17	1:33.36	40.33	1:33.36

Jeugd 1

1.	Alessandro Calvi	9206855	WZK	1:10.84	1:09.32	32.85	1:09.32
2.	Koen Spaanderman	9203479	Zoetermeer	1:08.44	1:09.70	31.86	1:09.70
3.	Timo Suaka	9203715	DES	1:06.64	1:09.84	31.14	1:09.84
4.	Jelle Blok	9205179	WVZ	1:09.09	1:11.44	31.70	1:11.44
5.	Hidde Hemmen	9203475	Zoetermeer	1:15.70	1:17.32	32.88	1:17.32

Jeugd 2

1.	Mike Liefhebber	9104543	WVZ	1:04.43	1:07.01	31.37	1:07.01
2.	Richard Kouwenhoven	9103919	ZV Westland Dijkglas	1:07.30	1:09.96	30.59	1:09.96

Senioren 1 en ouder

1.	Tom Maassen	8601979	ZC Ooievaar (SG)	57.31	58.06	27.00	58.06
2.	Thomas Kersten	9001515	WVZ	1:03.66	1:02.10	28.80	1:02.10
3.	Ronald Koeckhoven	8102017	ZV Westland Dijkglas	1:02.40	1:03.39	28.72	1:03.39
4.	Markus van Rest	7701197	ZV Westland Dijkglas	1:01.09	1:03.64	28.51	1:03.64
5.	Victor den Heijer	8300867	D'ELFT	1:05.55	1:06.70	31.07	1:06.70
6.	Alex Vermeulen	8905811	WZK	1:05.76	1:07.49	30.46	1:07.49
7.	Bart Drechsel	8604135	WZK	1:03.42	1:07.62	30.23	1:07.62
8.	Pim Hoffmann	8804751	Zoetermeer	1:05.44	1:07.81	30.02	1:07.81
9.	Jimmy Hendriksen	8901201	DES	1:03.77	1:13.72	32.56	1:13.72
NG.ZA	Raymond van de Merwe	8602077	WVZ	55.45			
NG.ZA	Randy Wajwakana	9003205	DES	1:11.28			

Programmanr. 8
10-1-2009 - 17:40

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inshr.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m	
Junioren 2									
1.	Elisabeth Rivard	9600244	WVZ	2:39.67	2:37.69	36.20	1:15.99	1:57.26	2:37.69
2.	Anouk van der Vlies	9603226	Zoetermeer	2:36.60	2:38.63	37.53	1:17.96	1:59.13	2:38.63
3.	Amber Stienstra	9604448	D'ELFT	2:42.16	2:43.51	39.50	1:21.81	2:03.06	2:43.51
4.	Eef Hollander	9602074	ZC Ooievaar (SG)	2:50.92	2:45.63	38.65	1:20.89	2:04.50	2:45.63
5.	Nicole Bennis	9600470	WVZ	2:43.34	2:48.44	39.57	1:22.07	2:05.89	2:48.44
6.	Rachael Kretsch	9602904	WZK	3:03.75	3:06.33	44.91	1:33.44	2:21.26	3:06.33
7.	Mijke Witkamp	9601658	WVZ	3:21.49	3:37.45	50.12	1:44.79	2:42.34	3:37.45

Kring Winter Kampioenschappen 2009
's Gravenzande, 10. - 11.1.2009

Programmanr. 8, Dames, 200m rugslag

Junioren 3

1. Maartje de Wit	9502362	ZV Westland Dijkglas	2:37.56	2:38.59	37.26	1:17.90	1:59.37	2:38.59
2. Carlijn Huesken	9505248	ZC Ooievaar (SG)	2:54.05	2:47.31	39.07	1:21.85	2:05.38	2:47.31
3. Ilse Hoogendijk	9506038	D'ELFT	2:56.96	2:48.75	39.45	1:21.51	2:05.28	2:48.75
4. Amanda Immerzeel	9501534	WVZ	2:56.59	2:54.32	41.82	1:26.17	2:11.45	2:54.32
5. Maud Hoofs	9501206	WVZ	2:52.46	2:54.43	40.35	1:25.24	2:11.16	2:54.43
6. Sabine Koudijs	9500024	WVZ	2:59.09	2:56.21	43.05	1:29.34	2:13.35	2:56.21
7. Larissa Immerzeel	9501474	WVZ	2:57.34	2:59.96	41.73	1:27.66	2:14.38	2:59.96
8. Marina Welsh	9502472	WZK	3:03.25	3:04.01	42.17	1:32.00	2:19.31	3:04.01
9. Alyssa Rijnschot	9500566	Zoetermeer	3:02.45	3:04.27	43.48	1:31.07	2:18.69	3:04.27
10. Josca Zondag	9502334	WVZ	3:01.82	3:05.72	44.35	1:31.18	2:19.44	3:05.72

Jeugd 1

1. Manon van Strien	9400770	WVZ	2:38.19	2:36.78	36.83	1:16.51	1:57.71	2:36.78
2. Linsey van Santen	9403978	Zoetermeer	2:50.41	2:56.39	43.43	1:28.51	2:13.65	2:56.39
3. Carmen Veldkamp	9406114	Zoetermeer	3:06.92	3:04.47	44.16	1:33.75	2:21.51	3:04.47
4. Dulcy van Wichem	9404878	WVZ	3:07.64	3:10.07	44.61	1:31.99	2:21.67	3:10.07

Jeugd 2

1. Vera van Delden	9301308	AZL	2:35.35	2:32.12	36.62	1:15.22	1:54.44	2:32.12
2. Kris Siegers	9306368	Zoetermeer	2:33.96	2:35.43	35.87	1:14.41	1:54.66	2:35.43
3. Ivana Lingem	9305020	Zoetermeer	2:41.05	2:38.65	37.20	1:17.05	1:58.16	2:38.65
4. Linda van der Hout	9300344	ZV Westland Dijkglas	2:39.85	2:43.76	38.88	1:20.12	2:02.07	2:43.76
5. Aranka Wichers	9306378	D'ELFT	2:44.84	2:50.68	40.41	1:23.88	2:08.50	2:50.68
6. Roos Geut	9307390	WZK	2:58.27	2:53.46	40.39	1:24.16	2:09.61	2:53.46
7. Laura van der Hucht	9306424	WVZ	2:52.46	2:57.56	41.23	1:25.68	2:12.44	2:57.56

Senioren 1

1. Ashley Kretsch	9207170	WZK	2:49.30	2:51.60	40.75	1:24.05	2:07.83	2:51.60
2. Silje Welsh	9206488	WZK	2:56.61	2:52.19	41.57	1:25.01	2:09.20	2:52.19
3. Mirjam Post	9207376	D'ELFT	2:47.13	2:53.34	40.36	1:24.29	2:09.52	2:53.34
NG Julia Groeneweg	9202502	D'ELFT	2:52.83					

Senioren 2 en ouder

1. Kitty van Dinten	8700938	ZV Westland Dijkglas	2:34.46	2:37.76	37.00	1:16.75	1:57.57	2:37.76
2. Anne Vermeulen	9103238	ZV Westland Dijkglas	2:38.82	2:42.40	39.09	1:20.55	2:02.64	2:42.40
3. Anke Lamboij	8001182	AZL	2:41.53	2:43.81	38.78	1:20.77	2:02.37	2:43.81
4. Tamara Hoogenboom	9001560	WZK	2:43.04	2:47.00	40.06	1:22.68	2:05.78	2:47.00
5. Isabelle Massar	9102034	WVZ	2:42.75	2:47.59	38.43	1:21.74	2:05.45	2:47.59
NG.ZA Joana Carneiro	8202256	D'ELFT	2:44.70					
AFGEM Sanne van Dijk	9000818	Zoetermeer	2:46.85					
AFGEM Monique Pronk	8803528	WVZ	2:41.71					
NG Dyonne Bruggeling	9104880	ZV Westland Dijkglas	2:37.16					